

# 2023年公司军训心得体会 军训心得体会 公司(优秀12篇)

工作心得的写作过程中需要我们客观、真实地反思，找出问题的根源并提出改进方法。希望这些培训心得范文能够对你的写作和学习有所帮助，欢迎大家积极参考和分享你自己的心得体会。

## 公司军训心得体会篇一

在高考前夕，我进入了学校的军训队伍。一开始，我对军训的所有概念都是从电影、小说和传闻中听来的，因此对这场军训充满了好奇和期待。刚开始，我们每天要从早到晚地训练，包括跑步、爬山、草地训练等。由于平时吃得太多，我很快就感到了身体的不适和疲劳。但是，我的教官语重心长地告诉我，只有克服疲劳，才能抵御考试和日后生活中的无数挑战。渐渐地，我开始习惯了这种节奏和强度的生活，并且逐渐意识到了健康和自律的重要性。

### 第二段：打造优秀士兵

军训并不仅仅是为了增加学生的体能和军事素养，更重要的是要打造优秀的心态和品质。在这个过程中，我的教官们不仅是我们的教练，也成为了我们热爱生活和追求事业的榜样。训练中的竞争和挑战，让我更加意识到了与人合作和管理时间的重要性。我也逐渐认识到了身为一个公民、战士、职员或领袖所需的一些道德素养和职业操守。这些内容是我们每个人都必须体验和接受的。

### 第三段：团队合作精神

与人合作是完成很多任务的关键。在军训中，我们迅速建立了一个紧密的团队。许多练习需要完美执行和协作。我们必

须同时跑步、举重或者高度配合攀登等。由于我们都在不断进步和学习，我们不断地提高了我们的合作和沟通技能。我们会找到最佳的解决方案，以便全队都能更好地完成任务。团队合作的精神使我们更适应生活中的每一个角落，工作中的每一个场景。

#### 第四段：勇气和果敢

军训也教育我们如何处理危险的情况。从平衡悬崖到跳远到模拟战争救援，我们必须在快速思考和高度压力的情况下采取果敢的行动。这些经历使我们更加勇敢和果断，不再畏惧压力和各种挑战。我们已经能够处理恐惧和焦虑，而不是被它们束缚。这种果敢和勇气是坚定保持军人精神和绝对勇气的基石。

#### 第五段：结语：体验、成长、感恩

虽然军训可能会带来各种痛苦、挑战和劳累，但我更多地看到的是体验、成长和感恩。我们学会了如何与人合作、沟通和同心协力。我们也学会了怎样勇敢地面对和处理各种压力和挑战。军训带给我们的成长和体验是非常独特的，而这种体验也将印在我们的人生中。在这个我为自己和我的教员和同班同学感到骄傲的时刻，我感到了深深的感谢。

## 公司军训心得体会篇二

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

新员工入职的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。

第一天的军训，宽敞的体育场成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在体育场上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

第一天的军训，是苦，是累，是痛。无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，第一天的军训生活就已经过去了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国

防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新的工作岗位门槛时，应该再增加点对人生的启迪，增加点对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望和单位未来的发展很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

### 公司军训心得体会篇三

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”。“信任背摔”。“雷区取水”。“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的.项目。这就要求我们每一个人必须有强

烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成，为下一年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时无刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在实现新的突破！

## 公司军训心得体会篇四

在大学四年中，军训是我们必须经过的一段经历。作为一名普通大学生，我也经历了这个过程。军训是一次身体和心理的磨练，我在军训中收获许多，以下是我个人的心得体会。

### 第一段：体力与毅力提升

军训是一次体力和毅力的考验。在漫长的三周训练期间，我们需要每天早晨五点就起床，进行长时间的体能训练、晨跑和军体拳。这对于平时没有锻炼习惯的同学来说确实不易，但是经过几天的适应，我们的体力逐渐提升。不仅如此，每天的武装操和阅兵训练需要一定的耐力和毅力，经过几天的训练，我们的耐力和毅力也得到了提升。

