

2023年坚持演讲稿(汇总15篇)

学生演讲稿的撰写是一项具有挑战性的任务，需要学生事先准备，结合个人经历和思考，做出充分的思考和准备。接下来是一些地震灾害中的感人事迹，让我们一起感受人间大爱。

坚持演讲稿篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

曾记得法国的巴尔扎克说过：“遵守诺言就像保卫你的荣誉一样。”是呀，当你不再讲诚信时，也许太阳会照样升起，但不会有洁白的云庇护着你；也许花依然会开，但不会因为你而开的鲜艳，也许地球会依然再转，但不会有人相信你。心中坚持的那份诚信让我们的生活更加精彩。

坚持诚信，让我们以身作则，教育他人。

有一次，曾子的妻子要去赶集，孩子哭闹着也要去。妻子哄孩子说，你不要去了，我回来杀猪给你吃。她赶集回来后，看见曾子真要杀猪，连忙上前阻止。曾子说，你欺骗了孩子，孩子就会不信任你。说着，就把猪杀了。曾子不欺骗孩子，也培养了孩子讲信用的品德。

当我坚持那份诚信时，我发现它能唤醒人心中最美的回忆，还能使人闻到花香，让人不再迷茫。

坚持诚信，让我们即使失去亲情，但还能收获另一种爱。

汉朝的开国功臣韩信，处幼时家里很贫穷，小韩信白天帮哥哥干活，晚上刻苦读书，刻薄的嫂嫂还是非常讨厌他读书，认为读书耗费了灯油，又没有用处。于是韩信只好流落街头，

过着衣不蔽体，食不果腹的生活。有一位为别人当用人的老婆婆很同情他，支持他读书，还每天给他饭吃。面对老婆婆的一片诚心，韩信很感激，他对老人说：“我长大了一定要报答你。”老婆婆笑着说：“等你长大后我就入土了。”后来韩信成为著名的将领，被刘邦封为楚王，他仍然惦记着这位曾经给他帮助的老人。他于是找到这位老人，将老人接到自己的宫殿里，像对待自己的母亲一样对待她。

当我坚持那份诚信时，我发现它能唤醒黑暗深处人的美好愿望，能使人听见鸟鸣，让人不再自卑。

坚持诚信，让我们寻找到真正的朋友。

秦末有个叫季布的人，一向说话算数，信誉非常高，许多人都同他建立起了浓厚的友情。后来，他得罪了汉高祖刘邦，被悬赏捉拿。结果他的旧日的朋友不仅不被重金所惑，而且冒着灭九族的危险来保护他，使他免遭祸殃。

当我坚持那份诚信时，我发现它能唤醒人心中的满腔热血，能使人看到花开，让人不再孤独。

坚持心中的那份诚信，我们会活的更有意义。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

2021坚持不懈励志演讲稿

坚持演讲稿篇二

老师同学们：

大家好！

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事——尽量将胳膊往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，这样的例子不用枚举，只说说同学们非常熟悉和崇拜的追风少年、跨栏英雄刘翔吧。刘翔八岁开始优育运动生涯，开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑、起跳、跨越；跨越、奔跑、起跳。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐、电脑的十几岁的少年刘翔来说，是何等的枯燥、乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔。雅典奥运会上，一个令西方世界惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪。我想他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

同学们，当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

坚持演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的`同学们：

大家好！

尝试改变自己，让人更为进步。唯独那一次尝试让我进步了更大。

刚回到家，我就迫不及待地骑了上去。没想到一上来就摔了个“狗啃泥”。在旁边看着我的那个小朋友哈哈大笑地说“罢了吧，你天生就不是一块骑自行车的料！”

听到这番话，我不禁有一点心灰意冷了。在一旁的爸爸说：“二子，失败乃成功之母！”这句话让我的斗志燃烧了。我自信地对刚才嘲笑我的小朋友说道：“好吧，既然你说我天生不是一块骑自行车的料，那么两个小时后我和你pk！”他们漫不经心地说道：“好呀！”

话音刚落，我就扶起自行车，爸爸在旁边鼓励我。就这样我又摔了个“狗啃泥”。爸爸刚要扶起我，我骑上去对爸爸说：“不用，从哪里跌倒，就从哪里爬起来！”我在心里不断地对自己说：“加油，你能行。”就这样我以坚持不懈的毅力，学会了骑自行车并赢得了那次比赛。

经过这次尝试，我收获了很多，明白了做什么事只要坚持，就一定能取得成功。

坚持演讲稿篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们，大家好！

竞争对手埃斯特万在距离终点只有300米时不幸遭遇爆胎，这本来是一个超越的绝佳机会，但是，纳瓦罗拒绝了，因为他觉得这是不道德的，转而选择了慢慢地跟随在埃斯特万身后，换言之，纳瓦罗用自认为的道德感目送对手埃斯特万获得了铜牌。

