

# 最新初中生寒假计划表(通用15篇)

制定学习计划可以帮助我们分清主次，明确学习目标，提高学习动力。在这里为大家推荐一些大学规划的书籍和资料，希望能够帮助大家更好地进行规划。

## 初中生寒假计划表篇一

- 1、完成《寒假生活》；
- 2、购买有第二学期生字的字帖，每天坚持用钢笔练字20分钟。
- 3、每页要求从新闻、名言警句、精彩x语、报纸杂志剪报、读书笔记、优美句子摘抄、对联、谚语、成语积累、家长的话等这些方面进行选择。
- 5、有条件的同学读两本好书，读后感写在文集里，不少于两篇。字数不低于300字。
- 6、注意文集每个页面的排版、插图、配色、字体工整等。文集封面要求美观、吸引人。

我是诵读小能手。

小学阶段是记忆的黄金时期。孩童时期记忆的东西根深蒂固，一辈子都不会忘记。寒假期间，我们建议孩子做到“日有所诵”，把千字文全部背熟。“诵读就是深层阅读。日不间断的记诵，就是炼心的过程。水滴石穿，绳锯木断，天长日久，积累的是语言，培养的是诗性，也是定力和静气。”

我有一双小巧手

- 7、“美好的20xx"□可以对自己20xx年的生活、学习等做一个美好的设计、想象，以手抄报的形式表现出来。

- 1、认真完成《寒假生活》；
- 2、有针对性地完成以下作业：

- (1) 笔算乘除法
- (2) 简便运算
- (3) 脱式计算
- (4) 解决问题

假期至少看三部英文电影。每天记3个单词，写在本子上。  
(注明每天日期)

- (1) 陪同家长购物，了解生活水平的变化情况。
- (2) 在春节期间，自己编写或摘抄优美的祝福语，用手机x的方式发给亲人、老师和好友。
- (3) 对自己的压岁钱做个安排，做到不乱花钱。
- (4) 摘抄十对春联，放在日记本上。

## 初中生寒假计划表篇二

寒假又来了，放假那天，老师在黑板上布置的作业比较多。对于我来说，老师布置的寒假作业要全部完成还是需要很多时间的，因为又是很难，又是很多。由于寒假作业比较多，需要合理的安排好时间才能完成，所以我制订了一个寒假学习生活计划。

- 1、首先要认认真真、仔仔细细地完成老师布置的作业。我打算在前半个月里把所有的作业都做完，这样在接下来的时间

里就可以痛痛快快、无忧无虑地玩了。

2、寒假里要看一本或两本好书。好书能让我增长知识，开阔视野，懂得许多道理。然后，写一篇读后感，把看书后的真切体会记录下来。

3、从今天开始要每天练书法，因为明年3月份，我就要参加诸暨市的毛笔字比赛了，为了为学校争光，为了回报书法老师，为了提高自己，我必须得好好努力，争取在比赛中取得好成绩。还有，尤老师的“光棍本色”和“光棍之家”我还没有题呢，我答应了他却还没有兑现，这次放假，我一定把这两幅字赠给尤老师。

4、我打算隔一天在自己的博客上发表一篇日记或作文，这样可以提高我的写作能力，陶冶情操。我还可以在网上与大家交流，交上许多好朋友。

5、在过年之前，我要练一首新的钢琴曲，准备在新年party上大显身手，让大家刮目相看。

6、寒假我要和爸爸妈妈一起到外面去玩，领略美丽的自然风光、放松心情。这也是写作的好素材啊。

以上就是我的寒假生活计划，怎么样？我的寒假计划不错吧！我不仅要完成寒假作业，也要帮爸爸妈妈做一点事情，这样爸爸妈妈才会高兴，而且这样过得才有意义。最后，快要过年了，这是我们中华民族的重要传统节日，我在这里先祝大家心想事成，万事如意！

## 初中生寒假计划表篇三

不知不觉，一个有趣的寒假便过去了。我们迎来了新的一学期——七年级下学期！！

记得上个学期我的学习情况不是很好，连期末成绩也很不理想，为了在这个学期把成绩提上去，我专门为此制定了一套计划：

1. 每天按时到校, 不迟到, 不旷课, 不早退;
2. 上课认真听讲, 认真做好课堂笔记, 不懂就问;

