

最新个人简历的主要内容和技巧(精选9篇)

感恩是一种心灵的修炼，它可以让我们更加平和和满足。感恩是一种心态，让我们拥有开放的心灵和宽阔的胸怀。以下是一些感恩的故事，让我们一起来感受一下吧。

个人简历的主要内容和技巧篇一

年 龄： 22

户口所在： 广州

国 籍： 中国

婚姻状况： 未婚

民 族： 汉族

诚信徽章： 未申请

身 高□ 170 cm

人才测评： 未测评

人才类型： 在校学生

应聘职位： 结构/土木/土建工程师， 预结算员， 施工员

工作年限： 2 职 称：

求职类型： 实习 可到职日期： 两个星期

月薪要求： 2000--3500 希望工作地区： 广州, 惠州, 佛山

东莞奥武洛公司 起止年月□20xx-07 □ 20xx-08

公司性质： 外商独资 所属行业： 电子技术/半导体/集成电路

担任职位：

工作描述：

离职原因：

珠海瑞氏饮食服务有限公司

起止年月□20xx-11 □ 20xx-12

公司性质： 私营企业

所属行业： 餐饮业

毕业院校： 广东工业大学-土木与交通工程学院-土木工程

最高学历： 本科

获得学位： 本科学士

毕业日期□ 20xx-06

专 业 一： 土木工程

专 业 二： 土木工程

起始年月 终止年月 学校（机构） 所学专业 获得证书 证书
编号

20xx-09 20xx-06 广东工业大学 土木工程

外语： 英语 良好 粤语水平： 一般

国语水平： 良好

接受过全方位的大学基础教育，受到良好的专业训练和能力的培养，在土木建筑等各个领域，有扎实的理论基础和实践经验，有较强的动手能力和研究分析能力。工作认真负责，有很强责任心，讲求团队合作，服从领导。

做事负责，理解能力强。脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战。有较强的团队精神，在同学中，有良好的人际关系；在同学中有较高的威信，人品蛮好。

个人简历的主要内容和技巧篇二

姓名：李先生

国籍：中国

目前所在地：深圳

民族：汉族

户口所在地：广州

身材□175cm75kg

婚姻状况：未婚

年龄：30岁

求职意向

人才类型：普通求职

应聘职位：教授/讲师：文教、职业教育/培训/家教、中学教师：

工作年限：7年职称：中级

求职类型：全职可到职日期：随时

月薪要求□20xx--3500希望工作地区：广东省广州

工作经历

公司名称：广东文艺职业学院

起止年月□20xx-09□20xx-01

公司性质：事业单位所属行业：教育事业

担任职务：音乐基础课教师、合唱团排练

工作描述：负责广东文艺职业学院合唱排练，并获第xx届“中国音乐金钟奖”首届合唱比赛金奖第二名。

公司名称：广州琴星学校

起止年月□20xx-08□20xx-12

公司性质：私营企业

所属行业：教育事业

担任职务：音乐基础课教师、合唱团排练、艺术团总监

工作描述：着重培养了十多名声乐学生。在学校的庆典活动(家长开放日、校庆、国庆文艺汇演、白云区领导接待节目

汇演等)中表现突出，提高了声乐在琴星学校的地位。

带领校合唱队参加“第xx届中小学合唱节”获白云区第一名。

有三名声乐学生分别考进星海音乐学院附中。

成功举办多次公开演示课和视唱练耳音乐会。其中本人的视唱练耳音乐会和冼劲松老师的钢琴专业课是白云区教育局领导指定视察的特色课程。

公司名称：广州番禺执信中学

起止年月□20xx-08□20xx-06

公司性质：事业单位

所属行业：教育事业

担任职务：音乐教师、辅导员、合唱团排练

工作描述：在番禺执信建校的半年内，完成音乐教师及辅导员的工作期间，迅速组建了合唱团。在国庆文艺汇演、家长开放日、体育文艺花会、元旦晚会等多次合唱演出中表现突出，得到了学生家长和教职员工的称赞和肯定。

