

建筑实训总结万能版 建筑材料实训心得体会(通用8篇)

通过考试总结，我们可以找到自己的不足，并努力改正。范文中的知识点总结涵盖了丰富的内容和广泛的领域，适用于不同的学科和专业。

建筑实训总结万能版篇一

本次实习虽说时间不长但不失为一个让我增长专业知识的好机会，以前虽然接触过一些建筑方面的知识但可以说是相当的少，本次实习从开始的在室内观看一直到后来来到学校正在施工中的图书大楼施工现场参观，这些即增加了我建筑安全方面的知识也让我有了一个了解施工现场的好机会，让我进一步了解到理论与实际的差别。

在观看中让我深刻了解到重大人为责任事故，玩忽职守，没有责任心，忽视安全生产和违法施工项目对人们生命财产的威胁和对国家财产的不可估量的损失。

如片中提到的虹桥跨塌事故是一个典型的违法施工项目。1, 没有正确立项未经主管部门立项2, 无可行性报告3, 无正规设计单位4, 无正规施工单位5, 无工程监理6, 无进行规范检查验收就投入使用等等问题，如果说这些都是隐患的话，那还有一个致命的错误，那就是片中提到的在一次桥上聚有很多人时，桥身发生了一声巨大的声响和剧烈的摇晃。经检查是由于桥身有一拉筋断裂，在草草焊上后又继续使用，没有对桥进行全面的检查是那次事故的直接原因。片中还提到某些人即不是专家又不是设计人员却私自更改设计方案从而发生悲剧，当然如果你是专家，在没有人生保障的前提下也不能随意更改原设计，这些是必须遵守的。

从安全生产的角度来讲我们应识别和分析建筑施工中危险源点

(1) 建筑施工中不安全隐患存在的主要场所：高处作业、机械作业、交叉作业、垂直运输作业、深基坑作业和电气作业等。

(2) 建筑施工中伤亡事故多发的类别：高处坠落、物体打击、触电、机械伤害、坍塌、中毒这6个方面。这六类事故占事故总数的85%以上。在工地我还发现很多，诸如，模板工程安全生产技术、起重吊装安全生产技术、拆除工程安全生产技术、建筑机械安全生产技术、垂直运输机械安全生产技术、脚手架工程安全生产技术、高处作业安全技术、临时用电安全技术、临时用电安全技术、职业卫生、施工现场防火技术等等，我国工伤事故已成为国民意外死亡的“头号杀手”，严重地影响了正常工作秩序、生活秩序和社会的稳定。建筑业生产伤亡事故率排在矿山生产之后，成为威胁产业工人生命健康的危险行业。改革开放以来，我国的施工建设迅猛的发展，但我们重视科学、重视安全，1997年万人死亡率0.54;1998年万人死亡率0.45;20xx年万人死亡率0.35，呈逐年下降趋势。实践表明，全民重视安安全生产，尊重科学、尊重人才，营造科技进步、科技创新的社会氛围，施工安全技术就将日益提高和进步。回顾我国建筑安全生产的历史，从伤亡事故的变化中发现，凡是尊重科学、尊重人才、全民重视安安全生产的时期，伤亡事故率就下降，反之则上升。

通过参观学校实训中心让我从简单的建筑材料看起到后来的钢结构模型，还有钢结构之间的节点连接。随着科学技术的发展，我们拥有了很多智能化的施工机械和检测设备等等，可以用来施工和检验试件和构件等。给我印象特别深的是全自动粉墙机，它在上升过程中料斗中的砂浆能搅拌，而在下落过程中即停止，我以前竟不知道有这样一种机械，所以。给我印象特别深，这些都增加了我对建筑的感性认识。