## 初中生寒假计划表篇四

第一步、各科学习成绩分析表

第二步、分析结果，确定学习目标。

1. 语文： 数学： 英语：

第三步、有针对性地提出改进措施。踏实学习，改进方法。

（下学期准备3本笔记本，语文和英语，数学各一本积累和改错本。）

第四步、制定寒假学习计划，根据具体情况具体落实。

温馨提示： 早上6点-8点：

一日之计在于晨，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。可安排对功课的全面复习。早上8点-9点：

此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。 上午9点-11点：

这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。 正午13点-14点：

饭后易疲劳，休息一下，养精蓄锐，以利再战。最好休息，

也可听轻音乐。但午休切莫过长。 下午15点-16点：

调整后精神又振，此时记忆效果好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西：阅读与协作。 傍晚17点-18点：

这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。 晚饭后：

应根据各人情况妥善安排。可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排；也可作难易交替安排。

## 初中生寒假计划表篇五

6：30—7：00起床+体育锻炼

7：00—7：30练听力/背单词/听新闻

7：30—8：00早餐

8：00—10：00宜做套题/专项练习/知识梳理

10：00—10：30休息(建议多听音乐)

10：30—11：30宜背单词/写作练习

11：30—13：30午餐+午休

13：30—15：00宜做套题/专项练习/知识梳理

15：30—16：00休息

16：00—17：30宜背单词/写作练习

17：30—19：30晚餐+休闲活动

19: 30—21: 30宜做套题/专项练习/知识梳理

21: 30—22: 30宜背单词或需要记忆的项目

22: 30—6: 30睡觉

## 初中生寒假学习建议

### 一、寒假补习弱项 提升综合成绩

中考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。初中生可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。纠正偏科首先要解决心态问题。很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。

根据期末考试结果，初中生要抽出时间认真总结教训，找出自己的强弱项，并强化强项，弥补弱项。弱项提高分数的空间很大，考生要认真分析自己弱项的问题所在，找到弥补的办法。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花时间在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

### 二、错题的整理与复习，知识点的归纳与总结

上学期的题目进行整理，看看那些题目是做错的或者不会的，把这些题整理出来，要想进步，这些题是非常重要的。

最后就是错题和不会的题一定要反复练习，错题不错为止！

### 三、阅读课外书 留心作文素材

不少初中生对作文头疼的最大原因是觉得没东西可写。寒假时间相对充裕，初中生要学会观察生活，积累作文素材。寒假中，初中生要有意识地思考一些问题，并注意积累，多看、

多听、多想、多练习，提高观察、分析能力。

不少同学喜欢利用假期阅读课外书。建议初中生在阅读时可将一些有意义的素材记录在笔记本上，如一些名人名言、时事知识、历史人物故事及成语典故等。这对写好作文有帮助。

## 初中生寒假学习技巧

### 1. 整理总结各区期末试卷

对于明年即将面临高考的学生而言，这个寒假至关重要。171中学高三班主任张静老师表示，高考毕业班学生和家长要对寒假做好心理准备，要以“家有考生”为核心，做好学习、作息及过年家庭活动的整体安排。

张静老师建议，到了寒假，学生要先做好学习规划工作，即明确在这个假期要学什么。在制订计划前，学生可以用一两天时间把期末各区的试卷作一个整理和总结，确定自己是对知识点理解不到位，还是某些题型不擅长。如果是知识点不扎实，就回归课本夯实基础；如果是某些题型不擅长，就进行针对性训练；如果知识点没问题，就需要多做题提高认识问题的能力。

### 2. 学习计划具体到每小时

对于复习规划，张静老师建议，学生要通过试卷分析，明确每科需要学什么之后，学生可以仿照工厂生产日志一样，列一个学习时间表，把学习计划具体到每个小时。学生可以1小时为一个时间段，1门课1小时，每天都把六门学科过一遍；也可根据情况每天安排3科，保证每天6小时有效学习时间。

