

小学生九九重阳节演讲稿(优质12篇)

演讲稿可以帮助学生更好地组织自己的思路和表达，使演讲更连贯、有逻辑性。演讲与口才范文六：《如何清晰地表达思路和层次》

小学生九九重阳节演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我很开心能够在重阳节来临之际发表这一次讲话，重阳节是我国民间的一个传统节日，在这一天，我们往往有很多的活动可以举行，比如说和家人们一起去爬山、登高，眺望远方，享受登高的乐趣、除去烦恼和晦气。其次便是关心我们家里的老人们，给他们多一些陪伴和关心，让他们在一个温暖且舒适的环境里度过这美好的一个节日。其实重阳节的习俗有很多，在我们的生活体验当中就可以感受得到，就让我们一起去好好的感受一次这个节日的乐趣吧！

一谈到重阳节我们就能够想起一首首的古诗来，比如说王维的诗，“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，这一首诗是我们再熟悉不过的了，并且令人印象深刻，悠远流传。

关于重阳节的菊花，白居易也有一首诗是非常的的，在诗中他漫漫写道“满园花菊郁金香，中有孤丛色似霜”，这么美丽的比喻正是将我们秋天的菊花烘托的形象且生动，让整个重阳也附上了一层美丽的薄纱。这些古诗将重阳节里的细节写的十分的生动，也从另一个角度提醒着我们，对于重阳这个传统佳节来说，我们现在可以做的`就是要去传承，去传承这一份文化，传承重阳节的那一份独特魅力。

重阳节除了传统意义上的文化传承之外，另外我们也要多去

关心一下我们身边的老人们，重阳节也是我们的“老人节”，在这一天，我们如若有时间的话，可以回到家，陪伴我们的爷爷奶奶说说话，让爷爷奶奶们感受到我们的爱和关心，让他们在晚年也能够体会到那一份浓浓的幸福。

重阳节或许对于我们来说，意义并不是很大，但是如果我们仔细去体会这个节日的意义，我们就会发现。这个节日，从实质上来说，其实是一个非常有纪念价值的节日，也是这个秋天里一道独特的风景。

谢谢大家！

小学生九九重阳节演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《尊老爱幼，弘扬美德》。九月九日我国的一个传统节日——重阳节。尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是要尊敬、爱护自己家的老人、小孩，同时也要像对待自家人那样，去尊敬、爱护别的老人和小孩，我们应该让尊老爱幼成为一种习惯。

或许有的同学会想：“应该怎样尊老爱幼呢？”尊老爱幼并不需要做一番惊天动地的大事，只须从身边的点点滴滴做起，做一个讲文明、懂礼仪、知感恩的孩子。在家里，帮助家人做一些力所能及的家务活，体贴关爱父母；长辈说话时，我们要仔细倾听，尊重他们，不让父母操心，做一个好孩子；在学校里做个爱学习的好学生，尊敬师长，文明有礼；在社会上，做个讲道德的好少年。

每个人的成长都离不开伙伴。看看身边那些年幼的小朋友，也许他们还很弱小，懂得的知识也比你们少，但他们同样是祖国的未来，幼小的他们需要老师们、长辈们以及大哥哥大

姐姐们的关心、爱护，对于他们你们应该懂得谦让和照顾。尊老爱幼，会让我们每个人的成长充满快乐。“尊老爱幼”不是空洞的口号，它是一个个小小的举动，是一句句贴心的话语，是一个个温暖的帮助与关怀。这样，我们人人都能创造幸福，人人都能享受幸福。

同学们，让我们把尊老爱幼当成一种习惯，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，做一个高尚的人、一个幸福的人。

小学生九九重阳节演讲稿篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家早上好！

今天我演讲的题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。不少同学都知道，昨天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾。今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。

老师们、同学们！普天之下的每一位慈母严父，都值得尊敬，

值得爱戴。当岁月的痕迹悄悄爬上那娇美的容颜，当山一样伟岸挺拔的腰身渐渐佝偻，当曾经火红的青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安，我们的健康，我们的成功，我们的幸福??我们在人生之路上取得的点点滴滴的成绩，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱!可是，我们又给与了父母什么?我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报!在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗?来吧，用最朴素的方式献给父母一份孝心;拿起你手中的笔，写几句感恩的话语;举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚;拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆!只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富!

在生活中，我们难免会碰见挫折与失败。但当我们心平气和下来与老人交谈一下时，你就会感到他们是如此的饱经沧桑，他们用自己一生的时间逐渐积累下来的经验是如此精辟。作为“过来人”他们用自己经历告诉我们什么是生活，他们以健康乐观的心态，自强不息的精神，表里如一的品质，超然脱俗的情操，坚忍不拔的意志，善良平和的为人，不畏艰难的勇气，勤俭节约的美德，激励着后人向前行进。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，为人子女，孝敬父母是我们的本分;作为公民，帮助老人是我们的义务。尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

老师们、同学们!快行动起来吧!关爱老人，始于足下;孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起!

