

小学生田径运动会方案(实用11篇)

游戏策划需要考虑到游戏的目标群体、游戏类型和市场需求等因素，以便打造出具有吸引力和竞争力的游戏作品。活动策划是一项具有挑战性和创造性的工作，以下的范文将展示不同策划思路和创意实现。

小学生田径运动会方案篇一

(一) 个人项目：

(1) 1—2年级□60m□200m□立定跳远、垒球

(2) 3—6年级□60m□200m□400m□女) □800m(男)、跳远、垒球、铅球（女子用实心球）

(二) 集体项目：（每班10男10女）

一年级：勇炸碉堡。

三年级：跳单、双圈。

四年级：送鸡毛信（50米往返跑接力）。

五年级：体质质量调研项目。

六年级：摸石过河。

1. 凡有正式学籍的在校学生、身体健康者均可参加。

2. 报名：

个人项目：1—2年级各队可报男女各4人，每人限报1个项目，每个项目可报2人。

3—6年级各队可报男女各3人，每人能报2个体育项，每个项目限报1人。

集体项目：每班男女各10人，与个人项目不得重复（已参加个人项目的学生不得参加集体项目）。

3. 报名时间：报名日期截止4月15日，逾期不报作弃权处理，并追究相关人员责任。

4. 报名单交至广播室秦琴老师。

1. 单项均淘汰一人取名次，按5、3、2、1计分。集体项目以3倍分计算。

2. 团体总分奖：各年级团体总分设置奖项，给予相应物质奖励。

各班要及时选好苗子，抓好训练，以优异成绩迎接校运动会的召开。

一年级：勇炸碉堡。

比赛规则：每位运动员在比赛开始时需先由起跑线跑到投掷线，再从放置乒乓球的容器中拿出球进行投掷，并且只可在比赛中投一次、一球，运动员投完球后返回队伍时必须与下一运动员击掌，击掌后队友方可出发，比赛完成后，清点各班桶内的球；成绩以投进的球的多少判定，如遇数量相同，则完成时间短的班级为胜。

二年级：鸭步接力。

比赛规则：每生胯部夹一个软式排球（皮球），裁判发令后，每组排头的学生夹球出发，在距起点越20米处，绕过障碍物后返回给第二个学生，一次进行，先结束的队为胜。球落地

必须返回起点重新开始，出发后手不得接触球。

三年级：开心跳跳。

比赛规则：单圈与双圈之间间隔50厘米；各队队员成纵队站在线后，听令后，每队第一名队员出发，采用双脚并拢跳单圈（落在圈内），双脚分开跳双圈（每圈落一脚），至终点后，采用同样的方法返回起点，同下一名队员击掌后，下一名队员方可出发，其他队员依次进行。时间最少的队获胜。

四年级：送鸡毛信（30米往返跑接力）。

比赛规则：各班采用迎面接力法，每班将运动员分成男、女两组，每组10人，在起点处站立一组，距起点30米处站立另一组，教师先将一组电话号码给第一名学生看完记住，发令后学生开始向对面跑动，到达终点将号码报给终点处第一名同学，依次往返，比赛完成的同学应马上进入休整场地，不得干扰其他运动员，后面运动员忘记号码可返回原处向前一位同学询问。号码传递正确的获胜，同是正确的组别按照计时排名。

五年级：立定跳远、仰卧起坐（随机抽测一项）

六年级：摸石过河。

比赛规则：每个运动员二块砖头，放在起点线后（纵向放置），听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员鸣枪后，运动员起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方，右脚踏上前方木砖头，这样依此前进，直至最后一块砖头用手拿起，人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

小学生田径运动会方案篇二

进一步加强校园文化建设，丰富同学们的. 课余文化生活，增强学生的身体素质，提高体育运动水平，推进学校体育工作，充分调动我校学生运动参与的积极性，增强班级凝聚力，创建我校良好的体育文化氛围，展现学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神。

