

经典问候短信 寒露祝福语经典问候短信(实用15篇)

岗位职责是指在工作岗位上所需要承担的任务和义务，它是对员工从事工作的要求和期望的总结和概括。岗位职责能够确立员工的工作职责边界，使工作能够有条不紊地进行。我想我们需要明确每个岗位的职责了吧。在编写岗位职责时，要注重职责之间的分工与合作，避免出现重复劳动和遗漏工作的情况。下列是一些岗位职责的典型范例，以供大家参考。

经典问候短信篇一

1、寒露到，快乐为你织了件开心衣，美好为你买了顶幸福帽，吉祥为你点了幸运火，平安为你订了健康袄，朋友则为你发来了问候电：愿你安好，幸福永远！

2、“白露”刚走，“寒露”飘来，天气凉爽，秋高气爽。小麦播种，急急火火，晚稻收割，匆匆忙忙。我的祝福，绵绵长长，愿你开心，喜气洋洋！

3、深秋寒露天渐凉，运动锻炼体健康。大雁鸣叫飞南天，预示天寒加衣裳。亲朋好友要注观，我的祝福最温暖。愿你寒露好身体，一路顺风歌声起。

4、寒露到，天气渐凉，多了思念的味道；寒气渐重，多了心中的牵挂；露水渐凝，多了心灵的关怀；冷风渐起，多了暖心的问候：朋友，愿你保重，一切安好！

5、在下“寒露”派掌门宋温暖，今天特来讨教。先接我一式招财进宝好运拳，再接一招横扫寒气快乐腿，全接住了？那只好送你一句：寒露幸福无敌。

6、天冷秋渐晚，风轻水潺潺。枫林又红遍，霜叶尽飘散。山

高云淡淡，寒露思漫漫。很久没见面，依然心挂念。遥寄祝福意，愿君更康安，幸福伴身边。

7、有一种刻骨铭心的思念，叫望穿秋水；有一种莫名悲催的情怀，叫忘穿秋裤。寒露时节，对你的思念望穿秋水，愿你爱护身体添衣裳，快乐幸福绵长！

8、火车不是推的，牛皮不是吹的。孟姜女姐姐是咱世交，做件寒衣，祝你身体健康；孙悟空大哥是咱故旧，拔根寒毛，祝你心想事成。再帮你挠挠，寒露节快乐。

9、一个字一个字打着这条短信，一句一句诉说着心里的祝福，我命令你的手机帮我传达对你的情谊：寒露到了，多添衣物，照顾好自己。

10、寒字一十二笔，寒露到了；我祝你做人一清二白，事业一石二鸟；我愿你与烦恼一刀两断，快乐一举两得；最后祝你一来二去万事如意，寒露快乐！

经典问候短信篇二

1、瞅着日历傻笑，周末就要来到，发个短信把祝福送到：愿你幸福的每天大笑，身体倍儿棒活蹦乱跳，哼着小曲儿找不着调儿，一觉醒来满床钞票，祝周末快乐！

2、脱伪装，展自我；剪烦恼，抛苦闷；调心情，唱首歌，跳起舞，饮杯酒，散尽愁，开心留；周末到，告朋友，祝福你，快乐有，再无忧！

3、一朵鲜花，一个承诺，一段真情告白，一声叹息，一路坎坷，一段人间沧桑，一句问候，一些关怀，从此祝福常在，永远幸福，周末愉快！

4、今早出门前，请清除周一到周五的大脑缓存、释放大脑开

心皮层的内存、开启大脑工作皮层的弹出窗口程序，放松身心玩足两天吧，祝你周末愉快！

5、抛开心中的不快，迎接周末的到来。甩开笨重的包袱，放松一下美好心情。周末到啦，快乐到啦，无忧无虑的时刻到啦，再也不怕上班迟到啦。祝你周末愉快。

6、老生常谈的祝福，老生常谈的日子，老生常谈的关怀，老生常谈的周末，愿我的短信能给你加入一些新的元素，愿我的短信能陪你度过快乐周末！周末快乐！

7、工作的忙碌减少的只是联系，对朋友的思念却更加紧密，一条短信，一句问候，包含的却是真心意，祝您周末愉快！

8、因为盼你是我精神的寄托，因为念你使我时光不蹉跎，因为想你让我赶快努力工作。因为有你我的世界才精彩。周末你是我工作的动力和快乐的源泉。

9、黄鼠狼给鸡打电话：今天周末，晚上我开车接你去卡拉ok然后宵夜。鸡答应了。结果，鸡成了黄鼠狼的夜宵。祝正在看短信的你周末快乐，小心防狼！

10、坐上幸福的轿车，脚踏快乐的油门，手握顺心的方向盘，点燃开心发动轿车，向周末目的地出发；旅游去吧，它能散去你一周的烦闷；祝你周末快乐！

11、逝去的一天一天，丢失的一分一秒，挽着时间的胳膊，流失了青春年少。周末来到，有放松才有活力，停驻为了更好前行。好好的放松自己，明天才会更好！

12、收集了春日的雨水，夏日的荷叶，秋日的凉风，冬日的梅花，以思念之火慢慢煎熬，作出一份冰爽之茶，希望你驱赶夏日疲惫，祝你这个周末轻松愉悦！

13、收拾起繁忙的心情，整理好久违的记忆，牢锁住工作的搅扰，忘记掉所有的压力。对花儿微笑，向小鸟问好。又一个周末来到，短信一条，祝周末愉快！

14、手机震了，为你按摩一下；屏幕亮了，让你灿烂一下；铃声响了，伴你轻松一下；短信发了，朋友关心一下；周末到了，轻轻问候一下。祝周末好心情！

15、受幸运之神眷顾，你周一会快快乐乐，周二喜事多多，周三健健康康，周四风风火火，周五愉快侵袭，周末欢天喜地，兴奋至极。

16、暑气渐消，凉风已至，成熟的气息在果地里弥漫，秋收的喜悦在田地里翻腾，我们收获的不仅是成熟，更是整个季节的魅力！周末快乐！

17、睡觉是一门艺术，吃饭是一门艺术，逛街是一门艺术。幸福的周末，谁也无法阻挡我们追求艺术的脚步！愿你的周末生活充满艺术，快乐逍遥！

18、送一份美丽让周末好心情，送一份关怀让你骄傲，送一份青春让你不老，送一份梦想让你实现，送一份友情不需回报，再送一份你平安才算可靠！

19、送走五天的忙碌，忘掉五天的苦恼，脱去五天的疲惫，丢去五天的压力。周末来到，睡个懒觉，动动筋骨，让微笑始终围绕，让轻松成为主流，周末愉快！

20、随心，悠然；随性，淡然；随缘，怡然；随意，了然；随遇而安，泰然；随心所欲，超然。周末到，祝福绝不随便，愿你快乐如影随形。

21、岁月长了，容颜就易老；压力大了，身体就易垮；距离远了，感情就易淡；心情烦了，精神就易萎。发条短信给你排排

忧，联络感情解解闷，美好心情过周末。

22、台风预警：受今年第三号台风“祝福”影响，你周一将快快乐乐；周二好运连连；周三健健康康；周四风风火火；周五欢欢喜喜；周末愉快至极。请做好准备！

23、叹的是，岁月如飞刀，刀刀催人老；喜的是，欢乐的周末转眼又来到；美的是，朋友的问候，随即来报道；好的是，真心的祝福，神马都让道！

24、天很蓝，海很宽，人生美景总依然；阴云散，连彼岸，周末时光多懒散；忘忧愁，展笑颜，生活的道路还很宽。祝周末快乐，幸福依然！

25、天空累了，放弃了太阳选择了月亮和星星。花儿累了，放弃了美丽选择果实。忙碌了一周的您累了，但愿我的问候能驱除您一周的疲劳！周末愉快开心！

26、天空流星划过，我托它带几句祝福给你，谁知它竟然说：我是干大事的，这种小事你居然好意思拜托我？哎，无奈的我只好给你发短信了：周末了，记得快乐！

27、天宽蓝，心宽阔，又到周末；花也美，心也美，生活更美；路虽远，人虽远，牵挂不远；忙也行，闲也行，开心就行；你一言，我一语，常常联系。周末快乐！

28、天若有情天亦老，你我真情永不老。朋友叮咛要记牢，在外身体要顾好，健康快乐不能少，有事电话唠一唠，周末短信问个好，祝你永远没烦恼。

29、天天开心日日笑，天天顺利不烦恼，天天想你不停脚，天天念你心上绕，愿你时时好心情，我送短信，你来笑，周末逍遥，你最俏。

30、听人说，如果在今年夏天收到一个祝福，理想就会春生夏长，即使是夏日炎炎，也会生如夏花，因此我送上最火热的祝福，愿你快乐整个夏天。周末愉快！

经典问候短信篇三

1、良辰吉时又登场，中秋佳节喜洋洋。白白鸽子满天翔，红红灯笼亮堂堂。烟花带笑福飞扬，好运送到你身旁。莫管岁月短或长，快乐钻进你心房。好事到来别着忙，幸福陪你永飞翔。中秋快乐，合家幸福！

2、窗前明月光，祝福要成双；安康福运送，收到就珍藏。顺心如意送，珍藏就吉祥。中秋节快到了，愿你的生活甜甜美美，事业圆圆满满，提前祝你节日快乐！

3、玲珑的明月在在众多优美传说的浸染下，变得让人心驰神往。圆圆的月饼在在国人的殷殷期盼中，承载着人们多少团聚的渴望。中秋让人魂牵梦绕，让人心思缠绵。愿美好的时节，团团圆圆，幸幸福福。

4、悬彩灯，挂彩旗，热热闹闹心欢喜；敲起锣，打起鼓，欢欢喜喜乐陶陶；吃月饼，赏明月，团团圆圆心情爽。中秋到，愿你心情舒畅乐开怀，惬意逍遥爽歪歪！

5、月儿圆圆照人间，家家户户庆团圆。月饼甜甜快乐传，举杯共品开笑颜。亲朋齐聚度佳节，欢声笑语日子甜。句句祝福诉心愿，情意深重人缠绵。祝中秋快乐幸福，家庭团聚美满！

6、中秋本是团圆日，却有异客他乡行，千里婵娟寄相思，点点星光照真情，短信送福提前至，细语牵挂暖游子，幸福天涯共此时，愿你快乐永不止！

7、发一条短信送祝福，每一个字都带有我深深的关怀，绵绵

的问候，款款的相思，殷殷的惦念。愿月夜与快乐结伴，点缀你绚丽多彩的人生，祝你中秋节快乐！

8、中秋节要到了，如果天晴，明月寄托我的问候；如果天阴，风声送达我的心愿；如果下雨，雨滴送你我的祝福。无论何时何地何种天气，我都祝你快乐幸福！

9、八月十五中秋节，心中把您来惦念，工作相帮不言谢，生活相交心相连，明月银辉在天边，真情送福送祝愿，祝您工作顺利，愿您生活乐无边，牵手合作真情谊，相拥成功在眼前。中秋节快乐！

10、时光流转，弹指一挥间，走过夏季，迎来秋季。枫叶题诗，中秋又至，用真挚的思念，和甜甜的心愿，化作祝福点点。愿你中秋快乐，万事皆如愿。

11、中秋节，月很圆花更香，保重身体要健康；鱼在游鸟在叫，愿你天天哈哈笑；手中书，杯中酒，祝你好运天天有！欢乐多，忧愁少，预祝中秋节快乐！

12、中秋节，月儿圆，许个心愿圆又圆：日圆，月圆，团团圆圆；官源，财源，左右逢源；人缘，福源，源源不断；情愿，心愿，愿愿随心愿；真诚地祝愿你，圆愿遂愿，中秋快乐！

13、中秋佳节月儿圆，圆你心事圆你愿。身体棒棒腰身圆，月饼撑肚溜溜圆。美元欧元钱包圆，搂个美女陈圆圆。幸福快乐两团圆，花好月圆万事圆。中秋快乐！

14、中秋国庆紧相连，阖家欢乐庆团圆。明月当空似玉盘，桂花飘香夜风凉。庭院围坐话语长，秋虫寂静已入眠。温馨甜美入梦乡，平安健康心祈盼。中秋快乐！

15、中秋来临花好月圆，祝福披星戴月送身边，愿你：花容

月貌笑容甜，风花雪月爱圆满，众星捧月总耀眼，日月同辉永相伴，日新月异每一天！祝你中秋笑开颜！

16、花瓣雨漂过，把花蕊留给你，四季风吹过，把枫叶留给你，岁月潮涌过，把欢乐留给你，又是月圆夜，把祝福送给你，中秋快乐！

17、中秋佳节将来到，百忙之中也要抽出时间过佳节，在这么个团团圆圆的日子，更加需要家人的关心，这样才会有更多的动力，愿您全家幸福快乐，您的生意蒸蒸日上！

18、中秋节月十五，天下太平；月到中秋，全家拜月；宝塔灯，照照天地；花下藕，藕丝连连；红石榴，榴开见子；团圆饼，有情人团团圆圆，祝中秋快乐！

19、中秋节到，吉祥照耀。金桂飘香，明月皎皎。花好月圆，团圆美好。人约黄昏，月挂柳梢。秋色怡人，好运福罩。短信一条，请君收好。佳节快乐，步步登高！

20、今年中秋节不送礼，发条短信祝福你，健康快乐唱伴你，好运和你不分离，还有让我告诉你，财神已经跟随你，钞票珠宝都给你，幸福人生属于你！中秋假日快乐！

经典问候短信篇四

1、立秋时节，你挽一缕轻风，从思念的落叶中走过。我在岁月深处默默注视你，用真诚的心为你挡住丝丝凉意。

2、这个夏季，已经慢慢离我们而去，我们只能坦然接受夏秋交替。秋天，正悄然走近，纵然它的讯息尚不如浓醴醇烈，但是它却像淡雅清幽的兰香，正逐步弥漫我们的生活。因为，今天已是立秋。

