

最新假如给我三天光明读后感(优质20篇)

在竞争激烈的市场中，一个独特且有力的企业标语能够帮助企业在消费者心中建立起鲜明的形象。要写一篇较为完美的企业标语，首先需要明确企业的定位和目标市场，了解客户的需求和喜好。下面是一些漂亮而富有创意的企业标语，它们巧妙地吸引了消费者的注意力。

假如给我三天光明读后感篇一

《假如给我三天光明》这本书令我受益匪浅。它教会我应当坚强，不能轻易放弃。

20世纪，一个以独的生命个体以其勇敢的方式震惊了全世界，她——海伦·凯勒，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87个无光、无声、无语的孤独岁月的女子。她被一场高烧夺取了听力、视力，由于看不见也听不见，导致她连说话的本事都丧失了。

然而，正是这么一个被幽闭在盲聋哑世界的人，竟然毕业于哈佛大学的德克利夫学院。她用盲文机学会了英语、希腊语、拉丁语等多国的语言；依靠只的和弯曲的铅丝学会了几何！并且她还建立了一家慈善机构，为残疾人造福。

创造这些奇迹的全靠一颗不屈不挠的心。海伦理解了生命的挑战，用爱心拥抱整个世界。最终在黑暗中找到了人生的光明，最终又把慈爱的双手伸向世界！

我很佩服海伦，她看不见也能用优异的成绩考上哈佛学校，学会了那么多种语言，并且还建起了一家慈善机构。如果我学习海伦这种坚持不懈的精神的话，那所有问题都能迎刃而解了。

海伦令我佩服的除了是她的精神、智慧，还有她的心态。她以往说过：“忘我就是欢乐。因而我要把别人眼睛所看见的光明当做我的阳光，别人耳朵所听见的音乐当作我自我的乐曲别人嘴角的微笑当作我的欢乐。”

《假如给我三天光明》这本书是我受益匪浅。

假如给我三天光明读后感读后感篇二

她——海伦·凯勒。由一个脾气急躁的野孩子变为了一个彬彬有礼的小淑女；由一个粗鲁无道的假小子变成了一个才华横溢的小才女。

当读到海伦·凯勒学发音时每天与苏立文老师练发音，一练就练得口干舌燥，嗓子疼痛。我又深感内疚，我们读英语读五六次已是足够了，可她为一个发音练几千次，真让我们感到不可思议。

“我的身体虽然不自由，但我的心是自由。”是呀，身残志不残，身体的缺陷是可以用心灵去弥补的，残疾人如果有志，万事皆有可能，何况正常人呢！

读完了《假如给我三天光明》，我不禁感到惭愧，因为我们每日拥有光明反而使我们冲淡了对光明的珍惜，当失去光明时，悔之晚矣！我们应该以海伦·凯勒为榜样，勇往直前！

假如给我三天光明读后感读后感篇三

在这个寒假，我看完了《假如给我三天光明》这本书，它主要写的是：1880年6月27日，海伦·凯勒出生在美国阿拉巴马州北部的塔斯康比亚镇。

他们家住在很小的房子里，一共有三间，一件大房子，一间给仆人住的小房子，一间是备用间，以备不时之需。一周岁

时，病魔夺走了海伦·凯勒的听力和视力。

海伦·凯勒长大了，她把母亲关在可怕的屋子里三个小时……做了种种不应该的事，海伦·凯勒太调皮了，父母决定请一个老师来管教她。莎莉文小姐来了，莎莉文小姐开始教我生字、数学……各种科目，每次学完了海伦·凯勒学完了，总会找她的小伙伴玩，慢慢的海伦·凯勒会的字很多了，莎莉文小姐要求她现在写作文，海伦·凯勒开始写，她写的第一篇是《霜王》，《霜王》被安纳格罗斯先生发表到了一所学校的报告中。可《霜王》很想《霜仙子》所以海伦·凯勒被审判官审判了，审完了。以后写作文时，写到中间，就会想到：会不会这篇文章很久之前就有人写过。1894年海伦·凯勒参加了夏达市举办的“美国聋人语言教学促进会”在里面学了一年，海伦·凯勒的说话能力和唇读能力提高了很多。1896年10月为进入哈佛大学德克里夫学院做准备，我进入了剑桥女子中学读书。

1896年6月29日到7月3日海伦·凯勒参加了哈佛大学的入学考试，并考入了哈佛大学，还毕业于哈佛大学德克里夫学院。在海伦·凯勒的想见三天光明中，第一天上午，好好看一看亲人的脸，下午，去林子中散步，晚上，看人工照明，得来喜悦。第二天去大都会艺术博物馆参观，晚上，去戏院看一场表演。第三天，去第五大道好好看一看，晚上，还是忍不住去戏院看最后一场表演。