组长：

副组长：

组员：

10月19日下午2:30

50米、200米、400米：

检录员：

计时裁判员、记名裁判员：

记录员：

后抛实心球：

检录员：

裁判员：

记录员：

立定跳远：

检录员：

记录员：

裁判员：

30米迎面对接力：

检录员：

裁判员、计时员：

记录员：

1、奖品准备：

2、宣布获奖名单：

3、颁发奖品：

九、奖项设置：

1、单项取50%为获奖名次，奖励奖品一份，其余运动员发纪念品一份。

2、集体项目分高中低设置最佳表现奖和优秀表现奖（一、三、五年级总成绩减10秒与二、四、六年级争夺名次）。

3、设置最佳集体奖若干名，包括道德风尚、组织纪律、区域卫生、竞赛成绩等方面评选。

小学生田径运动会方案篇三

60米、100米、200米、400米、4*100米接力、跳高、跳远、掷实心球（原地）、垒球。

（1）各校学生以校为单位组队□z小学限报30人□z二小、罗集

小学、夏店小学、吴店小学每校限报20人，其它学校每校限报14人。各校上报男女运动员人数对半，男女运动员人数不得相互调剂。

(2) 每校可报领队1人，教练2人；各队男女每项限报2人，每人限报2项，另可兼报接力。

男女单项取前6名，按7、5、4、3、2、1记入团体总分。不足6名递减一名录取，名次得分不变。接力按单项名次分加倍，单项名次并列者，得分平均分配，无下一名次。

团体总分以各单项所得男、女个人名次分总和计算，多者名次列前；如遇总分相等，按单项第一名、第二名……多者名次列前。团体总分取前六名，（一等奖1名，二等奖2名、三等奖3名），精神文明队2名，其余为优秀组织奖。

个人前三名发给奖状、团体发给奖牌。

各校报名表于4月8日前送交中心校办公室。

(1) 参照新《田径竞赛规则》执行。

(2) 径赛项目采用预、决赛办法进行，按预赛成绩取前6名进行决赛，不足6人减1人进行决赛。

(3) 田赛项目采用三次跳（掷）办法，录取前6名进行决赛，不足6人减1人进行决赛。

(1) 参赛运动员由大会统一编号，号码布由各校按标准（白布20*15黑字，每人各两块）统一制发。

(2) 本规程解释权及未尽事宜，均由竞赛组委会负责或补充。

(3) 各校运动员应统一着装。

希望各校接到本规程后，积极行动起来，认真做好思想动员和组织落实，迅速组队，抓紧训练，做好迎接中心校田径运动会的一切准备，力争运动技术和精神文明双丰收。

小学生田径运动会方案篇四

全面落实上级关于中小学阳光体育工作的要求，增强我校体育工作的针对性和实效性，丰富学生的. 体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，提高学生的体质健康水平，培养顽强拼搏、团结合作的体育精神，推动我校阳光体育活动工作更上一个新台阶。

我运动 我健康 我快乐

组长；徐xx

副组长；蔡xx

组员 ； 张xx

xx年11月14日上午8；00

xx中心小学田径场

总指挥 徐xx

主持人；徐恩女

- 1、主持人宣布开幕式活动开始。
- 2、领导上主席台就坐
- 4、升国旗唱国歌。

- 5、徐礼邦校长致开幕词。
- 6、裁判员代表徐昌宝发言宣誓。
- 7、运动员代表发言宣誓。（邱xx峰负责）
- 8、领导宣布“xx小学第22届田径运动会开幕”。
- 9、各代表队退场。表演开始顺序为：花样轮滑、……、
- 10、开幕式结束运动会开始按秩序进行比赛。

