

2023年节约用水演讲稿(大全10篇)

参与竞选让人更加积极向上，对自己的各个方面都要求更高。以下是小编为大家准备的一些理想总结参考文段，供大家参考和学习。

节约用水演讲稿篇一

各位老师，各位同学：

大家好！

大家别看地球上的水储量有138.6亿亿立方米，可其中咸水就占了97.5%，淡水却只有2.5%。然而，在这些淡水之中又有近69%被冻在地球的两极地带，3%储存在地下含水层和永久的冻土之中。另外，湖泊、河流、土壤中所容纳的淡水只占淡水储量的0.33%。也就是说，地球上仅有100万亿立方米的水来维系生命循环与代谢的地球总水量！

目前，世界上已经有100多个国家和地区缺水，我们中国也在其中。全国600多座城市中，有300多座城市缺水，严重的有108座！

请大家珍惜水资源！不要让人类的眼泪成为地球上最后一滴水！

节约用水演讲稿篇二

老师们，同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。

我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”；

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

可以保证滴水不漏；

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg□

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4—5kg;

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上；

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。

我的演讲完毕，谢谢大家。

节约用水演讲稿篇三

同学们：

相信大家对“电”都不陌生吧！它与我们的生活形影不离：家用电器需要电，工业生产需要电，街头的霓虹灯离不开电……我们简直是生活在一个电的王国里！大家应该也清楚，在我们这个人口大国里，如果每人浪费1度电，我们就将浪费掉十几亿度电。现在，许多地方电力紧缺，节约用电应该成为我们每个人自觉遵守的行为准则！

在现实生活中，浪费电的现象比比皆是。有的同学可能会说：“我家有的是钱，1度电才几毛钱，用不着斤斤计较。”这样的想法是大错特错的，因为我们所用的每度电都是工人们辛勤工作的结晶。电，是通过一系列专用发电设备，将各种能源，如煤、水力、风力、原子能等转换成电流，再经由各种输配电路送到各个角落的。为了建造和维护这些电力设备并使之正常运转，工人们付出了大量艰辛的劳动。如果我们浪费了电，不仅是损失了国家的资源，还是对电力工人劳动成果的一种践踏。

说起节约用电，我想起一件事情。不久前的一个周末的上午，妈妈要去办公室查份资料，我便跟她到了办公室大楼。只见整栋楼都是静悄悄的，大厅里却灯火通明。坐电梯到了妈妈办公室所在的楼层，楼道里的灯也都亮着。我问妈妈：“这灯怎么不关掉？”妈妈说：“成年累月都是这样，也没有人在意过。”我听着有些不舒服，就生气地说：“咱家的电你不让浪费，这里的电你就不管了？”“反正是公家的。”妈妈心不在焉地说。那天，我跑上跑下地关了11个楼层楼道里的灯，在机关里工作多年的妈妈对我的做法感到不可思议。

其实，这些随手关灯、不乱开空调等伸手可及的小事，假如

每个人都能做到，那么节约下来的电将是一笔不小的财富。

同学们，从现在开始，让我们共同努力，节约用电！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

节约用水演讲稿篇四

节约用水真的不重要吗？不全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零占八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！

虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜，样样离不开水，耗水多达几百升。除此之外，种地与工业生产离不开水。人几天不吃饭可以活下去几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

节约用水”并不是限制人用水，更不是不让用水。其实，节约水是让人合理地用水，高效率地用水。节约用水并不影响我们的生活质量。人人有珍惜资源、纠正他人浪费水之义务。那种认为“只要我交了水费，就可以随意挥霍，浪费水是我自己的事，别人管不着”的观点是错误的，我国《水法》指出，水资源属于国家所有，即全民所有。世界各国也都规定，水是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。

电资源也是十分珍贵的，凝聚着许多人的辛勤劳动。人人都应爱护水，节约用水，反对污染水，浪费水。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”勤俭持家，勤俭立校，这是一种公德，也是一种美德。

节约用水演讲稿篇五

珍爱生命之水，是大家人人要做到的。电视上的一个公益广告上说过：“一滴水，能点亮一个人的生命，一滴水，能挽救一个人的生命。”所以说，水是最重要的。

如果，世界上没有了水，那大地是干旱的；没有了水，动物们也都渴死的，我们吃的粮食也需要水，没有水，稻子无法生长；没有了粮食，人们无法生存，这一切的一切都是紧紧相联系的。

