

环境监测实训报告心得体会(通用8篇)

竞聘报告是通过对自己过去的经验、成果和能力的总结和归纳，展示你的工作潜力和发展空间。开题报告是我们展示自己研究能力和学术水平的重要材料，希望以下的范文能给大家提供一些思路和参考。

环境监测实训报告心得体会篇一

20xx年6月1日，国务院颁布的“限塑令”正式施行，根据规定，从即日起，在所有超市、商场、集贸市场等商品零售场所实行塑料购物袋有偿使用制度，一律不得免费提供塑料购物袋。商品零售场所必须对塑料购物袋明码标价，并在商品价外收取塑料购物袋价款，不得无偿提供或将塑料购物袋价款隐含在商品总价内合并收取。

时至今日，“限塑令”实施已超过一年。在这一年里，“限塑令”对商品市场塑料袋使用的情况有多大的影响呢？是不是还有需要改善的地方？带着这些疑问，我对超市和集贸市场的塑料袋使用情况进行了调查。

时间□xx年8月15日星期六16：00

地点□xx市长沙益华广场华润超市

我采用在超市门口定点观察的方式，在5分钟里观察了100个消费者使用塑料袋的情况，得出以下数据：

自带购物袋的人数（包括手提袋和自备塑料袋）

既用购物袋，又用收费塑料袋的人数

调查发现，华润超市的消费者使用收费塑料袋的占了大多数，

超过50%，达到53人，而使用购物袋而不使用塑料袋的仅有14人，由于塑料袋收费而平口袋不收费，有25人使用平口袋代替塑料袋，另外有8人直接提着商品。

由调查可见，消费者使用塑料袋的现象依然严重，环保意识还有待增强，另外，平口袋的免费使用也被某些消费者钻了空子，直接导致平口袋使用量剧增。在调查的过程中我发现了消费者偏好的特点，一是使用收费塑料袋的往往是因为买了大量的商品，一般的购物袋容量不足以放下所有的商品，或者需要好几个购物袋才可以放下所有的商品。二是使用购物袋的消费者通常买的商品并不多，购物袋可以容下。三是部分消费者购买的商品数量较少，便可以直接放进手提袋或者空手提着商品，或者使用平口袋装商品。由此可见，购买商品数量的多少跟消费者是否倾向于使用购物袋有很大的关系。

经过分析，我认为这是跟收费塑料袋的价格在购买商品的价格中所占的比例有直接关系。当消费者购买的商品数量较多，金额较大，塑料袋的价格在总金额中所占的比例就小，消费者就不会计较多花几毛钱购买塑料袋，相反，如果购买的商品数量较少，金额不大，塑料袋的价格在总金额中所占的比例就小，消费者就会倾向于不使用塑料袋。

时间□xx年8月16日星期天9:00

地点□xx市长沙幸福市场

同在超市使用的方法一样，我在幸福市场大门口连续观察了100个消费者，并得到了一下数据：

自带购物袋的人数（完全不需要塑料袋）

在集贸市场的出口观察了100个消费者，完全不需要使用塑料袋的仅仅有3人，仅占3%，其余的97人均使用了至少一个塑料

袋，这种现象说明，“限塑令”在集贸市场的约束力并不强。

集贸市场里，几乎每个消费者都提着塑料袋，有的提着一两个，但更多的是提着七八个，至于塑料袋里面还有多少个，就不得而知了。在鲜鱼档口，买一个鱼头要用塑料袋装，在猪肉档，买块猪肉要用塑料袋装，在瓜菜档，买一条节瓜要用塑料袋装，“限塑”究竟“限”在什么地方了？观察中发现，尽管使用购物袋的消费者也有，但并不多见。

一副食品档口的老板说：“不要说我们这种副食品档口，就算是整个集贸市场，塑料袋的使用量依然很大，与限制塑料袋之前相比，塑料袋的使用量并没有明显减少。原因其实很简单，像我们这种副食品，比如红枣，一粒一粒的，人家买一斤红枣，你不可能不用塑料袋吧？就算人家只买一两，也必须用到塑料袋。还有些货物是不可能不用塑料袋的，比如米，豆类，散装面粉，这些无论如何也得用个塑料袋吧？我们副食品档口的货品基本上都是这样的了，所以塑料袋限不限制都好，我们这里也一定要用到塑料袋。”在谈及提供塑料袋是否需要收费的时候，老板摇了摇头，笑着说：“不可能收费，一斤绿豆4元，装一斤绿豆起码要用两个塑料袋，就算是每个1毛钱，也不现实，消费者不肯，我们也不想那么麻烦找零钱。要知道啊，集贸市场的消费者都是非常精打细算的，多1毛钱他就不来光顾了。”