### 第二段：纪律意识加强

军训的一个主要目的是培养我们的纪律意识，学习和掌握中国军人的标准动作和肢体语言。在军训中，我们必须按时起

床、按时集合、服从命令等等，这比平时的生活有了更加明确的规定和要求。同时，同学之间的相互监督和督促也让我们意识到了团队的重要性。在军训中，我们体验到了团队合作的力量，这对于以后的学习和工作中都有很大的裨益。

### 第三段：责任感和信念加强

军训中每个人都有任务和职责，这种责任感让我们有了不同的感受。我们意识到，只有认真地完成自己的任务，才能让整个集体更好地完成训练计划。同时，在军训中，我们也深刻体验到军人的使命，感受到了志愿军人的英勇事迹，这让我们对国家和军人有了更深的尊重和关注。

### 第四段：心态平衡

在军训过程中，我们不仅仅是锻炼身体，更是锻炼心态。在长时间的体能训练中，难免会出现心态失衡，不想继续坚持的情况，但是为了完成训练计划，不得不振作精神继续前进。这种心态的调节能力也是我们在军训中锤炼的。通过自我调节和与同学的交流，我们能够更好地调整自己的心态，保持平衡的心态和情绪。

### 第五段：交流与友谊

在军训中，我们与同学之间的交流更加频繁，也更加真诚。在奋斗与汗水中，我们慢慢地变得亲密或许一起打闹的同学，在军训时成了亲密的战友。这种友谊和感情，成为了我们在学校里一笔珍贵的资产。

总之，军训是大学时期的一段人生经历，在这个经历中，我们学到了许多有价值的东西，包括体力、毅力、纪律、责任、心态和友谊等等。这些东西，在我们未来的生活和工作中，都将对我们有着重要的影响。

# 公司军训心得体会篇五

## 第一段：引言（150字）

军训作为大学生生活中的一段特殊经历，给我带来了无尽的回忆和收获。在漫长而繁重的军事训练中，我深切体会到了团结协作的重要性，锻炼了坚毅的意志力，并且更好地认识了自己。下面我将总结一下我的军训心得体会，分享给大家。

## 第二段：团结协作（250字）

军训期间，班级之间进行了多次协作训练，让我深刻认识到一个人的力量是有限的，只有团结协作的集体才能取得更大的成就。在互相鼓励、互帮互助的氛围中，我们克服了许多困难，完成了看似不可能的任务。这一过程不仅增进了同学之间的友谊，更锻炼了我们的团队意识和集体荣誉感。

## 第三段：坚毅意志力（250字）

军训是一项艰苦而繁重的任务，对身体和意志力的考验非常大。每天早晨的晨跑、高强度的训练、军姿的要求，都让我感到筋疲力尽。但在面对这些困难时，我学会了坚持和克服，锻炼了自己的意志力。通过坚持不懈的努力，我渐渐掌握了各类军事动作和技能，取得了可喜的进步。

## 第四段：认识自我（250字）

军训不仅考验了身体和意志力，也促使我更好地认识自己。在面对各种挫折和压力的时候，我逐渐发现了自己的优点和不足。我意识到我的身体素质不够好，但我有着良好的团队合作能力和执行力，这激发了我努力补充短板、持续进步的动力。在军训期间，我也更深刻地认识到自己的责任感和纪律观念的重要性，这对我今后的学习和工作将大有裨益。

## 第五段：收获与展望（300字）

通过这段军训经历，我不仅体验了军人的艰辛，也收获了很多宝贵的东西。我不再满足于舒适的生活，而是更加珍惜时间，更加勇敢面对困难。我明白了团队协作的重要性以及坚持不懈的意义，这对我今后的人生都会起到巨大的影响。我深感军训是大学生活中的一段非常重要的经历，希望以后能有更多的机会参与其中，锻炼自己的身体和意志力，成为更好的自己。