或许有同学会觉得我的观点匪夷所思，是以小人之心度君子之腹。在此，我想强调的是，我并不怀疑纳瓦罗高尚的情操、超于常人的道德感，但是在肯定、赞颂纳瓦罗的道德行为的时候，是否考虑过纳瓦罗的道德行为对埃斯特万所造成的影响？简言之，纳瓦罗是成为了道德的楷模，但是对埃斯特万而言，却终身背负上了沉重的十字架。因为埃斯特万的一生注定和纳瓦罗捆绑在一起，成为人们茶余饭后的谈资。而自然，埃斯特万是不会成为那个被肯定、赞颂的道德楷模的，而只会成为一个被笑话的人，成为一个依靠别人的设施、怜悯而获得铜牌的失败车手。获得了铜牌，但却终身背上了沉重的十字架，那铜牌，是别人施舍的铜牌，是代表耻辱与失败的铜牌。对于一个恪守体育精神的竞赛者而言，或许没有任何一次失败比以此种方式获得铜牌更令人难受、难堪，或许他更愿意就这样扛着自行车一边看着纳瓦罗冲刺一边跑向终点，虽然与获奖擦肩而过，但起码获得了作为一名运动会所应有的尊重。当然，这一切，并不是纳瓦罗的错，在那距离终点只有300米的赛道上，这一切来得太突然了，纳瓦罗只是遵循自己的道德本能作出了反映，但是无可否认的是，纳瓦罗的道德行为确实给埃斯特万带来了意想不到的伤害。如此，我们自然就不难理解为何后来埃斯特万要把奖牌送给纳瓦罗了，因为他其实已经意识到以此种方式获奖的难受与难堪。

因此，在我们肯定、赞颂纳瓦罗超于常人的道德行为时，也

不得不承认其道德行为某种程度也令埃斯特万被动地置于尴尬的境地之中。这虽说并非出于纳瓦罗本意，但是客观上却造成了如此结果。

得出如此的判断或许颇令我们沮丧，纳瓦罗所说的不道德行为居然是对埃斯特万较好的一种方式，因为这是比赛，一名选手最需要的`基于竞技水平上的被尊重而非别人对成绩的拱手相让。

所以，我们在肯定、赞赏纳瓦罗的道德行为的同时，也应看到其行为对埃斯特万所带来的困扰。纳瓦罗没有错，埃斯特万也没有错，虽然他有些倒霉。这不是对错的争辩，而是希望籍此讨论让我们更深刻地理解道德。所谓道德，不是单纯地站在自己的立场上看待他人，而是设身处地感同身受；不是出于同情的怜悯施舍，而是顾及尊严的平等相待。这是一种完美的理想，也是一种热切的期望。

所以，如果我是埃斯特万，在那代表实力与公平的赛道上，我会转过身，面对慢慢跟随在身后的纳瓦罗说：谢谢您，但我更希望赢得一名运动员的尊严，所以，就请你像运动员一样往终点冲刺吧，而我，也会跑向终点。

我的发言完毕，谢谢大家。

坚持演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

马克吐温有一句名言：人的`思想是了不起的，只要专注于某一项事业，就一定会做出使自己感到吃惊的成绩来。所以如果想要做好某件事，坚持不懈的努力是成功的先决条件。

看到一篇小故事，大概意思是熊猫和北极熊是一个祖先，熊猫被放在温度适宜的中国四川，食物丰富，但它放弃了和食肉动物的竞争，只吃植物，又放弃和食草动物的竞争，只吃别的动物都不吃的竹子，这样就不用和谁去抢着吃了，非常的悠闲，可以慢慢吃，但是，竹子非常稀少，所以，熊猫也就成为了现在这样濒临灭绝的物种；而北极熊虽然到了气候条件非常恶劣的地方，但它没有放弃，而是在不断的适应，改变，进步，会游泳，会捕鱼，耐风寒，而且还学会了冬眠。

这样的一则小故事，我们先不管它的真实性多少，它肯定是能给我反思和力量的，适应到我们自身也一样，不论环境如何改变，只要我们的意志不变，就没有什么可以改变我们。而现在有的同学抱怨老师讲课不引人入胜，有的同学抱怨课桌坐在学习好的同学后面，看不见黑板，有的说学校离的远，食堂的饭菜不可口，甚至有同学对自己的父母不满意，没给他创造优待条件……殊不知，这都是你对自我放弃找好的理由。等待你的将是越来越消沉的意志品质，和失败痛苦的结局。

一粒种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子决不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨炼。才会一步步走向成功，实现自己的理想！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

坚持演讲稿篇六

众所周知，鳔是让鱼在水中上浮或下沉的器官，需要上浮时鳔膨胀，需要下沉时鳔收缩，所以鱼的沉浮非常自如。同样是水中生物，鲨鱼却没有鳔，为了能够自由沉浮，它就只能依靠肌肉的运动，只要它停止游弋，身子就会在重力作用下迅速下沉，所以鲨鱼要上浮时只能依靠肌肉的运动而不停息

地游弋。

对于鲨鱼来说，没有鳔是很不幸的，然而正是由于这一先天的不足，促使鲨鱼不停息地游弋，使得自己的身体异常强壮，从而成就了鲨鱼的海洋霸主地位。

相反那些有鳔的鱼类，生存条件可谓得天独厚，却无一例外地成为鲨鱼的猎物。人们把这种现象称之为“鲨鱼效应”。

现在，咱们焦作十一中就有一位具有鲨鱼精神的学生，他叫王泽锟，在本次高三定位考试中位列年级第四名。但凡有课间十分钟这样的短暂间隙，他都会手持教材或教辅资料，在各科办公室游走，伺机向老师发问，在教室、在办公室、在走廊、在校园里的任意位置，都能见到他向老师请教的身影，甚至是在跑操集合和解散的间隙，他还能与老师走在一处，窃窃私语。

同学们，这是一个只认可强者的时代，他将学习的主动权牢牢地抓在自己的手里，竭尽全力！他就像一条不知疲倦的鲨鱼，在知识的海洋里竭力遨游，贪婪地攫取着成为强者的原始资本。

