

2023年寒假英语计划安排(精选8篇)

通过制定读书计划，我可以更好地管理自己的阅读进度，更高效地学习吸收知识。如果你正在制定读书计划，或许以下范文可以给你一些启示和灵感。

寒假英语计划安排篇一

初二寒假英语学习计划我的一般规定：

1. 坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学习英语。没有不断的学习和大量的时间，一切都是空谈。
2. 每天听写一篇文章，以这篇文章为中心，开始一天的学习。
3. 练习听、说、读、写、译，重点是听和说。
4. 对听写的文章理解透彻就够了，不要大喜过望，贪得无厌。脚踏实地，循序渐进是学好英语的必由之路。
5. 充分利用零碎的时间学习英语，一遍又一遍地重复。
6. 听写是学习英语的'好方法，所以我们应该继续加强它。
7. 早睡早起学英语。
8. 掌握一套教材就够了。不要盲目改教材。
9. 每天学习英语一定要有详细可行的计划，必须坚决执行，不能有任何借口。
10. 相信自己，你就能学好英语。

二。子规则：

(a) 倾听:

1. 除了周末，每天晚上10:00到12:00听写一篇短文，大约五分钟。专注于听后的分析过程。
2. 早晚带着mp3一有空就反复听这篇短文，直到听坏为止。
3. 周末看外国电影，复习内容，检查过去一周学习计划的执行情况。
4. 注意精听，听无数遍。

(2) 英语口语:

1. 大声朗读并试着重复听写的文章。
2. 每天张嘴，每周参加英语角。
3. 朗读时注意纠正发音。

(3) 阅读:

1. 每周看一份英文报纸。
2. 每次都整理笔记。

寒假英语计划安排篇二

1. “循序渐进”——就是人们按照学科的知识体系和自身的智能条件，系统而有步骤地进行学习。它要求人们应注重基础，切忌好高骛远，急于求成。循序渐进的原则体现为：一要打好基础。二要由易到难。三要量力而行。
2. “熟读精思”——就是要根据记忆和理解的辩证关系，把记

忆与理解紧密结合起来，两者不可偏废。我们知道记忆与理解是密切联系、相辅相成的。一方面，只有在记忆的基础上进行理解，理解才能透彻；另一方面，只有在理解的参与下进行记忆，记忆才会牢固，“熟读”，要做到“三到”：心到、眼到、口到。“精思”，要善于提出问题和解决问题，用“自我诘难法”和“众说诘难法”去质疑问难。

3. “自求自得”——就是要充分发挥学习的主动性和积极性，尽可能挖掘自我内在的学习潜力，培养和提高自学能力。自求自得的原则要求不要为读书而读书，应当把所学的知识加以消化吸收，变成自己的东西。

4. “博约结合”——就是要根据广博和精研的辩证关系，把广博和精研结合起来，众所周知，博与约的关系是在博的基础上去约，在约的指导下去博，博约结合，相互促进。坚持博约结合，一是要广泛阅读。二是精读。

5. “知行统一”——就是要根据认识与实践的辩证关系，把学习和实践结合起来，切忌学而不用。“知者行之始，行者知之成”，以知为指导的行才能行之有效，脱离知的行则是盲动。同样，以行验证的知才是真知灼见，脱离行的知则是空知。因此，知行统一要注重实践：一是要善于在实践中学习，边实践、边学习、边积累。二是躬行实践，即把学习得来的知识，用在实际工作中，解决实际问题。

单词：毫无疑问是第一关。大纲标准是4500左右，但是这里面包括很多我们已经认识的词汇，所以真正需要背的只有大约20xx左右(当然，视个人情况而定，或许还会更少)。我个人比较喜欢被普通的单词书，一页一页地背比较有成就感，但是很多人觉得这种方法过于枯燥。我见过的比较好的用“方法”背单词的书是星火英语出的一本《15篇文章贯通四级单词》，这本书用比较少的篇幅囊括了大部分四级词汇，相对于《胡敏读故事记单词》来说，更容易。关于背单词我唯一的建议就是尽快集中突破——用三天时间，每天读5篇。

千万不要按照原来的习惯，一本书计划要一个月，那样肯定难以坚持，过两天就不愿意背了。一定要一鼓作气，拿出多一点的时间一次攻克。不要认为3天攻克四级单词是不可能的，其实这一点都不难——我是说，这一遍不要试图记住每一个单词的每一种意思，只要记住一个意思就可以了，以后你还会慢慢接触，但现在一定要快速突破一遍。