对于错题，学生可以准备个错题本，把自己对错误的理解写出来，加深记忆。对于语文、英语、历史等需要背诵的科目，学生可以采取大声朗读或与同学和家长背诵等方式，不要只

是看一遍，毕竟过目不忘的神童是少数。同时，每周都要做个学习小结，把这周每科都做了什么列出来，有个量化，这样做不仅让复习系统化，还能给学生成就感，给后续的学习提供动力。学生一定要把握好最后的整块时间来“扬长补短”，下学期开学将迎来大规模的考试，自主学习的时间会很少。

张静老师表示，寒假也是酝酿高考志愿的好时期，学生可以根据期末考试成绩和全区排名情况，与家长商量确定一个务实并拔高一点的大学。

### 3. 不建议每门学科都开小灶

王京燕老师表示，寒假的另一项任务是查漏补缺。学生要把平时做过的卷子上的错题逐个纠正，对犯错的题型进行强化练习。大部分学生都存在弱科，弱科的提分空间很大，可以利用寒假把这个窟窿补上。

对于部分成绩较差，弱科较多的学生，王京燕老师建议可以选择1至2个学生有信心提高的科目，请家教进行一对一辅导，不建议大撒网每个学科都开小灶，这样容易顾此失彼。

## 初中生寒假计划表篇六

今年的寒假很长，足足61天。因为已经是三年级的“大”学生了，我开始学着安排自己的时间、设计属于自己的寒假计划。为了做出一个好的寒假计划，我咨询家人、老师的意见，然后认真地思考了一天，终于定出了一份劳逸结合的寒假计划。

我的寒假计划一共有六个部分：

### 一、放松心情



放假最重要的当然是放松。经过了紧张的学习，紧绷的神经需要舒缓，不然怎么迎接新的挑战呢？放松心情最好的方法就是看有趣的动画电影：《花栗鼠》、《功夫熊猫》、《熊出没之夺宝熊兵》、《喜羊羊与灰太狼之飞马奇遇记》……约朋友们玩是另一种放松，寒假不能缺少玩。搭机器人、打游戏或者只是疯跑，和朋友在一起哈哈大笑，紧张的神经怎么能不放松呢？所以我每周观看一部电影、和朋友小聚一次。

## 二、锻炼身体

我非常好动，上学时运动的时间有限，趁着假期当然要好好的“动一动”。首选的运动当然是羽毛球啦，每周一、三、五都去打两小时，趁着假期提高一下球技。另外就是每周与冰雪亲密接触一次，冰雪可是我们北方特有的资源。滑冰、滑雪、在雪中追逐着踢足球，既锻炼身体，又亲近大自然。这样度过一个假期后，我会更加强壮。

## 三、规律睡眠

以往一到假期我就晚睡晚起，作息时间特别不规律，导致开学后很不适应。这个寒假我要继续坚持上学时早睡早起的好习惯。妈妈说小孩子要在睡眠中发育大脑，所以我要保证睡眠，每天睡到自然醒，却不赖床。

## 四、完成作业

认真的完成老师布置的寒假作业，包括：英语、语文、数学寒假作业每天各写一页；每周两篇日记；完成与鹤有关的手工艺品。

## 五、拾遗补差

老师说三年级是爬坡的阶段，经过了上学期的学习，我发现导致爬坡困难的两个缺点：第一，字写的太乱。这个缺点使

我期末被扣了2分的卷面分。第二，太马虎。非常简单的口算也会错，期末的数学考试没有满分，就是因为应用题的减法算错了，后悔死我啦，呜呜呜。所以这个寒假我打算每天一页钢楷、一张口算题卡，争取尽快改掉这两个坏毛病。

## 六、愉快阅读

动画片《巴拉巴拉小魔仙》里有一集说过：“内心脆弱的人才会被恶魔诱惑和控制。”我可不想被恶魔打败，所以寒假我会挑选自己感兴趣的书籍，保证每天阅读至少半小时，因为读书能够让人内心变得强大。

这就是我的寒假计划，它不是写在作文纸上的空谈，而是已经开始的行动。我相信在我的精心计划下，我的寒假生活一定会很完美！

## 初中生寒假计划表篇七

愉快的寒假已经开始了，为了在寒假中丰富自己的知识面，按时学习生活，做事有规律，更好地度过一个快乐，充实，有意义的寒假，因此制定一个合理的寒假学习计划是非常有必要的。具体计划如下：