海伦·凯勒是一个残疾人都有这么强的意志力，而我们健全的人不应给学习她吗？

假如给我三天光明读后感读后感篇四

在现实世界中，我们应该在日常生活中度过平凡的一天。“这是海伦·凯勒在世界之光中忙碌了三天的上学期，我画了空到学校图书馆借了海伦·凯勒的一本书《如果给我三天之光》。读完这本书，我的心似乎汹涌澎湃，无法平静

下来。

这本书主要讲述了失明和失聪的海伦·凯勒(helen keller)的一生，她一生中只有19个月的声光。在老师的帮助和关怀下，海伦·凯勒克服了许多困难，完成了哈佛学业，获得了学士学位，最终成为慈善家、演说家和教育家。

虽然海伦·凯勒只是一个聋哑人，但她没有放弃自己的生活，而是更加努力地面对黑暗的世界。如果你给我三天光明，“第一天我会看着人们，他们的善良、善良和友谊使我的生命值得活下去；第二天，我将在黎明时起床，看夜晚变成白天的动人奇迹。第三天，我想做什么。我们拥有比海伦·凯勒更多的东西，但我们必须向海伦·凯勒学习，从她的坚韧中学习，遇到挫折，不要害怕，有勇气面对它们。

然而，我不同于海伦·凯勒。我一生中遇到过许多挫折，但我不像海伦·凯勒。例如，有一次当我在做作业的时候，我遇到了一个难题，却做不到。在过去，空当我妈妈看到它时，她生气地说：“如果你不去想一个难题，你怎么能在过去就空去做呢？”“是的，怎么这样空过去，我回头努力想了想，一会儿，才想起来。

生活不可避免地会遇到挫折。如果我们像海伦·凯勒一样找到解决问题的方法，我们就能成功。

假如给我三天光明读后感读后感篇五

老师、家长都曾教育过我们：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》后，我才真正明白了这句话的含意，懂得了珍惜时间。

这本书主要讲的是海伦仅仅享受了19个月的有声有色世界，便变成了盲聋哑的女孩。她经过了无数磨难，无数坎坷，在让任何人都无法想象的情况下，海伦·凯勒在莎莉文老师的

帮助下演绎了她传奇的一生。最终，海伦竟以优异的成绩毕业于哈佛大学拉德克里利夫女子学院，还被美国的《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像之一。

读了这本书，我明白了：这世上没有任何困难不能解决，因为有困难的存在，一定也有解决的办法，凡事只需换一种心态去想，去考虑。挑战困难，才使灵魂变得坚强。古今中外，何尝不是这样！从呀呀学语的婴儿到历尽沧桑的老人，谁不了解困难？冰心奶奶说过：“盛开的花，人们只惊羡一时的美，而它初生的芽儿，却浸透了奋斗的血泪！”花因为奋斗，因为战胜了困难，所以开得如此美丽。人也一样。海伦·凯勒在“无声，无语，无光”中成长，到最后不一样是个成功人士吗？马克·吐温曾这样赞美她：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”不错，她是个名副其实的奇人。

我欣赏海伦·凯勒不仅仅是佩服她的坚强，她更是我前进道路上的指引老师。在《假如给我三天光明》中，她讲到：如果上帝给我三天光明，我一定充分利用，第一天，我要领略人间的善良；第二天，我要看世界，看人类进步的奇观；第三天，我要体验城市的繁华。这句话，让我受益匪浅，它让我懂得了珍惜现在所拥有的，不要浪费它该有的用途。在人生的不同的阶段中，总会经历一些大大小小的事，这些事也许是正在拥有的，也许是已经错过的。拥有的，总有一天会失去；错过的，总是在抱憾。当失去的时候，我们总会悔恨自己在拥有时没能好好珍惜，“如果还有一次拥有的机会，那我一定会好好珍惜”。人总是这么可悲的想，当下一次的拥有降临时，这次拥有的是与上次不同的。而这次的拥有只会让人陷入其中，而真正懂得珍惜的人却是少之又少。如果懂得珍惜，学会珍惜，那么，就算这次的拥有失去了，你也不会心存遗憾，而会对自己说：“这次的拥有让我感觉很幸福”。如果是这样，那么你的心中必然会多了份甜蜜的回忆，这样的回忆是那些不会珍惜的人永远没有的。

懂得珍惜的人才是真正成熟的人。他们不会抱怨命运的不公，而会乐观积极的对待生活。他们会感受到人生的乐趣，更好的生活。我想，一个盲聋哑的人都能做到的，我们，又何尝不能呢？来吧，朋友们，让我们成为下一个海伦·凯勒！

假如给我三天光明读后感读后感篇六

四月是学校的读书月，我们五年级读的书目是《假如给我三天光明》。

读了这本书，使我受益匪浅。

海伦·凯勒，一个生活在盲聋哑世界了的人竟然以优异的成绩毕业于美国哈佛大学。

一生写了14部著作，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。

我们不得不佩服这位度过了87年无光、无声的孤独岁月的弱女子。

说实话，我很佩服海伦。

不是因为她取得的一番丰功伟绩，而是敬佩她能在逆境中，坚强的活下去，并且取得成就。

我还清楚的记得书上那一小段话——“海伦趁着老师、父母不注意的时候，又悄悄躲在角落里练习说话。”