我看好这样的学生，这样的学生前途无量！

坚持演讲稿篇七

总有那么一天

我一定会爬到你身边

这一周的军训时间，足够班主任将班上同学的资料研究了个透，对班上的学生基本的情况也算掌握了个大概，这对他接下来的对班上事务及班干的安排有很大的帮助。同样，同学之间在军训期间也有了一定的了解。这不，航和谦还有夏就

混得很熟了，佳也和同宿舍里叫安和婕的女生成为了好朋友。

安是个有点小疯的女生，但她心思单纯，性格简简单单的，和佳很像。身高和佳差不多，脸圆圆的，齐肩的中长发，左脸上有一个若隐若现的小酒窝，很可爱。而且她画画很好，后来班上的黑板报差不多都是她负责设计的，佳写字很好看，黑板报写字的部分就落到了她身上。

婕和佳一样很喜欢文字，看过很多书，文采也很好。不同于佳小清新的文字，婕写出的文章一般很具时代性，属于批判现实的那一款。婕的个子比佳高，接近一米七的身高，给人的感觉有些小状，这里的状，绝对不是贬义，总之，用佳的话来说就是，和她出去，很有安全感。

她们三个能走到一块，大概就是印证了那句‘物以类聚，人以群分’的话，佳也挺高兴的，能在新的环境中遇到志同道合的人，这样单纯的友谊毕业以后大概就很少再遇见了。

开学来的第一个周一，一大早的同学们就陆陆续续的都进了教室，因为军训结束时班主任有交代过。而今天早上的主要任务就是将班干选出来，并把班上座位安排好，之后就是打扫卫生和领取新书。

这些是每一个新生都会经历的，班干这种事儿往往都是老师事先安排好的，最后只是在班上宣布一下就行了，所以大家也就没想太多。可这个年轻的班主任偏不走寻常路，抛开俗套，走到讲台后说的第一句话就让底下的学生沸腾了。“班干我不选，相信军训这不长不短的一周，你们之间应该多多少少都有些了解了，愿意毛遂自荐的可以到我这来报名，当然你们也可以推荐认为可以担当大任的其他同学，最后我会根据你们自主报名和推荐的情况安排职务。至于座位呢，我也是从学生时代过来了，我就不强制安排座位了，有特殊情况的来告诉我，比如近视度数太高，必须坐前排的，我给你们安排，其他的，你们自己协调看着坐就行了。大家如果对

我这样的安排有何不满意的，都可以提出来”环顾的看了底下坐着的人一圈之后才又补充道“有问题吗？”

“没有……”大家期期回答道，这大概是那么多年来大家遇见的最民主的班主任了，所以大家都没有任何异议，班主任年轻就是好啊，代沟小！

“既然没有问题那就开始吧！”班主任放下话之后就坐在讲台上等着大家的答案，坐在地下的人也都炸开了锅儿。

佳回头看了看和航坐在一块儿的谦，旁边还有个夏，三人凑在一块不知道在说什么，似乎聊得挺开心的，因为在他们脸上都有笑容。其实，自认识谦以来他都很少笑得那么真的，偶尔要是别的女生或男生和他说话搭讪什么的，他都是一副皮笑肉不笑的，笑不达眼底。有和航、夏他们在一起时候的他才会发自肺腑的从内心里笑出来，他笑起来真的很帅，比他平时酷酷的时候要帅得多很多，这让他整个人看起来不再那么冷，暖暖的，很舒服，她喜欢这样的谦，当然酷酷的他她也喜欢，只是那样的他看起来有些许孤独，所以她更喜欢笑起来的他。

对于班干这事儿，佳没太多想法，或许是因为做了九年的班长，所以班干这事儿对她来说算是可有可无，只是多一份职务便意味着身上多背了一份责任而已，还有就是班干是份苦差，总是做着一些吃力不讨好的事儿，容易得罪人。她很想知道谦会不会想要当班干，他那样的人应该对这些事没多大兴趣的吧。

座位的事儿，航早就和佳说好了要坐同桌的，她没意见，反正是好朋友，航说和佳做同桌好让她盯着他学习。初三时航也是和佳坐一起的，后来的他成绩提高了十几名，所以才进得了这个班的。这样一来刚好，安和婕正好做同桌。谦的话，不出意料的话应该是和夏坐一块了吧。

佳胡思乱想着，心根本就没放在选班干的事儿上，但班上却陆陆续续的有人举手推荐和自告奋勇。首当其冲的，航第一个举手。“我想当体育委员，而且我也可以向大家保证一定会做好这个属于这个职位上的事。随便的，我还要推荐两个人，当这个班的正、副班长，这两个人绝对是经验丰富，会是最适合的人选。这两个人就是谦和佳，他们以前都是当班长的，佳虽然是女生，但她的能力绝对不会比在做的任何一个男生差！”

听了航说的话，谦是有些不信的，心里想着或许因为佳是航很重视的女生，所以他才会那样夸她的。所以，对于佳的能力不比在坐的男生差这一点，谦仍有怀疑，一个连路都走不好的迷糊女生，能力能有多好呢。只是在之后的日子里，没少因为今日对佳的看轻在她那碰了壁踢了板儿，佳那雷厉风行的做事风格完完全全的证实了航今天说的话绝没有丝毫夸张或是徇私的成分。

