

# 2023年新生军训心得体会(精选15篇)

读书心得可以帮助我们发现和理解作者的意图和主题。以下是一些职业发展专家的工作心得分享，希望能够为大家规划职业道路提供参考和指导。

## 新生军训心得体会篇一

为期一周的军训，在明媚的阳光下结束了。我们每个人都是那样凝重而又成熟，是那样充满活力。时光飞逝，不知不觉中，这段刻骨铭心的军训之旅就已悄然无声的从我身边走过。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。

是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。

团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，本站磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。可亲可敬的教官们，一路走好！难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

## 一、初来乍到

来到军营的第一天，烈日炎炎，太阳在这时也担任起了“火球”的职务，漏出了它那灿烂的笑脸，好像在为我们举办一场特别的仪式。随后，老师对我们的衣食住行做了安排：我们每人领到了一身粗布制军装，一顶军帽和一双军鞋。这儿的伙食也具有“大锅饭”的味道：早上是一根油条配少量咸菜和豆芽，中午和晚上则是少得可怜的米饭外加“马铃薯焖土豆”和“西红柿番茄汤”；住宿则有了让我们体验“打地铺”的机会……这一切，都让初来乍到的我们，既感觉到新鲜，也对军训产生了一些敬畏。

## 二、正式训练

来不及过多的歇息，我们就开始了正式的训练。第一天站军姿的时候，感觉时间就此停止了。汗水像雨点一样往下淌，可同学们没有一个愿意服输的，大家凭着自己的毅力终于挺过了第一天。尽管第二天的训练强度比第一天要高出许多，

但我们却逐渐地适应了下來。我们就这样学会了稍息、跨立、向后转、以及齐步、正步和跑步。就这样，在教官们辛勤的指导和同学们的相互鼓励之中，短短的训练时光像沙漏中的沙一样越来越少，慢慢积淀成了每个人心中最美好的回忆。

### 三、开心无极限

如果你要说“军训真是无聊，一点儿意思也没有”，那你可就大错特错了。同学间风趣又幽默的自我介绍，十分有纪念意义的集体生日晚会，更有教育我们要热爱祖国的电影《飞跃亚马逊》，还有精彩纷呈的联欢晚会……在这些活动中，我们不仅玩的很开心，而且我们尝到了团结的甘露，收获了友谊的果实。

想起军训的日子，忘记了训练时的汗水，忘记了跑操时的疲惫，却只记得我们在备战会操表演时的齐心协力，和在团队比赛胜利后的喜悦……军训让我们感到了我们是一个大集体，我们是一个大家庭。在这次艰苦的“旅程”中，我们不仅收获了严以律己的精神，更收获了来自成长的喜悦。

军训，让我们心与心的距离，近了。

## 新生军训心得体会篇二

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、

腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

高中入学军训心得体会500字(二)

## 新生军训心得体会篇三

在这十几天的军训期间，我们累并快乐着，虽然有许多埋怨，但是心里还是美滋滋的。在这段说长不长的时间里，我学到了很多，军训带来的不仅是生活上的改变同时在思想上也有些许的改变。它激励着我们，在学习中我们也应有这样

的精神。

这是我的第二次军训，或许正是因为这个原因，对于此次的军训没有特别的感觉，军训的内容还是原来的那几样。每天重复听着教官的口令“立正，稍息，跨立，坐下与起立，向左、右、后转，齐步走，正步走……”

都觉得有点腻了。突然在脑海间出现了这么个念头：那匍匐前进是啥感觉的呢。站个十几分钟的军姿，都有点不耐烦了，感觉好累哦~有点坚持不住了，可能是我们教官好说话了点吧，就都想偷懒一下，心里在想“反正教官也不会对我们怎么样”，我们的休息时间也是超短的，刚坐下没多久就又起立了。我都觉得当兵的人都是没有时间概念，有的只是服从。之前，我都以为当兵的各个都是一副严肃的表情，原来不都是这样的，当兵的也爱笑而且笑容是那么的好看。就像我们的教官，他就特喜欢笑，想严肃都严肃不起来。

训练场上教官们的身姿英姿飒爽，无法相信他们是和我们一样的年龄人。但他们身上体现出了成熟与干练，这是属于军人的独特气质，是在艰苦的环境下磨砺出来的意志，与我们稚气未脱的脸上相比形成显著的差异。他们身上有我们所要学的东西，同样的年龄显示出来的不同风貌，他们可以的我们也可以做得到，不是吗？越是在艰难的环境下越能锻炼一个人的毅力，磨练一个人的意志。

它教会我的远不止这些，首先我们要学的就是团结，在一个部队要的就是团结，因为部队是一个整体而不是一个个体，它可能会因为某个人而完不成任务，所以我们首先要学的就是互相的配合，走出去我们都是一体的，代表的是我们大家而不是某个人。

军训虽然结束了，但是我们所得到的不仅仅是比以前更能吃苦了，还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需