建筑实训总结万能版篇二

高校对建筑工程专业的学生进行建筑实训，主要是为了培养提高学生的动手能力、实践能力和创新自学能力。本文是小编为大家整理的建筑工程专业实训心得体会，仅供参考。

了解社会的好机会。实习是我们了解社会的第一站，今天我们来到学校的一教，新宿舍和实训楼。通过4天的认识性实习，我初步的了解了房屋的构造组成、构造原理及构造方法。进一步提高对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习积极性。

下面就实习与理论知识结合及得到的收获做一些总结

在一教，老师跟我们讲到变形缝，变形缝包括伸缩缝、沉降缝和防震缝。他们的作用是保证房屋在正常温度变化、基础不均匀沉降或地震时有一些自由伸缩，以防止墙体开裂，结构破坏。而后浇带是在高层建筑中来代替变形缝的做法。

其做法是每30米到40米留一道缝宽为800毫米到1000毫米的缝隙暂时不浇注混凝土。缝中钢筋可采用搭接接头，等荷载差不多稳定时，一般是结构封顶两个月后再浇注混凝土。后浇带都是用于建筑长度大于50米的建筑。而当建筑长度小于50米时并且是框架结构，这时为了保证建筑物的整体性和一定的刚度，就的设置单元墙来增加建筑物的整体性和刚度。

为了让我们更好地熟悉施操作，老师把完整的建筑施工图纸让我们看，主要是让我们了解梁的布筋情况，排水系统和电路。

感悟：我觉得实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们以后立足增添了一块基石。老师也给了我很多机会和甲方交流，使我懂得了很多将来从事设计工作所要面对的问题。

这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我们在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我们面前的路还是很漫长的，需要不断的努力

和奋斗才能真正地走好。

通过这次实习，我还有一个感悟就是建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，没有真本事是不行的。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。

建筑行业也是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对这样一个复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过接触不同的对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现我的理想和光明的前程努力！

建筑实训总结万能版篇三

近年来，随着社会经济的发展和人们生活水平的提高，建筑工程行业得到了迅猛的发展，为了满足市场的需要，各个学校也开设了建筑工程的专业，并在学习中注重实践能力的培养，因此，建筑工程工地实训成为了一门必须掌握的课程。在这次实习活动中，我深刻体会到了实践的重要性，给予我很多启示，下面我将结合自己的经历，来阐述一下我对建筑工程实训的心得体会。

第一段，上岗前的准备

在实训课程开展之前，学校为我们进行了一系列的理论和文献的学习，这为我们后续的实践操作奠定了基础，同时，学校还安排了一些专业的实践演练，让我们提前熟悉相关工作。在实习过程中，我也进一步发现，实践本身是通过理论的学

习与自己的动手能力结合发挥出更高的效率和精度的。在这个过程中，我充分认识到了实践和理论的紧密结合，只有两者相辅相成，才能发挥出更大的作用。

第二段，安全是生命线

在实践中，安全比任何事情都更加重要，这是我在工地实践中最深刻的领悟。在上岗前，指导老师也对我们进行了安全防护相关的讲解和演示，令我印象深刻的是，学习的知识并不足够，安全意识及时提醒自己与他人同样必要。因此，我认识到了安全工作的重要性，同时也更加深刻了解到了自身的责任和义务，认识到了自身要对工作安全负责任的态度和勇气。只有这样，在施工中才可以保障自己和他人的安全，并帮助他人及时处理问题，减少安全事故的发生。

第三段，团队合作的重要性

在实践中，小组成员之间的协作是非常重要的，只有团队协作，才能完成工作效果的最大化。在实践中，我们相互协助，拉近了彼此之间的距离，促进了相互之间的交流，在您互相学习和切磋的过程中，我们不仅完成了作业和任务，也逐渐建立了患难与共的感情，提升了彼此之间的信任和理解，这种团队合作精神，对我今后的成长将会有着巨大的帮助。