为了说话，海伦付出多大的努力啊！口干舌燥也不愿喝一口水，为的只是让自己快点学会说话，快点喊声爸爸妈妈。

海伦女士的一生是奋斗的一生，是自强不息的一生。

跟她相比，我就相差甚远了。

记得小时候有一段时间，我特别喜欢画画。

还缠着妈妈帮我买绘画的工具书。

为此，妈妈还特意帮我报了一个绘画兴趣班。

但没有恒心的我，只学了一个月，就对画画失去了兴趣。

那些书被我遗忘在书橱里，书上落满了灰尘。

现在看到班上同学能画出那么好的佳作时，我又羡慕又愧疚。

残疾人能做到的，我们正常人更应该做到，我们要珍惜我们现在拥有的美好生活，关心更多的残疾人。

假如给我三天光明读后感读后感篇七

《假如给我三天光明》主要讲海伦凯勒在一个无声无色的世界里，靠着一颗不屈不挠的心，以惊人的毅力，毕业于哈佛大学，并建起慈善机构，把慈爱的双手伸向全世界。

看完这本书我被海伦凯勒这种精神深深地震撼了，特别是书中那一句：“事情往往就是这样，一件东西一旦失去，才会留恋它。”使我思绪万千，想起我为了贪玩，忘记时间，等交作业时，才会留恋时间，才会有有一种“时光倒流”的迫切愿望；想起我寒假里玩电脑，使自己的视力又下降0.2，才想起以前那双明亮的大眼睛看东西是那么的方便。

看到海伦凯勒那种不怕困难，以惊人的毅力，用生命全部的力量去奔走而建起的慈善机构。又想起自己的减肥计划，仰卧起坐不是三天打鱼两天晒网，就是没做几个稍微有点累了就停下来。跳绳也是，跳几个喉咙稍微有点难受了就又放弃，

一次也没坚持过，使自己的计划一次次地泡汤。美味佳肴更是控制不住自己，总说吃了这顿再也不吃下一顿，但到了下一顿还是这样说。

今天，我看《假如给我三天光明》这本书，才真正知道生命的宝贵，才真正了解“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这句话的意义。我会重新对待我的人生，对待我生命中的每一件事。

这个暑假有一本书，震撼了我！这本书的名字叫做《假如给我三天光明》。

这是一本自传体小说，书的主人公名叫海伦·凯勒。1880年6月27日出生于亚拉巴马州北部一个小城镇——塔斯喀姆比亚。她在19个月的时候因为一次猩红热，被迫失去视力和听力。在这黑暗而又寂寞的世界里，她自暴自弃，但在导师安妮·沙莉文的帮助下，海伦学会用顽强的毅力克服生理缺陷所造成的精神痛苦。她热爱生活并从中得到许多知识，学会了读书和说话，并开始和其他人沟通。以优异的成绩毕业于哈佛大学德克利夫女子学院，成为一位学识渊博，掌握英语、法语、德语、拉丁语、希腊语五种语言的著名的作家和教育家。她走遍世界各地，为盲人学校募集资金，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。她获得了世界各国人民的赞扬，并得到许多国家政府的嘉奖。

如果你没看过这本书，你无法想象这是怎样一个坚强的女人，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月的弱女子。然而正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德克里夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像！

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的散文代表作，她以一

个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。

读完这本书后，我不禁为书中这个坚强的女性折服，她克服看不到、听不到的难题，硬是凭借着仅有的触感，学会了说话、“看世界”。因为自己的残缺，她更能体会那些看不到的人们，为他们去谋福利。我们作为一个四肢健全的人，更应该好好像她去学习，学习她的坚强！

我不得不佩服海伦凯乐，我无法想像当一个人看不见，听不见，也不能说话时会怎么样，我不知道在这样的情况下人要怎么生活，心里会有多么绝望。而海伦是一个多么勇敢的女孩，我们都应该向她学习。

我想一个人又聋又哑又盲，那他的世界是黑暗的，他的心胸应该是狭小的，因为他接触的世界也是非常小。就像海伦发现母亲和她的朋友都是用嘴巴在交谈，而不像她用手比划着，即使她用手去触他们的嘴巴，也无法明白他们的意思，于是她疯狂的摆动四肢，蠕动嘴唇，企图与他们交谈，他们没反应时，海伦便会大发脾气，又踢又叫，你无法理解这样一个特殊的孩子是多么的需要被理解与认可。

每个孩子对某样东西可能都会有一定的依赖性，海伦也是，她比其它孩子更加缺乏安全感，她很喜爱她的洋娃娃“南茜”，也不能忍受她的妹妹米珠丽夺走母爱，更不能容忍她妹妹睡在她心爱的“南茜”的摇篮里，所以她愤怒的将摇篮推翻，这不能说明这个孩子有多么可怕，她只是感觉到失去了惟一的依靠，失去了安全感，她的世界已经剩下黑暗了，她不能容忍惟一的光明再次失去。

