创业实训实训内容 创业实训心得体会(实用15篇)

运动会是我们友谊的桥梁，让我们一起欢聚、竞技，共同创造美好回忆。运动会宣传要如何展示运动的乐趣和竞技的魅力呢？这些运动会宣传语将帮助你更好地了解运动会，为你的参与带来充足的动力。

创业实训实训内容篇一

在初冬的第一场寒流来临之际，我很荣幸与百名学员一起满怀_与梦想参加了市劳动教育局成功举办的2013年第五期创业陪训。除了寒冷的天气之外，全球经济的衰退让我们感到这个冬天更加的萧索。对于我们每位有梦想的人，现在要面对的不仅仅是季节的转换，更要面对经济环境对我们实现梦想的巨大考验。

在学习的过程中，我学到了以下几点：

一是学习创业理念，当前越来越多的下岗职工自谋职业或自主创业实现再就业，创造了财富。创业，不仅是实现就业，还是实现对人生的追求和自身价值。

二是学习创业知识，要全身投入到学习当中去，学习创业需要的条件~相关政策及法律等知识~避免在创业过程中走弯路，减少不必要的损失，为创业梦想插上有力的翅膀。

三是学习创业的技巧和本领。通过学习和交流，准确把握社会发展的潮流和方向，运用技巧和本领，在越来越细的社会分工和日新月异的行业中追求最合适自己的创业道路，挖掘第一桶金。

在这次培训当中我被老师的耐心细致的敬业精神和学员的认

真积极的学习态度所深深感动。教师根据每位学员的不同特点手把手的指导每一位学员学会做创业的计划书，通俗易懂的讲解每一个理念和问题，决不让学员带着疑问离开教师。学员们有的为了全身心的投入到学习当中，甚至暂时放弃了那一摊子百废待兴的工作，因为大家不想辜负培训老师的每一滴汗水，想让自己在学习的艰辛中收获喜悦。通过培训，大家掌握了系统的创业知识体系，清醒地看到自己所从事行业的市场形势及创业环境，学会去如何组织、计划、实施和做大做强等，更难得的学会了结合自身实际确定决策思维模式，创业综合素质有了很大的提高。

通过这次培训，我对我的宾馆经营项目的操作运营有了更深刻的认识，我总结了“四要”

而后再考虑成长，但是梦想的目标不能变。

二、要学习。在危机中学习，提高抗风险能力，利用这个时期有针对性的学习，苦练内功，积蓄团队力量，提升内部管理张力，为危机之后的发展做好准备。

三、要关注。要特别关注国家相关政策和市场环境的变化利用有利的政策，随时调整企业策略。

四、要总结。仔细总结过往经验，并思索未来发展和经营模式。

最后感谢各位领导的亲切关怀，感谢各位教师的认真辅导。冬天已经来了，春天还会远吗?我坚信通过此次培训，我将会做一个企业的享受者。

创业实训实训内容篇二

其实体会最深的应该就是一起团队的pk和此次培训最后的环节。

团队在一起pk的游戏中真正体会到团队力量的强大，和作为一名出色的领导者应该具备什么样的能力和责任。我是在a队的，我们队总是输给b队。我觉得自己的心里因素占一方面原因，但是主要还是没有发挥好团队的力量，我们没有组织好，没有分析好团队的意义，怎么样才能把团队的力量放大。我们队长虽然有组织欠缺的能力，但是他已经为我们团队尽力了。也为我们的过失承担了严格的惩罚，规则就是这样，我们应给遵守好。

当队长精疲力尽的.时候，老师给了我们队帮长分担责任的机会，当全体队员都在地上共同承担责任那一刻，相信每个人都被打动了。队长和队员之间因为有了这个环节更加亲密了，使团队更有凝聚力。

每一个环节都给我们许多体会，每一次都是那么触动人心。最后一个环节告诉我们曾经给过别人多少次的冷漠，多少次我们又收到他人的冷眼。其实我们用真诚对待他人，他们也会一真诚回报的。多给别人一个拥抱生活会更美好。一个小小的鼓励也许在别人眼里就会是巨大的能量。

通过这次实训，我体会到我们在生活中应该多努力一点，我学会了运用团队力量，学会了真诚待人，自信的生活。

创业实训实训内容篇三

创业之星实训作为一种新型的教育模式，旨在帮助学生培养创业精神和实践能力。我有幸参与了这次实训，通过与团队合作，学习了许多宝贵的经验和知识。在这篇文章中，我将分享我在创业之星实训中的心得体会。

第二段：团队合作的重要性

在创业之星实训中，我发现团队合作是至关重要的。在与团队成员的交流和合作中，我们每个人都能够充分发挥自己的

优势，分享和借鉴彼此的经验和知识。这样的合作让我们的创业项目更加完善和可行。同时，在团队合作中，我还学会了倾听和尊重他人的意见，这也提高了我与他人协作的能力。

第三段：创新思维的培养

创业之星实训鼓励学生发展创新思维，这也是创业成功的关键之一。在实训中，我学会了跳出传统思维的框架，不断寻找新的解决方案。我们通过研究市场、分析竞争对手等方式，找到了我们创业项目的独特之处。这个过程不仅培养了我的创新能力，还激发了我的创造力，使我能够在问题面前积极寻找解决办法。

第四段：困难与挑战的应对

在创业之星实训中，我们经历了许多困难和挑战。我们的想法可能会受到质疑，我们的计划可能会面临困难。但是，面对这些挑战，我学会了保持积极态度和耐心。我知道，困难并不能阻挠我们前进的步伐，它们只是我们成长的踏脚石。通过与团队成员的合作以及持续的努力，我们最终克服了各种困难，取得了成功。

第五段：对未来的展望

通过参与创业之星实训，我对创业有了更深入的认识，并且对自己的未来有了更明确的规划。我意识到创业不仅仅是赚钱，更重要的是实现自己的理想和价值。我将继续培养自己的创新能力和团队合作精神，为将来的创业之路做好准备。我相信，通过不断学习和努力，我会成为一名成功的创业者。

结束语

创业之星实训是一次宝贵的经历，它帮助我培养了团队合作精神、创新思维和应对困难的能力。通过这次实践，我更加

明确了自己的职业规划和目标。我相信，未来的道路上可能有更多的困难和挑战，但我会坚持不懈地追求我的梦想。我衷心感谢这次实训给予我的机会，愿意将来成为一名优秀的创业者，为社会的发展贡献自己的力量。

