

高中青年节演讲稿三分钟(优质8篇)

在学生会竞选中，每一位候选人都有机会展示自己的才能和理念，各种精彩的演讲和表演令人印象深刻。掌握一些成功就职的技巧和经验，可以更好地应对职场挑战。

高中青年节演讲稿三分钟篇一

同志们、同学们：

我很高兴参加这个会议，也很高兴参加你们青年们的活动。刚才听了先进单位和先进个人的发言，我认为我校团的工作是好的。也取得了一些成绩，体现了团员青年主流是好的。刚才校团委表彰了一批先进单位和优秀个人，借此机会，我代表校党委和学校领导班子向受表彰的先进单位和个人表示热烈的祝贺！也借此机会向为团工作付出辛勤劳动的团员青年们表示感谢和慰问！

今年是建团100周年，我们在这里表彰先进单位和个人是有特殊意义的。一方面是表彰先进，树立身边的典范。另一方面是要动员广大团员青年学习先进、赶先进、创先进，号召我们团员继承优良传统和作风，坚定共产主义信念，支持改革，投身改革。团员干部是团组织的骨干分子，要严格要求，率先垂范，充分发挥自己的排头兵作用。全体团员要牢记党的嘱托，积极履行自己的使命，努力使自己成为一位名副其实的共青团员。

在共青团的历史上，有周恩来等人于1922年6月发起组织的“旅欧中国少年共产党”，简称“少共”，聂荣臻，__等一批进步学生相继加入“少共”，（后改名中国共产主义青年团旅欧支部）。把共青团说成是小“共产党”也是恰当的。1957年5月，新民主主义青年团召开第三次全国代表大会，当时鉴于新民主主义革命在我国绝大部分地区早已完成，社

会主义革命也已取得决定性胜利，广大团员正在为把我国建设成为一个伟大的社会主义强国而努力奋斗，并把在将来实现共产主义作为自己崇高的理想，为了确切地反映青年团所担负的政治任务和广大团员的意志，大会决定将中国新民主主义青年团改名为中国共产主义青年团。这个名称一直沿用到现在。党的十一届__以来，中国共青团根据党的工作重心的转移，紧密围绕改革开放和经济建设开展工作，为推进社会主义现代化建设事业作出了重要贡献，促进了青年一代的健康成长。展望新的世纪，改革开放和现代化建设事业的深入发展，对共青团工作提出了更高的要求。在二十世纪中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪。中国共青团将以新的面貌面向新的世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉灿烂的篇章。

在过去的三年里，团委带领团员青年们在培养青年人才，推动素质教育，建设校园文化，维护学生权益等方面做了大量卓有成效的工作，取得了丰硕的成果。水校团委青年们也努力学习，不断提高自己的思想道德水平和知识水平，为同学们服务，同时为我校升重申高工作作出了应有的贡献。

成绩已成为过去，我希望在未来的日子里，我们的团员干部和全体团员要做到以下几点：

一、积极自觉加强思想理论、科学文化的学习，为成为更加合格的社会主义建设者和接班人而努力。

二、积极参与社会实践，多为同学办实事、办好事。

三、加强自身建设，促进团组织的发展。

四、结合青年特点，生机勃勃地开展各种形式的校园文化活动，为营造良好的校园环境作贡献。

最后，再一次向全校团员青年致以节日的问候！对受表彰的单位和个人表示热烈的祝贺！希望大家再接再厉，勇往直前，不断开拓水校团委工作新纪元。

高中青年节演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

火红的团旗，浸染着无数先烈的鲜血，展示着如火如荼的革命岁月，她更象征着青年一代，紧紧团结在党的周围，在党的领导下迈向共产主义的奋斗征程！

在团旗下，聆听老一辈，对青年一代的殷切期望；在团旗下，回顾可爱的团组织，是怎样在党的领导下成长，在团旗下，学习无数优秀青年用鲜血和生命，写下的可歌可泣壮丽诗篇。

在团旗下，我们举起自己的拳头在激动地宣誓：“坚决拥护中国共产党的领导…为共产主义事业奋斗……”让我们的青春在奋斗中闪光。

我们深深地认识到：当年，是先烈们怀着，建立和平自由新中国的美好理想，在敌人的刀光剑影下，在炮火连天的战场，临危不惧，视死如归，笑洒一腔爱国的热血，站在了民族解放的最前方。

