

# 最新女生节活动策划案 女生节创意活动方案(实用8篇)

竞聘是一个挑战自我的过程，让我们能够不断突破个人局限，实现自身的成长和进步。竞聘需要从自身的优势出发，突出个人特点和闪光点。这些竞聘范文中的优点和亮点，值得我们学习和借鉴。

## 女生节活动策划案篇一

活动目标：

1. 让幼儿知道三月八日是国际妇女节，是妈妈的节日。
2. 会尊敬、关心妈妈，向妈妈表达自己的爱。
3. 让大班、学前班幼儿充分了解妈妈，真正从内心感到妈妈对家庭的付出，对自己的关爱，培养孩子尊敬长辈、关心他人、热爱劳动的良好习惯。

活动一：献花

3月8日，早送园期间由幼儿代表向女家长献花并献上一句祝福的话。

活动二：谈话活动

a:介绍三八妇女节：

- 1: 介绍妇女节的由来(附后)
- 2: 3月8日是什么节日？(妇女节又称国际妇女节)

3: 妇女节是谁的节日? 妇女, 第一要是女的, 第二要是大人, 满足这两个条件的人就叫妇女。3月8日是妇女节, 是妈妈、老师、阿姨、奶奶、外婆的节日。

4: 你身边有哪些人可以过妇女节? (妈、姥、奶、姑、姨)

5: 妈妈的生日是几月几日?

6: 妈妈的工作或爱好?

7: 妈妈在家都做哪些家务? 为我做了什么?

8: 妈妈爱我们, 我们用什么行动来表达对妈妈的爱? (给妈妈捶背、拿拖鞋、为妈妈洗脚。帮妈妈做家务、自己的事自己做。)

**b:教授幼儿为妈妈洗脚的方法。(大、学前)**

1: 打水: 水温安全(先接凉后接热水)、水量、平端水不摔倒。

2: 洗脚: 脱袜、浸泡、揉搓到每个部位、擦脚。

3: 倒水: 安全平端水。

**\*教授幼儿为妈妈捶背、捶腿的方法。(中小班)**

**c:在妈妈的节日, 你最想对妈妈说的一句话是什么?**

练习说: 妈妈我爱你

活动三: 教育活动: 送给妈妈的礼物

学前班: 绘画《我的妈妈》

大班: 绘画《我的妈妈》

中班：制作《我的妈妈》

小班：粘贴画《妈妈的项链》

托班：纸团粘画《花花衣》

活动四：

1：离园：和妈妈拥抱，对妈妈说一声“我爱妈妈”，送给妈妈礼物。

2：晚上：大班以上：为妈妈洗脚。

中班以下：为妈妈捶背、捶腿或按摩五分钟。

3：帮助妈妈做一件家务事(大班以上)；

活动五：大班以上幼儿3月7日调查活动：

1：了解妈妈的生日；

2：了解妈妈的工作或爱好；

3：妈妈的家务活；

活动六：照片展《我帮妈妈做事情》(家长提供电子版照片)

## 女生节活动策划案篇二

为活跃节日气氛、丰富同学们的课余生活，培养同学们热爱劳动的理念以及增强同学们的动手能力和创新意识，让同学们体验美、创造美，开拓同学们的创新思维，创设宽松和谐的展示平台。