个人简历的主要内容和技巧篇三

经过大学四年锤炼，在面对未来事业的选择时，我对自己有了更清醒的认识，由于我在大学中锻炼了较好的学习能力，加上“努力做到”的天性使然，四年中，我在班级的考试中均名列前茅，在班级40名的学生中，我一直保持了前五名的好成绩，在学年230人中，我也总是能排在学年前30名，与学校三等奖学金有着不解之缘。

在大学四年中，我也练就了较好的我实验操做技能，能够独立操做紫外可见分光光度计、核磁共振仪、高效液相色谱仪、气相色谱仪、气相色谱与质谱联机等仪器。但我并没有满足，因为我知道，在大学是学习与积累的过程，为了更好适应日后的工作，还不断地充实自己，参加了大学英语四级考试，并顺利通过。在大四时由于专业课成绩较好，被列入班级保送研究生的名单，可惜的是，在班级只有四个保研名额的情况下，我仅以一分之差与之xx大学20xx届毕业生求职期待您的回复失之交臂。

但是，我知道，一切的辉煌与失败早已成为过去，我将要面对的是更具挑战的未来。

听闻贵校招聘环境科学专业的教师，我冒昧地投出自己的求职简历，四年的寒窗苦读给了我扎实的理论知识、实验操做技能及表达能力，我虽然只是一个普通的本科毕业生，但大学四年教会了我什么叫“学无止境”，我相信，在我不断努力刻苦的。学习中，我一定能够胜任这份高尚的职业，通过我的言传身教，定会为祖国培养环保方面的专业人才。一直坚信“天道酬勤”，我的人生信条是“人生在勤，不索何获”。给我一次机会，我会尽职尽责。

一个人惟有把所擅长的投入到社会中才能使自我价值得以实现。别人不愿做的，我会义不容辞的做好；别人能做到的，我会尽努力做到更好！发挥自身优势，我愿与贵单位同事携手共进，共创辉煌！

但是我相信，我虽然是迎接毕业生，但是我有着初生牛犊不怕虎的精神，我可以没有任何压力的投入到工作中去，我也可以没有那些已婚人员的浮躁心理，我所做的就是要做好工作，没有任何的杂念。

感谢您在百忙之中读完我的求职简历，诚祝事业蒸蒸日上！

个人简历的主要内容和技巧篇四

性别： 男

民族： 汉族

年龄： 20

现所在地： 广东-广州

希望岗位： 市场营销/公关类-广告企划

教育经历

公司性质： 私营企业 行业类别： 仪器仪表、电工设备、工业自动化

担任职位： 策划/文案 岗位类别： 市场/行销企划助理/专员

工作描述： 1、协助市场总监制定年、季、月度推广计划，编撰推广方案、业务培训手册等。

2、负责采集设备、智能商用(收款机、打印机、扫描枪等)产品卖点、广告语提炼。

3、通过会展、活动、软文等进行线上线下全方位宣传推广。

语言能力

普通话： 流利 粤语： 流利

英语水平： 英语专业 cet-4

英语： 良好

自我评价：

知识面广，视觉敏锐，文案功底扎实，具备资源整合能力。

能承受工作压力，责任心强、积极进取。

个人简历的主要内容和技巧篇五

姓名：王x

性别：女

民族：汉族

政治面貌：团员

出生日期□x年07月27日

户口□x省

婚姻状况：

学历：大专

毕业院校□x职业技术学院

所学专业：高护

工作年限：4年

联系电话□138x

求职意向

工作类型：全职

单位性质：不限

期望行业：医疗、保健、卫生服务

期望职位：护士/护理人员、护士

工作地点：杭州市、萧山区、滨江区

期望月薪：不限/面议

教育经历

201x/9——201x/1 武汉荆门职业技术专修学院护理学大专

人体组织胚胎学;正常人体解剖学;儿科护理学;妇科护理学;内外科护理学;医学心理学;医用化学;大学语文;等社会学公共学科。

2001/9——201x/7 河北省石家庄市廉州医科学院护理学中专

人体组织胚胎学;正常人体解剖学;儿科护理学;妇科护理学;内外科护理学;医学心理学;医用化学;大学语文;等社会学公共学科。

工作经验 201x/10——201x/10 □北京比利积臣医疗中心(500人以上)

