

2023年不喝酒保证书(大全11篇)

爱护大自然，让美丽与健康永恒传承。如何创新环保宣传语的形式，让其更加与时俱进，是我们需要思考的方向。以下是一些环保宣传的成功案例，让我们一起来欣赏一下。

不喝酒保证书篇一

尊敬的领导：

今天，我怀着无比的愧疚与懊悔写下这份保证书。向你表示我对不尊重单位于工作期间饮酒的情况的深恶痛绝和决不再犯的决心。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向领导做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的`知，对此造成的不良后果我由衷的表示歉意。

这次错误，暴露出我在思想、工作、学习方面很多问题，我将全面思考认真总结，将本次检讨作为提升自己的契机，努力寻找、发现和弥补自身不足，提升自身业务能力，全力做好本职工作。通过自身的积极努力，积极弥补因自身行为对单位整体形象的损害。同时希望各位领导和同事予以监督，促进我更快进步。

最后，我再次为个人的不良行为对全体同事、各位领导造成的困扰表示深深的歉意！

XX

20xx年xx月xx日

不喝酒保证书篇二

尊敬的领导：

您好！

今天，我怀着万分的愧疚和懊悔给你们写下这份保证书，自己在公司里私自喝酒被抓的行为，这严重的违反公司的规章制度和禁令，早在自己刚踏进这个集体的时候，领导就已经三令五申，一再强调，不能违反公司纪律，尤其是作为一名驾驶员更加不能违规喝酒，这是铁的纪律，也是原则性的问题。但是自己没能记在心里，没有引起足够的重视。同时自己作为组长首先要严以律己，以身作则，可是自己首先就犯的不该犯的错误的，给身边的同事造成的不良的影响，通过这件事情，我清楚的认识到了作为一名部队驾驶员违规喝酒是非常非常不应该的，不管是没有完成好任务也好都是不可以的，但我，还是犯的着不该犯的错误的，这行为是对自己的不负责和对关心自己的领导不负责。在此我本人向领导表示真诚的歉意，“对不起”，辜负的你们对我信任和教诲，以后保证再也不犯这种原则性的错误的。

事情是这样的昨天上班自己一时头脑发胀，想着上班休息时间没什么事就随口和身边同事说的一句喝酒，大家都一拍即合，什么也没有多想就来到了后面工地，可能是这段时间大家都比较压抑吧，想发泄一下吧，其实找什么理由喝酒都是不应该的，但是大家都没有多想，想喝就喝啦，我深知这件事是不应该的，也自己没有很好的控制力，没有把自己的心态调整好。后来刚坐下不到一个小时领导就来了，事情经过就是这样的。世事难料，人非圣贤这也许是成长过程中要经历的吧，确实自己通过这件事情也清楚的认识自己的错误，并找出的以下几点。

一，违反的公司的纪律和驾驶员的原则和底线。

二，在同事中间造成了不良的影响，有可能造成别的同事效仿，影响公司纪律性。

三，辜负的领导对自己的信任，这是不负责任的表现。

四，大局意识不够，心态没有摆正，自控能力不足。

如今，大错既成，我深深懊悔不已，唯有深刻保证，领导怎么处理我都虚心接受，不过相信领导能看到我这个诚恳态度，也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，请相信我的悔过之心，我的行为是自己的一时失控，希望队领导可以原谅我的错误，自己也会向你们保证此类事件不会再有第二次发生，对于这一切我还将进一步深入总结深刻反省恳请队领导和同事相信我能够吸取教训、改正错误？把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望领导能继续关心和支持我。

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

不喝酒保证书篇三

尊敬的老师：

你好，我知错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了。

我这次喝酒原因是这样的，中午和朋友一起出去吃饭，因为太高兴了，也为了比下谁的酒量大，也就吃多了点，那时忘了下午还有课要上，到了下午上课的时候实在是支持不了，就吐了满地都是，为此我也感到十分的不安，通过老师和领

导的教导使我深深的认识到自己的错误之处，了解到我们学生的目的就要好好学习，要和同学比就比成绩而不是比酒量，也使我知道做人的原则，在此我再三承认我错了，我不应该喝酒而影响到自己的学习。

总之我保证不应该喝酒。

短短这些字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我错了。但是，浪子回头金不换。我希望老师能给我改过重新做人的机会。如果能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，努力的学习科学知识。