创业实训实训内容篇四

在这次实训中我体会到了很多很多，有些是生活中所面对的，有些是在人生中慢慢体会的。

在这次实训课的第一次课我们有的初步的认识，通过xx老师的建议，我们组成了不分性别搭档。起初大家都不好意思，但是事实就是这样你不主动就会被别人抢先。通过这件事我明白了其实我们都应该积极主动去做事情，余地把握机会不能让它从身边悄悄溜走。

在接下来的课程中其中我们做了许多游戏，虽然是以游戏的形式完成的课程，但是我们具体到每个人身上就不会觉得这是一场游戏，大家虽然很认真的对待。这个或者说是一种挑战，第一种自我认知的过程，一种搭档之间配合。比如两个人解绳子的游戏就是考研你们的默契，往下蹲的'游戏就是考研你们的信任，表演走路就是让我们冲破心里的腿脚障碍，改变一下自己。有的人就是平时碍于面子放不下身段，可是课程就让我真正体会到原来自己也可以这样，体会到神火中当中体会不到的自己，也让我们看到了乐趣。

其实体会最深的应该就是一起团队的pk和此番培训最后的环节。

团队在一起pk的游戏中真正体会合作者到团队意志力的强大，和作为一名出色的领导者应该具备什么样的能力和责任。我是在a队的，我们队总是输给b队。我觉得自己的心里因素占有一方面原因，但是主要研发人员还是没有发挥好团队的力量，我们没有组织好，没有分析好团队的意义，怎么样才能

把团队的力量放大。组织我们队长虽然有组织欠缺的能力，但是他已经为我们经验丰富尽力了。也为我们的过失独自承担了严格的惩罚，规则就是这样，我们应给遵守好。

当领队精疲力尽的时候，老师给了我们队帮长分担责任的机会，当全体队员都角落里在地上共同承担责任那一刻，相信每个人会都被打动了。队长和队员之间因为有了这个环节更加亲密了，或使团队更有凝聚力。

每一个环节都给我们许多体会，每一次都是那么触动人心。最后一个环节告诉我们曾经给过别人多少次的冷漠，多少次我们又收到他人的冷眼。其实我们用真诚对待他人，他们也会一真诚收益的。多给别人一个击掌当更生活会更美好。一个的鼓励似乎在别人眼里就会是巨大的能量。

通过这次实训，我体会到我们在生活中应该多努力一点，我学会了运用项目组力量，学会了真诚待人，自信的生活。

创业实训实训内容篇五

作为一名大学生创业实训的学员，我有幸参与了连锁加盟创业实训项目。在这段时间里，我深深地感受到了创业之路上的艰辛和乐趣，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。下面我将从团队合作、创新思维、市场营销、客户关系和个人成长五个方面，分享一些我在实训中得到的心得体会。

首先，团队合作是创业实训的核心。在整个实训过程中，我们组成了一个团队，每个人都有自己的任务和角色。只有团结协作，才能完成各项任务，取得好的成绩。我意识到只有通过集思广益，共同努力，才能够取得真正的成功。团队合作不仅是一种技能的培养，更是一种思维模式的塑造。每个人都要理解团队的重要性，并乐于承担自己的责任，才能够让整个团队发展壮大，达到更好的效果。

其次，创新思维对于创业实训来说至关重要。在市场竞争激烈的今天，创业者必须拥有创新的思维方式。我们在实训过程中，不断地思考如何能够打破传统，提供更好的产品和服务。我们通过市场调研和分析，发掘了一些创新的商业模式和创意的产品。创新是推动企业持续发展的动力，只有不断地追求新鲜和独特，才能够在激烈的市场环境中立于不败之地。

再次，市场营销是创业实训中的关键环节。在实训中，我们学到了如何制定市场策略、定位目标消费群体，以及如何进行市场推广和宣传。我们通过线上线下的方式，使用各种广告手段，吸引了一大批潜在客户。我们在市场营销中也遇到了很多困难和挑战，但是我们不断地调整策略，加强市场分析，凭借着优质的产品和服务，最终赢得了市场的认可和消费者的支持。市场营销的关键在于掌握客户需求和市场动态，适时调整营销策略，才能够在激烈的竞争中立于不败之地。

另外，客户关系的维护是创业实训中不可忽视的一部分。在实训中，我们主动与客户进行沟通和交流，了解他们的需求和意见。我们将客户的反馈作为改进产品和服务的重要依据，并及时跟进处理客户的问题和投诉。通过与客户建立良好的关系，我们不仅能够保持长期的合作，也能够使我们的品牌得到更好的推广和口碑的传播。客户关系的维护需要我们时刻保持敏感和关注，及时回应客户的需求和反馈，才能够建立起长久稳定的合作关系。

最后，创业实训对于个人成长起到了很大的推动作用。在这段实训中，我学到了很多实际的商业知识和技能，如项目管理、市场调研、团队协作等。我也体会到了创业的艰辛和困难，以及需要付出的努力和时间。但是与此同时，我也获得了很多积极的成果和喜悦。通过实训，我逐渐明确了自己的职业规划和发展方向，并且对创业有了更加深入的了解和认识。创业实训是一次宝贵的机会，让我们在实践中成长、学习与探索，为将来的职业发展奠定扎实的基础。

总之，连锁加盟创业实训是一种宝贵的经验和机会，通过这段时间的学习和实践，我体会到了团队合作、创新思维、市场营销、客户关系和个人成长等方面的重要性。这些经验和体会将成为我未来创业道路上的宝贵财富，也为我成为一名优秀的创业者打下了坚实的基础。

创业实训实训内容篇六

对于大学生创业，我认为最根本的就是在创业之初就要充分认准和把握自己创业领域的市场饱和度、市场动向和社会环境，既要考虑到社会环境、市场环境，又要考虑到自身的情况，同时学生创业最根本也是最基础的准备。其实，在创业基础打好的基础上，大学生创业要讲究效用，要一步一个脚印，不能够急于求成。创业必须讲究策略性与计划性,既要对创业过程与发展有一个长远的规划，又要这种创业过程中的每一个细节，要针对每一个细节做出全方位的分析和预测。再者，创业者必须时刻具有危机感，要有危机意识和潜在危机的预警性和前瞻性。在充分考虑到同行业竞争所打来的压力和危机，要预测当前行业状况的走向和可能导致的危机，创业者只有时刻具有危机意识，并对潜在的危机做出相应的预警才能够真正独立于竞争的大环境中不败。以上是我对于大学生创业的理解，我觉得大学生必须同时具备以上综合能力才能够真正开始自己的创业实践，这是创业对于一个创业者内在和外在的要求，是创业过程中所必须得到考验的。

