

2023年保护生态环境国旗下讲话(通用13篇)

对于得到他人帮助的时候，我们应该及时写一封答谢词来表达我们的感激之情。在写答谢词时，可以用一些修辞手法，例如比喻、夸张等，增加感激之情的表达力。答谢词范文中的表达方式和叙述手法都值得我们借鉴和学习。

保护生态环境国旗下讲话篇一

亲爱的老师，同学们：

大家早上好!你们知道“全国爱牙日”吗?每年的9月20日(也就是这一周的.星期天)，就是“全国爱牙日”，全国爱牙日设立的宗旨是通过爱牙日活动，广泛动员社会的力量，在群众中进行牙病预防牙齿的知识的普及教育，增强口腔健康观念和自我口腔保健的意识，建立口腔保健行为，从而提高全民族的口腔健康水平。今天我国旗下讲话的题目就是“保护牙齿,关爱健康”。

福建西山学校小学部举行本学期第三周升旗仪式

俗话说：牙疼不是病，疼起来可真要命。我们中的或许有很多同学都受到过牙疼的折磨吧。世界医学组织，把每年的9月20日定为爱牙日，就是要不断地提醒人们在享受快乐生活的同时，别忘了关注自己的口腔健康，因为它可是直接关系到我们的身心健康和生活品质。除了健康的因素，早在古代，人们就把牙齿的健康美观看成是容貌美观的重要组成部分。爱美之心人皆有之，拥有明眸皓齿是每个人的心愿。

由此可见，牙齿是人类赖以生存的重要器官，它是构成咀嚼器官的主要部分，也与语言、容貌和健康有密切关系。所以我们要掌握正确的口腔保健常识。

第一：要养成良好的刷牙习惯。饭后用温开水漱口，早晚各刷牙一次，刷牙的次数不宜太多，多了反而会损伤牙齿，刷牙的时间也不宜过长。刷牙要注意正确的方法：顺着牙，竖着刷，刷完里面再刷外面。不能横向来回用力刷，否则会损伤牙龈。

第二：要注意牙齿卫生，保护好牙齿。平时要少吃糖果。尤其是睡觉前不要吃糖，预防龋齿。此外，要注意平时的卫生习惯，不咬手指头，不咬铅笔头等异物，不用舌头舐牙齿。在选择食物时应选择对牙齿有利的食物，如粗粮，蔬菜，水果，爆米花，牛奶，核桃以及其他含糖量低的食品。

第三：要定期进行口腔检查，如果牙齿有病，应及时就医。遇有蛀牙坏牙，应及时修补或拔除。

同学们，在日常生活中，我们的牙齿受到的威胁和损伤可能远远多于所受的保护，所以，我们要提高口腔保健意识，树立一个全新护齿的概念，那就是随时保护我们的牙齿，相信你们一定能做到的！

谢谢大家！

保护生态环境国旗下讲话篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天我演讲的主题是：让地球妈妈笑起来

阵阵微风，遍地花香，飞鸣的`小鸟，抽支吐芽的树木，大自然是多么的美丽。同学们，你们可知道，在我们地球的许多地方，大片大片的森林正以惊人的速度被砍伐，滚滚的黄沙鲸吞着千万良田草原吗？据统计，目前世界上的森林正以每

分钟20公顷的速度消失，也就是说，世界上每一分钟就消失了约300个篮球场那么多的森林。多么可怕的事实！这就告诉我们，无数的珍禽异兽将失去赖以生存的家园而死亡。我们人类的朋友将日益减少，甚至灭绝。森林的大面积消失，更造成地球妈妈大量水土流失。前些年，我国长江，嫩江等大江大河的洪水泛滥和一些地区的严重干旱，就是给人类敲响了沉重的警钟——保护环境刻不容缓，植树造林非同儿戏。

为了保护我们的地球，保护浩瀚宇宙中唯一可供人类生活居住的地球，世界各国，包括有着960万平方公里土地的大中国，正以一个全新的姿态行动起来。不论是从温暖如春的南国还是到白雪飘飘的北国，不论是从连绵起伏的山脉还是到广阔无垠的平原，一场以保护地球，植树造林的绿色的革命正蓬勃地开展起来。把我们的公园，道路，山坡……打扮得郁郁葱葱，格外娇娆，因为我们知道：有了他们，天空才更蓝；有了他们，流水才更清；有了他们，鸟鸣才更悦耳；有了他们，五谷才会丰登。一句话，有了他们，人类的生活才更有滋味。

