

2023年国际劳动节心得体会(优秀8篇)

写培训心得并不仅仅是为了完成任务，更重要的是通过总结经验，提升自己的学习能力和实践能力，实现个人成长和发展。小编特意整理了一些军训心得范文，供大家参考和学习，欢迎一起探讨交流。

国际劳动节心得体会篇一

劳动人民常常说：“做对人类有益的劳动，是我们最大的幸福！”可是我的劳动开端让我体会到了劳动的艰辛。

记得那是我上三年级时的一个夜晚，吃过晚饭后，我们一家人都坐在沙发上休息。妈妈说：“萌萌，你都这么大了，也该帮爸爸、妈妈干点活了。那么，今天的洗碗工作就由你来完成，好吗？”爸爸连忙附和着说：“对，这么大了，也该劳动劳动了，总有一天你会离开爸爸妈妈的，你要学会劳动。而且，又一句话叫‘自己动手，丰衣足食’。”当时，我心里想：哼，洗就洗，难道我连这么点碗都洗不好吗？以前我是不想洗，既然你们这样说，那我就给你们展示一下！

于是，我走向餐桌，把碗、筷子都拿着，走向厨房，打开水龙头，开始了我的洗碗工作。我先学着妈妈的样子，往洗碗用的洗碗帕上挤上几滴餐具洗洁精，然后把碗打湿，再小心翼翼地用沾上洗洁精洗碗帕在碗里左擦擦、右擦擦、里擦擦、外擦擦，越擦越洁净，越擦越锃亮。最后，再用清水冲洗干净。这时一个洁净、泛着亮光的碗出现在我眼前，成功了，我高兴地把碗放进了消毒柜里。在洗第二个碗时，我便悠然自得的边刷碗边唱道：“洗刷刷洗刷刷，洗刷刷洗刷刷……”正当我的意时，只听到“啪”的一声，碗像一个淘气的孩子，从我手上滑下来，在地上开了花。我惊了一跳，还没反映过来，就听妈妈问我“是不是把碗摔坏了？”我连忙把摔坏的碗用脚往里挪了挪，说：“没有，您放心吧！”我想：

我可不能让爸爸妈妈认为我什么都不好，是个笨手笨脚的孩子。

我蹲下身子，用手快速的拾起碎片，结果不小心划到了手，那般红的血从我手指尖渗透了出来，疼极了，我吓得“呀”地叫出了声，妈妈听见了连忙跑了过来。妈妈看见了我手上的血和地上的碎片，明白了事情的真相，关切地说：“萌萌，你没事吧？”并且让爸爸马上拿来医药箱，给我划破了的手上用酒精消了毒，然后给我贴上了创可贴。这时我愧疚地对妈妈说：“妈妈，对不起！我连洗碗都做不好。”妈妈宽慰我说：“没事，第一次劳动就是这样的，多做几次就好了。”

通过这次劳动我体会到了：劳动很辛苦，如果一不小心就会出错。我连这么点小事都做不好，而爸爸、妈妈每天要上班，回家还要做饭、打扫房间，做许多家务活。一天做了很多劳动，一定很累。我一定要体谅妈妈、爸爸，并自己也要多劳动，因为劳动最伟大、劳动最光荣，而且我们还可以从劳动中体会到一种特殊的欢乐与喜悦！

国际劳动节心得体会篇二

看完全国劳模表彰人物的事迹后，我们都会被他们的精神所感动着，所激励着，在这个五月的日子里，这是一个初夏的味道，也是劳模们的味道。在这世界里，总有人在努力为热爱的事业而不懈努力着，同时让我们感动着。在我很小的时候，就听闻过劳模，如今直到现在，终于明白劳模是什么了。每个时代都有人在负重前行，无论是医护人员还是一位无名小卒，他们之所以成为劳模其中的一员，那是他们在无时无刻地为自己的事业，默默贡献，不求任何回报，只因为热爱。

因此他们的精神是非常值得我们去学习的，在向劳模看齐之时，我们要带着问题去思考，学习劳模如何在本职岗位上做好本质工作，学习好他们在处理事情之时的方法是如何的，

带着思考的学习才会有进步，我们才能真正学习到劳模的精神，才不至于不眼高手低，不切实际能力做事情。另外劳模的闪光点就在于他们把工作当事业，把付出当追求，在平凡的岗位上发光发热。学习劳模精神，首先就要尊敬、尊重劳模，带着一种深厚的感情去学，带着真诚地心去学习，学习劳模如何在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。要想学到真本领，腿就要跑勤一点，或许一些不起眼的事情，就在潜移默化中教会我们。

另外在生活中，劳模的精神更像是一面镜子，总是会一直提醒着我们，面对要摇摆不定的事情，要回归初心，问自己最初的心，并坚持走下去，不能偏离心中的道。向劳模看齐之余，要不断地审视自身的差距以及不足在哪地方，要做到知行合一，下足工作严格要求自己，不断地避免胜负虚荣心，选择正确的方式，做到务实求真，不断地给自己鼓舞，方能百尺竿头更进一步。切记要以社会利益出发，同时满足提升自身的专业基础，这样的我们才能得到进步。

