

最新自我介绍自我介绍(优质17篇)

开场白是引爆场面气氛的利器。一个成功的开场白需要有一个清晰的主题和明确的目标，让我们一起来思考一下如何选择一个合适的开场白主题吧。下面是一些引人入胜的开场白，通过它们可以了解到演讲的各种形式和风格。

自我介绍自我介绍篇一

研究生复试自我介绍分为中文和英文自我介绍两种，中文介绍各个学校的时间不等，但基本在3分钟左右，英文介绍比较简单，1分钟左右就可以。

在自我介绍时，首先要跟在座的老师问好，以示自己对老师的尊重。然后开始自我介绍。通常介绍自己的基本情况，姓名、学校、专业、家乡，兴趣爱好。介绍自己在学校的经历，参加过什么活动，取得了什么成就，发表过什么论文，好用数据跟故事来叙述，更加有说服力。介绍你为什么考研，以及未来的规划。介绍这些的目的就是为了展示你与其他人相比，自己的优势是什么，自己的特长，展示自己的逻辑。

1、参加或组织过一些大型活动，比如参加过奥运会志愿者，重点介绍自己在这次事件中获得什么，有哪些收获。有些专业的老师会比较重视学生在课外实践经历。

2、工科类的专业，如果参加过省、国家级的比赛，同时在比赛中获得成绩，可以着重介绍一下。比如在比赛中你担任的角色，在团队中的地位。重要跟老师展示自己的动手能力和自我思考能力。

展示自己的优势，比如与别人相比你比较自律，自律给你带来什么。你认真负责，同时列举自己认真负责的事例。注意在介绍是要实事求是，不要过于夸张，让人产生怀疑。

与报考专业无关的一些优势简单介绍一句即可。比如你报考的专业是工科类，你还有一个钢琴9级的证书，简单提一句，不要过多介绍与专业无关的优点。要让老师感觉你是一个积极向上，阳光自信的人。

自我介绍不要太过死板，语言可以适当的幽默一些，幽默却不失风度。有逻辑、有条理的介绍，要时刻可以使用连接词，首先，其次，最后，做到有重点的介绍自己。

1. 面带微笑，自然亲切，落落大方，不娇柔，不做作。

2. 使用普通话介绍，不需要字正腔圆，也要做到口齿清楚，表达委婉流畅。

3. 切忌“背诵式”的呆板陈述，自我介绍可以提前打好腹稿，但是切忌面无表情，背书式的进行陈述，要做到面带微笑，适当的眼神交流，做到自信表达。写完草稿后，可以对着镜子多练习几次，一直到能够流畅的表达出来，同时表情动作、神态都做的很好才可以。机会只留个有准备的人。希望每一位考研学子都能不辜负自己的努力，考取心仪的大学。

自我介绍自我介绍篇二

应征护士一职，最重要的一关就是如何自我介绍了，这一关给面试官的印象直接决定着你的面试的胜败，。想要应征成功，请参考以下的护士如何自我介绍资料：

护士自我介绍范文：大家好！我叫江xx今年24岁，毕业于郑州卫校。我应征贵医院护士一职，在此之前，我已有过半年多的实习经验。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马列主义毛泽东思想，邓小平理论为指导，严格要求

自己, 尊敬师长, 团结同学, 关心病人, 不迟到, 不早退, 踏实工作, 努力做到护理工作规范化, 技能服务优质化, 基础护理灵活化, 爱心活动经常化, 将理论与实践相结合, 并做到理论学习有计划, 有重点, 护理工作有措施, 有记录, 实习期间, 始终以“爱心, 细心, 耐心”为基本, 努力做到“眼勤, 手勤, 脚勤, 嘴勤”, 想病人之所想, 急病人之所急, 全心全意为患都提供优质服务, 树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中, 本人严格遵守科室制度, 按时参加护理查房, 熟悉病人病情, 能正确回答带教老师提问, 规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作, 正确执行医嘱, 严格执行三查七对, 能规范书写各类护理文书, 及时完成交接班记录, 并做好病人出入院评估护理和健康宣教, 能做好各科常见病, 多发病的护理工作, 认真执行无菌操作规程, 能做好术前准备指导, 并完成术中, 术后护理及观察, 在工作中, 发现问题能认真分析, 及时解决, 能熟练进行内, 外, 妇儿及重症监护等各项护理操作, 对各科室的急, 危, 老, 重患者, 能迅速熟悉病情并做出应对, 在抢救工作中, 一丝不苟, 有条不紊, 得到了患者的信赖和好评, 同时, 本人积极参加各类病例讨论和学术讲座, 不断丰富自己的业务知识, 通过学习, 对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解,