人要活下去必须要有希望，正如海伦迎来了莎莉文小姐，她心里呼喊着重光！重光！快给我光明！恰恰正在此时光明就照在了她的身上。希望就到来了。

莎莉文老师让海伦去摸水，水却唤醒了她的灵魂，让她感觉世界原来是如此奇妙的，她那枯燥的生活便有了希望的火苗。莎莉文老师让海伦明白了爱师赐予她的。

海伦所有的成功都是她应得的。

20世纪，一个独特的生命以勇敢的方式震撼了世界，她是一个度过了88个春秋，却熬过了87年无光，无声，无语的孤独岁月的弱女子——海伦·凯勒。她把生活中经历的点点滴滴都用笔记录下来，写成了她的自传《假如给我3天光明》影响了世上的千万人。一个在聋哑世界里的人，一生困难重重但她一直很乐观，以惊人的毅力面对困境，用爱心去拥抱世界，终于在黑暗中找到了光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界，办了一家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。

海伦小时候生了一场大病后，视力听力尽失，她不能喊一声妈妈，也不能述说心中的感受，她的心灰意冷到极点，但她毫不气馁，丝毫没有放弃生活。我想如果换了别人，也许早就自暴自弃，也许会依赖父母过一辈子，可她却不一样，一个人坚强地走了下去，书的字里行间中，无不洋溢着她对生活的热爱，8岁时在老师的帮助下凭着坚强不息的精神学会了无人想象的说话，并通过艰苦的学习以优异的成绩考取了哈佛大学。海伦说：“身体不自由但是她的心是自由的。”她能把别人看到的当作自己的光明，把别人听到的音乐当作是自己的音乐，把别人的嘴角的微笑当作是自己的快乐。海伦没有哀叹命运对于自己的不公，不接受和渴求他人的怜悯，而是勇敢的接受命运的挑战，自强不息的毅力面对困境，凭着坚强的毅力到达理想的彼岸。

假如给我三天光明读后感读后感篇八

《假如给我三天光明》是美国作家海伦·凯勒写的。众所周知，海伦·凯勒她是一个聋哑人。可是她却对生命如此的热

爱，这又是为什么呢？让我们一探究竟吧！

《假如给我三天光明》这本书主要讲了海伦·凯勒在一场严重的病情中失去了视觉和听觉，因此对生活充满了失望，但在老师的教育引导下不再失望，又对生活充满了新的希望。最终经过老师耐心指导，考上了普通人都难以考上的“哈佛大学”。

海伦·凯勒，一个震撼了全世界的名字，它给所有困在绝境的人们带来希望与光明。生活也是这样，当自己被困入绝境时不要放弃，应当坚持，因为坚持就是胜利，要给自己带来乐观向上的精神。

海伦是个珍惜每分每秒的人，不像我做事“三分钟热度”，看书往往看到一半就放弃了。而她每天凌晨起来就是想看看日出，每天晚上看看日落，是多么珍惜时间啊！

读书是件多么惬意享受的事情啊！但我却觉得读书一点都没意思，而海伦·凯勒却觉得读书会使人缓解心情，心情愉悦。读完这篇课文，我真是自愧不如。我以后也要拥有像海伦·凯勒那样勤奋、乐观、积极向上的人生态度，正如海伦·凯勒那样，尽管失去了光明，但是对生活还是那么的乐观，自信，积极向上。

假如给我三天光明读后感读后感篇九

记得美国著名作家马克·吐温说：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦凯勒。”

这本书一共有五个部分，其中第三部分——走出黑暗与寂静，更令人惊叹！海伦出生十九个月就变成了又聋又瞎的人，她既看不见，也听不见，就是这样一个盲聋哑人竟从哈佛大学毕业后处处奔走建起了一家又一家慈善机构，被美国《时代周刊》评为十九世纪十大英雄偶像。每每读到这儿，我既为

她战胜困难和危险的勇气而震惊，更为她人生的辉煌而激动！

这本书还使我懂得了知识可以给人无穷的力量！拥有知识才幸福！知识使海伦创造了人间奇迹！当海伦感悟到第一个词后，便开始认识了知识，她迫不及待地认字、阅读，像一块海绵一样汲取着知识，使她在常人难以想象的单调、枯燥中学会了德语、法语、拉丁语等许多国语言，并阅读了多部文学、哲学名著，知识让她看到了更广阔的世界，更璀璨的云端！知识像一道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她内心的世界，也架起了她与外界沟通的桥梁——她去骑马、游泳、月夜泛舟、参观博物馆、观赏歌剧，她活的那样精彩、幸福、完美、有意义，知识给了她挑战生活的力量！