3、暑天炎热势已去，清爽凉快无焦虑。一望无际丰收景，五

谷丰登喜目睹。汗水浇灌结硕果，勤劳付出拥美满。智慧勇敢幸福添，愿君秋获万担粮。

4、那个秋天，也是秋风起，也是落叶黄，落叶在树的身边随风盘旋，带着一丝的无奈一丝的落寂一丝的不舍，低低的吟唱着离别的歌，和那棵她曾经深爱过的大树告别。

5、秋天，天空分外晴朗，白云也绽露笑容。高高的白杨树在哗哗地鼓掌，风在悄悄地把喜讯传送。

6、立秋贴士：衣服常换洗，秋干沙尘多侵袭，汤水莫远离，天干炎症易侵袭，食物易清淡，刚刚转凉胃少安，运动莫娇气，秋天锻炼好节气。

7、夏天里，你坚持抗夏100天，我对你的敬意犹如滔滔江水，连绵不绝，一发不可收拾，秋天至，信息提前来报道，预防流感很重要，注意休息照顾好，流感季节别感冒！

8、立秋养生：天气微凉，注意着装，气候干燥，汤水莫少，昼渐短，夜渐长，调整作息神不伤，多通风，常换气，室外空气更清新，多运动，可登高，秋花秋景养情操。

9、秋风来了，秋雨落了，满山层林尽染，浓浓的绿，夹杂浅浅的红，一缕缕黄。

10、秋天是严肃的，秋老虎余热犹厉，不苟言笑；秋天是缠绵的，所谓秋水伊人，在水一方；秋天是温情的，青山含黛，秋波横流。

11、每天醒来时回想梦中的你倍感甜蜜；中午时想你倍感心情舒畅；晚上想你倍感幸福美好；在梦中见到你楚楚动人。

12、立秋过后，天气就跟以往有所不同了。特别是早晨，跑出门来，首先看到的就是天高云淡的晴空。

13、立秋之后，天气渐渐凉下来。昨夜的一场暴雨过后，沉闷的空气变得清新很多，让我郁抑已久的心轻松起来。

14、俗话说“晚秋热死牛”，虽然已经过了立秋，但是天气依然闷热，像极了布满了水蒸气的蒸笼，带着温度的水珠覆盖在每一处毛孔上，连皮肤都难以呼吸。

15、深秋的天气更冷了，树叶枯黄了，纷纷扬扬地落在地上，像铺上了一层黄地毯，惟有香樟树不忍枯萎，颇有独立寒秋的味道。

16、立秋了，生命中又一个夏天要过去了。

17、是日，月日，立秋，酷热不已。我依旧，选择一路向东。很久很久以前，听说，你一定要拿好方向盘，才能走好走远。曾经拿过又放下了，再拿起也不算什么。

18、立秋来得真快，有点寂寞难耐，念你念得厉害，想你想得发呆，精神不在状态，情绪重新洗牌，秋天要吃菠菜，听说可以补钙，朋友默默关怀，暗把秋波送来！

19、又是一年立秋，不在炎热了么？微微的秋风，吹得人有一股淡淡的忧伤。

20、秋风抛了一个媚眼，枫叶羞红了脸，秋雨洒落无数柔情，石榴咧开了嘴，秋叶向大地暗送秋波，纷扬起片片真情，立秋到，赏秋景，愿你乐在其中，逍遥自在。

21、转眼秋天到，养身很重要，多吃酸味果蔬，少吃辛辣食品，护肝益肺好处多，早睡早起，开窗通风，预防感冒不可少。秋季天气干燥，补充机体水份最重要。

22、春有春的媚，秋有秋的美。每一个季节，都有着不同的风味。别去怀念逝去的季节，记得欣赏眼前的一切。立秋到，

让烦恼烟消风散，让心情天高云淡。

23、立秋了，一个人度过了一整个夏天。每次抬头看天空就会想起去年锡林郭勒草原蓝蓝的天，仿佛一伸手就能触摸到的云朵还有你眼中的我幸福的样子。还是很孤独，还是很想你。

24、立秋过后，一年亦已过半。人逢入秋，心境上总会莫名牵起一丝惆怅。或感伤于日渐萧瑟肃杀的自然景象；或是怅惘于韶光虚度又添一岁而人生依旧平庸的惊悸。

25、走进田野，就像置身于金色的海洋。在阳光的照耀下，闪闪发光，天与地也融为一体，到处都是金黄一色。

26、八月开门，迎来秋天。炎热里盼来立秋，心里的躁热立刻消解大半。不仅如此，早上窗户里吹来的清风也表达着一样的情愫。

27、立秋到了，炎热将去，收获来到。愿你的勤劳收获成功的硕果，你的痴情收获爱情的回报，你的锻炼收获健康的体魄，你的孝心收获父母的欢笑！

28、立秋来得真快，有点寂寞难耐，念你念得厉害，想你想得发呆，精神不在状态，情绪重新洗牌，秋天要吃菠菜，听说可以补钙，朋友默默关怀，暗把秋波送来。

29、入秋了，天气就有了很大的变化，立秋那天就有秋高气爽的感觉，空气都是一扫闷热的状态，而是微凉的秋风习习，这些天每天都会下雨，所以天气是很不错的。

30、金秋的阳光温馨恬静，金秋的微风和煦轻柔，金秋的蓝天白云飘逸，金秋的田野遍地金黄。

经典问候短信篇五

1、寒露节到啦，送你一杯暖暖的咖啡，嘘“寒”问暖，让你心情暖暖，好运不断。送你一瓶菊花美酒，让你“露”小手，尽情酌上一口，美妙的感觉相随到永久。

2、一个字一个字打着这条短信，一句一句诉说着心里的祝福，我命令你的手机帮我传达对你的情谊：寒露到了，多添衣物，照顾好自己。

3、寒冷中充满着真情，露华里弥漫着友情。每一个特殊的日子，都不忘为你送去祝福，愿健康与你同在，幸福伴你同行。寒露快乐！

4、一叶而天下知秋，二条短信而祝福已到。三层油纸包着幸福蛋，四点之前的祝愿，五颗真心表心愿。愿你寒露节健康快乐是首选，开开心心过寒露。

5、有一种节气叫寒露，有一种心情叫挂念，有一种问候叫关心，有一种祝福叫安好，有一种朋友叫有你！朋友，寒露到来，请你添衣，注意身体，快乐每天！

6、早晚温差大，入夜后夜夜凉，寒露需防燥邪伤。燥邪最容易伤肺伤胃，寒露养生的重点是养阴防燥润肺益胃，祝身体健康，寒露快乐！

7、秋风，一阵一阵将秀发吹起；秋雨，一场一场将世界洗礼；秋菊，一朵一朵将心灵虏获；寒露，一滴一滴将嘱咐讲起。天气渐冷，添衣保暖，寒露快乐！

8、我驾着鸿雁，冒着严寒，趁着菊艳，露水未干，采下花瓣，用爱做线，编成项链，送达彼岸。寒露来了，我的礼物也送到了！

9、寒露祝福，有你有我有他有大家。我来为你把风挡，你许愿祝福他，他会事事想大家。来吧来吧，再多风雨也不怕，大家一起把小房子搭，里头住着你我他和大家，欢欢喜喜过家家。

10、秋水长，寒露天转凉；秋风扬，思念满胸膛；日子忙，健康切莫忘；情意淌，提醒添衣裳；别烦恼，快乐伴身旁；好运来，薪水猛上涨；祝福你，幸福快乐长！寒露时节，祝快乐唱响，心情充满阳光！

11、托寒露的露水，将你所有的失意，困惑，烦恼，统统洗掉；请寒露的凉风，送来所有的幸福，快乐，顺利，伴着你绕；寒露到了，祝你顺心逍遥！

12、寒气中迷茫着真情，秋风中寄托着牵挂，寒露中点缀着思念。又是一年寒露时，又是一个想你的日子，在这样的日子里，想对你说：天冷了，照顾好自己！

14、据可靠情报，流串犯“寒露”，今日已从西伯利亚渗透我国，这家伙所到之地，寒风呼啸，黄叶飘零。特提醒你多添加衣服，以预防遭其毒手。祝平安吉祥！

15、寒露时节至，开动集结号。装满平安糕，放满快乐果。带着温馨被，携着体贴衣。捧出关爱心，送上真情意。满载福和爱，寒露节快乐。

16、岁月流逝，真情依在；百里之隔，隔却不断；长夜漫漫，星光闪闪；真心祈祷，左右陪伴，寒露风带给你的吉祥。

17、寒露到了，天冷了，要多穿衣。送你一支蜡烛，冷了可以取暖，想我了可以思念我，我就像火苗一样，希望陪在你身边温暖你。

18、俗话说：白露身不露，寒露脚不露。可俗语又说：春捂

秋冻不生杂病。寒露节到了，该露还是不露，该冻还是不冻。我只能说：祝寒露节露出健康。

19、寒露至，露成霜。雁南迁，菊始黄。昼尚暖，夜已凉。宜保暖，多食甘。释积郁，生豁达。顺四季，晓阴阳。寒露节，祝福你。永快乐，长安宁。

20、寒露到来，雨水渐少，天气干燥，昼热夜凉，白露身不露，寒露脚不露，增加衣被，避免受凉。

21、一季寒霜冷了秋水长天，一夜清露湿了西楼月圆，我轻拂衣袖又见寒露，飞花向晚云水依旧。回眸处，只见祝福迎着秋风把情意永留，愿幸福在你的指尖流转，快乐在你的眉间蕴含，好运在你的视野翩跹，寒露快乐。

22、思一天念一天，天天思念心里甜；牵一年挂一年，年年牵挂心田想；寒一场露一场，场场寒露添衣裳；祝一句福一句，句句祝福健康送。愿你寒露开心，幸福安康！

23、又是一年黄叶落，一层秋雨一层凉。整日工作很辛苦，天凉别忘加衣裳。身体保重多餐饭，珍惜友情常想想。微短意长言未尽，唯愿朋友多安康。寒露快乐！

24、露似珍珠月似弓，真心祝福在心中，举杯邀月寄思念，遍地银霜情谊浓；寒露降温天渐凉，寒气来袭需谨防，温馨问候记心上，唯有安康幸福长！

25、气温下降挺快，寒意逐渐袭来；阳光虽说灿烂，但已不很温暖；薄衣不能再穿，身体可别冻坏；晚睡厚被加盖，汤水也要频繁；微信述我情怀，祝你节气愉快！

26、秋天的凉意与雨水结伴，秋天的落叶与晨露同往，大雁往南飞，我的祝福随着寒露到来飘然而至，天气凉了，好好关爱家人，照顾好自己，寒露快乐！

27、落叶飘下而知秋，友情长久如美酒，天气虽凉人无忧，岁月流走人依旧，好友带来问候，风寒露重，我们深厚的友情会一直相守，祝福好朋友寒露快乐。

28、一杯开心露，喝出开心快乐路；一杯幸福露，喝出幸福吉祥路；一杯甜蜜露，喝出甜蜜恩爱路；一杯发财露，喝出发财富贵路。寒露时节，祝你身体安康，福运满堂！

29、寒露节气悄悄到，昼热夜凉易感冒。早睡早起身体好，水果蔬菜不能少。早餐注意要吃好，多喝开水无病扰。祝福送你福满多，天天开心天天笑！

30、【寒】气袭人把衣添，【露】浓月明深秋天，【快】言快语朋友心，【乐】送祝福你身边。寒露时节，为你送上温暖的问候，祝你健康平安！

31、寒凉的气息中弥漫着温暖的情意，露珠的晶莹里凝聚着我如春的牵挂，每个日子的流转之间是我不变的祈祷，每个节气的变换背后是我依旧的祝福，愿你快乐常有，平安在手，好运连绵，幸福无边。寒露快乐！

32、季节在岁月长河里缓缓流淌，寒露又来到身旁。点点雨滴轻洒，为你把好运洗亮；片片落叶飘转，为你把快乐绽放；缕缕阳光照耀，伴你把身体强壮；丝丝柔风吹拂，伴你把成功飞扬。朋友情意珍贵，愿你幸福收藏！

33、在下乃是“寒露”派掌门宋温暖，今天特来向你讨教。先接我一式招财进宝好运掌，再接一招横扫寒气欢乐腿，接住了吗？最后送你一句：祝你寒露幸福无敌！

34、寒露季节到，大家要坚持四项基本原则做好驱寒保健工作：添衣保暖原则要随机应变，充足睡眠原则要继续保持，营养均衡原则要灵活运用，运动锻炼原则要持之以恒，望各位将四项原则广而告之，牢记于心，保住健康阵地，不让疾

病有丝毫机会入侵！

35、思念在草尖，打湿了；牵挂在风中，风干了；问候在秋叶，染红了；福在我心，随缘了。寒露时节，天气一天天变凉。多保重身体，愿您快乐又健康！

36、天冷了，大树都发抖了，小草都打冷颤了，老牛都烧碳取暖了，小白兔都穿羽绒了，蚂蚁都买暖水袋了，小强都冬眠了，你还看什么呢？今天寒露，赶快多穿件衣服吧！

37、甩开秋日的追踪，逃开秋月的监视，避开秋风的追捕，躲开秋雨的袭击，寒露成功抵达你身旁，只为把热力四射的祝福送给你：愿灿烂阳光把你照，温暖快乐陪你笑，火爆好运把你抱，兴旺事业紧相靠，幸福生活跟着跑，朋友情意收藏了！