1、运动会前一天各年级段、校区派一人到体育室领取队牌。

2、7:40各班准时在田径场60米跑道上集合。

3、各仪仗队、全体代表队听运动员进行曲依次出场，各班队伍要求服装整齐统一，逆时针方向绕田径场，经过主席台要呼口号，然后进入指定地点。

1、横幅、代表队队牌、音响设备等 李xx负责

2、国旗队六年级学生6人，队牌人员六年级女生10人——负责人邱xx

3、花束队五年级学生共32人——负责人阮xx

4、彩旗队六年级学生32人——负责人邱xx

5、运动会前彩排负责人；蔡xx

6 运动会器材奖品及前一天场地布置 后勤准备

7 校区运动员中午就餐休息场地等 负责人 李xx

小学生田径运动会方案篇五

2) 三一五年级：70米、200米、400米、800米、1500米、20×200米接力（10男10女）、跳高、跳远、垒球、4×100米接力（四、五年级）

3) 团体项目：一、二年级：1分钟跳短绳、仰卧起坐

三一五年级：1分钟跳短绳、多人跳绳、多人绕8字跳绳、单人双绕、双人跳绳、踢毽子

4) 教职工项目：4×100米接力（以级部为单位）

青年组：跳远、跳高、垒球

中年组（40周岁以上）：打保龄球、钓鱼跑、托球跑

1、凡本校学生均可参加

2、竞技类项目：一一五年级男女各8人。三一五年级每班各组每项限报2人，每人限报2项（不包括接力项目），一、二年级每班每项限报4人（不包括接力项目），20×200米接力可为本班任意学生，三一五年级4×100米接力必须在本班竞技类项目运动员中产生；一、二年级亲子项目每项每班限报3组，不可与其他项目兼报。

3、团体项目：

（1）跳绳：一、二年级各班级限报5人（不限男女），三一五年级每班男女各5人，其中多人跳绳、多人绕8字跳绳两项参加人数均为10人，其中2人摇绳（学生，性别不限），8人跳绳；单人单摇跳绳参加人数10人（男、女各5人）；单人双摇跳绳、双人跳绳项目的运动员从以上项目人员中产生，每项每班限报2人（男女不限）

(2) 踢毽子：三一五年级踢毽子每班限报5人（不限男女）。

(3) 仰卧起坐：一二年级每班限报5人（不限男女）。

4、竞技类项目（除20×200米接力）和团体项目不可兼报；各团体项目不得兼报。

5、各班按照规程要求报名参赛，不许任何形式的弄虚作假现象，一经查出，取消该运动员的比赛资格，并在该运动员所在班级团体总分扣10分。

1、按照国家体委审定的最新竞赛规则执行

2、跳绳（绳具自备）

(1) 多人跳长绳：比赛时间为1分钟。比赛开始前，2人摇绳且原地做好绕绳准备，8人全部上绳，发令后进行齐跳，8人同时齐跳，成功方计数1次，次数多者名次列前，次数相同以失误次数少者名次列前，再相同则成绩并列。比赛中途绳子停止摇动时，可继续比赛，8人未能同时齐跳成功，不计数。

(2) 多人绕8字跳绳：2人摇绳，8人依次按8字线路从绳子的一边跳过绳子到另一边，绳子必须过脚，比赛时间为3分钟，以3分钟内跳过绳子的累计总人数计成绩，人数多者名次列前，人数相同以失误人数少者名次列前，再相同则成绩并列。中途绳子停止摇动时，可继续比赛，跳绳者通过绳子，不计数。摇绳者须在听到摇绳信号后，方能摇绳，比赛中途摇绳者不能更换，但可换手。

(3) 双人单摇跳绳：比赛时间为1分钟，采用一带一单摇跳形式。一名队员双手摇绳，另一名队员跟跳，性别不限，两人采用双脚同步跳或双脚交替轮换单摇跳的方法，计算跳过绳的次数。本队2对运动员所跳次数相加，次数多者名次列前，次数相同以失误次数少者名次列前，再相同则成绩并列。比

赛中途绳子停止摇动时，可继续比赛，然后接着计数。

(4) 单人双摇跳绳：比赛时间为30秒，队员两侧手摇绳，双脚同步跳同时摇绳迅速绕身体2周，计跳1次，本队2名运动员所跳次数相加，次数多者名次列前，次数相同以失误次数少的队名次列前，再相同则成绩并列。比赛时绳子未完成2周，不计数。比赛中途绳子停止摇动时，可继续比赛，然后接着计数。

(5) 双脚跳：比赛时间为1分钟，采用单摇跳形式。用双脚同步跳或双脚交替轮换单摇跳的等方法，计算跳过绳的次数。班级10名运动员所跳次数相加，次数多者名次列前，次数相同以失误次数少的队名次列前，再相同则成绩并列。比赛中途绳子停止摇动时，可继续比赛，然后接着计数。