语法：语法就不要系统地学一遍了，一来没时间，二来也没必要。只要对照语法书把语法选择题进行句子成分的分析就行了，先找句子主干，再找出每一个修饰成分，它们之间的关系，分析几十个句子之后语法就基本上清楚了。

阅读：词汇量是基础，一定要做到第一步。在这方面我见过的比较好而且最有可操作性的是李传伟老师提出的方法。我抄在下面，你可以参考。原文是针对考研阅读的，但是方法适用于四级。

考研英语阅读精读的有效方法五层递进学习法

考研阅读的文章都需要细读(closereading)即精细阅读。如何精细阅读呢？本文拟介绍一种行之有效的方法——五层递进学习法，即从五个层面上把握阅读文章与试题。

1. 把握中心思想层
2. 概括段落大意层
3. 深入剖析文章层
4. 摘录背诵佳句层
5. 换位思考命题层

这些层次有涉及基础的，如第三层——深入剖析文章层与第四

层——摘录背诵佳句层，就是关于如何突破词汇与难句的。也有涉及宏观方面的，如第一层——把握中心思想层与第二层——概括段落大意层。还有涉及命题思路的，如第五层——换位思考命题层。在复习考研英语的过程中，可以按照上述顺序阅读和分析原文。

寒假英语计划安排篇三

- 1、坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时将会做保障，一切都是空谈。
- 2、每天听写一篇英语美文，以此文章为中心，展开一天的学习。
- 3、听说读写译五项都要练，以听说为主。
- 4、求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班，是学好英语的必经之路。
- 5、把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。
- 6、听写是个学习英语的好方法，要继续加强。
- 7、早睡早起学英语。
- 8、抓住一套教材足矣，不要盲目的更换教材。
- 9、每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，没有任何借口。
- 10、相信自己，一定能够学好英语。

(一) 单词：

1、每天利用零碎时间的10分钟，学习单词。10分钟复习上学期的单词10个，10分钟预习下学期的单词10个。复习预习两手抓。

（二）听力：

1、除周末外，每天晚上10：00——12：00听写一篇五分钟左右的英文美文。英文美文不仅是中考完形填空和b卷短文填空的改编素材，更是高考完形填空的重要来源。非常适合英语学习者反复诵读。

2、周末看一部外国电影，复习内容，检查一周来的学习计划执行情况。

3、重视精听，听无数遍。

（三）阅读：

1、每周阅读一篇英文时文。

2、每次整理笔记。

（四）口语：

1、朗读并努力复述听写的短文。

2、每天坚持张嘴说，有条件可每周参加外教一对一培训。

3、注意在朗读过程中纠正发音

（五）写译：

1、争取把每天听写的短文都翻译，先英汉，再汉英。

2、注意整理笔记

寒假英语计划安排篇四

- 1、数学寒假作业本共30页。
- 2、语文寒假作业本共30页。
- 3、英语作业共24页。
- 4、各科实践作业。(家长会时通知作业内容)
- 5、每天读好书半小时。

1、1月10日—2月15日共计放假37天，请你在日历中圈出7天给自己放假休息的日子。剩30天。

- 2、请你计划一下30天中你每天要完成多少各科作业。
- 3、在假期中你打算参加哪些社会实践活动？
- 4、你打算每天坚持多长时间的户外活动来锻炼身体？

注：此计划仅供家长和孩子们参考，家长可以根据自己孩子情况和孩子共同写一个更加详细，更加适合孩子的假期学习生活计划。

让我们携手共同培养孩子的各种好习惯！

对于广大小学生们，寒假就应该是快乐而又充实的。希望我们提供的`一年级寒假英语学习计划，能切实的帮助大家做好寒假学习计划，高效的完成寒假作业！

寒假英语计划安排篇五

制定一份合理的初中英语暑假学习计划，有助于同学们更好

的学习英语。想提升初中英语成绩，就要做好长期学习的准备，毕竟英语是一门语言，想要学好不是一朝一夕就能达成的，提高英语成绩不仅要有恰当的学习方法还要有合理的学习计划，下面就来了解一下怎样制定暑假英语学习计划。

