

最新控烟健康教育知识讲座总结(实用8篇)

军训总结是对军事训练过程中所取得成果和经验进行总结归纳的一种方式。在这里，小编为大家整理了一些值得一读的军训总结样例，供大家参考。

控烟健康教育知识讲座总结篇一

为了进一步提高辖区居民对吸烟危害的认识，营造一个健康、清洁的生活环境，我中心于6月3日下午在福利巷社区开展了控烟知识讲座。

夏医生首先向大家讲解了控烟概念，烟草中的有害成分及吸烟对人体的危害等，并提倡控烟应从公共场所、家庭、个人三个层面着手，公共场合不吸烟是社会公德的体现，在家不吸烟是对家人健康负责，个人不吸烟是对自己生命负责。其次，吸烟会引发多种疾病，如高血压、心、脑血管、冠心病的发病率最好，远离吸烟，健康生活。本次讲座有40余人参加，共发放健康教育资料160份。

居民们对本次讲座很感兴趣，既能提高自己的生活质量，又能时刻关注自己身体健康，希望今后多组织健康教育讲座，多多学习。

控烟健康教育知识讲座总结篇二

每年的11月14日是联合国糖尿病日！为此，我中心特邀武汉市中心医院内分泌科段纬喆医生主讲此次讲座，11月13日下午3点，在苗栗社区居委会开展了以“护士与糖尿病”为主题的“糖尿病健康教育”讲座活动。为现场前来参加活动的居民进行了糖尿病健康宣讲与义诊。

随着生活水平的提高和人口老龄化，我国糖尿病患者呈爆发式增长，还有大量的糖尿病的“后备军”。随着糖尿病的患者不断增加，糖尿病的家庭护理尤为重要！糖尿病患者需要家人的鼓励和关心。活动现场，我中心吴医生还为辖区居民免费测血糖、血压。同时，为了让辖区更加形象地了解糖尿病相关知识，通过悬挂宣传条幅、制作宣传易拉宝，糖尿病健康知识咨询、发放糖尿病科普知识宣传资料等方式，向辖区居民宣传通过健康的生活方式来预防糖尿病的新知识。

11月13日下午3点，内分泌科段纬喆医师为辖区居民开展以“糖尿病健康教育”为题目的专题讲座，从用正确信息武装自己、糖尿病基础知识、糖尿病的综合治疗，接受正确的糖尿病教育，全家齐努力，对抗糖尿病等几方面向辖区居民讲解并强调日常生活中的预防保养大于治疗，号召大家平时做注意体检保健，提高健康意识。

此次“联合国糖尿病日”活动取得了圆满成功，通过活动，进一步提高辖区居民的糖尿病防治意识，降低糖尿病发生风险；提高糖尿病患者自我管理的知识和技能，减少和延缓并发症的发生，提高全民关注糖尿病健康的意识。糖尿病的健康教育之路任重而道远，在防糖控糖的路上一直在努力，将一如既往与糖友们同行。

控烟健康教育知识讲座总结篇三

高度重视控烟工作与世界卫生组织《烟草控制框架公约》的现实意义，广泛宣传吸烟有害健康的科学知识，以吸烟影响生命质量及吸烟有损于中小学生身心健康和文明行为准则为重点，积极宣传控烟有利于社会环境和社会风气新时尚。为此，我院下发吸烟有害健康宣传单200余份，保证控烟宣传效果。

在开展控烟活动中，做到从我院做起，在院内张贴多种吸烟有害健康的宣传画和警示牌，并做了宣传条幅，要求全院职

工严禁在室内公共场所和工作场所吸烟，并互相监督，凡举报者将得到吸烟者罚款100元的奖励，从而达到职工自觉戒烟的现实目的。其次，我院发动广大职工，做好患者及其家属的宣传工作，劝阻他们禁止在室内公共场所和工作场所吸烟，告知吸烟的危害性，宣传吸烟有害健康，不让家庭成员及他人被动吸烟，促其早日戒烟，真正让家庭与社会大环境紧密相连，关爱健康。

6月2日我们来到驿道三元中学，与学生互动，由肖洪斌为大家上了一堂生动有趣的控烟宣传活动。

通过世界无烟日的活动气氛，在我院领导大力支持下，在我院全体职工的努力下，我们取得了控烟工作的社会效益。今后我们一定加强控烟宣传与监督，加大控烟监督检查力度，以世界卫生组织烟草控制框架公约为指针，为创建无烟单位，保护环境，提高全民健康素质，促进医院发展而努力做好控烟工作。

控烟健康教育知识讲座总结篇四

xx月xx日上午□xx区xx街道xx社区邀请xx中心医院xx医生和卫生服务站xxx医生开展“健康生活幸福银龄”老年人知识讲座，社区20多名老年人参加了活动。

讲座上，张医生从健康的定义、老年人新概念、老年人如何运动锻炼、日常情绪管理、合理膳食等几个方面深入浅出地讲解老年人慢性病的预防与防治。强调老年人夏季饮食养生的重要性，按照类别分别讲解了夏季养生的蔬菜水果食用注意事项。随后谢医生为老年人发放健康知识宣传资料，为老年人提供健康咨询服务。