资料共享平台

□护士如何自我介绍□(<https://>)□

通过半年多的' 护理工作实习, 在带教老师的悉心指导与耐心带教下, 认真学习“三个代表”的重要思想, 学习贯彻十六大精神, 认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规, 并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训, 多次参加护理人员学习, 通过学习使我意识到, 社会主义市场经济体制的建立, 法律制度日益完善, 人民群众法制观念不断增强, 依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识, 现代护理质量

观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

自我介绍自我介绍篇三

同学们好！

我为我们的_____中又来了一批新的主人而感到高兴，我是你们的新班____，名字叫_____。能在一个新的环境里认识大家我的心情非常高兴和激动。

一个新环境对于每个人都会产生陌生，令你感到紧张。但请同学们放松心情，今后三年，这个教室、这栋楼就将是你的家，每一位同学和老师都将会成为你人生路上的好朋友，你将在这里展开崭新的三年的生活。其实老师此刻的心情也比较激动，因为这个环境对于我来说也是新鲜的，我与同学们一样刚到这所学校不久，同时你们也是我第一次当班主任所带的学生，我相信我们会尽快适应新生活，同时老师也愿意与你们风雨同舟、同舟共济的一起奋斗我们人生最美好的三年时光。

老师毕业于____学院地理专业，担任地理科的教学，老师不是完人，不可能所有知识都面面俱到，但老师是文科出身，对文科了解比较多，兴趣爱好比较广泛，希望可以和大家在课余时间切磋切磋！很开心成为你们的班____，看到你们的样子让我想起我当年入学时的样子和在高中、在大学的日子。我此刻最大理想就是希望能看到你们到大学报道的样子，这也应该成为我们共同的一个目标，科林麦克雷拉力赛系列我们一起努力，一定能实现！最后我要说的是学习方面，可能你有这样或那样的原因，没有升入理想的学校，但我想这不应该成为你今后不会腾飞的原因，高中学习要比初中更系统知

识更深入，大多数学科都是从零学起，你又一次与其他人站在了相同的起点上，我希望你们要有跑赢决赛的信心！

但是，老师要强调一点，学习成绩的优秀并不_____一个人的优秀，在社会上，一个人的责任心和品质与他的学识能力同样的重要，最后老师希望你们能成为有责任有自信的优秀的人，你把三年的生活留在这里，把奋斗的回忆留在我们每个人的英文自我介绍心里！