- 1、每天必须保证足量学习6小时，内容包括：寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等。
- 2、周六、周日可作适当休息。（可利用这些时间做综合实践活动）
- 3、中午保证一小时休息，下午学习。
- 4、做作业的要求是这样的：对于所发的假期作业，要认真去做。如发现其中的问题有不会的，做重点标记，然后对不会的进行重点学习。之后通过家长批阅、讲解，合格之后工整

的书写；并且规定时间完成。具体时间安排如下：

7：30洗漱完毕

7：30吃饭

7：45开始写作业

11：25——11：45看报，课外书。

11：45——13：00吃饭午休

13：10——16：40写作业，也可作复习或预习下册内容

16：40——吃晚饭前自由时间吃完饭后：家长检查作业

19：00——20：00电视，电脑，课外书等

20：30睡觉

注：春节前后自己可适当安排五天休息，可出门走亲戚或外出参加实践调查。请严格按照计划学习和生活。

在假期要做一个社会综合实践活动，主题自选。例如：节约问题、地方年俗、中学生服饰、中学生看电视问题等，自己可以选一些其它的有意义的主题，进行实际调查并书写调查报告。

## 初中生寒假计划表篇八

过完了充实的寒假生活，你对整个初中的地理知识掌握的怎么样了？开学不久我们就要进入复习阶段，所以记得开学初就要带着你的四册地理课本到学校噢！

1、每天进行一小时以上的体育锻炼（最好是室外、能集体运

动就更棒了)。

2、要关心时事新闻，关心社会生活（可通过电视或报刊）。

3、每天做一些力所能及的家务，帮助父母、锻炼自己（比如洗碗、取报、整理房间等）。

4、每天和父母做必要的交流（可在餐桌上和一起看电视时）。

5、读一本名著，古今中外皆可；

6、每天保质保量地完成寒假作业。

## 初中生寒假计划表篇九

过完寒假，初三学生4个月后就要面临中考了。那么，初三学生如何科学、有效地利用这个寒假安排学习和生活，为自己应对20xx年中考打下坚实的基础呢？建议采取以下学习与生活策略。

1、首先制定学习计划，认真查漏补缺，狠抓薄弱学科

通过制定学习计划，努力将学生复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的寒假学习！

比如：每天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)；学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。

既不要睡懒觉，也不要开夜车；制定自己的学习计划，但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

有自己解决不了的问题，千万不要钻“牛角尖”或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学吧！

寒假中，要认真、客观地对期末考试进行分析。看看哪些题失了分，弄清失分原因。比如，是基本知识没掌握好，还是学习态度不端正，或者是学习方法、学习习惯不好。要进行全方位的剖析。同学们在分析“过去”、总结经验教训后，为自己制定一套寒假学习计划，并坚持实施。

因为寒假时间有限，要坚持“把时间用在刀刃上”，所以，寒假学习中要多补习“瘸腿科目”，对薄弱环节进行加强分析看看哪科没考好，冷静分析丢分原因，判断该科是不是弱科。如果是，则要抓紧寒假时间，多补弱科基础知识，避免中考时“瘸腿科目”拉分。

## 初中生寒假计划表篇十

不知不觉，一个有趣的寒假便过去了。我们迎来了新的一学期——七年级下学期！！

记得上个学期我的学习情况不是很好，连期末成绩也很不理想，为了在这个学期把成绩提上去，我专门为此制定了一套计划：

1. 每天按时到校，不迟到，不旷课，不早退；

2. 上课认真听讲, 认真做好课堂笔记, 不懂就问;

## 初中生寒假计划表篇十一

就今年的成绩来说, 我过去语、数、英三门主课中, 语文和英语的成绩较好的保持了下来, 但数学却有些不足。

其次在这学期内新增的必修政、史、地、生四门课中, 生物和地理是最差的, 其他两门倒是适应较好, 但仍需要加强。

### 二、假期准备

寒假不比暑假, 时间本来就短, 再加上过年的那几天, 能利用的时间就更是少之又少。为此, 在假期里, 我要准确的利用好寒假的每一天, 将自己不足的方面全力追赶上来。