我要大声地告诉人们，不应该只有聋子才看重自己的听力，也不再只有瞎子才珍惜眼睛的明亮。我们拥有健康的体魄、良好的环境、优秀的老师，我们不会再忽略生活的美！

我爱生命！我爱知识！我爱生活！

假如给我三天光明读后感读后感篇十

20世纪，一个独特的生命个体以其勇敢的方式震撼了世界，她就是海伦。凯特——一个生活在黑暗中却又给人带来光明的女性，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光，无声，无语的孤独岁月的弱女子。

然而，这是一个幽闭在盲聋哑的世界的人，竟然毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，创建了一家慈善机构，为残疾人造福。她不仅用行动证明了人类战胜生命的勇气，而且将自己所经历痛苦和幸福记录下来，给后世以勉励。

她就是这样一个人，创造了这世间的伟大奇迹。在读这本书时，我的心不仅充溢着敬佩，震撼之情，同时还夹杂

着一种羞愧之意。我这五官健全，身体健康的人，却从来不珍惜身边的美好。读完之后我才发现，我是多么得不知足。海伦双耳失聪，从来都没有聆听过亲人的声音；她双目失明，无法看到五颜六色，繁花似锦的世界；她无法开口讲话，不能像正常人一样表达自己的想法。生活对她来说是残酷的，然而她不气馁，不自暴自弃，依然顽强地生活下去，创造着伟大的奇迹。

我时常想，如果我是她，我又会以什么样的态度生活下去？我恐怕做不到向她那样吧！

假如给我三天光明读后感读后感篇十一

《假如给我三天光明》书中虽然没有什么扣人心弦的故事，但却深深地感动了我。

海伦·凯勒是一位双目失明、无法言语的残疾人。我们虽然拥有比她健全的身体，但却常常犯那种“常识性”的错误。

海伦·凯勒原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此海伦·凯勒变得暴躁、任性和性格孤僻。直到7岁，她在充满爱心与耐心、曾经几近失明、当时在20岁的莎莉文老师的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的美妙，领悟出了知识的奇妙，以及生命的真谛、人生的意义。

《假如给我三天光明》这本书写的是海伦·凯勒一生的事。书中感人的故事，总是在我遇到困难时鼓舞着我，要勇敢地面对这一切，将困难解决，而不是埋头痛哭。一个人只要有理想，有目标，并不懈地向着希望努力进取，就不会被困难绊住脚，你就会拥有无限的力量去实现它！

在我们生活当中，有许多人在白白浪费着自己的生命，自暴自弃。海伦·凯勒是一位虽然双目失明、无法言语的残疾人，

可是她并没有自暴自弃，而是勇敢地抬起头面对风雨。为此，我感到很惭愧。

从没有遭遇过灾难，甚至从没有体验过不幸的我们，只有享受幸福。

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”海伦·凯勒说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”这句话深深的震撼了我。

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实描写。海伦凭着一颗坚强而有毅力的心，最终在灾难中立起。

让我们像海伦·凯勒一样坚强地面对生活和困难，不让自己的生命白白流失，让有限的生命绽放出最美丽的花朵！让自己也创造出一个又一个的奇迹！让我们好好珍惜自己所拥有的，努力学习，用微笑度过困难，用顽强不屈的毅力放飞希望的翅膀！让我们生命的每一天都活得精彩！

假如给我三天光明读后感篇十二

人活着有什么意义呢？翻开这本《假如给我三天光明》，你的灵魂会得到一次洗礼。这是一本巅峰之作，它记录了海伦凯勒这个身残志坚的聋哑人。凭借自己惊人的努力去绽放生命之花。

这本书的开头就对作者自己的命运感到不幸，有笔锋一转，回想曾经的光明和声音。这是一个多么坚强的人呀！她虽然是几乎生不如死，可是她还是回忆曾经的美好，没有一丝的胆怯，勇于挑战生命的极限。

海伦的老师——安妮莎莉文，她是一位十分坚强的老师，能够教一个又聋又哑的学生，该是何等的不容易呀！

海伦是一个坚忍不拔的人，只能用双手去感知这个这个充满幻想的世界，手就是她唯一的通往这个世界的小洞，而海伦却从这个黑暗的小洞走向世界、走向光明，向世人宣誓：聋哑人不是废人！

她的世界只能通过触摸来感知，可是她还是顽强的相信上帝一定会给她三天光明，而且，她乐观的想好了三天她要干些什么：第一天，要去看所有帮助过她的人的面孔，让他们的形象永远的留在她的记忆里；第二天，在黎明起身，去观看黑夜变为白昼的动人奇迹；第三天，再一次迎接黎明，去观看全世界的美景，让它们成为自己永恒的记忆。