第四段，细节决定成败

在施工现场，一些看似不起眼的细节，也会决定了施工的成败。因此，在实践中要注重细节，保持耐心细致的态度，充分考虑施工的每个细节，遇到困难不放弃，不断探索和学习，做到在实践中寻求突破，与问题做朋友，不断激发自己的创造力，这些细节上的考虑和经验的积累和运用，对今后的工作实践也必将起到巨大的作用。

第五段，对未来工作的展望

学习实践，是为了更好地将理论转化为行业的实践，有更好的模式和思维方式，逐步规划自己的人生和未来的职业道路，加强自身的技能，提高自身的素质，为自己的未来工作铺平道路，在未来工作中面对更复杂的业务和客户，可以做得更加快速和精细。

总之，在建筑工程工地实习中，我实现了自己的价值和能力，对于自己和若干未来的职业发展方向也有了更明确的认识和打算，同时也深刻认识到，贯穿始终的精神文化是共同的、良好的团队合作、创新的思维方式、正确的工作态度和安全的施工环境。只有这样，才雕琢出更加美好的未来。

建筑实训总结万能版篇四

近年来，随着中国经济的快速发展，建筑工程行业作为我国基础设施领域的重要组成部分被逐渐赋予更加重要的地位。在这个行业中，实践与理论并重，理论和实践并重。在建筑工程学生的学习过程中，实践更是必不可少。因此，建筑工程工地实训成为学生们不可或缺的重要环节。

第二段：实践的过程及体验

在我个人的实践过程中，我深刻地感受到了建筑工程工地实训的重要性和必要性。在实践中，我通过亲身参与工程建设、了解管理机制、现场操作工具等不同的方面，对工地实际施工过程有了更加清晰和深入的了解，提高了对理论知识的实践应用能力，同时也学会了如何与他人有效沟通合作及掌握如何保持高效率的工作状态。

第三段：实践的收获

通过实践，我不仅深入地了解了建筑施工的整个工作流程和现场的管理模式，更加感受到了建筑工程竣工的意义和价值，对这个领域产生了浓厚的兴趣和热爱。此外，实践也提高了

我的职业素质和对团队合作的认识，在为期的实践中使我更加清晰地认识到了班组中每个人的分工和合作意义，有利于我以后在实际工作中提高自己的责任心和协作能力。

第四段：实践中的不足及解决方法

然而，在实践中，也遇到了一些问题。例如，在某些工作地点存在工人之间沟通不畅的情况，以及在安全成本监督方面也缺乏足够的配合和检查等方面都会对实践产生消极影响。但是，通过及时更正和及时向实践导师和其他负责人报告这些问题，我们可以很好地解决它们。建立一个良好的团队合作，不仅可以促进工作效率，同时也能及时促进团队成员之间的交流与合作，并在实践中更好地提高自己的职业素养。

第五段：总结

总之，在整个实践经历中，我和我的同学们都深深地意识到实践对于我们日后的发展至关重要。通过实践，我们不仅增长了知识，学到了本专业有关的理论知识，同时增强自己的实践基础，使自己更适合市场和企业要求。希望未来，我们可以时刻保持实践驱动的态度，不断提高自己的理论和实践水平，为建筑行业的发展做出贡献！

建筑实训总结万能版篇五

实习终于结束了，虽然很累，但是过的很充分，因为我学习到了很多知识，以前只能在书本上见到的，现在在工地上又重现了，加深了理解。以前对于书本上一些很模糊的概念，经过这次实打实的实习，有了很清晰的认识，以下是我这次实习的心得体会：

