

2023年自我检讨与反省 工作态度检讨书

自我反省万能(模板20篇)

发言稿的撰写需要多次修改和完善，确保言之有物、条理清晰。在写发言稿时，可以请他人帮忙审阅和提出意见，以获得更好的效果。以下是小编为大家整理的一些优秀发言稿范文，供大家参考学习。

自我检讨与反省篇一

敬爱的领导：

您好！关于我本次未申请而旷工事件，在此我表示深深的愧疚之意，主要还是因为我的愧疚和歉意，通过这次深刻的教训和反省，让我明白了：错误必须勇于担当，才能防患于未然。

作为一名企事业正式员工，这也是我踏入社会的第一站，更是我从高校毕业后进入社会的价值体现地，而我不但没有好好珍惜这千载难逢的机遇而奋勇向前，却是因为家里人人之间的琐事和矛盾而选择旷工这一蠢事，并且还没在第一时间通过任一方式申请补假，贸然的不上班，这是严重地违反劳动组织纪律，严重的犯错误。

此时此刻，我的脑海里充斥着愧疚，悔不当初的一念成魔，家里的纷纷扰扰不应该成为我犯错的致命原因，我彻彻底底醒悟，并深刻的认识到我的错误，这样的行为是对领导的不敬爱，是对劳动组织的无视，是对自己出国工作岗位的不负责，更是对自己、前途和人生理想的不负责。对于此次的旷工，我身为一名职工在没有事先请示就旷工确实是一项重大过错，今后我承诺不再犯此类错误，即使有天大的原因也应该提前跟领导请示。

如今，大错既成，我感到懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。对待工作的思想观念不够深刻。不够正确。没有认识到现在的一份合适工作的机会是多么的难得和重要。

所以我决定有如下个人整改措施：

写份保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将工作做好，以优秀的表现来弥补我的过错。经常和管理组加强沟通。保证不再出现上述错误。

短短一份检讨书，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我不该旷工的。我希望领导能给我改过重新做人的机会。如果组织上仍能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，我绝不在同一地方摔倒，做事要有始有终，出国工作也一样，不能半途而废，所以，我要感谢领导让我写了这份检查，是领导让我认识到自己的错误，给了我改过的机会，使我离成功更进了一步。我会努力的工作，说真心话，在公司上班认识很多同仁真的很开心很愉悦！我已经把这个工作当成我生活的一部分了！请领导继续关心监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

此致

敬礼！

检讨书□xxx

20xx年x月x日

自我检讨与反省篇二

尊敬的单位领导：

您好，关于我此次疏忽、怠慢工作的严重错误，我要向您做出深刻反省、检讨。

如今，我已经对错误有了深刻认识：我作为公司的'一名管理层人员，不顾公司有重要出货项目不参与加班，导致此次出货过程人员紧张，造成了极大不便。此外，由于跟领导您有亲戚关系，我这样怠慢工作的行为，也在公司内部造成了极大的负面影响。

此次我的错误，充分暴露出我对待工作的不够重视，说明我没有做到以公司为家、以工作为重，以及偷懒、散漫的不足与缺点。

如今反省错误，我就必须制定在今后的改正措施，并严肃改正：

第一，从今往后我要正视自己的工作态度问题，以严肃、认真、负责的态度对待自己的本职工作，做到一切以工作为重，在没有完成工作任务之前不擅自下班，并坚决负责到位地完成工作任务。

第二，针对我偷懒、散漫的缺点，我必须从此次错误当中充分吸取教训，彻底地审视自己这方面不足。今后工作当中，一定要充分改正，尽自己最大努力做好工作。

第三，由于跟领导有亲戚关系，错误给公司内部造成了不良影响，我愿意当面做个检讨、澄清。让同事都清楚看到我的悔过，以最大程度修复由于我错误对公司造成的不良影响。

检讨人：

x年xx月xx日

自我检讨与反省篇三

亲爱的宝贝：

你好！

还在生我气呢？犯不着为了我把气成这样吧，事都是我的错，是我欺骗了你，你可千万别不理我，对于我的这种行为，你就应该对我进行身体的摧残，精神上的考验，让我好好的记住这次的教训，看我下次还敢不敢犯，你看我说的对吗？好啦，我向你认错，是我不对，我不该骗你的，这件事是我做的不对，你想要怎么惩罚我都可以，就是别再生我气了好不好。