因此，这种精神是我们学习的一面旗帜，也是我们在生活以及工作中需要的态度，在任何时候，这种自强不息、持之以恒的精神永远都是社会发展中需要的，不仅在过去需要，现在需要，而未来更需要。让我们紧紧跟着劳模的脚步，在有生之年，为中华民族伟大复兴贡献一份薄力，为自己不枉费走一回这人生。

国际劳动节心得体会篇三

以劳动为源，造美好本心；以劳动为镜，照非凡人生。

史密斯说过：“劳动教养了身体，学习教养了心灵。”是知也，吾镌记于心。把你的生命都投入到劳动中去吧，这样你就可以得到成就与满足；把你的时间都倾注到劳动中去吧，这样你就可以寻到真知与灼见；把你的行动都使用到劳动中去吧，这样你就可以悟得美好与朴实。

琐事因为劳动，可弃其凡俗，留其美好。凡尘既往，当以劳焕。许多人常因鸡毛蒜皮的小

事而囿于生活之桎梏，须知以劳动为剑，可破其囹圄，黯其狂傲，涤其咒怨，遂寻美好。我们以劳动为墨，以琐事为笔，可书尽韶光；我们以劳动为诗，以琐事为曲，可唱罢悲欢；我们以劳动为宣纸，以琐事为翰墨，可画完风尘。扫地时心平，擦桌时心净，洗碗时心悠，煮饭时心静。皆为劳动之所赐，岂怨劳动之所冗？当感之怀之，念之留之，思之忆之，用之眷之。

俄加里宁曾言：“培养青年要尊重劳动者和劳动人民的感情。”而今你我尚为少年，将为青年，当为壮年，更当劳动以平心，更应劳动以就梦，更须劳动以留韶，更要劳动以书志。愿各位在乘梦想之舟行于人生之海时，应当把劳动带上，它会带给你非凡，亦会带给你美好。

国际劳动节心得体会篇四

一大早，我就兴奋得睡不着了，因为这个小长假，我们全家要去外婆家度过，那样，我又可以敞开心怀地玩了。一路上，我无心去欣赏那山清水秀、花红柳绿的美景，只想快点飞到外婆家。当车子停在外婆家大院门口时，我透过车窗玻璃看见茶园里有许多人在采茶叶，哦，原来春天也是茶叶收获的季节！

茶园里绿油油的，一排紧挨着一排，远远望去就像铺了一层绿地毯，一阵微风吹来，一股淡淡的清香沁人心脾，令人陶醉，茶园里还不时传来采茶人们的说笑声。

下了车，我就闹着要表哥去教我采茶叶。我们一人拿着一个小箩筐来到茶园，哇！这里的空气多么清新、多么洁净！只见一个个嫩绿的小芽像一位位花仙子一样，在随风翩翩起舞，

真是美丽极了!这时，表哥一本正经地边示范边说：“第一，采茶叶要轻轻地用手指摘，不能使劲拽;第二，摘得茶叶不能大，只能摘两叶一心。”看完表哥教的方法，我就迫不及待地摘了起来，由于这是第一次采茶，我的兴致很高，不一会儿就摘了许多，看着自己的劳动成果，心里美滋滋的。摘累了，我还和表哥在茶园里捉迷藏、玩耍，别提多高兴呢!

这个“五一”，我不但学会了采茶，而且还享受到了这美丽的茶园给人们带来的喜悦和收获。

国际劳动节心得体会篇五

我们共同观看了一个特别有意义的节目《开学第一课》。

晚上8点，吃完饭后便守在电视旁边，准时观看着开学第一课节目，每到9月份新学期的开始，《开学第一课》总会播放各种有趣且蕴含深刻寓意的故事片段让我们观看，而在这一堂课里不仅可以让中小学生们学习到各种知识，还能在观看节目中，不断感受到各个人生的意义。今年是党的__周年纪念日，通过《开学第一课》节目里，使我们更加清楚地认识到祖国，认识了我们伟大的党，同时也明白祖国之所以能有今天的繁荣的生活，其背后离不开那些党的努力，为此我们身为中小學生，祖国未来的接班人，我们要以党为奋斗目标，不断学习更多的知识，将来为祖国做出一份贡献，来报效祖国。

通过观看了《开学第一课》，让我明白到我们当前的生活是来之不易的，要充分利用好时间，特别作为少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习，为未来的学习打下一个坚定之心，更好的学习向上，为未来祖国建设发展，贡献出自己的一份力量，虽然目前我们还不能为祖国做些什么。但我一直深信知道，当下只有我们好好学习更多的知识，不断加强爱国主义精神，也许某一天里祖国会因你们的成长而感到骄傲的。