## 总结：（100字）

通过军训，我体验到了团结协作的力量，锻炼了坚毅的意志力，更好地认识到了自己的优点和不足。这段经历使我更加珍惜时间，更勇敢面对困难。希望以后能有更多的机会参与军训，成为更好的自己。

## 公司军训心得体会篇六

军训是大学生生活中一段难以忘怀的经历，它不仅锻炼了我们的体质和毅力，还培养了我们的团队合作意识和坚韧精神。在这次军训中，我学到了很多宝贵的东西，收获了许多感悟。接下来，我将通过总结军训的心得和体会，分享我的经历和感受。

首先，军训让我明白了集体的重要性。在军训期间，我们被划分为一个个小组，每个小组都有一名组长和一名辅导员带领。在小组中，我们需要相互帮助和支持，共同完成任务。举个例子，有一次我们在搬运重物时，我发现自己无法完成任务，当时我的组员们立即伸出援手，帮助我把沉重的物品搬运到指定位置。在这个过程中，我深刻地体会到了集体的力量，也明白了集体的团结意义。

其次，军训让我更加了解自己的潜力和极限。军训的训练



强度非常高，让我一度感到疲惫不堪和身体上的极限。然而，正是这些考验和挑战将我的潜力激发出来。通过不断努力和坚持，我逐渐超越了自己的极限，完成了那些我认为不可能完成的任务。同时，我也发现了自己的不足之处，比如缺乏耐力和力量等等。通过这次军训，我明白了只有通过不断地挑战和突破自己，才能真正发现自己的潜力。

再次，军训磨砺了我的意志和毅力。在军训的过程中，不可避免地会遇到一些艰难和困难。我记得有一次，在高强度训练的时候，我感到筋疲力尽，已经力不从心了。但是，当我看到身边的同学们依旧坚持着，我才意识到自己不能轻易放弃。于是，我告诉自己要坚持下去，不管有多么艰难，都要坚持到底。正是这种意志的坚定和毅力的支持，让我战胜了困难，成功完成了军训。

最后，军训给我带来了珍贵的友谊。在军训期间，我结识了很多志同道合的同学，我们一起经历了许多困难和挑战。在一起吃饭、休息和训练的过程中，我们相互鼓励和支持，建立起了深厚的友谊。这些友谊不仅在军训结束后依然存在，而且成为了我大学生生活中最宝贵的财富之一。通过军训，我学会了珍惜友谊和与人合作，这将对我的未来职业发展和人际关系产生积极影响。

综上所述，军训是一次有意义而难忘的经历。通过这次军训，我不仅锻炼了身体，还培养了团队合作精神、挑战极限的勇气、意志的坚定和珍惜友谊的品质。这些宝贵的经历和感悟将对我今后的人生产生深远的影响，让我以更加坚定和自信的态度迎接未来的挑战。

## 公司军训心得体会篇七

首先就站军姿，站军姿是我们军训中最基本的内容，是一切动作的基础，但这最本对于我们需要挺胸。抬头。手脚贴紧。身体前倾等一些要求。这姿势对于一惯随意的我无疑是一个

巨大的挑战。教官讲述站军姿的要领，我们将立即进入状态，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是腰酸脚痛；无人不是筋疲力尽。但我们虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。

站军姿半小时后，稍做休息，就开始了立。行。走。跑的基本知道，虽然这些是我们每天都要经历的动作，但要正真的按要求做，也是一件不容易的事。教官教了我们立正。稍息。向右看齐。齐步走和齐步跑。齐步走和齐步跑的时候，眼睛要直视前方，手部要与肩齐平，一排所有的人都得跟着排头走，排头步子要跨小一点，要让后面的人跟得上。刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍，通过反复的训练，大家终于迈出了整齐的步伐。就这样重复如此的动作，一天就过去了，留下的只是累和痛。