38、秋风秋雨秋渐凉，问候短信送祝福，朋友你时刻要牢记，健康身体要注意，饮食首选温补类，莫忘出门加衣裳，心态良好幸福长，祝你寒露快乐永安康！

39、一日寒露二心相牵，送上一声问候二字温暖；一颗真心二语关怀，送上一份祝愿二字康健；一个拥抱二友情深，送上一份吉祥二字永远！寒露快乐！

40、寒露来到天转凉，预防感冒添衣裳。多多运动保健康，暖暖关怀绕心上。深深情谊不能忘，浓浓祝福送身旁：寒露美丽更健康！

经典问候短信篇六

1、寒露时节至，开动集结号。装满平安糕，放满快乐果。带着温馨被，携着体贴衣。捧出关爱心，送上真情意。满载福和爱，寒露节快乐。

- 2、寒气中散布着我对你的想念，露珠送去我对你的关怀，每时每刻我都不曾忘记为你送上祝福，愿你平安好运在前后，吉祥如意在左右，寒露快乐！
- 3、寒露悄悄已来到，朋友爱美要想好；如今寒风渐萧瑟，一身穿着别太薄；爱美之心人皆有，愿你美丽不“冻”人！
- 4、今日寒露来袭，气温将急速下降。请在家朋友关好门窗，注意保暖，准备外出的朋友请添加衣物，抵御寒露。特此短信通知，祝你寒露平安幸福！
- 5、天冷了，大树都发抖了，小草都打冷颤了，老牛都烧碳取暖了，小白兔都穿羽绒了，蚂蚁都买暖水袋了，小强都冬眠了，你还看什么呢今天寒露，赶快多穿件衣服吧！
- 6、每一丝风，都透着凉意；每一阵雨，都裹着寒流；每一滴露，都沁着冰冷；每一份问候，都饱含着情谊。朋友，寒露到了，愿你照料好自己，一切安好！防寒保暖，时刻保重！健康幸福，快乐永远！
- 7、秋分节气走，寒露节气来，凉爽已过去，寒冷马上到。无论是亲朋，还是好挚友，互相多关心，感情才更深。远近不重要，只要短信到，祝福才是好。
- 8、秋风习习冷飕飕，秋雨绵绵心儿凉；秋叶飘零百花残，秋露晶莹寒露到；朋友特来送问候，情浓谊厚暖你心；愿你寒露多保重，一切如意心情好！
- 9、寒露到来，由热转寒，寒气增长，万物萧落，热冷交替，阴阳之气，阳气渐退，阴气渐生，顺应天变，平衡饮食，修养身心，人生旅途，一路舒服，祝你幸福！
- 10、寒露时节到，衣食住行需知道：添衣加被，保暖腹部很重要；平衡饮食，多吃水果和蔬菜；早睡早起，睡眠充足保

身体；强身健体，心旷神怡伴着你！

经典问候短信篇七

1、寒露时节到，养生少不了，雪梨能润肺，柑橘能化痰，葡萄补肝肾，阴阳调和好，功效怎么样，体验才知道。祝寒露时节身体健康。

2、一阵秋风一阵凉，寒露时节起秋霜。极目远眺天苍苍，低头四顾野茫茫。不知何时铃声响，热力四射达八方。朋友冷暖记心上，祝福一到暖洋洋！寒露快乐！

3、寒露虽来到，寒意却很小，天气依旧好，祝福不能少。祝寒露时节幸福常在、快乐常驻、财运常来。

4、托寒露的露水，将你所有的失意，困惑，烦恼，统统洗掉；请寒露的凉风，送来所有的幸福，快乐，顺利，伴着你绕；寒露到了，祝你顺心逍遥！

5、寒露时节多穿衣，御寒保暖别忘记，寒露时节多喝水，滋润戒燥多注意，寒露时节多开怀，不躁不气好身体。

6、寒露的气温降低了，朋友的热情升高了。深秋的风儿冷了，恋情的温度热了。晶莹的露珠摔碎了，你我的相爱团圆了。寒露到了注意身体，要美丽风度更要温度！

7、寒露时节到，欢欢喜喜闹。红红的苹果，黄灿灿的梨子……亲爱的别只记得开心，还要记得保暖啊。寒露快乐。

8、一阵秋雨一阵凉，今天寒露，故名天气转寒，露水亦凉，这样的日子，注意身体保重，多运动增强体质，祝生活幸福，身体安康！

9、气温下降寒露为霜，心中牵挂无限悠长。不知远方你可健

康？天凉添衣切莫受伤。思君之情短信送达，祝福声声友情永傍。寒露到了，愿你快乐健康！

10、用关心的针，友谊的线，用真诚穿针引线，织成祝福的毛衣一件；借寒露到来之际，送给你，祝你寒露再无冰凉之感，快乐与温暖时刻相伴，幸福美满！

经典问候短信篇八

1、大暑散，立秋上，天高气凉人爽朗，莫急添衣，养生有道，静心安神莫急躁；多食酸甜，少食辛辣，润肺益胃易生津，多多运动，少少抽烟，健康常伴百个秋！

2、朋友你还在单身吗，那你有两种可能，一是恋爱，二是变态，因为有一句话说的好‘不在寂寞中恋爱，就在寂寞中变态’。努力恋爱吧，千万别变态。愿早日找到真爱。

3、立秋至，天渐凉，莫忘早晚添衣裳。秋已至，收获忙，茫茫地里谷物香。金灿灿，遍地黄，一条短信送吉祥：祝你立秋幸福安康。

4、立秋时节已到，片片的落叶在等着你，凉爽的天气要问候你，短短的夏装告别你，秋装已经向你招手，赶快迎接这快乐的秋季吧，在此真诚的祝福你，立秋快乐！

5、立秋了，天渐凉，但是啊，秋老虎，挺可怕。秋贴士，护身符，送给你。早和晚，需防寒；日当午，防中暑；足睡眠，多喝水。祝福你，健又美，乐悠悠。

6、茶，越泡越香；酒，越浸越醇；花，越开越艳；水，越流越清；风，越吹越凉；秋，越来越近。立秋降至，短信祝福早送你，幸福开怀属于你。

7、立秋节气到，收获的季节随即到：收到短信笑一笑，接着

就是惬意绕，还有快乐紧跟跑，钞票多的没地儿招，工作顺利节节高，家庭美满幸福浇，出入都有贵人保，健康长寿向你招！

8、立秋是一幅意象空灵，云淡风轻的山水画，读之，情思神往；看之，心旷神怡；品之，物我两忘；赏之，悦人性情。立秋到了，愿你读秋，看秋，品秋，赏秋，快乐过立秋。

9、路再遥，心再远，八竿子打不着也要给你送祝福：八月八日立秋日，八荣八耻牢记心。八面玲珑显身手，八方财源滚滚进！

10、落叶黄，秋雨凉，一年立秋又来到；早晚凉，温差大，增减衣服莫偷懒；工作忙，生活累，身体健康是关键；友情，记心中，短信替我送关怀！

11、高温酷暑渐渐走远，立秋节气已到眼前，阵阵秋风轻轻拂面，丝丝秋雨沾湿笑颜，缕缕秋雾朦胧飞仙，条条短信传送祝愿。祝：立秋快乐！

12、在立秋的今天收到我的祝福，心情会秋高气爽，常有人暗送秋波，事业如春花秋实，生活会独有千秋，烦恼像秋天的蚂蚱——蹦不了几天了！

13、秋风送来阵阵凉，暑气消退人舒畅；秋雨润物无声响，大地丰收谷物黄；秋意渐浓衣裳添，保重身体人无恙。立秋到了，愿快乐幸福任你徜徉！

14、立秋到，早晚凉，循渐进，衣适当；抑肺气，酸多尝，晨喝粥，燥要防；药代食，不可取，可进补，需适量；情绪稳，保健康，祝愿君，秋天爽。

15、一缕秋风，拂去酷热的夏；一阵秋雨，润泽烦躁的心；一滴秋露，折射爽朗的秋；一丝秋意，渲染美丽的景。立秋

到了，愿你时刻开怀，惬意逍遥！

16、茶，泡一杯是幸福；酒，饮一口是甜蜜；花，开一朵是娇艳；水，流一分是自由；风，吹一阵是清凉；秋，走一步是收获。立秋来临，祝福送一条是幸福。

17、抬望眼，金秋俏，且随秋风来微笑；秋月伴，宁静绕，春华秋实来拥抱；秋气爽，福气闹，丰收声中来淘宝；吟祝福，听问候，友谊暖心最逍遥！祝亲立秋快乐！

18、秋高气爽是她的节气代表，暑褪风凉是她的气温特色，秋月无边是她的优雅意境，变化无常是她的气候状态，立秋已到，请保重身体！

19、四季轮转是自然不变的元素，开心烦恼是人生必经的旅途。依旧是似火的夏日，而秋季也悄悄拉开帷幕。无论世界如何转变，心情依然快乐坦然。立秋快乐！

20、一叶知秋，枫叶红山，情谊绵绵不绝期，祝福话语耳边萦；秋高气爽，天朗气清，立秋节气好时光，愿你注意加衣裳；酷暑不再，天气渐凉，身体健康还吉祥，生活幸福定杠杠。

21、站台无占禾火流，藏头句里知立秋。立秋收割真挚爱，秋波频频送不停。心心遥望明月夜，默默祝福你幸福爱、爱幸福。

22、对雨怜花，遇风悲叶，岁月途中，无数的风景令人感叹；相聚快乐，相别思念，人生路上，友情的相伴让人温暖。立秋至，任季节变迁，对你的祝福永不变。

23、节气到立秋，早晚凉飕飕，多穿件衣裳，室外别久留，露水打额头，感冒很难受。这些提醒早发给了其他朋友，为何今天才告诉你，因为你身体好，皮也厚。

24、古人说：常恐秋节至，焜黄华叶衰。我想说：笑迎金秋色，丰收满仓廩。立秋到热意消，祝福短信不迟到，愿你开心快乐天天笑，生活幸福甜蜜绕，工作顺心如意抱，赚的钞票似山高。

25、立秋过后处暑来，天气不再烈火炎，多吃瓜果和蔬菜，不要熬夜到很晚，温度要随天气变，衣物记得要增减，虽然不在你身边，短信一则表关怀！

26、秋天到，送你清凉薄荷糖，去掉夏季的烦躁，迎来秋天的一丝清凉。立秋了，树叶落满地，黄花已过去，带去你的烦恼和倔脾气，迎来秋天的凉风习习。

27、立秋贴秋膘，进补有妙招：莫贪美佳肴，滋补为主料；莲子何首乌，玉竹当归好；骨头煲锅汤，滋补又去燥；若入中药材，效果更美妙！祝健康贴秋膘！

28、寒冬像冷俊的上司使人冷静促人谨慎；暖春像温和的朋友使人温暖促人欢快；炎夏像热烈的情侣使人激扬促人奋进；立秋像激情过后的老婆？立秋老虎在后面呢。

29、秋风送爽秋意凉，秋梦吐芬芳；秋夜渐长秋草黄，秋日莫感伤；秋月明亮秋水涨，朋友在心上。立秋节气，秋高气爽，愿你心情舒畅！

31、变化是永恒的主题，不变时相对的定义。节气在变，从小暑到大暑，从立秋到白露，不变的是依然的牵挂。天气变凉了，真情的问候依然是暖的：愿你永远快乐！

32、“秋”共九笔，代表一笔财富，一笔收获，一笔开心，一笔快乐，一笔健康，一笔舒畅，一笔平安，一笔顺利，一笔如意。立秋到了，祝夏去秋来的你笔笔潇洒，笔笔满意。

33、期待人生成功的时刻，期待夏日清凉的瞬间，期待朋友

快乐的笑脸，期待季节容颜的变迁。炎炎夏日，秋已踏上征程。立秋快乐！

34、云淡风轻是秋的题目，情韵悠长是秋的篇章，宁静恬淡是秋的灵魂，高远辽阔是秋的神韵，幸福快乐是秋的祝福。立秋到了，愿你节日快乐。

35、立秋到了，我特意为你‘编辑’一份快乐、‘确定’一份祝愿、‘发送’一份真心、愿你幸福永远！赶紧接收吧，一定要记得把快乐储存，把真情转发，把祝福分享。立秋快乐！