要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，十几天也许不算什么，三年也可以一晃而过，但只要我们努力，只要我们可以坚持，明天的天下就将在我们的脚下。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训是大学的开学的第一课，其目的就是增强学生的国防知识，培育爱国情操，锻炼大先生坚强的意志品格等等。不知从什么时分末尾，大学生军训的味越来越淡了，与真正意义上的军训的距离越来越远了。其时间在紧缩，内容在增加，强度在下降。现如今，只剩下在学校的操场上“稍息”、“立正”、“蹲下”、“坐下”、“起立”、“整理着装”、“行礼”、“喊口号”、“四步走”（齐步走、踏步走、跑步走、正步走）、“五向转”（向左转、向右转、向后转、向左45度转、向右45度转）。“军体拳”也不过是拉两个连对过去练练架势，就更别提关于武器装备和军营生活方面的内容。更曾经的那些教员所描画的大学军训简直就是大相径庭。

没进过军营，没阅历过军营生活，没接触过武器装备，这就不是真正意义上的大学军训。这样的军训训练出来的先生军战役力在哪呢？军训的意义又在哪呢？说白了，就是搞方式，走进程，甚至连一些做得比拟好的中学军训都比不上。所以说，大学军训正轨化势在必行！

大学生是年轻的一代，搞好军事训练，深化大先生国防看法，培育大学生优秀品格，意义特殊！

就国防方面来说，一支具有一定战役力的先生军，必要时拉

出来就是一支拥有数千万之众的人民军队，是国防实力的重要组成局部。

就社会现状方面来说，当代大学生全体素质较低，严重缺乏责任感、危机感、组织性、纪律性。正轨的军事训练是一次拉近大先生心灵与理想方式距离的时机，是一次用理想对大先生心灵停止塑造的时机，更是改动这种不良社会现状的一剂良药。

“实干兴邦”，望今后的大学军训能更正轨一些，次数上也更多一些(每年都来个一两次)，造福于先生，造福于民族！

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳,,,这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到\_\_点，下午到\_点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这

样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

共2页，当前第2页12

## 新生军训心得体会篇四

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来是军训的体会。千磨万击还坚劲，任尔东南西北风是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

高中入学军训心得体会500字(五)

## 新生军训心得体会篇五

弹指一挥间，军训已结束一个周了。在为期三个周的时间白纸上，同新生们用汗水与激情描绘了出了一幅生动、难忘、令人怀念得画卷。

带训前，为了军训的圆满完成，我们提前来到了学校，一个只有七天的暑假，每天重复着枯燥的训练，再加上烈日的炙烤，让我们每个人都或多或少有些小情绪。但想到第一次新

生带训的新鲜感和挑战性，不由得又产生了一种期待，一种冲动，一种为圆满完成带训任务的挑战激情。怀着这样的心情，我走上了带训的岗位。

第一次和新生见面，在队列前自我介绍时，有些小紧张。视线掠过，绝大部分都是女生，这似乎又给我的带训任务增添了更大的挑战。任务分配前以为是带男生方阵，培训的方向也是从男生角度出发的。而眼前的新生们让我感到有些措手不及。不管怎样，还是得硬着头皮上。接过新闻专业两个班的新生，初次自我介绍和相互了解以后，给我的感觉他们早就做好了上大学接受军训洗礼这堂课的准备。没有传说中的刺头，也没有奇幻中的奇葩。一个个新生都是充满着期待迎接着接下来的军训。

由于本年度的天气情况非常的不错，几乎没什么大热天。所以前期每天的训练也不是很累。时间上自然也过得比较快。在带训的休息期间与他们的交流也让我慢慢的认识了他们，了解了他们。虽然前期训练只有那么几天，但是他们每一个人却在我的内心深处落户，生根。

在重新划分方阵的那天早上，我心情几乎就跟第一次来学校与家人难舍一样。但那天早上，我没有把这个情绪带到训练场，我不想看到有一个人哭。在集合时看，我只是带着开玩笑的口吻说了一句：一个小时后我们就要分方阵了哦。从有些人得眼光中能看出来那种不舍。但该走的程序必须得走。

方阵在那天上午很快就分好了，以前带的好多新生被分到其他方阵去了，心里不舍，却也无奈。而更让我无奈的是我带上了学长们流传的飞虎队。男女混合方阵，身高差距大，动作不协调，男女步伐节奏不一致……一个个的困难摆在我的面前。但是，我从未跟他们说什么是飞虎队，更未曾提过他们就是飞虎队，因为我就不信没有改不过来的飞虎队。所以在接到他们时我还调侃着说：男女都有的混合方阵，全系就一个，我们就是加强排。

后面几天的时间更是飞逝。也许是我带训的经验不足吧，也有可能是有些同学的协调性难改吧。在距正式阅兵分列式还有两天的第一次预演上，我情绪几乎跌倒了谷底，一动踢过来，各种千奇百怪。每个带训教官跟在自己带的方阵旁边，从主席台走过的那段短暂却漫长的距离，我终于深切体会到了荣誉这两个字的意义。似乎所有的老师，教官，同学的目光都汇聚到了我这个失败教官的身上。

当时真是想掘地三尺自己进去。后来的第二遍情况也没有丝毫好转。但出于对自己原则的坚持，对他们的责任。我还是坚持着走完了那一段漫长的路。回来，老师看了新生们的表现也非常的无奈，只用了四个字形容：张牙舞爪。虽然没有直接说教官怎么的差，但在旁边听着比被泼了冷水还凉。

