

2023年军训日记个字(汇总6篇)

军训日记个字篇一

星期一早上我带着去军训的行李，兴奋的跑到了学校，应为我又可以在一次的独立生活和接受着模拟军人般的生活。

一到教室，我看见同学们围在一起讨论着军训，我放下行李，跑到他们的后面，和他们一起交流。有同学问：“我们以前的教官会来再次的带我们。”还有人问：“这次的军训饮料会不会没有。”

这时做操的铃声响了起来我们飞快的向下跑，跑到自己班所在的地方，应为今天是星期一要升旗所以不用进场。升旗结束后我们便回到了班级，在班里我们休息了一下，突然一种杀气慢慢的向我们班级走来。原来是看起来不凶但在训练上是非常凶狠手辣的教官。

军训日记个字篇二

今天是军训第二天。上午，我们重点练习的是齐步走。齐步走，多简单呀！我上小学的时候，一到体育课不干别的，先练齐步走。所以，这齐步走对我来说简直是小菜一碟儿。但是刚练了一会，我就不这么想了。这齐步走绝对没我想象的那么容易。

一上来教官就先让我们练习手臂的姿势，左臂在前右臂在后。大家这样一动不动的站了一会，我心想：教官该让我们换手或者休息了吧？可教官没有这样，他一个劲儿的对我们说：“把后臂抬高！站直了，在军姿的基础上做，不要低头，眼睛别乱看！”然后又开始检查各个横排面的人手臂在没在一个高度，有没有打弯。这时我的胳膊已经又酸又痛了，在教

官看别人时，我就偷偷地把胳膊放下一点，休息一下。但是这样就起不到锻炼的作用了，我以后练习时再也不偷懒了，一定要坚持下来。

下午的正步走也是先练姿势后练走，这回觉得手臂的姿势可比上午的轻松多了，举了半天我也没有放下手偷懒。正当我暗暗高兴的时候，教官让我们加上腿的动作再练。这下可累了！大家金鸡独立的站着，两腿绷得直直的，没有一点弯儿，悬空的那条腿还得往上抬高。我一直觉得自己的平衡感不错，可笔直的单腿站立那么长时间，我也是摇摇晃晃、东倒西歪。

教官告诉我们，他们都把沙袋绑在腿上练习，我真是惭愧呀！才站了一会就不行了。我一定要向教官学习，严格地要求自己，努力做的更好！

军训日记个字篇三

今天是军训的第一天，值得庆幸的是今天的天气不错，灼人的太阳公公在天空上厚厚的云层里挣脱不出，这下可就幸福了我们。

正因为今天的天气不错，所以，操场上穿着迷彩服的我们一个个的都精气神十足，我想同学们也如我一般，早就听闻军训大名了，今天本就是最好奇，也最兴奋的第一天，没想到天公还作美，时不时的又为我们送来一场场的凉风。

虽然今天里，我们也站了军姿，走了踏步，不过这对于今天的我们来说，完全就是小意思，总而言之今天一整天下来我们过得都很愉快。

刚开始穿上迷彩服站在操场上的时候，我们就兴奋地不行，所有当教官让我们跑步的时候，个个浑身都是劲，一个上午下来，我们没感到生命疲惫，也没有感到什么炎热，当铃声响起，一晃神就到了午饭时间的时候，有的同学还在乐呵乐

呵的说，军训也没有想象中的那个艰苦吗？虽然他的这句话很符合我们现在所处的情形，可是我可不敢认同他说的这一句话，这才半天，恰逢今天的天气不错，当然不会感觉到什么了。

中午吃完饭后就是午睡时间，午睡过后，我们在铃声的督促下，带着晕乎乎还没睡醒的脑袋又回了上午的原地。

下午太阳公公冒出了脑袋，不过这种程度的热度，可还不够让我们汗如雨下的，但明显可见的是，下午同学们显然就没有上午时的那种热情，一个个的耷拉着脑袋，颇有种中午还没睡饱的怨气在里面。

“立正！稍息！踏步走！”教官的声音洪亮的响了起来，这为我们提上了不少的精神。可是下午同学们的精神怎么都比不上上午了。今天的军训就这是这样的过去了，希望明天还是一个好天气！