读了她的故事，我深刻的感受到，我们真是太幸运了，拥有一切美好——健全的身体，美好的世界，让我们好好珍惜这美好的世界吧！

假如给我三天光明读后感读后感篇十三

读完了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，使我深有感触，书中的小姑娘是多么坚强！

1880年，海伦出生在美国。不幸的她在生了一场大病后，双目失明，双耳失聪。从此，海伦与有声有色的世界隔绝了，迎接她的是无边无际的黑暗和死一般的沉寂，她的脾气也越来越坏。这时，她的家庭教师安妮·沙利文来到了她身边，教她摸盲文，拼单词。海伦不分昼夜，如饥似渴地学习。还写了一本自传，《假如给我三天光明》。

如果给海伦三天光明，她会干什么呢？她回答：“第一天，我要仔细注视帮助过我的人，第二天，我要去看黑夜变成白昼的动人奇观，第三天，我会去迎接那初升的旭日。我知道

自己的三天光明快要结束了，但是我的脑海里会塞满了美好的回忆。虽然有许多东西没看见，但我仍很满足。”

那我们呢？别说双目失明，就是失明三天，我们也不会像海伦那样乐观，而会哭爹喊娘，然后失去生活的信心，每天垂头丧气，茶不思，饭不想。

学习海伦吧！学习她那坚强不息的精神；学习海伦吧！学习她那不分昼夜的精神；学习海伦吧！学习她那乐观积极的上进心吧！学习海伦吧！

假如给我三天光明读后感读后感篇十四

马克·吐温曾经说过：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”美国《时代周刊》也将海伦·凯勒选为20世纪美国十大英雄偶像。海伦·凯勒的杰作——《假如给我三天光明》曾给了很多人巨大鼓舞。

读着这本书，我仿佛看见海伦·凯勒用她的小手摸着老师的嘴唇，学习说话；我仿佛看见海伦·凯勒一个人在自己的房间里练习、练习、再练习……成天面对着无尽的黑暗，这是件多么痛苦的事情呀！

这次，我准备体验黑暗。我来到楼梯口，拿出一根黑丝布条，缠住眼睛，走了起来。我缓缓抬起右脚，却迟迟不敢放下去，终于，我鼓起勇气一脚踩下去，还好，没事。我的胆子愈来愈大了，连贯地走了起来。突然，我的脚一踩空，眼看马上掉下去了，还好及时抓住了身旁的栏杆。“吓死我了。”我一把抓下了布条，享受着阳光。

通过这次的黑暗体验，我明白了盲人是多么的痛苦，他们一生都生活在黑暗和恐慌中，而海伦·凯勒不仅是个盲人，还耳聋，却依然坚持不懈地学习，我要向她学习这种不屈不挠的精神。

黑暗不可怕，可怕的是“惧怕黑暗”。

假如给我三天光明读后感读后感篇十五

《假如给我三天光明》这本书，讲述了一个被上帝抛弃的女孩依靠自己的努力获得成功的故事。她自幼双目失明、双耳失聪，却从没有绝望，而是用着别人想不到的毅力学会了读书和说话，并以优异的成绩毕业于哈佛大学。

如果每个人在年轻的时候都有几天失明、失聪的日子，也不失为一件幸事。“黑暗将使人更加珍惜光明，寂静将使人更加喜爱声音。”这是海伦·凯勒的心声。

假如给我三天光明，第一天，我会将我所有朋友、亲人、宠物、家什的面孔深深地铭刻在心中；我要去森林，感受大自然的而美丽，去看夕阳缓缓落下。对于周围的环境，看得见的人总是习以为常，即使是那些壮丽的景色，也只能使他们多看几眼。他们从来没有认认真真地端详过自己身边的亲人、朋友和家庭。对于海伦来说，每一个萍水相逢的朋友，都是从手指尖触摸他们的脸颊，才能知道的。

假如给我三天光明，最后一天，我将去迎接黎明的到来，我将从森林出发，走遍这座城市，去旅行。在最后的几个小时，我将再次跑到剧院，仔细领略一下人类精神世界的杰作；我要站在最繁华的街角，看一看川流不息的人群和车流。当夜幕降临，黑暗再次将海伦包围，今后她每触摸到一件物品，记忆中都会浮现出它鲜活的景象。

“把活着的每一天都看作是生命的最后一天。”这样，你才会懂得珍惜。

假如给我三天光明读后感读后感篇十六

在‘妈妈’的带领下，我去新华书店买到了[假如给我三天光

明]这本书。一回到家我就认真仔细地阅读起来，我被海伦那种不屈不挠自强不息坚定执着的‘精神’深深地震撼了，她用自己的实际行动创新了一段传奇。

这本书是海伦·凯勒（1880—1968）的自传。讲了又盲又聋的海伦坎坷的一生，以及她的心路历程。海伦十九个月时，一场大病使她失去了视觉和听觉，从此便永恒生活在黑暗无声的世界中。随着年龄的增长，她越来越期望表达自己的思想感情，被无力表达的痛苦不停地折磨着，最后她只能靠发脾气来排泄累积已久的孤独感和恐怖感。因而她变得古怪粗暴无礼任性不爱与人亲近。