同学们，行动起来，从我做起，从身边做起，在爸爸，妈妈的协助下，在花盆里栽一株花，在房前，屋后种一些树，定期为学校的花草浇水，施肥，除草……这些，不但绿化美化了我们的家，我们的学校，还可以学到许多书本，课堂上学不到的知识。

同学们，行动起来吧！让我们看一看，比一比，看谁能成为护树爱花的小卫士，看一看，比一比，谁的行动会使地球妈妈笑得更灿烂。

我的演讲完了，谢谢大家！

保护生态环境国旗下讲话篇三

同学们、老师们：

早上好！

人类啊，地球母亲的繁荣是你们所创，可是，她的衰弱也同样是拜你们所赐，大家就不能爱惜一下地球吗？一天少抽一支烟，少砍一棵树，少用一张纸，一个人一月就能节俭至少5元钱，一吨多的资源，一年就是10吨，全世界60多亿人，10吨的60亿倍，这是多么庞大的数字啊，是对地球多么大的贡献啊！

白色垃圾是环境污染主要罪魁祸首。少买一包零食，这应当是每个人都能做到的，吃完零食的袋子多走几步路，扔到垃圾箱里，既锻炼了身体又保护了环境，何乐而不为呢！多种几棵树，少砍几棵树，二氧化碳在空气中的比例就会减少，空气就会很清新，对环境，对人类都有利。

还有许许多多身边的小事，比如：不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，少用一张纸，少建一套房，少开一次车，多种树等，都是保护环境的表现。拯救地球就是拯救人类未来，保护环境就是保护人类自我。为了鸟儿重返蔚蓝的天空，为了鱼儿能自由的翱游，为了果树能结出又大又艳的果实，为了各种生物，为了家园，为了明天，让我们一齐来保护环境，拯救地球吧！地球的健康就拜托大家了，加油！

保护生态环境国旗下讲话篇四

老师们、同学们：

大家早上好！

人类自诞生起，一切衣食住行及生产，生活，无不依靠于我们所生存的这个星球，地球上的大气、森林，海洋、河流、土壤、草原、野生动植物等，组成了错综复杂而关系密切的自然生态系统，这就是人类赖以生存的基本环境，长期以来，人类把礼貌的进程一向滞留在对自然的征服掠夺上，似乎从

未想到对哺育人类的地球给予保护和回报，在取得辉煌的礼貌成果的同时，人类对自然的掠夺却使得我们所生存的这个星球满目疮疤，人口的增长和生产活动的增多，也对环境造成冲击，给环境带来压力。

众所周知，人类是以自然环境为生存，延续的物质基础。可是，随着现代工业的发展，自然环境却遭受到愈来愈严重的破坏。大气污染，水污染，陆地污染……以至世界上再也找不到一块净土。

保护环境，人人有责，我们应当从身边的环境做起，从保护周边的环境做起，例如：遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或容器中，避免使用一次性的饮料杯、饭盒、塑料袋，用纸盒等代替，这样能够大大减少垃圾，减轻垃圾处理工作的压力，爱护花草树木，少赠送贺年卡，坚持清洁等。虽是小事，可是，只要大家动手，一齐努力，从节俭资源和减少污染着手，调整一下自我的生活方式，我们就能为保护地球做出一份贡献。

节俭资源，保护环境，做保护地球的小主人。

保护生态环境国旗下讲话篇五

老师们、同学们：

上午好！

绿色是大自然赠与人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的绿色环境里。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲。

近年来，为积极响应衡阳市争创“全国文明城市”的号召，

我们学校积极组织开展绿色环保主题活动的同时，加大了对校园环境的绿色美化工作，漫步在校园中，郁郁葱葱的树木、争奇斗艳的花卉，都使我们感到精神振奋、心情舒畅。

当然，绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理问题，其涵义应更广更深，还包括乐观向上的生活态度和文明健康的生活方式。创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这是我们每个新华实验人的责任和义务。