创业需要个人的综合素质，同时也需要一定的思维高度与坚定的信念和决心。创业之路注定不平坦，崎岖坎坷。每一个创业者都必须要有对理想的坚定执着和对创业的坚定决心，才能够克服在创业过程中的种种变故与风险，坚定地继续创业之路。如果一个创业者没有这样的精神高度，首先无法在心理上战胜自己，就更不可能在一次次挫折与失败中不断挺身奋进，不屈不挠。创i,业需要一种精神的支撑和牵弓让你无所畏惧，为理想而翻山越岭，赴汤蹈火，创业者需要这样一种精神。与此同时，创业者必须要具备一定的思维高度，通

过这种高度的思维，创业者可以通过各种以实际为基础的动向来变换自己的策略，并对区域同行业己一个较为合乎实际的优势规划，使自己始终处在一个相对平稳的发展状态。思维高度，直接服务于创业实践的每一个过程，直接影响创业的发展壮大，关系到创业的.成败与否，因此，创业者需要这样的一种思维高度。

创业是一个很长的过程，既是一个完善自己的过程，也是一个融入社会、认知社会，把握行业动脉的过程。不论是以我自身的创业经历来看，还是纵观无数创业者的经历，我们都可以得出以上的结论，创业者必须具备这些，才能成为一个真正的合格的创业者，才能够为创业之路铺平道路。

创业实训实训内容篇七

第一段：引言（100字）

创业实训是现代大学教育体系中的一项重要内容，通过在市场经济中实践创新、经营管理等知识和能力，帮助学生全面发展，并为以后的就业创业提供宝贵经验。在这次创业实训中，我深深意识到了自己的动力和潜能，对创业过程有了更深刻的了解。

第二段：创业的全过程及挑战（300字）

创业实训的全过程可谓是充满了挑战。首先，我们要有一个好的创业想法，并进行市场调研，分析市场需求和竞争情况，确定目标客户和产品定位。然后，我们需要制定详细的创业计划，包括市场推广计划、财务预算和团队合作方案等。接下来，我们要进行资金筹集和资源整合，同时要解决人力、物力、财力等各种资源的安排与利用。一旦创业开始，就要面对市场竞争和销售挑战，同时要保证产品的质量和服务。最后，我们要及时总结经验教训，为未来的发展提供借鉴。

第三段：解决问题的能力（300字）

在这次创业实训中，我发现解决问题的能力非常重要。在实际操作中，我们会遇到各种问题，比如资金不足、人力不稳定、产品质量问题等。在解决问题的过程中，我意识到要善于与他人沟通合作，团队合作是解决问题的关键。我学到了如何处理团队内部的矛盾和分歧，如何通过有效沟通，协调各方利益以达成目标。此外，良好的时间管理和压力控制能力也对解决问题非常重要。通过这次实训，我提高了自己的综合素质，增强了解决问题的能力和判断力。

第四段：锻炼创新思维（300字）

创业实训帮助我锻炼了创新思维。在市场竞争激烈的背景下，只有不断创新才能获取竞争优势。我学会了提出创新点子，思考如何改进产品，满足顾客需求。在实践中，我体验到了试错的过程，明白了创新并不是一帆风顺的，需要耐心与坚持。此外，我还学会了灵活调整策略，根据市场反馈做出及时调整。通过实践，我发现创新思维不仅可以运用于创业，也可以帮助解决人生中的各个方面的问题，激发个人的潜能。

第五段：总结与展望（200字）

通过这次创业实训，我深刻体会到了创业的辛苦和挑战，但同时也体验到了创业的乐趣和成就感。我的自信心得到了提升，我对自己未来的发展充满信心。我相信，只要不断学习，不断努力，我一定能够在创业领域取得更大的成就。希望将来有更多的机会参与类似的实训项目，继续锻炼自己的创业精神和创新能力，为实现自己的创业梦想打下坚实的基础。

总结：通过这次创业实训，我不仅获得了实际操作的经验，还提高了自己的创业能力和综合素质。解决问题的能力、创新思维和团队合作能力等都对我以后的发展非常重要。希望在未来的创业道路上，我能够不断学习和进步，实现自己的

创业梦想。

创业实训实训内容篇八

通过这几天的创业实训课，虽然时间不长但学到了很多东西。在杨寒老师和罗雪飞老师的组织带领下，学习了创业思维的课程，法律税务方面的各种课程，最后还去市内考察了，收获颇丰。我和团队一起开了一个手工体验沙龙的公司，开始觉得很容易，当指导老师给我们讲了一些开公司的一些基础知识后觉得开公司没自己想的那么简单，在分析运营的风险和机遇的时候觉得我们的想法很理想化，但我们团队没有放弃，经过老师的指导我们团队讨论出了一些对策并做了一些变动，能正常的运营我们的模拟公司。我们一起对我们公司的前景做了预测和规划。整个过程让我们真正的学到了团队合作的重要性，和坚持不放弃，向着自己的目标努力，就一定能够成功。而我自己也学到了，做为创业成员不仅仅只有领导能力就行的，要有责任心，要学会鼓励自己的团队成员，要激发他们的积极性，要充分了解自己团队的每一位成员，适当的安排相应的工作，要学会做团队的“润滑剂”及时化解团队内的矛盾和不利因素，加强团队的合作能力。在关键时刻和突发状况时要当机立断做出正确的决定。而且在工作上要严格要求自己和团队分每个人，以身作则赏罚分明。总之，这两天的实训让我受益匪浅。

随着社会经济的不断发展和社会就业压力的不断增大，创业一词已成为人们意识中较为普及的词汇了。许多的人都在为实现自己的梦想和人生价值而努力创业，有成功的，有失败的，也有在艰难中前行的。纵观创业领域的一些数据和资料，我们也不禁可以得出这样一个残酷的结论：创业之路艰难，创业成功更加难。这是经济社会发展和社会竞争的必然结果。

创业实训实训内容篇九

创业之星实训是我大学期间最重要的一段经历。通过课堂学

习与实际操作相结合，我充分感受到了创业的魅力与挑战。在这个过程中，我收获了许多宝贵的经验和教训，对于创业之路有了更深刻的理解和认识。

首先，创业之星实训让我深刻体会到一个项目从零到一的全过程。在初始阶段，我们需要进行市场调研和竞争分析，明确项目的目标和定位。然后根据所选择的市场和产品，制定详细的商业计划和营销策略。在这个过程中，我学会了如何收集数据、分析市场及竞争，从而为项目的推进提供有力的依据和参考。同时，我也体验到了创业的压力与不确定性。在实训中，我们要面对市场竞争、投资压力等各种挑战，这需要我们具备良好的应变能力和决策能力。