佳完全没想到航会向老师推荐她当班长这事儿啊，虽然以前是当惯了，可她也没想过要再当班长，他也不想坐在这个班里的都些什么人，他们都是来自各个县市最拔尖的学生啊，每个人都有那么一股傲性，属于谁都不服谁管教的那种，要她当个小职务还可以，可要把她放到那个位置上去，以后就有得罪受的了，也不知道航是傻呢还是真相信她有那个能力坐稳那个位置，不过想想谦也被他拉进去了，而且他也没推脱，佳心里也就平衡了，反正那样的罪又不是没受过。

班主任暗自在笔记本上记下了航的名字，连同着他举荐的佳和谦的名字也别记下了。之前也说过了，航人缘好，所以他要的职位没人再报名，班长的人选他也推荐了，就算有些人心里有想法，也都没人再报名和推荐。最后佳也推荐两个人，安和婕，一个宣传委员，一个语文科代表，也算是为班上尽了一份力。

班主任根据大家报名和推荐的情况，最后定下了班干的人员

名单。具体的职位和大家事先想的差不多，只是个别人的职务做了些许调整之外也没多大变动，还特别的说明了佳是正班长，谦是副班长，按班主任的原话来说就是“女孩子细心，做事儿不会粗心大意！”这班干看似随意的安排，可却是他之前研究过了这些人的资料之后才定下的，到也是物尽其用，把适合的人安排到了合适的位置上。这一点，过了三年之后大家都深有体会，现在班主任的安排是多么合理。

临班会结束之前，平哥拿出了一张印满字的a4纸贴在一进门的墙上，留下一句话“这以后就是他们班的班规，请自行仔细查阅”之后就下课了。他走后，大家分分往那块地方凑，看完所谓的班规后，所以人一致高呼平哥开明。平哥留下的那一张班规确实是很具人性化管理，其他班的班主任一般会铭文条例的禁止谈恋爱，可对于他们这些正处青春期的孩子来说，有喜欢的人实在是件太正常的事儿，不是几张条条款款就能阻止得了的，而他深知这一点。

有些事儿，你越是想要将它扼杀在萌芽阶段里，它越是长得茂盛，青春期的爱慕更是如此。所以倒不如顺了它，并指引其向正确的方向成长，收获的会是你意想不到结果。所以平哥在班规里写道这一点：不反对但不提倡恋爱，可以恋爱，前提是两人都要到他那里前一份保证成绩不下滑的保证，要是做不到，那么就别恋爱……在后来的日子里，谦和佳不知有多感谢最具人性化的班规。

后来，座位也随了大家的意愿定下了。佳和航坐在了靠窗的第三排上，安和婕与佳隔了一个走道坐在了另一个组的同一排上，至于谦和夏，由于他们下手太晚，只剩下和佳同组的第一排上的位置是空的，所以他们没得选择。很怪异的坐次对吧，两个算是班上最高的人坐在了第一排上，反正没人介意，他们也就坐下了。

班会下来以后，佳以为了日后处理班上事务之便为借口，正大光明的朝谦要了他的电话号码，随便给他留了自己的号。

一脸无害的对谦说“合作愉快……”，只是谦除了记下她的号码之外却是没说什么。

佳也没觉得掉面子，心里想着他本来就是这个样子，对女生一副不冷不热的态度，也没看见他给过班上那些和他要电话号和qq的女生他的号，所以佳反而觉得很高兴，屁颠屁颠的回到座位上整理平哥交代下来的事儿。

自上次军训谦帮佳顶手机事件以后，佳总是有意无意的向航打听谦的事儿，美其名曰，班长要对班上其他班干要有一定了解，可怎么没见她问除了谦以外其他班干的事儿呢。每次说到谦的事儿她都会停下手中所有事务，聚精会神的听航讲，深怕自己漏了什么没听清。如此长久下来，航便开始察觉佳的心意，毕竟两人认识的时间不短，他对佳还是有一定了解的，她不会无缘无故的去关系一个男生的事，即使是因公例行之事儿。

坚持演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自初三四班的___，今天我演讲的题目是：坚持不懈，直到成功

有这样一个故事，在古老的东方，挑选小公牛到竞技场格斗，有一定的程序，他们被带进场地，向手持长矛的斗牛士攻击，裁判以他受伤后在向斗牛士进攻次数的多寡来评定这只公牛的勇敢程度。从这之后，我须承认，我的生活每天都在接受类似的考验。如果我坚韧不拔，勇往直前，迎接挑战，那么我一定会成功。

在学习的道路上，我从不退缩。因为有梦想，所以有动力。

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”我决不做学习的弱者，我时刻准备好，迎接挑战。在初一上半学期的学习中，我只位于年级五十多名，但动力的雨露洒满心田，我努力地向奔跑着，奋斗着，到现在我已是年级前二十名中的一员。但我并不满足于此，我始终保持着饱满的斗志，继续昂首前进。辛勤的汗水，浇开了智慧的花朵。因此我多次被评为“三好学生”。在学校举行的各科竞赛中也多次获奖。

成绩优异源于自控能力，我在努力学习的同时，也担负着班级的责任。身为纪律委员，我清楚自己的义务，以关心的姿态约束同学，以帮老师分忧之心管理同学，经常和其他班委组织班级活动，使大家的课余生活变得充实而多彩。因此，我多次被评为校级优秀班干部，并荣获三门峡市优秀班干部的称号。