今天，正值9月14日“世界清洁地球日”到来之际，请允许我代表学校大队部，向全校师生发出以下倡议：

- 1、树立和倡导绿色文明意识，积极参加校园爱绿、护绿行动。
- 2、养成良好卫生习惯，不随地吐痰，不随意乱扔果皮、纸屑、烟头。
- 3、语言文明、行为规范，遵守公共秩序，不在公共场所内乱贴乱画、大声喧哗和打闹。

学校是我家，爱护靠大家。为了我们的校园、也为了我们自己的学习、生活环境，让我们少一些不经意，多一些责任感，从我做起、从身边的小事做起，积极行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注校园环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任，为和谐新华、绿色新华的建设贡献自己的力量！

保护生态环境国旗下讲话篇六

老师们，同学们：早上好！

今天我国旗下讲话的内容是：冬季锻炼，强身健体。

法国著名思想家伏尔泰有这样一句名言：“生命在于运动”，没有运动也就没有了生命，缺少运动生命也是短暂的。寒冷的冬季已经到来，为了抵御严寒，增强身体免疫力，越来越多的人都在参加各式各样的体育运动。

冬天是一年的末尾，也是我们体育锻炼的大好时节。冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。参加冬季体育锻炼，不仅能增强体质，还能锻炼人的坚强意志，提高身体的抗寒能力。俗话说：“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗。”说的就是这个道理。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

那么，怎样科学地进行身体锻炼活动呢？我们知道，体育锻炼的实质就是通过机体的活动促进某些器官、肌肉的发育，促进身体健康。要想锻炼取得实效，必须注重科学锻炼，否则会事倍功半，甚至事与愿违。

随着冬季的到来，气温逐渐降低，在锻炼时要注意保暖。还要注重运动前的准备活动。大家在锻炼前可进行像热身跑，徒手操这样的准备活动来活动关节和韧带。此外，还要调控运动强度和运动量。适宜的运动量是增强体质的关键。运动量过大会造成身体疲劳，抵抗力下降，便会引起感冒等疾病的发生。所以掌握好适宜的运动量非常重要。

最后，希望大家通过体育锻炼有一个强健的体魄。祝同学们学习快乐，运动也快乐！谢谢！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

保护生态环境国旗下讲话篇七

老师们、同学们：

早上好!校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业；它关系到老师们能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。做好校园安全工作，是我们做好学校各项工作的基础和前提，是学校教育的首要任务之一，务必长抓不懈，落到实处。为进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求：

第一，我们全校师生要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备、包括课桌椅，还有教室的角角落落进行一次安全隐患的排查，若发现问题，请及时向教务处汇报，防患于未然。

第二，在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞

伤或摔伤。

第三，要注意交通安全。同学们必须要严格遵守交通规则，个性是在马路上，车速比较快，走路、骑车必须要留意谨慎，以防发生意外。乘车的同学要等车停稳了再上下车、不能跟着汽车跑，另外，放学后不要在校门口因等人而堵塞交通，有家长接送的同学，要告诉家长尽量不要把车停在校门口而影响同学们进出，停车时离校门要远一些。

第四、我想提醒大家的是要预防食物中毒。春天到来，气温渐高，食物中毒事件开始增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，不要在街头小摊上买东西吃。

同学们，生命是完美的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们必须要时刻加强安全意识，努力增强自我防范潜力，做到警钟长鸣。

老师们，同学们，让我们共同努力“加强安全管理，共建和谐校园”。

保护生态环境国旗下讲话篇八

敬爱的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!很高兴能站在这里发言。今天我演讲的主题是“讲究卫生，爱护校园”。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗?您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗?您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗?答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡;当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注?当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环

境让我们更加懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响学校的形象看法。如今在我们的校园里，还有能看到同学们随意乱扔的果皮、纸屑等。每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里“翩翩起舞”，所有这一切，都跟我们的文明校园极不相称。“学校是我家，清洁靠大家”，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。爱美、审美、创造美是我们人类的天赋。老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活与工作环境，所以，我面向全体老师和同学发出如下倡议：

1. 请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的'人。
2. 以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
3. 看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。
4. 不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾；做一个讲卫生的人。
5. 养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾；做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的小学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

保护生态环境国旗下讲话篇九

老师们、同学们：

上午好！

环境与生命息息相关，是人类生存之本，是社会发​​展之基，脏乱差的环境危害广大人民群众的身心健康，影响群众的生活质量，环境污染已成为影响健康和造成死亡的四大主要因素之一，更直接影响社会主义经济社会的健康协调发展。因此，在当今社会生活中，环保十分重要。