保证人□xxx

xxxx年x月x日

不喝酒保证书篇四

尊敬的老师：

你好，我知错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了。

我这次喝酒原因是这样的，中午和朋友1起出去吃饭，因为太高兴了，也为了比下谁的酒量大，也就吃多了点，那时忘了下午还有课要上，到了下午上课的时候实在是支持不了，就吐了满地都是，为此我也感到10分的不安，通过老师和领导的教导使我深深的认识到自己的错误之处，了解到我们学生的目的就要好好学习，要和同学比就比成绩而不是比酒量，也使我知道做人的原则。

在此我再三承认我错了，我不应该喝酒而影响到自己的学习。总之我不应该喝酒。短短这些字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我错了。但是，浪子回头金不换。我希望老师能给我改过重新做人的机会。

如果能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，努力的学习科学知识。

保证人□xxx

xxxx年x月x日

不喝酒保证书篇五

尊敬的各位领导、各位同事：

今天，我满怀愧疚和懊悔写下这份保证书，以表达我对这次错误的忏悔之心。对因我个人行为给各位领导和同事造成的困扰，深感抱歉。通过这件事，我感到这是长期以来对自己放松要求的必然后果。经过反思，我对自己的这种错误感到深深的愧疚，更重要的是感到对不起领导和大家对我的信任，愧对领导和同事对我的关心！

第一，我绝对不应该喝酒到晚上一点多，更不应该在喝完酒之后在乡政府大院内乱转，严重影响了各位领导和同事的休息，在同事和群众之间造成了不良影响，我深感抱歉。唯有深刻检讨、认真反省、严于律己、谨记前车之鉴、绝不重蹈覆辙，以表内心万般悔意。这次错误根源于自身观念薄弱，未能恪守工作纪律。由于平时疏于对群众路线教育和作风建设相关文件学习，思想上对工作作风建设未能认识到位，直接导致行动上不能跟进，以至于虽然自身在日常工作中已有违反作风建设要求和工作纪律的行为，而自身却没有认识到事情的严重性，最终导致这次错误的出现。这与我的作风建设、思想认识不到位以及疏于政治学习有密不可分的关系，我将认真补习相关知识，提升思想认识，恪守工作纪律，杜绝类似错误的发生。

第二，这次错误反映出我的个人控制能力较差，客观上体现出自身综合素质有待提高。我将提高自身修养，避免再次发

生类似的问题。

第三，这次错误体现出我集体观念较差、全局意识较差。在日常工作中，我并未真正意识到个人行为其实是代表我单位整体形象。这次错误的后果，使我清醒的认识到，我个人的不良行为已严重损害了国家公职人员在人民心目中的形象和集体的荣誉。在以后工作中，我必当注重提升集体意识和团队意识，将集体荣誉牢记心中，避免因个人问题损害集体荣誉的行为发生。

最后，这次错误在同事们中间造成了不良的影响，有可能影响单位整体的纪律性。我作为以为公职人员，未能在遵守工作纪律方面做出表率，反而成为违反工作纪律的始作俑者，产生的不良影响可想而知，对此造成的不良后果我由衷的表示歉意。

这次错误，暴露出我在思想、工作、学习方面很多问题，我将全面思考认真总结，将本次检讨作为提升自己的契机，努力寻找、发现和弥补自身不足，提升自身业务能力，全力做好本职工作。通过自身的积极努力，积极弥补因自身行为对单位整体形象的损害。同时希望各位领导和同事予以监督，促进我更快进步。

最后，我再次为个人的不良行为对全体同事、各位领导造成的困扰表示深深的歉意！

致此

敬礼！

保证人：

日期：

不喝酒保证书篇六

尊敬的老师：

我对我所做感到深深的后悔。若是学生之所做影响到了老师您的声誉，那么学生叩首泣血，我很对不起您的教导，让您失望了！

多少年来，您总是教导我们要做一个文明的学生，为的是更好地服务社会，给社会做贡献，无论厚微，学生都有矢志不渝的精神去做，然而今日之所为，实大使恩师痛心哉！但我今日亦属有原因，否则我亦不会给自己以及您摸黑。中午放学后，我和同学出去吃饭，请原谅我们的莽撞，我竟喝了酒，而且喝了许多。我只是比较好奇，否则我怎么会那么傻呢。在上课的时候竟然吐了，扰乱了课堂秩序，让老师给我留下了不好的印象，我很后悔我今日所做之一切！