昨天晚上我差不多十一点才回家，是因为我骗你说自己公司要加班，今天要很晚才能回家，其实我是跟同事去打游戏了，暂时我还想不出来，你是什么时候我骗你了，但是这个已经不重要了，眼下最重要的是把我最亲爱的宝贝给哄开心了，经过你批评完我，然后不理我的这段时间我对自己的行为进行了深刻的反省：

1、不应该对你撒谎，说自己在加班，我忘了我们之间的约定，我们两个之间是不许存在谎言的，而我为了一时蒙混过关，竟然欺骗了你，我实在是太不应该了。

2、我在网吧跟同事玩的热火朝天的，忘了我宝贝的感受，我的确是有叫你早点睡，不要管我了，但是你是一个多么为别人考虑的人啊，一定是又担心我回来的路上受冻了，又担心我晚上没吃饭饿着了。

4、就算是想去网吧玩了，为什么不选择周末放假的时候，晚上出去玩，安全受到威胁的系数不用想自然会有所增高，我

没想到你会有多么担心我，最该死的，我玩起游戏来，电话不接，消息也不回，多让你担惊受怕啊。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

自我检讨与反省篇四

1、对自己思想上的错误根源进行深挖细找，并认清其可能造成的严重后果。

2、认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将工作做好，以优秀的表现来弥补本人的过错。

3、经常和同事加强沟通，保证不再出现类似错误。

此外，本人也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像本人一样自由散漫，漫不经心，那怎样能及时把工作落实好、做好呢同时，如果在本人们这个团体中构成了这种目无组织纪律观念，不良风气、不礼貌表现，本人们工作的提高将无从谈起，服务也只是纸上谈兵。所以，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

短短几百字，不能表述本人对自我的谴责；更多的责骂，深藏在本人的心里。盼望领导能给本人改过自新的机会。如果公司能给本人改过的机会，本人会化悔恨为力量，本人绝不在同一地方摔倒，以后本人要努力工作，认真负责，争取为公司的发展做出更大的贡献。所以，本人要感激领导让本人写了这份检查，是领导让本人认识到自我的错误，给了本

人改过的机会。说真心话，在公司上班认识很多同事，真的很开心很愉悦！

在这件事中，本人还感到，自我在工作职责心上仍就十分欠缺。这充分说明，本人从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，本人对自我的工作没有足够的责任心，也没有把自我的工作做得更好，也没给自我注入走上新台阶的思想动力。在自我的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。此刻，本人深深感到，这是一个十分危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自我深刻反省，而放任自我继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。所以，经过这件事，在深感痛心的同时，本人也感到了幸运，感到了自我觉醒的及时，这在本人今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。在此，本人向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感激。

发生这件事后，本人明白无论怎样都不足以弥补自我的过错。所以，无论领导怎样从严从重处分本人，本人都不会有任何意见。同时，本人请求领导再给本人一次机会，使本人能够经过自我的行动来表示自我的觉醒，以加倍努力的工作来为公司做出进取的贡献，请领导相信本人。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

自我检讨与反省篇五

尊敬的老师：

经过了老师的' 懂懂教诲，我深刻的明白了，做人要有忍让度的道理，不管做什么事情都要忍！俗话说，退一步海阔天空，可是我今天却没有做到，事情发生后，我非常后悔！在这里我做出深刻的检讨！

由于我在上自习的时候与周围同学闹了点不愉快，就直接动手打架了，害得老师十分的忧愁，我为我们的无知，特向您检讨。

为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这次的无知吧！

早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得迟到，不得旷课不得打架。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。我在打架后竟然还逃跑，这更是加重了我的过错。对此我感到抱歉，我在此写下检讨书也是为了向你保证我绝不会这样了……据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 2、制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力学好，以好成绩来弥补我的过错。
- 3、克制自己，不再和同学打架，要学会忍让。

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日

自我检讨与反省篇六

尊敬的班主任老师：

您好！

近来我在学习、生活上都出现了许多的问题。我自知我的这些问题，不仅影响了自己本身，也给同学们的正常学习和生活带来的影响，给您带来了一些麻烦。这些虽然都并非是我的本意，可却依然是我所犯下的错误。现在，我逐渐意识到了自己的这些错误，引起这些错误的来源并不是别人，正是我自己！我没有管理好自己的行为，没有调整好自己的心态，让自己的生活变得非常的混乱，连您也为我最近大大下降的成绩感到头痛。