活动时间：3月7日下午3：00

活动地点：东区篮球场

各院系参赛者提前15分钟到场，做好赛前准备，对比赛中出现的情况可向比赛监督者说明。

1、每个院系派出一支代表队参加（每支代表队限2名女生）

2、时令水果、水果盘、水果刀等工具由参赛队自备

3、比赛时间为45分钟

4、作品完成后，参赛者按抽签顺序对自己的作品进行讲解，时间为每组2分钟

5、由评委老师对15支代表队进行评选

6、拍照存档

1、作品视觉效果、整体造型（25分）

2、作品的创意度（20分）

3、作品色彩的搭配度（15分）

4、作品的命名及解说（15分）

5、操作熟练程度（15分）

6、卫生（10分）

1、本次大赛设置一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名、最佳创意奖一名、优秀奖八名。

2、本规则具体相关事宜由校学生会女生部另行通知，大赛最终解释权归校学生会所有。

## 女生节活动策划案篇三

春暖花开时，魅力四射日，为丰富校园文化生活，关怀我校广大女生，增进男女生交流；同时展现广大在校大学女生风采，建设和谐校园。通过调动同学们参与活动的积极性，培养同学们的自主创造能力，绽放美丽风采，让女生的魅力在三月的春风里随梦想一起放飞。（）特以“meetingyourself”为主题举办本届女生节活动，为女生们搭建一个展示自我的舞台，送上温情的节日祝福，使我校区女大学生独特的美丽和智慧成为一道靓丽的风景线。

- 1、丰富校园文化生活，促进男女同学间真挚的交流，建设和谐校园
- 2、关爱女生，给每位在校女生送上节日的祝福。
- 3、为女生们提供展现自我的舞台，展现女大学生独特的美丽和智慧。
- 4、展现当代女大学生的青春亮丽、积极向上的风采，树立女生自立，自强，自爱的意识，永远开拓进取，努力成为最幸福的魅力女性，最优秀的女性。

活动时间□20xx年x月底至x月初

华南师范大学南海校区全体同学

五、活动地点：

华南师范大学南海校区

- 1、主办单位：华南师范大学南海校区学生会
- 2、协办单位：华南师范大学南海校区女生会、

## 女生节活动策划案篇四

阳春三月，人面桃花相映红；三八佳节，巾帼奉献显风流！世界因我们而美丽，青春因奉献而风流！当春姑娘翩然而至的时候，我们迎来纪念“三·八”国际劳动妇女节\_\_周年。工会计划组织全体女教职工开展集体活动，具体方案如下：

### 一、活动目的：

“三八”妇女节是女同胞的节日，体现了党和校领导对女职工的关怀，为了使佳节过得更有意义，愉悦大家的身心，过一个充实、快乐的节日。

### 二、活动内容：

- 1、积极参加县妇联组织的系列庆祝活动。
- 2、组织教师积极参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动。
- 3、组织老师参加全县“知识女性自立自强”主题讲座活动。
- 4、评选“三八”红旗手活动。
- 5、组织全体女教职员工做綦粑粑。

### 三、活动时间：

3月5日—6日。

### 四、参与人员：

- 1、全体在职女教职工。
- 2、民俗文化展演人员、“三八”红旗手及领队。

## 五、要求：

- 1、请全体女教职工于3月5日1点半前赶到\_\_艺术馆听“知识女性自立自强”主题讲座。
- 2、“三八”红旗手和领队3月5日9点前赶到\_\_县学生社会实践活动基地参加县教育局工会组织的民俗文化系列展演活动。
- 3、全体在职女教职工3月6日分成六组做糍粑，每人元的活动经费。
- 4、希望各位女教职工能克服困难，安排好工作和有关事情，积极参加庆祝自己的节日活动。

## 六、活动经费：

全校70位女教职员工共计千元左右。

## 女生节活动策划案篇五

外文学院囊萤楼三楼，几名女生正坐在椅子上，享受着免费的发型设计，出于女生节服务女生的宗旨，旁边还有男生不时为她们送上水果糕点。

在美容美发区旁边有一个小台子，他们请来了魔术爱好协会的同学献上魔术表演，让等候的女生们不觉得无聊。

据外文学院女生部部长黄歆怡介绍，这个活动是由她和学院众多干部一起构思完成的，他们邀请美容美发学校的老师亲自操刀，为女生们做现场演示。

年后同学们归校，黄歆怡留意到很多人都换了造型，正好考虑到大家这学期要面临实习、找工作，所以他们策划了这个活动，不仅能为女生换造型、换心情，还能为她们提供一些

装扮技巧来应对求职面试。

## 女生节活动策划案篇六

地点□d512

对象：\_\_数学教育x班全体学生

主办□0x数学教育x班男生部

预算□x元

活动对象：全体女生。

活动准备：全体男生。

节目安排：

一、男生给女生发食品、倒饮料(背景音乐)