可是人们越来越不重视水资源了，为了让大家行动起来，人们把3月22日定为“世界水日。”

在地球上，哪里有水，哪里就有生命，一切生命活动都是起源于水……珍爱水资源，首先要有惜水意识，开展水资源警示教育，人人做到节约每一滴水的习惯。其次，合理开发水资源，避免水资源的破坏，有效防止水资源的污染，保证水体自身持续发展。第三，提高水资源利用率，减少水资源的浪费。第四，进行水资源污染防治，在工厂生产过程中直接外排而引起的污染，它给人类生活带来不便，所以要有效防治，在城市可采取集中污水处理。

水是地球生物赖以生存的物质基础，水资源是维系地球生态环境可持续发展的首要条件，因此，保护水资源是最伟大，最神圣的天职。千百年来，人们不断地糟蹋水，认为它是取之不尽，用之不竭的资源，可事实果真如此吗？虽然水在地球上分布面积很广，储蓄量也很大，可您想过吗？绝大部分水是无法开发利用的。又咸又苦的海水，占了地球水量的97%，真正可利用的淡水只占地球总水量的0.2%到0.3%，实在是太小了！不知再过多少年，水可能就会离开我们。那最后的一滴水，可能就是我们的眼泪。到了那时，人类将会灭亡，世界将会沉睡。由于淡水资源的污染日益严重，人们的生产、生活环境已遭到严重的破坏。据世界卫生组织统计，目前全世

界有29亿人喝不上干净的饮用水，全世界每年至少有1500万人死于水污染引起的疾病，其中大部分是儿童，仅腹泻每年就夺走4万——5万婴儿的生命。由于水污染，江河秀色已不复存在，曾经是宜人的环境，现在已经变得让人难以容忍。

美丽的家园需要水的润泽，健康的生命需要水的浇灌。为了人类今后的生存和发展，让我们做一个“惜水如金”的“环保小卫士”吧！让“要不然地球上的最后一滴水将是人们的眼泪”这样的广告，永远只成为广告吧！

节约用水演讲稿篇六

老师们，同学们：

我是高一9班的李莉

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《节约用水，从我做起》。

同学们，你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水，随后出现的是这样一句话：如果我们不珍惜水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。

是啊，水是生命之源，她像乳汁般甘甜。他让森林青翠欲滴，她使花朵缤纷灿烂，她让小鸟歌唱婉转，她使大地生机盎然。生命从水中走来，一代代生息繁衍。而且，水不但孕育了生命，也是我们人类体内维持生命的最重要的物质，还是我们人类生活、生产的重要资源。人类曾经生活在没有石油、没有电力、没有煤炭的年代，却一天也没有离开过水。水，不仅是人类生命的源泉，而且是人类文明的摇篮。从某种意义上讲，水决定了一个国家和民族的生存与发展；决定着国家和

民族的未来与希望!

曾几何时，我们的地球是一个蔚蓝色的水球，它拥有丰富的水资源，可是人类出现后，一切都变了。在现在科技飞速发展的工业化社会，工厂一座座拔地而起，他们大肆的排放垃圾，污染着周围那些曾经清澈的湖泊；人们贪婪的不断挖掘地下水，使得这些宝贵的财富资源大量的流失；为了城市的发展，人们不惜围海造田，将有着丰富水源的江河湖海变为城市的地基。因为我们的所作所为，地球上的水资源正在日益减少。

如今，水路四通八达，我们现在只需轻轻一扭水龙头，就会有源源不断的水流出，所以有些人对水资源毫不珍惜，以为水是取之不尽，用之不竭的，可现状恰恰相反。据统计，我们全国660座城市中有400多座城市缺水，三分之二的城市存在供水不足，全国城市年缺水量为60亿立方米左右，其中缺水比较严重的城市有110个。而且最近的十几年中，国内频发旱灾，尤其是2019年的云南特大旱灾，当时云南省农作物受灾面积达1500多万亩。仅昆明山区就有近1.9万公顷农作物受旱，13多万人饮水困难。更可怕的是，预计到2025年，世界上将会有30亿人面临缺水，40个国家和地区淡水严重不足。

