

最新常怀感恩的心演讲稿(汇总15篇)

通过致辞致谢，我们可以向受众传递我们对他们关心和支持的真切感激之意。用简短凝练的语言写一篇感人肺腑的讲话稿，不容易。下面是一些成功的范文，大家一起来学习吧。

常怀感恩的心演讲稿篇一

尊敬的各位领导，亲爱的老师们、同学们：

大家下午好！

我是来自级xx班的xxx□今天我演讲的主题是《常怀感恩之心》。

感恩，是中华民族的传统美德。感恩是一种文化素养，是一种思想境界，是一种生活态度，更是一种社会责任。

今天我就在这里跟大家谈一谈：学会感恩。感恩，是无处不在的。宗教是最崇尚感恩的。他们感恩天神，感恩主。当然，我们感恩的，远比他们要多很多。感恩父母，他们赋予我们生命，抚养我们成人；感恩老师，他们教给我们知识，引领我们一步步走上人生之路；感恩朋友，他们让我们感受到世界的温暖；感恩对手，他们令我们有了不断进取的努力。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。有人说，忘记感恩是人的天性。对此，我有着深刻的体会。在小学六年级的时候，我的班主任冯老师把我叫到办公室去，对我说□xxx□你知道吗？你真的很幸运，我们李校长为你争取到了一个爱心企业的资助，他们会无条件地资助你读书，一直到大学毕业。走出办公室，我手上拿着冯老

师给我的陈叔叔的联系方式，当时整个人依旧处于一种难以置信的感情中。顺利地得到资助之后，我当然也会隔一段时间就给陈叔叔写信，但时间一长，我竟也渐渐地淡忘了这件事情。自升上初中以后，我同小学的李校长，除了开学时要办手续时见过面，之后就再也没怎么联系。说起来，我真的觉得很惭愧。

同学们，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。所以在这里，我想要提醒在座每一个人，我们一定要怀有一颗感恩的心。常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

所以，同学们，我们不应该仅仅是将“感恩”二字挂在嘴边。而是应该将其付诸于实际行动，给感恩一个支点！

我的演讲完毕！谢谢大家。

常怀感恩的心演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师：

大家好！

今天我演讲的主题是：做一个常怀感恩之心的人。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报”，知恩图报是中华民族的传统美德。我们要懂得感恩。我们要感激父母，感激他们给予我们生命，感激他们搀扶我们走好每一步人生之路，感激他们为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感谢老师，感谢他们传授我们知

识，让我们拥有智慧、拥有克服困难的力量，拥有奋发图强的信心。我们也要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激陪伴我们成长的朋友们。

“感恩之心”可以以不同的方式化为“感恩之行”。我们可以主动为父母分担家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。我们可以勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，让老师开心。我们可以做到不随地乱扔垃圾，还校园一个整洁的环境，回报学校对我们的培育。感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，所以我们还要感恩挫折与失败。一个人在成长的过程中，难免会遇到各种的挫折和失败。如果我们不敢勇敢地面对，豁达地处理，而是一味地埋怨生活，这只会使自己变得消沉、萎靡不振。春晚领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽华，虽然双耳失聪，但她从不怨天尤人，她说：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”其实，感恩是一种美德，是一种良好的生活态度。拥有一颗感恩的心，换种角度去看待人生的挫折和失败，因为他们增长了你的阅历，强化了你的意志，磨砺了你的心志。高山感恩于土壤，方能成其雄伟；大海感恩于细流，方能就其博大。老师们，同学们，请在我们的心中培植感恩的思想吧，因为心存感恩，我们能够拥有快乐，能够享受到美好的人生！

常怀感恩的心演讲稿篇三

中国有句古语：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。古人说：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”。我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬别的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚民风，这是我们新时代学生的责任。子路，春秋末鲁国人。在孔子的弟子中以政事著称。尤其以勇敢闻名。但子路小的时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。有一次，年老的父母想吃米饭，可是家里一点米也没有，怎么办？子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就可以满足父

母的这点要求了吗？于是，小小的子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回了一小袋米，看到父母吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。邻居们都夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

从我们来到这个世界上的这一刻起，我们便拥有了太多！父母给了我们生命和健康！兄弟姐妹给了我们欢乐和亲情！老师给了我们知识和关爱！朋友给了我们友谊和信任！

这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对！学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量！我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前！