现在，为了改正自己的这些问题，为了能好好的解决它们，我在这里对自己的这些问题做一个反省和总结，为了能好好的改正这些错误，我希望也能得到老师的帮助。我的问题总结如下：

首先是在学习方面，最近我们的学习压力变的越来越重，我知道这是必定会经受的，可是我没想到自己没能扛住，在错过了一些学习的知识点后，我却没能有足够的时间去复习，去搞懂我漏掉的知识点，导致我在之后的学习中一直对前面漏掉的问题耿耿于怀，可是现在的我又在别的事情上感到了困扰，更本无力去解决之前的问题。这样的问题导致这个小小的雪球越滚越大，到了现在，他已经是非常严重的事情了！

其次就是生活上，因为学习的缘故，我在最近的心情上非常的纠结，时常会因为莫名其妙的原因生气，这不仅搞坏了我与同学们的关系，也给班级带来了影响。

到了现在，我的成绩加上在生活时的暴躁，导致我在课堂上

甚至不再听讲，有了一种破罐子破摔的感觉。这也个各位老师带来的麻烦。

但是经过您的开导，我现在知道了自己的这些问题其实都非常的简单，只是我一直不去积极的解决，所以才导致了现在这样盘根错节的问题缠绕。面对最初的问题，其实我早该去找老师，我要是能鼓起勇气去找老师，这些问题更本就不是问题，而这样一来，后面的心情以及课堂上的问题也就不会存在了。

经过总结，我知道自己的问题主要就是，我不愿意去主动求助！一个人扛着这些错误并没有什么好处，也许我是不愿意给别人添麻烦，但如果问题没有得到解决，那么我们的麻烦迟早会给别人带来困扰！

老师，对不起，我现在已经知道了自己的错误，我也调整过了自己的心态，我现在还依然愿意继续努力，希望在接下来的日子里，老师能帮助我解决之前我所造成的这些学习上的空缺，这次我不会再一个人钻牛角尖，我的身边还有这么多关心我的同学和老师，我会在不会让自己犯下这样的错误了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

自我检讨与反省篇七

尊敬的单位领导：

此次我原本按照请假规定要求，仅仅请假三天返家休息，可

是实际上用了四天时间，属于违反规定旷工了一天时间。此时此刻，我深深知道自己的行为是违反了单位规章制度，属于旷工行为。无论我以什么理由狡辩，我的违纪行为是实实在在的发生了，因此我不可以再以什么借口为自己开脱。

在此我要认真向您坦白情况[]20xx年x月x日我由于闻讯家里亲戚病故的消息，就向领导反映这个事情，得到领导理解并且许可放我三天假。当时请假说明当中明确规定是三天时间，可是我到了x月x日还没有返回，直到x月x日才返回单位上班。客观原因是x月x日家乡的火车票确实紧张，没有从x开往x的火车票了。然而，我实际在x月x日没有返回单位，确实属于旷工违纪行为。

面对错误，我感到很无奈很遗憾。虽然客观原因是严重的，然而也存在我人为疏忽的因素。我身为一名资深职员，应该懂得对于客观环境有一个早期的评估，应该考虑到当天有可能出现火车票难以购买的情况，应该提前做好预判与准备。可事实我忽略了这个可能发生，造成了违纪旷工问题的出现，这暴露出了我很多问题：一种是思想预判能力的缺乏，二种是处理不细心马虎的问题。

通过这次错误检讨，我痛定思痛，觉得这次检讨虽然是一种惩罚，也是一次改过自新、提升自我的机会。正所谓吃一堑长一智我应该通过这次机会好好反省自己，吸取经验教训，从今以后再也不出现类似的错误了。

因此，我郑重地向领导保证：从今以后我一定要严格按照请假条例行事，在各方面努力遵守单位规章，坚决不做出有违规章的事情。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

自我检讨与反省篇八

尊敬的xx□

您好！

我先为我这一次违反纪律的行为向您道歉，我知道我是不应该做这样的事的，所以在犯了这一次的错误的之后我也深刻的反思了我自己，我知道我是有很多的问题的。对于此次我犯的错误的我感到非常的后悔，我不知道我应该怎么做才能够弥补这一次，但是我保证我之后是绝对不会再犯同样的错误的了的，所以也希望你可以原谅我的这个错误的，我是很真心的悔过了的。