第二天晨操就将头天的学习内容重新复习了一遍，早餐过后我们便开始学习军体拳。首先教官让我们看他做一次示范，之后便开始教我们军体拳了。教官一喊军体拳开始的时候，我们便要握紧拳头，双脚合并，头同时向左转，这便是军体拳的第一个动作了。通过教官耐心指导和同事们的刻苦学习，在这短暂的一天里，同事们将军体拳做得动作一致，气势逼人，展现了团队的气势和风采。后面两天的日子里我们将不断得重复着枯燥的动作，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也能挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训现场，每一个身影，充满着执著和坚定。

这次军训无论是站军姿。队列。军体拳还是拉练，这些无不都在锻炼我们的耐心。意志和团队精神。总之军训能磨练人的意志，让我们变的坚强，能锻炼出惊人的勇气和毅力去面对以后的`挫折和磨难。此次军训不仅是磨练了我们个人的意志品质，同时也培养了我们的集体荣誉感，培养大家积极合作的团队精神，使我们的团队的凝聚力和执行力提升。我将

在以后的工作中用在军训时教官对我的要求严禁要求自己。相信“坚持”，相信我们公交人只要坚持公交就做得更好，得到稳健发展，就有美好的明天。

## 公司军训心得体会篇八

清晨，迈着急促的步伐来到足球场。阵阵微风拂来，很舒服很清凉。只是接下来，将有什么样的训练，我们都不清楚。但可以肯定的是什么样的困难，我们都会努力去克服。

早上两圈慢跑后，继续训练，这时，太阳也开始变得猛烈了，晒得身上滚烫滚烫的，汗水又开始往下滴，头发也开始湿了，但同学们依然都在努力着、坚持着！

每天，唱歌、拉歌、体能训练、礼节礼貌培养，成了生活的主旋律，慢慢地已经习惯这种生活，市营2班是一个集体，三连是一个大集体，大家一起努力一起坚持一起加油！

希望接下来的十多天，我们——市营2班可以做得更好！为美好的. 大学生活留下难忘的回忆。

## 公司军训心得体会篇九

××××年××月中旬，在公司领导的指导与支持下，×××××公司全体员工××××人参加了为期七天的军事训练和两天的户外拓展训练。通过严格军事训练和拓展活动，进一步强化了公司员工的纪律性和高效的执行力，提高了对公司与事业的忠诚度，提升了员工沟通能力与团队合作意识，增强了员工自信心、责任感、使命感，锻炼和考验员工在高强度、高压公司环境下的承受能力和快速反应能力。目前公司员工精神面貌焕然一新，团队的向心、凝聚力和战斗力进一步增强，员工们纷纷立志以“首战用我，用我必胜”的勇气全力以赴投入到公司运作与发展中去，军训和拓展训练取得明显成效。本次活动呈现以下几个特点。

精心组织，细致安排。为了顺利开展军训以及拓展训练活动，公司精心组织，细致安排，制定了科学的活动方案。公司领导高度重视此项活动，亲自出面协调湖南省消防教导大队军官，安排军训场地以及训练科目事宜；百忙之中，领导积极与长沙众悦企业管理培训有限公司细致沟通，部署拓展训练项目，并且为活动提供了充足的资金与财力支持，确保了活动的顺利开展。为更好开展活动，公司还大力宣传活动的意义，积极征求员工的意见，认真采纳员工的合理化建议，充分发挥了员工的聪明才智，群策群力，为活动出谋划策；同时广泛动员，严格要求全体员工积极参与，在民主采集员工意见的基础上，出台了活动方案，科学安排每个细节，合理组织每个活动，为活动的具体实施提供了前提条件。

思路清晰，目的明确。本次军训以及拓展训练活动做到了思路清晰，目标明确，活动的任何步骤和环节都围绕目标展开，突出了主题，确保了活动的明显成效。其中军训的目的定位在两点：一不断强化公司员工的纪律性和高效的执行力，提高忠诚度，考验员工在高强度、高压力的公司环境下的承受能力和快速反应能力；二培养公司员工自信心、责任感、使命感，不断改善组织内部沟通环境，不断提升员工沟通能力、注重团队精神、不断增强团队凝聚力与战斗力；而拓展训练的目标定位在进一步提升员工的沟通能力、团队协作精神。两个活动一前一后开展，形成了一个完整的培训体系，有力地提高了员工的综合素质，增强了服从与纪律意识。