军训日记个字篇四

今天是军训的第二天，我以最快的速度洗完脸，冲出宿舍，跑到饭堂想吃早餐，可惜饭堂还没开门，太让我失望了。无奈之下，只好跑去操场集合。

很久没起得那么早了，感觉早晨让人有兴奋的感觉，空气是那么的清晰，虽然凛冽的寒风一阵阵的刮来，我们却没有畏缩，让我看到了勇者的姿态是那么的豪迈。我久违的早晨啊，原来最让人充满精神的时间就是在这个一天之晨。

今天感觉还不错，因为经过了昨天一天的洗礼和磨练下，已经对这种军训式生活有了很大的适应，没了第一天的那种厌倦感觉，一切都是那么的自在和轻松。这就是一种进步，什么事情都应该从小做起，从没接触过到熟悉的过程，我们生活学习何尝不是个循序渐进的过程呢？只有经过了岁月的磨

练才能有开花结果的喜悦。

接着我们是到操场上训练，在漆黑但是有灯光的晚上，我们一样奔跑着，像一串串跳动的音符，在那片碧绿的草地上演奏出最动听最有希望和活力的歌曲。

今天的过程是那么紧凑，没有一点空闲的时间，这样的生活让我看到了我的希望，以后的生活中，不让自己放松，充足每一天，成功总有一天到来。

军训日记个字篇五

今天是军训的第二天。我们在教官的带领下，复习了稍息、立正、跨列和下蹲的基本要领，还学会了四面转法。但军训会在酷暑、骄阳之中，让你感受到清风般的慰藉。

一次一次的练习，慢慢消弱的体力。这便是此时此刻阳光下的我们所感受到的，如果用一个词来形容，那真可谓是“筋疲力尽”。不过再艰苦也要挺着，看看身旁的同学们个个都是“站如松”，总不能就我一人到一旁休息吧。时光在训练中悄悄流逝，一股热浪向我们逼近，不知不觉中我的额头上有了汗珠，这一粒粒汗珠好像故意捉弄我一般，在我的脸颊上缓缓流下，弄得我直痒痒，好像是在考验我的毅力，害得我只得咬着牙，继续保持着站姿。

下午比早上凉爽的多，但下午练习了四面转法和复习了昨天的课程。在下午最难熬的就是下蹲，那时我真想休息一会，但看着大部分同学能坚持，我也咬咬牙继续坚持蹲着，教官下令站起来以后，我早已腰酸背痛了。这就是军训的苦。但是今天的军训让我锻炼了意志力，使我学会了坚持，这一点使我非常的高兴，也开始尝到了军训对身体的好处。

总而言之，我们既要做好为学习而吃苦的准备，又要在紧张的学习生活中去寻找属于自己的快乐。在明天的军训里我一

定会更加的努力。

军训日记个字篇六

今天军训，下午两点半，我们准时的排着整齐的队伍来到操场，在操场中间笔直的站着一位空军，他就是我们的教官。

我们站成四排，首先教了我们站军姿，“上身挺直，两腿绷直，身体向前倾斜，眼睛看着前方，肩要平”耳边又传来教官的命令，我一遍又一遍的按照教官的命令做好，可是老是站不直，东倒西歪的。好了，可以站住了，军姿也不是多难啊，多简单啊。就在我暗暗自喜时，一分钟过去了，我的腿开始有点酸痛，二分钟过去了，挺直的肩膀也酸起来，这是已经有人请示休息了，红彤彤的太阳爬上了天空，每个人的脸上都渗出了晶莹的汗珠，明亮的太阳晒的我都快睁不开眼了，只有一滴滴汗水再往下流，5分钟了，我快站不住了，双手已经快不听指挥了再也不能乖乖的放到两腿边了，7分钟了，已经有三四个人坚持不住了，我心里默默祈求快点结束吧，我可不能坚持不住去休息，那样我就是个怕困难的人了。10分钟了“休息”我终于坚持了下来。真实肩酸腿又痛啊。

通过这次站军姿使我明白了一个道理：一定做一个坚持不懈不怕困难的人，只有那样才可以成为“成功者”。俗话说困难像弹簧，你强它就弱，你弱他就强。再想想那些教官们，我们累难道他们就不累吗？他也要在烈日炎炎下大声指挥着。他们是军队出来的，我们才站10分钟军姿就累得要命了，他们的训练项目可要比我们多得多得多，他们不依然坚持下来了吗？而在那么多磨练中脱颖而出的就是那些坚持下来又认真的人啊，我一定做一个坚持不懈不怕困难的人，这样就已经迈出成功的第一步，相信我的明天会更加美好更加辉煌。