36、徜徉在秋风中，身心惬意，自在逍遥；沐浴在秋雨中，爽心爽肺，乐不思蜀；陶醉在秋景中，烦忧无影，心情爽爽。立秋到，愿你漫步在秋的天地，开心无限！

37、每个女孩都是公主，命中注定有位白马王子守卫她，呵护她，爱他，对她负责，给她一个温暖的家，让她一辈子不担惊受怕，恋爱中的男孩一定要牢记！

38、立秋之时问候至，带着十分真心意，含着百般思念情，裹着千载好运气，藏着万年平安福，送上千言万语祝福句：愿君多安康！立秋快乐！

39、立秋立秋，树叶黄，昼间热，夜间凉！经历了春夏的果子成熟了，丰收的季节到来了！在这收获的季节里，祝愿我们身体健康，财富满满，快乐的日子幸福的过好每一天！

40、若你在立秋的今天收到我的祝福，心情会秋高气爽，常有人暗送秋波，事业如春花秋实，生活会独有千秋，烦恼像秋天的蚂蚱一蹦不了几天了！

41、立秋今年来的特别早，炙热也已慢慢消，处暑来到天已凉，暖暖祝福送心上。今日处暑，问候唯你专属。早晚添衣，

莫要大意；加强营养，莫要忘记。心中的牵挂永远属于你，愿你处暑时节，心情依旧美丽。

42、立秋到来心欢喜，秋风阵阵秋雨凉。满眼都是丰收景，心情舒畅笑意扬。再无酷热伤身体，开开心心烦恼离。立秋到了，祝你快乐健康，幸福永远！

43、秋风抛了一个媚眼，枫叶羞红了脸，秋雨洒落无数柔情，石榴咧开了嘴，秋叶向大地暗送秋波，纷扬起片片真情，立秋到，赏秋景，愿你乐在其中，逍遥自在！

44、秋天伸伸懒腰，健康重要；秋天消消疲惫，快乐加倍；秋天走走小路，幸福一路；秋天写写惆怅，心情舒畅。朋友，今日立秋，愿你秋高气爽灿烂无比。

45、弹指间，立秋至。天微凉，人清爽。弹弹弹，弹走秋老虎。心情好了不发怒。我弹，我弹，我弹弹弹，弹出一曲秋颂来共迎接美好的立秋。

46、立秋的微风缕缕清凉，驱赶燥热与忧伤，秋老虎依然强，侵袭你我的健康，高温天气仍需防，多喝水养胃肠，冷气温湿度要适当，饮食清淡最健康，立秋祝您幸福快乐。

47、立秋到，立秋到；养生道，要记牢；莲藕好，含铁高；百合妙，治咳嗽；南瓜好，防秋燥；心情妙，烦恼跑；贴秋膘，钙质高；重养生，身体好。

48、自古逢秋悲寂寥，浓浓思念寄心中；万里悲秋常作客，游子之心盼归乡；天阶夜色凉如水，天气变化勤加衣；秋风吹不尽，总是玉关情。立秋的时候，思乡的时候，天气多变化，愿你珍重身体，健康快乐！

49、立秋到，秋风吹散了烦躁，欢喜连连；秋雨浇灭了炎热，清爽阵阵；秋歌唱出了秋意，清凉无比；秋景渲染了世界，

美不胜收。愿你开怀，心情爽爽！

50、立秋到，爽气扑面来，甩开烦恼敞开胸怀，去拥抱五谷丰登；抛下琐碎擦亮双眸，去分享瓜果飘香；金秋在即问候一声清爽宜人，立秋快乐！

经典问候短信篇九

1、今天是立秋，我可以肆无忌惮地向你暗送秋波，共同欣赏秋日私语，祝你心情秋高气爽，事业春华秋实，收获秋日硕果！立秋快乐！

2、立秋立秋把扇丢，凉风习习热浪走；丢掉赤日炎炎热，迎来天高气爽秋；丢去树上知了闹，迎来春华秋实福星搂；此时手机一定响，秋日祝福马上吼：立秋了，祝你每天笑开口。

3、立秋了，秋天高，秋气爽；秋风起，秋意凉；秋雨绵，秋心潮；秋夜浓，秋思扬；日日思君不见君，只愿君心似我心！

4、酷暑马上下岗，秋天就要登场；热浪要说拜拜，紧跟就是凉爽；高高蓝天白云，遍地瓜果飘香；勤奋迎来硕果，短信传递希望。立秋时节，祝你快乐，祝你健康！

5、藏在寒冬的前头，躲在炎夏的后头，正是四季最好的时候，远在家乡的外头，想在心房的里头，正是怀念友人的时候，编在大脑的上头，写在屏幕的下头，正是发送祝福的时候：立秋当头，常开笑口。

6、有一种牵挂萦绕心头，有一种祝福温馨如酒，有一群哥们叫做朋友，有一个节气叫做立秋。朋友，祝：立秋快乐无忧！

7、秋高气爽酷热消，祝福满满四处飘：一祝祖国万年盛，二祝人们生活好，三祝美满到万家，四祝老人晚年笑，五祝妻儿乐天天，六祝朋友万事好！收到短信的朋友有福了，它能

送你事事如意样样好，六六大顺乐逍遥，还有立秋节气已经到，幸运的围攻也来了，让你想躲也躲不了！

8、快乐是场秋雨，点点滴滴汇成河，开心是阵秋风，丝丝缕缕无间隔，惬意是湾秋水，闪闪粼粼荡成波，如意是那秋收，层层浪浪尽收获。立秋发送短信，那是祝福你的段子在唱歌。

9、天苍苍野茫茫，立秋之时风儿凉；云淡淡稻香香，秋雨如丝好凉爽；风轻轻叶黄黄，一片相思刻心上。亲爱的朋友，立秋到了，多多保重，一定健康！

10、秋风起，缕缕清爽，秋蝉诉衷肠，梧桐叶落，秋韵荡漾，秋虫唱繁忙，枫叶红，菊花黄，秋雨润古巷，立秋节美赛春光，愿朋友事业灿烂辉煌，收获满仓。

11、秋天树叶飘，遍地百果香，丰收之季要健康；秋风轻轻吹，天气渐渐凉，立秋早晚加衣裳；遍地金黄黄，给你送吉祥，短信条条祝安康。立秋快乐！

13、立了秋，凉飕飕。先别忙把扇儿丢。秋老虎余威仍在，防暑热不可轻心。立了秋，早晚凉。一场秋雨一场寒。顺天应物随缘适，早卧早起阴阳谐。

14、立秋送秋波，送你波澜壮阔，让你前程似锦；送你一波未平一波又起，让你好运连连；送你秋波盈盈，让你爱情甜蜜蜜；愿你的秋实波涛汹涌！

15、立秋之时问候至，带着十分真心意，含着百般思念情，裹着千载好运气，藏着万年平安福，送上千言万语祝福句：愿君多安康！立秋快乐！

16、我好多天没见你了，心里想你想得不行，想到你光滑的身躯我怦然心动，闻到你诱人的体香我魂不附体，正好今天是立秋贴秋膘，我今天要定你了，炖母鸡！

17、酷暑将逝立秋到，暑气难消显干燥，预防中暑和感冒，身体健康最重要；早睡早起身体好，加强锻炼要做到，饮食调整需注意，润燥生津益胃好；简简单单送关怀，心情坦然迎立秋。立秋快乐！

18、天高气爽，月明风清。立秋之日，阳消阴长。收敛神气，祛除烦恼。饮食起居，宜养宜收。生冷刺激，损伤脾胃。秋季进补，不可盲目。调养神志，排解伤感。适量运动，延年益寿。

19、虽然说当今社会以瘦为美，可你也瘦得太骨感了吧，我看到你瘦弱的身材我心里难受啊，今天立秋了，你也多吃点补品贴贴秋膘，等你肥了，我好吃你，螃蟹！

20、立秋八月八，收到短信要转发：转发一次，送吉祥一生；转发两次，送开心一生；转发三次，送幸福一生；转发八次，八天后必逢好运。不管你信不信，反正，我是信了。

经典问候短信篇十

二十四节气，是干支历中表示自然节律变化以及确立“十二月建”（时令）的特定节令，它最初是依据“斗转星移”制定，当北斗七星的斗柄指向东南，为立夏。所谓“立”即开始的意思，立春、立夏、立秋、立冬，分别代表春季、夏季、秋季、冬季的开始和到来。为了更准确地表述时序特点，古人又根据天气和物候，将节气分为“分”、“至”、“启”、“闭”四组。“分”即春分和秋分，古称“二分”；“至”即夏至和冬至，古称“二至”；“启”是立春和立夏，“闭”则是立秋和立冬，立春、立夏、立秋、立冬，合称“四立”，这些加起来共为“八节”。对应节气中最重要的“八节”，还产生了民俗节日中最重要的“八节”，即上元、清明、立夏、端午、中元、中秋、冬至和除夕。

关于立夏，元人吴澄《月令七十二候集解》解释为：“夏，假也，物至此时皆假大也。”这里的“假”即“大”之意，是说春天的植物到这时已经长大了。所以，江南的立夏习俗里有所谓的“见三新”，就是吃些这个时节长出来的鲜嫩物儿，如典型的“三新”有：樱桃、蚕豆和竹笋，或者因地制宜地替换为青梅、麦子、豌豆之类。除了吃，当然还有玩，甚至还是连吃带玩，那便是立夏日里最著名的游戏：斗蛋。

立夏的相关美食

四月初进入初夏，立夏节是我国二十四节气之一，与农时密切相关。入夏后，气候序序清和，昼长夜短，人觉倦怠。春天的景色渐消，而荷钱新铸，石榴花欲燃，炽热的夏天将至，人们留恋春日的景色与气候，故在立夏节这天，上至皇室，下至庶民村舍，家家设家宴，尝四月时鲜，称之为“饯春筵”。

皇家的“饯春筵”气势雄伟，菜品丰盛奢侈。以宋代皇家的“饯春筵”为例，从中可见当时迎夏饯春隆重的一斑。

“殿前山棚彩结飞龙舞凤之形，散乐所人员等校学·百禽鸣，内外肃然。……阁门东班引平章、宰执、亲王以下起居，上殿赐坐，谢恩坐讫，赐平章、宰执、侍从、亲王、南班、武臣、观察使以上坐于殿上，余卿监郎垂及武臣防御使以下，坐于殿房间，军校排在山楼之后，殿上坐机，依品位高低坐，第三四行黑漆矮扁凳坐物。每位列环饼、油饼、枣塔为看盘。

余三节人看盘如用猪、羊、鸡、鹅、连骨熟肉，并葱、韭、蒜、醋各一碟，三五人共浆水饭一桶。…第一盏进御酒，歌舞升平，边唱边饮，先笙与箫各一管和之，又一遍，众乐齐和，独闻歌者之声。宰臣酒，乐部起倾杯。百官酒，三台舞旋，多是浑裹宽衫……第二盏再进御酒，。唱和如前式，宰臣曲子慢，百官舞三台。第三盏进御酒，宰执百官酒程式如前，进御膳；御厨以绣龙袱盖合上进御前珍链，内侍进前上食，

双双奉托直过头。凡御宴至第三盏方进下酒咸鼓，执百官以殿侍侧身跪传酒俱，即茶酒班仗役。所谓：殿高高捧盏行，天厨分莆极恩荣，傍迤拜起尝君踢，不请微闻匙著声。此时的菜肴有：肉子骨头、索粉、白肉、胡饼。

第五盏进御酒，弹器入乐，玉琵琶领奏，众乐和之。下酒品有：群仙肉、天仙饼、太平毕罗干饭、缕肉羹、莲肉肉饼。

第五盏御酒毕一各起座，少歇，宰臣以下退出殿门幕次伺候，须臾传旨再进坐，赐宰臣百官及卫士各依品位瞥花。然后第六盏御酒，垫起慢曲子，有蹴球人争胜负。下酒菜品有：假鳧鱼，蜜浮酥撩花。第七盏御酒，七宝笋独弹，宣赐谢恩。下酒菜品有：排炊羊、胡饼、炙金肠。第八盏御酒，歌板长唱踏歌。众乐作合曲破舞旋。下酒菜品有：假沙鱼、独馒头、肚奠。第九盏御酒，宰臣酒并慢曲，百官一舞三台，下酒菜品有：供水饭，簇灯下饭。宴罢，群臣下殿，谢恩退殿。”

从上述简略的描述中，我们可见皇室的饊春筵是何等气派、奢侈、热烈而繁纷。

民间一家一户的饊春筵无法与皇案相比，但也自有一番情趣，这种情趣恰恰是皇室无法体味与享受到的。下面们不妨浏览一下民间的“饊春筵”。

柳絮檬檬，春色依尽。家家争做饊春筵。饊春筵在立夏节这天中午举行，因此，又称“饊春迎夏”。此日一清早，菜场有卖各种时新的水果、蔬菜。如：樱桃、青梅、青蚕豆、金花菜、大黄鱼等。中午家家准备家筵，虽因地域差异一各地的时新菜蔬不同，但有几样菜却是相同的。例如：海蛸、面筋。咸鸭蛋、金花菜、青蚕豆等。民间旧俗认为在立夏节吃了上述菜肴，整个夏天可以不注夏。

海蛸

顾名思义是海中的螺狮，形如丁螺；身细长，壳有纹路呈白色(丁螺呈青褐色)海蛸有两种吃法：一是用植物油直接炒食，食时必须用针，将肉挑出来才能食用。每人只得一颗、一颗慢慢品尝其真味，也别有一番滋味。二是，事先将海蛸肉全部挑出，然后炒食。海蛸肉可炒大蒜，可烧豆腐，其味同样鲜美无比。也有将海蛸肉入汤羹的，其味也极佳。

在沿海地区的渔民，往往食鲜海蛸，将鲜海蛸洗净，入沸水中煮熟，另备酱油、醋，麻油、姜末等调制成的调料，将海蛸肉挑出后蘸食。

海蛸较寒，不宜多食。食海蛸后，再喝上一杯姜糖汤，以摆寒。

金花菜

学名苜蓿，农村常作绿肥。是一种长在田埂的野菜(现有种植的)。村姑从田埂边挑掘后，上市叫卖。金花菜买回后，只摘其嫩叶。嫩枝，去老叶、老枝。洗净后锅煸炒即成。煸炒金花菜的诀窍在于，一是油要多(用植物油，忌用动物油)，二是在起锅前，滴上几滴白酒，再翻几下即出锅，不仅色泽碧绿生光，并且清香扑鼻。如果再滴少许蚝油其味更佳。