祝愿我们在在新的一年里共同进步！相信你们将是最棒的！

谢谢大家。

自我介绍自我介绍篇四

3) 我活该。我愿意。——饶雪漫《沙漏》

4) 若动了心是死路一条，我死得其所。——饶雪漫《秘果》

7) 我只能假装能欣赏他的认真，去无法体谅他的单纯。——饶雪漫《离歌》

8) 左边是回不去的旅途，右边是无法拥抱的幸福。——饶雪漫《左耳》

9) 灾难过后，一切重建，宛如新生。——饶雪漫《沙漏》

14) 我的心居然在无波澜，好象年少的坚贞，只是一场梦。——饶雪漫《雀斑》

15) 看你第一眼便知道是你，你长得和你的文笔一模一样！——饶雪漫《秘果》

16) 自己承受不住那样的负荷，因为还没到那个年龄。——饶

雪漫《雀斑》

18)我对自己说，吧啦，你不坏，你只是一个任性的孩子。——饶雪漫《左耳》

自我介绍自我介绍篇五

各位读者你们好，我是一位天秤座少女。我向往音乐清扬的节奏、也喜欢文字舒缓的气息。

世界是多彩的、故事是芬芳的、我是有那么一点点独特的。

我喜欢用字里行间讲述喜悦相逢、用只言片语兜住悲欢离合。当然故事是章节的、结局是未知的，让我们一起走进故事中，感悟他们的喜怒哀乐。

自我介绍自我介绍篇六

2、是别过头去，你就感觉不到我的深情——《离爱一个id的距离》

3、我们的爱情染上了尘埃等待一场风暴的洗礼。——《左耳》

4、爱情像糖衣，我囫囵吞下，享受瞬间的甜蜜。——《糖衣》

7、喜欢的歌静静地听，喜欢的人远远地看。——《我要我们在一起》

8、我知道，我们都将离开，我们都不会再回来。——《左耳》

9、我们都是单翅膀的天使，只有拥抱着才能飞翔。——《挥着翅膀的女孩》

12、爱是一场战争，我不怕受伤只怕你不快乐。——《离爱

一个id的距离》

14、最痛的痛是原谅，最黑的黑是背叛。——《糖衣-临暗》

23、爱情在十七岁，只是一个令人徒然疼痛的遥不可及的字眼。——《校服的裙摆》

25、我在张漾的眼中看到我自己，唉，我自己，如此美丽。——《左耳》

26、甜言蜜语，说给左耳听。——《左耳》

28、有些人，有些事，是不是你想忘记，就真的能忘记——《左耳》

30、我没有勇气折断我的翅膀，却也飞不到任何地方。——《左耳》

自我介绍自我介绍篇七

2. 我们为祖国服务，也不能都采用同一方式，每个人应该按照资禀，各尽所能。——歌德

11. 对图书倾注的爱，就是对才智的爱。——德伯里

15. 书籍是幸福时期的欢乐，痛苦时期的慰藉。——法国哲学家阿兰

18. 提防那只念一本书的人。——拉丁谚语

自我介绍自我介绍篇八

立意：自我介绍，就是要对过简短的语句表达，让别人牢牢的记住你，就是要写出与众不同的特点介绍一定要特点鲜明，

语言简洁，让考官耳目一新，从而留下深刻的印象。

二、称呼：这是同考官打的第一个招呼，要简洁，准确。表达称呼时要面对考官，目光直视，真诚、大方的表达。

三、两大要素：一要介绍自己的姓名，二要介绍自己来自何方。

四、关联语句。关联语句，指的是你所写的自我介绍一定要涉及你与要考专业的关系，主要是表达你对这门专业的热爱，热爱程度不要表达的过火，要写出新、奇、特的感觉是最好不过了。

六、表达。一个是语言表达，指的是要清晰、流畅、重点突出，切记不要过快，不要过慢。

七、文风。要文思缜密，层次清晰，条理清楚，用词得当，不过份修饰。

八、忌。忌扬扬洒洒，主题不明等。忌方言土语，忌书面语过多。

九、长度。大约120到200字即可。1分半钟以内。

自我介绍自我介绍篇九

大家好！

我的爱好是数学和英语。数学老师和英语老师非常喜欢我，特别是英语老师，对我，总摆出那张慈祥的脸孔，数学老师也一样，每次都以娃娃脸来面对我，而我的数学和英语成绩总是很好的。当然，语文也一样。

我喜欢西瓜和芒果，它们的味道非常好，你也不妨去试试！我

喜欢跑步，他对我的身体有着很大的好处。我有一个远大的理想，那就是我要当一名伟大的企业家，所以我还喜欢天蓝色和银白色，它代表着我要飞向天空。

我是个好胜心非常强的人。考试时，别人比我考得好，我不服气，平时更加努力，结果取得了更好的成绩，因为我知道，只有海胜心腔的孩子，才会取得成功！

我的优点是勇敢，我勇敢地去参加所有的'竞赛，而且已参加，就必须给捧个证书回来，否则，我是不会甘心的。我的缺点是不爱举手回答问题，我也常对自己说，难道我的手就如千斤这么重么？怕什么？明天我就举手！可是到了第二天，我又像老鼠那样，缩到地洞去了，不是我会改正它的。