工商行政管理人员说：“尽管‘限塑令’颁布已经一年又多，但老实说，在集贸市场，‘限塑令’的实施有困难，近日来我们已经加大了对集贸市场限塑整治行动的力度，积极进行宣传，召开市场业户座谈会明确‘限塑令’的意义和要求，把限塑作为一项长期的经常的工作抓紧抓好。”

个塑料袋而让消费者不悦。这就涉及到了消费者意识的’问题。

毫无疑问的，提高环保意识，必须加大宣传力度。就xx市而言，目前政府的宣传力度并不足够，电视，广播，报纸中关

于少用塑料袋的宣传少之又少。而商家的“限塑”宣传就占了主导，一方面是某些免费提供塑料袋的商户为了节省成本，另一方面是某些收费塑料袋的超市为了树立社会形象。但是这些宣传仅仅靠商家是不足够的，政府在这方面的宣传不力对“限塑令”的实行有很大的影响。

2、市场上有的塑料袋要收费，这主要是超市的塑料袋，质量也比较好，而集贸市场的塑料袋则不收费，但是质量比较差。尽管质量比较差，但由于不收费，导致消费者的消费成本没有增加，质量差的问题可以用数量增加的方法来解决，即是多用几个塑料袋，这导致了塑料袋的滥用。目前的生活垃圾中，废弃的塑料袋也主要是这些类型的塑料袋，即它们才是破坏环境的“主力军”，但由于各种各样的原因，目前的“限塑”限制了超市塑料袋的使用，但却在限制集贸市场塑料袋的使用上收效甚微，而集贸市场上产生的废弃塑料袋又远比超市的要多。因此，必须针对集贸市场的特点来“限塑”，就目前而言，除非可以找到普通塑料袋的替代品，否则集贸市场滥用塑料袋的情况很难会得到改善。

所以，加大塑料袋替代品的研发是解决塑料袋污染的重要措施。这种替代品必须环保并且价格低廉，适于推广。

3、进一步完善目前的环保法规。国务院颁布的“限塑令”对于环境保护而言具有重要意义，但是有部分细节的规定不清晰，或者没有统一的衡量口径，又或者不具备可操作性。比如，“在所有超市、商场、集贸市场等商品零售场所实行塑料购物袋有偿使用制度，一律不得免费提供塑料购物袋”，但是明显地由于规定没有结合集贸市场的实际情况，导致了集贸市场免费提供塑料袋的现象依然普遍，这必须对“限塑令”进行更细致的修改；又如“在全国范围内禁止生产、销售、使用厚度小于0.025毫米的塑料购物袋”，但是“0.025毫米”究竟有多厚，一般的工商部门和消费者都难以区别。所以，相关环保法规有待进一步完善，但这并不是一朝一夕能够做到的事情，也不可能一劳永逸，相信随着国家对环境

保护的越来越重视与人们环保意识的提高，环保法规系统完善的进程会越来越快，不断向建设资源节约型，环境友好型社会的方向迈进。

环境监测实训报告心得体会篇二

测量仪器——声级计：声级计主要由传声器、放大器、衰减器、计权网络、声校准器、电表电路及电源等部分组成。

传声器：是一种将声压转换成电压的声电换能器。可分为电容传声器和驻极体电容传声器、声场型传声器和压强型传声器。

放大器：音频范围内响应平直；足够低的本底噪声；较高的输入阻抗和较低的输出阻抗；较小的线性失真。

衰减器：将接到的强信号给予衰减，以免放大器过载。可分为：输入衰减器、输出衰减器。

- (1)、现场调查和资料收集；
- (2)、布点和监测技术；
- (3)、数据处理和监测报告。

环境噪声的监测范围不一定是越宽越好，而应该是区域内噪声所影响的范围。测点一般要覆盖整个评价范围，重点要布置在现有噪声源对敏感区有影响的点上。

环境噪声监测应根据评价工作需要分别给出各种噪声的评价量：等效连续a声级 leq 、累计百分数声级 ln 、昼夜等效声级 ldn 并按相应公式进行处理。

- (1)、气象条件：一般为无雨、无雪天气，风力小于4级

(风速小于5.5米/秒)