本次学习计划目标主要是数学、生物、地理三门课, 按照个人的综合情况来排序, 最主要目标是跟上数学, 其次为地理, 最后的为生物。这三门的学习要按照比例评分在假期中, 目的是将不懂、不清楚的课程吗, 通过书籍和网络加以学习通透。

此外, 对待其余四门课, 也要每天平均分配的一些时间, 做好巩固的同时, 每天也要完成好对应的寒假作业, 巩固好所学。

### 三、每天时间安排

早上、上午: 完成数学、生物、地理一门课程的学习规定量学习, 并完成相应作业。

中午: 休息时间, 做好转换, 准备下一项复习。

下午: 平均时间到其他课程上, 并完成对应的寒假左右。

晚上：巩固一天的学习，并放松自己，充足休息。

因为是在家中的主动学习，还是在寒假的阶段，除了这份计划之外，我更要主动的管理好自己！我一定会积极且严格的完成这份计划，在寒假中取得更好的成绩和收获！相信对在初一下学期的下学期里，我一定能做的更好！

## 初中生寒假计划表篇十二

### 2、积极调整心态，在学习上扬长补短；

中考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。同学们可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。纠正偏科首先要解决心态问题。比如很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。我建议同学们首先要给自己积极的暗示，要经常告诉自己数学我一定行！然后在时间的分配上，很多同学都把自己不喜欢的学科放在最后，等到不得不做时，才硬着头皮做，这样更加加重了畏难情绪。建议同学们不妨把自己薄弱的学科都放在每天复习的第一门来做，这时精力比较集中，克服困难的信心也会增强。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

### 3、按照我们下学期期考体育成绩的要求，进行相应的体育锻炼；

放假期间，同学们可以利用充足的时间每天安排一些有意义的体育活动，既能增强身体素质，还能陶冶情操、磨炼意志。例如，篮球、足球、乒乓球、羽毛球等都是不错的选择。尤其对初一学生而言，更要加强体育锻炼，别因为假期懒惰而影响自己的中考体育成绩。很多长跑有困难的同学，不妨在假期加强体育训练，在体育测试中可以占有一定的优势。

#### 4、劳逸结合，安全过假期；

寒假期间正值新春佳节，同学们在家长的带领下去走亲访友，多和父母、亲朋沟通交流可以舒缓心中的压力。但是提醒同学们要劳逸结合，不要熬夜，也不要上网聊天或玩游戏，远离网络毒害。尽量不做长时间的外出或旅游；注意活动安全，文明出行。

寒假生活是短暂的，希望每一位初一同学，都能够度过一个愉快而充实的寒假[happy new year!

### 初中生寒假计划表篇十三

新学期快要到了，我要做一个健康又懂文明的好学生。

在学校，我又有了新的学习计划，我要在班集体里做到以下几点：

- 1、上课认真听讲。
- 2、积极完成各科作业。
- 3、课堂上认真听讲，积极发言，有问题不懂就问。
- 4、在有同学遇到困难时，我去帮助他。
- 5、热爱班集体，尊敬老师，帮助同学。
- 6、有什么活动主动参加。
- 7、每天坚持晨，读一些英语、有意义的书，坚持每周写一篇作文，让自己的写作能力更好。
- 8、爱护公物，多锻炼自己的身体，让自己的胆子大一些。改



变自己挑食的习惯。

## 初中生的寒假学习计划2

- 1、早读按要求读书，严禁早读课补做前一天未完成的作业。
- 2、课前认真预习，上课注意听讲，课后认真复习，高质量完成老师布置的作业，认真搞懂并订正做错的作业。
- 3、每天抽两小时复习、巩固今天的课程。用较“零散”时间复习当天上的政治、历史、地理、生物，较“完整”时间复习语文、数学、英语。
- 4、每周写两篇周记，两周写一篇作文，每天收集一些优美的句、段。
- 5、英语要加强听、读、说、写的能力训练，学会总结归纳，每天听一篇短文，每天和同学交流几句常用语。
- 6、各科单元结束后，学会列知识树状图，把做错的题目分类归纳，找出错误原因并纠正。
- 7、对所学知识每周一总结，每月一归纳，每两月一排查，如此反复。

## 初中生的寒假学习计划3

中考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。初中生能够利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。纠正偏科首先要解决心态问题。很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都能够纠正过来。