在新中国，有多少张海迪多少华山抢险英雄群体等优秀团员，为振兴中华而英勇地拼搏。又有多少向秀丽、雷锋等英雄们在团旗下成长。他们有坚定的共产主义信念，有为之献身的共产主义精神，他们为社会主义建设事业献身，而感到无上荣光。

火红的团旗，让我扬起了生活的风帆，懂得了人生的价值；更

让我身深深地眷恋着这方热土。

虽然，这里不是历史悠久的古都名城，没有南国的热闹繁华，没有南国的温润细美，更没有南国的富饶秀丽，但这里有挺拔巍峨的祁连山，有承载着历史沧桑的黑河水，有勤劳朴实、干劲十足的领头人，更有战天斗地，薪火相传的古甘州遗风。

新世纪的春风，掀起我们感情的浪花，在山山水水之间荡漾。

共青团是党的助手，鲜红的团旗是青年人的希望。过去，是由于她引导革命前辈，同国内外反动势力，进行英勇地搏斗，革命的种子，播撒在中华大地上。如今，是她引导着我们，团结在党的周围，奋斗在社会主义的康庄大道上。

迎接新世纪的挑战，创造美好的未来。我们要用青春和热血，去换取人民的幸福，我们用自己强健的身躯，去换取祖国的繁荣富强。

朋友们；我们是幸福的。美好的生活属于我们，我们是初升的太阳。飘扬的团旗昭示着我们的使命，高擎着团旗展示着我们的责任。莫等闲，白了少年头，空悲切！

让共青团的旗帜引导我们前进，让党的阳光哺育我们成长，我们团结在共青团的旗帜下，迈着矫健的步伐，共同创造新世纪，新的辉煌！

高中青年节演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

80年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命。

是啊，我们不小了，我们不能永远停在父母宽大的羽翼下避风躲雨。今年的五月四日，我们将参加成人宣誓仪式。那意味着我们将要同父辈们一起，共同撑起一片蓝天。

长辈们常说我们这一代人是蜜罐里泡大的孩子，少些紧迫感，也少些责任感。的确，与他们相比，我们的生活更舒适，更安逸。但这决不意味着我们可以放松身上的努力，减轻肩上的责任。

是的，责任放在我们每个青年的肩上，放眼新世纪，振兴中华，建设家乡，我们是不会退缩的。

李大钊曾在《青春》一文中写道：“冲决历史桎梏，涤荡历史之积秽，新造民族之生命，挽回民族之危机。”今天的我们虽然无需面对国土的沦丧，无需承受战火硝烟，但我们面前的任务同样艰巨。我们应该努力成为鲁迅所说的“创造人类历史上从未有过的第三代。”“位卑未敢忘忧国”，以天下为己任，青春热血献祖国，顽强地努力，无私地奉献，为祖国的繁荣昌盛贡献自己的全部智慧和力量。我们今天是桃李芬芳，明天是社会的栋梁，要掀起中华腾飞的巨浪。

高中青年节演讲稿三分钟篇四

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《五四精神代代传》。

五月的青春好似细细的春雨，滋润着干涸的大地；五月的青春好似含苞待放的朵儿，装点着寂静的初春；五月的青春好似勤劳的人民，播洒下一粒粒充满希望的种子。五月的鲜花，如火如荼，开遍了九百六十万平方公里；五月的春风温暖着每一个爱国青年的心；五月的赞歌，如雷贯耳，流传了整整一个世纪。

在3月30日四川省凉山州木里县森林火灾中涌现了30名爱国青年，其中有一名消防员就是我们麻江的英雄杨瑞伦，年仅23岁，在上山救火前他还在和他的父亲开视频，他说：“爸爸，山上又起了大火，不跟你聊了，我们马上要上山救火。”没想到，这次救火，瑞伦就再也没有回来，年纪轻轻的他牺牲了，这段简短而又充满责任感的话语，竟成他的遗言。哪有什么岁月安好，只不过有人为我们负重前行。我们不是英雄，但是我们要做青春枝头最娇艳的花蕊，我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮，我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹！