我的演讲完了，谢谢大家！

常怀感恩的心演讲稿篇四

各位老师，同学：

下午好！

我是初一(23)班的孙越，我今天演讲的题目是：常怀感恩之心

白云在空中轻轻飘荡，变幻着一幅幅动人的画面，那是白云感恩哺育它的蓝天；落叶从枝头簌簌坠落，谱写出一曲曲感人的乐章，那是大树感恩滋养它的大地。

高山感恩于土壤，方能成其雄奇；大海感恩于细流，方能就其博大。羔羊尚知跪乳之恩，乌鸦还有反哺之义，作为万物灵长的我们，更应常怀一颗感恩之心。因为只有感恩，这个世界才会丰富多彩；只有感恩，人与人之间才会充满温情；只有感恩，我们才会领悟到生命的真谛。

我小的时候，就曾听奶奶说过：父母对我们有三重恩德，“生我之痛、养我之苦、育我之辛”。从我“呱呱”落地到长大成人，他们为我倾注了多少的心血。父母爱我，我也爱他们，我会时刻怀着感恩之心，用心报答，感谢他们赐予我生命，给了我一切。

一日为师，终身为父。敬爱的老师，是你们授给我知识，教会我做人。我要感谢老师，有了你们的教诲，我的人生道路上才会洒满阳光。

我要感谢我的朋友，在人生的道路上，我们曾经一起笑过、一起哭过，一同走过，有了你们相伴，我不再感到孤独、寂寞。

感恩就是知恩图报，是“人敬我一尺，我敬人一丈”的大度，是“投我以桃，报之以李”的旷达。“滴水之恩，当涌泉相报。”一个人不懂得感恩，心灵就会变得空虚；一颗心没有了感动，灵魂就会趋于苍白。

然而，当今社会上有些人啊！自从来到人世，倍受父母呵护，师长关爱，他们对社会没有一丝贡献，却牢骚满怀，抱怨不已，觉亲情如淡水，视恩义如草芥，只知索取，不懂回报。这些人的内心是多么贫乏！

常怀感恩之心，我们便会时时怀想那些有恩于我们却不言回报的人。常怀感恩之心，我们才能对身处困境的人爱心融融地伸出援助之手。

“授人玫瑰，手留余香”，学会感恩，懂得回报，我们将会收获更多的快乐。

身披一袭灿烂，心系一分执着，脚踏“感恩”这片净土，带着感恩之心上路，你我必将踩出一路风光，迎来更为美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

常怀感恩的心演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师：

大家好！

今天我演讲的主题是：做一个常怀感恩之心的人。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报”，知恩图报是中华民族的传统美德。我们要懂得感恩。我们要感激父母，感激他们给予我们生命，感激他们搀扶我们走好每一步人生之路，感激他们为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感谢老师，感谢他们传授我们知识，让我们拥有智慧、拥有克服困难的力量，拥有奋发图强的信心。我们也要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激陪伴我们成长的朋友们。

“感恩之心”可以以不同的方式化为“感恩之行”。我们可以主动为父母分担家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的‘好孩子’。我们可以勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，让老师开心。我们可以做到不随地乱扔垃圾，还校园一个整洁的环境，回报学校对我们的培育。感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，所以我们还要感恩挫折与失败。一个人在成长的过程中，难免会遇到各种的挫折和失败。如果我们不敢勇敢地面对，豁达地处理，而是一味地埋怨生活，这只会使自己变得消沉、萎靡不振。春晚领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽华，虽然双耳失聪，但她从不怨天尤人，她说：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”其实，感恩是一种美德，是一种良好的生活态度。拥有一颗感恩的心，换种角度去看待人生的挫折和失败，因为他们增长了你的阅历，强化了你的意志，磨砺了你的心志。高山感恩于土壤，方能成其雄伟；大海感恩于细流，方能就其博大。老师们，同学们，请在我们的心中培植感恩的思想吧，因为心存感恩，我们能够拥有快乐，能够享受到美好的人生！