3、踢毽子

(1) 比赛用毽子自备（大花毽，高21厘米—23厘米；质量20克—22克），比赛场地为长5米、宽5米的平整地面。

(2) 男子、女子单人踢毽：比赛时间为1分钟，取有效踢毽子的累加次数作为运动员本人的成绩，本队10名运动员所踢次数相加，次数多者名次列前，次数相同以失误次数少队名次列前，再相同则成绩并列。比赛中途毽子落地，可继续比赛，然后接着计数。在有效比赛场地内，运动员用膝盖（包括膝盖）以下部位击毽子。同一个部位不能连续击毽，可重复击毽，但必须在其它两个及以上部位轮流击毽后方可再击毽。毽子踢起的高度超过毽子本身的高度为一次有效次数，否则将算作失误，但仍可继续踢。

4、仰卧起坐：比赛时间为1分钟，比赛开始学生平躺在垫子上，膝盖微屈，双手手指交叉抱头，身体抬起90度以上为有效个数，取有效仰卧起坐的个数为参赛者的成绩，每班5名运动员所做个数相加，次数多者名次列前，次数相同以动作标

准者名次列前，再相同则成绩并列。

5、家庭亲子接力：比赛距离为200米场地一圈，爸爸第一帮棒，妈妈第二棒，孩子第三棒，比赛过程中不准乱道。

6、家庭亲子跳绳：比赛时间为1分钟，比赛开始前，其中一位家长跟孩子面对面站立，哨声响起家长绕绳子与孩子齐跳，取有效跳绳的个数为参赛者的成绩，个数多者名次列前。

5、竞赛各项目根据报名人数设置比赛赛次，200米（包括200米）以下项目取前六名参加决赛。

6、教职工比赛：接力项目的报名表需在半个比赛日之前报名。

1、团体奖：级部前3名，个人奖：前3名，亲子奖：前3名；4—6名只给积分。教职工奖前8名。

2、各项按照7、5、4、3、2、1记分，接力双倍积分。总分并列，以破纪录、第一、第二、……名多者，名次列前。破区纪录加10分，破校记录加5分。

小学生田径运动会方案篇六

组长：

副组长：

成员：校委会成员、班主任、体育教师

20xx年6月16—18日在学校乒乓球活动室举行。

三年级、四年级、五年级，以班为单位，各班班主任领队兼教练。

男子单打、女子单打

三、四、五年级每班报男、女运动员各4人。

1、单淘汰赛，11球三局二胜制。

2、采用乒乓球最新比赛规则。

三、四年级嘉奖男、女前三名；五年级嘉奖前二名。

20xx年6月12前将报名单报体育教师。

小学生田径运动会方案篇七

20xx年xx月6xx日至xx月xx日在xx中学举行。本次运动会由市教育局和市体育局共同主办□xx中学承办。

1、高中组□xx□

2、初中组□xx□

3、小学组□xx□

1、高中组：男、女运动员各8名。

2、初中组：男、女运动员各7名。

3、小学甲、乙组：男、女运动员各5名。

各代表队可报领队1名，教练员1名。

根据文件精神规定：

1、运动员必须是市教育局教育一科、教育二科备案在册且在

本校就读的学生，高中组运动员必须是有会考资格的学生，小学甲组运动员必须是xx年xx月xx日以后xx年xx月xx日前出生的学生，小学乙组运动员必须是xx年xx月xx日以后出生的学生。

2、小学五六年级、初中二三年级、高中二三年级本学年转入或借读的学生不能代表现就读学校（包括民办学校）参加市级各类体育竞赛，可代表原户籍所在学区学校参加比赛。小学六年级、初中三年级、高中三年级病休复学学生不能参加市级各类体育竞赛。

3、在省□xx市体校学习的学生在参加市级各类体育竞赛时，按谁输送代表谁参赛的原则，小学阶段输送的，回户籍所在学校参赛。初中阶段输送的，代表原输送初中参赛。

4、市体育局引进的运动员一律不得代表学校参加本市体育比赛。

5、运动员凭第二代身份证或临时身份证和学生证报名参赛，（身份证与学生证姓名与出生年月必须一致，初一学生用原小学学生证，小学、初中转学或借读学生报名时附转学证书备查）。各组报名时请在报名表内填上学校（村完小）、年龄、年级、学号。运动员资格不符条件的，在比赛前查实的取消比赛资格，不得增补。在比赛期间查实的取消该队团体总分。