报效祖国，为祖国献出自己能贡献的一切，这是学生多年以来的夙志。通宵达旦，虽然我不是老师您最好的学生，但我从来都将您视为我行事，处世的法则，请您不要因为今日之失蹄而对学生另眼相看。在此我发誓，以后若有再犯，任凭处罚！

经过家里人的教育，同学们的劝说，以及您毫不偏颇的批评，我终于得到了一个很好的启示，它将在我以后的人生道路上起到重要作用：凡事莫偏激！也请您在以后的学习和生活中，指引我，帮助我，学生将不胜感激啊！

今天晚上我想了很多，中午的蠢事在脑海里浮现了。我在书桌上用刀刻了两个字：笃行。这两个字就好象刻在我心中一般，难以忘记。而且它将是我以后生活中不可或缺的重要方法论。不论如何，我都将规范自己的言行，体面自己的作为，为做一个合格的人民公仆做好充分的准备。

敬爱的老师，我不该喝酒，我错了，我真的知错了，我真不应该喝酒，我知道我违反校规了，我真的知道我错了，我真的真的错了，我以后保证上课时不喝酒!绝对!!!绝对!!!我影响了其他学生的学习，我一定会向同学们道歉的，请老师原谅，我真的真的真的错了，老师，我以后一定不会再上课时吐了，一定不会!老师，给我的改过的机会吧，我错了!

在此，我再次对我所做表示深深的后悔与歉意。我保证以后上课绝对不会喝酒了。

保证人□xxx

xxxx年x月x日

不喝酒保证书篇七

说实在的，我并非好酒之人，只是身在职场，难免经常会有这样或那样的`应酬，于是这两年喝酒的场合也就逐渐多了起来。我这个人酒量不敢说在男人们面前大显身手，至少在一帮不会喝酒的朋友们面前我还是数一的。但身体素质慢慢有所下降，抵抗能力明显不行，这酒量也就每况愈下。加之我的性格较为直爽，酒桌上从不作假，而且总担心自己喝少了人家喝多了对不住人家，喝到最后往往是人家意思意思我喝干。如此一来，我几乎是每喝必醉，只是醉酒的程度轻重不同而已。

每次喝完酒给你打电话，你总会在第一时间分辨出我喝了多少酒，责怪我不知道爱惜自己的身体，这样喝酒，万一把身体喝坏了怎么办，总之，每次你都很生气，你从希望到失望，从失望到伤心，每次你都会苦口婆心地劝我少喝酒，并会不厌其烦地给我列举很多可怕的因为喝酒导致事故的例子。所以我决定，远离酒精，选择快乐运动。我不愿看到你恨铁不成钢的表情，更不愿你一句话都不说的折磨我。

一：我要在每次喝酒前跟同事好友充分解释，即便是他们生气我也要坚持请求他们谅解。理由总是很多，如果是真正的好朋友，我想他们应该会维护我的，如果他们强迫我喝酒，那也就不是好朋友了，既然不是好朋友，我何苦为了他们而失去了你。

二：酒不是什么好东西，烧心伤胃的。喝了自己难受，我更不想在别人的眼里是一个酒鬼的形象，更不希望别人会因此而看不起你。

三：我要洗心革面重新做人，我不要再过晕晕乎乎的日子，因为我要学会珍惜生活珍惜你尊重你。

四：我要多参加体育运动，不能再放纵自己，不能再让你伤心失望，我要做一个积极上进的好男人。

特此保证，以后坚决远离酒精决心把酒戒掉，不为别的，只为了给你一个宽慰，少让你操心而已。如有违反，今生再无脸见你，从此永不纠缠！男人一诺千金，说到做到，请你看我的行动吧！

XX

XXXX

不喝酒保证书篇八

尊敬的班主任：

晚上放学后s和w回到寝室。我感到有些饿了，就问他们两个去吃饭一起去不？经过他们两个同意就一起去吃饭了！到了饭店，吃了点东西感觉有点渴了，想要瓶水喝，当我抬头发现，每桌都是酒，但我还是要了瓶矿泉水，结果饭店老板说光有啤酒没有水，我一听坏了，但是已经渴的不行了，就要了三

