

2023年勤俭节约是美德的演讲稿(优质8篇)

无论在学校还是工作场所，演讲与口才都是一项必备的能力，它能够给我们带来更多的机会和成功。下面是一些优秀的学生演讲稿范文，希望对大家有所帮助。

勤俭节约是美德的演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我演讲的题目是：勤俭节约，永恒的话题。

在座的各位一定从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。

可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传家宝啊，社会主义建设离不了。可以看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。就拿正在召开的政协会议来说，本着节俭和环保的原则，将会期缩短到了8天半。政协委员的食宿都安排都力求节约。集中住宿，减少车辆往来接送造成的浪费；委员们下榻的房间内，也没有提供一次性的洗漱用品。为了节约纸张，尽量减少纸质文件的传送和打印，而将提案用电子文档传到委员们的电脑上。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想特别提到的是节约用水，因为再过几天(3.22)就是“世界水日”。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否知道我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源

以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入大量财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20__年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧?在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机?不过现在已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯;大家都很乐意使用节能灯具;以前办公室用纸发的通知、文件，现在也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献!希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

勤俭节约是美德的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我们从牙牙学语起，第一个会发的音是“妈妈”，第一个会写的词是“中华”，会唱的第一支歌是《我爱北京天安门》。从那时起，稚嫩的心啊，就一心向着我们的祖国“妈妈”。人生道路上十七个春、夏、秋、冬，我们很庆幸，时时充满欢乐，处处铺满鲜花，老师曾教导我们，只有祖国的富裕和强大，才能使幸福之花永放光华，因此，为了使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟，从现在起，必须发扬勤俭节约的传统美德，因为只有节约，幸福之花才能永放光华；只有节约，中华民族才能屹立于世界民族之林！

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：坐吃山空。历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事，李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子们整日吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心，他就把过去从骨头中拔出的箭头送给孩子，告戒他们不要忘记勤俭节约，并说“当知尔父起家如此也。”

我国西部地区和一些偏远的山区，经济比较落后，生活在同学勤俭节约，为改变自己和家乡的命运而奋斗。

随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富，继承这种精神要从现在做起，古人的话今天仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说，节约是美德中的最大美德，奢侈是邪恶中的最大邪恶。如果我们从现在起，节约没一滴水，那么日积月累，我们就可能节约一个江河；节约没一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森

林;节约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站!那么，既然节约这么重要，就让我们从现在起，为了使我们的国家更加富强，幸福之花用放光华而努力奋斗，养成勤俭节约的好习惯吧!

勤俭节约是美德的演讲稿篇三

演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在不断进步的社会中，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高，你写演讲稿时总是没有新意?下面是小编收集整理勤俭节约是一种美德演讲稿，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家好!

在生活中我们不断地强调要勤俭节约，不管是在金钱方面，或是在各种资源方面，甚至于吃食方面都是需要保持着勤俭节约的美德，也只有这样才能够让我们每天的生活可以更加的幸福与美好，也能够让所在的世界都处于一种美德的环绕中。

身为学生的.我们更是需要摆正自己的心态，认定这样的勤俭节约的美德，合理地规范好自己的行为，也努力地让自己在这样的环境中去成长，去真正的为这个世界做更多的贡献。节约金钱，便是不要随意的买一些不必要的东西，在花钱之前要有一定的规划，不能够任性妄为。作为学生我们没有赚钱，所以更是要为自己的家庭节约用钱，父母给的零花钱也是需要有所规划的使用，避免一些不必要的支出，更是做好勤俭节约。

节约资源方面，不管是用电，用水，或是其他的东西，我们

都是需要时刻谨记节约，要明白这些资源的来之不易，更是需要花钱进行购买的，所以在不需要的时候也尽可能的关掉，或是在看到他人有浪费的情况下，也应该要及时地提醒，如此一来让身边的人也能够明白节约的重要性，这样才能够真正的让勤俭节约充斥在生活中。

当我们的衣服穿不了，或是不想再穿的时候也不要想着丢掉，可以洗干净然后捐献给有需要的人群，这样也使一种节约，更是可以帮助到有需要的人。当然我们在吃方面也是可以做到节约，平时能吃多少成多少，尽可能的不要剩菜剩饭，更是不要将饭菜倒掉，要做一个节约的好学生。

身为学生虽然我们没有办法真正的金钱上做到勤俭节约，但是我们的每一项行动都是可以为勤俭节约做出贡献。坚持美德就是需要从小事做起，让自己可以在这样的情景之下渐渐的明白需要奋斗的方向与目标，也是可以真正的在生活中让自己收获到成长与付出。社会是我们每一个人的，只要我们每一个人都能够为勤俭节约做出一定的贡献，那么这个社会定是可以变得非常的美好。