6. 在领队教练会议前因训练受伤或身体不适的运动员，其代表队可向大会组委会提出申请，经核实后方可换人，但不能更改其参赛项目。

1、比赛项目。

2、采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

3、每个单项限报2人，每人限报2项，全能运动员可兼报1个单项。男、女接力比赛各限报1队。

4、队号码布自备，号码统一用白布制作，规格为长20公分、宽28公分。

1、大会将综合各运动队在遵纪、赛风、卫生、精神风貌等方面情况，评出“体育道德风尚奖”5名，其中高中组1名，初中组2名，小学甲组2名、小学乙组2名。高中组录取团体总分前3名，初中组录取团体总分前10名，小学甲、乙组各录取团体总分前12名。团体总分按各单项比赛中所得分加上破记录和等级运动员的分数总和计算，得分多者名次列前。团体总分相同时，以获各项目第一名多者名次列前，依次类推。

2、高中组各单项取前6名，按7、5、4、3、2、1记分。初中组、小学甲、乙组各取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1记分。三项、五项全能按单项记分。各组别如运动员不足6名或8名时均减少一名录取，得分值不变，名次并列者，得分平均计算，无下一个或下几个名次。各组别接力得分加倍。

3、达到二级运动员标准加4分，达到三级运动员标准加1分，破本市中小学生田径运动会最高记录加5分。全能总分破记录予以加分，单项只承认记录不加分。

获“体育道德风尚奖”的运动队，大会各授予奖杯一座。团体奖授予奖杯及奖金，连续三年获第一名的运动队，流动奖杯作永久保留。个人获得名次的授予荣誉证书。

1、小学：

xx各1名。

xx各2名。

xx各3名。

2、初中：

xx各1名。

xx各2名。

xx各3名。

3、高中：

xx各2名。

xx3名。

xx各4名。

xx中学6名。

xx各8名。

裁判员必须是国家等级裁判员或有一定田径裁判基础的体育教师，裁判员名单必须随运动员报名单一同上报。

1、书面报名日期为10月15日（下午5时前）一天，提前没有人受理，超过不予补报，同时电子报名单通过oa系统上报给教育一科彭宗仁。书面报名时交齐：

（1）报名单。

（2）参赛运动员的第二代身份证或临时身份证。

（3）学生证（初一学生用原小学学生证，小学、初中转学或

借读学生报名时附转学证书备查，高中运动员提供学籍号）。

（4）解说词。报名单须经学校领导审定签名并加盖公章，否则作无效处理。报名单可以到xx市教育局oa系统文件的附件中下载。

2、10月30日下午1：00时整在xx中学召开各队领队、教练员会议，布置开幕式、比赛要求及交通安全、生活等相关事项。大会裁判员11月5日上午8：30在xx中学报到并参加学习。各代表队于11月6日上午报到，上午9：30整举行开幕式，中午12：30分开始正式比赛。

3、生活及经费安排：各参赛队经费自理，裁判员的车旅费回校报销，用膳、住宿归各运动队。

4、各参赛队要准备一份100字以内的书面解说词，并同报名单一同上报。

小学生田径运动会方案篇八

为了更好的贯彻党的教育方针，贯彻中央国务院关于加强青少年体育锻炼，增强青少年体质的意见，坚持“学生为本，健康第一”的指导思想，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，我校开展首届“阳光体育 快乐你我”体育节暨第二十八届田径运动会。

阳光体育 快乐你我阳光少年 多彩实小

20xx年5月3日——20xx年5月31日

1、认识开展本次活动的意义，坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。在大面积提高学生体育素质的基础上，促进学生个性发展。