薪火相传，亘古而今，将五四铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

历史长河浪淘沙，送走了多少岁月；时代画卷，波澜壮阔，记载了无数英杰。今天，就让我们望岁月峰头，伴历史云烟，循火红足迹，踏坎坷征程，一起回望一百年前的五四爱国运动。

1919年5月4日，为了驱散笼罩在神州大地的阴云，为了祖国的独立和自由。北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警的阻挠，云集天安门，他们打出“誓死力争，还我青岛”“拒绝在巴黎和会上签字”“废除二十一条”等口号。也许你会问，是什么让他们面对帝国主义疯狂的侵略行为，面对武装力量的镇压和逮捕，表现得如此的勇敢呢？是爱国精神，是从筋骨里迸出来，从血液里激出来，从心灵里跳出来，

从生命里震荡出来的爱国精神。

高中青年节演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天的演讲题目是《践行五四精神，唱响青春之歌》

五月四日，是一个闪耀的青春光华，书写着“青年光荣”的日子。为实现政治民族独立、为实现国家富强和人民幸福，一代又一代有志青年勇立潮头，是“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，星火相传，生生不息，谱写了一曲曲壮丽的青春之歌！

今天，在党的十八大精神指引下，凝聚青春力量，奉献青春智慧，争当时代先锋，是党中央的嘱托，是祖国的需要，更是人民的期盼。

我们的家乡勤得利，是祖国北疆的一颗明珠，依山傍水、土地肥沃，江中更盛产鲟鱼、鳊鱼和大马哈，三花五罗十八子名等特优鱼类，在党中央的领导下，经过一代代垦区人的努力，勤得利农场乘风远航，取得了经济、文化的累累硕果。农业科技园、万亩养鱼基地，无不展示着勤得利人的勤劳和智慧。但在这机会与挑战的时代，在百舸争流的竞争中，面对逆水行舟不进则退的现状，农场领导以敢为人先的胆略，高屋建瓴的眼光，开拓创新的气魄，提出了“打响强工攻坚战，繁荣发展北大荒文化”的口号，这定将把勤得利的经济和社会发展推向一个更新的高潮。同时，也为我们年轻人指明了奋斗的方向，我们要踏着五四先驱的足迹，前进！

如何在新时期发挥五四精神呢？作为一名学生，我认为，首先体现在对本职工作的使命感和责任感。我们这一代在改革的

春风中成长、在明亮的教学楼内学习，享受着充裕的生活和发达的科技，我们是幸福的、幸运的。面对新时代，我们的责任更大，古有大禹治水三过家门而不入的事迹，今有农垦职工“白加黑、五加二”的忘我工作态度，我们要以他们为榜样，把个人的抱负和家乡的实际结合起来，艰苦奋斗，顾全大局，无私奉献，将手中的五四火炬化作骄阳，为家乡的美好画卷增添一抹艳丽的色彩！衣带渐宽，无怨无悔！

第二，解放思想、与时俱进。在平时的工作中，我们要把学习放在首位，要立足长远，提高文化，学以致用。要坚持用中国特色社会主义共同理想引领自己，要坚持以民族精神和时代精神激励自己，要坚持以和谐社会荣辱观规范自己，使自己真正走在，不断奉献，不断成长，不断绽放人生价值的金光大道上！

第三，要巧干实干、争创一流。我们青年人，要勇于正视困难，相信办法总比困难多，做到善于思考，勇于尝试，努力实践科学发展观，践行三创精神，让青春，在事业的发展中放出夺目的光彩。

昨天，属于沥血的名流；今天，属于拼搏的勇士；明天，属于一颗颗进取的心灵！青年朋友们，让我们传承“五四”传统，践行北大荒精神，做，无愧于头顶蓝天的信任，无愧于脚下黑土的支撑，无愧于黑龙江水对我们的哺育的垦区青年，将自己的力量化作激情飞论文联盟扬的音符，乘着勤得利发展的东风，继往开来、勇往直前，用文明铸就勤得利更加辉煌的明天！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