制定暑假英语学习计划的四大原则

一、适量实际原则

很多学生制定英语学习计划，都容易进入误区，恨不得一个暑假要学完整个初中英语，然而在执行的过程中却不断的打折扣，最终学习计划以失败告终。而适量实际原则就是根据实际情况指定任务量来完成计划，而不是仅凭臆想来制定计划，实际适量的学习计划是同学们根据自己的情况“量身打造”的，所以通常情况下比较实用，计划执行起来也就比较顺利，完成计划的概率会大大提升。

二、不断优化原则

相信同学们英语计划上一定有类似的句子“每天背20个单词”，而且是一个暑假中每天都是这样的计划。如果20个单词很轻松的背下来，为什么不尝试优化一下计划呢，比如：尝试着优化背单词的方法，由每天的20个单词提高到25个，或者是用背的20个单词造句子，计划需要不断完善，同学们也要不断挑战自己，只有强迫自己不断进步，今后英语学习之路才会越走越顺。

三、持之以恒原则

四、归纳总结原则

暑假期间，每天都要总结一下今天做了什么，制定的计划有没有完成，如果是轻松完成，需不需要优化学习计划，如果是没有完成找一下是什么原因，这样既能验证每一天学习计

划的合理性，又能实时优化学习计划，进而养成良好的英语学习习惯。

暑假英语学习时间安排

- 1、利用早晨的时间记忆单词。早晨头脑比较清醒，注意力集中，利用早上的时间记忆单词效率会更高。
- 2、白天完成英语暑假作业、预习新知识。做暑假作业是为了巩固此前学到的内容，而利用暑假做好学期预习能为下学期打好基础。
- 3、晚上可以阅读一些英语课外书、听英语新闻、英语歌曲；也可以回顾一整天学到的知识，利用“过电影”的方式想一下早上的单词、白天学到的内容。

当然，有的同学习惯晚上背单词，有的同学早早就完成了暑假作业，所以具体的时间安排，同学们可以根据自身情况进行调整。

英语都需要学哪些内容？

说到学英语，很多学生除了每天翻开单词表背单词，就不知道学什么了，大家想要在暑假期间更好、更清晰的学习英语，就要从以下几个方面入手：

背单词

没有词汇量就没有办法得到高分，这是英语的基本规律。因此，背单词是英语的必经之路，也是基础步骤。很多初中生不会背单词，很多学生就这样背“p-i-c-t-u-r-e[]picture[]图片，照片”，如果这样死记硬背，一天下来背不了几个单词。所以把单词放到具体的语境中就会很轻松。

背单词不是一天两天就能完成的工程，只要你接触英语，就离不开背单词，所以，同学们要做好长期、困难的准备。同时，也要养成温故知新的学习习惯。

练听力

暑假期间正是同学们练习听力的好时机，其实听力练习就是一个熟能生巧的过程，利用暑假，同学们可以通过cctv国际频道□bbc英语新闻□voa慢速英语等来练习听力，当然，课本同步的英语听力是必须要听的。只有把耳朵练出来，才能提升英语听力。

做阅读

初中阶段，虽然阅读材料难度不高，但是由于词汇量有限很多同学还是很难保证正确率。因此，暑假期间找一些典型的阅读题来做，然后，对照答案，看看自己错在哪里，分析原因、归纳总结。在不断的练习中培养自己分析词汇、分析长难句的能力。

勤写作

初中生在日常英语写作中，最大的问题是词汇量不足，表达不出自己的意思，有一种“茶壶倒饺子”的感觉，费了九牛二虎之力“挤出来”一篇英语作文，有的时候也是词不达意。

其实，这种情况有两个原因，第一是词汇量不够，第二是平时练习少。暑假期间，大家可以多尝试用英语来表达自己的想法，比如：写一篇关于妈妈的英语作文，写一篇关于生活的英语作文，写一篇关于学习的英语作文……。

总之，要提高自己的英语写作水平，首先要有积累；其次要自主、自觉地长期练习；还要读写结合，多渠道地努力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

寒假英语计划安排篇六

- 1、坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时做保障，一切都是空谈。
- 2、每天听写一篇文章，以此文章为中心，展开一天的学习。
- 3、听说读写译五项都要练，以听说为主。
- 4、求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班，是学好英语的必经之路。
- 5、把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。
- 6、听写是个学习英语的好方法，要继续加强。
- 7、早睡早起学英语。
- 8、抓住一套教材足矣，不要盲目的更换教材。