莎莉文老师的到来，使情况发生了转变。莎莉文老师用爱去感化她，并教她认字阅读。老师因材施教，让海伦逐渐意识到每个字的意思。海伦茅塞顿开之后，学习欲望便一发不可收拾。海伦开始迫不及待地学习，像一块海绵似的不断从生命本身汲取知识。对知识的渴望，使她在常人难以想像的单调与枯燥中，学会了英德法拉丁希腊五种语言，阅读了多部文学名著和一些哲学书籍，吸取那些伟人的思想。她把学习比做攀山，跌倒了再爬上去。得到一点进步，就有了一份快乐，渐渐看到更广阔美丽的世界。

海伦在学习过程中所遇到的艰难是我们常人难以想像的，虽然她也会焦躁愤懑，但她总能及时调节自己的心态和情绪，自信满满地继续往前走。她积极乐观的人生态度值得我们每一个人学习。

梅特克林夫人曾经说过：“海伦·凯勒是一个让我们自豪与羞愧的名字，她也应该得到永世流传，对我们的生命赋予必要的提醒。”的确，海伦的一生，是生活在黑暗却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜一切苦难的勇气，给世人留下了一曲永恒难以遗忘的生命之歌！[假如给我三天光明]写出了盲聋者对光明的无限渴望。哪怕惟独三天，她也一定会加倍珍惜，在短短三天中做出许多事。

我们应该向海伦学习，不埋怨，不放弃，珍惜每一秒，才配得起璀璨的眼睛和一切美好的东西。

假如给我三天光明读后感读后感篇十七

马克·吐温曾经说过：19世纪有两位伟大的人物，一位是拿破仑，一位是海伦·凯勒。

18xx年6月27日，在美国南部亚拉巴马州的塔斯甘比亚镇出生了一个聪明伶俐的女孩儿。她，就是海伦·凯勒。

《假如给我三天光明》这本书讲述了海伦一生奋斗的过程。海伦出生后第二年的二月，一场突如其来的病令她双眼失明、双耳失聪，从此黑暗与沉寂伴随了她的一生。在这种境遇里，她靠手摸老师的嘴唇与喉结的变化来学说话，勤奋学习，最终大学毕业并创造了聋哑人能说话的奇迹；还成为了一名作家、教育家、演说家。

海伦在《假如给我三天光明》一书中，用自己坚强乐观、积极进取的生活态度，向世人揭示了一个道理：一个人最可贵的是拥有乐观向上，永不言败的精神，有了这种精神，就能在黑暗中看到光明，在坎坷中不断前进，在逆境中获得新生。

海伦是乐观的。她让我们看到人生的光明面，就如同她说的一句名言：“面对光明，阴影就在我们身后！”她没有因为自身的残疾而自暴自弃，怨天尤人。

海伦是坚强的，她接受了命运的挑战，以惊人的毅力面对困难，终于在黑暗中找到了光明。在她的成功中包含着比常人多百倍的汗水。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这句话对海伦很合适。知识的海洋原来不是风平浪静的，要想获得真知，就必须扬起奋发的风帆，努力拼搏！她坚毅不拔的精神，就如同梅花一般，在寒冬中依然绽放异采，让人为她奋发向上的精神赞叹。和海伦凯勒相比，我是渺小的。我没有她

惊人的意志。在我身上，更多的是独生子女的缺点：脆弱，怕累，碰到困难总想躲避。

假如给我三天光明读后感篇十八

济南进入3月，春天来了！举办了“我最爱的书分享活动”。看完一本书，特别喜欢里边的内容，会向周围的人讲书里的故事，各种的推荐，希望周围的人都能感受一下这本书的魅力。总有一本书，值得回味，值得收藏。下面来看看来自网友的读后感：

从小到大，我们从书中认识了很多杰出的作家，有幽默风趣的马克·吐温；有文笔过人的托尔斯泰；还有独具色彩的儒勒·凡尔纳……但我今天从书中相遇的作家却是最与众不同的一个。海伦·凯勒是一位残障的作家与教育家，她被认为是美国历史上最伟大的女性之一。她在一岁的时候，一场大病夺走了她的视力和听力。后来在老师、家人和朋友的帮助下考入了哈佛大学，开始了写作的路程。

在《假如给我三天光明》这本自传体的书中，面对失去光明与听力的现实，海伦勇敢地接受了挑战，她用勇气与自己的触觉，在大千世界里成长学习，用行动扭转了命运的轨道。她还当选了美国二十世纪十大英雄形象，获得了“总统自由奖章”。也许这些成就对一个残疾人来说已经是个奇迹了，但是海伦身残志坚的精神与品质才是一个真正的奇迹。

海伦希望自己有三天的光明。第一天，她要看人，看人生中最重要老师莎莉文太太，是老师让她有了了解世界的的能力。海伦爱她的老师、亲人与朋友，她要看到他们的脸庞。第二天，她要看到大自然的神奇与壮丽，还要看世界的历史与文化，这些会让海伦不再感到黑暗。第三天，海伦有许多东西要看，她已无法规划目标了，她想看到的，是周围的一切。三天的光明对我们正常人来说是多么微不足道，但海伦却对这些十分满足。是啊，对于一个盲人来说这是多么重要，但