高中青年节演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

站在青春的路口，岁月的风铃在耳边叮当作响，转瞬我们已经从无邪天真的小女孩长大成为一个亭亭玉破、温婉可人的高中女生，面对高中学习生活中的目的憧憬，怅惘引诱，我们要挺起胸膛，立志做一个新时期“自尊、自爱、自负、自强”的智慧女生！

自尊者，尊为先，自为前。自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的器重和确定的感情。自尊就是尊敬自己，爱惜自己，从身材、仪表到行为、心灵，保护自己作为一个人的尊严，更要有做女生的尊严！

自爱者，要让别人爱你，就要学会爱你本人。尤其是在处置男女关系方面必定要有自己的一种生存价值观，一种自我的道德底线。要掌握好标准、守身如玉，树立纯粹良好的男女生关联。我们既要有新时代女性时尚的观念，也要有中国传统的自爱观点，更要有当代女高中生的风采与气质。

自信者，信任自己，心中有自信，才会有学习的能源，才会失掉胜利。1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发明dna的螺旋构造，经研讨，她提出勇敢的假说，并以此为题作了一次杰出的报告。但事后很多人猜忌照片的实在性，在这些压力下，她摇动了，想了想，一个一般医生怎么能有这么大的研究呢？便公然否定自己的假说。后来，另外两名迷信家在这个范畴获得了重大结果，并取得了诺贝尔奖，但比弗兰克林晚了两年，这件事充足阐明：我们努力，成功可能是属于你的，但也可能擦肩而过，假如连自己都不信赖的话。

自强人，刚强而英勇。自强就是不论碰到任何艰巨险阻都能微笑面对，尽力战胜。张海迪高位截瘫，下肢溃烂，但她能发奋图强，自学中医针灸，自学英语达六级，自学中文到硕士学位，作为一个健全的女孩子，我们更应当自强不息，无

论遇到多大的艰苦，咱们都要一往无前。

同学们，现在请反思一下，我们为自己的人生作了什么样的计划？我们盼望自己成为什么样的人？请看一看，以下这些景象有不我们的身影，有些同窗把自己装扮的花枝飘扬，寻求所谓的美丽？被评为2007年最美女人之—的于丹以为“美丽是靠自己的涵养，是气质与心坎的默契，有些女同学行动粗暴，口无遮拦，甚至还有些女同学与男生来往过密，过早陷入早恋。还有些同学不爱学习，有迟到、缺课、上课睡觉、玩手机，已经失去了一名学生最少的学习目标。同学们，我们无不是抱着美妙的理想而来的，都愿望通过高中三年的学习考上理想的大学，为自己发明—个良好的生活和工作环境。这须要坚强的毅力和坚持不懈的精力，作为—名高中生应时刻掌握住自己，不要被—些低俗的货色所困惑，消除外界是—的’不良烦扰，做—名人人爱慕的高中淑女。

女同胞们，我们是一朵奇葩。现在是孕育等候盛开俏丽的时刻，我们是一泓水，当初是积蓄能量丰盛内涵的时候，让我们高中生涯多一点欢笑，少—点苦恼，多—份出色，少—份遗憾，多—些勤恳，少—些弯路，让我们用智慧与汗水，灌溉出—朵朵漂亮的幻想之花，用笑声跟掌声，谱写出—曲曲动听的青春之歌！

我的发言完毕，谢谢大家！

高中青年节演讲稿三分钟篇七

各位老师，各位同学：

大家好！

今天，我国旗下讲话的题目是：让青春华美绽放。

__年前的今天，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立

和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。

__年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

__年来，“爱国、进步、科学、民主”的五四精神，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年的胸前。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩，我想说青春又是一道难题，需要我们用年轻的智慧去解答，青春是一份责任，需要我们用汗水来努力，青春更是一种使命，需要我们用一生来回答。