2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保本次活动安全有序地进行。

3、各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

4、裁判员准时到岗到位，严肃认真，确保活动顺利进行。参赛队员文明比赛，遵守规则，尊重对手，服从裁判。

5、原则上要求参与活动时服装统一。

为加强领导工作，设立体育节工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组长：

副组长：

宣传组：教导处、德育处、大队部。负责协调体育节间的各项工作，以及本次活动的宣传、教育、摄影、总结、表彰等工作。

竞赛组：体育组。负责时间的确定，竞赛的编排、裁判员的培训、安排，体育器材的`安排、比赛场地的整理等。

后勤组：总务处、医务室。负责制作横幅、物品领用、卫生救护、安全保卫等工作。

（一）体育文化类

1、开展“阳光体育快乐你我”照片故事大赛。获奖作品由学校制作成展板，在全校展示。（5月4日——5月7日）

2、各班以“阳光体育快乐你我”为主题制作个性化展板，德育处、大队部将组织检查。（5月10日——5月11日）

3、 举行隆重的开幕式（5月12日）

（1）仪仗队入场：国旗队、队旗队、校旗队、彩旗队

（2）方阵展示：校级方阵（轮滑队、舞蹈队、科技队）；
班级主题方阵（每班

一个方阵，自定主题，个性化展示，由24人组成）

（3）人员入场：运动员入场、裁判员入场

（4）相关发言：校长致开幕词、运动员代表发言、裁判员宣誓

4、 进行特色啦啦队、文明观众、阳光活力少年的评选（5月12日——5月14日）

5、 五年级摄影小组进行“精彩瞬间”摄影汇报展（5月17日——5月21日）

（二）体育竞技类（具体方案附后）

1、 群体项目比赛

2、 广播操比赛

3、 第二十八届田径运动会（个人项目及集体游戏项目比赛）

4、 教师项目比赛

举行颁奖大会并邀请表现突出的学生担任升旗手。

20xx年镇江市实验小学群体项目比赛

5.3—5.31

利用体育课和体育活动的的时间进行比赛，全体学生参与
评选出年级前10名个人名次

一、二年级投沙包比赛

三、四年级投掷实心球比赛

五年级篮球运球球比赛

六年级垫软式排球比赛

小学生田径运动会方案篇九

60米、100米、200米、400米、4*100米接力、跳高、跳远、
掷实心球（原地）、垒球。

（1）各校学生以校为单位组队□z小学限报30人□z二小、罗集小学、夏店小学、吴店小学每校限报20人，其它学校每校限报14人。各校上报男女运动员人数对半，男女运动员人数不得相互调剂。

（2）每校可报领队1人，教练2人；各队男女每项限报2人，每人限报2项，另可兼报接力。

男女单项取前6名，按7、5、4、3、2、1记入团体总分。不足6名递减一名录取，名次得分不变。接力按单项名次分加倍，单项名次并列者，得分平均分配，无下一名次。

团体总分以各单项所得男、女个人名次分总和计算，多者名次列前；如遇总分相等，按单项第一名、第二名……多者名次列前。团体总分取前六名，（一等奖1名，二等奖2名、三等奖3名），精神文明队2名，其余为优秀组织奖。

个人前三名发给奖状、团体发给奖牌。

各校报名表于4月8日前送交中心校办公室。

(1) 参照新《田径竞赛规则》执行。

(2) 径赛项目采用预、决赛办法进行，按预赛成绩取前6名进行决赛，不足6人减1人进行决赛。

(3) 田赛项目采用三次跳（掷）办法，录取前6名进行决赛，不足6人减1人进行决赛。

(1) 参赛运动员由大会统一编号，号码布由各校按标准（白布20*15黑字，每人各两块）统一制发。

(2) 本规程解释权及未尽事宜，均由竞赛组委会负责或补充。

(3) 各校运动员应统一着装。

希望各校接到本规程后，积极行动起来，认真做好思想动员和组织落实，迅速组队，抓紧训练，做好迎接中心校田径运动会的一切准备，力争运动技术和精神文明双丰收。

小学生田径运动会方案篇十

为了更好的贯彻党的教育方针，贯彻中央国务院关于加强青少年体育锻炼，增强青少年体质的意见，坚持“学生为本，健康第一”的指导思想，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，我校开展首届“阳光体育 快乐你我”体育节田径运动会。