其次，创业之星实训让我切身感受到团队合作的意义和重要性。在实训团队中，每个成员都有自己的特长和责任，需要相互合作，共同推进项目的进展。在一个团队中，人们的思维方式和方法各异，这就需要大家保持良好的沟通和协作，充分发挥团队的优势。在实训过程中，我懂得了要尊重他人、聆听别人的意见，同时也学会了如何在团队中发挥自己的优势。

第三，创业之星实训为我提供了一个实践运用自己所学知识的机会。在大学中，我们学习了许多理论知识，但如果没有实践的机会，这些知识就只是纸上谈兵。通过实训，我能够将自己所学的理论知识应用到实际操作中，明白理论与实践之间的关系。我发现，很多问题理论上虽然看似简单，但在实践中会遇到各种意想不到的困难和挑战。只有通过实践，我们才能更好地理解和掌握知识，提高自己的能力。

第四，创业之星实训让我体验到了创业带来的喜悦和成就感。在实践中，我们不仅能够看到项目的成果，还能够看到自己的努力和付出。在实训中，我们经历了许多困难和挫折，但我们相互鼓励、共同努力，最终达到了预期目标。当我们看到自己的项目获得成功，影响到更多的人时，这种成就感是

无法言喻的。这种感受让我深信，只要有梦想和勇气，凭借努力和智慧，就能够实现自己的目标。

最后，创业之星实训让我领悟到创业不只是一种商业活动，更是一种生活态度。创业需要创新思维和敢于冒险的精神，同时也需要耐心和坚持不懈的毅力。在实训中，我遇到了许多问题和难题，甚至面临失败的可能，但我并没有放弃，而是坚定地相信自己的能力，继续前进。这种勇往直前的精神和乐观积极的态度，不仅能助我在创业之路上取得成功，也将成为我人生中的宝贵财富。

总之，创业之星实训是我大学期间最宝贵的经历之一。通过实践和实训，我学到了许多在课堂上无法获得的知识和经验。在实践中，我不仅掌握了创业的具体步骤和方法，也培养了良好的团队合作和创新思维能力。这段宝贵的经历将为我今后的创业之路提供有力的支持和指导。

创业实训实训内容篇十

随着社会的发展和竞争的加剧，创业已经成为了许多年轻人的选择。为了提高创业者的素质和能力，许多高校推出了创业之星实训项目。作为一名参与过创业之星实训项目的学生，我深深体会到了这个项目的重要性和意义。在这篇文章中，我将会分享我的创业之星实训心得体会。

首先，创业之星实训项目让我体验到了真正的创业过程。在这个项目中，我们不仅仅是学习和理论的封闭知识，更是要通过实践去解决实际问题。我们需要从市场调研开始，分析市场需求和竞争情况，制定切实可行的创业计划，甚至还要面对投资人的考验。所有这些步骤让我感受到了创业的压力和挑战，也让我更加了解了创业的艰辛和不易。

其次，创业之星实训项目让我明白了团队合作的重要性。创业不是一个人的事情，而是需要一个高效团队的努力。在实

训过程中，我们分工合作，相互配合，共同解决问题。每个人都是团队的一份子，只有充分发挥各自的优势，才能够推进项目的进展。这个过程中，我们经历了许多困难和挫折，但是通过团队的共同努力，我们最终在项目中取得了成功。

再次，创业之星实训项目让我学会了如何系统地思考问题。在实训的过程中，我们需要面对各种各样的问题和挑战。有时候，问题看似很简单，但是却需要综合考虑各种因素和影响。通过这个项目，我学会了如何从多个角度去思考问题，如何权衡利弊，如何找到最佳的解决方案。这样的思考方式不仅对于创业有帮助，也对于生活中的各种问题有很大的指导作用。

最后，创业之星实训项目让我建立了自信心和创业精神。在实训过程中，我们不仅需要和团队成员合作，还需要向投资人进行项目演讲和推销。这个过程中，我开始变得自信起来，不再害怕面对陌生人和讲话。同时，创业之星实训项目也激发了我的创业精神。在这个项目中，我学会了如何从零开始创业，如何抓住机遇和挑战，如何将创业理念转化为现实行动。这些经验和能力无论是对于今后的创业还是对于求职都是非常宝贵的。

综上所述，创业之星实训项目让我深刻领悟了创业的真正含义和挑战。通过这个项目，我不仅仅是了解了创业的理论知识，更是在实践中体验到了创业的实际情况。我学会了团队合作、系统思考和自信心等重要能力，这些能力对于我的个人发展和未来的创业之路都具有重要意义。创业之星实训项目为我们提供了一个真实而宝贵的平台，让我们在学校期间就能够积累创业经验和能力，为我们的未来铺就一条成功的创业之路。

创业实训实训内容篇十一

在这次实训中我体会到了很多很多，有些是生活中所遇到的，

有些是在人生中慢慢体会的。

在这次实训课的第一次课我们有的初步的认识，通过xx老师的建议，我们组成了男女搭档。起初大家都不好意思，但是事实就是这样你不主动就会被别人抢先。通过这件事我明白了其实我们都应该积极主动去做事情，把握机会不能让它从身边悄悄溜走。

在接下来的`课程中我们做了许多游戏，虽然是以游戏的形式完成的课程，但是我们具体到每个人身上就不会觉得这是一场游戏，大家都很认真的对待。这个也许是一种挑战，一种自我认知的过程，一种搭档之间配合。比如两个人解绳子的游戏就是考研你们的默契，往下蹲的游戏就是考研你们的信任，表演走路就是让我们冲破心里的障碍，改变一下自己。有的人就是平时碍于面子放不下身段，可是这次课程就让我真正体会到原来自己也可以这样，体会到神火中体会不到的自己，也让我们找到了乐趣。

创业实训实训内容篇十二

创业实训是大学生们面临的一项重要实践课程，通过模拟创业的过程，对学生的创业意识和实践能力进行培养和考察。在这门课程中，我经历了创意策划、商业计划编写、团队运作等多个环节，收获颇丰。在此，我将就创业实训的概念、实践过程、团队合作、个人收获以及未来规划等方面进行一番探讨和总结。

首先，我想谈谈对创业实训的重新认识。创业实训是一门特殊的课程，它不同于传统的理论课程，更注重学生的实际操作和实践机会。通过参与创业实训，我们可以从实际中探索自己的创意、尝试各种经营模式以及体验创业过程中的困难与挑战。创业实训充分发挥学生的主动性和创造力，培养了我们的实际操作能力和创业意识，为我们毕业后的创业或职业生涯打下了坚实的基础。

其次，创业实训的实践过程中，团队合作起着至关重要的作用。在团队合作过程中，我们需要合理分工，协调沟通，共同解决问题。在我们的团队中，我负责策划部分的工作，包括市场调查、竞争分析和产品定位等。通过和同学们相互配合，我们相互学习，各抒己见，最终形成了一份全面而有效的商业计划。团队合作不仅提升了我们的沟通协作能力，更培养了我们的团队精神和领导才能。团队的成功离不开每名成员的付出和努力。