9、每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，没有任何借口。

10、相信自己，一定能够学好英语。

（一）听力：

1、除周末外，每天晚上10：00——12：00听写一篇五分钟左右的短文。着重听力后的分析过程。

2、早晚都随身带mp3□一有空闲时间就反复听这篇短文，直到听烂为止。

3、周末看一部外国电影，复习就内容，检查一周来的学习计划执行情况。

4、重视精听，听无数遍。

（二）口语：

1、朗读并努力复述听写的短文。

2、每天坚持张嘴说，每周参加英语角。

3、注意在朗读过程中纠正发音。

（三）阅读：

1、每周阅读一份英语报纸。

2、每次整理笔记。

初二寒假英语学习计划

1、每一天进行一小时以上的体育锻炼（最好是室外、能集体

运动就更棒了)。

2、要关心时事新闻，关心社会生活（可通过电视或报刊）。

3、每一天做一些力所能及的家务，帮助父母、锻炼自己（比如洗碗、取报、整理房间等）。

4、每一天和父母做必要的交流（可在餐桌上和一起看电视时）。

5、读一本名著，古今中外皆可。

6、每一天保质保量地完成寒假作业。

寒假计划时间表安排可参考如下：

7：00起床

8：00做寒假作业或复习上学期

11：00吃饭

11：30娱乐

13：00做寒假作业或预习

15：00看课外书

16：30休息

17：00吃饭

18：00预习新课

20：30娱乐

21: 30睡觉

寒假英语计划安排篇七

1、坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时做保障，一切都是空谈。

2、每天阅读一篇适合自己难度的文章，以此文章为中心，展开一天的学习。

3、听说读写译五项都要练，以听说为主。

4、求质不求量，选一篇英语美文听写，把听写的'文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班，是学好英语的必经之路。

5、把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。

6、听写是个学习英语的好方法，要继续加强。

7、早睡早起学英语。

8、抓住奇速英语24个故事串记中学3500单词听说读写联动一套教材足矣，不要盲目的更换教材。

9、每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，没有任何借口。

10、相信自己，一定能够学好英语。

1、跟个性相投的朋友建立学习小组，也可报名奇速英语寒假在线课程班；

2、确立学习主题、学习计划、学习目标，由老师制定的学习

计划和目标效果更加；

3、互相监督，互相提问、回答，共同讨论，共同验收成果；

4、记录每个阶段的情况，优化方式，开展下个阶段的学习。

结果：你会看见自己和同伴的进步，会在他人的映衬下让自己变更好，还会产生成就感和荣誉感，并且会在这种共有的成就感下推动获取更大的学习动力。

1、选择合适的学习时间；

2、固定每天的学习量；

3、天天坚持，形成习惯。

结果：每天进行一定量的学习会成为很自然的事情，要是哪天不学习了，你还会感觉不舒服，如报名奇速英语寒假在线课程，除了老师的督促，更重要的是培养你对英语学习的兴趣，有了兴趣，自然学习就变得轻松了。

1、利用现有教材的资源，深耕精学；

2、利用优质互联网资源，拓展学习。

寒暑假除了常规的作业，还应充分利用互联网优质资源，拓展学习。比如可以免费利用奇速英语官方网或奇速英语app上的优质资源。每天做一篇“时文阅读”（住校生周末补上），每周聆听并阅读背诵一篇“奇速美文”，在奇速英语平台或“奇速记单词app”上每周游戏闯关记本单元的课本同步单词或拓展单词。奇速英语的时文是每天更新的，特级教师原创，最新，是中高考阅读题素材来源；奇速英语美文也是中高考完形素材来源，每晚睡前听听，有空阅读，不仅可以练习听力，还可以提高主观题（如写作、短文填空）；学生利

用奇速英语官方网上的单词速记板块来记课本同步单词和拓展词汇，记完后可以玩单词游戏来加深记忆。在后台，学生和家长随时都可以看到大数据分析和学生的进步。奇速英语把赏识教育与互联网相结合，学生在游戏中不知不觉就养成了阅读、听力和记单词习惯，提高了学业成绩，并且养成了终生受益的学习习惯。

结果：提升了英语成绩，培养了终生受益的良好习惯。

- 1、给自己定一个探索题目，如一个英语语法问题、一个新的知识点；
- 2、去查找相关资料或咨询老师，掌握相关知识，并做一定练习；
- 3、记录下学到的新知识。如此日积月累，英语成绩将产生由量变到质变的效果。