全员参与，认真训练。本次活动，参与面积广，员工参与热情高，因此成效显著。无论的青年员工，还是年龄偏大的员工，都以积极乐观的姿态主动参与，真正体现了“团队培训、全员参与”的训练理念。培训期间，正值赤日炎炎的夏季，气温较高，再加上训练项目难度较大，全体员工无疑面临着巨大挑战。但是全体员工始终保持了高度激情，克服重重困难，坚持参加训练，认真仔细对待每一个训练项目，高效完成每个环节的任务，没有一个人掉队，向社会树立了我公司团队团结奋进、勇于开拓，敢闯敢干的市场弄潮儿的形象，

展示了威灵顿人精神抖擞、携手共进的风采，赢得了军训教官、培训教师和社会各界的广泛赞誉。

关注细节，成效显著。军训教官说，“没有完美的人个，只有完美的团队”、“合理的要求是训练，不合理的要求是磨炼，过分的要求是锤炼”，由此可见在一支作战部队中服从和纪律的重要性。为培养这种高度的纪律性，公司员工都能关注细节，取得了满意成果。每堂训练课前，全员均提前到达训练场并由连长整好队伍迎接教官的到来，这是教官前所未见的。拓展训练是考验团队纪律、智慧和体力等的一种游戏活动，每位成员在训练中的表现就是自身平常真实自我的反映。“细节决定成败”，关注细节的良好作风，使威灵顿人向外展示了良好的企业形象和深厚的企业文化底蕴，确保了圆满完成任务。军训以及拓展训练成功的因素来源于以下几个方面。

1、严格的组织纪律。在公司项目筹备阶段，每个员工为制定严密的公司制度出谋划策，公司领导以身作则遵守制度，员工严于律己要求自己，这是一个组织健康运行的基础。

2、强大的执行力。威灵顿人有着快速复命、执行任务没有任何借口、在第一时间内完成上级交办的任务的优秀品质，这是团队作战能力的保障。

3、组织的凝聚力。公司何总说过，“三流的企业依靠人来管理，二流的企业依靠制度来管理，一流的企业依靠文化来管理”。任何领导或个人的凝聚力都是有限的，一个企业只有形成特有的企业文化后，每个员工才会忠诚于它。

4、团队合作精神。这是我们圆满完成这次任务的根本原因，在一个团队中，只有每个成员具有严格的组织纪律、强大的执行力和凝聚力，才能精诚合作并展现团队的良好精神面貌。在拓展训练“毕业墙”项目中，威灵顿人的团队合作能力发挥得淋漓尽致。在这一活动中，有指挥员、人墙、人梯、起

重手等几个重要角色，他们每个人都在充当的角色中出色发挥，各个角色间天衣无缝地配合，每位威灵顿学员顺利“毕业”，没有一个人被落下，取得了团队挑战成功。最终，这种成功感动了每位学员。

不断总结，快速提高。在军训以及拓展训练过程中，我们不断总结训练中的经验教训，而且创设了交流的机会，使每个员工都能快速提高思想意识，改进个人行为，以期达到训练目的。在军训科目中，公司专门安排分组交流环节，并且要求每个员工都要上交书面心得体会，使员工能够很好地总结经验，把训练行为上升到思想意识高度，使团队精神切实地成为推动员工今后拼搏奋斗的精神动力，这也是快速提高员工素质的重要途径之一。

总的来看，军训及拓展训练活动，取得了显著的效果，今后宜多组织类似的培训活动。公司项目已经进入运作阶段，员工在工作中会分别扮演不同的角色，走向管理、技术、营销、后勤服务等不同的岗位；经过严格训练的员工，在不同的工作岗位上，正以务实工作、拼搏进取的精神面貌，紧紧团结在公司领导的周围，以顺利投产为中心目标，充分发挥个人的潜能，注重各部门间的团结协作，投入到夺取首战的胜利的战斗中来。