成长是一种痛苦的蜕变过程，也许，苦苦挣扎与竞争，一张满是红叉的试卷会让你烦恼失望；我们渐渐了解现实的残酷，也在一次次迷茫中看清了自己的梦想并为子努力。我们战战兢兢地走出象牙塔，敢于用真心去面对，我们第一次尝到失败的滋味，用力地擦干眼泪，重新站起来；也许经历着蜕变的我们并没有察觉，是什么时候开始，我们面对困难不再轻易妥协，在悲伤的时候仍然告诉自己要快乐起来，在失败后没有放弃而是努力争取下一次的 success……在青春的字典里，哪怕偶尔有失望和沮丧，我们也都会继续微笑着前进，相信面朝大海，春暖花开。是的，我们成长着。我们的青春被勇敢、乐观、坚强、拼搏一一装点着，显得愈发耀眼。我们不断积蓄着能量，等待着破茧化蝶的那天，期待着最美丽的绽放。

光阴荏苒，时不我待，让我们弘扬五四精神，用智慧书写人生，用拼搏去闪亮青春，让青春华美绽放！

高中青年节演讲稿三分钟篇八

尊敬的各位领导、各位老师：

小时候，我觉得老师很伟大，从进入学校的第一天开始，我的老师就在我的心中播下了一颗种子，一颗对“教师”这一职业期望的种子。随着年龄的增长，这颗种子在老师爱的雨露和关怀的阳光下，渐渐地在我心中，生了根，发芽了，长大了。今天，它终于结出了果实——我也成了一位老师。梦想的实现，参加让我一度有种飘飘然的感觉，我觉得我仿佛是天底下最幸福的人一样，然而，当我一天天成熟，在教师岗位上一天天成长的时候，我才真正体会到“春蚕”、“红烛”、“园丁”、“灵魂的工程师”这一串串字眼所包含的真实道理。

教师是很平凡的，也是很普通的一个职业，我们每天所要做的事情看起来很罗嗦，仿佛就好像给学生上上课，批改批改作业。其实不是的，在给学生上课的时候，我们为了让这节课更生动，我们很多次在灯下挑灯夜读，也很多次在夜深人静的时候备课；为了让这节课更有意义，我们很多时候没有休息，很多时候没去照顾自己的孩子。

很多人这样形容教师，教师就如一颗小小的铺路石，也只是社会中的沧海一粟，的确是这样，大多数的老师，都只是默默地自己的岗位上，燃烧尽了自身全部的光和热，再悄悄地退下了，没有惊人的事迹，更没有辉煌的成就，犹如一块黑板，曾经写满了神奇，最后擦去的都是功和利。虽然是这样，我仍然为自己是个老师而感到骄傲，因为在老师的手中，都握着无数的金种子——那便是希望，这就是教师的全部财富，也是教师的神奇之处。

青年节就要到来了，在这个青春洋溢的日子里，我愿站在这个台上，用青年教师的名义告诉大家，我愿做那一颗小小的铺路石，静静地躺在泥土里，虽然它没有水晶的纯静，没有

宝石的艳丽，没有钻石的光芒，只有一个培养祖国下一代的目标。为了这个目标，我愿意付出努力，付出我的青春，我愿意用我全部的力量让我们的新一代走在我们铺就的平坦而宽阔的道路上奔向前方，奔向四方，奔向远方。

说到就要做到，要付出实实在在的行动，在工作当中，我会对自己提出了严格的要求，每天提早到校，晚上摸黑回家，将学校当成了自己的又一个家！俗话说：“不打无准备的仗”，在每一堂课之前，我都会精心备课，认真上课，并做好课后的摘记工作。我会将学生当成自己的孩子一样照顾，不但传授他们知识，还要教会他们做人的道理。在业余，我会除了阅读自己订阅的杂志之外，还大量翻阅学校现有的教育杂志，并认真做好理论笔记，不断积累，不断给自己充电，扎扎实实打基础，为做了名合格的数学教师而努力。

老师们，路在脚下延伸，而我刚刚起步！路在脚下延伸，而我就在铺路！

我的演讲完毕，谢谢大家！