水资源的危机已经迫在眉睫，虽然此时我们不能力挽狂澜，但我们可以尽一份自己的微薄之力，节约如今稀少的水资源。同学们，3月22日是世界节水日，在节日到来之际，我向同学们发出倡议：

一、树立爱水意识。我们要充分认识爱水护水的重要意义，处处珍惜水、爱护水、节约水，随手关闭水龙头，做到人走水停，当看到水龙头开着时，要主动关掉；当发现供水设施发生损坏时，应及时告知老师，自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

二、爱水、惜水、节水要从现在做起，提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗浴少用一盆水，平时少用一滴水；洗浴时

适量使用洗涤剂，不向水中倾倒剩饭、剩菜等污物。对发生在身边的用水浪费现象，敢说敢管，互相监督，共同保护利用好水资源。

三、在平时看到有同学浪费用水的现象，应主动上前劝阻，并告诉他节水的重要性，努力把节水的意识大力宣扬。

老师们，同学们，让我们行动起来吧，让节约用水不仅仅是一句干枯的口号，用我们的举手之劳，换来一方净土、一片蓝天，让节约用水的绿色情怀填满我们的心房！

我的演讲结束，谢谢大家！

节约用水演讲稿篇七

尊敬的各位领导、各位评委，大家好！

我是号今天我演讲的题目《节约用水》

春暖花开，雨水唤醒了万物；炎炎夏季，河水灌溉了庄稼；金色丰秋，泉水清凉了大地；皑皑冬日，茶水温暖了心房。四季轮回，水，在我们的生活充当了多么重要的角色啊！

龟裂的天地暴露着死鱼的残骸，昔日风光无限的大瀑布已严重瘦身，细小的水流无力地在嶙峋的山涧上呜咽，一群群瘦弱枯黄的孩子拎着小小的水桶跑到几十里外的地方汲取其实并不纯净的水，试问那些为贪图一己之便而不断随手浪费的人们，试问那些为谋求一己之私而不断向江河排放污水的企业，你们何以心安？是不是真的要等到有一天水坝干涸了，河水断流了，人们没有水喝了，我们才会恐慌，才会意识到节约用水的重要性呢？可那时已经晚了啊！

醒醒吧！我亲爱的朋友们！水真的不是取之不尽、用之不竭的，

全球真正能供人类直接利用的水只有0.26%、0.26%呀!人们能利用的水真是少之又少!

朋友们，不要等缺水的时候才讲节约用水，不要等污染了才讲保护水资源，节约用水时一个很轻的行动。积羽沉舟、滴水成河，晶莹剔透的水滴滴都珍贵。

节约用水演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好!

节约用水这个简单的道理我们从小就听过，但是实际生活中能够将这个道理贯彻下去的人却很少，也许我们的脑海中隐约有着节约用水的相关观念，但是仅仅只是意识到这个问题而不去实施则意味着我们在思想上落后了许多，正如我们此刻学习知识正是为了今后将其运用起来回报社会一样。

在家里的时候我们也应该将节约用水的理念贯彻下去才行，在这点上我觉得同学们可以向家中的长辈学习节约用水的具体做法，经历过贫困生活的他们在节约方面比我们这些娇生惯养的学生要好得多，在我儿时的记忆中便在爷爷奶奶的叮嘱下学会将洗碗的水用来冲厕所，而且即便是不起眼的淘米水也可以用来浇灌家中的盆栽，尽管说一两次的节约对于保护水资源并不能够起到很大的帮助，但是日积月累起来也能够在无形中节约许多不该被浪费的资源。

我们应该庆幸自己能够在不缺乏水资源的城市之中生活与学习，通过平时在课本上的学习应该能够明白许多地方基本的生活用水都难以保障，这说明可以饮用的安全水源是多么宝贵的财富啊，然而现在很多含着金汤匙学生却意识不到水也是珍贵的财富，因此我们应该想办法号召更多的人来节约用水并保护水资源，也许我们对于他人浪费水资源的错误行为