在初二上学期，我第一批加入了中国共产主义青年团，并光荣担任了团支书一职，从此我更加严格要求自己，带领其他团员认真履行自己的义务，值日时率先垂范，纪律上严于律己。这不仅培养了自己的责任感，还使全班同学更加紧密团结，共同进步。我也周周被评为“周之星”，“月标兵”。

出于对文字的热爱，书法是我最大的爱好。当我手持毛笔在宣纸上自如挥洒时，就立刻被优美的汉字所陶醉。我从六岁就开始学习书法。把它当做生活中的‘挚友’，每日都要与它切磋。在这当中有过汗水，有过泪水。每当我遇到挫折想要放弃时，都会鼓励自己坚持下去，因为我相信成功就藏在拐角后面，只要坚持下去，就有可能获得成功，放弃一定失败！。辛勤耕耘总会有收获，我多次参加书法比赛，并屡屡获奖。现在它已成为我生活中必不可少的一部分。

我还热爱体育运动，跆拳道也是我的特长之一。从我穿上道服的第一天起，我就深深喜欢上了跆拳道，它不仅使我的身体变得更加强壮，还让我懂得了“忍耐克己.百折不屈”的跆拳道精神。

拳道精神。通过刻苦训练，今年八月份我已取得了红黑带证书。

除此之外，我还积极参加学校组织的各项活动。科学节中，我与同学开动脑筋，发挥想象，制作的水火箭获得了二等奖；艺术节上，多次展示书法作品，现场表演，为艺术节增添色彩；元旦晚会上，与同学合作表演的相声，赢得了大家的阵阵掌声。我喜爱我的同学，敬爱我的老师，热爱我的学校，我会用我全身心的爱去爱他们，努力发挥自己的光和热，为二中添姿添色。

我的演讲到此结束，谢谢大家。请大家支持我！

坚持演讲稿篇九

像蜗牛一样，向上，向上……

看它，这么慢，却不心急，真不知道它何时到达的了目的地。他沿着墙角，身子一扭一扭，像一位老人，慢吞吞地向前行进。突然他改变了方向——它竟然想爬上屋顶！我觉得他真是不自量力，明知困难重重，却还这样。

不出我所料，他费尽千辛万苦，只爬了三四十厘米，最终滑落了下来。我本以为它会就此放弃，没想到它再一次坚强站起，向着屋顶冲锋！

人一生中也许会经历无数次挫折，但我们不能退缩，而要像蜗牛一样，向上，向上……

坚持演讲稿篇十

同学们：

大家好！

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了xx中校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十二年是一场漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临夏秋之交的更迭，我们早已拉满弓，上好箭，我们差的，就是这最后一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨。

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸；激情火热的勇气，可以让xx湖、xx塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。

乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸

我辉煌。

谢谢大家！

坚持演讲稿篇十一

蜗牛也是牛，蜗牛也有自己独特光彩。

——题记

我是一个反应总慢半拍的女孩。做数学题时，别人花五分钟做出来，我却得拐弯抹角做十几分钟；老师讲课时，别人一听就会，我却要“消化”好长时间；坐公交时，原本空空荡荡的车厢，等到我走过去，早已座无虚席……根据这种种表现，朋友们亲切的`给我起了个外号——蜗牛。

我很羡慕那些反应快的人，他们是老师的心尖宠，是同学们的好哥们儿、好姐们儿，当然，也是“别人家的孩子”。因为我这总改不掉的迟钝，所以我和同学们显得格格不入，心头的孤独悄然无声地涌入。我开始独来独往，尽量减少与同学们打交道，与自己为伴，独自在黑夜里发呆。似乎我就是一只蜗牛，外面的世界与我无关。

我躺在床上，在茫茫黑夜中思考我的未来，不知不觉进入了梦乡……我竟然背上了重重的壳，头顶也长上了两只触角，我拖着那副沉重的身躯。慢慢地向前爬。就在那一刹那，我感到我在茫茫世界里是多么渺小。前方是一片死寂，我孤身一人，在黑暗中摸索，却怎样也找不到那一束光明……我被惊醒了。我无助地望着天花板，心中充满了孤寂与落寞。

翌日早晨，我迈出大门，春暖花开，微风拂面，和煦的阳光撒满大地，柳絮纷纷扬扬在空中飘散，可我却无心欣赏这些美景。在路边的草丛中，偶然间发现了我的“同类”，我心里先是一震，接着仔细打量着它。这只小家伙趴在被晶莹剔透

透的露水装扮着的绿叶上，正在一步一步努力地向上爬。它眼中的目标，是爬到最高点。虽然它爬得很慢，但它踏踏实实地走过了每一步。过了很久，经过它坚持不懈的努力，最终，它到达了终点，我不禁为它点赞，心中莫名有些震撼。这只小家伙令我茅塞顿开，那些担忧和不愉快烟消云散。我相信，只要我有明确的目标，肯付出比别人多数倍的努力，脚踏实地前进，就算慢一些，又何妨呢？我终会到达终点。

从此，我重拾信心，踏踏实实走每一步。或许就是这种踏踏实实的作风，我在学业上也取得了令人满意的成绩，一切都在一点一点变好，我也变得更加自信。我就像一只小小的蜗牛，在这个世界里，虽不引人注目，但也在努力发挥着自己的光芒。

