

最新开学第一课心得体会 四年级开学第一课教案(通用11篇)

在实习期间，我遇到了许多新的问题和情况，通过写实习心得可以让我更好地理解 and 解决这些问题。以下是一篇中学教师的教学反思，对于如何引导学生积极参与课堂活动有很好的启示。

开学第一课心得体会篇一

2、教育学生在学习和生活中注意消防安全、人身安全，饮食安全，交通安全等。

3、进行防传染病、防爆、学校安全、交通安全等的教育。

教学过程：

XX

开学初我们学校抓的几项工作：

- 1、学校安全教育
- 2、交通安全教育
- 3、严禁携带和燃放烟花爆竹
- 4、春季传染病的预防。

(1) 人身安全，在校园内、教室、楼道上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，课外不玩火，不玩火。

(2) 交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。不坐超重、超载车辆以及无证、无牌和人力货三轮车辆。

(4) 饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃校外小摊上不卫生的食物，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

(5) 春季常见传染病：流感、流脑、麻疹、易感人群

每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、计算机室、教室等；合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染；避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

开学第一课心得体会篇二

四年级在小学阶段是过渡年级,是孩子跨入中高年级的起始年级,那么如何引导孩子们做好安全工作呢?以下是关于2016小学四年级开学第一课安全教育教案范文,供大家参考!

为了让学生从舒适的暑假生活顺利地过渡到紧张忙碌的学校生活中来,对学生进行日常行为规范教育,行为习惯养成教育、安全教育,让学生能尽快收心,投入到新学期的学习生活中来。

暑假生活已经结束了,我们重返校园,又长大了一岁,暑假

生活的悠闲与舒适已经离我们远去了，我们要尽快的’调节自己的情绪，投入到新的学习之中。

重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

1. 重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2. 作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午读时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间表(强调必须遵守)

3. 集体活动：五分钟的岗位劳动、集合整队、放学整队回家、眼保健操、值日生工作。

(1) 周一至周五需穿校服，佩戴红领巾，不佩戴者要记录下来，扣分并在班内公布。

(2) 不允许带零食进教室。

(3) 上早操、课间操队伍做到静、齐、快，出场不拥挤，讲秩序；眼保健操须按时、按要求、高质量完成。

4. 课前准备：按课表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。

5. 上课听讲：坐姿端正、积极思考、不影响他人学习。

6. 下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆，做有意义的课间活动。

7. 放学要求：按时回家，不结伴玩耍，注意交通安全，严格

站路队回家。

这是我们常挂在嘴边的问题。在这里再强调以下几点。

1. 有事必须请假，不迟到、不早退、不旷课，放学按时回家。
2. 上下楼梯靠右行，不追逐打闹，不大声喧哗，不搞恶作剧。
3. 不爬树、墙、门窗、护栏、防护网等高物。
4. 遵守交通规则，不抢道、不争行，不在公路两旁玩耍，不爬他人车辆，严禁乘坐“三无”车辆。
5. 不到沟、湾、塘、河里洗澡、溜冰、玩耍，远离溺水安全隐患。
6. 注意饮食卫生。不吃过期、变质、“三无”等不卫生食品。上下学途中不买零食。

1. 教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2. 每个学生要注意个人卫生，勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾。

3. 宿舍卫生要及时打扫。

4. 抓好教室的卫生保洁工作，加大监督力度，促使学生养成良好的卫生习惯。

开学第一课心得体会篇三

在日常学习、工作抑或是生活中，大家都不可避免地会接触到语录吧，语录是不讲求段落、内容间联系的一种文体。语录的类型多样，你所见过的语录是什么样的呢？以下是小编整理的开学第一课四年级语录，欢迎阅读与收藏。