## 公司军训心得体会篇十

### 第一段： 军训的重要性和收获

军训是每个大学新生必经的过程，它不仅让我们体验了军人的生活，更是锻炼身体素质和培养顽强意志的重要途径。通过军训，我不仅学到了军事知识和技能，还提高了自身的纪律性和团队合作能力。军训更加深了我对国家安全的理解，让我意识到保家卫国的责任与使命。军训的每一天都充满了汗水和磨砺，但我也从中收获了成长和挑战自我的快乐。

## 第二段： 坚持与挫折

军训期间，我经历了许多困难和挫折。徒步行军和负重爬山是我最初面临的挑战，刚开始的时候，我经常精疲力尽，甚至有过放弃的念头。但是，我意识到只有坚持下去才能取得进步。于是我告诉自己要坚持，不放弃。慢慢地，我发现自己的体力和意志力得到了锻炼，我能够更好地克服困难和疲劳。而当我成功完成一项又一项的任务时，我不仅感到自豪，更有了战胜自我的信心。

## 第三段： 团结协作和互相帮助

在军训期间，我深深感受到团结协作的重要性。无论是集体跑步、操场训练还是组织作战演练，团队的配合和默契是军事训练的关键。在任务完成过程中，我深刻体会到只有所有人都积极参与和配合，才能够圆满完成任务。而当我们面临困难的时候，大家总是互相帮助和鼓励，共同克服了一个个难关。这让我深刻认识到团队的力量和合作的重要性，这将对我未来的学习和工作产生深远的影响。

## 第四段： 纪律性和自律力的重要性

在军训期间，我深切体验到纪律性和自律力的重要性。军训是一个极强调纪律性的过程，一丝不苟的服从和遵守纪律是军人应该具备的基本素质。通过军训，我养成了早起的习惯，按时完成任务，严格要求自己。这种自律力的培养将对我今后的学习和工作有着巨大的帮助。在我平时的学习中，我会更加自律，按时完成作业和复习计划，这样才能更好地提高自己的学业成绩。

## 第五段： 关于国家安全的思考

军训过程中，我不仅仅学到了军事知识和技能，更加强了我对国家安全的意识。每次接受教官严格的训练时，我总会想

象自己是一个真正的军人，为了国家的安全而付出努力。我体会到了作为一名普通公民，为国家做出贡献的重要性。作为一个大学生，我要努力学习，将来能够为国家的建设贡献自己的力量。同时，我也意识到了国家安全问题的严重性，明白了自己应该为之努力奋斗，保护好自己国家。

总结：

通过军训，我不仅获得了军事知识和技能，更重要的是培养了纪律性、团队合作和自律力，这是我今后学习和工作的宝贵财富。军训让我更加关注国家安全问题，明白了作为一名大学生应该为之努力奋斗。军训心得体会，不仅是我个人成长的见证，更是对未来人生的一种规划和激励。我相信通过这次军训的磨砺，我将能够积极适应大学生活，并为实现自己的人生目标不懈努力。

## 公司军训心得体会篇十一

山没有悬崖就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一支独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；中环人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为中环的一颗雄心。

时光飞逝，望着窗外的匆匆而来，又匆匆而走的人们；听着马路上传来的鸣笛声；感觉从全身传来的阵阵酸痛。我的思绪飞转，回忆起这两天的军训，眼里不经意充满了泪水，心里塞满了感动。