我知道我是应该要遵守纪律的，既然自己是这里的一员，就必须遵守纪律，不去做一些不好的事情。我是很清楚所有的规章制度的，但是自己这一次还是犯了这样的错误的，这说明我的思想觉悟不高，也说明我对自己的行为没有很好的管控能力，才会让自己做出这样的事。现在我的心里是真的非常的后悔的，我也已经明白自己所犯的错误的是非常的不应该的，之后是绝对不会再做出同样的事了。我很抱歉自己这一次的行为带来了不好的影响，也给其它的人做了一个不好的榜样，在这里我也向所有的人道歉。

我清楚自己所犯的错误的并不是一个简单的违反纪律的错误的，而是我对规章制度的不重视，是我的态度出现了问题，这也会让我不能很好的去做好自己应该要做的事。现在我是真的很清楚自己为什么会做出这样的事了，所以在之后我是会用规章制度去约束好自己的行为的，保证我是绝对不会再

次的出现这样的错误，我之后一定会管好我自己的。我明白遵守纪律是我应该也必须要做到的事情，不管我是出于什么原因才会犯这样的错都是很不应该的，现在我是真的很后悔了。

虽然我已经明白了自己这一次做的事情是错误的了，但我带来的不好的影响还是存在的，所以我也希望您能够给我一定的惩罚，让其它的人知道这样做是会受到惩罚的，他们以后就不会再犯跟我一样的错误了。不管您给我的惩罚是什么我都会接受的，既然自己犯了错误就要承担犯错的后果，光承认我的错误并不能让我记住犯错的教训，之后还是有可能再一次的犯这样的错误的，所以我想我是应该要受到惩罚的。我很感谢您指出了我的错误，没有让我一直就这样错下去，非常的谢谢您。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

2020年xx月xx日

本文为编辑原创文章，版权归所有，未经授权杜绝转载，违者追究法律责任。

小编特别推荐

[万能检讨书](#) | [检讨书大全](#) | [检讨书怎么写](#) | [检讨书模板](#) | [检讨书格式](#)

[违反纪律自我检讨书](#)

[违反纪律学生自我反省检讨模版](#)

检讨书2000字反省自己违反纪律

学生违反纪律反省检讨书怎么写

检讨书自我反省模板

自我检讨与反省篇九

尊敬的老师：

您好！

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

x月xx日，下午第二节下课，我和班里的xxx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与xxx在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专

心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

自我检讨与反省篇十

尊敬的领导：

您好！

失误，想不到也是出现在我的工作里头，以前也是看到领导批评其他的同事，而自己的工作也是还做的不错，但是想不到而今也是自己的工作失误了，去回顾此次的工作问题，自己也是要好好来反省，的确此次失误不应该，自己也是要去检讨。

态度上，也是自己的松懈导致了这样的结果，我也是没有去

想过，如果自己能够再认真一些，而不是觉得做过的事情，不会犯错，那么也是不会出现这么低级的失误了，自己也是没有想过，但这也是自己这段日子工作态度上不好所导致的结果，我也是要对此负责，同时自己也是在领导的批评下意识到这个错误，其实之前也是提醒过我，才没有犯的，但是此次却还是犯了，也是自己的工作确实要去作出改变以及调整，这样才能更好的去把自己的事情给做好一些。其实对于工作，自己稍微把态度端正一下就不会犯错了，更是不会让领导还来操心，自己作为老员工，这些问题本来是自己应该去提前发现和防止出现的。我也是以后不能再有这样的失误了。

除此之外，我也是看到自己的工作太久没有去作出一些改变了，其实也是自己不够主动的去做，如果去提升效率，或者改进工作的方法，一些失误也是可以避免，甚至不会在工作里头出现的，以前积极的状态自己也是要去找回，同时在个人能力方面也是要有有所进步，而不是说还按照以前的方式来做工作，一直都是要有所改变才行的，自己只有去进步了，才是会让领导那么的操心，同时也是会在这种状态下避免犯一些基础的错误，此次的失误我知道也是给我们部门丢脸了，让您也是没有面子，自己也是很羞愧，本来我应该是给我们部门去争光的那一个，但想不到却是这样的结果，自己也是承担此次失误所造成的一些后果，在今后不再出这样的失误问题了。