炒蚕豆

又名青豆，品种很多，因其收摘时期正是养的季节，故称蚕豆。立夏节的蚕豆比较嫩，适宜炒食。炒蚕豆很简单，只需将剥好的蚕豆，入锅加油煸炒至熟即可。出锅时洒上葱末，更添清香。

另外，也可将蚕豆去皮，剥成青豆板，可同虾仁、肉丝、鸡丁等同炒，还可将青豆板入汤，清香、味甘美无比。

咸鸭蛋

立夏节一定要吃咸鸭蛋，大人、小孩都不例外。意在这天吃了咸鸭蛋，整个夏天都可平安，不生病。这可能是鸭蛋呈椭圆形，又能滚，似乎吃了鸭蛋，人也可以平安滚过夏天。而这天吃咸鸭蛋每人必需吃全只的，不可分食，更不可将咸鸭蛋切开分食。另外，家长还用七色彩线结成小网，将咸鸭蛋放入，挂在孩子的胸前，也意味着可以不庄夏。

黄鱼羹

黄鱼又称石首鱼，因其脑袋处，有无数菱形状凹凸骨，犹如石头，又长在鱼的脑处，故称“石首”。四月间黄鱼乘海潮而来，故是四月的时令海鲜。由于我国地域辽阔，时令差落，北方的黄鱼以四月的为好，人们也喜欢制作黄鱼羹为钱春筵的必食菜肴。而南方的黄鱼则以五月的为好，钱春筵时，还只能吃上小的黄鱼。

黄鱼刺少肉鲜，吃法多样，可煎、可蒸，但钱春筵家家都制作黄鱼羹。黄鱼莫需先将黄鱼蒸熟，然后去头、去骨。

黄鱼由于刺少，没有小骨，因此去骨很方便，只要先去头，抓住黄鱼的脊骨，从头到尾一剖到底，便将黄鱼的骨头全部去掉了。

用蒸鱼的原汤再加入冷水(不可热水)煮沸，加入切成丁状的豆腐，待再沸，将黄鱼肉倒下，加入菱粉或芡粉，制成羹状即好。食时加入胡椒粉，再洒入一把青蒜或葱花。黄鱼羹不仅味极鲜美，且原色原味，故是钱春筵和四月人们喜爱的时令菜肴。民间有谚语：“棣子花开石首来，筐中紫被拥三台”。意思是说，即便典卖了冬天的棉被，也要一尝黄鱼的美味。

樱笋厨

四月新夏，正值樱桃上市，春笋即将落令，一般家庭常用樱

挑和春笋拼作冷盆，作饊春筵菜肴，或自家品尝或待客。

先将樱桃用开水冲泡后，每只用小刀一切二片，放至盆的一边，另将春笋切成细片，用沸水焯熟捞出(在焯时水中需放盐，使笋有咸味)，放至盆的另一边。一红一白煞是好看。樱桃甜中带酸，笋片咸中带鲜，确实是一盆极佳的冷菜、民间称此菜为“樱笋橱”。

卖时新菜

四月，正是各种菜蔬、水果、鲜鱼应时迭出的季节。商贩们均赶先争到市场，卖得好价铢。而城市居民也愿意赶早，宁可出高价买回尝鲜，故俗称“卖时新”。四月的时新虽因气候差异，上市，落令略有不同，但相差不大。

时新水果有：樱桃、杨梅、杏子、花红、李子等；菜蔬有：韭菜、黄瓜、紫茄、水芹、蚕豆、蜀芥等；水产有：白条鱼、塘里鱼、鳊鱼、鲤鱼、鲫鱼、银鱼、江挤鱼、黄鱼等。

饊春宴

一般是不请客人到家的，都是家人自己聚饮。家宴结束时，每人还必食一些酒酿，由于菜吃多了，结束时食一点酒酿，顿觉口中清爽无比。更有趣的是，旧时这一天各酒店要赠送酒或酒酿给老主顾，称之“馈节”。所以，这天酒店里常有醉倒之人呼睡于桌上。可见，旧时人们对饊春筵是相当重视与隆重的。清代有一首《饊春筵》词，便是当时真实的写照：“消梅松脆樱桃熟，福麦甘香蚕豆鲜，海娜入撰数青钱，家家欢颂饊春筵。”

现时的饊春筵，虽没有旧时那么隆重，但在立夏节这天品尝各种时鲜菜蔬、水果、咸鸭蛋等，仍为人们所津津乐道。其中绿油油的金花菜，黄灿灿的油焖笋，红艳艳的酱汁肉，更令人食欲大增。给人们初夏的饮食生活带来无限的趣味。

七家茶

立夏这天，以谷雨前的新茶，配之各色细果(如桃片、杏片、蚕豆、青梅、陈皮、红枣、橄榄、甘草、话梅等)七样吃食烹茶。而这七家茶，除了茶叶自备之外，其他七样吃食必需乞讨之左邻右居，每家只乞讨一样，必乞讨于七家才成，故称其为“七家茶”。

烹制“七家茶”须用木炭，用陶器或瓷器，不可用铁器，用文火慢慢烹熬。其风味可谓甜酸苦辣辛七味俱全。这天，全家老老小小，都要喝，并且邻居间还要互相交换赠送饮喝。

民间流传，立夏节饮了“七家茶”也可不走夏。因此，家家户户必自备“七家茶”，而互相馈饮。另外，也有用小麦(炒熟)、蚕豆加红糖冲水饮的。

现时仍有饮“七家茶”的风俗，但茶中的吃食，大多自备，不再乞讨于邻居，也不讲究用木炭烹制，比较随便，自烹自饮，只作为一种饮食生活的调节而已。

乌米饭

亦称青精饭，也是立夏节的好吃食。相传乌米饭起源于佛门，故又称阿弥饭。据《清嘉录》一书载：“僧家以乌叶染米，作黑饭赠人，称阿弥饭……谓取天南烛叶煮汁渍炊之名黑饭，因西域有神，名曰佛，佛生日之日，以黑黍饭不落角祀之，中国奉教者，争相效仿……”这段记载比较清楚地说明，乌米饭起源于佛门。

乌米饭是由糯米加乌饭树叶捣成汁烧煮而成。烧煮时，先将乌饭树叶洗净捣烂后，滤出其汁，然后，将洗净的糯米放入汁水中浸泡约4小时，略加清水煮熟即成。乌米饭烧煮时，满屋异香四溢，令人垂涎欲滴，食时只需加入白糖拌食即可。

乌饭树属杜鹃花科常绿灌木，高1、3米，多分枝，生长在山坡、路旁或灌木丛中。《本草纲目》中称墨饭草；《本草拾遗》称牛筋草；《本草图经》曰南烛草、染获；此外，还有称其为康菊子、苞越桔等。

乌米饭吃法多样，可以饭拌糖食之，也有将饭掐成饼状、团状，放入油锅中煎，再蘸糖食之。还可将乌米饭制成糕状，待冷却后切片油煎食之。

乌米饭，清香无比，别有风味，所以极受人们欢迎。只是，多年来，人们已不再自己制作乌米饭了，倒不是烧煮麻烦，而是乌饭树现不多见了，即便有，很多人也辨别不出来。

兰花豆

兰花豆是用新鲜蚕豆制作的为好，四月正是蚕豆上市的时令，人们除炒蚕豆作菜入撰之外，还用新鲜蚕豆制作兰花豆当吃食。新鲜蚕豆剥洗后，放在阴凉处略凉干水分，用较细长的剪刀，在蚕豆上细心地剪上九刀，蚕豆即刻变成连成一起的九瓣，然后放入油锅余，余时会爆出‘僻里叭啦’的响声，顿时油香、豆香满屋飘逸。余好的豆，皮仍碧绿似翡翠，炸开的豆子金黄似宝石，颗颗九瓣宛如甲朵盛开的兰花，故称兰花豆。豆子出锅后，稍冷却，洒上细盐便可食，那滋味松、糯、脆，甜咸相宜。清代诗人、戏剧家尤侗有一首赞美兰花豆的诗：“本来种豆向南山，’一旦熬成九碗兰。莫笑吴侬新样巧，满盘都作楚骚看。”“兰花豆不仅可当小吃食品，也可作酌酒的小菜，味也极佳。

五香豆

主要原料是蚕豆，起源于南方，后成为南北方人们皆喜爱的时令小吃。

蚕豆的品种很多，特别是四月正是蚕豆上市之时，的有粒小、

皮黄、性硬的东北豆、四川豆;有粒大、皮青、性播的江苏豆、浙江豆。而制作五香豆的豆则以浙江余姚县的为。制作五香豆，全国要首推上海城隍庙的最为若名。

制作五香豆：一般选用青皮豆，用清水洗净后开始烧煮，传统的制作是用双眼灶头，上放一只清水锅，一只塘水锅。

当清水锅内水热后，将洗净的生蚕豆倒入。煮烧25分钟左右，豆熟了，然后捞入糖水锅中，捞豆前，先将一定比例的糖汁和香草香精放入糖水锅内，待豆捞入锅中后，再加入适!的食盐至箱水锅中，并不断翻动，烧25分钟左右，看到豆壳上泛出盐花后，就可以起锅把豆晾在竹丝容器内，继续进行翻扒。待凉透、干燥后即成。与一般五香豆不同的是，一般的五香豆只加入食盐一烧到底，而上海城隍庙五香豆则除加食盐之外，还加香草香精和抢汁，并先后要在清水锅，格水锅内分二次烧煮而成。

五香豆，糯韧香味扑鼻，久食不厌。现时制作五香豆已采用先进的现代设备了，如高温锅、不锈钢锅等，在配方、工艺上更趋营养、科学、合理。并且在五香豆的基础上还开发了怪味豆、盐炒豆等新产品。

麦芽饼

用四月刚收割的新麦芽，磨成粉，加入糯米粉(一般是七分麦芽粉，三分糯米粉)，揉成皮面，以豆沙猪油为馅芯，有的贴在平底锅内烤熟，也有放在饭锅内做饭时同时蒸熟，其味甜软甘松。四月新夏，我国农村，不论南北方都自己家中制作尝新并馈赠邻居，也有带往田头，作田耕之余充饥的小吃食。

榆钱饼

为北方立夏日的小吃食。四月初摘榆钱洗净蒸熟，和以面粉，用红糖作馅，也有不用馅，直接和以糖面粉，制成扁圆形饼

状，蒸而食之，称榆钱饼。如用四月玫瑰花制饼则称之为“玫瑰饼”，以藤萝花制饼，又称之“藤萝饼”。均为我国北方立夏节应时之吃食。

立夏的养生文化

立夏保健与健康的关系极为密切，因此，从初夏开始，应合理安排作息时间，及时补充营养物质，采取正确的养生保健方法，以便更好的度过夏天。

立夏时节注意预防菌痢，细菌性痢疾(简称菌痢)是由痢疾杆菌引起的最常见的肠道传染病，除与苍蝇繁殖活动有关外，还与夏季气候适宜痢疾杆菌繁殖、天热人们喜欢吃生冷食品引起肠胃功能紊乱有关。要不吃生冷蔬菜，不吃不洁瓜果，不吃腐败变质或不新鲜的食物，养成饭前便后洗手的习惯。

初夏易发口疮和红眼病。初夏时节气候干燥，人易上火，所以口疮患者在这一时节会陡然增多。发生口疮的诱因除了干燥的气候，焦虑、紧张、维生素和微量元素摄入不足也很有关系。症状严重的患者，应在医生的指导下用局部烧灼、涂抹口疮药膜和服用维生素b2等方法进行治疗。

此外，初夏还要注意预防流行红眼病。此病潜伏期短，受感染后24小时内发病，自觉双眼剧烈疼痛，畏光流泪，有异物感。得了红眼病，一要防止传染，二要及时治疗。

很多人在夏天容易出现各种各样的胃肠道问题，其中的原因，一方面是由于入夏后人体胃口自然变差，消化功能本来就随天气受影响;另一方面，由于人们贪凉嗜好冰寒的食物，刺激肠胃，使胃受到强烈的低温刺激后，血管骤然收缩，血流量减少，从而影响胃肠道消化液的分泌，导致生理功能失调。很多老人、儿童以及消化功能不良者就往往在夏季出现腹部疼痛、胃炎等情况。

从养生方式来说，在夏季养护脾胃，能多进稀食，吃粥喝汤，既能生津止渴、清凉解暑，又能补养身体。此外，新鲜蔬菜水果能补充足够的维生素、水和无机盐。

在食物中，清热利湿的食物有西瓜、苦瓜、桃、乌梅、草蓂、西红柿、黄瓜、绿豆等，这些都有一定消暑作用。而从冰箱里取出来的食物，不要急着吃，应在常温下放一会儿再吃，且一次不要吃得太多，特别是老年人、儿童及有慢性胃炎、消化不良的人更应少吃或不吃。

初夏天气都比较干燥，人体每天的进水量应达到2400毫升。由于早上人体血液浓度非常高，容易形成血栓，所以早上起床后第一件事就应该喝一杯水。一天水分的补充和保持也是很重要的，保持体内足够的水分可以清洗肠道，预防上火。

不宜用饮料代替水，汽水、果汁、可乐等饮料中，含有较多的糖精及电解质，这些物质会对胃产生不良刺激，影响消化和食欲。

夏季日长夜短，气温高，人体新陈代谢旺盛，消耗也大，容易疲劳。因此，夏季保持充足的睡眠对于促进身体健康具有重要的意义。为了保证充足的睡眠，首先应做到起居有律；其次应注意卧室通风、凉爽；第三要保持平静的心境，力求“心静自然凉”；第四要有适当的午睡时间，夏季午睡可使大脑和身体各系统都得到放松，有利于下午的工作和学习，也是预防中暑的有力措施。