离地面高度为1.2米，背向反射体1米以上

地点：林职院足球场。

(3)、数据处理：由于校园环境噪声是随时间而起伏变化的非稳态噪声，因此测量结果一般用等效连续a声级进行处理。

$$L_{eq}=L_{50}+d/60 \quad d=L_{110}-L_{190} \quad s=(L_{116}-L_{184})/23$$

各组噪声监测数据汇总：

第二小组

第三小组

第四小组

第五小组

第七小组

本次实习主要围绕两块内容进行：水环境监测和声环境的检测，经过现场采样和后期实验室数据处理，我们的实验结果基本还是达到了要求。

只是在数据处理的过程中还需要更细心一些，更仔细一些，这些都需要在今后的学习实践中更努力的去完善。

环境监测实训报告心得体会篇三

今年上半年，我站的安全生产工作在县局正确领导下，以《安全生产法》《农产品质量安全法》等法律法规为依据，

坚决贯彻“安全第一，预防为主”的工作方针，高度重视安全生产工作，全面落实安全生产责任制，在安全管理上求真务实，全站职工的安全意识进一步增强，安全责任进一步明确，没有出现任何安全事故，较好的完成了上半年安全生产任务。现将半年总结如下：

一是高度重视，加强领导。安全工作，重于泰山。我站对安全生产工作一直高度重视，将其作为一项经常性的重要工作纳入全年工作的总体思路之中，列入议事日程之内。确保安全生产工作有计划、有部署、有检查、有总结。

二是切实抓好农产品质量安全管理工作。民以食为天，食以安为先。农产品质量安全关系人民群众的身体健康和生命安全。我站始终把农产品质量安全管理工作作为全站工作重中之重来抓。坚持以人为本，农产品质量安全为目标，以“食品放心工程”为中心，以建立完善农产品质量安全长效监督管理机制，提高农产品检验检测能力和水平为基础，以市场准入为手段，建立健全农产品质量安全保障体系，规范农产品生产和流通行为，提高农业生产和农产品经营企业的自律意识，让市民吃上放心菜。

三是切实抓好国债沼气能源建设工作。我站始终高度重视农村沼气建设中的安全管理，把人民群众生命安全放在第一位。克服麻痹思想，在沼气生产建设中，认真落实沼气安全生产责任，制定好安全防范措施，做到责任明确，措施到位，确保不出事故。同时加强行业管理，确保沼气建设质量和安全。加强宣传，普及安全知识，广泛宣传沼气安全生产使用知识，做到家喻户晓，进一步提高广大沼气用户的安全防范意识和应急处理能力。

四是自我监督检查，防患于未然。切实做好我站办公室、仓库的电路、水路等设施 and 防火、防盗等消防工作的检查，做到落实责任、明确职责。对检查中发现的问题，均及时纠正，消除隐患。

上半年，我站的安全生产工作虽然起点较高、力度较大、效果较好，但也还存在一些问题，安全意识有待进一步提高，安全工作有不完善的地方，安全管理仍须加强。安全工作是一项长期性、经常性的工作，安全工作无小事，决不能掉以轻心，必须克服松懈麻痹思想，在下一步的工作中，本站将时时刻刻提高警惕，警钟长鸣，切实做好安全生产工作。

环境监测实训报告心得体会篇四

- 1、了解环境监测工作的性质，以及在环境保护中所处的位置；
- 2、了解环境监测站的基本工作情况，包括工作内容、工作流程及工作过程中需要注意的问题。
- 3、熟悉水环境质量监测的基本内容，掌握水污染重要指标的测定方法。
- 4、掌握空气中 SO_2 的采样和测定方法与空气污染指数的计算方法。熟练使用声级计监测城市环境噪声。
- 5、掌握挥发酚和 COD 的测定方法以及计算公式
- 6、熟悉大气监测的基本内容，掌握大气污染重要指标
- 8、发现自己的不足，有利于在以后的学习中全面提高自己