二、主持人致词宣布晚会开始，放小礼炮。

三、给女生送礼物：在每个准备好的礼物上标上号码，然后女生抽签，按抽到的. 号码领取相应的礼物，每人一份。(气氛活跃)

四、男生给女生送汤+肉丸一个(男生精心准备的紫金肉丸汤)。抽签，抽到的8个男生给女生喂吃肉丸。(气氛活跃)

五、以宿舍为单位，给女生每个宿舍送男生画的精美卡片(比较大张)(气氛活跃)。

六、游戏：女生提出五个要求(具有可行性)，男生无条件完成。(气氛活跃)

七、男生给女生献歌。

八、女生时间10分钟。

九、集体合唱班歌。

十、结束、收拾场面(男生负责)。

## 女生节活动策划案篇七

春暖花开时，魅力四射日，为了活跃校园文化氛围，引导广大女生更多的关注自身的道德修养，文化内涵，心理健康，独立意识等综合素质的提升，彰显我校女生风采，搭建一条女生与男生间沟通的纽带，帮助女生们走成长，成才成功之路，让女生的魅力在三月的春风里随梦想一起放飞，特举办本届女生节。

魅力女生，青春飞young

xx级全体女生

xxxx年3月7日晚上7点至九点xx大会议室

1、活动项目：

“空中传情”女生节祝福视频

diy手工作品展示

2、前期准备工作：

(1)3月5日前通知各班班长，落实好晚会通知和diy大赛通知

(2) 录制好女生节祝福视频

(3) 提前布置好场地

(4) 事先与主持人沟通好，将相关事宜交代清楚。

3、具体工作安排：

3.1 “空中传情”女生节祝福视频

目的：通过录制视频老师，男生们可以送祝福女生节日快乐，为男生们提供一个向女生表示关爱和祝福的机会。

内容：提前制作好祝福视频，3月7日晚播放。

3.2diy手工制作大赛

目的：展现我院女生风采，陶冶我院女生情操，打造活动特色。展示女孩的手艺提高自信。

3.2.1参赛要求：

(1) 作品主题鲜明，内容健康向上，美观实用、构思巧妙、富有创造性。

(2) 作品必须是自己动手制作完成的，不得从市场上购得成品参赛

(3) 作品形式多样，手工艺制品、纸制品、织制品、布制品、塑料制品、竹制品、陶瓷制品、木制品等（不包括书法、绘画）均可。

(4) 参赛作品需注明作品名称、制作者班级、姓名。

3.2.2活动流程安排：

(1) 活动宣传：并通过各班班长在班内宣传，邀请并鼓励同学们踊跃报名参加。

(2) 作品征集：3月初为作品征集阶段，广大学生可通过各班生活委上交作品，也可自己交到女生部xx[]联系方式[]xx[]并把作品图片作品名称及个人班级、姓名、联系方式发至xx邮箱。

(3) 作品展出：3月7日进行作品的展示，由主持人或制作人简单介绍作品，并带领女生观赏。

(3) 作品评选：3月8日（暂定）由参赛选手上台展示作品并简单介绍作品创意，制作过程，制作心得等，也可播放ppt展示。由邀请嘉宾组成评委团进行优秀作品的评选。

### 3.3.3 作品评选细则及奖项设置：

评分标准：总分10分；

创意性3分，美观性2分，精巧性2分，实用性2分，环保性1分

奖项设置：本次大赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，创意奖1名颁发奖品及证书。

### 3.3 游戏

#### (1) 抢椅子：

将板凳围成一个圈，人也站一个圈。工作人员开始放歌，开始放时人就围着板凳同一方向转，并且按歌的快慢有节奏的转圈。当敲击声停止，就要抢坐在板凳上。因为差一个板凳，所以会有一人没板凳，没抢到板凳者将被淘汰。淘汰者下场时，同时撤下一个板凳，继续进行第二轮。如此反复，直到2人争1个板凳时，冠军就诞生了。

## (2) 谁是卧底：

游戏人数：最好7个游戏者，1个卧底，若干不明所以围观者，。

游戏规则：在场7个人中6个人拿到相同的一个词语，剩下的1个拿到与之相关的另一个词语。

每人每轮只能说一句话描述自己拿到的词语（不能直接说出来那个词语），与不能让卧底发现，也要给同胞以暗示。每轮描述完毕，7人投票选出怀疑是卧底的那个人，得票数最多的人出局，俩个人一样多的话，待定（就是保留）。