根据期末考试结果，初中生要抽出时间认真总结教训，找出自己的强弱项，并强化强项，弥补弱项。弱项提高分数的空

间很大，考生要认真分析自己弱项的问题所在，找到弥补的办法。除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花时间在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

上学期的题目进行整理，看看那些题目是做错的或者不会的，把这些题整理出来，要想进步，这些题是非常重要的。

最后就是错题和不会的题一定要反复练习，错题不错为止！

不少初中生对作文头疼的最大原因是觉得没东西可写。寒假时间相对充裕，初中生要学会观察生活，积累作文素材。寒假中，初中生要有意识地思考一些问题，并注意积累，多看、多听、多想、多练习，提高观察、分析能力。

不少同学喜欢利用假期阅读课外书。建议初中生在阅读时可将一些有意义的素材记录在笔记本上，如一些名人名言、时事知识、历史人物故事及成语典故等。这对你的作文有帮助。

6: 30—7: 00起床+体育锻炼

7: 00—7: 30练听力/背单词/听新闻

7: 30—8: 00早餐

8: 00—10: 00宜做套题/专项练习/知识梳理

10: 00—10: 30休息(建议多听音乐)

10: 30—11: 30宜背单词/写作练习

11: 30—13: 30午餐+午休

13: 30—15: 00宜做套题/专项练习/知识梳理

15: 30—16: 00休息

16: 00—17: 30宜背单词/写作练习

17: 30—19: 30晚餐+休闲活动

19: 30—21: 30宜做套题/专项练习/知识梳理

21: 30—22: 30宜背单词或需要记忆的项目

22: 30—6: 30睡觉

## 初中生寒假计划表篇十四

20xx年寒假开始了，为了让自己过一个有意义的寒假，特制定如下生活学习计划。

1. 坚持早睡早起。每晚10.30分准时熄灯上床，早上7.30前起床、叠被、洗漱，并且力争全部耗时控制在5分钟以内，决不会因为回到家里而改变在学校长期养成的良好作息习惯。
2. 继承中华民族尊老爱幼的传统美德。在家里，多陪爸爸看体育比赛聊天，多陪妈妈买菜逛街看电视剧。对待长辈要保持谦虚尊敬的态度，对待小朋友要让其感受到春天般的温暖。过年的时候主动给长辈们打电话或登门拜年。做到老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。
3. 以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。主动帮父母做家务，保持卧室、书房、客厅的清洁卫生，饭后主动洗碗刷筷，保证油垢餐具不过夜。自己的衣物自己洗，且本着节约电能资源及洗衣粉等物资的原则尽量手洗拧干。
4. 崇尚科学，坚持每天补充知识养料。每天坚持学习两个小时左右，假期初制定好学习计划，保证学习的科学性、效率

性。力争利用这个假期学会一到两门小技能(例如网页制作等)，以备将来工作之需。有句话说：“活到老，学到老。”在年轻的时候，趁学习能力强，就更应该抓紧一切时间，努力学习，提高自己的知识储备量，为将来实现人生的厚积薄发而做好充分的准备。

5. 娱乐休闲要适度，不可玩物丧志。每天上网看电视等时间累计不应超过四小时。出去和朋友们聚会时要注意时间、场所，避免去一些盈利性较强的娱乐场所，要时刻以一名合格大学生的标准严格要求自己。

6. 计划在本次假期出行一次。读万卷书行万里路，多出去走走，才能多长见识。同时也要注意保证旅途安全，尽量避免春运的高峰期。且旅行时间不宜过长，以免影响下学期正常开学。

以上计划于20xx年x月x日起生效实施，如无特殊情况本人必须遵照执行。

## 初中生寒假计划表篇十五

每天有效学习时间保持在5-6个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，例如：早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时。学习时间固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！相信你的假期一定会有意想不到的收获。

- 1、早晨合理安排30分钟读一读英语
- 2、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业
- 3、中午适当午休，既不要睡懒觉，也不要开夜车。

- 4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。
- 5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里。
- 6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。
- 7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄
- 8、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。
- 9、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。
- 10、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。
- 11、一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。
- 12、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学，或者上网进行提问。