让我们一起来向身边的人进行呼吁，让勤俭节约真正的进入到每一个人的心中，进入到每一个家庭，让每一个人的行动都能够为勤俭节约做贡献。用自己的亲身的行动来向每一个人宣传，也是让每一个人真正的明白：勤俭节约是一种美德，更是需要我们每个人的努力！

勤俭节约是美德的演讲稿篇四

同学们：

勤俭是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风，老一辈革命家很注意勤俭节约。我们读过《周的睡衣》这篇课文，周的那件睡衣补了又穿，穿了又补，直到逝世那天，睡衣仍

然穿在身上。他的一双皮鞋一穿就是二十多年，一块上海牌手表一直戴到心脏停止跳动。周为我们树立了光辉的榜样。

有一次，我在电视上看到这样一则报道：广东省某一中学的食堂搞得不错，但很多中学生却到校外的餐馆就餐。当记者问他们为什么这样做时，他们居然回答：“多花点钱不要紧，到餐馆吃饭不用自己洗碗。”看到这里，我不由想到外国推行的吃苦教育。

伦敦有一所著名的贵族中学，叫伊登公学。这所中学是英国皇家王公贵族子弟学习的地方，建校五百多年来，英国的许多首相、大臣、将军和科学家都毕业于这里。伊登公学对学生的要求很严格，学生们基本过着一种军营式的生活。教师和学生的住宿条件也十分简单，他们只有大间的集体宿舍，更令人不解的是，学生每星期五还得饿一天的肚子，真有点“劳其筋骨，饿其体肤”的味道，据说，这是为了培养学生的纪律性和吃苦精神。

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，有的同学在家里被视为是“小皇帝”、“小太阳”，父母对他百般疼爱；有的家长以考试成绩为筹码，考好了发给“大奖”，很多同学的腰包都是鼓鼓的。于是学会搞攀比、讲排场、摆阔气。这种花父母的钱不心疼铺张浪费的作法，对自己今后的成长是极为不利的。

外国有许多心理学家认为：有十分幸福童年的人往往有不幸的成年。我国也有这么一句俗语：“少年有福不算福，有钱难买少年穷。”自从改革开放以来，我们的生活富裕了，但是艰苦朴素的作风不能丢，我们要按照《规范》严格要求自己，做到爱惜粮食，爱惜学习生活用品，不挑吃穿，不乱花钱，节约水电。

同学们，勤俭朴素是一种美德，让我们从小做起，让美德与我们同行！

勤俭节约是美德的演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！我们今天国旗下讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天同学们吃完早餐后，垃圾桶里总是堆积了许多没有吃完的早点；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校外的商店排队买零食吃……这种.种不正常的现象都让我们心惊和心痛。

让我们大家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的思想，人人以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。

从我做起，从点滴做起，积极开展节约“五个一”活动。即：节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用；节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

2、各个中队要积极开展“勤俭节约，从我做起”主题班会，创造性地组织形式多样的活动。

如看一段以节约为内容的视频；开展“勤俭节约，从我做起”演讲比赛；办一个“绿色银行”收集废品；开展“中队节约小天使”评比等活动。引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。

各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从身边小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为习惯，为建设节约型社会做出自己应有的贡献！

勤俭节约是美德的演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

每个家庭都有不同的家风家训或者是家规，我们家也一样，在我的印象中，妈妈从小就对我要求非常严格，她给我制定了各种家规家训，比如：奖罚表、每日必达、素质养成等等，但今天，我要来给大家介绍的是我们家的另一种家风家训——勤俭节约，诚实做人，这些是我从爷爷奶奶身上看到、学到的。

奶奶虽然没有读过书，但她经常教育我，学问勤中得，富裕俭中来。她说，做人一定要勤俭节约，她自己也是这样做的。虽然爷爷是学校的老师，奶奶也在学校食堂上班，他们俩每天的工资也有几百块，可是他们几乎每天连几块钱也花不掉，因为他们每天饭桌上的菜都是通过自己的双手，辛辛苦苦地种起来的，爷爷说：“你看爷爷自己种的菜，只要花菜苗、菜秧的钱，长得比买的还要好，而且爷爷不打药水，比买来的菜可有营养多喽。”我一听，更加喜欢爷爷种的菜了。

每次去爷爷家，凑到爷爷种菜或是给菜浇水的时候我都会帮忙，然后回家的时候再带些他种的菜回家吃，而且要把它吃得精光，如果浪费，爸爸就一定会让我吃”竹笋炒肉丝“。记得有一次吃饭的时候，我吃了一半，就不想吃了，因为家里还有我们刚去超市买的零食呢，于是我就把剩下的大半碗饭菜倒到了垃圾桶里，爸爸看见了，大喝一声，从椅子上跳起来，对着我吼：“锄禾日当午，汗滴禾下苦，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，这首诗你难道不知道吗？这些饭菜都是爷爷奶奶