而队列里那一张张童真的面孔也少了平日的天真。回到寝室，身心疲惫。但让我感到非常无助的时候，那群可爱的人发来了一条条安慰我的短信，似暖流注入了我悲凉的心田。我真的带不好这次分列式吗？我从来都不服输，没到最后时刻，决不放弃。

第二天，重新振作，充满了激情站在他们的面前，对队列进行了调试，强调了细节，进行了动员思想工作。似乎是昨天大家都受打击了吧，这一次我们的士气十分高涨。同志们的态度也极其端正。大家此时此刻都想把这个分列式踢好。心往一处想，劲往一处使。一次踏乐下来，我们成功了。当时我就激动得喊道：你们踢得非常的棒！同学们也十分的激动和兴奋。在最后，我们也获得了成功，因为他们在我心中永远不是飞虎队，而是我们大家的加强排。

军训，晃眼就过去了。虽然很累，但是很是值得。因为我会永远记得，在城南的那片土地上，我曾和一群人流过汗，伤心过，奋斗过。那些个城南往事和那群可爱的人将永远铭刻于我的内心深处。

## 【教官军训心得二】

长沙的九月又是一个烈日炎炎的季节,还依稀记得去年的这个时候,我们刚刚接受了桂林的严格训练,带着久经沙场般的姿态回到了学校.正赶上当时选培办接到学校带军训的通知,我们就被任命为教官团集训成员.那时的炎热就是不值一提的.经过一周的教官团训练,我们最后高质量的完成带军训任务.今年的情景仿佛就是去年,同样是身负带军训的重任返回到学校,从回校的那一天开始,我们就一直在做准备工作。

这次的带军训对于我来说是很大的挑战,因为这次我带训的对象是12级国防生新生,这与带普通生事完全不一样的,对国防生新生代讲要在为期13天的短时间内掌握所有的动作要领,要在短时间内培养出军人的品质,如果新生的基础打得不牢固,那接下来的生活就会像沙子一样,没有凝聚力,没有团结心,更不会有集体荣誉感.所以在教官团军训中这种无形的压力就时时刻刻的围绕在我身边。

从迎接新生开始就是一个挑战,因为这是新生来到学校的第一印象,我们要不怕辛苦全心全意为他们服务.尽管工作量大,人员少,但都不回影响我们对新生到来的热情态度.为期2天的接新生任务结束,军训正式开始.第一天晚上的点名集合,就代表着他们的国防生生活开始了,在点名当中我们严格地对待每一个人,惩罚,规定,要求,都会让他们感觉到紧张的气氛.他们也真正的感受到了军队的气息.那晚集合结束,我带领新生在阅览室领取军装,看到他们拿到军装的喜悦表情,让我想起我们大一的场景.第二天早上8点楼下集合完毕,看着整齐的队伍,一个个昂首挺胸,让我充满了自信,我相信一定会在最短时间内达到最好的效果。

第一天的站军姿,就让他们尝到了军训的苦头,对于他们来说时间是过的那么慢,在太阳下站1个小时的滋味是最不好受的,不一会就有一些人在偷懒,不按照要求来站,为了不让他们有偷懒的习惯,从现在开始就要恨抓这个不良作风。面

对那些懒散的新生，我们只有严厉的批评和重重的惩罚，让他们从心里就害怕偷懒。

军姿是基础，如果连基础动作都达不到标准，那么接下来的军训将是低成效的。经过2天的军姿训练，我们开始教授他们规范的队列动作，稍息立正，蹲下起立，敬礼礼毕，转体动作等等。每天反复反复的练，早上早操，晚上加训，只有比别人付出的多才会得到回报。

在同样的时间，国防生新生的队列动作就赶超了其他普通生，但在齐步走，正步走，和跑步走的时候，毛病暴露出来，排面不齐，步调不一致，摆臂不统一，压力无形的落在我们和新生的头上。在纠正错误的同时我们也在改变教学方法，找到更适合新生的教学。在13天内所有的队列动作教授完毕，最后阅兵的效果也是很不错的，这是他们最努力的结果，正是他们的坚韧不拔才有了今天的成绩。

13天的军训，对于国防生新生来说不单单是教授队列动作，正主要是的将国防生精神一代代的传承下去，作为祖国的后备役军官，必须要有集体责任感，在任何时候都不许丢掉一名战友，每一个人都是自己的兄弟姐妹，每一个人都要有为别人牺牲的勇气。

在军训过程中，时时刻刻要让他们感受到团结的力量，国防生是一个有积极向上的整体，每个人都要为荣誉而战，一个人犯下的错就是要整个集体都受罚，要让新生的脑海里时时刻刻记住国防生，生为国防，为国防而生。每一次的阅兵，第一个走过主席台的都会是国防生方阵，因为军人是人民的守护者，是为人民的利益而着想，是忠诚于党，热爱人民的国家侍卫。所以军人以国家利益为重，新生就要牢记这样的誓言，当祖国和人民需要你的时候你要挺身而出，决不退缩。

军训对于新生而言就是人生的刚开始，只是大学的第一课，今后还需要他们自己的努力，军训所磨练出来的品质，是不会

丢掉的。通过这次带军训我也深刻体会到了内心的强大才会让自身变得坚强起来，只有骨子里把自己当成军人，这样才会有军人的精神在自身体现。希望12级新生把自己的青春献给祖国的蓝天，献给我们最热爱的人们。