校园是我们经常呆的地方，可以说，在学校的时间比在家的时间还多，校园环境更需要我们来保护。这一学期，我们搬进了新学校，学校什么都是新的，新课桌、新操场，连一草一木都是崭新的。生活在这样的新环境中，我感到十分荣幸。作为学校的一份子，我们更有责任保护环境。

漫步在校园走廊之中，鱼儿在小溪里跳跃，小草互相争着往上蹭，可谓“遥看草色近却无”的朦胧画面……一切的一切是多么美好。可是有些同学一点也不珍惜，践踏草坪而且还抓小溪里的鱼，乱扔垃圾，随地吐痰更是普遍之事。虽然有一定的制度在制约大家，但同学们的'自觉性仍然不高。在此，我想说，校园是我们学生共同的家，保护校园环境不是踊上功夫，而需要实际行动来证明。不随地吐痰，不乱涂乱画，不乱倒垃圾，不践踏草坪等。

所以，让我们从自己做起，从小事做起，保护校园环境和社会环境，让干净的街道，绿意的自然重新出现在我们眼前。让环保伴随我们成长！

保护生态环境国旗下讲话篇十

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《讲卫生，改陋习，树新风》

如果你生活在这样一个环境中，你心情会好吗？你一定会抱怨：这卫生太糟糕了。在这样的`环境下学习，你一定会有这样一个感觉——难受。糟糕的卫生状况的危害还不止这些。它还会给我们的心身健康造成严重的危害，给我们带来疾病的痛苦。据科学家统计：小到伤风感冒，大到癌症，甚至sars病毒，其罪魁祸首是细菌，不卫生的行为是滋长细菌的温床。所以保护校园清洁的环境卫生是非常重要的，也是我们每个学生应尽的责任。

第二：我可以走上社会，做好卫生宣传工作。为全社会的卫生大行动贡献一份力量。

同学们，让我们都行动起来，“讲卫生，改陋习，树新风，”擦亮地球这颗璀璨的明珠，扮靓我们美丽的校园，把我们的人生装扮得鲜活而健康。

保护生态环境国旗下讲话篇十一

老师们、同学们：

上午好！

高：同学们，地球是生命的摇篮、万物的母亲、人类的家园。曾经，地球妈妈是那么地慈祥美丽、温柔可亲，因为人类过度地索取，导致了大自然无情的报复：飓风、暴雨、暴风雪、洪涝、干旱、虫害、酷暑、森林大火、地震等灾难不期而至……望着地球妈妈如此悲哀、痛苦，我们少年儿童岂能袖手旁观？让我们从身边做起，从小事做起吧！

张：首先，我们要保持地球妈妈容颜的美丽、整洁。不管是在校内还是校外，不随地乱扔乱丢垃圾，多弯弯腰拾检果皮纸屑；不穿越绿化带、践踏绿地和花草；不随意采摘花坛里

的花朵，不攀折树枝玩耍。

高：其次，我们要珍惜地球妈妈宝贵的资源。在学校里，看见自来水龙头没关紧，你主动上前去把它拧紧；体育课或做操时，你能及时把教室里的灯关掉；当你随手扔掉一张纸时，你可曾想到，浪费纸张就是浪费森林。

张：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，同学们，每年的4月22日是世界地球日。我们是地球的主人，每个人从小就要有环境保护意识。

合：通过我们的努力，使祖国的天更蓝，地更绿，水更清。

保护生态环境国旗下讲话篇十二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《认真复习迎接期中考试》。

首先，在思想上要高度重视，认真对待期中考试。期中考试是检查和发现同学们在学习态度、能力、方法等方面是否存在问题的最佳途径之一。考试能提醒大家反省自己的学习状况，以便在下一阶段，有针对性地改进调整自己的学习习惯，完善自己的学习方法，促进自身进步提高，因此必须认真对待。

其次，同学们应该统筹自己的时间，做出合理的安排。要制定好复习计划，并不断提醒自己、鞭策自己。一个成功的人应该是一个有准备的人、自信的人。对待学习乐观积极，投入学习深入踏实，不盲目地自我感觉良好，不急躁地感到无所适从。相信成功应从乐观始，成就应从自信来。复习过程中珍惜时间，合理分配时间和精力，提一提强科、补一补弱科，学贵在专，勤出智慧，时间从来都不会辜负认真踏实的人。同时要注重方法，只有有效的复习，才能达到事半功倍