二、实习感想

这次实习最让我们受益的是监测站提供了我们每一位学生实践的机会。使我们对所学过的课本知识加以巩固，对所做的实验加深印象，较好地做到了理论与实践相结合，大大地提高了我们的实践操作能力。还有不容忽视的一点是，学校实

验所用的仪器与监测站的仪器不同，监测站的仪器更先进，因为监测站的工作量大，需要的精密度，准确性更高，所以学校的那些仪器无法满足监测站工作的需求。此次的实习让我们有机会操作这些先进的仪器。此次实习的目的之一就是要让我们理论与实践相结合，因为理论与实践毕竟是存在着差异的，理论知识是最理想化的，而实践是需要考虑更多因素，为了更好地完成监测工作，服务社会，两者必须进行必要的调和。而也正是此次监测实习为我们提供了良好的机会。为我们以后踏上社会，从事环境保护工作铺下了不可或缺的垫脚石。

此外，监测站老师的爱岗敬业，服务社会的职业精神让我们深为感动。对我们这些学生，他们更是关爱有加，不厌其烦帮我们讲解有关环境监测的理论知识，监测实验的操作步骤原理，比较学校与监测站对同一实验分析的不同之处，使我们有了更全面的认识，并告知我们当今的环保现状，以及我们赋予的环保历史使命。让我们了解到作为环境工程的学生所肩负的社会责任：为了人类赖以生存的地球村，努力学习专业知识，创造一个良好的环境。而监测站工作人员的敬业精神，社会责任感更值得我们学习。

二十一世纪，科技飞速发展，经济逐渐繁荣的时代，环境问题俨然已成为国家乃至世界的一项重要议程，悄悄站上了世界的舞台，告知世界人民：提倡环保，共同守卫人类赖以生存的家园。

最后，感谢学校老师对我们的鼓励与支持，更感谢奉贤区环境监测站给我们提供此次的实习机会以及各位监测站老师对我们的悉心指导，使我们圆满完成此次的环境监测实习。

环境监测实训报告心得体会篇五

20xx年11月5日，我和我们学校各年级的同学们一起参观了镇

海区的环境监测监控中心。坐上车，我的心情澎湃，盼望早些到达环境监测监控中心。风呼呼地吹，雨不停地下，却没有浇透我渴望参观的心。

终于下车了，我紧紧跟随着人流，兴致勃勃地来到了中心。我先找了个座位坐下，然后取出小桌板，一边听着朱老师的讲解，一边刷刷地提笔记着。从朱老师的讲解中，我知道了，这个环境监测监控中心是今年6月份建成的，共花费将近5400万元，它大约有106483平方米，由一座主楼、两座副楼组成。主楼有5层，而副楼有2层。

环境监测监控中心也是环保科普教育中心，所以是全天候免费向游人开放的，尤其欢迎学生们前来参观。我不光听了朱老师详细的讲解，也从大屏幕播放的监控录像中看到了许多镇海区应注意的环保问题，例如：化工厂的烟囱上冒着滚滚的浓烟；某公司的水龙头哗哗的流着水，却没有一个人把水龙头关牢……这点点滴滴的小事却反映了镇海人的环保意识与精神风貌。

在录像中，我也顺便饱览了一下镇海区的全景。因为当时天雾蒙蒙的，还随风落下似棉絮般的小雨点，所以看起来很有一派风味儿，让人久久不能忘怀。听完了讲解，也看完了录像，随着工作人员地一声令下，我们争先恐后地奔向主楼——实验楼。我们紧跟着工作人员的脚步，生怕落下自己，看不到有趣的实验器材了。看过两个小实验室，我们便感到不过瘾了，在心里抱怨道：“这是怎么啦！实验室这么小，里面除了瓶瓶罐罐，就是空气净化器，无聊死了！”工作人员好像看透了我们的心思，说道：“下面参观我们这儿最大的实验室！”话音刚落，我就忘掉了刚才的不满，满怀欣喜地继续加快步子往前走。不一会儿，就来到了实验室。我欣喜地左看看，右瞧瞧，想到工作人员在此做实验的情形时我真想摸摸这些器具，甚至用它们做一个小实验，但为了安全，我真是忍了又忍啊！我只好企图找找新鲜东西，却没有找到，我又觉得有些失落：“只能看，不能摸，咳！”。