小学生九九重阳节演讲稿篇四

老师们、同学们：

早上好！

今天我演讲的主题是：重阳尽孝心，枫红爱更浓。

重阳节就是农历九月初九，为什么会是九月初九呢？古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为最大数，故有长久、长寿之意，故且秋季也是一年中收获的黄金季节，其寓意就深远了。1989年起，重阳节又被赋予了新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

老师们、同学们！普天之下的每一位慈母严父，都值得尊敬，值得爱戴。当岁月的痕迹悄悄爬上那娇美的容颜，当山一样伟岸挺拔的腰身渐渐佝偻，当曾经火红的青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安，我们的健康，我们的成功，我们的幸福。

来吧，用最朴素的方式献给父母一份孝心；拿起你手中的笔，写几句感恩的话语；举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚；拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆！只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富！

老师们、同学们！快行动起来吧！关爱老人，始于足下；孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起！

谢谢大家！

小学生九九重阳节演讲稿篇五

敬爱的老师们，亲爱的同学们，

大家好！

其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢？很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

下面，我们有几个重阳节活动的建议：

- 1、带着老人一起出游，到郊外活动。
- 2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。
- 3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。
- 4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节！

小学生九九重阳节演讲稿篇六

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在1989年，我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里；我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动或散散心；我们也可以去敬老院帮助老人做事.....

其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续本文来自免费弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢？很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

下面，我们有几个重阳节活动的建议：

- 1、带着老人一起出游，到郊外活动。
- 2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。
- 3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。

4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节！

小学生九九重阳节演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋予新的寓意，这一天定为老年节，我国同世界上的好多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看老年的亲人，一晃几十年下去，那也许就是每个人的写照。

老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自己；还有那一对年约六旬的老人身着大红的运动服在那奔跑的身影，让人羡慕；当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人受不了，受不了。

人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验。

小学生九九重阳节演讲稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

有谁知道这个星期六是什么节日吗？(重阳节)

谁对重阳节有所了解，请来给我们大家说说。

重阳节，农历九月初九，二九相重，称为“重九”。每年的重阳节，人们在这一天或赏菊以陶冶情操，或登高以锻炼体魄，给生活增添了无限乐趣。重阳节是我国的传统节日，首先有登高的习俗，金秋九月，正是秋高气爽、山青云淡的时节。此时登高远眺，使人心旷神怡，有益于人们的身心健康。如今有许多地方都在这期间举行登山会。和登高相联系的有吃重阳糕的风俗习惯。“高”和“糕”谐音，作为节日食品，最早是庆祝秋粮丰收、喜尝新粮的用意，之后民间才有了登高吃糕，取步步登高的吉祥之意。

重阳日，历来就有赏菊花的风俗，所以古来又称菊花节。

九月初九，也正是菊黄蟹肥时。菊花一团团、一簇簇，竞相开放，千姿百态，非常逗人喜爱。人们喜爱的不仅仅是她美丽的容颜，更值得称赞的还是菊花刚强的气质。在深秋的冷风中，唯有菊花争奇斗艳，使秋日多了生气，多了艳丽的色彩。也正因如此，赏菊的风俗一直保留下来。在萧瑟的深秋，一些地方的公园里还举办菊花会、菊展，那一片不是春光胜似春光的情景，吸引着众多的游客。

由于九月初九“九九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动，因此重阳节又称“老人节”。我希望小朋友们都能够尊重长辈，爱自己的爷爷奶奶，在生活中自己的事自己做，要多体谅爷爷奶奶的辛苦，帮他们做

些事。

小学生九九重阳节演讲稿篇九

重阳节是中国的一个传统节日。中学生如何演讲？下面本站小编整理了中学生重阳节演讲稿，供你参考。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

每天，我们迎着朝阳上学，沐浴着夕阳回家，不知不觉又走进这秋风送爽、瓜果飘香的日子，迎来了农历九月初九重阳节。

敬老、爱老、助老是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往今来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于盛唐还是当今社会，有一点是相通的，那就是弘扬怎老爱幼的优良传统。

古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育；孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！

随着我国老年人口的急剧增多，维护老人，敬老爱老这一中华民族几千年的美德更显得重要。《公民道德建设实施纲要》为我们指明了方向：夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的敬老之心、感人的助老之行影响全社会，使所有的

老人“老有所乐”。

亲爱的同学们，期中考试就要到了，我们能够做的，便是用心复习，认真考试，用满意得分数换取长辈们那沧桑的脸上欣慰的笑容。在重阳节即将到来之际，请允许我代表全体师生祝普天下的老人健康长寿，平平安安！我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！你们知道今天是什么日子吗？九月初九，重阳节。随着人口寿命的延长，我国老年人口迅速增多。现在，我国已正式将农历九月初九定为“中国老人节”，目的是这一天开展敬老爱老活动，发动全社会为老年人创造一个良好的社会环境和生活环境，使老人们能够度过幸福的晚年。