常怀感恩的心演讲稿篇六

各位老师，同学：

下午好！

我是初一(23)班的孙越，我今天演讲的题目是：常怀感恩之心。

白云在空中轻轻飘荡，变幻着一幅幅动人的画面，那是白云感恩哺育它的蓝天；落叶从枝头簌簌坠落，谱写出一曲曲感人的乐章，那是大树感恩滋养它的大地。

高山感恩于土壤，方能成其雄奇；大海感恩于细流，方能就其博大。羔羊尚知跪乳之恩，乌鸦还有反哺之义，作为万物灵长的我们，更应常怀一颗感恩之心。因为只有感恩，这个世界才会丰富多彩；只有感恩，人与人之间才会充满温情；只有感恩，我们才会领悟到生命的真谛。

我小的时候，就曾听奶奶说过：父母对我们有三重恩德，“生我之痛、养我之苦、育我之辛”。从我“呱呱”落地到长大成人，他们为我倾注了多少的心血。父母爱我，我也爱他们，我会时刻怀着感恩之心，用心报答，感谢他们赐予我生命，给了我一切。

一日为师，终身为父。敬爱的老师，是你们授给我知识，教会我做人。我要感谢老师，有了你们的教诲，我的人生道路上才会洒满阳光。

我要感谢我的朋友，在人生的道路上，我们曾经一起笑过、一起哭过，一同走过，有了你们相伴，我不再感到孤独、寂寞。

感恩就是知恩图报，是“人敬我一尺，我敬人一丈”的大度，

是“投我以桃，报之以李”的旷达。“滴水之恩，当涌泉相报。”一个人不懂得感恩，心灵就会变得空虚；一颗心没有了感动，灵魂就会趋于苍白。

然而，当今社会上有些人啊！自从来到人世，倍受父母呵护，师长关爱，他们对社会没有一丝贡献，却牢骚满怀，抱怨不已，觉亲情如淡水，视恩义如草芥，只知索取，不懂回报。这些人的内心是多么贫乏！

常怀感恩之心，我们便会时时怀想那些有恩于我们却不言回报的人。常怀感恩之心，我们才能对身处困境的人爱心融融地伸出援助之手。

“授人玫瑰，手留余香”，学会感恩，懂得回报，我们将会收获更多的快乐。

身披一袭灿烂，心系一分执着，脚踏“感恩”这片净土，带着感恩之心上路，你我必将踩出一路风光，迎来更为美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

常怀感恩的心演讲稿篇七

尊敬的先生们，女士们：

上午好，今日我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

世界上有太多的感人故事不停地讲述着血脉相连的牵挂；世界上有太多的爱等待呼应，等待电话那头温情的回答；世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与！

您不必着急寻找，因为它就在我们身边，在每一个唠叨的嘱咐中，在每一个爱怜的眼神里。只要您需要，它都会像清泉

像甘露一点一滴地滋润您。

现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节？他们视今日的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

“我们要感恩什么？怎样去感恩？”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情！毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

记得一次在外面找兼职，应聘时，主考官问每位应聘者：“你为妈妈洗过脚吗？”很多人默然，其实，感恩不需要惊天动地，也不需要特意表现，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨，我想感恩最好的方式就要像“为妈妈洗脚”一样从细节做起。

“一朵花，一个世界；一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安，消融掉许

多的不满和不幸。

拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感。

常怀感恩的心演讲稿篇八

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是2班的叶xx□今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》。

一切情感之中最有威力的便是爱心，但它却以不同的面貌显现出来。感恩也是一种爱、一种回报他人的爱！

落叶归根，那是在感恩泥土的栽培；乳羊跪母，那是在感恩母羊的哺育。父母的养育之恩，老师的教育之恩，国家的栽培之恩，朋友的关照之恩，都需要我们用生命去珍爱，用至诚的心灵去感谢，用实际的行动去回报。这就是我所说的感恩，对别人的感恩。

感恩，是一条人生基本的推测，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。感恩是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙，生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光良好心态，怀有感恩之情，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好情感，是病入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界里，这会感世界一定是非常美好的，我们的人生也将会变得更美好。

有这样一个有趣的故事：有一次，罗斯福总统家被盗，偷去了不少的东西、友们纷纷写信安慰他，罗斯福却说：“我得

感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不全部；最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”谁会想到，一件不幸的事，罗斯福却找到了三条感恩的理由，这个故事，可以说将感恩的美丽展示的淋漓尽致了。