辛辛苦苦种起来的，可是你却把他们都倒了！“然后抓着我就是一顿痛打，从那以后，我再也没有浪费过粮食了。

勤俭节约，诚实做人，我的爷爷奶奶，爸爸妈妈，用他们的实际行动教会了我，我为我有这样的家风感到自豪，我相信，这个家风会使我一生受用，我也会让这种美好的品德代代相传！

勤俭节约是美德的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

十分感谢大家给予我的机会，我今天要演讲的题目是《节约非小事，要从小事起》。

勤俭节约这个话题我们每一个学生都应该不会熟悉陌生，这是我们从记事起就应该在被教育的东西。小时候爸爸妈妈告诉我们吃饭要节约粮食，这是大家辛苦好几个月才种出来的；读小学的时候学校教育我们要节约用水，现在可利用的水资源已经在不断地减少了，不少的地区都缺水了；到了中学学校教育我们要注意节俭，身边的一切都是父母、他人辛苦奋斗换来的，我们千万不能因为攀比就大手大脚不在乎钱……这个话题可以说是从我们出生起就在我们身边环绕着，想必我们每一个同学都是感同深受，大家的话语中、街头小巷的宣传语中、电视上的公益广告中，到处都是在宣扬着这个，可见勤俭节约是大家都十分重视的事情了。

关于环境的问题，相比大家都是非常了解的，这些可以从我们学的地理和政治课中就能够了解到，随着人类的活动，我们现在生活的地球已经是越来越糟糕了，这些都是人类滥用造成的。滥用水资源导致地下坍塌，倒塌缺水的地区每年都是处于缺水的状态，可是大家大肆用电，使得火力发电不断，

再加上出行都是用汽车，排放的尾气等等时的温室效应加剧，让很多地区到要被冰川融水弄得要淹没了，洪水泛滥。这些问题难道不恐怖吗，有的地方缺水严重，有的地方确实洪水肆虐……这些问题都是什么造成的，是我们不注意节约造成的！可见不注意勤俭节约所带来的危害有多大了！

同学们，浪费资源真的是一个十分大的危害，或许我们现在还感受不到，但是真的感受到的时候那绝对是灭顶之灾，所以我们每一个人都应该从自己力所能及的小事中去努力改变这一期，努力将我们的自然装饰的更好！

勤俭节约是美德的演讲稿篇八

大家好！

我是__班班长__。今天，国旗下讲话的主题是：诚信是一种美德。诚信是一种责任，一种美德，一种力量！我们要学会诚实守信，一个人要诚信的对待别人，对待自己。

__曾经说过：“人类最不道德的地方，是不诚实与怯懦。”所以人一定要诚信，诚信对待别人，诚信对待自己。__国小说家__曾经借朋友的钱去经营一家公司，但公司经营不善倒闭，朋友觉得瓦特有才华，让他可以不必还钱，但瓦特执意不肯，最终通过自己的劳动还清了债务。

诚实信用的人，即使在贫穷的时候，依然靠自己的劳动还清了债务，瓦特是守信用的，言必行，行必果，他大可不必去还债，轻松地搞自己的创作，但是他没有，没有在贫穷下失去自己的原则，让自己遗憾。诚信待人，诚实面对自己、他人。

__在创业初期资金极为有限。一次，一位外商希望大量订货，但他提出需要富裕的厂商作保。__努力跑了好几天，仍一无所获，但他并没有捏造事实，或是含糊其词，一切据实以告。

那位外商深为他的诚信所感动，于是放弃了之前的说法。虽然这是个好机会，但__感动之余还是说：“先生，蒙你如此信任，我不胜荣幸。但我还是不能和你签约，因为我资金真的有限。”外商听了，极佩服他的为人，不但与之签约，还预付了货款。这笔生意使__赚了一笔可观的钱，为以后的发展奠定了基础。由此，__也悟出了“坦诚第一，以诚待人”的原则，并获得了巨大成功。

不守信约，我们可能有暂时的成功；有了诚信，我们却会获得终生的成功。

“诚是做人的核心，信是做人的根本。”从古至今都有许多这样的例子。春秋战国时，秦朝的__为表明诚信不欺而立木，能搬走者给予黄金，使老百姓确信新法可信，使新法顺利地推行实施，这让我们明白：人无信不立。

一个人，一个团体，一个国家都是一样的，言而无信则自取灭亡，如果人无诚信，则更无法让他去做别的大事，生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。最后，祝愿高一全体同学和高二的学长学姐在即将到来的期中考试中，考出水平，考出风格，以真实的成绩展示自己阶段性的努力成果。