自我介绍自我介绍篇十

- 1、交流和朋友相处的方法。
- 2、根据讨论的目的，记录重要信息。
- 3、分类整理小组意见，有条理地汇报。

教学重点

根据讨论的目的，记录重要信息。

教学难点

分类整理小组意见，有条理地汇报。

教具

准备课件

设计意图

一、范例激趣，导入课题

1、小朋友，今天有一位大学问家想和你们见个面，想认识他吗？

我们让他自己介绍一下，（屏幕显示：自我介绍）听清楚噢，他介绍了自己的哪些情况？

（播放配音）

【课件出示2】 我叫王陆雨，今年8岁了，我的名字是爸爸妈妈给起的，因为爸爸姓王，妈妈姓陆，我出生的那天下雨，所以就起名叫王陆雨。

交流并显示说话要求：

【课件出示3】

自己叫什么名字？今年几岁？

自己的名字谁给起的？

为什么给起这个名字？

2、老师先向王陆雨做个自我介绍好吗？（媒体配音评价：很高兴认识你！）

3、和别人初次见面，我们常常需要向别人作自我介绍。面对不同的情况，自我介绍应该也有所不同。

【课件出示4】

想让别人认识你吗？那介绍自己的时候可一定要大大方方、

声音响亮有礼貌；说话要完整通顺，可以跟别的小朋友说得不一样；听的时候更要虚心认真。这样你才会给人留下深刻的印象。今天，我们将评出自我介绍的大大方方奖、声音响亮奖、完整通顺奖、与众不同奖和善于倾听奖，看谁得到的奖最多。

今天，我们口语交际的内容是“自我介绍”。

二、合作交流，尝试交际

【课件出示5】

1、为了把自己的情况介绍清楚，吸引人，小朋友可以先和自己的好朋友说说，互相提问，进行补充。（生同桌互说，师巡回帮助说话有困难的学生）

2、能向好朋友介绍自己了，那你能向小组里的同学介绍自己吗？6人小组内挨着顺序交流一下，取长补短。

3、各组推选一名介绍得比较好的小朋友上台向全班作自我介绍，师生评议。

三、创设情境，活化交际

1、生活中，我们常常需要向别人作自我介绍，出示：

【课件出示6】

（1）刚刚转学到另一所学校，老师让你向全班同学作自我介绍。

（2）应聘校报记者，负责人让你介绍一下自己。

（3）报名参加电视台《我是小歌手》节目，导演请你作自我介绍。

(4) 去家门口的车站接一位不认识的客人，你需要先在电话里介绍自己，接站时让他能够认出你。

2、面对不同的情况，自我介绍也应该有所不同。

【课件出示7】

温馨提示：对象和目的不同，介绍的内容有所不同。

(板书：对象和目的不同介绍的内容有所不同)

下面以第一个情境为例：

【课件出示8】

刚刚转学到另一所学校，老师让你向全班同学作自我介绍。

明确：要向谁介绍自己？（全班同学）

介绍自己的目的是什么？（加入新班级，希望和大家友好相处）

介绍时需要注意些什么？（要把自己的姓名、年龄，兴趣、爱好说清楚。）

示例：

【课件出示9、10】

大家好，我叫xxx之前在xx市开发区xx小学四年级学习。我的爱好就是看书。说起看书，我还有一段小故事呢！那天，我看见我的一个同学买了一本《苦儿流浪记》，这本书我已经向往了许久，可是爸爸始终没有答应我的要求。我的自尊心很强，从小到大几乎没有央求过别人，这次，我硬着头皮向他去借。谁知，他说可以是可以，可得拿动物图书与他交

换，我只好把书给他，跟他换了那本《苦儿流浪记》。

我的缺点就是爱掉“金豆豆”。咳，你可别笑，这也是我的爱好哩！养的宠物死了，哭！受同学欺负，哭！考试不好，哭！看书看到感人处，鼻子一酸，又落下两排“大珍珠”。不过，我丝毫不觉得难为情，古人云：“当笑则笑，当哭则哭，无须掩饰。”