随着气温的上升，人们外出归来往往喜欢冲冷水澡。由于人体在阳光下吸收了大量的热量，冷水澡会使全身毛孔迅速闭合，热量不能散发而滞留体内，引起高热，还会因脑部毛细血管迅速收缩而引起供血不足，头晕目眩，重则还可引起休克。因此，的办法是让自己出汗，带走身上大量的热，然后再洗澡。

饮食要清淡，但也不能拒绝荤菜。由于夏季人的胃酸分泌减少，加之饮水较多，冲淡胃酸，导致机体消化功能较弱，故饮食应清淡一些。应多吃营养丰富、气味清淡之品，忌食油腻、煎炸及热性的食物。但可适当摄a-一些瘦肉、蛋、奶、鱼以及豆制品，关键是在烹调时多用清蒸、凉拌等方法，不要做得过于油腻。

中医认为，凡有苦味的蔬菜，大多具有清热的作用。因此，营养学家建议，夏季经常吃些苦菜、苦瓜等苦味食品，能起到解热祛暑、消除疲劳等作用。夏天常食苦瓜汤或苦瓜菜肴，能调和脾胃，清除疲劳，醒脑提神，对中暑、胃肠道疾病有一定的预防作用。

苦菜也是一味药食同源的蔬菜，具有清凉解毒、消毒排脓、去瘀止痛、防治胃肠炎等功能。食用苦菜时，将它的根、叶洗净，可拌可炒可做汤，味道苦中带香，是解暑开胃的佳肴，而且对肠炎、痢疾等有一定的防治作用。夏季出汗较多，不妨喝点带苦味的饮料，啤酒、绿茶、苦丁茶等都是不错的选择。

经典问候短信篇十一

1、寒露来了，天气冷了，树叶落了，草变黄了，雁南飞了，蛇冬眠了，稻子收了，看到你了，我心疼了，今年猪肉涨了，你也该出栏了。

2、风一路，雨一路，平安相伴莫停步；山一程，水一程，好运作陪万事成；热一场，冷一场，寒露到来添衣裳；左一句，右一句，朋友祝福莫忘记。

3、春意盎然的春天过了，迎来的是硕果累累的秋天，秋天到了冬天不会再远了。亲爱的朋友添上一件外套，把身体保护好。寒露时节请你开心快乐。

4、把牙齿露一露，将笑容展露，把身手露一露，将健康紧拥，把心事露一露，将烦恼抛出，把祝福露一露，将好运传递，寒露节，愿你欢乐开怀，幸福无限！

5、我翔云驾雾，飞海过湖，穿过瀑布，走过市都，饥餐渴饮，风寒露宿，不畏艰辛，不怕孤独，只想快些与你相见，倾诉我多日的思念之苦！

6、寒露节气，天气转凉，心中挂念，愿君安康。睡眠要足，精神多加调养；饮食均衡，健康放心上。愿你寒露节气，心情倍爽！

7、寒露已到，天气无常，寒潮肆意，冷气乱逛，御寒要紧，送你三宝：及时添衣，运动不少，发发短信，心情舒畅！最后祝你，寒露要爽！

8、寒露到了：愿你穿上事业崭露头角的外衣，愿你挎着财运不露声色的皮包，愿你带着快乐原形毕露的微笑；进入寒露的季节，顺利奔跑！祝寒露快乐！

9、寒露的风，凉嗖嗖；寒露的雨，冷冰冰；寒露的霜，白茫茫；寒露的问候，暖洋洋；寒露到，天转寒，记得添衣哟，愿身体安康，幸福围绕，寒露快乐！

10、落叶飘然知秋风，蝉声依稀悄隐停。慢入晚秋寒露境，请君添衣御病情。南疆山花正烂漫，京城处处绿橙景。待到江山红胜火，迎来满院硕果盈。

经典问候短信篇十二

1、白云悠悠艳阳照，河水清清鱼儿闹，清风徐徐柳叶飘，花儿俏俏蝶儿绕，立夏一到天气好，畅享生活多美妙！祝您每日开心笑！

2、春去的脚步匆匆，带走你的疲惫。夏来的气息疾疾，陪伴你的征程。祝你一帆风顺，马到成功。心想事成，万事如意。立夏快乐。

3、立夏立夏，看到我信息记得笑一下，就算敢鸭子上架，也要让你快乐一夏。祝你的笑容就跟夏天的阳光一样灿烂啊，每天都乐开花！

4、芳草自随征路远，游丝不及客愁长。时间匆匆，立夏又到，祝福送给远方的你。心中的思念已托云寄，愿朋友一生顺利，心情美丽。

5、夏，是绿色的代表；夏，是生命的活力。立夏时节，祝福送去，愿你如夏天一般，活力再现！

6、立夏节气常常衣单被薄，即使有健康体魄的人也要谨防外感，一旦患病不可轻易运用发汗的方式，以免汗多伤心。

7、真诚的问候，胜过黄金；暖暖的关怀，带去温馨；小小的短信，送上祝福，立夏时节，季节交替，愿你照顾好自己，一切皆如意。

8、立夏立夏，看到我信息记得笑一下，就算赶鸭子上架，也要让你快乐一夏。祝你的笑容就跟夏天的阳光一样灿烂啊，每天都乐开花！

9、告别春的艳丽，迎来夏的灿烂，告别春的希冀，迎来夏的期盼，祈愿清凉存身边，思念流淌在心田，祝福立夏永欢颜！

10、听，初夏的脚步已经走进；感，夏日的气息已经到来。立夏时节，冷热交替，祝福送出愿你一切如意！

11、芳草自随征路远，游丝不及客愁长。时间匆匆，立夏又至，祝福送给远方的你。心中的思念已托云寄，愿朋友一生

顺利，心情美丽。

12、立夏来临要升温，杂草丛生要除根，友情锄头为你抡，除去忧愁与烦闷，友谊常伴幸福存，快乐甜蜜永相随，立夏快乐永留痕。

13、送你清风明月，愿你六根清静，遍体生凉。送你青山秀水，愿你清心寡欲，心胸豁“凉”。清凉一夏从此开始。立夏快乐。

14、今日立夏，规矩立下。日照时间增多，要多涂防晒霜。正常室温合适，要少开空调机。健康第一，享受第二。祝立夏快乐。

15、立夏至，要养身，先养心；多吃葱，少喝酒，血畅通；一杯奶，加营养，身体强；辛辣物，要少沾，宜清淡；放轻松，乐心中，平安行。

16、天气热了，季节变了；祝福送了，心情暖了。立夏时节，发送祝愿，愿你幸福美满，一切如愿！

17、立夏到，问候不绕弯，祝福如连环，愿你好运永相伴，事业大道宽，钞票随便赚，快乐心情欢。平安把你缠，健康把你恋，幸福生活永连绵。

18、听，初夏的脚步已经走进；感，夏日的气息已经到来。立夏时节，冷热交替，祝福送出，愿你一切如意！

19、时间匆匆，立夏今朝是。祝福一直追随你，云中思念寄给你，一直想要祝福你，愿你在每个夏日里，心情一直美丽，生活永远顺利。

20、立夏到，天气好，祝福短信如雪飘，祝愿朋友春常在，人生难得需尽欢。

21、一缕缕阳光，一丝丝暖意，一句句问候，一款款情意，立夏之际，用我的热情温暖你，用我的短信祝福你，愿幸福的朝阳在你我内心升起！

22、花如诗，草似画，美丽留在霎那；昨日春，今日夏，时间其实无价；日出作，日落息，生活并不复杂；祝福你在立夏。

23、立夏到了，一年中奋斗的最好的季节。希望在这个季节里，要采集春的生机，创造秋收获。愿正在岗位上奋斗的您，工作顺利，身体健康。

24、人生知足，得失淡然；不图富贵，健康平安；功名利禄，力戒奢贪；为人处事，真诚果敢；爱岗敬业，责任勇担；热爱生活，豁达乐观。

25、好久不见，遥送思念，真诚问候，及时出现。立夏已到，愿好运阳光将你照，快乐清风将你绕，平安星月将你耀，健康云朵将你罩。

26、夏天生热浪，走路都很烫；剩菜剩饭不要尝，细菌病毒很猖狂；经常出入空调房，注意要把感冒防；立夏祝你今夏清清凉凉。

27、春去夏来时光宝，万物生发蝶蜂跑，阳光明媚草色新，万事顺畅心情好！立夏时节又来到，愿您的精神越来越旺盛，生活越来越逍遥！

28、今天是立夏，我立在梨树下。祝你天天笑哈哈，月月都有假，生活很融洽，美丽又无瑕，快乐永无涯！

29、度过了一个温暖感动的春天，我要带给你一个凉爽开心的夏天。朋友，希望我的想念能化作一丝清泉，让你在这个夏天快乐，幸福，安康！

30、小麦开花，告别春的温和，迎来夏的荷香；立夏来到，告别春日的微风，迎来夏日的渔翁垂钓。夏日的风景多美好，祝你快乐心情乐淘淘。

31、今日立夏，发布节气预报：衣服会瘦身，更加省布料。美女很养眼，身材更火爆。友情将升温，朋友常关照。生活热情高，做人要低调！

32、春天还没过够，夏天匆匆报到，春天过于温柔，夏天的热情我们更爱，立夏，立下雄心壮志，充分释放热情，共创和谐社会。

33、好久不见，今日立夏，送出祝愿。愿你理想都实现，诺言都兑现；烦恼都能不见，生活快乐似神仙；幸福永远不改变，快乐一直在蔓延。

34、轻轻的春走了，正如夏轻轻的来，不带走一片友情的云彩，却留下无尽的思念情怀，让祝福随着初夏的轻风扑面而来，祝愿你立夏愉快！

35、好久没有联系，最近好吗？今天是立夏，春天已悄然走远，夏天已来到面前，季节不断变换，我对你的真情永不改变。祝你健康平安！

36、冰河解冻，万物复苏，立夏时节，时来运转，春花结果，秋收在望。立夏了，愿你事业如夏日高升，心情如夏花灿烂，身体如夏草丰茂！

37、近有德之朋，可鸿鹄万里；绝无义之友，可避作小人；取本分之财，能食甘寝安；戒无名之酒，能脑清眼明；怀克己之心，积厚德载物。

38、烈日炎，彩云飘；蝉鸣叫，蛙声闹；槐花白，荷花红；蝶飞舞，草青青。立夏到，祝福到，祝愿你，心情爽，生活美，

事事顺，乐淘淘！

39、门外无人问落花，绿色冉冉遍天涯。才惊觉，时间如此飞快，原来今日是立夏。祝福短信忙出发，幸福快乐满把抓，祝你精彩生活笑哈哈。

40、送你一片开心荷叶，遮挡烦恼的炎热；送你一阵愉快的清风，吹开甜蜜的清香；送你一首柔和的乐曲，消除你忙碌的疲惫。祝你立夏快乐。

41、声声蛙鸣拉开立夏的序幕，朵朵花香释放夏日的欢快，阵阵清风吹奏如意的篇章，条条短信传送夏日的祝福，愿您立夏快乐相伴，清爽一夏。

42、春天走了，把一切交给夏来安排；朋友想了，发一条短信心里痛快；夏至到了，捧一片清凉怕你暴晒；祝福有了，这一个夏天一定畅快！

43、轻轻地春天走了，正如它轻轻地来；轻轻地夏天到了，正如我轻轻的问候，立夏时节，愿你的心情像夏风一般清爽，笑容像夏花一样灿烂。

44、夏天要锄地，做人要努力；夏天要积极，事业才顺利；立夏功夫到，收获少不了；做人要勤劳，生活质量高，祝你立夏好。

45、立夏到，温度要升高；祝福到，短信问声好；杂草生，问候来除草。除掉忧愁和烦恼，让幸福不在跑，祝你夏日里心情永远最美好。

立夏节气祝福语

1、春风远去烈日红，骄阳似火情意浓，青山翠绿花容艳，大雨纷飞洗尘埃，清凉送爽心痴醉，立夏到来祝福来，道声朋

友请珍重，身体健康最幸福!

2、你说时间宝贵，我将送你最长的白天;你说荷花漂亮，我将送你一片荷塘;听说立夏的祝福很灵，我要给你最好的祝愿，愿你快乐一夏，清凉一夏。

3、灿烂是它的笑脸，热情是它的情怀，奔腾是它的脚步，狂躁是它的舞蹈，暴雨是它的宣泄，飓风是它的倾诉。知己知彼，百战不殆!立夏了，希望你快乐!

4、一片相思无限意，春已去，夏当立;半池清水半尺荷，蜂未去，蝶纷飞;一条短信寄出去，且开机，倍欣喜;伴着浓荫看信息，今立夏，送欢喜。

5、槐柳阴初密，帘栊暑尚微。时间匆匆，立夏来催，祝福急忙把你追，幸福快乐与你一起飞。友情究竟有多美，如日月星辰散光辉，祝你心情总最美。

6、春去夏来自然俏，青山翠绿花容艳，夏雨纷飞洗尘埃，清凉清爽情意长，立夏到来送祝福，道声朋友多珍重。祝立夏时节美梦成真、财源广进。

7、春夏变换，拿出“冰镇”的快乐，消灭“升温”的烦恼;打开“恒温”的吉祥，扫除“灼热”的困扰;举起“清凉”的如意，驱逐“沸腾”的喧嚣，立夏节气，祝你生活愉快，万事顺心，立夏快乐。

8、春走了，恰似立夏悄悄地来;永远不改的，是我思念的情怀;阳光燃烧着云彩，云隙透露着关爱;快乐因你而存在，夏天因你而多彩。立夏时节，祝福送上，愿你笑容灿烂，快乐开怀!