国际劳动节心得体会篇六

时光飞逝，不知不觉中，春暖花开的五月正迈着轻盈的脚步，悄悄地向我们走来。我认为，祖国今天的成就，大多离不开热爱本职工作的人民。

而在当今社会弘扬劳动模范精神是我们的责任。据说劳动创造了世界，创造了人，创造了我们的幸福生活。但我认为，是劳动创造了我们幸福的源泉，是劳动用勤劳的双手和智慧编织了这个五彩缤纷的世界，编织了我们每一个宏伟的梦想。当高楼大厦拔地而起，当荒野变成沃土，当一股原油喷涌而出，有什么能代替那种舒适和快乐？在这个五彩缤纷的世界里，有一种精神值得我们钦佩和赞美。这种精神就是劳动模范精神。每个人都有实现价值的时间，创造性劳动也可以说是实现人生价值和理想的最佳表现。

劳动模范精神不仅存在于我们的书本和新闻中，也存在于我们身边，比如那些日夜与同学们相处融洽的老师。老师严格管理学生的安全，事事细致、刻苦，为学生的课程安排埋头苦干，不时对学生进行春风化雨般深刻的思想教育，不断提高学生的学习水平。时代在不断进步变化，但无论时代如何变迁，唯一不变的是劳动模范精神的精髓。每个时代的劳动模范都有自己不同的特点和独特的人格魅力。然而，他们都有一个共同点，那就是无私的工作热情和无私奉献的精神。劳动模范精神值得学习。劳模的闪光点在于他们能够把工作当成事业，把付出当成追求，在普普通通的岗位发挥出耀眼的光芒，学习劳动模范精神，首先要尊师重教。我们也应该以深厚的情感和真诚的态度向他们学习。向当代人学习如何在平凡的工作中取得非凡的成就，是我们当代人一直追求的目标之一。

在日常生活、学习和工作中，要向劳动模范学习。要保持名利常态意识，提高事业进取精神，树立正确的人生价值观和道德观，面对挫折永不放弃，勇于拼搏，自强不息。每个人

都应该尊重劳动创造，弘扬劳模精神，当然这些都不应该是一句两句的口号，而是要实实在在地行动起来。因此我们都好好地脚踏实地地行动起来吧，积极做一个有责任的社会人，为祖国发展贡献自己的一份力量！

国际劳动节心得体会篇七

五一节是劳动者的节日，我们向五一期间坚持工作的劳动者们至于崇高的敬意！

就在五一期间，我和爸爸去了日新月异的梧州。我们正好住在梧州市广场前，我从高楼上看见人们在广场上调耍，嬉戏着。看着他们在那里玩得那么高兴，我都恨不得马上加入他们的队伍。在酒店休息了一下，我和爸爸去了太和花园。那里有动物园，有过山车，还有海盗船……我和爸爸来到海盗船的售票处买了两张票。啊！好紧张呀！要是被甩出去就完蛋了呀！要是脱轨了怎么办啊！想到这，我的冷汗不禁就“飞流直下三千尺”了。停了！轮到我们的了。我和爸爸坐上那只船，一个人帮我系上了安全带。一开始只是轻轻地摇晃着，就象荡秋千一样。可越来越快。那感觉就像有一只大手在挠我的痒痒。达到最高处时，我的心一下子蹦到了嗓子眼。后来，船越荡越慢，慢慢的就停了下来。真好玩，真刺激呀！

五一节是劳动者的节日，我们向五一期间坚持工作的劳动者们至于崇高的敬意！

国际劳动节心得体会篇八

在每一个中华儿女的心中，都拥有着一种梦想，虽然看似平凡无奇，但汇聚在一起却闪耀着灵动的光芒，其名曰中国梦；在每一个中华儿女的手中，都拥有着一种追求，虽然看似微不足道，但紧握在一起却辉煌着绚丽的篇章，其名曰劳动美。

没有梦想的民族是悲哀的，可幸我们有中国梦；没有劳动的民

族是失败的，可喜的是我们信劳动梦。

“锄禾日当午，汗滴禾下土”我们都知道我们的食物来之不易，中国有一位科学家也知道，可水稻产量大减，人人都在叹息时，这位名叫袁隆平的科学家立志要培育出产量高，果粒饱满的水稻，他希望他的杂交水稻长得有高粱那么高，稻穗有扫把那么长，谷粒有花生米那么大，而自己还可以坐在禾下悠闲地纳凉，你可能认为他只是想想罢了，不！

他不仅有这个梦想，而且一直在向这个梦想努力着，终于在经历了10年的风风雨雨后，终于迎来了中国第一株杂交水稻——南优2号，在这十年里，他受到过别人的挖苦，受到过试验中的挫折，受到过人们无法想象的东西，可他没有放弃，他用自己勤劳的双手迎来了祖国的新里程！

幸福不会从天而降，梦想也不会自动成真。它不是一个飘渺虚无的空中楼阁，而是一座坚实的魅力大厦，这里的一砖一垒都需要用“诚实劳动”来构建，让我们都伸出双手，用“劳动美”托起每个人心中的“中国梦”！