瓶啤酒。但是我们太渴了，三瓶啤酒很快就喝完了。

但是饭菜还剩下很多，于是我一咬牙又要了三瓶啤酒，但是我当时知道自己犯错了，但是错已做成了我就坚持下去了。吃完饭由于太晚了，寝室已经关门了所以我们三人经过激烈的讨论决定不打扰别人晚上休息我们去网吧睡去!然后打车去了网吧!到了那里我们找了个没有人的单间坐上去睡着了。

第二天由于我们状态不好，经过老师您的批评问话，使我们深刻的认识到自己的错误，老师我知错了，我们不应该去喝酒去网吧玩，我们这么做不仅伤害自己的身体，还影响学习。伤了老师和家长的心，我们深刻的认识到了我们所范下的不可原谅的错误。我们不会发生这样的事情了!请老师原谅。

不喝酒保证书篇九

尊敬的公司领导：

现在我认识到了喝酒的危害，深刻认识到喝酒不仅有害自己的`健康，而且严重影响了周围同事的正常工作，损害了自己和公司的形象。我决心改正缺点，保证从今天起上班时间在办公室不喝酒，请领导和同事们监督。如有违反，我甘愿按公司规定受相应的处罚。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对公司的责任感不够。平时工作作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让公司领导能够相信我。我保证认真改正自己的错误，保证不再重犯!

特在此保证：以后坚决不在公司喝酒，同时也要努力劝导其他同事不要在公司喝酒，并且会慢慢的戒掉喝酒的坏习惯。还有会努力认真的工作，把公司的利益始终放在第一位。争取早日在公司出人头地，干出一番好成绩！

部门*(姓名)

*年*月*日

不喝酒保证书篇十

尊敬的老公大人：

对于昨天晚上醉酒的严重行为，本人进行了深刻反省，在此做出书面检查，争取早日解除在客厅睡觉的处分。我的错误及认识如下：

- 1、吐酒的时候不应该直接吐在地毯上，应该先把地毯卷起来再吐。
- 2、你给我漱口的自来水我不该咽下去，应该吐在茶杯里，自来水多不卫生呵，你批评我是为我的健康着想。
- 3、以后上楼的时候数清楚楼层，以免再一次引起楼上楼下邻居的不快。

希望老公接受我的检查。另：今天晚上王处长家的乔迁酒会、明天晚上的同学聚会、后天晚上单位的季度总结会、大后天晚上对下属单位的检查验收我保证不喝多。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

不喝酒保证书篇十一

致：北京市165中。

由于北京市中学生守则第九条中规定中学生要自尊自爱，克服困难和挫折。不吸烟，不喝酒，不赌博，远离毒品。还有《未成年人保护法》明确规定：禁止向未成年人出售烟酒；不得在未成年人集中活动的室内饮酒、吸烟。因为吸烟会严重影响我们的健康。据调查烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳，焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质。尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统发生作用。一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。

一个每天吸15到20支香烟的人，其易患肺癌，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；其易患食道癌致死的几率比不吸烟的人大4倍；死于膀胱癌的机率要大两倍；死于心脏病的机率也要大两倍。吸香烟是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也增加了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也增加了高血压的危险。

烟的烟雾（特别是其中所含的焦油）是致癌物质就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位（包括口腔和咽喉）都有发生癌的可能。

尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的一个原因，大量吸烟的人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸烟者大很多。

大多数吸烟者喜欢将一定量的烟教吞下，因此消化道（特别是食道及咽部）就有患癌疾的危险。

肺中排列于气道上的细毛，通常会将外来物从肺组织上排除。

这些绒毛会连续将肺中的微粒扫入痰或粘液中，将其排出来，烟草烟雾中的化学物质除了会致癌，还会逐渐破坏一些绒毛，使粘液分泌增加，于是肺部发生慢性疾病，容易感染支气管炎。明显地，“吸烟者咳嗽”是由于肺部清洁的机械效能受到了损害，于是痰量增加了。

膀胱癌可能是由于吸入焦油中所含的致癌化学物质所造成。

由此本人做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。
2. 如果在校发现有吸烟现象愿意立即向老师或者学校相关领导汇报同时也愿意接受同学的. 监督。