1、走进大学府，勤奋炼苦功。知识来武装，梦想来实现。书山勤攀登，学海苦作舟。学好数理化，辉煌事业展。新学期愿你，珍惜大学好时光，程鹏万里在今朝。

2、学生眼中的您：婚前比婚后亲；课下比课上活；校长比学生熟；假期比开学忙。学而不厌，诲人不倦，桃李芬芳，其乐亦融融。祝福您，节日愉快！

3、人生的精彩，你来演绎，未来的辉煌，你来创造，梦想的天空，你来畅游，开学日，背起书包，向梦想出发，向未来出发，努力读书，开辟精彩人生，加油！

4、愉快的暑假即将过去，崭新的学期就要来临，发条短信送给你三心二意。三心：自信心、上进心、恒心；二意：情意、得意；让我们共同扮靓新的学期！

5、开学了，打起浑身精神，告别懒散；喊响努力口号，好好学习；升起勤奋旗帜，奋发图强；立下恢宏志向，积极进取。愿你遨游在知识的海洋里，乐此不疲！

6、开学了，告别暑假的逍遥，重回学堂；收拢懒散的身心，积极向上；踏上学业的轨道，勇往直前；插上进取的翅膀，努力不止。愿你开学顺利，学有所成！

7、军训——训之前是害怕的，训之时是痛苦的，训之后是怀念的；军训结束了，没有了烈日的暴晒，没有了教官的严肃，

也没有了期间的欢声笑语，有的只是脑海中的回忆，愿大家一切都好！

8、开学嘛，不过就是要早点被妈妈叫起床，没有什么了不起，胖子就当是减肥，瘦子就当是健美。还能呼吸到新鲜空气呢！挺好的嘛。

9、穿着白球鞋，骑自行车，背着半袋馍，假装去上学，青春虽已过，怀旧没有错，忘掉破工作，山珍海味撤，咸菜加大馍，听说读写默！

10、金秋的风景怡人性情，九月的开学别样美丽。快乐的伙伴相约一起，快乐的歌声心底唱响。知识的花朵散发芬芳，幸福的课堂绽放光芒。开学日到了，愿你幸福入校。

11、来到美丽的校园，开辟求知的大陆；重回快乐的课堂，舞动活跃的思维。展望明亮的未来，放飞知识的翅膀。开学日到了，愿你学习成绩蒸蒸日上。

12、自爱，使你端庄；自尊，使你高雅；自立，使你自由；自强，使你奋发；自信，使你坚定……这一切将使你在成功的道路上遥遥领先。

13、接下来的一天时间中，又是像以前一样紧张的学习。但我和其他同学一样都很愉快，因为我们又见面了，又回到这充满激情而富有诗意的学校生活中。

14、歇息了一个暑假，放松了心情，调整了状况，充分了信心。立时就要开学了，愿我的同伙新学期，新天色，更上一层楼！

15、今天终于开学啦！要是再不开学，我都要发霉了！早晨，我兴奋又难过，因为我考试没考好，怕老师说我，兴奋是因为终于能看到好久不见的同学啦！

16、如果说假期是为了放松、调整，那么新学期的开始就是拼搏、奋斗。亲爱的朋友，愿你“新”装上阵，“心”欣向荣！

17、背上求索的行囊，奔向知是的海洋。前赴校园的殿堂，学习科学的知识。掌握现代的技术，走向世界的巅峰。开学了，让我们一起学好各科，在这里追逐梦想。

18、告别假日，重步知识的殿堂。学习更深奥的知识，认识更有趣的同学，你的人生将更加精彩！开学日快乐！

19、开学了，卯足学习的劲，刻苦用功；收敛懒散的心，积极进取；绷紧努力的弦，奋发向上；打开知识的门，不断汲取。愿你学习进步，宏图大展！

20、军训结束，告别了阳光与汗水，送走了迷彩服与教官，过去的一周里面，疲惫时刻相伴，以后的每个日子，欢笑与牵强同在，希望所有同学都能是个真正的强者，祝愿即将走上讲台的老师一生平安！

