

# 最新辅导员班会总结发言(优秀8篇)

军训总结的目的在于总结训练经验，提炼出行之有效的方法和策略，为今后的军事生涯奠定基础。以下是小编整理的一些考试总结范文，供大家参考和借鉴，希望能帮助到大家。

## 辅导员班会总结发言篇一

亲爱的同学们：

晚上好！

在高考前开设这个班会，只是想来给大家来表达一下自己的意见。

从高考倒计时起，那个百位数减到了十位数，又及将变为个位数。看着这个数字——50，我们应该认为还有足足的50天啊！完全还有展示自我的空间，冲刺的机会。所以，我们还应该有十足的信心，我们还能学得更好，学得更多，做得更完美。另一方面，我们仅有这短短的五十天了，逝者如斯，时光流逝飞快。我们要珍惜这仅有的时间，在这有限的时间内，发挥我们无限的智慧。

在这归后的冲刺阶段，请用更高的目标来激励我们的潜质，激发我们的潜能；用无坚不摧的意志和敢于扼住命运之喉的雄心，去征服高考；用我们百分这百的信心和百折不挠的斗志，去尽情书写六月的华美乐章。

听，高考的炮声轰隆！闻，高考的火药刺鼻！望，高考的烽烟四起！想，我们精彩的人生。

老师在此预祝各位同学在七月捷报频频。谢谢！

## 辅导员班会总结发言篇二

尊敬的班主任老师，亲爱的同学们：

大家好！

首先请允许我代表全体同学感谢各位领导、老师在百忙中参加这次主题班会。也感谢彭老师为这次班会所做的一切。（掌声）

同学们，刚才听了你们们的发言，让我看到了期望，使我更加有了信心！著名作家柳青曾说：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，个性是当人年轻的时候。没有一个人的生活道路是笔直的，没有岔道的。有些岔道口，你走错一步，能够影响人生的一个时期，也能够影响一生。同学们，我们此刻就处于人生的紧要处，校园给了我们一个利用高考改变自己人生命运的机会，努力拼搏、刻苦学习就成了我们高三人唯一的选取。

苏联作家奥斯特洛夫斯基曾说：“人，最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。一个人的生命应当这样度过；当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。同学们，为了将来不悔恨、不羞愧，为了实现我们的大学梦，要做到两耳不闻“窗外”事，把心收回来，静下来，用心学习，大耍大闹、玩着学的日子就应结束了，玩手机的日子更就应结束了，是到了该学习的时候了。

同学们，学习差，不要紧，只要努力，定会进步！早晨六点多钟，望见你们在校园读书的身影，老师很欣慰；当推开教室门，望见你们埋头苦学的情境，老师很感动！一分耕耘，一份收获。为了个人的梦想，父母的重托，老师的期盼。今日不拼，更待何时！让我们只争朝夕，一齐见证朝阳，一齐沐浴风雨吧。我坚信明年的五月，硕果会在那里飘香。相信自己吧，明天，站在丛中笑的，必须有你一个！

最后祝愿各位同学生活愉快!学习进步!(谢谢大家)

## 辅导员班会总结发言篇三

转眼假期就过去了，大家是否还没有玩够呢?新的学期，新的开始，也要是一个好的开始，把玩心收一收，继续努力学习吧。

而对于上一学年的成绩，考得不好的同学不要感觉失望，考得不错的同学也不用得意。

我们要从考试中发现存在的问题。不管考试发挥得不是很理想或者成绩有些退步，这些都是正常的，这说明其他同学也在进步。这是班级竞争力，对你的成长也是有利的。我们应当想办法在新的学期中怎样努力学习，提高成绩，成就自己的梦想。所以从现在开始，我们就应当对自己的学习提出一个切实可行的目标与方案，给自己一点压力，做好预复习工作，找到学习的感觉。

同学们：每天要上不愿意听的课，每天要做不愿意做的作业，不能做自己喜欢做的事情，苦啊!玩不能尽兴的玩，学又没有认真的学，结果是一事无成。当别人高高兴兴领取大学录取通知书的时候，我们领取的是不尽的烦恼和终身的遗憾。

为打造属于我们的天堂，请用明亮的眼睛，发现同学身上的闪光点。如有机会我要求每人在班会上都发言，必须说出一个同学的优点，而且必须通过一件事情来表述，不可以用一句话就概括完事，要认真对待，要让同学感动。这段时间，同学们要把自己最美好的一面展示出来，让大家发现。

同学之间在学习方法要相互交流。考得不怎么好的同学要分析一下自己学习方法及其课堂认真程度，考得好的同学也要分析不足的地方，再接再厉。

在新学期里，同学们要继续切实提高课堂四十分钟的学习效率，减轻学习的负担。希望同学们在新的一学期，走出以前成绩不良、表现不好的阴影，我们相信，你一定会做得更好。

态度决定一切，行动成就未来。让我们一起努力，从来再来，给自己一个惊喜。

## 辅导员班会总结发言篇四

尊敬的班主任老师，亲爱的同学们：

大家好！

人的一生仅有三个天，昨日，今日，明天。昨日已成为过去，明天还没到来，所以，我们应当牢牢的抓住今日。

我们当中的许多人，总抱怨昨日做得不好，或明天还没到来，却忘了今日，我们做好了没有，做够了没有！有些人总喜欢往回看，然后总在抱怨，我昨日忘了做什么，我昨日没有做什么，我昨日做错了什么；然则，他们却忘了看看此刻自我在做什么！是抱怨完后发呆，还是选择去弥补昨日的漏洞；是在感叹完后一如既往，还是选择改正错误……大多数人都选择前者，或许他们认为：既然时间已经过去了，就没有什么好补的了，事情已经发生了，做错了也于事无补了。呵呵~如果是这样，他们只会一向错下去。例如，我们常说：我们的基础不够扎实。许多人就是因为这句话而放弃了自我的学习，可是却没有想过去把基础知识补回来。基础是怎样来的，是积累来的！。如果因为我们以前的基础不好，而小看自我，放弃自我，那不是太愚笨了么因为如果选择放弃，我们只会丢失更多，遗漏更多。当然，还有一小部分人会在感叹完后选择后者，我很欣赏那一小部分人，因为那才是明智的做法。生活中，还有这样的另一部分人，他们总抱怨明天来得那么慢，总是说期望在明天。然则，他们也忘了今日。他们在今日碌碌无为，却说期望在明天，可笑吧！今日不努