再次，创业实训给我带来了诸多个人收获。首先，我学会了如何深入分析市场，了解消费者需求以及竞争对手的情况，从而能够制定出有效的营销策略。其次，我感受到了创业过程中的压力和挑战，需要我们持续不断地学习和进步，才能适应和应对市场的变化。最重要的是，我学会了坚持不懈，遇到困难和挫折时，要保持积极的心态和信心，不断寻找解决问题的方法和策略。这些经验将对我未来的职业发展产生重要的影响。

最后，从创业实训中我也看到了自己未来的规划。创业实训让我更加坚定了自己创业的决心，我深深地感受到了创业过程中的乐趣和挑战，也更加确信自己有能力和勇气去创造属于自己的事业。在未来，我打算继续深入学习相关知识，提升自己的管理和创新能力，为将来的创业做好准备。同时，我也希望能够与志同道合的伙伴们携手共进，共同追求梦想，并在实践中不断成长。

总之，创业实训不仅是一门课程，更是一次难得的机会，让我们在模拟的创业环境中提升自己的能力和素质。通过这门课程，我重新认识了创业实践的重要性，体验了团队合作的重要性，收获了诸多个人成长和经验，也为未来的创业之路做好了规划。我相信，只要不断学习和实践，我们一定能够在创业的道路上取得成功，为社会的进步和发展做出自己的贡献。

创业实训实训内容篇十三

第一段：介绍创业实训的背景和重要性（200字）

创业实训是现代高等教育中一项非常重要的教育模式。它为学生提供了切实的创业机会，培养了学生的实践能力和创新精神。我有幸参加了一次创业实训，获得了宝贵的经验和体会。在这次实训中，我学到了很多关于创业的知识和技巧，深刻地认识到了创业的艰辛和挑战。

第二段：创业思维的培养与重要性（200字）

创业实训让我明白了创业思维的重要性。在过程中，我们需要经历市场调研、产品设计、团队管理等一系列环节，这些都需要有创业思维的指导。而创业思维的核心是持续学习和创新。我们通过参加讲座、团队讨论和项目展示等形式，不断学习市场动态和先进技术，不断改进我们的产品和策略。只有不断学习和创新，才能在激烈竞争的市场中立于不败之地。

第三段：团队合作的重要性与实践（200字）

创业实训还让我深刻体会到了团队合作的重要性。在创业过程中，我们需要与团队成员密切配合，共同实现项目目标。团队合作的关键在于沟通和分工合作。在实际操作过程中，我发现只有通过高效的沟通，才能让每个团队成员对项目目标和任务有清晰的认识，避免重复和冲突；而合理的分工合作则可以最大程度地发挥团队成员的优势，形成良好的协同效应。通过团队合作，我学会了倾听他人意见、协调分歧和统筹资源，这些都是创业者必备的能力。

第四段：创业实训对个人成长的影响（200字）

通过这次创业实训，不仅让我学到了创业知识和技能，也对

自己的个人成长有了很大的影响。首先，创业实训锻炼了我的责任心和抗压能力。在创业实训中，我们需要时刻保持高度的责任感，对团队成员和项目的成功负责。同时，创业实训也会面临很多挑战和困难，需要我们保持冷静面对，并能迅速调整策略和解决问题。这些经历让我变得更加成熟和坚定。

第五段：对创业实训的展望与感想（200字）

创业实训是一次宝贵的机会，我深感荣幸能参与其中。通过这次实训，我对创业有了更深刻的认识，也增强了我创业的勇气和决心。虽然创业的道路不容易，但我相信只要有梦想、有计划和团队的支持，就一定能够实现自己的创业梦想。

总结：通过这次创业实训，我收获了知识、技能，也积累了宝贵的实践经验。创业不仅是一种经济行为，更是一种生活态度。无论是创业还是工作、学习，我们都需要学会持续学习、创新和团队合作，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。我将继续努力，保持对创业的热情和勇气，为实现自己的创业梦想而奋斗！

创业实训实训内容篇十四

1、你觉得创业课上最大的收获是什么？

时间飞逝，创业实训课程已经进行了一个多月了，在这一个多月的学习中，我学到了很多知识，其中最令我受益匪浅的是老师对于成功创业所需要具备的素质方面的讲解。我思考为以下几点：

一、凡事豫则立，不豫则废要想创业，并且取得成功，前期的准备一定要充分，所谓“凡事豫则立，不豫则废”，前期的准备非常重要。首先，我们要找到适合自己的创业项目。

这个是最基本的前提，做什么事情都要先认识自己，只有先认识自己，才能更好地认识其他事情，才能准确地把握创业的脉搏。第二，在确定创业项目方向之后，我们要根据自己所处环境，利用环境优势，进一步来明确我们的创业项目。

二、艰难困苦，玉汝于成。创业是一个艰辛而繁琐的过程，在创业过程中，我们需要处理许多事情，涉及方方面面，有许多事情要我们处理解决，有可能是很繁琐的小事情，也可能是关系创业成败的重要问题。我们只有不怕繁琐，不畏艰难，一步一步地走下去，我们才能成功。也可以说，只要我们能坚持，一丝不苟做事，认认真真做人，在创业的道路上抓住一切锻炼自己的机会，就是一种成功。

三、长风破浪会有时

我们正确选择创业项目，并能够成功解决创业过程中遇到的一个又一个困难之后，我们等待的只剩下成功了。我们创业在取得成功之后，我们还应继续保持优良作风，不忘创业艰辛，一个成功不是终点，我们需要的不只是这一点点，还有很多。只有做得到坚持，我们才能取得更大的收获，并在这些收获中得到锻炼自己。这次培训让我深刻认识到创业不仅仅是一个成功创办企业的过程，同时也是一个锻炼我们自己，提升个人素质能力的过程。

2、你觉得课程哪些地方需要改进？

随着社会经济的不断发展和社会就业压力的不断增大，创业一词已成为人们意识中较为普及的词汇了。许多的人都在为实现自己的梦想和人生价值而努力创业，有成功的，有失败的，也有在艰难中前行的。纵观创业领域的一些数据和资料，我们也不禁可以得出这样一个残酷的结论：创业之路艰难，创业成功更加难。这是经济社会发展和社会竞争的必然结果。在创业征途上，有马云、俞敏洪等一批取得巨大成就的创业佼佼者，从他们的创业经历中，我们可以学到很多有益的经