领导信任我，让我在这个岗位上做事情，那么我就不能给领导抹黑，而是要有积极负责的态度来做好自己本职工作。此次事情也是给我提了醒，让我更加的意识到自己要去作出改变，今后的工作里头也是要去更进一步，把工作都做好，不再出这样的问题，同时去提升自己的能力来改变工作的一些方法，把事情都做好。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

自我检讨与反省篇十一

尊敬的老师：

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，把这些都当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话谨记在心，把学校颁布的校规校纪谨记在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习，而且我这种行为给学校也造成了极其恶劣的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人犯的错误，有可能造成别的同学效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家的共同维护而建立起来的，但我自己这次却犯了这样的错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良

好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，我私底下自己也想了很多，也意识到自己犯了很严重的错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己所犯的错误付出代价，我也愿意去承担尽管是承担不起的责任，尤其是坐在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。

我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性问题。我知道，老师对于我触犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来说是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在还很小，我还有去拼搏的能力。我还想再拼一次，再去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的机会，我会好好改过，认认真真的去学习，去充实自己的生活，努力不再耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的`学习生活中，我一定会好好学习，各科都努力往上赶。

记得刚进入学校时，班主任老师和副班主任对我抱有很大的期望，学习还能接受，可在纪律方面却出现了问题，在学校三令五申的铁律下，在严明校纪校规的大环境下，我犯下这么严重的错误，学校对我是应该严惩的，我不知多少次大声说，校长，老师我错了，我错了。妈妈，爸爸我错了，我错了。在这段时间了，想想我在学校也生活了几年了。对学校已有很深的感情，在今后学校的我，会以新的面貌，出现在学校，不在给学校和年级还有我的班级摸黑。无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，约束自己。我会把握这次机会，将它当成是我人生的转折点，老师希望我

们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人。

犯了这样的错误，对于家长给予我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中。但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也一定能体会我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够汲取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

自我检讨与反省篇十二

尊敬的领导：

您好，我怀着无比愧疚和遗憾的心情向您递交这份工作失职的检讨书。关于在杭州xx超市的综合楼建设项目的监督工作中，因我个人的疏忽，我没有能够充分地对工程全部材料的样本可实品做样品检查。没有认真核查账本，也没有在检查之后向您如实汇报。

我可以说是犯了一个最低级，最原则性的错误。我有罪啊，连这么基础的工作都没有做好，没有根据您的要求，把项目的进展情况着实地向了领导汇报。给公司造成了很大的负面影响，也导致了一些损失，同时也愧疚x总对我的信任和关照。

但此次我通过自我反省，必须找出我工作失误的`根本原因，我反思了一下。我犯错的根本原因在于，我自身这个马虎的性格，做事半心半意，敷衍了事。我知道这样的工作作风是极度危险的，这样的作风持续下去。很可能在未来造成更多更严重的错误。

针对我的错误，我反省了如下几点改正措施：

1、针对我的责任感不强，工作作风懒散，不实际。我深刻认识到作为一名材料部的负责人，我对很多事情应该亲自过问，不论处理的好坏，都应该给上级一个明确的汇报和交代。出来端正态度，认真工作之外，我也要抽出空闲时间提高自己的学习和专业水平，同时保持工作的细节。

2、我今后做事情必须严格要求自己，做一个认真负责，勤奋的工作人员。我要时时认真的了解组织领导的意图，不能将领导的意思偏之千里，要将自己的工作做好做精。

通过此次深刻的检讨，请陈总信任我。我今后一定认真努力地位公司做工作，为公司的发展献上自己微薄的一份力量。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

自我检讨与反省篇十三

亲爱的：

你好！

我我犯了一个情侣之间不应该犯的一个错误，那就是了，我好想你，在你不理我的这一天零三小时三十四分钟里面，我无时无刻不在想你，并且我也是无时无刻都在忏悔，我错了。

宝贝，你能给我一个机会想你解释吗？我真的不是故意失约的，我知道，答应你的事情，就算再怎么样我也不能失约，这是原则性问题，我只希望我的解释能让你暂时消消气，不要不理我了，我的心情非常的糟糕，太多事情迎着我扑面而来，我需要你，宝贝，真的别跟我赌气了，我是真心的知道错了。无论是你要我给你买礼物赔礼道歉也好，还是你要我罚我其他的也好，我做什么都是可以的，只求你再生气，对不起，我真的不该失约的。