因此，我们要常怀感恩之心去感谢祖国，回报社会！

如果你不会感恩，幸福就远远的；

如果你会感恩，幸福就满满的。

同学们，让我们常怀感恩之心；去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去开拓人生！

常怀感恩的心演讲稿篇九

尊敬的各位领导，亲爱的老师们、同学们：

大家下午好！我是来自20xx级10班的邢媛媛。今天我演讲的主题是《常怀感恩之心》。

感恩，是中华民族的传统美德。感恩是一种文化素养，是一种思想境界，是一种生活态度，更是一种社会责任。

今天我就在这里跟大家谈一谈：学会感恩。感恩，是无处不在的。宗教是最崇尚感恩的。他们感恩天神，感恩主。当然，我们感恩的，远比他们要多很多。感恩父母，他们赋予我们生命，抚养我们成人；感恩老师，他们教给我们知识，引领我们一步步走上人生之路；感恩朋友，他们让我们感受到世界的温暖；感恩对手，他们令我们有了不断进取的努力。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着

生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。有人说，忘记感恩是人的天性。对此，我有着深刻的体会。在小学六年级的时候，我的班主任冯老师把我叫到办公室去，对我说，邢媛媛，你知道吗？你真的很幸运，我们李校长为你争取到了一个爱心企业的资助，他们会无条件地资助你读书，一直到大学毕业。走出办公室，我手上拿着冯老师给我的陈叔叔的联系方式，当时整个人依旧处于一种难以置信的感情中。顺利地得到资助之后，我当然也会隔一段时间就给陈叔叔写信，但时间一长，我竟也渐渐地淡忘了这件事情。自升上初中以后，我同小学的李校长，除了开学时要办手续时见过面，之后就再也没怎么联系。说起来，我真的觉得很惭愧。

同学们，当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。所以在这里，我想要提醒在座每一个人，我们一定要怀有一颗感恩的心。常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

所以，同学们，我们不应该仅仅是将“感恩”二字挂在嘴边。而是应该将其付诸于实际行动，给感恩一个支点！

我的演讲完毕！谢谢大家。

常怀感恩的心演讲稿篇十

老师和学生：

大家好！

感恩的人是快乐的人。他们知道如何把别人的恩惠和帮助传递给那些需要帮助的人。在传递“感恩”的接力棒的同时，他们也享受着生活的美好。如果安东尼罗宾斯没有一颗感恩的心，他将不会得到更多的帮助，并在以后的成长中成为一名成功的励志专家。可以说罗宾美好的一生就是让感恩进入他的内心！

一个面临破产的小老板，慷慨地给工人分发了半杯水，最终成为资产超过1000万英镑的百万富翁。是工人们的感激拯救了他的企业；一个感恩节送货员让一个小男孩深深明白，传播爱情的人是最幸福的人。一个离家出走的男孩终于明白了照顾母亲几十年的无私之爱，因为他感激面馆老板给了他一碗面条。

世间万物都有一颗感恩的心。落叶在空中盘旋，构成一个动人的乐章，这是落叶对滋养它的树木的感激，白云在蓝天上漂浮，描绘出一幅动人的画面，这是白云对哺育它的蓝天的感激。有人说，感恩是一只鞋。只有戴上它，我们才能在人生的道路上快速前行。感恩更像是人生中一朵不求回报的花。因为感恩，我们的生活变得丰富多彩。

我们应该学会感恩，感恩不仅是一种情感，也是人生境界的体现。只有带着感恩去工作，学会传播感恩，传递感恩的种子，才能从各方面获得更大的情感回报，懂得感恩，找到自己的归宿休息。通过感人的故事和激情的互动，可以达到“心与心的碰撞，情感与情感的交融，爱与爱的传递”的目的。

感谢父母，他们一直保护着我们的生活，让我们的世界更加丰富多彩，让我们有一个快乐的起点。感谢父母，要懂得及时回报父母的好。感谢老师的培养和无微不至的关怀，让我们懂得了生命的意义。像园丁一样，他们日夜工作，为鲜艳

的花朵施肥浇水，让阳光充满每一朵花，让雨露滋润每一片花瓣。感谢同学们的默默陪伴和理解支持。

《感恩中国》让人产生强烈的精神震撼。我们必须学会感恩。感恩的心是和平的种子，它不仅能结出甜美的果实，还能传播快乐和希望；感恩的心是一束温暖的阳光，既能照亮别人前进的道路，又能利用自己内心的沧桑。真挚的语言，如潺潺的溪水，滋润着我们的心田。感恩是一种认可，一种回报，一种人生态度和人生哲学，一种人生大智慧。让我们都学会感恩，学会做人！