蜗牛也是牛，蜗牛也有自己独特的光彩。

坚持演讲稿篇十二

- 1、一个成功者所知道的，除了勤奋，便是谦逊。
- 2、我们人这一辈子不是别人的楷模，就是别人的借鉴。
- 3、疾风知劲草，板荡识诚臣。
- 4、计较眼前的人，会失去未来。
- 5、人生，要的就是惊涛骇浪，这波涛中的每一朵浪花都是伟大的，最后汇成闪着金光的海洋。
- 6、与其战胜敌人一万次，不如战胜自己一次。
- 7、我没有什么特别才能，不过喜欢寻根刨底地追究问题罢了。
- 8、人生难得几回搏，此时不搏待何时。

- 9、我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。
- 10、只有比别人更早更勤奋地努力，才能尝到成功的滋味。
- 11、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。
- 12、锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。
- 13、没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。
- 14、给人金钱是下策，给人能力是中策，给人观念是上策。
- 15、与天地兮比寿，与日月兮齐光。
- 16、有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。
- 17、只有知道如何停止的人才知道如何加快速度。
- 18、古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。
- 19、忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。
- 20、为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能地抓住一切改变生活的机会。
- 21、穷人缺什么：表面缺资金，本质缺野心，脑子缺观念，机会缺了解，骨子缺勇气，改变缺行动，事业缺毅力。
- 22、老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。
- 23、贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。
- 24、罗斯福总统：当时间的主人，命运的主宰，灵魂的舵手。

- 25、捐躯赴国难，视死忽如归。
- 26、拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。
- 27、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。
- 28、一个人从另一个人的诤言中所得来的光明，比从他自己的理解力判断力所得出的光明更是干净纯粹。
- 29、我始终相信“天生我才必有用”。我要继续奋斗，展示自己的才能，努力成为新世纪的优秀人才。
- 30、不患人之不己知，患不知人也。
- 31、当你将信心放在自己身上时，你将永远充满力量。
- 32、路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。
- 33、时危见臣节，世乱识忠良。
- 34、纤夫在河边留下一串脚印，那是跋涉者生活的省略号。
- 35、行动是治愈恐惧的良药，而犹豫拖延将不断滋养恐惧。
- 36、不要抱着过去不放，拒绝新的观念和挑战。
- 37、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。
- 38、当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。
- 39、骏马是跑出来的，强兵是打出来的。
- 40、任何的限制，都是从自己的内心开始的。

- 41、聪明的资质内在的干劲勤奋的工作态度和坚韧不拔的精神，这些都是科学研究成功所需的其他条件。
- 42、面对艰难困苦，懦弱者被磨去棱角；勇敢者将意志品质磨砺得更为坚强。
- 43、勤勉而顽强地钻研，永远可以使你百尺竿头更进一步。
- 44、富人靠资本赚钱，穷人靠知识致富。
- 45、梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。
- 46、别人看不起您，很不幸；自己看不起自己，更不幸。
- 47、平时没有跑发卫千米，占时就难以进行一百米的冲刺。
- 48、明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。
- 49、哪怕是最没有希望的事情，只要有一个勇敢者去坚持做，到最后就会拥有希望。
- 50、天行健，君子以自强不息。

坚持演讲稿篇十三

青少年是一个美好而又是一去不可再得的时期，是将来一切光明和幸福的开端。

我不高大，甚至很矮，也没有最好的运动素质，但我会玩命地扑向篮球，因为我爱篮球。

走路时，每跨一步，就如同把脚带到地面，我们要把快乐祥和宁静带到地面。

我们的同志在困难的时候，要看到成绩，要看到光明，要提高我们的勇气。

不要让未来的你，讨厌现在的自己。我正在努力变成自己喜欢的那个自己。

既不要被逆境困扰，又不要幻想出现奇迹，要脚踏实地，坚持不懈，全力以赴去争取胜利。

当今社会，竞争激烈，情况瞬息万变。我们只有保持强有力的生命力，保持奋斗的姿态，才能解出人生无数的考题。

不读书就没有真正的学问，没有也不可能有欣赏能力文采和广博的学问。

人生就像一支铅笔，开始很尖，经历多了，就会圆滑，承受不住就会断掉。别去抱怨你经历的种种，学会承受，学会坚持，就能在白纸上画出美丽的风景，你的能量超乎你的想象。

女人记住了，选男人没别的，就是选疼你的！不管他再有钱，再有才华，再帅，再有口才，再有智慧，再有能力，要是不疼你，一点用都没有！

现实会告诉你，不努力就会被生活给踩死。无需找什么借口，一无所有，就是拼的理由。

俗话说：有仇报仇，有冤报冤；可俗话又说：冤家宜解不宜结。神马都是浮云，请不要在神马面前说什么仇呀冤呀，解呀结呀。

没有人会为了你的未来买单，你要么努力向上爬，要么烂在社会最底层的泥淖，这就是生活。

不要太看重梦想，吃饱饭才是一切的前提；不要太看重现实，

她肯陪着你，已经是足够了。

坚持演讲稿篇十四

1. 活着，是一种美好，我该好好珍惜。趁年轻，多创几个辉煌，好照亮自己前方。懂得对已拥有的心存感激，对向往的忠诚追求，为数年后的美好时光播下愿望。收拾每一件往事，留到老了哪儿也去不了之时，拿出来如数珍宝，漫漫品味生命的滋味！