感到有些无可奈何，但是只要我们敢于站出来进行指正并做到问心无愧便可以了，只不过在今后还需要身为学生的我们不断努力才能够让更多的人意识到节约用水的重要性。

我们应该明白仅仅是意识到节约用水的重要性还远远不够，毕竟光说不做又怎么能够让更多的人通过实际行动来保护水资源呢？因此同学们应该从此刻起行动起来并将节约用水的理念贯彻下去。

谢谢大家！

节约用水演讲稿篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是初一6班的x同学，今天我国旗下发言的题目是《节约用水，从我做起》。

在校园里，我曾看到过有些同学从洗手间出来，在洗手盆那泼水玩耍，或者不关水龙头就走掉。浪费水的现象在我们身边仍然存在。

水是生命之源，它使大地生机盎然。生命从水中走来，一代代生息繁衍。而且，水不但孕育了生命，也是我们人类体内维持生命的最重要的物质，还是我们人类生活、生产的重要资源。

如今，水路四通八达，我们现在只需轻轻一扭水龙头，就会有源源不断的水流出，所以有些人对水资源毫不珍惜，以为水是取之不尽，用之不竭的，可现状恰恰相反。据统计，在我国，三分之二的城市存在供水不足，全国城市年缺水量为60亿立方米左右，其中缺水比较严重的城市有110个。更可怕的是，预计到20xx年，世界上将会有30亿人面临缺水，40个国家和地区淡水严重不足。

水资源的危机已经迫在眉睫，虽然此时我们不能力挽狂澜，但我们可以尽一份自己的微薄之力，节约如今稀少的水资源。同学们，每年的3月22日是世界节水日，请允许我向同学们发出如下倡议：

一、树立爱水意识，做生命之源的呵护者。水和每一个人的日常生活息息相关。我们要充分认识爱水护水的重要意义，自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

二、养成节水习惯，做科学节水的实践者。不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河。我们在用水的时候要做到刷牙洗脸用盆接水，洗衣洗物用桶接水，不能在水龙头下直接洗衣洗脸；别把水龙头开到最大，用水后关牢水龙头，养成护水节水的好习惯。

三、弘扬节水风尚，做节约用水的宣传员。一方面，我们要利用宣传栏、海报、广播台大力宣传我国的水资源状况、水危机及节水的具体措施；同时我们要从自己做起，积极传播节水理念，从带动身边的同学开始，进而带动更多的人投入到节水中来，努力形成人人关心节水、时时注意节水的好风尚。

同学们，爱水是一个人的品质，节水是我们的责任。建设和谐校园，需要人人爱水、处处节水。让我们积极行动起来，爱惜每一滴水，让我们的校园更加美丽，让我们的世界更加美丽。

我的发言完了，谢谢大家。

节约用水演讲稿篇十

我今天演讲的题目是节约用水。如今，节约用水已经成为当务之急，重中之重。如果我们还一味的继续浪费下去□xx年，北京就会陷入缺水之中。

国家水利部副部长鄂竟平在刚刚结束的全国节约用水工作会议上指出，由于人口的持续增长，到2030年中国人均水资源占有量将从现在的不足两千两百立方米降至一千七百至一千九百立方米，需要用水量接近水资源可开发利用量，缺水问题将更加突出。

中国是一个严重干旱、缺水严重的国家。淡水资源总量为二十九万亿立方米，占全球水资源的百分之六，仅次于巴西、俄罗斯和加拿大，居世界第四位，但人均不足两千两百立方米，仅为世界平均水平的四分之一、美国的五分之一，是全球十三个人均水资源最匮乏的国家之一。

也许你回说：“节水是政府的事，就算我有心去做，也没有那能力。”其实，并非只有那些轰轰烈烈的大事才叫做节水，我们身边也有许多我们可以做的事情，看到没关紧的龙头把它关上；刷牙时用杯子接水，杜绝长流水；洗脸洗脚用盆；把广播中的节约小窍门告之家长，这些，都是你可以为节水做的。

不要以为地球母亲依然精力充沛，能量无限，她现在正渐渐地失去力量！积羽成舟，滴水成河，只要我们携起手来，共同努力，就一定能让我们唯一的地球母亲更健康，更年轻，也更加健壮。