验，而从那些功败垂成或失败的创业者身上，我们可以得出许多经验教训。

随着创业实训课程的进行，我从中收获颇多，但是在实践上仍觉得有稍许不足。理论上的掌握并不足以让我们深刻的体会到创业的艰辛与复杂。大学生创业是一个是一个很长的过程，既是一个完善自己的过程，也是一个融入社会、认知社会，把握行业动脉的过程。所以更好的亲身体验这个过程，更能让我们真正的理解创业，感受创业。所以我建议创业实训的课程能给予我们更多地实践机会，能让我们更加直接的体验创业的一切。

通过这段时间创业课的实训，在老师的指导帮助下，完成了实训课中的各项任务。虽然创业实训的时间不长，但课程很充实，从中收获到了很多知识，了解创业的主要流程，让我对今后的创业有了更深刻的认识。

现在大学生在就业方面的压力越来越大，各个学校毕业的学生逐年增加，在找工作如此困难的情况下，创业就成了一条很好的出路。各地的地方政府也鼓励创业，不仅给更多的劳动者更广的发展，为社会创造更多的就业岗位，而且有利于实现个人价值，提高个人的自信心，在这种创业的分为下，推动社会的进步与经济的发展。

一步一个脚印，才取得了成功。在创业的道路上，我们需以他们的精神为榜样，创造出属于自己的天空。

作为大学生，我们创业还面临着许多的挑战，需要我们一步步的去克服。这次的创业只是模拟公司，但我却发现里面有好多不可预测的困难。当然，在实训的同时，也发现了自己的不足，自己关于公司的创立的想法不是很多，自己接触面不是很广。

总之，这次创业课的实训受益匪浅，学习到了更多的知识，

提高了自己的眼界。以后，我将更努力、认真、刻苦的学习，以这种态度来提高自己的能力、完善自己，创造一个属于我自己的明天。

创业并非是一个成功者的话语，而是一个追求成功的创业者“在路上”的感言。作为当代大学生，我们在学校里学到了很多理论性的东西。我们有创新精神有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望，我们有着年轻的血液、蓬勃的朝气以及“初生牛犊不怕虎”的精神，对未来充满希望，这些都是创业者应该具备的素质，这也往往造就了大学生创业的动力源泉，成为成功创业的精神基矗。大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用，最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想、证明自己的价值。但是创业的道路是艰难的。创业的成功与否不一定与知识的积累量成正比，没有很高的学历在创业竞争中也一样能立于不败之地，关键是创业的方向、方式和方法。有的’时候还要看准时机，看准市场的潜力。

这次参加了本学期创业培训，对于创业有了深刻的认识。以前，我所理解的创业很简单，就是只要能赚到钱就可以了；然而，说起来容易,做起来难,往往是头脑一片空白。通过这次的培训，让我茅塞顿开，对创业有了一个更清晰的了解；逐渐改变了原来错误的理解和想法，端正了思想态度，因此，对创业的真正意义就有了更深刻的认识。

老师的讲课严谨认真、内容丰富、简明扼要，非常容易理解。从什么是创业至创业的实质意义，每讲一段都是那样认真、细致而透彻，形容恰到好处，赢得了同学们的阵阵掌声，至今让我记忆犹新。学习到了创业是一种精神，一种百折不挠、顽强拼搏的精神；创业是一种品质，一种团结协作、胸怀天下的品质；创业更是一种磨练，一种挑战人生、成就梦想的历练。任何一门行业，包括还不能算是一门行业的创业，越往深里走道路就越艰辛——做什么事情都不可能轻轻松松地成功。

经过了近一个月的创业培训班学习，使我对创业有了更多理性的认识，使我学到了很多创业准备的知识，使我对创业更有激情。在没有参加这次的创业培训班之前，我有很多时候都有抱着创业的冲动和想法，常常有各种各样的想法令我一时兴奋，但是却又被现实的各种各样的条件限制了我的想法，最后只有放弃各种创业的想法。

行，可以做，然后就觉得一定会赚钱，其实不然，真正的创业是要做好大量的准备功夫的。

在创业之前，首先是要科学的衡量一下自己是否真的想创业，还有就是自己是否适合创业，自己是否具有激情、韧劲等创业所应该具备的精神等等。

只有在认真的想好自己是否应该创业的前提下，才能够结合市场环境以及自身条件，建立一个好的企业构思。当有了一个好的企业构思之后，我们就得马上对自己企事业的市场进行分析和评估，了解企业的顾客或潜在顾客，了解企业的竞争对手，制定行之有效的市场营销计划。

有了市场的评估后，就必需得组织企业的人员构架了。记得上课时赵老师对我们这样说过：“有德有才，重用；有德无才，留用；无德有才，慎用；无德无才，弃用。”这说明了用人要注重人的品德，然后才是人才的才能。还有一点，因为我们大学毕业生创业的基本都是微型企业，降低成本是非常关键的，所以我们在用人的时候应该尽量用临时工或雇佣兼职人员，从而大大的减少企业的成本支出。

企业的法律形态有：个体工商户、个人独资企业、合伙企业、有限责任公司、股份合作制企业等。然后对于我们这些刚走出社会的大学毕业生来说，个体工商户这一企业的法律形态是最适合我们的。其他的法律形态也可以根据自身的实际情况进行选择。当确立了企业的法律形态后，就得进行工商行政登记，依法纳税，与职工兼定劳动合同，尊重职工的权益

等。

当一切准备就绪后，我们还必须预测企业的启动资金，制定一年

的利润计划，判断我们的企业能否生存等等各种预测分析。

有许多人都这样说：创业是一条不归路，当你踏上了这一条路，你就必须一直往前路，没有回头路。

经过了这次系统的创业培训学习之后，我对创业从感性慢慢向理性转变，让我更清晰的认识到创业是需要科学而系统的组织进行。 创业的过程就像是一个人的生活历程，和生活一样，除了基本的生存技巧外，更需要真诚、自信、奉献和勇于拼搏。

这次的创业模拟实验很有趣和也很复杂，大大考验了学生们的创业意识。此次模拟创业非常接近真实创业，老师预先设置了不同的创业环节，如公司材料的购买、材料的生产、以及出售和合计。以及公司员工吃穿住用行等各个方面的消费。每个环节环环相扣，都加强了对学生的考验，让我们培养长远的意识、做下一部计划、讲究团队精神与协作。这次模拟中，我们组的八个成员积极听取相互的意见，细心组织生产和经营。在创业中遇到困难相互讨论、以及研究创业方案。各个部门分工细致明确、各个负责人尽职尽责，最终使我们公司的生产有盈余，企业最终获得良好经济效益。在各个小组中取得了不错的成绩。