我们实习单位是在xxx[]在建的项目是xxx[]建设单位是xx房地产公司，设计单位是xx省设计院，一家甲级设计院，这所设计院也是我奋斗的目标。

在工地中，感触很深的还有就是他们图纸的规范化，像标注、门窗符号、以及下面详细的说明，严谨是第一要素。施工图是直接用于施工的图纸，所以可能的就是要简明使用，最大的特点就是平法表示，便于施工，另外一点就是尽可能的要详细。在地基看绑扎钢筋的时候也看到了一个楼板钢筋施工图，在原先的图纸下现场施工员还要根据实际情况进行标注说明放置施工人员看不明白造成施工失误。总的来说，一切都是以施工方便为目的。这是所有图纸所应体现到得这对我们将来不论是在设计院还是施工单位都是一大启迪。严谨的工作态度和工作作风是我们将来进入工作岗位所必须的，今天看图纸尤其感觉如此，密密麻麻的字迹和符号，画图的人要花费很多的心血，搞施工的人要把图纸变成建筑更要严谨认真才可以。认真、严谨今后进入社会，做人、做事都应当如此。

我们看完施工员们的测量放线也深有体会，虽然说定位放线和标高控制只是土木工程庞大的建筑施工中的一个很小的很微不足道的部分，但是作用确实十分的重大，它关系到建筑的方位的规格是否能够按照图纸进行。师傅说：线工是个综合性很强的工种，不仅要掌握各种仪器的操作，而且得能识图，并且能快速记忆数值，要求精确的操作等等。首先学会水准仪、经纬仪的操作，然后学习识图，最好是能画图，接着熟悉图纸，从放大线开始，确定轴线位置，最后放局部轴线，弹出墙体留置洞口等等，只有多练习，勤问人，等你放一两栋楼的线就会慢慢熟练的。

通过实习，我们也看到了工地里是如何进行施工组织设计的，如何有条不紊的进行流水施工。从绑扎钢筋，支模板，浇筑混凝土，养护成型，再到下一层的重复施工，我们都学到了很多知识。工人们娴熟的技术让我们叹为观止，具体的相关工序的一些要求日记里也已经提及。

通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学

校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

这次实习就达到了目的，我们不仅学到一些新的知识，也巩固了在校期间所学到的理论知识。以前对一些施工技术要点，只是粗略地知道其施工要点，而其具体的施工环节，具体的施工步骤如何，却是知之甚少，但现在实习结束了，对我们这段时间所看到的那些施工技术，它们的具体环节及详细步骤，我们应该可以掌握了，这样就提高了自己的理论水平，也增强了自己的实际操作能力。通过实习，增强了自己对专业的热情，让自己更有兴趣将来能在建筑行业开创天地。以前听到就业不乐观时候就很茫然，学了三年的建筑却找不到好的工作，以致对自己的专业丧失了热情，没有足够的兴趣去学习专业知识。

建筑实训总结万能版篇六

第一次到公司实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学问，多与人交流，要以诚待人。

这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计公司去实习，对我来说是受益匪浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自己的个人价值和人生价值。为实现自己的理想和光明的前程努力。

感谢前辈们对我的教诲，感谢在这期间帮助过我的人。

建筑实训总结万能版篇七

随着建筑行业的发展，电气安装成为了建筑工程中不可或缺的一部分。为了提升学生的实际操作能力和实际动手能力，我校组织了一次建筑电气安装实训。在这次实训中，我通过学习、实践，获得了宝贵的经验和心得。以下是我对这次实训的总结与体会。

首先，通过这次实训我深刻认识到了安全意识的重要性。在实训过程中，我目睹了一起不慎触电的事故。正是由于参与实训者对安全意识的轻视，才导致了这起事故的发生。这次事故给我敲响了警钟，我意识到电气安装的施工环境存在着潜在的危险性，丝毫不可大意。我从此刻开始养成了戴安全帽、穿绝缘手套、做好接地等安全行为的习惯，以确保自己的人身安全。

其次，我深刻认识到了团队合作的重要性。在实训过程中，我们被分为了几个小组，每个小组负责一项具体的任务。在实际操作中，我们需要相互协作，共同解决问题。通过实践，我意识到只有团队合作才能完成一个大型工程的各个细节，而任何一个细节的疏漏都可能导致整个工程的失败。因此，我更加重视团队沟通和协作的能力，并时刻保持与团队成员的密切联系，确保任务的顺利进行。