## 新生军训心得体会篇六

军训对于我是充满新奇的，带着这份心情我学会了适应。每天不到五点起床，每天把东西收拾的整整齐齐，每天的按时作息，每一天都是那么的有条不紊，我看到了那个独立的自己；军训对于我来说是艰辛的，因为不管是乌云压城还是骄阳似火都需要安之若素的去对待，就算是皮肤干裂依然得坚持；军训对于我来说又是伤感的，看着教官的远去的身影，经历着欣喜的相逢与惨淡的离别，叫我如何不悲怆。人生就像是一出戏，上演了各种悲欢离合，军训这个舞台我难以忘怀。

军训是难熬的，每天训练的第一件事就是站军姿，“两肩稍向后张，挺胸收腹，两腿并拢，脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度，五指并拢，大拇指放在食指的第二关节处，中指紧贴裤缝，下颚微收，脖子稍像没有知觉，但我们必须坚持，我们无法抗拒铁一般的纪律，我们已不再是那个傲气十足的大学生了，我们需要学会服从，服从命令是天职。每天不到五点就要起床整理自己的内务，基地不比学校，这里不允许一丝马虎，渐渐的习惯鞭答着我我做事要认真，告诫着我时时要以一个军人的姿态来要求自己。

军训是紧张的，环境是恶劣的，而我的斗志是不熄的。“不经一般寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？”在烈日酷暑下曝晒，在漫天黄沙下行进，看着大家坚持的身影，我想起了“掉皮掉肉不掉泪，流血流汗不流泪”，尽管很苦很累我都愿意坚持，没有艰苦就没有磨砺，没有毅力就没有成果。军训时是对我

坚强意志的考验，也是对我的挑战，我战胜了内心里那个娇小的我，少了份青涩，多了份战胜困难的勇气与直面人生的冲力。

饭前一支歌已经成为我们的习惯，踏着整齐的步伐，甩着有力的臂膀，高声欢唱着“向前，向前，向前”，我窃喜军训让我痛并快乐着，我学会了好多军旅歌曲，一首首动人的旋律召唤着我爱国的情，军训让我明白了大学生肩负着重任，让我多了份担当，少了份迷惘，军训给我指引了道路，我要坚实的走出自己的阳光大道，给平凡的人生画上绚丽的一笔。

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬比刚还强……”第一次体会到这钢铁般的意志，第一次对团队精神理解的那么彻底。尽管大家高矮不齐，尽管步伐不一，尽管都不认识，但是为了集体大家努力地调整着步伐，为了前后动作的一致大家想尽各种方法，看三连踏着雄劲而整齐的步伐，吼着嘹亮而有力的口号健步像我走来；看着拔河场上那一张张憋红的小脸，听台下紧张而又坚实的呐喊，我们虽输尤荣；每每到休息时间我们女生都会坐下互相捶背按摩，互相讨论学过的内容，互相纠正，我们心连心将团结诠释的淋漓尽致，没有团结就没有一个整齐雄壮的方队。

军训有苦有甜，可是苦又算得了什么，人生何时没有苦，关键是懂得去吃苦，苦尽才会甘来。军训的环境是恶劣的，军训的内容是乏味的，军训的氛围是紧张的，可是又能怎样，经过涅槃才有浴火的凤凰，经历暴风雨才有直面沧海的勇气，没有什么事一帆风顺的。军训改变了我很多，我知道以后不管做什么都要认认真真，我懂得不管遇到什么挫折都要坚强要学会“不抛弃，不放弃”，我知道作为一个大学生要时刻严格的要求自己。

只有经历过地狱般的磨练，才有征服天堂的力量；只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。面对军训，我想说：我没有遗憾，因为我坚实的走过。

今年，我怀着忐忑的心情进入\_\_一中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼。

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍教我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我在一个人走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

哈着热气，大口地吃着面包，在饭堂里身穿迷彩服的我正紧张地吃着早餐。军训的第一天，相信大家都是十分小心翼翼的，害怕迟到、害怕找不到同伴。确实，在一大批穿着花花绿绿的迷彩服的同学中间，其实自己是“脸盲”的。但幸好啊，吃完早餐在扔垃圾的地方遇到了慧怡学姐，之后循着她的脚步才找到了我们班的位置。

何世杰体育馆门口的树木依旧表现得很萧瑟，像我们一样“瑟瑟发抖”，似乎想抖落满身寒冷。\_级的军训动员大会上，李燕冰书记的讲话令人满怀的激动与激昂。那些只属于冬日军训的回忆，就此开始慢慢填满。

冬日军训，其实冷得已经不想思考了。但本能上还是不想把这大好青春浪费在枯燥而机械的训练上，所以在训练时除了思考怎么踏步怎么走以外，还在想想寒假的时候的安排。毕竟军训的训练中总得苦中作乐啊。其实也没怎么苦。很幸运遇到了一个很好的教官，所以就感觉军训也没有那么苦。

“欲文明其精神，必先野蛮其体魄。”是的，军训带给我们的，其实除了那些良好习惯，更多的实际上是一个好身体、学习如何锻炼。“工欲善其事，必先利其器。”身体是我们以后搞学习，做研究的本钱。想要在未来拥有健康的体魄，免于早受疾病困扰、专心做研究，早年自律的生活，适宜强度的锻炼是必不可少的。

以上，就是今天军训第一天的感想，希望以后的每一天都有美好往事可回首!珍惜军训的每一天!