的确，我最近工作很忙，几乎都没时间陪你，就算是有时候抽时间陪你吃顿饭，我也是早早的结完账就扔下你一个人在那，这样的情形经常发生，我非常的清楚你心中的无奈和失望，但是又有什么办法呢，我只有努力工作了，我们两的未来才能过的好，现在正好是我为了事业奋斗的期间，你也是非常的体谅我，没有一次跟我使小性子，这次我的失约可不同了，星期五那天，我答应你下班之后一起在电影院会合，好好的请你看一场电影，因为我知道这部电影是你期待已久的，早就想看了，现在上映了我这么可能不陪你，但是人算不如天算，世事难料啊，我星期五那天早早的就把当天的手头工作完成了，就等着下班了，但是临到快要下班的时候，我的领导上司找我去他办公室“喝茶”了，一直在说我最近为了公司付出了很多，他都看在眼里，他给我提出了一个条件，只要我答应未来三年都留在公司，并且近期搬到公司的公寓去住，专心的工作，就可以给我升职加薪，我知道这个

公司现在的确是在起步阶段，但是前景非常的好，不然我也不会留在这干……反正就这么一聊就超过了我们约定的时间，我知道你一直打电话在催我，但是我在领导的办公室谈话，我也不敢接电话啊，现在人家正在跟我说给我升职加薪的事情，我总不能在这个时候跟他说，我现在有很重要的事，升职加薪的事情，改天再聊吧？这样的话，估计这个机会也轮不到我了，所以我当时真的非常的无奈，宝贝你放心，我还没有答应，我只是说我要考虑一下，因为我想问下你的意见，因为我一旦答应，那么就意味着我之后的工作会越来越忙，我想这个决定应该是我们两个商量过后才能决定的。

检讨人：

xx年xx月xx日

自我检讨与反省篇十四

尊敬的医院领导：

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔向你们写下这份检讨书。其实我作为一名护士，为自己误操作行为给病人带来了痛苦，感到了深深地愧疚和不安，在此，我向医院各位领导做出深刻检讨。

通过这起事故，我感到自己责任心不强，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。自己身为代岗位人员，应该严以律己，对自己严格要求！然而自己却不能好好的约束自己，由于自己的失职，给医院带来了严重的安全隐患，如果发生事故，后果不堪设想。这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头。

因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起医院领导对我的信任，愧对护士长的关心。

同时，要诚心的谢谢领导，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

自我检讨与反省篇十五

尊敬的老师：

您好！

在这次期中考试当中，我的地理成绩全班倒数第一，距离全班倒数第二分数相差xx分，我这样差劲的成绩严重地拖累了班级后腿。为此，尽管您没有强行要求我写，我还是特地写了这样一份检讨，向您反省我的错误。

总的来说，我地理考试不及格的情况发生，就充分说明我缺乏对于地理这门课程的重视，在地理学习方面没有花足够的精力、时间，才最终导致了地理成绩不及格。然而，古往今来人类恰恰就是借助着地理知识才最终开拓了视野，造就了

今天的辉煌时代。

地理是一门学习地球的学科，简单来说，我家里住在哪里我总要清楚，家里附近都有哪些地方我总要清楚，家里附近是什么地形地貌，什么样的气候，什么样的地理特点，是不是出于火山口上面我总要清楚。所以啊，地理涵盖了这么多重要信息，是我应该重视的。

这次错误发生以后，现在，我经过深刻反省已经知道了自身错误的严重性。今后我要花大力气、足够时间、精力在地理学习上，万不可让地理老师再为我的成绩而困扰担忧了。

成绩考差以后，我倍感苦恼，经过这一段时间的深刻反省。我总结出了造成这次考试失利的原因：

- 1、平时不注意地理知识的专研，也可以说是我对于地理这门科目的学习不够重视。
- 2、日常没有抽出足够的时间来完成地理作业，很多时候是没有时间留给地理作业的。
- 3、有时候自己也上课开小差，对于一些知识点没有细致、准确地掌握。

现在我考试已然失利，我痛苦难当，我也很懊悔。可是我也知道再多的言辞都显得苍白无力，我只有勇敢地面对目前形势，集中精力、时间、条件用于提高自身学习成绩，在下次大考当中取得优秀的地理成绩才是给老师最好的交待。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

自我检讨与反省篇十六

我敬爱的宝贝：

你好！

我知道我错了，感谢您的宽宏大量没有对我进行“斩立决”，而是给了我改过自新的机会！感谢您一路过来你对我的孜孜教诲，这已经深深的影响到我了，这将使我在以后生活中受益匪浅。