21、才能像粥，要勤奋的水，加智慧的火，下功夫熬知识，方能出炉能力的大餐，滋养你理想的躯干。新的学期来了，祝愿你学习有所成，梦想挂彩虹，理想腾蛟龙。

22、带着稚气，带着迷惑，带着自信，带着理想上路吧！开学了，加油！

23、今天是开学的第一天，同学们见面分外喜欢。我们升入了二年纪，开始了新学年。学校增加了许多小弟弟和小妹妹，老师给我们排了新的座位，第一天上学同学们可高兴了，在新的学期里我一定要好好学习。

24、“大鹏鸟”在这里歌唱，花儿在这里绽放，这里给你一双翅膀，你会在这里助跑起飞，这里是知识的海洋，这里是

无价的殿堂，开学日的道路通向这里，开学日请你背上书包来到这里（学校），拥抱辉煌的未来。

25、快乐生活，开心学习，青春在激励你，理想在等待你，鲜花在召唤你。新学期了，让我们一同前进，永不停息，为梦想！

26、立下宏伟志愿，奋发图强，积极进取；喊响学习口号，好好学习，天天向上；挥洒辛勤汗水，努力用功，不断进步。开学了，愿你学业顺利，一切如意！

27、9月1日，我背着轻轻的书包，哼着小曲，来到了阔别已久的学校。校园里，玉兰树长高了许多，桂花树像一位发福的老人，圆滚滚的肚子正在朝我们摇晃。好像是邀请我们去那里遮荫。

28、开学了，校园里又变回以前那样的喧闹了。操场上很多同学，有散步的、有打排球的、有打篮球的、热闹极了！

29、又是一年开学日，又是一季幸福时。结伴欢笑入学堂，知识清辉散光芒。思维碰撞在课堂，精神交流品琼浆。秋光灿烂幸福长，求知路途征帆扬。

30、紧张忙碌的`新学期又开始了，走进熟悉的校园，看到了分别一个寒假的同伴，很兴奋，同伴们之间互相祝福着、问候着，交流着彼此之间春节的感受，心情好极了。

31、在大人眼里，我们是小孩；在小孩眼里，我们是大人；在我们眼里，我们就是我们。带着稚气，带着迷惑，带着自信，带着理想上路吧！开学了，加油！

32、春风吹，战鼓擂，埋头苦学又来伴；铃锣响，箭步飞，成绩攀升努力追；摆招势，双目瞪，为了理想和圆梦；天地拳，南北脚，技能知识记心牢；丹田气，步履捷，发挥智慧

学细节；一气成，玲珑燕，开天辟地把梦圆！又到一年开学日，愿你成绩优异节节高，学习生活两不误！

33、谢谢漫长的暑假，让我们充分休息；谢谢轻松的暑假，让我们放松身心；谢谢愉快的暑假，让我们到处旅行。谢谢暑假，开学来了，我要与你说再见，因为充实的学习让我开心，无穷的知识让我兴奋，真诚的友谊沁人心脾。开学日，让我们快乐地迎接吧！