9、门外无人问落花，绿色冉冉遍天涯，原来今日始立夏。豌豆立了夏，一夜一个杈;小表开花虫长大，消灭蚊虫于立夏。

祝福是我愿，短信是我发，祝夏天快乐！

10、立夏的到来，带给我们夏的活力，激励着我们拼搏向前，事业蒸蒸日上，学业节节攀升，爱情也能甜蜜，家庭也会美满，只因夏天的__让我们神清气爽，让明天充满了希望，在立夏的到来之时，衷心祝愿我的朋友，一切安好，顺心顺意。

11、微风，轻轻拂绿柳丝；白云，悠然陪伴蓝天；愿你的生活如清晨暖阳，轻轻松松；愿你的心情如绿茵柳絮，开开心心；愿你的日子如立夏节气，蒸蒸日上！

12、将伤痛的昨天与失败的经历一起埋下，让它长出新的叶芽；将希望的种子和胜利的果实打包带走，让它鼓舞你一路前行。立夏，又是一个新的开始。朋友加油！

13、立夏时节说道就到了，百花“争奇竞艳”了，艳阳“火烧火燎”了；好运“四处弥散”了；祝福“逐渐升温”了，问候“优雅婉转”了，好运“连绵不断”了。祝立夏快乐！

14、春走了，是阳光的追求，还是岁月的不挽留？夏来了，在蜻蜓的眉头，还是在萤火虫的心头？立夏时节，季节更改，心情不改，愿你幸福生活更精彩。

15、水清清，天蓝蓝，立夏到来烈日炎；大雨瓢，酷热绕，送上凉爽无烦恼；表相思，送祝愿，你我情意永不断；发短信，说祝福，愿你踏上幸福路，立夏日，祝福你，祝你健康好身体！

16、清凉风儿带着我的祝福，片片绿荫挂着我的叮嘱，冉冉红日升起你的期望，粼粼碧波荡漾你的坦途，不在身旁把你陪，美好心愿来伴随，开心快乐身康健，福禄绵长吉祥安，立夏快乐哦。

17、立夏温度渐升高，饮食卫生保健康，注意莫要太贪凉，

贪凉容易把胃伤，多喝一些绿豆汤，清热解毒身体棒，常常锻炼放心上，作息规律体质强，祝你立夏心舒畅，快乐幸福绕身旁！

18、立夏养生重在养心，多喝牛奶补充营养，滋阴清热多喝鸭汤，增酸减苦补肾助肝，饮食清淡调养胃气，早睡早起益于养阳，午间小息利于健康，立夏节气到，愿你健康伴，乐开怀！

19、立夏了，夏天来了；我第一个提醒你：夏日衣单被薄，谨防感冒；水果蔬菜要跟上；绿豆粥、银耳粥、薄荷粥轮着上；少吃牛肉花生豆腐，多来酸奶紫菜和鱼类。

20、友情是花，朋友是瓜，春天开花夏天结瓜；春天是诗，夏天是画，我的祝福如诗如画！今日立夏，祝愿我正看短信朋友，天天快乐，四季健康，一生平安！

21、百花齐放，缤纷一季的快乐，鸟儿欢歌，演绎一夏的欢愉，小荷盛开，绽放一季的如意，蛙鸣声声，唱响一夏的幸福，立夏，愿你欢乐开怀，逍遥自在，清凉一夏！

22、立夏至，重养生；气温高，心莫劳；黑芝麻，补血好；食清淡，肠胃调；冷饮料，少喝好；出汗后，防感冒；烈日下，少暴晒；体无恙，乐逍遥。

23、夏日的旦阳灿烂辉煌，晨练的老人载歌起舞，漫步在小巷广场平台，骑车竞走挥剑好一派夏日晨光独特风景线。立夏：祝老年朋友早练身体棒，喜乐夕阳红。

24、时至立夏，有事要联系一“夏”，没事要问候一“夏”，好事要分享一“夏”，快乐要传递一“夏”，心情要滋润一“夏”，最主要的，日子要清爽一“夏”！祝你立夏快乐！

25、立夏烈日炎，送你一把遮阳伞，遮住厄运好运缠；夏天多

暴雨，送你一件遮雨披，遮住烦恼快乐倚；夏天草茂盛，送你一把除草剪，剪除痛苦幸福添。立夏送祝愿，吉祥把手牵，如意顺心愿，快乐天天天！

26、立夏象征着蓬勃，愿你的梦想茁壮生长；立夏象征着生机，愿你的理想登上了实现的阶梯；立夏象征着收获，愿人生幸福生活快乐，祝立夏好运连连。

27、夏日炎炎荷花开，满塘香气扑鼻来。夜晚围坐荷塘边，心情舒畅凉自来。远离烦恼和忧愁，跳舞唱歌人开怀。愿你夏日无病灾，身体健康幸福来！

28、夏山苍翠绿意浓浓，夏雨酣畅来去从容，夏阳如火情深义重，夏风如友温情相拥。今日立夏，送去我的情义，送去我的祝福，道一声朋友珍重。

29、立夏养生忙，秘籍来分享，疲劳多吃醋，提神苦味菜，营养番茄汤，鸭肉清补忙，绿茶最解乏，游泳消脂肪，最宜穿红装，防晒不怕伤，关怀已送到，愿你身体棒！

30、立夏来到，温馨提示。天气渐热，养生保健。饮食清淡，少吃油腻。冰镇饮料，切莫过量。步行健身，不要懒惰。养心养阳，邪不侵犯。祝你健康，平安度夏。

31、春回夏来气温升，立夏之日说养生，夏天属“火”要“养心”，戒怒戒躁保安静，笑口常开心舒畅，出汗之后要饮水，冰冷食物要少吃，空调室内别多待，适当运动身体健，欢欢喜喜过夏天。

32、立夏到，心情要美妙，跟着快乐跑，瞌睡不能少，请把好运抱。思念指数不停涨，友情温度渐渐高，愿你健康身体好，日子越过越红火，幸福永在身边绕！

33、换一种语言，把夏日呼唤；换一身轻薄，把身材秀出来；

换一身轻松，把活力放出来；换一种方式，把热情亮出来；换一种心情，把快乐亮出来。立夏了，轻轻地，夏天走来了，朋友，愿夏天开启你新的精彩！

34、轻轻的走了春，悠悠的来了夏，展示了茁壮的生机，绘制了成功的航标，让这夏的优雅，夏的烂漫，夏的风光，夏的豪迈，带去我深深的祝福！祝你把握机遇，营造努力，成功就在你手中！立夏愉快！

35、立夏到，气温高，汗水一直往下掉。心莫烦，气莫恼，心平气和身体好。勤锻炼，要起早，莫等太阳高高照。勤补水，少饮料，莫待嘴干才知道。愿你健健康康多夏季，快乐幸福身边绕！

36、送你灿烂的微笑，让你开心“一夏”；送你温馨的祝福，让你温暖“一夏”；送你如水的深情，让你甜蜜“一夏”，送你如火的热情，让你快乐“一夏”。立夏到了，愿你幸福“一夏”，如意“一夏”！

37、天气升温，祝福也升温，祝福写在手机，烧热了部件，烫伤了屏幕。于是赶紧发送。用我热乎乎的祝福提醒你：今天立夏，可天气变化还很大，多保重哦！

38、告别最后一阵春风，让友情温暖在你我心中，面向第一束夏的骄阳，让挂念为你燃烧胸膛，立夏到来的时刻，愿你今夏沐清凉，尝顺心，享快乐。

39、带着火热的阳光上路，忙碌全部结束；跟着火热的季节前行，辛苦迅速止步；和着火热的节拍跳舞，快乐心中停驻；陪着火热的风景散步，好运陪伴一路。立夏到来，天气渐火热，把火辣的的祝福送你，愿你揣一份悠闲心情，感受温暖阳光，享受甜蜜幸福。

40、小荷初放立夏到，蜻蜓点水漫快乐，夏日里面晒幸福，

如意欢乐浸心田，百花缤纷乐逍遥，条条柳丝传祝福，愿你立夏快乐，逍遥自在，清爽一夏！

41、立夏热，立冬冷，节气秋分才舒爽，日夜平分一样长，不冷不热好时光，我的问候祝福也不曾忘，愿你秋天平安又健康，天天都吉祥，立秋心情闪亮！

42、一阵温热的风后，季节又掀开新的一页；春天收起含蓄，夏季露出筋骨，好运整装待发，快乐伴你一路。立夏时节，还有我淡淡的问候，熬成你浓郁的幸福！

43、立夏了，贴士到，夏日虽炎炎，健康注意好，不要图凉快，凉食慎吃好，不要怕炎热，空调开过早，睡眠要注意，一定休息好，白天精神棒，工作才会好！

44、今日立夏，祝福在此。祝你：长得标致，满脸美痣；写词赋诗，无所不知；聪明才智，实现价值；短信无翅，心愿传至。愿你快乐一夏天，幸福恒久远！

45、此短信性温和，清热解毒，绿色天然，无任何化学成分，防暑降温疗效显著，可消暑热，驱蚊虫，除烦闷，立夏当天发至亲好友，效果加倍，可保一夏无忧！

46、春天，我为你播下了祝福的种子，祝愿你幸福平安，快乐健康。夏天来了，我为你浇洒问候的清水，愿你清清凉凉，透心亮！今日立夏，清凉从此短信开始！

47、立夏到了，祝愿你的烦恼“立”马烟消云散，祝愿你的痛苦“立”马搬家完蛋，祝愿你的日子“立”马如日中天，祝愿你的钞票“立”马堆积如山。笑了吗？快快转发朋友，那么大家都会“立”马笑容灿烂！

48、立夏饮食需清淡，五色豆煮糯米饭，光饼地瓜豆腐汤，草莓竹笋海虾面。立夏养生护肝脾，切忌暴喜莫伤心，自我

调节情绪好，游山玩水乐开怀。孩童脖挂五彩蛋，称称体重保平安。忌坐门槛除疾病，身心健康莫大意。

经典问候短信篇三

1、寒露到，就让微风捎去我的思念，悦动你心；就让白云飘去我的牵挂，温暖你心；就让短信传去我的问候，感动你心。惟愿你天天开心，一切安好！

2、寒露寒露，把风采展露，信心十足；，快乐长驻；让成功显露，辉煌眷顾；跟好运上“露”，成功不误；伴祝福一“露”，愿你幸福。

3、寒露到，快乐为你披上开心衣，美好为你换上幸福袄，吉祥为你戴上幸运帽，平安为你穿上健康鞋，朋友则为你送上真挚愿：愿你安好，事事如意！

4、小草躲进了地里，花朵跑进了土里，青蛙藏在了泥里，大雁飞进了云里，寒露天气开始冷，温暖问候送给你，快快钻进被子里，带着幸福快乐到梦里！

5、更深露重霜降到，及时添衣暮和朝，时光流走不留痕，思念默默在缠绕，星语心愿你最懂，只愿一切都安好。霜降愉快，幸福常在。

6、盘根老树渐消瘦，鸿雁南飞频回眸。露白叶落又逢秋，天高云淡碧水悠。轻风徐徐绕心头，思念绵绵何曾休。寒露时节忆朋友，添衣保暖乐无忧。

7、寒露的风，凉嗖嗖；寒露的雨，冷冰冰；寒露的霜，白茫茫；寒露的问候，暖洋洋；寒露到，天转寒，记得添衣哟，愿身体安康，幸福围绕，寒露快乐！

8、太阳光芒照四方，露水莹莹花枝傍。寒露到来天气凉，心

中牵挂更绵长。问候声声情万丈，祝福不停耳畔响。短信虽短情谊长，愿你身体永健康！

9、炎逃热离寒露到，风起叶落菊花笑。天高云淡雁南飞，露珠晶莹寒光耀。早餐莫忘要吃好，晨练无需出门早。中午享用皇帝餐，晚饭肉汤蔬菜糕。祝寒露腰腿好！

10、露一露笑脸，让烦恼无处藏身，露一露幸福，让忧愁远走他乡，露一露快乐，让郁闷自惭形秽，露一露真诚，让祝福传遍千里，寒露节，愿你展露笑颜，开心无限！

11、深秋望断南飞雁，引思故乡老村庄。大槐树下聚相邻，亲热招呼嘘寒暖。大雁把我情谊传，问候家乡农家汉。人老体弱不胜寒，加衣添帽保健康。愿寒露好身体！

12、愿你的事业“露”亨通，愿你的生活“露”顺畅，愿你的感情“露”通畅，愿你的心里“露”程快乐，寒露节，愿你“露露”通畅，幸福无限，寒露快乐！

13、寒露到了，晶莹的露珠，为你闪耀吉祥，鸿运当头；为你悦动美好，幸福无限；为你滚动平安，福寿延绵；为你倾吐心声，情真谊切：愿你开心，幸福永远！

14、寒露到，天冷了，就让明媚的阳光照耀你，心窝暖暖；就让厚厚的衣裤包裹你，温暖无限；就让真挚的情谊沁润你，心情好好。愿你一切安好，事事如意哦！

15、秋风习习冷飕飕，秋雨绵绵心儿凉；秋叶飘零百花残，秋露晶莹寒露到；朋友特来送问候，情浓谊厚暖你心；愿你寒露多保重，一切如意心情好！

16、寒露到，点点露珠花草傍，送来好运和吉祥；寒露到，悠悠牵挂更绵长，记得早晚添衣裳；寒露到，声声祝福耳畔响，愿你幸福又健康。祝寒露快乐！

17、寒露花露亮晶莹，晨光照射银光耀。天气渐凉早晚冷，出门作业穿衣暖。秋凉运动要注意，适量锻炼好身体。祝福朋友大丰年，幸福歌声满天扬。

18、一夜秋风花叶黄，一滴露水寒心上。一条短信情意传，天气渐凉把衣添。天寒地冷友谊深，关心问候表我心。早晨上班口罩戴，防止感冒疾病传。寒露到了，愿朋友身体健康更妖娆！