今天是20xx年xx月xx日。你莫名其妙的生气，令我手足无措；你突如其来的倔强，令我迷失自我。

此时此刻唯有检讨自己的过失，才能理清内心的思绪，发现自己的不足之处，以便及时更正。不当之处，请给予指正□xx的任何观点和意图都将是正确的，我唯有遵从和执行，不存在判断对错的过程，不存在商量的余地，更不能反抗。在此我严重的违背了此点，我为我反驳及其回击的恶劣行为进行检讨。我错了，请给予我宽大的原谅。

而此刻我却忽视了亲爱的xx的病情□xx是我最在乎的人之一，我本应该捧在手心呵护倍至，让你感受温暖，让你病情快点痊愈，但我还是对你的言语进行反击并且加倍的奉还，这严重的伤害到了xx的心，令你情绪不稳定，导致病情没有好转，我这不仅是在自己生气，还是对xx的身体不负责，这件事将影响xx对我的信任，导致我们不确定突发因素的可能性大增，也损害了我在xx面前的形象。为此，我付出了沉重的代价。我错了！

我错了，我不该一味的去争强好胜，特别是跟xx争。同时也

不该要求xx一味的对我好，扪心自问其实xx已经为我“付出”了很多了，我岂能还有其他奢求呢。现在的我已经习惯了有你的生活了，习惯了你那犀利幽默的语言，习惯了你那孜孜教诲，习惯了和你每晚聊到十一点，如果你的突然离去，将会使我陷入漩涡之中，因为一个习惯是没法改变的，此时，唯有对自己进行深刻的“检讨”，发现自己的错误，及时的去纠正，然后，好好的爱惜xx令她幸福、开心。才能弥补我的过失。

认识，强化责任措施。为此我将在以后的日子里，我保证以xx的路线方针为政策，以xx开心快乐为中心，坚持多项基本原则绝不动摇。

或许也许有一天我们还会埋怨，也许有一天我们还会犯错，也许有一天我们还会争吵，也许有一天我们还会忘记前天、昨天、今天哪怕以后所说过的话。但是，却不能忘记这份情感，这份真诚的友情。

此致

敬礼

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

自我检讨与反省篇十七

尊敬的校领导：

您好！

今天由于我犯了错误，所以只得在这里写这份上课迟到检讨书范文。其实，我也一直认为上课迟到是一个很大的问题。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作做风涣散的必然结果，这种不良思潮的最直接表现就是自由散漫！

在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向！如果放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。

我对我个人迟到所犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无比遗憾，感到非常可耻，感到无以复加的后悔与悲痛。

虽然，今天迟到的确是个意外，但是我不需解释什么，因为从中我看到了自己的不足之处，那就是好习惯要坚持，好风气要发扬。前段时间我做的工作得到了同学们的一致认可，我很欣慰，同时干劲也更足。怎么能让这一次小小的意外影响到我的积极性呢。通过这一次迟到，我会认真反省，深刻思考。

我会以此次的检讨书作为一面镜子，时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力做到决不迟到，决不违反考勤规章制度，决不做让领导失望的事，同时我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化我的时间观念。

最后，我想说，我怀着愧疚和懊悔给写下这份上课迟到检讨书，表示我对迟到的不良行为，已经有了深刻认识改正错误的决心！在写这份检讨书的同时，我真正意识到这件事情的严重性和错误，我感到非常愧疚！

请组织考验我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

自我检讨与反省篇十八

尊敬的教师：

这次犯错，自我想了很多东西，反省了很多的事情，自我也很懊悔，很气自我，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自我所犯错误的严重性，对自我所犯的错误的感到了羞愧。是对教师的不尊重。应当把教师说的话紧记在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误的不仅仅给自我带来了麻烦，耽误自我的学习。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，并且给对自我抱有很大期望的教师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负职责。

自我想了很多，也意识到自我犯了很严重错误，我明白，我应当为自我的犯的错误的付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的职责，在此错误中应负不可推卸的主要职责。

对不起，教师！我明白，我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。

我也要经过这次事件，提高我的思想认识，强化职责措施。自我还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的。我此刻才很小，我还有去拼搏的本事。我还想在拼一次，在去努力一次，期望教师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课