34、又见朋友熟悉的笑脸，又见往日校园的花草，一切都是那么的美好，回到学校的感觉真好，又一个学期开始了，又站在了一个新起点，愿你好好学习天天向上。

35、开学了，踏上知识的沃土，尽情汲取；踏上学问的方舟，尽情驰骋；打开智慧的天线，尽情探索；走入学校的天地，好好学习。愿你开学大吉，一切顺利！

36、莫怕太阳狂，莫怕风雨扬，背着书包上学堂；不是为做官，不为面子宽，求学只为人生灿；同学恰少年，青春相伴度，美好时光莫辜负。91开学日祝快乐！

38、开学了，让懒散靠边站，自强自立；让学习当主角，刻苦用功；让勤奋当主力，积极进取；让心态摆端正，不断进步。愿你开学顺心，学有所成！

39、卸下懒散的心态，装载快乐的情绪。登上勤奋的战靴，踏上求知的路途。点亮智慧的明灯，步入美丽的校园。开学日到了，愿你快乐入校！

40、开学的变化真大呀，班上来了几个新的小朋友，现在我进入二年级下学期了，好兴奋啊！我爱我那美丽的校园，我爱我那生机勃勃的班级！

41、暑假美了吧，心情爽了吧，开心足了吧，玩乐够了吧，

现在开学了吧，该收心了吧，定下目标了吧，认真学习吧，加油努力吧，祝福送你吧，开学日，愿新学期，新气象，学业更上一层楼。

42、亲爱的朋友，打开书包，放入你的理想，你的目标，你的勤奋，你的斗志，收拾好你的心情，上学去吧！

43、暑假里，河边曾经钓鱼，电脑前可以痴迷；开学了，玩心请你摒弃，懒惰请你收起；拿着拼搏的武器，奋斗的精神要崛起；开学日到，愿你充满力气，展现能力，定要好好学习！

44、暑假的欢快意犹未尽，开学的号角已经吹响。收拾起深造的行李，背起知识的书包，步入学海的伟岸，到放飞梦想的地方。开学了愿老同学，珍惜大学好时光，圆你的梦。

45、秋风清新，天色怡人。又一个新学期劈头了，又站在了一个新起点，让大家抖擞精神，奋发向上，发明属于自己的天空吧！

46、今天是9月1日，新的学期总算被我盼星星、盼月亮的盼来了。早晨，我懒洋洋的从床上爬了起来，一抬头只见蓝宝石似的天空犹如大海一样碧蓝。于是我不急不忙的吃完了早饭，踏上了新学期的路程。

47、将信念调成勤奋频道，为梦想接收拼搏信号，在心里安插学习模式，把人生引向辉煌大道，开学日，背起书包，向梦想出发，好好学习，天天向上，加油！

48、蓝蓝的天空需要你的画笔为它画上七彩的虹，碧波千里的海域需要你驾驶巡航的艇，大好河山需要你来做勇敢的边疆战士，开学日到了，放飞的心也该收回了，愿你能把我好时机，努力学习，早日将梦想变为现实，加油！

49、愉快假期，快乐轻松；新的学期，加油奋斗。开学伊始，献上我美好的祝福：祝你学业进步更上一层楼，生活愉快更进一步！

50、彩旗飘扬歌欢唱，同学见面情谊长。问候声声身边傍，立下壮志学海闯。早出晚归快乐长，知识海洋任徜徉。珍惜青春好时光，为国为民成栋梁。祝你学有所成，走向辉煌！

开学第一课心得体会篇四

1、回顾小结自己快乐的寒假，进一步对孩子进行诸如学习习惯等常规教育。

2、交流讨论新学期的打算，激发对新学期、新知识的学习热情。

激发学生学习的兴趣，提高学生学习的内驱力，使学生建立起良好的学习态度和学习习惯。

认识了解自主学习方法以及自主学习本的使用。

一、课前谈话(话寒假 品收获)

二、重温课堂听说读写的习惯。

过了一个开心而又漫长的寒假，师生之间彼此建立的情感也许会有些淡了，好的学习习惯有些遗忘了，今天我们再一起讲讲学习习惯，重树学风。

(一)听的习惯

1、听讲时身体坐正，双手抱胸，双脚放平，注意力集中，不随便交谈、打闹、下位，不做小动作，不伸懒腰，不阅读与上课内容无关的书籍或做与本节课无关的作业。(训练坐姿)

2、珍惜课堂每一分钟，认真倾听，积极思考，大胆发言、质疑，不但学懂学会，还要掌握学习方法，逐步做到会学。我们是四年级学生，应有选择地做好听课笔记，将老师上课讲的重点写在书本上，以提高学习效率。

3、听同学发言或提问时，做到不观望、不插嘴、不嘲笑。当听到见解、观点一致时，自然地表示认可或赞许；当听到不同意见时，待同学发言结束后，提出建议或进行补充，“我补充……的意见”，不允许插话、抢嘴，随意地打断同学发言。