所属行业：医疗/护理/保健/卫生

部门：体检部 职务：护士/护理人员

工作描述：主要负责抽血，心电图

201x/5——201x/6□北京市首都儿科研究所附属儿童医院

所属行业：医疗/护理/保健/卫生

部门：门诊病房职务：护士/护理人员

工作描述：

在门诊期间，负责分诊和治疗室工作，对病人热情服务，帮助大夫解答患者提出的问题，治疗室中认真完成每项操作在病房期间工作认真，严格遵守各项规章制度。

201x/7——201x/3□北京市隆福医院

部门：病房职务：护士/护理人员

工作描述：工作期间，表现突出，受到领导和同事的一致好评。

自我评价

谢谢您能在百忙之中查阅我的简历，我有较强的环境适应能力及团队精神能吃苦。希望你能给我一个学习并展示自我的机会，我会尽120份的努力工作换您对我的认可！

个人简历的主要内容和技巧篇六

从求职岗位来说就是根据其复杂性来定位简历的页数，如果求职岗位的工作内容越简单则可将简历写得越简单，也就是说简历的内容相对来说少一些那么页数则可以控制在一页以内。像应聘模特、文员、秘书等重视样貌而轻视技术的工作，此时还需作出几页纸的简历吗？如果应聘的是模具设计师、金融分析师等重视技术、经验的工作，则需在简历里将多个方面的情况做个仔细的说明那么简历的内容也会增多的，这样

页数多一些也是很正常的。所以看待简历页数切勿太笼统，如果强行将内容控制在一页之内还可能影响简历的质量。

个人信息

目前所在：广州 年龄：25

户口所在：广州 国籍：中国

婚姻状况：未婚 民族：汉族

培训认证：未参加 身高 150 cm

诚信徽章：未申请 体重：

人才测评：未测评

我的特长：

求职意向

人才类型：普通求职

应聘职位：行政/后勤：， 人力资源：

工作年限：2 职 称：无职称

求职类型：全职 可到职日期：一个月

月薪要求：2000--3500 希望工作地区：广州,,

工作经历

公司性质：私营企业 所属行业：其他行业

担任职位： 行政助理兼出纳

工作描述： 日常工作主要以出纳， 行政与人事3方面为主：

出纳：

1. 管理公司现金帐， 审核现金收付与现金凭证；
2. 根据已经办理的收付款凭证， 登记现金帐；
3. 保管公司库存现金和公章， 合同章；
4. 审核工资单据， 发放工资奖金；

人事与行政：

1. 参与制定公司行政管理制度， 完善及细化办公管理体系和业务流程；
3. 日常的人事工作， 绩效考核， 社保增减员的办理， 行政处罚， 事故调查等；
4. 管理固定资产， 采购日常用品， 定期证照年审；
5. 控制公司的日常费用， 提倡开源节流， 降低成本；
6. 有效的调解员工之间的冲突事件；人员的离职洽谈等；
7. 宣传企业文化， 整理宣传栏， 发布口号和企业精神；
8. 负责公司各类文化活动的策划及组织；

离职原因：

个人简历的主要内容和技巧篇七

姓名：汪婷性别：女

民族：汉族出生年月□198x11月10日

证件号码□x婚姻状况：未婚

身高□165cm体重□50kg

户籍：江西赣州现所在地：福建厦门

毕业学校：赣南医学院学历：专科

专业名称：护理毕业年份：2008年

工作经验：一年以内职称：初级职称

求职意向

职位性质：全职

职位类别：医院/医疗/护理-护士/护理人

职位名称：护士；

工作地区：福建厦门；福建福州；福建泉州

待遇要求：1000左右元/月需要提供住房

到职时间：一周内

技能专长

语言能力：英语三级；普通话标准

电脑水平：计算机2级

教育培训

教育背景：

时间所在学校学历

2005年9月-2008年7月赣南医学院专科

培训经历：2008年5月学校进行护士专业的模拟实训,让我们对以后的工作有很大的好处!