程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我必须会好好学习，各课都努力往上赶。

将它当成我人生的转折点，教师是期望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅仅把教师教我们的知识学好，更要学好如何做人，犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们能够生活的比别人优越一些，好一些，让我们能够全身心的投入到学习中去。可是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定。

我对此很惭愧。相信教师看到我这个态度也能够明白我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向教师的纪律进行挑战，是自我的一时失足，期望教师能够原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请教师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地期望教师能继续关心和支持我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

自我检讨与反省篇十九

尊敬的老师：

首先我为今天下午犯下的旷课错误深刻的悔过，今天下午在第一二小节课上完后，由于自己的一些私事，就缺席了3到4节的物理课程，而且没有跟任课老师请假，在班里面造成了

比较严重的影响，经过任课老师的教导，我知道了自己错误之所在，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，早在我刚踏进这个学校的时候，学校就已经三令五申，一再强调，作为一个大学的学生，上课不应该迟到，不应该旷课。然而现在，我却旷课了。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心，但是，在实际的生活中，由于个人的惰性，我还是把老师的谆谆教诲抛于脑后。今天写下这份检讨书，不仅是因为一个学校纪律处理的程序需要，更确切的来说，是想通过这份检讨，来让自己牢记老师们的教诲，更让自己时刻敲响警钟！

我不想找任何的理由来为自己开脱，因为错了，就是错了，找理由来逃避，只会使自己越陷越深。推卸责任容易变成一种习惯，而这种习惯养成了就难以去改变了。旷课，不是一件小事。高老师找我谈话的时候，我感到很愧对老师，更愧对我的家人。刚来大学的时候，什么都觉得很新鲜，觉得自己有股冲劲，这个世界上就没有自己干不成的事情，于是在生活学习中，对自己要求不严格，随意放纵自己。像墙头的野草，风往哪面就想哪边倒，一段时间对什么有兴趣觉得有意思就去忙乎什么，干事情总是三分钟的热度，连最重要的学习都落下了，纪律也散漫了。

这种状态一直持续着，我现在都高一下学期了，直到现在我才感觉自己清醒了些。前段时间，我好像莫名的就进入了一种颓废青年的状态，也不知道以这个词来形容是否合适，反正就是觉得人生没有确定的目标，前途很渺茫，每天都是很麻木的过着。想去看书，发现看了半天也看不进去，上课集中了十二分的精神去听讲，下课了马上就忘记了刚才到底听了什么，就像水过鸭子背。晚上再去看书复习的时候，更严重的发现连鸭毛都找不到了，最后每天都是混混沌沌一无所

获地度过。也许我的表达有点调侃的味道，也许写检讨的时候这样的用词显得自我检讨的诚意一点都没有，但是我保证这绝对不是调侃，也没有一丝不认真的态度，因为我现在的心情真的就是这样，乱七八糟，沉痛不堪。

由于以前也发生过此类状况，受到了老师的严重批评，所以这些心里十分的难受，觉得辜负了老师对自己的谆谆教导，浪费了老师的精力和时间，我实在是不该，但是这次老师却没有对我发火，并且耐心的劝说我，使我深刻地反省自己的错误，我觉得非常愧疚，此次的反省尤为深刻，使我觉得改正错误是件刻不容缓的事情，对于自己以前所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的错误，特别是不会再无故旷课了。希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

自我检讨与反省篇二十

尊敬的老师：

今日，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应当在早自习的时候说话，我不应当违背教师的规定，我们作为学生就应当完全的听从教师的话，而我这次没有很好的重视到教师讲的话。我感到很抱歉，我期望教师能够原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，期望教师能够相信我的悔过之心。

相信教师看到我的这个态度也能够明白我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，期望教师能够原谅我的错误，我能够向教师保证今后必须不会在早自习及其他任何课上说闲话的。

所以，教师把让我写检讨，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对教师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一向忽视了它。抛开着一层面，不单单是教师，无论对任何人，我们都应当尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重教师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在理解教育的人来说，这种表现显然不贴合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应当互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了必须损害，我们应当去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

- 1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自我的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能到达一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对教师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自我所犯的错误的严重性，为此，我必须会在以后的几年里更严格地要求自我，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自我的言行都与一个现代中学生相贴合。

作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照教师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自我的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望教师能念在我认识深刻并且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的教师同学继续监督，帮忙我改正缺点，取得更大的提高。

今后我必须会好好学习，上课不讲闲话，并且进取为班级做贡献，为班级添光彩！请教师相信我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日