(二)说的习惯

1、课堂上回答提问与提出问题规范地举起右手示意，不能站着举手或是边举手边喊，经教师允许后起立站直回答，如果不知道怎样回答，应礼貌地如实告诉老师：“对不起，我不懂(我没想好)而不是站起来什么话都不说。”发言完毕，经老师同意后轻轻坐下。

2、答题或提问态度严肃认真，立姿自然得体，讲普通话，吐字清晰，声音响亮。答题形式讲究规范，用上“我认为……”、“我发现……”、“我补充……的意见”等说话形式，做到说话完整，条理清楚，有自己的独特看法。

(三)写的习惯

1、在课堂上做作业时应该听清要求，明确格式，不得擅自离开座位或窃窃私语，保持教室的安静。

2、作业格式规范、行款整齐，独立、按时完成。

3、作业姿势要端正，左手按住作业本或是平放桌上，右手离笔尖一寸，胸离课桌一拳，眼离书本一尺，自觉保护视力。

4、作业本要妥善保管，不能乱扔、乱写、乱画与撕毁，保持

作业本的卫生与整洁。

(四) 合作学习的习惯

- 1、围绕主题人人参与小组讨论，主动有序地发表个人意见，认真听取他人发言，待同学讲完后再补充自己的意见与看法。
- 2、在班里发表小组意见时，用上“我们认为、我们觉得”等说话形式，尊重合作学习的劳动成果。

(五) 语文习惯培养。布置学生准备预习本、课堂抽写本、家庭作业本、钢笔等一些学习用品。

- 1、督促孩子做完作业后及时检查。
- 2、与家长沟通，形成家校合力。在家中孩子做完作业后让孩子自己检查后家长再检查一遍。

三、小结。

老师相信：在新的学期里，同学们都能通过自己的努力，取得更优异的成绩！

开学第一课心得体会篇五

活动目的：

为了让学生从舒适的暑假生活顺利地过渡到紧张忙碌的学校生活中来，对学生进行日常行为规范教育，行为习惯养成教育、安全教育，让学生能尽快收心，投入到新学期的学习生活中来。

活动过程：

一、导入谈话：

暑假生活已经结束了，我们重返校园，又长大了一岁，暑假生活的悠闲与舒适已经离我们远去了，我们要尽快的调节自己的情绪，投入到新的学习之中。

二、学习规范

重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

(一)常规教育

1. 重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2. 作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午读时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间表(强调必须遵守)

3. 集体活动：五分钟的岗位劳动、集合整队、放学整队回家、眼保健操、值日生工作。

(1)周一至周五需穿校服，佩戴红领巾，不佩戴者要记录下来，扣分并在班内公布。

(2)不允许带零食进教室。

(3)上早操、课间操队伍做到静、齐、快，出场不拥挤，讲秩序；眼保健操须按时、按要求、高质量完成。

4. 课前准备：按课表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。

5. 上课听讲：坐姿端正、积极思考、不影响他人学习。
6. 下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆，做有意义的课间活动。
7. 放学要求：按时回家，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

(二) 安全教育

这是我们常挂在嘴边的问题。在这里再强调以下几点。

1. 有事必须请假，不迟到、不早退、不旷课，放学按时回家。
2. 上下楼梯靠右行，不追逐打闹，不大声喧哗，不搞恶作剧。
3. 不爬树、墙、门窗、护栏、防护网等高物。
4. 遵守交通规则，不抢道、不争行，不在公路两旁玩耍，不爬他人车辆，严禁乘坐“三无”车辆。
5. 不到沟、湾、塘、河里洗澡、溜冰、玩耍，远离溺水安全隐患。
6. 注意饮食卫生。不吃过期、变质、“三无”等不卫生食品。上下学途中不买零食。

(三) 卫生习惯：

1. 教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。
2. 每个学生要注意个人卫生，勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、