的效果。对各科的基础知识、基本方法、基本题型要认真梳理，建立系统的知识网络结构，将知识融会贯通。

然后，要保持良好的心态。考试前和考试的过程中，我们的心理是最容易出问题的。许多同学会有“怕”的心理！怕题目难、怕自己考不好、怕考差了会让老师和父母失望等等。在学习和考试中，我们一定会碰到困难，遇到挫折。因为困难和挫折是学习生活中无法回避的必修课！所以我们必须正视困难，迎接挑战。对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”用一颗平常心对待考试。对基础好的学生来说，应该相信自己的实力，要树立能考好的信心；对基础不够扎实的同学来说，也应该相信自己努力了，就有理由考出理想的成绩。即便成绩不理想，也可以从考试中吸取经验教训，发现自身的问题，从而不断地改进提高。因此，希望同学们把考试当做促进自身提高的机会，能够以平常心态来看待考试，以从容自信的态度面对考试。

最后，要做到诚信考试。没有好的考风就不会有好的学风，没有好的学风，很难有高的质量。期中考试不仅是考察同学们的学习情况，更是对诚实守信品格的一次考验。做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才会拥有一切！我们应以诚信考试为荣，以考试舞弊为耻，自觉遵守考场纪律，坚决抵制作弊行为，净化考场环境，用真实的成绩证明自己的实力。

预祝全体同学在期中考试中取得理想的成绩，为自己的拼搏与付出交上一份满意的答卷！

我的演讲完毕，谢谢！

保护生态环境国旗下讲话篇十三

同学们，老师们：

早上好!

我是60x班的xuexila今天由我来做国旗下讲话。我讲话的题目是《保护小动物》。

同学们，你们知道这次社会实践活动我们要去哪里参观吗?是的，就是刚刚搬入新家的长沙生态动物园。说到动物园，同学们一定会迫不及待地想见到那些形形色色、活泼可爱的小动物们了。

可别急,听我一一道来吧!据介绍，新建的生态动物园里的动物可多了，大大小小共有70多种500余只呢。有憨态可掬的熊猫宝宝，有凶猛可怕的大老虎;有载歌载舞的丹顶鹤，有体小伶俐的毛冠鹿;有全身披着厚厚铠甲的鳄鱼，有帅帅的、悠闲散步的长颈鹿;有可爱的咩咩直叫的小羊们，有机警又好奇的小狼群;有贪睡的大蟒蛇，狡猾的狐狸，顽皮的猴子，也有绚丽多彩的孔雀、天鹅，鸳鸯、鹦鹉等。真是应有尽有，可爱极了!

但是，这么可爱的小动物们，我们很多人却不懂得去珍惜他们，不会去保护他们，反而故意去伤害他们，任意破坏它们的居住环境，让它们无从生存。

据报道：前，四只美丽的天鹅飞到了北京某一个公园。天鹅的友善造访，却没有得到人们的善待。随着一声枪响，一只天鹅再也无法扇动它那美丽的翅膀，其他天鹅特别凄惨地叫着，绝望地飞走了。从此再也没有回来。

印度洋一个群岛上生活着一种可爱的鸟，名叫渡渡鸟，由于它身上的肉鲜美无比，所以遭到当时人类的大量捕食，在十七世纪就已灭绝了。

还有我们前不久学过的鲸鱼家族中体型最大的蓝鲸，在20世纪有近36万头被捕杀，目前仅存不到50头。在地球上生存

了5000多万年的鲸鱼，很多种类已面临灭亡。

同学们，动物是大自然留给人类的无价之宝，它们是我们人类的好朋友。

在此，我呼吁大家，要保护好自然界中的一个一个小生灵。让我们从这次的长沙生态动物园出游做起，不恶意的去破坏小动物们的美好家园，更不要用不文明的行为去伤害他们。

请记住：小鹿是我们的伙伴，孔雀是我们的朋友，鳄鱼是我们的兄弟，鹦鹉是我们的姐妹，猿猴是我们的祖先，让我们爱护他们，就像爱护自己的亲人一样吧。

我的演讲到此结束，谢谢大家！