3. 既然我已经踏上这条道路，那么，任何东西都不应妨碍我沿着这条路走下去。

4. 滴水穿石，不是因其力量，而是因其坚韧不拔锲而不舍。

5. 有志者事竟成。

6. 坚持是毅力，仿佛一轮炽热不落的艳阳；坚持是灵魂，仿佛一群屹立不倒的山林。

7. 从小到大，我们一直在学着同样一件事，那就是：分辨清楚梦想与现实的区别。大人与孩子区别在于，他们在梦境之后能够快速投入到现实生活中去，对那些虚幻的美好一笑而过；而孩子则保持他们固有的执着与探索，始终坚持着自己的信念。相信美好，便会拥有美好！

8. 生活总是千变万化，总有那么多不如意，总有那么多不顺心，只要自己坚守自己的理想，就不会被打倒，再大的风浪阻挡不了我们前进的方向，坚持就是胜利，无论怎样，都不认输。

9. 公共的利益，人类的福利，可以使可憎的工作变为可贵，只有开明人士才能知道克服困难所需要的热忱。

10. 别让我生气了，也别再让我无力到绝望了。我好怕自己无力了，就抓不住我们一直坚守的那个梦想了。

11. 人生的漫漫长路，蜿蜒曲折，看似遥遥无期。我们如沙漠中的行人，寻找着生命的绿洲。但这绿洲，如虚无缥缈的海市蜃楼，你咫尺，它消逝。沙漠中，会迷失，会煎熬，但只要执着的坚持下去，就能找到那甜美的甘泉。

12. 成功根本没有秘诀可言，如果有的话，就有两个：第一个就是坚持到底，永不言弃；第二个就是当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀，坚持到底，永不言弃。

13. 不要轻言放弃，否则对不起自己！

14. 成功的秘诀在于永不改变既定的目标。

15. 人生是在进行着无数次入围与淘汰的比赛，无论入围还是淘汰，都应该有一份超越自我心，挑战自我之心，战胜自我之心。以及一份不甘落后，顽强拼搏的精神。

16. 坚持让平凡变成伟大。但是浅尝辄止也同样让一位天才黯然神伤。

17. 世间有一财富，它看不到也摸不着，但它似耀眼的剑刺破迷茫的天，如磅礴的水冲开前方的困难，又像崎岖的路，引你走向胜利的彼岸。它就是坚持。只有坚持才胜利。

18. 在下决心以前，犹豫也许是必要的。然而，一旦下了决心，就应该一直往前走。

19. 尝试过坚持的人锻造了包含毅力的信念。尝试过坚强的人都经历过无数的困苦，都面临过非常人能承受的恐惧，都避免不了插入心扉的绞痛。正因为这极强的坚持，排山倒海的气势冲击人心，毅力在不断的坚持下愈战愈强，使信念镀上

一层百箭不侵的毅力盔甲。

20. 有目标的人生才有方向有规划的人生才更精彩。

21. 梦想是美好的，但实现梦想的道路是曲折的，无数人在实现梦想的道路上遭遇了无数曲折；其实梦想就是一个人给自己定的一个大目标，坚持了，熬过了，梦想就实现了；一个实现梦想的人，就是一个成功的人。

22. 百败而其志不折。

23. 最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。——罗曼罗兰

24. 坚持是一种意志的体现，运动员用坚持的精神获得优异的成绩，科研工作者用坚持的精神创造出一个又一个的成果。

26. 功到自然成，成功之前难免有失败，然而只要能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就在眼前。

27. 再长的路，一步步也能走完；再短的路，不迈开双脚也无法到达

28. 坚持是雄壮的，因为坚持是由于百般地敲打而磨练出来的；坚持是甘甜的，因为无畏的与不倒的毅力早已在心中播下了胜利的`种子。

29. 辛苦遭逢，每天努力，让明日的自己感激无数个辛苦付出的现在，让所有为梦想所做的坚持成为渗透到骨子里的倔强。

30. 胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了许多次的失败之后才能成功，即所谓的失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

31. 斧头虽小，但经历多次劈砍，终能将一棵最坚硬的橡树砍刀。

32. 坚持是雄壮的，因为坚持是由于百般地敲打而磨练出来的；坚持是甘甜的，因为无畏的与不倒的毅力早已在心中播下了胜利的种子。

33. 这一秒不放弃，下一秒就有希望！坚持下去就会成功！

34. 失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步，成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