勤换衣。不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾。

3. 宿舍卫生要及时打扫。

4. 抓好教室的卫生保洁工作，加大监督力度，促使学生养成良好的卫生习惯。

小学四年级开学第一课讲话稿

俗话说：一份耕耘，一份收获。成功的结果来源于点滴的过程。在新的一学期，我希望大家记住以下几点：

第一、树立一个信心：我能我行

自信心对我们的学习很重要。我们读书学习，需要有决心、有信心、有毅力、有行动。在这儿送大家三句话：“相信自己，我能成功！鼓励自己，天天成功！超越自己，一定成功！”

第二、创设一个环境：文明有序

每个同学是班级的缩影，每个学生都代表着班级的形象及风貌，同学们要做到语言文明，行为文明，在校内不乱丢杂物；在家尊重父母。做一个热爱班集体，遵守学校纪律、诚实守信、讲文明懂礼貌、学习成绩不断进步的好学生。

第三、培养一个习惯：自觉自律

学业进步，贵在自觉。我们要在老师的引导下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。同学们要自觉自律，时时处处遵守学校的规章制度及班级公约，自觉养成良好的学习习惯和生活习惯。

第四、创立一种学风：认真刻苦

新学期开始，我们要在全班创立一种优良的学习风气。凡事从“认真”开始，认认真真学习，认认真真上课，认认真真地完成每一次作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为劲，学海无涯苦作舟”，这些格言说的都是这个道理。

同学们，新学期我们每一位教师在关注着你们。今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入到新学期的学习中来。以更饱满的热情和更踏实的精神，迎接新的挑战，寻求新的发展，遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩展现全新的自我。

开学第一课心得体会篇六

- 1、通过教育，让师生充分认识安全工作的重要意义
- 2、教育学生在学习和生活中注意消防安全、人身安全，饮食安全，交通安全等。
- 3、进行防传染病、防爆、学校安全、交通安全等的教育。

一、导入：列举出生活中的安全事例。

二、安全工作的重要性

开学初我们学校抓的几项工作：

- 1、学校安全教育
- 2、交通安全教育
- 3、严禁携带和燃放烟花爆竹

4、春季传染病的预防。

三、小学生应注意安全的地方：

(1) 人身安全，在校园内、教室、楼道上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，课外不玩火，不玩火。

(2) 交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。不坐超重、超载车辆以及无证、无牌和人力货三轮车辆。

(4) 饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃校外小摊上不卫生的食物，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

(5) 春季常见传染病：流感、流脑、麻疹、易感人群

四、预防传染病的一般措施也可以分为以下两个方面。

每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、计算机室、教室等；合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染；避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

开学第一课心得体会篇七

同学们，新学期快乐！时间飞逝，暑假已经过去了，我们又

迎来了新的一学期。新学期，新打算，新的开始，祝同学们新学期学习进步，健康快乐！

《偷懒的驴子》和《关于刻苦和坚持》

希望孩子们，从故事中得到启发，不要做偷懒的驴子。要学会持之以恒，能够吃苦耐劳。

- 1、听到第一遍铃声，应迅速进入教室坐好，停止讲话，静候老师上课。
 - 2、课前准备四样：数学书、课堂练习本、草稿本和文具，并将其放在课桌上，课桌上不要放与本节课无关的东西。
 - 3、遵守课堂纪律，不迟到、早退。
 - 4、坐姿端正，两手交叉放平，两脚平放到地面，背挺直，眼睛看黑板，不得东倒西歪！
 - 5、上课认真听讲，要做到三到（那三到？）。在适当的时候记好课堂笔记。
 - 6、独立做题时，边思考边做记号，不要在书上乱涂乱画，打草稿。
 - 7、举手发言，声音洪亮，语速平缓；若有补充，举手回答，不得随意闲谈，不得乱插嘴，不得左顾右盼。
 - 8、严禁上课吃东西、喝水。
 - 9、不允许趴睡，确实瞌睡，可主动站起听课。
 - 10、课上不明白的，先放一放，继续听课，课下要追问老师。
- 1、独立作业，不抄袭，不对答案，有困难可以请教同学和老