曾经参加过一个月校园军训的.我，那时，我没有流泪；曾经半个月在田地里背朝太阳面对黄土的我，那时，我也没有流泪；曾经考研取得优异成绩却因为英语差3分而与名校擦肩而



过的我，那时，我也没有流泪；但是，这次短短的两天，仅仅44小时的军旅生活，我流泪了、感动了。从来没有此时此刻的那种感动。

我们的队伍让我感动，首先是我们的店的店长乐小花，顶着脚抽筋甚至流血，仍然坚持走上狮子峰、走下狮子峰、徒步走回旅馆，一直坚持到军训结束。其次是我们最帅的店助唐肖潇，他是我们店唯一的一片绿叶，总是做我们店里最累的活，从不抱怨，总是冲在最前面带着着我们，在我们将要放弃时，为我们打气加油；在我们店有人爬不动时，背起她；最后，是我们店的每一个成员，当别的店都回去睡觉时，那是凌晨4点，我们在训练；当别人在还在睡梦中时，那是凌晨5点，我们班已经起床，叫亮了自己的。还有一个最重要的团队，那就是我们中环的高层管理人员，陪我们军训，陪我们上课，陪我们爬山，陪我们熬夜；感谢他们，他们是筹划者，也是参与者，最辛苦的是他们。

从这次军训中，让我明白了中环人的钢铁意志，体会了团结的力量，给我指明了开展方向，确立了自己的目标，也给予了我信心和勇气。我为我是中环人而自豪，为我有一个这样的团队骄傲！谢谢你们！我的中环同事们；谢谢你们，我的领导们；你们辛苦了！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

## 公司军训心得体会篇十二

烟草公司军训是一次独特而难忘的经历，通过这次军训，我

们感受了军人坚毅不拔的意志和顽强的战斗精神，同时也让我们明白了团队合作的重要性。以下将从军训组织与安排、身心修炼、团队协作、个人成长以及对军人精神的理解等方面，总结军训心得体会。

首先，烟草公司对军训的组织与安排非常周到，让我们在军训中充分感受到了军人的严谨和纪律。每天准时起床，按时到达操场集合，一丝不苟地完成各项训练任务。军训教官严格要求我们严守纪律，不允许有任何犯规和懈怠的行为。这种严格的组织与安排让我们深刻认识到，只有严格要求自己，才能达到更高的目标。

其次，军训不仅是身体上的锻炼，更是一次全面的身心修炼。在军训中，我们经历了严格的体能训练，如晨跑、体操等，锻炼了我们的体力和耐力。同时，军训还给我们提供了锻炼自我的机会，通过跳远、铁饼、定向越野等项目，让我们充分展示了个人的实力和潜能。通过这些训练，我们的身体素质得到了显著提升，也加强了我们的自信心和对团队的归属感。

第三，在军训中，团队协作是最为重要的，没有团队的配合和默契，是无法完成任务的。我们在分组开展各种训练项目时，需要相互配合、密切合作。只有互相帮助、互相支持，才能在有限的时间内完成既定目标。通过团队合作，我们培养了良好的沟通能力、合作意识和危机处理能力，这些都是我们在工作中不可或缺的素质。

第四，军训还让我们在短暂的时间内取得了个人的成长。在军训中，我们每个人都要面对各种困难和挑战，这是我们成长的机会。通过战胜自己、克服困难，我们培养了坚持不懈的毅力和勇于面对困难的勇气。在军训的过程中，我们还学到了如何规划自己的时间、如何管理自己的情绪等，这些对我们今后的个人发展都是非常宝贵的财富。

最后，通过军训，我们对军人精神有了更深刻的理解。军人精神包括对祖国的热爱、对使命的忠诚、对纪律的遵守等。通过亲身参与军训，我们亲眼目睹了军人们的艰苦训练和无私奉献，更加坚定了我们为国家和民族做出贡献的决心。军训让我们深刻理解到，军人精神不仅是在战场上表现出来的，更是在日常工作和生活中展现的。

总之，烟草公司军训给我们留下了深刻的印象和宝贵的收获。通过艰苦的训练和团队的协作，我们的身体得到了锻炼，心智也得到了提升。军训让我们明白了军人精神的重要性，激发了我们为国家和企业做出更大贡献的热情。在今后的工作中，我们将坚持军训中培养的优秀品质和团队精神，为烟草公司的发展贡献力量。