再次，我学会了用理论指导实践。在实训前，我们学习除了一些基本的电气理论知识，例如电路原理、电气线路的布置

等等。这些理论知识为我们的实践操作提供了指导。通过实践，我深刻体会到实践与理论是相互促进的。只有将理论的知识与实际操作相结合，才能更好地解决实际问题。因此，我在实践中不断提升自己的理论水平，切实将理论应用于实践之中。

最后，我明白了实践是最好的老师。通过这次实训，我不仅掌握了电路连接、线路布置等基本的电气安装技术，还学会了如何在现场处理突发状况，提高了自己的应变能力和解决问题的能力。同时，我也认识到了自己的不足之处，例如对电气设备的维修和检测经验不足。因此，我决定在今后的学习过程中，进一步提升自己的知识和技能，以更好地适应未来的工作需求。

总之，这次建筑电气安装实训给我带来了许多收获。我增强了安全意识，体会到了团队合作的重要性，将理论知识应用于实践中，并通过实践学会了很多实际操作技能。这次实训让我受益匪浅，也为我今后的学习和工作奠定了坚实的基础。我相信，在今后的学习和工作中，我会继续努力，不断提升自己的能力，为建筑电气安装事业做出贡献。

建筑实训总结万能版篇八

近期，我参与了一项关于建筑电气安装的实训活动。在这个过程中，我积累了许多经验和收获。我想通过本篇文章，分享一下我的实训心得体会。

第一段：对建筑电气安装实训的介绍

建筑电气安装实训是一项与建筑相关的实践活动，旨在培养学生的电气安装技能和实际操作能力。通过实际参与和施工过程中的模拟，学生可以学到更多与建筑电气相关的知识和技能，并将理论知识转化为实践能力。

第二段：关于实训过程中我学到的知识和技能

在这次实训中，我学到了很多与建筑电气安装相关的知识和技能。首先，我学会了如何正确选择电气设备，并正确安装和接线。我了解到电气设备安装必须按照相关的安全规范进行，并需仔细检查接线是否牢固。此外，我还学到了电气线路的故障排除和维护方法，包括如何识别故障点以及如何修复电路。这些知识和技能在日常生活中非常有用，对于遇到电气问题时，我都能够有信心解决。

第三段：我在实训中遇到的挑战和解决方法

在实训过程中，我也遇到了一些挑战。比如，在安装电线时会出现频繁地错误连接。为了解决这个问题，我反复阅读了电线接线图，并请教了老师和同学来帮助我更好地理解。通过不断的实践和学习，我逐渐掌握了正确的接线方法。此外，在故障排除过程中，有时会遇到难以找到的故障点。解决这个问题的方法是仔细观察和分析，运用一些故障排除的技巧，比如使用万用表测试电压和电阻，通过比对数据来找出故障点。

第四段：建筑电气安装实训对我的影响和收获

参与建筑电气安装实训对我的影响和收获是巨大的。首先，通过实践，我深刻理解了电气设备装置的步骤和操作，增强了我的动手能力和操作技巧。其次，我学到了团队合作的重要性。在实训中，我经常需要与同学们合作，共同解决问题，培养了我的沟通和协作能力。最重要的是，我从实践中掌握了解决问题的方法和技巧，并培养了自信心，相信自己可以面对各种困难并找到解决方案。

第五段：对实践活动的总结和展望

通过这次实训，我深刻体会到实践对于技能和知识的巩固和

应用的重要性。只有通过实践，我们才能真正掌握知识和技能。以后，我希望能继续参与各种实践活动，不断提升自己的专业能力和实践能力。相信通过实践，我能够成为一名优秀的建筑电气安装工程师。

以上是关于建筑电气安装实训的心得体会，通过这个实践活动，我学到了许多知识和技能，并获得了宝贵的经验。实践是提高自己的最好途径，我会继续努力学习和实践，成为一名优秀的专业人士。