要说我不爱的，就数运动了。体育成绩自然不好了。三年级时，垒球扔个四五米顶天了，成绩还没过70分。不过，这个缺点，以后我要改。

4、按8人一组自由组合，选择给定的不同场合，学生分组轮换角色练习交际。

四、评奖激励，养成习惯

自评、互评、师评相结合，评出各奖项，把奖励标志贴胸前，五项全得的贴额头。

全班交流，想一想，该怎样想怎样说，锻炼思考问题的能力和口语交际能力。

出示口语交际的范例，旨在引导学生学会换位思考，学会按照交际的正确方法自我介绍，逐步提高口语交际能力。

课堂小结及拓展延伸。

五、联系实际，拓展延伸

【课件出示11】

- 1、想想，还可以向别人介绍自己的哪些情况？
- 2、动手做张小名片或建个小档案。

六、课堂总结

生活中我们在向他人自我介绍时要根据不同场合，不同对象，介绍自己的'不同方面。

板书

设计自我介绍

对象和目的不同介绍的内容有所不同

教学反思

成功之处：这节口语交际课的重点是交流如何进行“自我介绍”，提高口语交际的能力。

我认为这节课基本完成了教学目标，每个同学都积极主动地参与了讨论，并发表了自己所任角色的意见，有理有据，比较成功。

不足之处：今后，我要切实从课堂实际情况出发，提高自己驾驭课堂的能力，遇到任何事情都能随机处理，通过多种渠道、利用多种方法来达到教学目的。

自我介绍自我介绍篇十一

各位领导、同事，你们好！

我是四统二开的新人xxx，很高兴、也很荣幸能跟大家在“xxx公司”一起工作、学习。

我是xx大学计算机学院07级毕业生，修的是信息安全专业。学校里面教的东西很多很杂，学到的东西也“博而不专”。语言方面，掌握比较熟练的是c/c++，当然，在编程方面和各

位前辈们比起来，那简直就是菜鸟。所以在以后的工作中还要向各位前辈同事学习、请教，望给予指点。在犯错误的时候，也请前辈们批评指出，“新人”不是逃避责任的借口，我会牢记这句话的。

大家好，我叫张玮，在来到公司之前已经在社会工作了两年的时光。两年不长，但是也让我脱离了刚从校门的青涩与迷茫，使我对社会工作有了必须的了解与适应，同时也在原先的工作中逐渐丧失着年轻应拥有的热情与用心。原本还想从事老本行的我，决定换一个工作去学习，因为我觉得作为年轻人要肯挑战自我，敢于从事不一样的行业。于是我来到了黄山高尔夫国际商务推广有限公司，为成为一名客服专员而来。虽然我对这个行业还比较陌生，但是我坚信天道酬勤，勤能补拙，只要在以后的工作中勤奋认真、不懈努力，我必须会适应并掌握此项工作，成为一名合格的客服专员，同黄山高尔夫球会一道发展，一齐成长。

自我介绍自我介绍篇十二

- 1、认识自己的名字、解释名字的寓意；
- 2、通过提问互动、智力激励法引导孩子自我介绍；
- 3、通过自我介绍使营员能自信地向别人介绍自己、迅速与他人建立关系；

二、重难点

- 1、重点：教会学生流利地介绍自己；
- 2、难点：使学生学会利用体态、神态技巧表达自己；

三、教学方法、手段

1、利用导学制：体验+启发式教学

2、利用文字模板教学法、提问教学法、即学即练教学法梳理
教学流程 ‘

3、利用文字书写和语言展示相结合、团队和个人展示相结合
的学习方式检验学习效果；

四、课时：2课时

五、流程

(一)导入：

(二)呈现：

请问我叫什么?以上的自我介绍都有什么内容?

1、名字+名字组词+名字寓意+人生格言+人生理想

2、每个人分别解释自己的名字和寓意并提问；

3、每个人说出自己喜欢的名言并提问其他人；

4、每个人说出自己的人生理想并说出原因。

(三)巩固练习

1、每个人用5-10分钟的写出以上的内容，并提问展示；

3、所有老师担任评委，按照团队展示风采评分评奖。评分标准：

六、教学反思

小学和初中需要分开授课

1、小学内容为：名字+寓意+兴趣爱好(或人生格言)+理想

2、初中内容为：名字+寓意+人生格言(或兴趣爱好)+理想及理由

自我介绍自我介绍篇十三

评委老师好，我是来自某地的学生。我有许多爱好，但是我最喜欢的也是我最初的梦想，就想当一名播音员走上电视荧屏。

自从我与播音主持相识，我就深深爱上了他。每当我打开电看到播音员李瑞英的字正腔圆，王小丫的睿智大方，欧阳夏丹的聪慧敏捷，都会增加我对播音主持不倦的追求。

唱歌也是我的爱好之一，{可以介绍一下自己的获奖状况等}。我的名字里的寒，虽然是寒冷的寒，但是我却有着一颗热情的心。

我活泼，大方，开朗，自信。今天我有幸来到这里，站在各位老师面前展示自己，我非常希望能到这里继续提高自己，同时希望老师能给我这个机会。当然我知道，机会是靠自己争取，所以，我不会放弃，在播音主持这条路上的不懈的努力。