就在这时，我像发现新大陆似的，朝一个机器走去。原来这个是河水净化器，虽然也不能碰，但这个新奇的东西还是让我不禁赞叹：那位发明河水净化器这个东西的发明家真是太厉害了！走出实验楼，要回家了，我只好依依不舍地上了车，与环境监测监控中心告别，并在心底默默地对它说：“环境监测监控中心，再见！我下次一定再来！”

环境监测实训报告心得体会篇六

今年上半年，我站的安全生产工作在县局正确领导下，以《安全生产法》《农产品质量安全法》等法律法规为依据，坚决贯彻“安全第一，预防为主”的工作方针，高度重视安全生产工作，全面落实安全生产责任制，在安全管理上求真务实，全站职工的安全意识进一步增强，安全责任进一步明确，没有出现任何安全事故，较好的完成了上半年安全生产任务。现将半年总结如下：

一是高度重视，加强领导。安全工作，重于泰山。我站对安全生产工作一直高度重视，将其作为一项经常性的重要工作纳入全年工作的总体思路之中，列入议事日程之内。确保安全生产工作有计划、有部署、有检查、有总结。

二是切实抓好农产品质量安全管理工作。民以食为天，食以安为先。农产品质量安全关系人民群众的身体健康和生命安全。我站始终把农产品质量安全管理工作作为全站工作重中之重来抓。坚持以人为本，农产品质量安全为目标，以“食品放心工程”为中心，以建立完善农产品质量安全长效监督管理机制，提高农产品检验检测能力和水平为基础，以市场准入为手段，建立健全农产品质量安全保障体系，规范农产品生产和流通行为，提高农业生产和农产品经营企业的自律意识，让市民吃上放心菜。

三是切实抓好国债沼气能源建设工作。我站始终高度重视农村沼气建设中的安全管理，把人民群众生命安全放在第一位。

克服麻痹思想，在沼气生产建设中，认真落实沼气安全生产责任，制定好安全防范措施，做到责任明确，措施到位，确保不出事故。同时加强行业管理，确保沼气建设质量和安全。加强宣传，普及安全知识，广泛宣传沼气安全生产使用知识，做到家喻户晓，进一步提高广大沼气用户的安全防范意识和应急处理能力。

四是自我监督检查，防患于未然。切实做好我站办公室、仓库的电路、水路等设施 and 防火、防盗等消防工作的检查，做到落实责任、明确职责。对检查中发现的问题，均及时纠正，消除隐患。

上半年，我站的安全生产工作虽然起点较高、力度较大、效果较好，但也还存在一些问题，安全意识有待进一步提高，安全工作有不完善的地方，安全管理仍须加强。安全工作是一项长期性、经常性的工作，安全工作无小事，决不能掉以轻心，必须克服松懈麻痹思想，在下一步的工作中，我站将时时刻刻提高警惕，警钟长鸣，切实做好安全生产工作。

环境监测实训报告心得体会篇七

二是锻炼我们为人处世的能力，结合二者，我们的综合能力得到了一点的提高。

二、实习时间及地点

本次实习时间是20__年6月23日至20__年7月6日，为期8天(周末休息)，地点是。

三、实习地点概况

全称：

企业性质：国有独资所属系统：

行业主管部门：建设局册资本：1.5亿

法定代表人：

总经理：

四、工艺流程图与说明

我所在的供水管理科实习的内容在如下流程中：

地理信息测绘

核对管线工程量(如长度等)上gis系统竣工验收测绘工程施工中的跟踪及测绘收到工程设计图和进场通知单。

说明：首先测绘人员收到工程部的设计图纸及进场通知单，测绘人员仔细研究设计图，并到现场去做一些测绘，如用gps测现场地面高程；接下来工程施工中，测绘人员跟踪及测绘；施工完成后，测绘人员要做相应的验收测绘，比如说工程中管道及新表的接入、新表换旧表，测绘人员就要测其位置并记录下来；然后用mapinfo软件将记录的数据录入此系统中，然后导入到临安市自来水管网中，完善临安市自来水管网；后面就是核对管线工程量，如长度等一些参数；最后就是登记地理信息测绘台清单。五、各操作单元的作用、设备及工艺参数。