哈着热气，大口地吃着面包，在饭堂里身穿迷彩服的我正紧张地吃着早餐。军训的第一天，相信大家都是十分小心翼翼的，害怕迟到、害怕找不到同伴。确实，在一大批穿着花花绿绿的迷彩服的同学中间，其实自己是“脸盲”的。但幸好啊，吃完早餐在扔垃圾的地方遇到了慧怡学姐，之后循着她的脚步才找到了我们班的位置。

何世杰体育馆门口的树木依旧表现得很萧瑟，像我们一样“瑟瑟发抖”，似乎想抖落满身寒冷。\_级的军训动员大会上，李燕冰书记的讲话令人满怀的激动与激昂。那些只属于冬日军训的回忆，就此开始慢慢填满。

冬日军训，其实冷得已经不想思考了。但本能上还是不想把

这大好青春浪费在枯燥而机械的训练上，所以在训练时除了思考怎么踏步怎么走以外，还在想想寒假的时候的安排。毕竟军训的训练中总得苦中作乐啊。其实也没怎么苦。很幸运遇到了一个很好的教官，所以就感觉军训也没有那么苦。

“欲文明其精神，必先野蛮其体魄。”是的，军训带给我们的，其实除了那些良好习惯，更多的实际上是一个好身体、学习如何锻炼。“工欲善其事，必先利其器。”身体是我们以后搞学习，做研究的本钱。想要在未来拥有健康的体魄，免于早受疾病困扰、专心做研究，早年自律的生活，适宜强度的锻炼是必不可少的。

以上，就是今天军训第一天的感想，希望以后的每一天都有美好往事可回首！珍惜军训的每一天！

生活在这个年代的我们，苦与乐的意义其实是很模糊的。每天的生活都是如流水一般的平静几乎没有什么大起大落的变化。在大人的眼里，我们是泡在蜜罐里长大的，我们的生活是无比的幸福。但是，对于这一切我们又从何感受呢？九月的天气是火辣辣的，令人烦躁。可是新学期的军训，又偏偏降临在了此时，往年，师哥师姐们对教官的评价各有好坏。如今，我们面对的是一位皮肤黝黑、喜剧幽默的年轻教官，他总是在不经意间流露出一丝亲切的微笑。就这样，他带领着我们走过了4天的军训生活，不管是风雨中的训练，还是训练场上烈日的煎熬，走正步，排队，站军姿……每一项训练都是对身心的考验。

在这4天里，每天上午都要军训2-3个小时，即使是早晨，也热得令人透不过气来。我们最先开始练习的是站军姿，抬头、挺胸，两眼平视前方……大家头顶强烈的阳光，汗水一颗一颗地往下流，许多同学的衣服都浸湿了。接下来，我们又练习了稍息、报数等等，然后是训练齐步走和正步走。在正步走这个环节，大家可是吃尽了苦头，教官要求我们必须把脚抬起约25厘米，为了动作标准，我们长时间地抬起一只脚，

很难掌握平衡。同学们都东倒西歪的，单腿站久了也很疼，但是不管再苦再累，大家最终都坚持下来了！

在全校33个连当中，我们33连总受到了总教官的表扬，同学们为此欢呼、高兴，这说明大家的心血都没有白费。有一天下午，教官在教室里教大家唱军歌，同学们整齐而洪亮的声音，让我再次体会到了团结的力量！

军训的苦，让我们这群昨日温室中花朵，变成了今天饱经风霜、搏击长空的雄鹰。军训，将组织和纪律观念深深地扎进了我们的脑海，还磨炼了我们的意志，让我们在不知不觉中逐渐地成熟。经过这几天的军训，让我自我也懂得了人要有吃苦耐劳的精神，而且透过军训能磨炼人的意志还有团队精神跟纪律的严格性，让我体会到这是我们班级每位同学要学习的一种精神，它能提高与同学之间的团队精神，努力为班级争光荣。相信在今后的日子里，我不会再畏惧一切困难，必须会披荆斩棘，所向披靡！

风雨中追逐，寻找那前方的路，人生的航船注定不能够一帆风顺，人生的道路不可能一马平川。军训是我们高中生活的开端，更是人生的奠基石。来到学校已经一段时间了，一切都和我想像的不一样，开始就是很累的军训，同学们都是想着怎样去逃避，但是适应了几天时间后，觉得还不错，真的是给了自己一次锻炼的机会，我想这是很难得的。此刻我更有毅力了。

每一天都在军号中开始。操场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“意志如钢，团结一心，争创辉煌。一，二，三，四……”开始几天动作还很生疏，但是经过几天的训练后，我们全班都融入军训的气氛中，基本到达了军人要求。七点半，大家都要进入军训的队伍中。在训练中：稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨

一吹，全场欢呼。在喝水时，就免不了和教官闲聊，聊军人们的艰苦生活。

军训，使我成长，雨打日晒，做每一个动作的准确到位，都锻炼了我的意志，增强了我的韧性。军训后的我们要有强烈的职责感，使命感和荣誉感，一个队伍展现给别人的首先就是一种团结向上，整齐划一的精神风貌，所以就要求我们每一个人都要有协作精神。当我们迈着整齐的步伐走过主席台的时候，我深深地感受到军人的严肃、威武。正是我们的团队意识、协作精神，让我们在军训中赢得了好评。我们都很高兴，但当我们的军训即将结束的时候，一想起我们就要离开和我们生活、训练多天的教官，内心深处流出了深深的失落感。

当我在军训中遇到挫折时，我没有放弃那以前闪过的一点期望，更没有否定那以前有过的一份坚持。这次军训，提高了我们学生的思想觉悟，强化了我们的组织纪律观念，培养了我们高中生艰苦奋斗的生活作风。透过学习《军事理论》，增强我们广大高中生的国防观念和国家安全意识，掌握基本的军事知识和技能，提高我们综合素质，成为社会主义事业的合格建设者和接班人。

## 新生军训心得体会篇七

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。下面是本站带来的初中新生军训心得体会及感想，希望大家喜欢。

开学啦!军训紧随其后，也跟着来了。

我们的教官姓杨，他教我们一周多的时间，让我们学会了军

姿。

在一周的时间内，我们上了五节军训课，练了“稍息、立正、跨立”、“停止间转法”、“踏步走”、“军号”等。练了这么多，就挑精彩的“停止间转法”谈谈吧！

记得那天军训课，教官教我们停止间转法，也就是向……转，一开始，我见只不过是转来转去，心里便不安分地犯起嘀咕：“傻子都会！”练习的时候，教官一声令下要我们“向右转”，然后，连续再向右转了好几次，突然下令：“向左转”时，我一时没反应过来，居然忘了哪儿是左？哪儿是右？出尽了洋相。窘得我真想钻进地洞藏起来。但转念一想：我是个男子汉，怎能因为这点挫折便成了“缩头乌龟”，于是我下了决心，要好好学习，不再小看它。我先分清了左右，认真转了几遍，感觉熟练多了。教官又下令向后转，我们齐刷刷地转过身，只见康铭宏正朝着我们，他自个儿也蒙了，过了一刹那，他才觉悟了，于是脸像番茄一样红，灰溜溜地转过身去了。教官又讲解：向左转是左脚跟顶地，右脚尖顶地，右转、后转也以此类推。我向右转多了，向左转，左脚尖便老不听话，一直顶地。我想：要是会操上，岂不羞死啦！还是好好练吧！我又继续一丝不苟地练起来，练了好久，终于可以不用想，凭感觉转且准确无误。这大概就是“熟能生巧”吧！

经过了这次军训，我悟出了一个道理：没有苦，哪来甜。心得嘛，用句老话：不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。

“经过我们的教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是——”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩，“是八班！”随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶！”我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开

始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿?有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗?哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持!除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一!每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。

这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

当我离开中国少年军校总校时，不时回头看看，因为我太舍不得离开那儿了，在那里的感想实在是太多太多了。

刚开始的军训生活让我们这些家中的小皇帝、小公主们还能忍受。可到了晚上大家都十分的累了，甚至不想去了。但身为初二的学生这点事不会难到我们的。“要做就做好，做出点成绩来！”我在最累的时候对自己说。我喜欢军队内的生活，大家都能友善相处感情也相当深。对歌十分的好玩，军队内就是以它来娱乐的。所以要十分的珍惜，也十分的好玩。我想父母在见到我时，一定不敢相信他们的儿子已经可以吃苦了，不用万事让他们发愁了，生活可以自理了，不再是家中“小皇帝、小公主”了。这一切都得感谢我们的教官，学校的老师们。那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个辛苦训练的学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。在军训期间，我听教官说过一句话——“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。

如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消

除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

## 新生军训心得体会篇八

军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。

造物主的伟大创造让我们人类有了思想，我们可以想象使现实生活变得更加美好。面对军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧！

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，

军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

## 新生军训心得体会篇九

生活中总有一些真诚的东西值得收藏。短暂的军训生活使我们意识到士兵的坚强意志。我愿意记住这些难忘的记忆。这些记忆是我生命中的珍宝。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

岁月不居，时节如流。弹指一挥间，两周的军训就这样匆匆而去了……光阴的橡皮将忙碌充实的军训轻轻擦去。

军训，感谢时间，能够平息我的冲动，修补我的漏洞，接纳我的不成功，化解我的悲伤并转化为力量。

军训，感谢自己，虽经历无数场风雨，无数次失败，走过无数次正、齐步，双脚即使起水泡，我也仍能执着勇敢地在追逐梦想的旅途上，决不轻言放弃！

军训，感谢教官，他告诉我们要心怀珍贵的梦想，砥砺前行，用矢志不渝的坚持，用精益求精的态度，用真诚善良的付出，用勤勤恳恳的耕耘，去小心呵护心中梦想的种子，让梦想破土萌发，茁壮成长。你的敬业精神激起我的斗志，同时，也断了我退缩的路。是你让我变得坚强，找到了目标，你是我前进的动力，我会将你的教诲铭记于心。”