自我介绍自我介绍篇十四

在人际交往中，自我介绍是不可或缺的一种礼仪。从交际心理上看，人们初次见面，彼此都有一种了解对方，并渴望得到对方尊重的心理。这时，如果能及时、简明地进行自我介绍，不仅满足了对方的渴望，而且对方也会以礼相待，自我介绍。这样，双方以诚相见，就为进一步交往奠定了良好的

基础。

所以说，父母很有必要教会孩子如何进行自我介绍：

一、要让孩子充满自信

在日常交往中，有的孩子怕见陌生人，见到陌生人，似乎思维也凝固了，手脚也僵硬了。本来伶牙俐齿的，变得说话结巴；本来笨嘴笨舌的，嘴巴更像贴了封条。这种状况怎能介绍好自己呢？要克服这种胆怯心理，关键是要自信。有了自信心，才能介绍好自己，给别人留下好的印象。

二、介绍要真诚自然

有人把自我介绍称为自我推销。既然推销产品时需要在“货真价实”的基础上作宣传，那么推销自我时也不能不顾事实而自我炫耀。因此，作自我介绍时，最好不要用“很”、“最”、“极”等极端的词汇，给人留下“狂”的印象；相反，真诚自然的自我介绍，往往能使自己的特色更闪闪发光，引起人们的注意。

三、要让孩子考虑对方的心理

自我介绍的根本目的是要给对方留下一个印象，因此父母要让孩子学会站在对方理解的角度来说话。这样的介绍，才不会使对方心中结下疑团，也才能使对方继续听你的发言。

此外，父母还要让孩子明白，在介绍自己时，一定要重视那个或那群与你打交道的人，要随机应变。如你面对的是年长、严肃的人，你最好认真规矩些；如与你打交道的人随和而具有幽默感，你不妨也比较放松地展示自己的特点，作出有特色的自我介绍来。

绅士和淑女都需要流利的口才，而自我介绍就是表现口才的

良好开始，它能成为吸引人的广告，让孩子的形象深入人心。

自我介绍自我介绍篇十五

我是xx□毕业于xxx大学xx专业。我是一个性格开朗的人，有较强的团队沟通意识和职业操守，对待工作也很认真负责，我相信这也是从事文员工作最基础的一点。除此之外，我的打字速度能达到每分钟80字以上，并且能够熟练的运用office办公软件。

很多人都会觉得文员的工作看上去很简单，但是我并不这样认为。文员肩负了一个很重大的任务，就是负责让公司的日常事务井井有条的进行，可以说发挥着一个重要的协调工作。我有这份自信能够胜任这份工作。

在今后的工作中，我会给公司带来更多的.期望，不断成长。同时也会努力完善提高自己的能力，让自己能够把这份工作完成的更加出色！

自我介绍自我介绍篇十六

对于应届毕业生，问这个问题是出于两方面的考虑，（1）获取初步印象，（2）为接下来的问题提供线索。

面试官都是相关部门的骨干或者高管，一般为了防止走后门拉关系这些糟心事，在面试之前他们是无法看到哪些简历入选的。所以在面试的时候面试官都是边看简历边听你讲。

这个时候你的自我介绍的作用就来了，如果给你两分钟时间自我介绍，在30秒之内你必须简明扼要地说完简历上的精华内容，剩下一分半你必须争取用你讲的东西打动面试官，让他们头抬起来看你，一旦抬头，有了目光交流和他们感兴趣的事情，那么成功率就会大很多。

问题来了，这一分半的时间你应该讲什么？几个要点把握住，一是要让对方确认你对这个岗位的了解和喜爱，二是说明自身具备从事且能做好的特质，三是要举出简短但能印证前面所说几点的具体事例来。

这样一来，有理有据，条理清晰，亮点丰富，无需辞藻华丽，你的自我简介也能过关。下面是一个例子：

各位面试官下午好！我是应聘xx岗位的xxx。如您在简历中所见，我的基本情况是……，对于今天要应聘的岗位，我的理解是它主要从事……。这样的岗位对我来说很有挑战性，同时我认为我也具备了胜任这个岗位的自身条件。我在大学期间/实习期间/家庭经历/其他相关经历期间，我做了……，虽然这和我要应聘的岗位不相关，但是它对于个人能力特质的要求是共同的，都需要具备……等能力，而我做的很好，这也是我来到这里的底气所在……。关于我的自我介绍就到这里，接下来我把宝贵的时间交给您，请各位面试官提问，谢谢！