阳光体育 快乐你我阳光少年

20xx年5月

- 1、认识开展本次活动的意义，坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。在大面积提高学生体育素质的基础上，促进学生个性发展。
- 2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保本次活动安全有序地进行。
- 3、各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。
- 4、裁判员准时到岗到位，严肃认真，确保活动顺利进行。参赛队员文明比赛，遵守规则，尊重对手，服从裁判。
- 5、原则上要求参与活动时服装统一。

副组长：张新群 王聪

（一）体育文化类

- 1、开展“阳光体育快乐你我”照片故事大赛。获奖作品由学校制作成展牌，在全校展示。（5月4日——5月7日）
- 2、各班以“阳光体育快乐你我”为主题制作个性化展板，德育处、大队部将组织检查。（5月10日——5月11日）
- 3、举行隆重的开幕式（5月12日）
 - （1）仪仗队入场：国旗队、队旗队、校旗队、彩旗队
 - （2）方阵展示：校级方阵（轮滑队、舞蹈队、科技队）；
班级主题方阵（每班一个方阵，自定主题，个性化展示，由24人组成）
 - （3）人员入场：运动员入场、裁判员入场

(4) 相关发言：校长致开幕词、运动员代表发言、裁判员宣誓

4、 进行特色啦啦队、文明观众、阳光活力少年的评选（5月12日——5月14日）

5、 五年级摄影小组进行“精彩瞬间”摄影汇报展（5月17日——5月21日）

(二) 体育竞技类（具体方案附后）

1、 群体项目比赛。

2、 广播操比赛。

3、 田径运动会。（个人项目及集体游戏项目比赛）

4、 教师项目比赛。

举行颁奖大会并邀请表现突出的学生担任升旗手。

小学生田径运动会方案篇十一

为广泛开展“阳光体育运动”，丰富校园文化体育生活，推进校园文化建设，激发广大师生积极参加体育锻炼的热情，推动全民健身运动的深入开展，切实提高我校师生的健康素质。经学校研究，决定于11月29日举办20xx年“阳光体育”运动会。

总负责校长、总裁判长

径赛裁判长、裁判长x

后勤、照相摄影x[]广播主持、新闻、小记者

证书书写、体育器材：

校医、卫生检查：

纪律检查书记、符校长、龙主任、冯主任

安全检查

1、径赛：（1—2年级）60米、100米、400米

（3—6年级）100米、200米、800米

（1—6年级）接力比赛（每班男女各15人）

2、田赛：立定跳远（1—2年级）、立定三级跳（3—6年级）

投垒球（1—6年级）

3、集体项目：（1—6年级）拔河比赛（每班男女各10人）

1、运动会所有项目，各班必须每人参加一项（身体有健康原因的除外）

2、田赛、径赛项目各班男女各报5人，男女每人限报一项。每项限报一人。（接力、拔河除外）

3、凡报名参加比赛者，不得无故缺席，因特殊情况不能参加比赛者，必须经竞赛组同意，否则，缺一人扣除团体总分2分。比赛中发现弄虚作假、冒名顶替，违犯规程者，取消比赛资格，并扣除该班级团体总分10分。

4、各参赛班级按规定将报名表（须男、女分开填写）经班主任签字认可后于11月21日以前上交体育办公室，过时不候，一经报名，不得更改。

1、采用最新田径竞赛规则；

2、径赛均为一次性进行（径赛一次、田赛三次）；

1、按年级和参赛人数，根据实际情况分年级录取名次与计分。

2、中、低年级分别设一等奖2名、二等奖3名、三等奖3名，高年级设一等奖2名、二等奖2名、三等奖2名。获得一等奖的班级奖励100元，二等奖的班级奖励80元。三等奖的班级奖励60元。

3、精神文明奖：评选3名，各班奖励50元

总负责

总裁判

纪律检查记□x校长□x主任□x主任

成绩统计

计时裁判（负责□x

检录（负责□□x

记录

跳远裁判（负责）

检录（负责□x

记录

丈量

3、投掷裁判（负责）

检录（负责□□x

记录

丈量

4、拔河裁判：清点人数记录□x

5、接力裁判记录