军训，感谢一直无言付出，默默陪伴我们的导生们，无言的

爱，让彼此在温情中成长；感恩一路走来，有你们相伴；蹉跎了岁月，温暖了遇见，也惊艳了时光，未来我们也定要继续并肩同行；因为有你们，我成为了更好的自己，因为有你们，生命的路上才有最美风景。感恩你们的纯洁、善良、理解和包容。身处低谷时，是你们拉了我一把；得意自大时，是你们及时唤醒了的我，愿你们安好、胜意！

人颜易老，青春会跑，认识你们，真好！

军训即将结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就回想这些天以来烈日下的汗水。

记得刚开始军训的时候，似乎是那样无声无息，刚考完试就要进入军训，没留下多少时间让我做好心理准备。就这样，十四天的军训转瞬即逝，一点一滴的收获烙印在肌肤和记忆里。

军训很单调枯燥，每天都是这几个动作。一开始总在抱怨这抱怨那，但慢慢就发现了，其实是自己做得还不够好，远远未达到教官的标准。仿佛是为了惩罚我们这群“坏孩子”。除了一开始几天，后来每天都是炙热的大太阳，汗水湿透衣服，阳光晒黑皮肤。努力总会有收获，错误被指出纠正，我们的动作也逐渐靠近标准进步带给我们成就感和欣喜。

军训里也不全是训练，还有拉歌和游戏。每次拉歌都是一片怒吼，拉歌拉得不是词，更多的是声音和气势。拉歌调剂了我们枯燥的军训。

军训的目的其实不是让你把动作做得多标准，更多的只是希望你在军训中得到心灵上的成长，学习军人优良的作风。到了最后几天其实大家都改变了不少，一次又一次的操练让我们变得坚强，学会了忍耐和坚持。

在军训中，教官们和导生们都为我们付出了许多，在此真挚

地向你们表达我的感谢：你们辛苦了！

军训即将过去，希望在明天的汇报演出中我们可以完美演出。

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个一个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

## 新生军训心得体会篇十

清晨的第一眼，映入的是干净帐幔，周遭是再熟悉不过的布局。我明白过来，军训生活已然结束了。

还记得8月21日那天，我们拖着大包的行李来到军训基地。我们排好站，怀揣着兴奋与不安，打量起互不认识的教官，打量起陌生的训练环境。

高强度的训练接踵而至。烈日炎炎，我们在强光下站着军姿。“脚尖分开60度，收腹，挺胸，向后张肩.....”教官严厉的声音飘忽不定，我们不得不照做，将裸露的皮肤与炙热的光线进行亲密贴合。正步练习更加的累。一声令下，我们右臂抬平与胸高，左臂伸直向后摆，右脚离地20公分，定在那里。这么保持一段时间，教官还没有下达换的命令。胳膊肌肉酸痛，身下从脚心开始麻起来向上蔓延，豆大的汗水从额头往下掉刺进眼睛。我们坚持不住，甩甩头甩掉汗水，胳膊和腿便往下掉，却在教官的呵责下不敢再乱动，咬紧牙关也得坚持住。

第二天再起床，发现已是直不起腰，脚底痛的不敢沾地。

内务整理更是繁琐。将被单拉平拉直，被子叠放整齐，水杯饭盒拖鞋脸盆码好，私人物品放在柜子里.....我们素来养尊处优，做这些事还得慢慢干起。我们慢慢地学会刷碗，洗衣服，我们慢慢地更加自立。

大家开始熟络起来。一个宿舍里的人玩在一起，处处充满欢声笑语。我们畅想归到家中要做什么，我们感慨家是那么的温暖舒适，自己过去怎么那么娇气。我们不知不觉中深厚了情谊。

我们从开始的抱怨，怀念家，到现在熟识，相互鼓励，支持。我们调节好心态，更加适应这种不一样的生活。

闭营式的到来，我们英姿飒爽，斗志昂扬，摒弃了从前的不好，得于七天严格使我们痛苦的训练。我们的身体更加结实，意志力更加顽强，生活更加自立，友谊更加牢固，我们更加懂得珍惜。我们收获的不止有黝黑的皮肤，还有成长。

## 新生军训心得体会篇十一

那名“追风教官”是我们的第一名教官，他的皮肤黝黑黝黑的，脸上永远保持着阳光的微笑。在他的迷彩服上，还有他写下的饱含辛酸与思乡的铅笔字。从这些字里，我知道了这名教官17岁左右，就从北京来到攀枝花。在这里，他十分想念家乡的亲人和朋友。要不是我从他迷彩服上看到这些字，我永远不会知道这名阳光帅气的教官心中，还有这样的思乡之痛。之所以我们都叫他“追风教官”，是因为他在跑步时，就像一阵微风拂过大地。

有时，他从我背后跑过去时，还没等我反应过来，教官已经跑出了十几米。我只感到一阵微风从身后拂过。在这风里，我仿佛感受到了教官那充满阳光自信的心灵，也仿佛感受到了教官那份思乡的痛。“追风教官”训练我们时，从来从不打骂我们。对我们非常好，而且在休息时还跟我们开开玩笑。我从没看到过“追风教官”因为思乡而愁眉苦脸，唉声叹气的样子，而是给我们留下了一个阳光、自信、乐观的印象。