上面一个针对应届生的模板，重点应该讲你曾做得怎么样，你有什么值得我录用你，而不是去说你入职后会怎么样，比如你会工作敬业，友爱同事，服从指挥云云，未来的事情你还真的说不算啊。另外记得在自我介绍中留下伏笔，对某个面试官可能感兴趣的个人经历举重若轻地一笔带过，有可能在自我介绍完后面面试官就会追着这个话题来问。这样一来，面试的节奏就被你掌握了。

我曾联合面试过一个学生，无信贷从业经验应聘信贷经理，这是一个管理岗，无从业人士一般没机会，但是他的硬件条件不错就放在面试里了。在自我简介的时候说了这么一个事情，他父亲是做企业的，和银行有多年的信贷关系（这个时候面试官开始有兴趣了），然后接下来说了一句话就非常精彩了，他说每一次来银行办业务他都和父亲一起来，对银行的信贷流程熟悉，并且站在客户立场上他发现了几个可能的

风险点（面试官眼睛一下就亮了）。果然，在自我介绍之后，面试官就围绕这几个问题提问了，由于早有准备（很有可能来之前请教过一些银行从业人士），他的回答每每都挠在面试官的痒处，结果可想而知，顺利地拿下来这个一般人之前要两年银行从业才能拿到的岗位。

这里我们后来分析了一下，他的成功在于，通过前期准备对这个岗位有一个较为深入的了解，再加上恰当的话题策略成功把面试官的节奏往预定的轨道上引导，引导成功后用内部人士的经验之谈彻底征服面试官。

这样有准备有头脑肯用心的大学生没有几个用人单位会拒绝。

如何做好小升初简历

如何在会议中做好即席讲话

如何快速做好会议记录

如何做好会议记录

如何做好会议记录？

如何做好托班班级管理

如何成功做好高中学习

如何做好财务审计报告

浅谈如何做好公路路面养护管理

如何做好财务分析报告

自我介绍自我介绍篇十七

活动意图：

语言发展既非纯粹天赋遗传，也不是后天的机械模仿所得，幼儿是在与人和环境的交互作用中创造性地学习语言的。在生活中让大家认识自己，自我介绍是向别人展示你自己的一个重要手段。幼儿阶段，是孩子发展语言的黄金阶段。提高口头表达能力，让他们灵活而富有创造性的说，是语言教学的工作重点。

活动目的：

- 1、培养幼儿有礼貌的好习惯。
- 2、培养幼儿的自我认识及口头表达能力。

活动准备：

小熊布绒玩具一个

活动流程：

今天我要和大家一起做五个亲子游戏，社会活动《自我介绍》，语言几款《两只小象》，音乐活动《好孩子》，美术活动《月亮姐姐的女朋友》体能活动《小兔拔萝卜》。

1、导入活动

拿出玩具小熊和小朋友打招呼：“大家好，我是小熊豆豆，今年2岁半，愿和大家做朋友，小朋友你人想交朋友吗？也来和大家打个招呼认识一下吧”。

2、展开活动

请这位小朋友过来介绍自己（介绍过程□□xx很棒，妈妈们鼓励下□xx欢迎你，（依次介绍到最后）

小朋友都相互知道了名字，下面请妈妈带自己的孩子相互认识一下，握个手交个朋友（认识过程，老师巡回指导）

3、结束活动

现在请妈妈和小朋友回到自己的位子上，我们的这个社会活动主要是教小朋友要有礼貌，培养他们的表达能力。

活动延伸：

鼓励孩子多交朋友，提高社会交往能力。

活动反思：

幼儿语言能力是在运用中发展起来的，单纯的集体语言教学活动是远远不能满足幼儿语言发展的，因此，要“千方百计”地激发他们说话的兴趣，为他们创造说话的环境，使他们敢说、想说、喜爱说、有机会说，要给他们自由表达的机会。让幼儿观察新奇的东西，最能调动他们说话的积极性。鼓励幼儿创造性地运用语言，有着不可忽视的意义。