此次健康知识内容通俗易懂，贴近居民生活，受到了老年人的一致好评，对提升晚年生活质量具有积极意义。老年人纷纷表示，在今后的`生活中将培养正确的饮食和运动习惯，树

立正确的健康理念，促进晚年生活更加健康、更加幸福。

控烟健康教育知识讲座总结篇五

20xx我院在福临乡场镇及辖区各行政村举行了中医药健康知识讲座，共11个行政村，并聘请县中医院中医专家讲授了中医四季保健知识。中医专家结合多年的行医经验和扎实的'理论基础，以通俗易懂的语言，采取了居民提问、现场演示等互动方式，介绍了中医预防与养生保健的由来、意义、基本原则及主要的养生方法。重点介绍了“四时养生”、“食疗药膳养生”、“冬病夏治和夏病冬治养生”等群众易于接受且行之有效的养生方法。讲座现场气氛活跃，听课的居民多次报以热烈的掌声。讲座结束后，现场还组织开展了义诊、健康咨询等服务活动。

我院将大力推广中医药服务作为今后的重要工作目标之一□20xx年，将进一步发挥中医理疗在基本公共卫生服务项目实施中的独特优势，以健康教育、社区义诊、入户随访等多种形式，加强老年人、慢病患者、妇女、儿童及亚健康人群等重点人群养生保健行为干预和健康指导，将中医药健康知识讲座活动持续开展下去。

控烟健康教育知识讲座总结篇六

20xx年6月6日是第x个全国“爱眼日”。我院围绕“xx”的活动主题，在市卫生局统一部署下，结合医院实际，开展系列爱眼宣传活动。总结如下：

一、举办健康讲座。6月6日上午10时，在我院门诊楼4楼国医堂，内科糖尿病专科于美虹主治医师、眼科蒙明医师，为市民进行糖尿病防治、糖尿病与眼部疾病的健康宣教讲座。

从糖尿病眼部并发症如糖尿病视网膜病变等会严重损害视力健康，是目前主要的致盲原因之一方面进行讲解。通过健康

宣教，提高广大群众对糖尿病眼部并发症的认识和重视，有效控制血糖，及早、定期进行眼科检查，可以有效预防、延缓糖尿病导致的视力损害。

二、发放传宣资料，加强宣传。6月6日活动当天，在门诊一楼设置咨询台，为过往群众发放预防糖尿病致盲、普及眼保健、保护眼健康相关资料200余份。在门诊楼、住院楼一楼led屏幕显示主题标语。

三、本次通过开展“爱眼日”宣传活动，使广大人民群众知晓了爱护眼睛、预防糖尿病致盲的重要性。“爱眼日”活动开展对推动我乡防盲、致盲起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

控烟健康教育知识讲座总结篇七

为了进一步关爱社区老年人健康工作，普及老年人常见病的预防知识，进一步提高老年居民的自我健康的认知与增强自身免疫能力，营造良好的爱老、敬老、助老、孝老的社会风气。xx月xx日上午，张家界市武陵源区锣鼓塔街道关工委、老科协、老年保健分会联合社区卫生服务中心在张家界社区三楼会议室举办了以“老年人的日常健康膳食及常见病应注意的饮食习惯”为主题的老年人健康知识讲座。

虽然天气火热，酷暑难耐，但参加讲座的老人们早早就来到了现场。社区卫生服务中心的李主任用生动翔实的案例、通俗易懂的语言，不仅对糖尿病、高血压、冠心病、脑动脉硬化等常见性、多发性老年慢性病进行了深入浅出的讲解，而且还从饮食、睡眠、运动、养生等四个方面，向老年人详细讲解合理膳食及科学养生有关知识，并与老年人亲切互动，提醒老年人注意体检保健、提高健康意识，解答老年人的健康疑问，分享保健心得。同时倡导全民关注老年人健康，促进家庭成员树立健康理念。活动中，社区卫生服务中心的医护人员现场为老年人免费测量血压，同时发放了预防高血压、

糖尿病、养老防诈等宣传资料300余份。

此次活动是深入开展“我为群众办实事”实践活动的一项重要内容，进一步增强了社区广大老年人对自身疾病的认知，讲座既为社区老人搭建了一个相互沟通交流的平台，又增强了他们对饮食保健、科学养生的重视，有助于社区老人拥有更加科学、健康、快乐的老年生活，受到了辖区老年人的一致好评。

文档为doc格式

控烟健康教育知识讲座总结篇八

为增强辖区老年人的健康意识，营造有利于老年人健康生活的社会环境，近日，宝塔街道宝塔社区组织辖区志愿者开展老年人健康知识讲座。

活动中，社区志愿者从老年人的饮食、睡眠、运动、养生等四个方面，向老年人详细讲解了有关合理膳食及科学养生的知识。同时还与老年人进行互动，解答老年人的健康疑问，分享保健心得。并号召老年居民平时应多注意体检保健，提高健康意识，倡导全民关注老年人健康，促进家庭成员树立健康理念。

据统计，共有50余名老年人参加讲座，发放健康知识宣传折页100余份。此次讲座通俗易懂、贴近日常生活，既为社区老人搭建了一个相互沟通交流的平台，又增强了他们对饮食保健、科学养生的重视，有助于社区老人拥有更加科学、健康、快乐的老年生活，受到了辖区居民的一致好评。