通过大学生创业培训的精彩实验，让我对创业有了更加深刻的认识，也让我们懂得创业并不是简单的事情，他需要创业者有相应的知识，以及先进的理念思维，创新精神...只有具有了创业者相应的只是才可能创业成功。创业过程中会遇到这个那个的困难，只有坚定不移，矢志不渝的努力，才会真正的创业成功！

我还完成了我们公司的第一份创业计划书。通过填写自己的创业计划

书，我明显感觉到创业的艰难，创业不是简单的想，简单的做，它需要考虑到的问题还很多.创业的过程就像是一个人的生活历程，和生活一样，除了基本的生存技巧外，更需要真诚、自信、奉献和勇于拼搏。 体验创业、学习创业与实践创业，是我们大学生成功创业的三个连续阶段。事实证明，大学生有益的创业活动，将会成为真正发挥自己的才华、展现创新思想和个性特点以及充分认识社会的一个大好机会。创业大学生所具有的品质、素质，完全可以胜任一般情况下的就业需求。创业和就业是孪生兄弟，能创业者一定可以顺利就业！

一个周的创业模拟实训在今天的聚会中已经差不多走到了尾声，剩下来的就是彩排与风采展示。我是欣悦公司的一员，希望我们能够顺利完成老师交给的任务。把我们团队最好的一面展示给所有明天观摩的老师与朋友们。一个周的实训真的很短，但也很长。这样说的原因有二，一是我们还没有来得及思考与消化老师讲的一些知识，老师就开始下一步了，可能也是因为时间的关系，老师不可能停留下来等每一个知识与理解能力差的学员。二是我们每天都要接收到大量的信息，来不及处理与归类。我们会感觉到时间很长是因为我们还不能很好的习惯老师的思维方式与教学模式。我们会感觉到很疲惫是我们不能够高效率的完成老师分配的任务。这之间与我们的实践动手能力是离不开的。回想一下我们这个周所学的内容包括两个部分：教学与实践。课堂上颜老师的思维引导。包括怎么样组建团队，怎么样设立目标，怎么样成立公司，公司的管理，公司的运营，到最后整个创业初期的创业者们需要注意的一些问题。而实践内容基本上全部由马老师负责，他引导我们怎么样把颜老师讲的理论知识应用与比较相对现实的创业实践操作系统。我们每一家模拟公司所碰到的一些实际性的问题都是通过他给帮忙解决的。两位可爱可亲的老师讲课最大的特点就是生动有趣，激励每一个人

勇敢的去战胜自己。从他们身上学到的东西远不至课堂上所讲的知识，而是对事的态度与思想从根本上有了改变。一件事情在你没有做时，不要轻易的下判断。不要轻易的按常规思路去解决问题。而马老师最喜欢用身边的小故事来启发大家的思想。而课堂上的活动也是组成一堂课精彩的一部分。我们喜欢这样的课堂，很大一部分是因为里面的活动的背后会让我们学到更多看不见的东西。比如说“千里传音”、“1元钱”、“扑克牌楼房高度”、“自由讲课”、“市场风险”等游戏，估计这一辈子都会从这些游戏中受溢非浅。在游戏里面玩的不是游戏，是管理，是智慧，是团队。没有一个很好的心态去玩游戏，是不可能把游戏玩好的。

最后说一下我在这个周所学到的一些东西吧。从颜老师的身上，让我学到了至少四点：

1、无论什么时候，礼貌与问候是不能被忽略的。可能就是因为某个小细节没有做好，或者是没有做到，而使自己损失一次机会。

2、激情，作为一个创业者，必须要有激情，从老师讲堂与培训方面来看，老师都是一个有激情的人。他会一直引导你的思想，让你怎么样产生一个好的主意，然后让你自己去把你的这个主意给完成。

3、规则，任何时候我们都必须要注意不能和规则进行挑战。和规则挑战的结果只一个，会被规则所淘汰出局。

4、一个人的言谈举止，说话方式很重要，大家要时刻要有这方面的锻炼意识。从马老师身上也学到了不少。马老师给我的感觉实践经历是相当丰富的。他总是可以从一个小角度用一针见血的眼光指出你的问题所在。就那今天的“一元钱”游戏说起。他让我们玩这个游戏不仅仅是想让大家激动一下，而是想告诉我们这个游戏的背后隐藏着著名的经济学理论“马汰效应”。

给我们分析了一下这个游戏外的几点：

1、我们大学生为什么不好找工作，一是因为眼高手低。二是因为没有工作经验。

2、把自己的工作设定为自己的工作目标，而不是一个任务，那自己的收获是不一样的。

3、分析一下自己决策失误的地方，为什么会产生这样的后果。

4、思想决定意识，给自己拟定一个目标，不管是工作的，还是学习的。相信在未来的某个时间点上自己一定会出现在那里。

5、很多东西都需要去现实的生活去中调查，而不是凭空在那里猜想。

最后，想一想我们的创业模拟实训班课程可能就这样过去了，但这也意味着我们下一个新起点的开始。意味着我们的创业模拟实习的学习并没有结束，这样的学习精神将伴随着我们走到以后的创业或者工作岗位中去，让我们做得更好！用我们这个周学会的一些思想去更好的书写自己未来的人生历程。相信拥有一颗永远不服输、积极向上的心及敢于面对现实残酷的心态，我们今后不管是工作还是创业的路都将会更好走一点儿。真的很感谢我们的两位老师，是他们给我们分享了这样的一场思想盛宴！

创业实训实训内容篇十五

通过这段时间创业课的实训，在老师的指导帮助下，完成了实训课中的各项任务。虽然创业实训的时间不长，但课程很充实，从中收获到了很多知识，了解创业的主要流程，让我

对今后的创业有了更深刻的认识。

现在大学生在就业方面的压力越来越大，各个学校毕业的学生逐年增加，在找工作如此困难的情况下，创业就成了一条很好的出路。各地的地方政府也鼓励创业，不仅给更多的劳动者更广的发展，为社会创造更多的就业岗位，而且有利于实现个人价值，提高个人的自信心，在这种创业的分为下，推动社会的进步与经济的发展。

一步一个脚印，才取得了成功。在创业的道路上，我们需以他们的精神为榜样，创造出属于自己的天空。

作为大学生，我们创业还面临着许多的挑战，需要我们一步步的去克服。这次的创业只是模拟公司，但我却发现里面有好多不可预测的困难。当然，在实训的同时，也发现了自己的不足，自己关于公司的创立的想法不是很多，自己接触面不是很广。

总之，这次创业课的实训受益匪浅，学习到了更多的知识，提高了自己的眼界。以后，我将更努力、认真、刻苦的学习，以这种态度来提高自己的能力、完善自己，创造一个属于我自己的明天。