师，弄懂后再写到本子上。作业发下来，有错要及时订正，利用课间时间交到我办公室。

2、作业按时完成，主动交给家长检查并签字，第二天及时交给组长。

3、准备三个本子：两个蓝色（红色）本子（标签纸标出：家庭作业本、课堂练习本）、1个草稿本。

4、准备三支笔：钢笔、红笔、铅笔。用钢笔写作业，铅笔画图、红笔订正做标记。

5、准备的学具：尺子、量角器、三角板、把数学书用书皮包好并写好班级姓名，另再准备一个透明书皮，用标签纸写上学号、姓名、班级。

1、请同学们自己看书5分钟，然后回到问题

2、你喜欢哪个单元的知识，你知道这个单元都要我们学习些什么内容呢？

预习书2~3页，尝试用铅笔完成3页后的做一做。准备本学期所需的学习资料。

开学第一课心得体会篇八

教学目标：

1、充分认识安全工作的重要意义。

2、在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等。

3、进行预防灾害，防肺结核的教育。

教学过程：

一、 导入：列举出生活中的安全事例。

二、 安全工作的重要性

1、 南公路上的交通事故时有发生，是因为安全意识不强。

2、 班级举例

学校发生的事故及后果。

3、 国家、政府狠抓安全教育工作。

4、 目前学校抓的几项工作。

三、 小学生应注意安全的地方：

1、 学生讨论。

2、 集体归纳。

(1)人身安全，在校园内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，特别是吸毒者，课外不玩火，不玩火。

(2)交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。

(3)财产安全，保管好自己的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。

(4) 饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的

鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

四、学生自查哪些方面未做好，今后要加强注意。

五、安全教育总结

新学期开学以来，为提高四年级一班全体学生的安全意识和自护自救能力，预防和杜绝各类事故的发生，我积极采取有效措施，认真上好新学期第一堂安全课：在开学第一天对学生进行安全教育。

安全教育内容紧扣学生实际，主要从以下三方面展开教育：

一是教育学生时刻注意交通安全，平时外出严格遵守交通规则，不乘坐无安全保障的黑车、病车等。

二是教育学生谨防发生在身边的伤害事故，用血淋淋的事例教育学生平时严格遵守《守则》《规范》，远离学生伤害事故。

三是教育学生做好个人卫生，严防水痘、腮腺炎等春季传染病的发生，若有发烧症状的及时自觉就医等。

同时，给学生上的安全第一课，坚持安全第一，落实安全措施的原则，着重进行防水、防电、防火、防毒、防骗、防病等知识的宣传及交通法规、卫生知识、安全常规等知识教育，切实提高了孩子们的安全意识和安全防范的能力，为全学期学校教育教学工作的顺利开展打下了扎实的基础。

教学目的：让学生尽快进行自我调整，收收心，从寒假的慵懒状态中进入最佳的学习状态。

教学内容：

1、了解学习时间，增强紧迫感。

2、 拟订新学期计划。

3、 安全教育

教学过程：

一、回顾假期，乐趣无穷：

学生讨论，指名说说。

小结：寒假期间经历的`人与事都应该随着新学期的开始告一段落。在新的学期，我们有更重要的任务完成，需要投入更多的时间和精力来努力完成学业。希望同学们能够及时的调整好心态，投入到后面的学习中。