若有卧底撑到剩下最后三人，则卧底获胜，反之，则大部队获胜。

参考词语：汤圆丸子哈密瓜西瓜包子水饺汉堡包肉夹馍

宫锁心玉宫锁珠帘步步惊心宫锁心玉水盆水桶

## (3) 你画我猜

游戏规则：

每组派出3名参赛者，每组有六题计时4分钟；游戏开始，只有其中的一位选手可以看屏幕上的内容，其他人不可偷看；看完第一位选手将有15秒时间画出屏幕上的内容，后两位选手可以观看前一位选手作画，画的人不可说话，否则整组都算输；选手根据前一名选手画的画猜出图画内容，若猜不出可换下一题。以猜出数目最多的一组为胜。

diy手工赛一等奖：水杯15元

二等奖：笔筒 $8 \times 2 = 16$ 元

三等奖：本子 $6 \times 2 = 12$

创意奖：10

游戏奖品本子，笔芯，钥匙扣，饰品等20

气球，彩带20其他：10

总计：103

## 女生节活动策划案篇八

一、活动背景：女生节，诞生于上世纪九十年代初，是一个关爱高校女生、展现高校女生风采的节日，也是校园趣味文化的代表之一。因为三八是妇女节，女生比妇女年轻，所以将女生节定为三月七号。

二、活动主题：花样女生，魅力无限

三、活动目的：希望所有女生在温馨的气氛中，通过开心的游戏，学会轻松学习、健康生活，永远开拓进取，努力成为最幸福的魅力女生，度过一个属于自己的女生节。

四、活动时间及地点

1、时间：三月七号

2、地点：信楼

五、活动内容：

1、请老师或者专业人员来讲一些关于女生职业化妆知识、女生求职礼仪的讲座。主持人请观众进行知识抢答，答对有奖，积极参与的也有适当奖励。

2、播放一系列电影短片，有教育性的，激励女生上进心。

3、游戏环节：英雄大闯关、物品交换会、桃花朵朵开

4抽奖环节

5温馨小礼品，送入女生家

游戏具体流程：

1英雄大闯关：将女生绑在椅子上，用多把锁锁起来，要男生通过一些闯关之后的到钥匙，把自己要救的女生锁解开，看谁最快，顺序计时。

2物品交换会：女生们可以拿出自己的小物品，和别人交换更中意的东西。

3桃花朵朵开：最好是男女搭配，围成一个圈，然后转起来，由主持说：“桃花、桃花朵朵开。”参与游戏的人问几朵开？主持人任意说出一个数字如：3朵开。那么就是三个人抱在一起，四朵开就是四个人抱在一起！如20个人一起玩，主持人说6朵开， $36=18$ 。那么这次就抓住两个没抱在一起的，而没抱在一起的会给与相应惩罚！

4、抽奖环节：共设一等奖两名、二等奖三名、三等奖五名和其余小礼品奖项，其中一等奖有大礼包、三件套，二等奖有50元食堂抵用卷，三等奖有漂亮手套、雨伞等礼品，小礼品多种多样，有可口的饼干、果冻，也有实用的写字笔等。

5、温馨小礼品，送入女生家：离开活动现场后，活动负责部门会请男生帮忙，到各个女生宿舍发放小礼品，保证每个女生在女生节那天都能收到一份温馨的小礼物。

六、活动准备

1、申请借用多媒体教室

2、大力宣传当晚有电影、讲座、游戏，抽奖等各种有趣活动，鼓励女生积极参与

3、当天晚上相关部门提前到场布置现场，准备好相关道具

4、试播电影，检查道具，有无异常问题

5、准备就绪，等待观众进场，

6、离场时，顺序离场

7相关部门留下清理现场，收拾好道具

七、活动经费预算

1、游戏道具：元

2礼品费用：元

3、宣传海报：元

（考虑到经费问题，能自己动手做的尽量自己做，积极动手，积极参与）