35. 要有把路走绝的精神，激流勇退是一种境界，把路走绝是一种精神。坚持到底，不会错的；坚持到底，就是成功！

36. 世间有一财富，它看不到也摸不着，但它似耀眼的剑刺破迷茫的天，如磅礴的水冲开前方的困难，又像崎岖的路，引你走向胜利的彼岸。它就是坚持。只有坚持才胜利。

37. 有了坚持不一定成功；但没有坚持，就注定失败。对于成功，坚持的塑造必不可少！

38. 立好了志向，还要坚持，不能半途而废，要时刻冥想自己的人生愿景为之奋斗，否则，今天一个愿景明天一个理想，一个接一个，时光流过，后悔莫及。

39. 人在旅途，难免会遇到荆棘和坎坷，但风雨过后，一定会有美丽的彩虹。

40. 涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。

43. 梦想没有大小之分，也没有贫富之分。梦想是让人坚持的动力，梦想是让人行走的力量。

44. 怎样实现自己的梦想一坚持二不要脸三坚持不要脸

45. 在一条路走的久了，别丢下了自己的激情和梦想，别忘却了曾经的那份执着。

坚持演讲稿篇十五

青少年是一个美好而又是一去不可再得的时期，是将来一切光明和幸福的开端。

我不高大，甚至很矮，也没有最好的运动素质，但我会玩命地扑向篮球，因为我爱篮球。

走路时，每跨一步，就如同把脚带到地面，我们要把快乐祥和宁静带到地面。

我们的同志在困难的时候，要看到成绩，要看到光明，要提高我们的勇气。

不要让未来的你，讨厌现在的自己。我正在努力变成自己喜欢的那个自己。

既不要被逆境困扰，又不要幻想出现奇迹，要脚踏实地，坚持不懈，全力以赴去争取胜利。

当今社会，竞争激烈，情况瞬息万变。我们只有保持强有力的生命力，保持奋斗的姿态，才能解出人生无数的考题。

不读书就没有真正的学问，没有也不可能有欣赏能力文采和广博的学问。

人生就像一支铅笔，开始很尖，经历多了，就会圆滑，承受不住就会断掉。别去抱怨你经历的种种，学会承受，学会坚持，就能在白纸上画出美丽的风景，你的能量超乎你的想象。

女人记住了，选男人没别的，就是选疼你的！不管他再有钱，

再有才华，再帅，再有口才，再有智慧，再有能力，要是不疼你，一点用都没有！

现实会告诉你，不努力就会被生活给踩死。无需找什么借口，一无所有，就是拼的理由。

俗话说：有仇报仇，有冤报冤；可俗话又说：冤家宜解不宜结。神马都是浮云，请不要在神马面前说什么仇呀冤呀，解呀结呀。

没有人会为了你的未来买单，你要么努力向上爬，要么烂在社会最底层的泥淖，这就是生活。

不要太看重梦想，吃饱饭才是一切的前提；不要太看重现实，她肯陪着你，已经是足够了。

太阳励志说说

觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候；只要不放弃努力，就会飞得更高！

命运不是放弃，而是努力。人生几何，总有些坎坷需要跨越，总有些责任需要担当，不断的跌倒，才有不变的顽强与收获；不变的风雨，才有不断的历练与懂得。做生命的强者，且行且歌。

由百折不挠的信念所支持的人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量具有更大的威力。

希望是本无所谓有，无所谓无的。这正如地上的路，其实地上本没有路，走的人多了，也便成了路。

遇事了自己扛，没钱了自己赚，冷了给自己加件外套，饿了给自己买个面包，病了给自己一份支撑。

未来的路上，等待我的也许是荆棘，也许是指南针，我不知道。我唯一可以肯定的是，我该对未来有信心，因为我在努力。

网络游戏真稀奇，角色扮演能升级，打怪捡钱和谈情，动动鼠标就搞定，虚拟人生演自己，逃避现实的自己，到头只是一场空，最终还是不可取。

年轻人就该这样，一个人去最远的地方，爱不可能的爱人，完成最遥不可及的梦想。除了你自己，谁都没资格叫你放弃。

事实上，这个世界不符合所有人的梦想，只是有人学会了遗忘，有人却一直坚持。人往往经历过不幸福，才知道什么是幸福。

墙很高，外语很难，但是，你还是要学。只有这样，你的世界才不会被局限在某个地方，你才能真正感受到世界是平的，你才有说走就走的勇气。

如果将人生一分为二，那么我们前半段人生哲学应该是“不犹豫”，而后半段的人生哲学应该是“不后悔”。

当今时代，老板用人的最大原则当然是要为了他赚钱，而不是请来伺候，因此他们更喜欢那种积极主动并富有挑战精神的人。

你是泊于青春的港口的一叶小舟，愿你扬起信念的帆，载着希望的梦幻，驶向辽阔的海洋。

被恨的人没有痛苦，恨人的人却终将遍体鳞伤，所以，绝不去恨人。

谁若认为自己是圣人，是埋没了的天才，谁若与集体脱离，谁的命运就要悲哀。集体什么时候都能提高你，并且使你两

脚站得稳。

太阳励志文案

新的一天，伴着清晨的第一缕阳光，真诚问候如约而至，朋友，早安。

阳光温暖，让人陶醉。

嘴角习惯性上扬度，永远像阳光般灿烂。

早上的一缕阳光，照亮你的心灵，沁人心脾。

飞翔在清晨的第一抹阳光，送你甜甜美梦的温暖，早安哦！

一切美好的东西，都来自太阳之光。

清晨，打开窗户，和煦的阳光，清新的空气，一个美好的早晨，生命中，新的一天。每一天，都如此美好。

最喜欢清晨的一抹阳光，还有那餐桌上的欢声笑语。

你好，阳光明媚。

美好心情，从清晨升起的一抹阳光开始。

保持阳光心态，积极面对人生。

早晨第一抹阳光，就惊艳了全世界，祝朋友们开开心心每一天！

在阳光明媚的日子里，忧郁被抚慰成快乐，在愁苦的藤上也盛开出一串串令人赏心悦目的花朵。

清晨给自己一个微笑，种下一天的阳光。

清晨一片阳光，滋养着万物，人生也是一样，需要阳光滋养，生活总是那么不平凡，可是要想在平凡的生活中脱颖而出，你就要付出更多耕耘。

光和热，是万物之源，是万物赖以生存的给养。

美好的，留在心底；遗憾的，随风散去。人生不可能总是顺心如意，但持续朝着阳光走，影子就会躲在身后，刺眼，却是对的方向。早安，祝阳光灿烂每一天！

我的问候是一抹阳光，让你的春天洋溢温馨。

道一句早安，光芒万丈，晴空洒下的祝福伴随在清晨的第一缕阳光。