作为一个正常人，我们却这么不珍惜，对于周围的一切都习以为常。

我曾问过自己：当一个人面对一个超乎想象的困境，能坚持下去，从黑暗中找到光明吗？显然没有多少这样的人，但是海伦·凯勒却做到了，当看到这本书时，我们不应该只感到惊奇与崇敬，更应该学会她的奋斗精神，学会如何去战胜挑战与风雨，学会如何战胜自我。同时我们也应该去关爱身边的残障人士和困难群体。因为世界给了我们勇气、信心、理解、尊重与爱。所以我们在传承它们的同时，也要让身边的生命和世界更美好、更光明。假如给一个黑暗中的人三天光明，会怎样？我们无从考证，但通过这次感悟，我们更应体会并铭记生命的品质与分量。

假如给我三天光明读后感篇十九

《假如给我三天光明》一书的字里行间，无不洋溢着海伦·凯勒对生活的热爱，她用热情的态度劝戒世人应珍惜享有的一切。她祈望拥有三天的光明去看人的面孔、狗的眼睛，看自然景观……海伦·凯勒想看的事物实在是太多太多了，然而这只不过是南柯一梦。

海伦·凯勒在《假如给我三天光明》一书，用自己坚强乐观、积极进取的生活态度，向世人揭示了一个道理：一个人最可贵的是乐观向上、永不言败的精神。有了这种精神，就能在黑暗中看到光明，在坎坷中不断前进，在逆境中获得新生。

“苦难对于天才是一块垫脚石……”正是苦难铸就了海伦·凯勒坚强的性格。她作为一个盲聋哑的残疾人，却有着超越常人的健康心理。她用自己所能感受到的，所能想像到的情景，表达自己对求知的渴望和对人类的真挚友爱。她也以自己的亲身感受告诫他人，健康的心理是人类成功的最基本条件。有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番大事业的。具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱

怨命运的安排，去渴求他人的怜悯。他们会凭着自己坚强的毅力到达理想的彼岸。

《假如给我三天光明》这部书的内容令我受益匪浅，我从中找到了学习的动力，找到了自信、坚强与乐观。真的，一部好书能让我们受益终生，它不但让我们增长知识，还能使我们看透人生，理解人生，感悟人生。“书是人类进步的阶梯”，我很高兴能与《假如给我三天光明》这本书交上朋友！

让海伦·凯勒的精神成为我们学习的动力；让我们挥起手中的笔，给明天添上自己的一笔！

假如给我三天光明读后感读后感篇二十

“太华生长松，亭亭凌霜雪。天与百尺高，岂为微飙折？”这首诗的意思是：华山上生长高大松树，巍然挺立，傲视霜雪。天生有百尺高的身板，微风哪能吹倒他呢？在唐代诗人李白笔下描绘的华山松树，虽身处逆境却依然坚强地生存，与这棵松树有同样精神的便是她——海伦·凯勒。

海伦·凯勒，美国女作家、演说家、社会活动家。看似辉煌的背后又有谁了解的很清楚呢？我读了她写的《假如给我三天光明》，才深深地了解她苦难的坎坷的一生。

海伦·凯勒在19个月时患了猩红热，不幸失去了视力和听力，从此便生活在无光无声的世界里。在这黑暗而又寂寞的世界里，她曾自暴自弃过，与家人隔绝，与外面的世界隔绝。但当安妮·莎莉文老师到来时，海伦的一生从此发生改变。

安妮是一个残障教育家，一毕业就成为海伦的老师。他教海伦各种知识，教他认字，写字……让海伦重新燃起生活的希望。在安妮的帮助下，海伦学会用顽强的毅力克服生理缺陷所造成的痛苦，奋发自学，最后还上了大学，并成为一位学识渊博掌握多种语言的著名作家和教育家。

读完这篇文章后，我油然而生起对海伦·凯勒的敬佩之情。

海伦·凯勒是不幸的，幼年就失去了视力、听力和语言表达能力，一个人孤独地在黑暗无声的世界里默默挣扎，但他也是幸运的，遇到了一位优秀的导师，他在自己坚持不懈，一心苦学的努力下，用自己的方式认识了这个世界，领悟到爱的真谛。

海伦·凯勒在逆境中并没有屈服，她用自己坚强的毅力战胜磨难，我们要学习海伦勤奋好学、坚忍不拔、热爱生活的精神。

逆境是使人奋发向上的动力，是锻炼一个人意志的火炉，那些成长在逆境中生活在艰难困苦中的人们，特别是我们青少年，不要悲伤，不要哀怨，不要让不利的环境束缚住自己的手脚，要努力在困难中舒展自己的双臂，去拼搏，去创造！