除了上面介绍的地理信息测绘工艺流程图外，测绘人员的工作还包括探管实施、管道试压实施和管道冲洗。探管实施的工作，在以新管道换老管道的时候，要用设备找出老管道的位置，以便于挖掘，其影响因素也比较多，有所埋管道深度、其他金属的干扰等；管道试压实施是测量水压力的，如用压力表检验管道接口处是否漏水；管道冲洗是在刚竣工时，为了保持管道的清洁及出水水质符合要求，对新管道进行冲洗。

在此实习期间，我所做的内容是地理信息测绘竣工验收测绘和上gis两步，在现场测绘时用卷尺测量一些管道长度及表的位置并记录，上gis系统就是录入数据。在公司员工《业务操作规范与标准》中对于录入的资料有如下规定：管线需录入起始点物探号、终止点物探号、材质、起点高程、终点高程、起点埋深、终点埋深、口径；水表需要录入物探号用户编号，另外信息由mis系统里转入；阀门需录入物探号、类型、特征、连接方式、型号、所在位置及规格；消防栓需录入物探号、编号、特征、型号、规格以及所在位置；窨井需录入物探号、特征、类型、高程；探测点需录入物探点、特征、高程。如果缺少以上资料，需交于外完成登记地理信息测绘台清单竣工图验收签字业组及时补充。

五、实习总结及心得体会

通过本次实习，我了解了一些有关自来水的具休相关知识，增加了一定的知识面，学会了实地测量方法和软件系统的应用，有mapinfo软件[mis系统等，将学校里学习的知识应用到实际工作中，从而提高了自己的实际应用能力。

其次，我了解到了自来水生产的工艺流程。这些是我们从课本上所学到的东西远没有从现实中学到的多。现在的我们，被禁锢在知识、书本的象牙塔里，有知道埋头苦学书本上的那些理论知识，以为有了理论就能够左右一切，其实这是错的，人类社会之所以繁衍、之所以进补，不是靠去去理论就能行的。有句诗说的好“书上得来终须浅，须知此事要恭行。”说的就是要把理论与实践相结合起来的道理。没错，只有把理论与实践紧密的结合起来，才能做出成就。马克思主义与中国实践的完美结合就是最好的例证。这也算是此次实习中我所收获到的一些哲学方面的东西。

另外，通过这次实习，我了解到自来水生产的不易，它要经历的流程非常多，所需要的东西也非常多，所以我们要额外珍惜。说到此，我就想起了我们地球的水资源状况，想到了

我们人类对待水资源的态度。真是感慨颇多啊!地球上的水资源,从广义上来说是指水圈内的水量总体。由于还水资源难以直接利用,因而我们所说水资源主要指陆地上的但水资源。虽然我们地球的水资源丰富,但事实上,陆地上的淡水资源总量只占地球水体总量2.35%,而且大部分是主要分布在南北两极地区的固体冰川。虽然科学家们正在研究冰川的利用方法,但在目前技术条件下还无法大规模利用。除此之外,地下水的淡水储量也很大,但绝大部分是深层地下水,开采利用的也很少。人类目前比较容易利用的淡水资源,主要是河流水、淡水湖泊以及浅层地下水。这些淡水储量只占全部淡水的0.3%,占全球总水量的十万分之七,即全球真正有效利用的淡水资源每年约有9000立方千米。对待这样的水资源状况,我们地球人又做了什么呢?看看如今的社会现状就知道了,到处是排放污水的厂房,人们对于水也是不加爱护,浪费水资源的事件时有发生,更可怕的是他们竟然对此不感到羞愧,还以此为荣,真是让人痛心疾首。通过这次实习,使我深刻的意识到如今提高节水意识已到了刻不容缓的地步,我们不仅要从自身做起,还要发动周围的人一起做,一传十十传百,真正做到人人节水、爱水、。让我们的地球永远焕发出晶莹的色彩。

最后,这次实习也提高了自己的实际交往能力,与上级领导和同事之间相处得比较好。虽然我所在的岗位是关于地理信息,我学的是环境科学专业,但这并不影响我在实际中的工作,只要愿意学、肯学,自己都能胜任的。我相信在今后的生活中,我能行的。