二、畅谈打算，展现风貌：

学生讨论，老师指名说。学生各抒己见，多数学生都表示要下定决心努力学习。

小结：通过制定新学期计划，可以使学生清晰地理清短期的目标，并朝着制订的目标努力。

三、师生归纳，明确要求：

常规教育：

1、上课：不管上什么课，都必须认真听讲，本学期课程难度加大，所以更需要花大量的时间精力去学习。遵守课堂纪律，积极动脑思考，形成良好的课堂气氛。

2、自习：保持上学期的自我管理班级秩序，利用自习时间完成课后作业，不吵闹聊天，班委应以身作责，督促同学共同学习进步。

3、纪律常规：保护班级公共财产，爱护公物。课下注意游戏安全，不追逐打闹，不大声喧哗。课间操及眼保健操要认真的进行，班委做好点名工作。

4、作业：按时完成每天的作业，做到独立思考，认真检查。遇到不会的题目要主动请教老师或同学，做到不留知识的死角。

四、安全教育，牢记心间

同学们，为提高全体学生的安全意识和自护自救能力，预防和杜绝各类事故的发生，我们在开学第一天就要牢记安全教育的重要性。

1、列举出生活中的安全事例。

2、班级举例学校发生的事故及后果。

3、小学生应注意安全的地方：

1) 学生讨论。

2) 集体归纳。

(1) 人身安全，在校园内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，特别是吸毒者，课外不玩火，不玩火。

(2) 交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。

(3) 财产安全，保管好自己的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。

(4) 饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

4、学生自查哪些方面未做好，今后要加强注意。

结束语：新的学期，新的征程。愿同学们在这个幸福温暖的大家庭里，快乐每一天，进步每一天，收获每一天！

开学第一课心得体会篇九

今天央视一套直播了《开学第一课》，它的主题是“英雄不朽”。节目中有“爱国、勇敢、团结、自强”四节课。

在“爱国”这节课里，我知道了国歌的产生不是编出来的，而是在战斗中创作出来的。在“勇敢”这节课里，让我又重新感受到了英雄王二小的勇敢精神。在“团结”这节课里，让我明白了团结就是力量。在“自强”这节课里，我们所有学生宣誓：诚实善良、勇敢自信、自立自强、做伟大祖国的接班人。

通过这档节目使我明白了，我们现在的幸福生活是烈士们用鲜血换来的，我们要好好的珍惜它，我也要好好的学习，来回报那些在战争中牺牲的烈士们。

开学第一课心得体会篇十

今天央视一套直播了《开学第一课》，它的主题是“英雄不朽”。节目中有“爱国、勇敢、团结、自强”四节课。

在“爱国”这节课里，我知道了国歌的产生不是编出来的，而是在战斗中创作出来的。在“勇敢”这节课里，让我又重新感受到了英雄王二小的勇敢精神。在“团结”这节课里，让我明白了团结就是力量。在“自强”这节课里，我们所有

学生宣誓：诚实善良、勇敢自信、自立自强、做伟大祖国的接班人。

通过这档节目使我明白了，我们现在的幸福生活是烈士们用鲜血换来的，我们要好好的`珍惜它，我也要好好的学习，来回报那些在战争中牺牲的烈士们。

开学第一课心得体会篇十一

这天晚上我观看了石家庄生活频道的《开始第一课》，观看完后让我深受启发。

这次的《开学第一课》的`主题是关注青少年儿童的安全，一共有四个注意项分别是：一.消防安全二.注意陌生人来访三.注意交通安全四.注意食品包装安全。

一.先说说消防安全，透过同学的游戏互动和回答问题的过程中我都了解到了，此时打消防电话119时必须要说清楚地址.燃烧的什么物品.有没有被困人员等。

二、注意陌生人来访，如果有陌生人来到你家敲门，说：“我是送快递的，你爸爸在网上给你买了一个玩具。”这时要从猫眼里看看是不是送快递的如果是送快递的也不要开门，要立即打电话问问爸爸妈妈核实一下状况，等爸爸妈妈回来了再解决。

三、注意交通安全，在过马路时必须要走斑马线，不能闯红灯。如果没有斑马线或红绿灯必须要看看有没有车再透过。还有，未满12周岁不能骑车上路，过马路不能跨越马路中间的护栏。

四、注意食品包装安全，我们在购买食品时必须要注意包装，此时要看看有没有生产日期、保质期，生产厂家和生产许可证。最好去有营业制造的正规商店去买，不去那些小地摊去

买。

《开学第一课》让我深有体会，他不禁让我学到了更多的安全知识，还让我学会了怎样防范它，怎样去注意它。