喜逢又一个重阳老人节，我谨代表全体同学向全社会老年人表示最衷心的节日祝贺以及最崇高的敬意，并衷心祝福他们健康长寿，幸福安康！

记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。

在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，我们为有这样的老人而感到自豪。

尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢？也许会说上一句祝福的话，也许会给他

们倒一杯水，也许会给他们捶捶背揉揉肩，等等……无论为他们做什么，我真的希望每一位同学都能做尊敬长辈、关心长辈的好学生。

人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天；老年人的今天就是我们的明天；让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老的文明礼貌学生。

最后，再次祝福我们可爱的前辈如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

今天我演讲的题目是《尊老、敬老、爱老、助老》。

同学们你知道昨天是什么节日吗？昨天是我们爷爷、奶奶、外公、外婆及天下老人的节日，也就是重阳节。

重阳节是中国的一个传统节日。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为新时期的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子、乖孙女。应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事

告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

谢谢！

小学生九九重阳节演讲稿篇十

演讲稿可以帮助发言者更好的表达。在日新月异的现代社会中，需要使用演讲稿的事情愈发增多，那要怎么写好演讲稿呢？以下是小编整理的中学生重阳节演讲稿范文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我演讲的题目是《重阳敬老，话说美德》。

重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，是重阳；“台榭登临处，茱萸香坠”，是重阳；“战地黄花分外香”亦是重阳。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

孟子曰：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。10月9日，带着对老人的尊敬，带着对老人的关怀，在老师的带领下，我们学生会的代表来到夕阳红敬老院为爷爷奶奶们送上节日祝福，让爷爷奶奶感受社会的温暖和关爱，过个温馨、快乐的重阳节。

同学们一到，敬老院里就响起“爷爷好！”“奶奶好！”

的问候声，亲切的称呼让老人们心花怒放，笑逐颜开。紧接着，同学们按次序地给老人们赠送了苹果、香蕉等慰问品。慰问品虽然少，却代表了我们的一片真心。老人们手捧礼品，眼含热泪，不住道谢。20多位同学利用周末时间，与老人聊天、拉家常；打扫，整理了老人们的房间；帮助有需要的老人剪指甲、做清洁；还为老人们表演了舞蹈、长笛等节目，老人们开心得像个小孩。

慰问活动很快结束了。当同学们依依不舍地和爷爷奶奶们说再见的时候，老人们满怀深情地与我们话别，感激之情溢于言表。

事实上，人人都会老，家家有老人，尊重老人，实际上就是尊重我们自己！同时，我们的一声问候、一个微笑、一个电话会让他们倍感欣慰和满足。亲情像一粒休眠的种子，当热情给予其温暖，泪水给予其滋润，宽容给予其力量时，它就会怀着一颗感恩的心悄然萌发，散发出独特的魅力。虽然说，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，使他们苍老的心灵更欢欣，生活更多彩！夕阳无限好，哪怕近黄昏！

现如今，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任，尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这个温情的节日里，我想对同学们发出倡议：

一、送上一个水果给我们身边的老人，再送上一句祝福语，祝愿老人们延年益寿，健健康康。

二、今天放学回家为自己的爷爷奶奶、外公外婆捶捶背，干

些力所能及的事，让他们补过一个愉快的重阳节。

三、和家里的老人吃一次团圆饭，或给远在他乡的老人打一个问候电话。

岁岁重阳，今又重阳。”夕阳的幸福要朝阳的回报，让我们用一颗真诚的尊老之心，感人的爱老之行影响全社会。在这天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

谢谢大家！

小学生九九重阳节演讲稿篇十一

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为数字“九”与“长久”的“九”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。

我国是一个具有五千多年历史的文明古国，历来以“礼仪之

邦”著称于世，中华传统文化和民族美德源远流长，其中尊老、敬老，犹如一泓清泉，流淌在我国悠久的历史长河中。

作为一名小学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，尊敬、爱护自己家的老人，同时也要像对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人。一声问候，一个微笑，一杯香茶，也许老人们就能倍感欣慰和满足；贴心地捶背，温暖地搀扶，都能让老人们脸上绽放幸福的微笑。

同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天。

谢谢大家！

小学生九九重阳节演讲稿篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

明天是中国的又一个传统节日——重阳节。因为与“久久”同音，九九重阳，九在数字中又是最大个位数字，意思是长久长寿，而秋季又是一年中收获的黄金时间，重阳佳节，寓意深远。一九__年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年阴历的九月初九又成为爱老、敬老、尊老、助老的时间。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.2亿，占全国人口的9%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达3.9亿，占全国人口的四分之一。

中央电视台《东方时空》栏目在前年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你知道父母的生日吗？10个小时，有1666人投票，其中回答“知道”的有1274票占69.24%；“知道父母中一位”的有228票占12.2%；“都不

知道”的有338票占18.2%。看了这些数据，说实话，实在令人担忧。

总有一天我们也会成为老人。“花无重开日，人无再少年。”作为一名中学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆感谢他们为自己所做的一切并致以节日的'问候，；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，给老年人更多的关爱，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一中学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶排忧解难，让他们生活得更加幸福，安详的度过晚年。