第一次高中军训心得体会

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 新生军训心得体会篇十二

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，到了最后一天我们都精神饱满的迎接军训闭幕式，和军训表演，当我们走向主席台的那一刻，我看到领导、老师、和教官们满意的眼神与微笑，我们明白，我们这几天的努力都没有白费。我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己能吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的实践中获得锻炼。这就是我们来此的真正目的。

虽然很辛苦，但是教官和老师更辛苦，可以听见，每一位教官的嗓子都是沙哑的。老师则是陪伴在我们训练的时候，要是谁驼背了，老师给直；谁生病了，老师嘘寒问暖；谁晕倒了，老师去扶；谁胃疼，老师给接热水。原来我本以为，教官就是爱折腾我们，可是经过这几天的本文来自相处，我知道，这只是教官的工作，他们只想让我们知道什么叫做军事化，什么叫做部队。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，不能让我们在生活中也像在那里的时候那样做，但能够让我们明白什么是集体的力量，什么是自力更生，让我们从中成长起来。让我们明白“风雨之后，彩虹依旧”！

## 新生军训心得体会篇十三

在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。刚刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了高一生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。为期x天的军训，徐徐落下帷幕，好似昨天还能依稀听到哨子声的响起，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

这次军训带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想要的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样

的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

在骄阳烈日之下，站军姿、踢正步是每天必须要做的任务，当然，还会有很多命令，而我們也不能迟疑，时刻保持的精神集中状态之中，才能顺利度过，对教官发现，那就是要面对高压力的惩罚。站的汗流浹背，双腿已经开始瑟瑟发抖。仍在坚持的我们，才知道，吃苦才是军训的核心存在。相信在迈入以后的学习之中，吃苦也是必须要具备的精神。

高一军训心得之中，最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

相信在今后高中三年的学习中，我们遇到困难的时候也如军训一般，不退缩、不服输一般的迎难而上，战胜挫折与困难。高一的军训是我们高中三年的一个良好开端，而我們也会为我們的高中三年画上一个圆满的句号。

**【高中生新生军训心得体会500字范文\_心得体会】**

## 新生军训心得体会篇十四

军训中在同学们身上真正体现了一名高中生的优良品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了\_\_\_\_学子军训的新篇章。

我们参训的老师从军训开始一直关心、体贴、鼓励参训同学，用自己的模范行动影响和带动了同学们积极参训，你们的感召力是无穷的。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保学生军训工作的顺利进行，提前准备，确定目标，体现了军训各项工作抓紧、抓严、抓实的特点。

在这里需要特别感谢的是武警\_\_\_\_中队的参训教官，你们严格施训以及高度的责任心，保障了本届军训任务的圆满完成，在这里我们向你们敬礼，向你们致敬！

同学们，短短的7天军训此时此刻就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好精神，好作风。把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。最后，祝教官们身体健康，工作顺利！祝同学们在新的学期里学习进步，幸福快乐。愿\_\_\_\_学校走向辉煌。

## 新生军训心得体会篇十五

哗啦啦的雨声“沙沙”地叫个不停，诉说着军训的开始。雨犹如根根针，刺到我们的内心，痛苦之感由此落下帷幕，滴滴落雨扑打在身上，心里不禁打了一个凉颤。可是，到后几天的训练中，我体会到了快乐与温暖。那种感觉就是雪中送炭，冬日阳光，一起玩耍，嬉戏，身心得到了放松，痛苦后的快乐显得更满心欢喜。

痛苦篇

“做了这么多次还做不好，不整齐。双手抬平，一百个深蹲，这次再做不好，再做一百个，开始！”就这样，教官一发令，我们就开始“磨练”自己。一蹲一起，一起一蹲，喊着数数，最后，我们做了一百五十个。啊！好疼，好累啊！腿酸疼得动一下就觉得疼。我想回家，可我不能。一天要学好几个动作，今天学站立，坐姿，明天要复习上次学习的，又要掌握新动作。温习旧动作，学习新动作，日复一日。

更让我无可奈何的是学校水少，训练的人多。在一次训练当中，教官让我们放下水杯，去训练，然后就回来拿。可是，我回来时，瓶子不见了。那天，吃完饭，即使我急冲冲地跑回宿舍拿钱买水，可来不及了。下午，我顶着烈日的暴晒，没有喝水，难受极了。

## 快乐篇

“啪…啪”，来到一个班的面前，教官指挥我们停下。“教官您好！”“教官您好！”就这样，大批拼开始了。拍掌，踏步，比整齐，唱歌比大声洪亮。“团结就是力量……”在教官的极力吹捧下，我们赢了。整齐的队伍再次迈开沉重而有力的步伐，伴随着我们脸上洋溢的微笑。

现在，是自我介绍的时间。介绍规定不少于三句话。哇！班花、班草都弄出来了。还有一位同学专门叫别人帮他起外号，最后教官起了个“小黑”的外号。哈…哈…哈！每个人的嘴角扬起，露出洁白的牙齿，甜甜的笑浸暖人心，暖人心扉，快乐之意使人顿时感到世界万物的美好。

痛苦并快乐着，无数汗水同时也夹杂着快乐，温暖的气息。即使痛苦，但磨炼了人的意志，锻炼了能力，再苦再累也值得。军训生活，汗水滑落，泪水滴落，快乐万间。

高一（5）班黄宇杏