谢谢大家！

常怀感恩的心演讲稿篇十一

下午好！

我是xx班的xx，我今天演讲的题目是：常怀感恩之心

白云在空中轻轻飘荡，变幻着一幅幅动人的画面，那是白云感恩哺育它的蓝天；落叶从枝头簌簌坠落，谱写出一曲曲感人的乐章，那是大树感恩滋养它的大地。

高山感恩于土壤，方能成其雄奇；大海感恩于细流，方能就其博大。羔羊尚知跪乳之恩，乌鸦还有反哺之义，作为万物灵长的我们，更应常怀一颗感恩之心。因为只有感恩，这个世界才会丰富多彩；只有感恩，人与人之间才会充满温情；只有感恩，我们才会领悟到生命的真谛。

我小的时候，就曾听奶奶说过：父母对我们有三重恩德，“生我之痛、养我之苦、育我之辛”。从我“呱呱”落地到长大成人，他们为我倾注了多少的心血。父母爱我，我也爱他们，我会时刻怀着感恩之心，用心报答，感谢他们赐予我生命，给了我一切。

一日为师，终身为父。敬爱的老师，是你们授给我知识，教会我做人。我要感谢老师，有了你们的教诲，我的人生道路上才会洒满阳光。

我要感谢我的朋友，在人生的道路上，我们曾经一起笑过、一起哭过，一同走过，有了你们相伴，我不再感到孤独、寂寞。

感恩就是知恩图报，是“人敬我一尺，我敬人一丈”的大度，是“投我以桃，报之以李”的旷达。“滴水之恩，当涌泉相报。”一个人不懂得感恩，心灵就会变得空虚；一颗心没有了感动，灵魂就会趋于苍白。

然而，当今社会上有些人啊！自从来到人世，倍受父母呵护，师长关爱，他们对社会没有一丝贡献，却牢骚满怀，抱怨不已，觉亲情如淡水，视恩义如草芥，只知索取，不懂回报。这些人的内心是多么贫乏！

常怀感恩之心，我们便会时时怀想那些有恩于我们却不言回报的人。常怀感恩之心，我们才能对身处困境的人爱心融融地伸出援助之手。

“授人玫瑰，手留余香”，学会感恩，懂得回报，我们将会收获更多的快乐。

身披一袭灿烂，心系一分执着，脚踏“感恩”这片净土，带着感恩之心上路，你我必将踩出一路风光，迎来更为美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

常怀感恩的心演讲稿篇十二

先生们，女士们：

上午好！

今日我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

世界上有太多的感人故事不停地讲述着血脉相连的牵挂；世界上有太多的爱等待呼应，等待电话那头温情的回答；世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与！

您不必着急寻找，因为它就在我们身边，在每一个唠叨的嘱咐中，在每一个爱怜的眼神里。只要您需要，它都会像清泉像甘露一点一滴地滋润您。

现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，却有几个人真正的过过感恩节？他们视今日的幸福为理所当然，却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人，那么就请你暂停一下匆忙的脚步，好好看看曾经走过的路和将来要走的路，认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人，才能无愧于心。

“我们要感恩什么？怎样去感恩？”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题，也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任，也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母，教育我们的老师，给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心，感恩之情！毕淑敏有这样几句话：有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得，当我们懂得的时候，却已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西却永远无法弥补。当我们成功时，不要忘了，是那些温情和关切的目光，给了我们鼓励，给了我们信念，给我们开辟了一条人生的坦途。

记得一次在外面找兼职，应聘时，主考官问每位应聘

者：“你为妈妈洗过脚吗？”很多人默然，其实，感恩不需要惊天动地，也不需要特意表现，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨，我想感恩最好的方式就要像“为妈妈洗脚”一样从细节做起。

“一朵花，一个世界；一滴泪，一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里，处处都藏着值得我们感恩的情愫，感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为，播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心，我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安，消融掉许多的不满和不幸。

拥有一颗感恩的心，生活就会处处充满阳光。只要去发掘，事事可感。

常怀感恩的心演讲稿篇十三

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是07春旅游2班的叶荣星、今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》一切情感之中最有威力的便是爱心，但它却以不同的面貌显现出来。感恩也是一种爱、一种回报他人的爱！