工作经验

2008年x月在x医院实习

其他信息

自我评价：为人正直，稳定、谦虚。事业心、进取心强，能设身处地为他人着想，热爱集体。要做一个具有良好专业技术水平又有高尚职业道德的优秀护士，爱岗敬业、诚实守信、遵纪守法、奉献社会。

联系方式

联系电话:x

联系地址:x

个人简历的主要内容和技巧篇八

姓名：

性别：男

民族：回族

政治面目：

求职意向：报社编辑

电话：

手机：

联系地址：

email□

毕业院校：

19____.9--20___.7台北师范大学中文系

19____.9--19____.7北京学院中文系

工作经历：

20___.8---至今《乡镇企业报》编辑

20___.9---20___.7《中国电影报》外国电影版

19____.9---19____.9中日青年交流中心对外汉语教师

职业特长和技能

文字功底扎实，有较强的语言驾驭能力，熟练掌握各种文体写作，能胜任各类文字工作。

良好的合作精神，能在最短的时间内建起与工作有关的信息网。

优秀的策划能力和实际操作能力。

熟悉各类媒体的运作和经营。

熟练使用各种办公软件。

良好的英语应用能力。

自我介绍

术业有专攻，我相信，爱一行才能干好一行。我对文字编辑工作一直很感兴趣，从中学时期已有多篇文章发表，并担任校刊的编辑工作。多年的专业理论学习和工作实践，使我掌握了较好的文字功底，敏锐的观察力，优秀的口头表达能力和关注追踪社会热点的能力。我做事条理性强，乐于与人合作，平时喜爱读书、音乐等。

给我一个机会，我将还您以夺目的光彩！

个人简历的主要内容和技巧篇九

如何避免个人简历制作过程中出现“造假”的情况介绍，求职者能够认识到简历造假的危害非常大，只有通过实事求是的制作简历，才能够获得招聘单位的高度认可，从而获得较为适合自身能力的工作岗位。

个人信息

性 别： 男

年 龄： 42岁 民 族： 汉族

工作经验： 11年以上 居 住 地： 浙江温州 乐清市

身 高□ cm 户 口： 江西萍乡 莲花县

自 我 评 价

- 1: 精通企业管理，有港资企业2年、台资企业9年、日资企业4年、民营企业4年管理工作经验，十多年中高层管理经验，工作期间成功推行过成本管理、绩效管理、目标管理，并取得良好的效益。
- 2: 结合企业现状制定合理生产计划控制和物料计划控制管理流程，理顺企业生产计划和物料计划控制，提高生产效率，降低仓库库存成本，控制物料损耗，完成公司生产经营目标。
- 3: 结合企业现状制定合理高效的绩效考核管理机制，提升管理水平、有效激励及评价员工工作业绩、合理分配奖金激励，规范管理。
- 4: 结合企业增强员工上岗前安全生产培训，制定安全生产管理标准，控制事故发生。
- 5: 结合企业现各工作岗位，制定企业人员岗位职责，实现分工明确化，提高内部竞争力，更好地为企业发现和使用人才。
- 6: 结合企业制定产品检验标准，控制不良品发生，完善品质管理体系，提高产品质量，满足客户需求。
- 7: 通过岗位职责培训，筛选企业优秀人才，为企业打造高效的管理团队。
- 8: 结合企业销售年度计划，制定年度生产经营计划，组织、实施、控制生产车间完成年度生产经营目标。

9: 制定企业年度各岗位培训计划，培养人才，建立企业梯队人才。