结果：你可能走到令自己惊喜的高度，取得一些意想不到的成绩。就算你并没有实现最初的探索目标，在这个过程中，你也会学到不少。这种学习，还会让你的学习兴趣更浓厚。

寒假英语学习计划

- 1、“循序渐进”——就是人们按照学科的知识体系和自身的智能条件，系统而有步骤地进行学习。它要求人们应注重基础，切忌好高骛远，急于求成。循序渐进的原则体现为：一要打好基础。二要由易到难。三要量力而行。
- 2、“熟读精思”——就是要根据记忆和理解的辩证关系，把记忆与理解紧密结合起来，两者不可偏废。我们知道记忆与理解是密切联系、相辅相成的。一方面，只有在记忆的基础上进行理解，理解才能透彻；另一方面，只有在理解的参与下进行记忆，记忆才会牢固，“熟读”，要做到“三到”：心到、

眼到、口到。“精思”，要善于提出问题和解决问题，用“自我诘难法”和“众说诘难法”去质疑问难。

3、“自求自得”——就是要充分发挥学习的主动性和积极性，尽可能挖掘自我内在的学习潜力，培养和提高自学能力。自求自得的原则要求不要为读书而读书，应当把所学的知识加以消化吸收，变成自己的东西。

4、“博约结合”——就是要根据广博和精研的辩证关系，把广博和精研结合起来，众所周知，博与约的关系是在博的基础上去约，在约的指导下去博，博约结合，相互促进。坚持博约结合，一是要广泛阅读。二是精读。

5、“知行统一”——就是要根据认识与实践的辩证关系，把学习和实践结合起来，切忌学而不用。“知者行之始，行者知之成”，以知为指导的行才能行之有效，脱离知的行则是盲动。同样，以行验证的知才是真知灼见，脱离行的知则是空知。因此，知行统一要注重实践：一是要善于在实践中学习，边实践、边学习、边积累。二是躬行实践，即把学习得来的知识，用在实际工作中，解决实际问题。

单词：毫无疑问是第一关。大纲标准是4500左右，但是这里面包括很多我们已经认识的词汇，所以真正需要背的只有大约20xx左右（当然，视个人情况而定，或许还会更少）。我个人比较喜欢被普通的单词书，一页一页地背比较有成就感，但是很多人觉得这种方法过于枯燥。我见过的比较好的用“方法”背单词的书是星火英语出的一本《15篇文章贯通四级单词》，这本书用比较少的篇幅囊括了大部分四级词汇，相对于《胡敏读故事记单词》来说，更容易。关于背单词我唯一的建议就是尽快集中突破——用三天时间，每天读5篇。千万不要按照原来的习惯，一本书计划要一个月，那样肯定难以坚持，过两天就不愿意背了。一定要一鼓作气，拿出多一点的时间一次攻克。不要认为3天攻克四级单词是不可能的，其实这一点都不难——我是说，这一遍不要试图记住每一个

单词的每一种意思，只要记住一个意思就可以了，以后你还会慢慢接触，但现在一定要快速突破一遍。

语法：语法就不要系统地学一遍了，一来没时间，二来也没必要。只要对照语法书把语法选择题进行句子成分的分析就行了，先找句子主干，再找出每一个修饰成分，它们之间的关系，分析几十个句子之后语法就基本上清楚了。

阅读：词汇量是基础，一定要做到第一步。在这方面我见过的比较好而且最有可操作性的是李传伟老师提出的方法。我抄在下面，你可以参考。原文是针对考研阅读的，但是方法适用于四级。

寒假英语计划安排篇八

1、数学寒假作业本共30页。

2、语文寒假作业本共30页。

3、英语作业共24页。

4、各科实践作业。（家长会时通知作业内容）

5、每天读好书半小时。

1、1月10日—2月15日共计放假37天，请你在日历中圈出7天给自己放假休息的日子。剩30天。

2、请你计划一下30天中你每天要完成多少各科作业。

3、在假期中你打算参加哪些社会实践活动？

4、你打算每天坚持多长时间的户外活动来锻炼身体？

注：此计划仅供家长和孩子们参考，家长可以根据自己孩子情况和孩子共同写一个更加详细，更加适合孩子的假期学习生活计划。

让我们携手共同培养孩子的各种好习惯！

对于广大小学生们，寒假就应该是快乐而又充实的。希望我们提供的一年级寒假英语学习计划，能切实的帮助大家做好寒假学习计划，高效的完成寒假作业！