落叶归根，那是在感恩泥土的栽培；乳羊跪母，那是在感恩母羊的哺育。父母的养育之恩，老师的教育之恩，国家的栽培之恩，朋友的关照之恩，都需要我们用生命去珍爱，用至诚的心灵去感谢，用实际的行动去回报。这就是我所说的感恩，对别人的感恩。

感恩，是一条人生基本的推测，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。感恩是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙，生活的美好，能保持我们的积极、健康、

阳光灿烂良好心态，怀有感恩之情，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好情感，是病入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界里，这会感世界一定是非常美好的，我们的人生也将会变得更美好。

有这样一个有趣的故事：有一次，罗斯福总统家被盗，偷去了不少的东西、友们纷纷写信安慰他，罗斯福却说：“我得感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不全部；最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”谁会想到，一件不幸的事，罗斯福却找到了三条感恩的理由，这个故事，可以说将感恩的美丽展示的淋漓尽致了。

么理由去荒废时间淡漠学习？我们有什么理由辜负老师的孜孜不倦？我们有什么理由去辜负父母的殷殷期盼？我们有什么理由去辜负祖国的苦心栽培？因此，我们要常怀感恩之心去感谢祖国，回报社会！

如果你不会感恩，幸福就远远的；

如果你会感恩，幸福就满满的。

同学们，让我们常怀感恩之心；去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去开拓人生！

常怀感恩的心演讲稿篇十四

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，当你走在干净整洁的道路上时，你是否会想起辛勤劳作的清洁工阿姨呢？当你舒舒服服的坐在公共汽车里时，你会想到忙忙碌碌的司机叔叔吗？当你在餐厅里享受美味的时候，你会想到正在厨房了汗流浹背的厨师叔叔吗？他们正在为社会默默的做着贡献。这些看似很微不足道的贡献，却是我们不可缺少的。我今天演讲的题目就是：学会感恩。

感恩是人最朴实、最真诚的一种情感，也是一种高尚的价值观和人生观的体现。我们应该学会感恩，去感谢那些为社会做出贡献的人们，给他人一份温暖，给他人一份快乐。能够给别人带来快乐的人，同样也是很伟大的，大家就会更加喜欢你，尊重你。给别人带来痛苦的人，是遭人唾弃和厌恶的，没人会愿意接近他，跟他做朋友。

有同学会问：“那我们该如何感恩别人呢？”其实很简单。比如，你去面包房买早餐，对卖早餐的叔叔阿姨说一声”谢谢“，一个温柔的微笑，就能给别人带来快乐与成就感，从而感恩别人。再比如，走在路上、吃着零食的时候，把包装袋随手扔进垃圾桶，就是对清洁工们的一种感恩。这是很容易做到的小事，却能给别人带来快乐，是一件多么有意义的事情！

同学们，感谢别人，从小事做起。让我们一起行动起来吧！

常怀感恩的心演讲稿篇十五

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是xxxx班的xx□今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》

一切情感之中最有威力的便是爱心，但它却以不同的面貌显现出来。感恩也是一种爱、一种回报他人的爱！

落叶归根，那是在感恩泥土的栽培；乳羊跪母，那是在感恩母羊的哺育。父母的养育之恩，老师的教育之恩，国家的栽培之恩，朋友的关照之恩，都需要我们用生命去珍爱，用至诚的心灵去感谢，用实际的行动去回报。这就是我所说的感恩，对别人的感恩。

感恩，是一条人生基本的推测，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。感恩是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙，生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光的良好心态，怀有感恩之情，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好情感，是病入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界里，这会感世界一定是非常美好的，我们的人生也将会变得更美好。

有这样一个有趣的故事：有一次，罗斯福总统家被盗，偷去了不少的东西、朋友们纷纷写信安慰他，罗斯福却说：“我得感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不全部；最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”谁会想到，一件不幸的事，罗斯福却找到了三条感恩的理由，这个故事，可以说将感恩的美丽展示的淋漓尽致了。

因此，我们要常怀感恩之心去感谢祖国，回报社会！

如果你不会感恩，幸福就远远的；

如果你会感恩，幸福就满满的。

同学们，让我们常怀感恩之心；去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去开拓人生！