19、天气渐凉水珠凝，寒露到来身觉冷。单薄衣服早离身，添衣盖被免伤身。问候祝福及时临，身冷心热友谊存。愿你健康每一天，幸福快乐到永远。祝寒露快乐！

20、寒露来到，秋收获露出了快乐的笑脸。金秋的稻谷染黄了大地田野，露出了美满的希望。寒露晶莹剔透银光闪烁，露出了幸福的味道。祝你寒露安康吉祥！

经典问候短信篇十四

1、一春相思无尽意，春已去，夏当立；半池清水半尺荷，蜂未去，蜓已飞；一条短信频频寄，且为君，倍欣喜；伴着夏风览信息，念今日，是夏立。立夏快乐！

2、满塘皆是荷花香，扑鼻而来人舒爽。夏日炎炎易烦躁，心平气和利健康。清风送来问候传，情义绵绵烦恼光。愿你立夏时节心情好，身体健康人无恙！

3、好久不见，遥送思念，真诚问候，及时出现。立夏已到，愿好运阳光将你照，快乐清风将你绕，平安星月将你耀，健康云朵将你罩。立夏快乐！

4、聆听风声，让快乐飞驰；轻拥雨丝，让心灵安宁。季节轮回，发出细碎的声音，思念的风景繁花似锦。漫步立夏时节，唱和夏的节奏，愿你感受阳光温暖，鲜花娇艳，在茵茵芳草

中把希望放飞，在长长绿水里将憧憬描绘，看一季花开，祝一生自在。立夏快乐！

5、立夏的季节里，弥漫思念的温暖；热辣的阳光里，送出真心的祝福。让灿烂的阳光温暖你的梦，娇媚的鲜花点缀你的笑，浅吟的清风带给你欢乐，愿你敞开怀抱，迎接澎湃的幸福！

6、春已别，夏将立，阳光渐炽烈。夜似水，思如月，念友情更切。短信至，问候寄，关怀无可替。祝福情，有诚意，愿你好运永不缺，幸福永不绝。

7、被风吹过的夏天，我们共同拥有；被雨淋湿的夏日，我们一起走过；被爱包围的日子，我们不离不弃。让我们的爱迎接新的夏天。祝立夏快乐！

8、立夏来到春已别，气温升高阳光烈，保养身体在夏天，火气正旺益清淡，当令蔬果营养全，滋阴去火又护肝，安闲自乐心情好，凉爽舒心乐开怀，立夏之际发信息，祝您凉爽一夏天。

9、春又去，夏复来，愿你智慧多生财；桃花谢，荷花开，小事生气不应该。立夏信息到，祝福问候早，收到信息笑一笑，鸿运绕九遭。立夏节气快乐！

10、还好吗？上次见面后，一转眼，这都立夏了。夏天是精力充沛的季节，希望我们都能在新的一季度里，取得更好的成绩。立夏快乐！

11、远去的是春天，不变的是惦念，惦念你的平安，惦念你的幸福；迎来的是立夏，得到的是附加，附加你的运气，附加你的成功。编辑的是短信，发送的是祝愿，立夏时节，祝愿你很健康，祝愿你很顺利！

12、自从立夏，腰不酸，背不疼，腿也不抽筋了；立夏，季节中的战斗机；难言之隐，立夏了之。立夏祝福，不走寻常路，愿你清凉一“夏”，快乐一“夏”！

13、立夏了，天气渐热，送你一瓶冷饮！主料：快乐；配料：幸福；辅料：清凉！生产日期：即日！保存日期：整个夏季，作用：陪你度过一个快乐幸福的夏天！

14、春天悄然离去，带走你的烦恼，带走你的疲惫，带走你的所有不如意，夏天的到来，带来了你的快乐，带来了你的热情，带来了所有的轻松和好运，春去夏来，愿你的心情焕然一新，生活绚丽多彩。

15、徐徐的微风很爽，透着清凉；淡淡的花香很纯，透着芬芳；片片的云朵很美，透着飘逸；轻轻的问候很真，透着情谊：愿你立夏快乐，身心舒爽！

16、立夏到，夏到了，艳阳照，百花艳，好运来，气温升，心情暖，祝福你，烦恼散，忧愁飘，吉祥拥，幸福抱，夏季安，天天乐！

17、岁月在流转，春意去；等待是浪漫，夏已现；青春在呼唤，勇向前；友情需挂念，祝福甜；立夏要快乐，乐无边；幸福要久远，永相伴。祝笑容甜，福无限！

18、用真诚祈求：春的好运，继续罩着你；春的吉祥，继续伴着你，春的美好，继续围着你；春的快活，继续黏着你；春的幸福，继续跟着你；立夏节，愿你将春的美事，继续延续；祝你立夏快乐美意，一切安好顺顺利利！

19、告别了阳光明媚的春天，我要带你走进一个凉爽惬意的夏天，把我的思念化作祝福的清泉，带个你清清凉凉，舒舒爽爽，今日立夏，凉爽从这条短信开始！

20、我click夏天，看到了你的笑颜；我copy你的笑脸，粘贴在我的心间；打开我的手机送给你最美好的祝愿：朋友，快乐整个夏天！

21、立夏来临气温高，瓜果蔬菜离不了，祝你清爽暑热消，保持心态最舒畅，祝你开心快乐在，平安健康愉悦绕，祝你甜蜜生活到，立夏祝福养生好，年轻美貌永不老。

22、告别春风，迈向夏花，友情温暖，你我心中，骄阳如火，燃烧思念，夏风习习，送上问候，彩云飘飘，送上祝福，祝福好友，立夏时节，心情大美，事事顺心，天天快乐。

23、春天，在风筝的落幕中远离；夏季，在火辣的骄阳下亮相；情谊，在问候中无限滋长。立夏到，愿你夏季一切安好，天天唱着幸福小调！

24、春的希望，开启了夏的征程；春的梦想，激活了夏的激情；春的美好，燃起了夏的火花；春的感悟，渗透了夏的热情。立夏已到，愿你感悟季节轮转的灵动，感受到快乐，享受到幸福，缔造出精彩！

25、立夏来临提醒你，春去夏来天渐热，步行多多少少坐车，冰镇啤酒虽解渴，切莫过量别贪多，空调少开别嫌热，祝你今夏多快乐，健健康康福气多！

26、立夏时节，希望温度的提升也能带动你热情的高涨，情绪的提升，工作的进步，学习的高昂。每天拥有好心情！

27、一缕阳光送去丝丝的暖意，一声问候带去深深的情谊，一条短信送去立夏的祝福，愿在这夏花烂漫的季节里，你永远没有烦恼，快乐无穷无尽，爱情甜甜美美，神清气爽一整夏。

28、春争日，夏争时，理想一定要坚持，困难面前莫放弃，

待到他年后悔迟，力量要往关键使，定有成功出头日，立夏当立志。

29、花团锦簇的大地，暖风轻荡漾，生长着梦想，盛开出希望。红蜻蜓展开翅膀，蒲公英飞向远方，一望无际的田野翻滚着麦浪，烟波浩渺的江河欢快地歌唱。立夏到，阳光照耀着你的脸庞，美丽风景任你欣赏，愿快乐悄悄弥漫你的心房，幸福永远陪在你的身旁。

30、立夏提高免疫力，吃对食物功效高，蘑菇抗病毒，清炒味美有营养，西瓜保湿又提神，靠近瓜皮多吃好，大蒜剥皮半小时，再来烹饪效独到。愿您快乐安康！

31、花儿香，鸟儿叫，立夏阳光照，愿你多微笑；柳飞扬，烟袅绕，风吹烦恼跑，温暖日子妙；天明朗，星闪耀，白云空中飘，愿你乐逍遥；不攀比，不急躁，好运怀中抱，健康相伴老。愿你迈过平安大桥，穿过成功隧道，走过悠闲小路，过得幸福美好！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

经典问候短信篇十五

1、用真诚祈求：春的好运，继续罩着你；春的吉祥，继续伴着你，春的美好，继续围着你；春的快活，继续黏着你；春的幸福，继续跟着你；立夏节，愿你将春的美事，继续延续；祝你立夏快乐美意，一切安好顺顺利利！

2、立夏，是一个春夏交替的节气，告别春天迎来夏天。每年5月5日或5月6日是农历的立夏。“斗指东南，维为立夏，万物至此皆长大，故名立夏也。”

3、立夏节到了：愿你的烦恼困苦，失意忧愁，磨难险阻，统统集体下课；美好吉祥，好运万安，成功辉煌，统统阳煦山立；祝你立夏节一切顺利，和和美美如意！

4、立夏至，春离去，温上升，情似火；立夏来，春拜拜，热意浓，情更深；立夏到，春告别，气温涨，情增值；立夏节，祝福你，笑口开，心情棒。

5、让朵朵荷花，为你送来爱的纯洁清香；让股股热风，解开你的愁肠；让瓢泼大雨，洗去你的忧伤；让健康绿色，挂满你的心房；让灿烂骄阳，给你披上幸福霞光。请珍惜这美丽的立夏时光，珍惜友谊情长，希望亲爱的朋友天天快乐，幸福久长！

6、立夏到了，送给你祝福，愿你如午后阳光，心情明快光亮，身体强壮阳刚，内心热情似火，前程灿烂辉煌，一片金色在前方！立夏，你的太阳闪耀光芒！

7、春天渐行渐远，立夏柳絮满天，荷塘白花点点，蜂儿嘤嘤绵绵，短信频频问安：时时注意防暑，学习工作不误；空调虽然解热，还要注意风寒；冰镇冷饮降温，蔬菜水果去火；调整心情重要，身体健康是宝。夏天到，祝君天天快乐，幸福多多！

8、立夏到，问候少不了，祝福如佳肴：愿你饮食好，祝你身姿娇，好运永相伴，事业大道宽，快乐展容颜，一生永平安，幸福生活比蜜甜。

9、春天的生机震撼着你，立夏的阳光照耀着你，连绵的雨水清凉着你，灿烂的鲜花温馨着你，蜜蜂嘤嘤为你酿造生活的蜜，愿你夏天健康平安无忧无虑！

10、立夏到了，我想送您夏季的风，吹走忧愁点点；我想送你夏季的光，带来辉煌灿烂；我想送你夏季的云，快乐自在悠闲；我想送您夏季的花，点缀美丽容颜；我想送您夏季的雨，滋润爱情心田；我想送你整个夏天，愿您在夏天的生活阳光灿烂，幸福永远。

11、都说夏天很美好，的确，绿叶红花，短裤t恤，总能带给人以舒服和休闲。此时或许你更应该给你的朋友一个夏日将至的祝福！

13、春走了，正如立夏悄悄的来；永远不改的，是我思念的情怀；阳光燃烧着云彩，云隙透露着关爱；快乐因你而存在，夏天因你而多彩。每天，都愿你笑容灿烂！

14、立夏节，愿你把握时光，自立门户；追求梦想，独立自主；拼搏向前，超然独立；奋斗不息，兴家立业；祝你立夏节，事业有成，立竿见影；成就辉煌，阳煦山立；万事安好，绝世独立！

15、送走春的温暖，迎来夏的浪漫。暖暖的夏风，给你送上快乐砝码；灿烂的夏日，为你垒好开心宝塔；纯洁的夏荷，送你整束幸福鲜花；瓢泼的夏雨，助你人生快乐发达；火热的夏天，愿你事业扬鞭快马；热辣辣的祝福，愿你开心凉爽一夏。立夏快乐！

16、立夏到来，愿我的祝福化作一丝清凉的慰藉，让你在这

个未知的夏天里，时时凉爽，时时快乐，时时成功，时时幸福，时时好运，时时美丽。

17、一层夏雨一阵爽，一瓣荷花一脉香，一样流年自难忘，一丝闲愁悄悄藏。一份情意一世长，一声祝福一吉祥：愿你立夏节开心幸福健康。

18、立夏到来，“立下”雄心壮志，钱途一片灿烂；“理下”烦恼发丝，顺风顺水顺愿；“历下”千辛万苦，换来幸福万千；“篱下”草盛苗稀，尽享开心悠闲；“犁下”情义良田，收获友情一担担；愿你生活如骄阳，流光溢彩，冉冉而上；心情像柳絮，因风而起，轻舞飞扬。

19、立夏至，重养生；气温高，心莫劳；黑芝麻，补血好；食清淡，肠胃调；冷饮料，少喝好；出汗后，防感冒；烈日下，少暴晒；体无恙，乐逍遥。

20、春天渐走远，模糊在浅红的花瓣；夏天款款来，阳光洒落一地灿烂。立夏了，天空只剩下单纯的蓝，如同我的思念。愿你的烦恼褪去衣衫，你的笑容最真最甜！