环境监测实训报告心得体会篇八

1、实习目的

人们常说,大学是个象牙塔。确实,学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异,如何消除或者减少

这些差异呢?透过专业实习。专业实习是大学生验证自我的职业抉择、了解目标工作资料、学习工作及企业标准、找到自身职业的差距、有机衔接社会的重要环节。毕竟知识是抽象的，实践才是具体的，实习能够说是将书本上理论的知识具体化。这次实习的主要目的是使我们对与专业密切相关的一些工作行业有所了解，进一步巩固专业知识和熟悉专业技能，并把理论知识应用于生产实践，培养创新潜力，进一步健全工程观念。同时，在生产实习中，我们能够学习到专业技术人员和工人的优良品质，提高自身思想素质，为今后事业本职工作打好基础。

2、实习资料

在韶关市环境监测中心站分析实验组，主要是做各重金属离子的检测以确定对环境的影响。每一天对环境监测中心站现场组出外从各地所采集回来的水样，主要是地表水和污水，土壤、煤样，空气滤膜等进行样品的前处理。地表水及污水和空气滤膜用的是石墨消解仪进行样品的前处理，水样消解的目的是防止用仪器检测是里面的大颗粒物或藻类藓类等物质对进样管的堵塞损坏仪器。处理好后用icp或ms进行检测，得出的数据与国家规定的标准进行比对，确定含量有没超标。

对于土壤及煤样则用压样机进行压片，然后用x射线原子荧光仪进行对土壤等的监测。从中对这部我们没接触过的仪器了解到x射线荧光(xrf)光谱仪是一种快速、定量多元素技术，可获得相当高的准确性和长期精确性。非破坏性的xrf方法只需要简单甚至不需要样品制备就可进行良好的自动化分析。

除此之外，还对各种需要的试剂进行配液，并且定期对用过的各进样管，比色管，样品消解管，容量瓶等器具的清洗工作。

3、实习效果、实习体会

大学生，我们理解高等教育，在知识方面我们高谈阔论，真知灼见。但对于社会实践活动，我们却了解甚微，但我们能透过专业实习来让所有同学能接触社会，丰富阅历，体验生活。实习是一个综合性的、社会性的`活动，是一个和社会接轨的环节，是学校学习向社会工作转型的一大模块。实习不仅仅能巩固了自身的理论知识，而且能极大的锻炼实践操作潜力。如何充分灵活的利用课堂知识结合实际，锻炼自我的实践操作潜力，是实习的重要资料。

在实习过程中，我努力锻炼自身的动手潜力，在不一样的工作资料中去发现自我的不足，发掘自我的潜力。在短短一个月的实习中，我遵守组织纪律和单位规章制度，把自我当成一名正式员工来严格要求自我。多看，多问，多动，多想，每一天除了上班时光认真工作，在业余时光还各处收集资料，四方寻求，熟悉工作资料，为使我的工作能够充实有序。透过实习，我的社会实践潜力有了明显的提高，语言运用潜力也有了长足的进步，不仅仅丰富了理论知识，而且开拓了视野。

本次实习，我从课堂走进社会，在现实生活中寻找环境监测的应用实例，此时此刻我充分认识到环境监测的重要性，目前全球环境污染形势日趋严峻，环境质量日益下降，环境监测正在为人类的明天把关，水污染、大气污染、噪声污染等等，环境的恶化正在威胁人类的健康，环境质量好坏与人们的日常生活息息相关。因而我们要有强烈的环境保护意识，日常生活中注意垃圾不要乱丢，污水也不要随意到处排放，保护环境，建立一个环保美丽的生活家园，为自我也为后人造福都至关重要。

理论源于实践，又要回归到实践中去。如今我们正处在收获理论的季节，我们只有严谨治学，认真，才能学有所得，学有所用，才能为以后的耕耘埋下一粒粒饱满，充满活力的种子。世上无难事，只怕有心人，学习、生活、工作中只要我们用心肯干，求真务实，事于我们有何难。短暂的一个月，

颇丰的收获，难以忘怀!

4、对实习的意见、推荐

很多操作如配液，过滤抽滤，使用石墨消解仪以及压样机等都能让我们亲自动手操作，这样很好，极大的锻炼我们的动手操作潜力。其他比较贵重的大型仪器如icp等则是指导老师进行讲解与操作示范，我们在一旁观摩，如能让我们能动手操作体验熟悉一下就好了，毕竟这是我们没有接触过想要了解的。