随着大学扩招，毕业生的迅速增加，社会需求基本上保持再扩招前的水平，而用人单位大多希望是要有几年工作经验的.“成手”，毕业生就业压力越来越大。面对这种形势，选择自主就业既可以为自己寻找出路，又是为社会减轻就业压力。当前，想要开始自主创业的人并不少，这方面的意识越来越明显，我们大学生们不再依赖家长、学校，而是主动发现、寻找机遇。

为大学生，我们有很多接触社会，在大学里我们可以半工半读，家教、服务员、各园代理等兼职都是我们大学生能胜任的简单工作。所以锻炼自己的途径还是很多的。

其二，心态问题。拥有良好的心态，尤其是对创业风险具有清醒的认识，并充分拥有应对风险的心理准备，是创业成功的必要条件。但是由于大学生受年龄及阅历等方面的限制，未必对创业风险具有清醒的认识，缺乏对可能遭遇到风险的必要准备。在缺乏良好心态的情况下，创业前景也会受到相应不利影响。

再次，经验限制。受年龄及相应学识的限制，大学生很难拥有关于创业的直接经验与间接经验，创业知识一般也限于“纸上谈兵”，在这种情况下大学生创业及在公司运营中肯定会遇到各种不可预见的问题，以致创业困难。

第四，知识限制。创业需要企业注册、管理、市场营销与资金融通等多方面的丰富知识，在缺乏相应知识储备的情况下，仓促创业不仅难以融到必需的资金，而且在残酷的市场竞争中也将处于劣势。

第五，资金困境。由于大学生很难有足够的创业资金，从社会上融资或获取无息及贴息贷款是必然选择。但是大学生创业由于风险较大，较难获得必需的资金。而且一般在获取资金方面也存在两种问题，一是急于获得资金而不惜贱卖技术，二是过于珍惜技术而不肯做出适当的让步。这些问题都决定了在资金方面难以获得相应的资助。

创业的技术。技术的缺乏直接限制了大学生创业，在激烈的市场竞争中大学生创业将遭遇较多的困难。

这时让我想起了之前干滑冰场的经历。干滑冰场的主要原因是双阳湖滑冰场：一，离校太远；二，在湖上滑冰不安全；三，打车来回费用太高；四，交通不方便和同学不知道路线等等因素。看到这个行业的生命力，天然的场地，较低的成本，大量的客源。之后我的项目经过校创业办同意，就干起了滑冰场，一下子促进了部分爱好滑冰的学生簇拥进来不仅提高了娱乐活动和丰富了他们课余生活，也对想学滑冰的同

学提供了更好得场所，同时减少了同学们的开资。

然而，在我们团队取得微微效果时，发现还存在一些来自相关外部的环境，和我们自身等多方面的问题，使得整体效果并不让人满意，且也在自身的年龄、阅历与知识等方面的原因，使其在创业过程中面临较多的心态、知识、经验、技术与资金等方面的问题。

“吃一堑，长一智”，经过滑冰场后，发现自身考虑问题更周全、细致。为日后做下创业的铺垫，而且更加懂得了自主创业需要各方面的知识积累，还需要社会经验和处理人际关系的能力，以及良好的心里承受能力和风险意识。自主创业的大学生有成功也有失败，并不是每一个人都适合自主创业。因此，我认为，大学生选择自主创业要多一些理性。创业仅有兴趣和激情是远远不够的。还受到资金、人际关系、政策及所处环境等各方面的制约。创业的话题应该是永恒的，但创业的选择须慎重。

如今，以美国引起的金融风暴，使我国沿海地区的中小型企业停产停

工，促使上百万人失业，毕业大学生无法就业。在此，国家更是响应了三十年改革开放的远见，扩大内需，支持全民创业和消费，而且出台了为创业大学生的优惠政策，这种“天时，地理，人和。” 的环境更让我们义不容辞地投入创业梦想。

总之，我们一定要把握好当前的机会，根据自身条件合理地为自己打造一片未来的天空。因为创业的话题是永恒的，但创业的选择须慎重。

在初冬的第一场寒流来临之际，我很荣幸与百名学员一起满怀激情与梦想参加了市劳动教育局成功举办的2015年第五期创业陪训。除了寒冷的天气之外，全球经济的衰退让我们感

到这个冬天更加的萧索。对于我们每位有梦想的人，现在要面对的不仅仅是季节的转换，更要面对经济环境对我们实现梦想的巨大考验。

在学习的过程中，我学到了以下几点：

一是学习创业理念，当前越来越多的下岗职工自谋职业或自主创业实现再就业，创造了财富。创业，不仅是实现就业，还是实现对人生的追求和自身价值。

二是学习创业知识，要全身投入到学习当中去，学习创业需要的条件~相关政策及法律等知识~避免在创业过程中走弯路，减少不必要的损失，为创业梦想插上有力的翅膀。

三是学习创业的技巧和本领。通过学习和交流，准确把握社会发展的潮流和方向，运用技巧和本领，在越来越细的社会分工和日新月异的行业中追求最合适自己的创业道路，挖掘第一桶金。

在这次培训当中我被老师的耐心细致的敬业精神和学员的认真积极的学习态度所深深感动。教师根据每位学员的不同特点手把手的指导每一位学员学会做创业的计划书，通俗易懂的讲解每一个理念和问题，决不让学员带着疑问离开教师。学员们有的为了全身心的投入到学习当中，甚至暂时放弃了那一摊子百废待兴的工作，因为大家不想辜负培训老师的每一滴汗水，想让自己在学习的艰辛中收获喜悦。通过培训，大家掌握了系统的创业知识体系，清醒地看到自己所从事行业的市场形势及创业环境，学会去如何组织、计划、实施和做大做强等，更难得的学会了结合自身实际确定决策思维模式，创业综合素质有了很大的提高。

通过这次培训，我对我的宾馆经营项目的操作运营有了更深刻的认识，我总结了“四要”

一、要生存。在梦想和现实冲突之时，生存是第一需要的。创业之初，特别是在极其困难的时候，企业要先学会活着，而后再考虑成长，但是梦想的目标不能变。

二、要学习。在危机中学习，提高抗风险能力，利用这个时期有针对性的学习，苦练内功，积蓄团队力量，提升内部管理张力，为危机之后的发展做好准备。

三、要关注。要特别关注国家相关政策和市场环境的变化利用有利的政策，随时调整企业策

略。

四、要总结。仔细总结过往经验，并思索未来发展和经营模式。

最后感谢各位领导的亲切关怀，感谢各位教师的认真辅导。冬天已经来了，春天还会远吗？我坚信通过此次培训，我将会做一个企业的享受者。