力，何来明日的期望！当明天来临的时候，它又变成了今日……明日复明日，明日何其多啊！所以，同学们，我们要把握今日。

即使今日的努力，不必须能赢得明天的辉煌；即使今日的奋斗，不必须能获得明天的成功。但，那也足够了。只要努力过，奋斗过，成功与否，并不重要。当有一天回首往事时，我们不因昨日的碌碌无为而羞愧，不因昨日的懒惰和放弃而心酸后悔，那便能够说——此生无憾。

以往，我无所事事的在学校里晃过每一天；以往，我总为自我的懒惰找借口；以往，应对学习和生活中的困难，我也曾放弃过。可是，那也只是以往了，此刻，我醒了。我明白我该做什么，我明白我应当朝哪个方向去奔跑了。那些和我一样自甘堕落过的同学，那些和我一样放弃过的同学，此刻也该醒醒了。此刻已经高二了，再不醒，到了高三就后悔都来不及了！只要我们从此刻开始努力，从这一刻开始做起，我们的未来真的不是梦。

同学们，好好把握今日吧，今日它真的很重要。

## 辅导员班会总结发言篇五

尊敬的班主任老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我们\_\_级机电\_\_班举行第一次班会，班会的主要内容是由我来发言，发言内容包括我个人的总结和一些想对大家说的话。

转眼开学至今已经一个半月了，这期间，我们通过军训磨练了意志，同时也结交了一些新朋友，接触了一些新事物，我

们学会了自立，学会了照顾自己的饮食起居。我想，我们中的大多数人都是第一次出远门，有过徘徊，有过忧虑，同时也伴随着好奇和激动。随着时间的推移，充实的一天过后，夜深人静，对亲人的思念也随之而来，这，就是想家。我不清楚各位家境怎么样，但是父母支撑着我们的学业，目的不是让我们整天玩玩乐乐地度过大学四年，我想各位也不会这样做。作为成年人，我们肩上的担子很重，这就是压力。社会上所谓的啃老族，我们不屑一顾，我们瞧不起。但那些人都同我们一样，也是从学生时代出来的，我们无法保证自己是否会是其中一员，但我们现在有机会，也有条件去改变自己，努力把自己往背离啃老一族的方向发展。

也许我这样说许多人会表示反对和不满，但，这就是现实。都知道现在大学生就业压力之大，更何况我们是出自本三院校，我不是瞧不起本三，只是现实告诉我，我们没有高文凭，只有凭着自己的能力才能让别人认可你，大学真的是我们锻炼能力的一个优秀的平台，这个平台无所谓好坏，只要你好好把握，你收获的不仅仅只是知识，更多的是你的信心。

在我们身边，到处都是诱惑。高中时代，虽然知道学业之重，但我还是经受不住情窦初开的诱惑，我开始了我的初恋、失恋、再恋爱、再失恋……这些恋爱，现在在我看来，是我们成长过程中必不可少的部分。恋爱是甜，失恋是苦，更重的却是心会痛，这些痛让我们成长，让我们变得更加成熟，不是不再相信爱情，而是不敢再盲目恋爱，因为知道，这个年龄段的恋爱没有任何基础，那只是人生中的一小段插曲，我们太过认真，痛苦的却是自己，也有可能影响到我们的生活和学业。我只想说，大学里，请谨慎恋爱。

曾经有老师跟我说过，我们作为学生，把太多的精力用在了学业身上，这固然没错，但是，等你完成学业之后，你就会发现你不敢迈出下一步，因为没有勇气、没有自信。社会，我们不能用黑暗来形容，但是却可以用不单纯来形容，而我们中的大多数人都太过单纯，太过理想化，有过创业梦，有

过一夜暴富的梦想，可那都不是现实。社会里太多的功利化，我们步入其中只会变得麻木、徘徊，有太多的顾虑阻止着我们朝着梦想前进，因为这些是我们以前从未遇到过的。

六月七日，考完数学后的我几近崩溃，因为出自农村，对压力的处理只仅限于隐藏在心里。而那一天，我的状态因为压力而打乱，当晚我冒雨去找当老师的舅舅，他的话点醒了我，我也开始重新反思我的未来。那晚，我有想过如果连本二都考不上，我就出去闯两年，因为从小到大，我都没有出过远门，而我能吃苦耐劳、有毅力、老实肯干，我想，只要拥有这些，就能在社会上混出名堂，先学点手艺，挣点钱，然后创业，挣大钱……这些幻想充斥着我的大脑，我以为这就是自信。然而在高考分数出来后，家里亲戚聚餐讨论我以后的路，他们谈了许多，而我一声不吭，因为突然没有了勇气。虽然我已经看了不少青年创业文档，但是那一刻被现实、被社会击垮。我没有文凭，更没有能力去面对这未知的世界，我害怕失败，更失去了闯社会的勇气。正如那老师所说，通过学习，我们变得越发胆小，这些知识在社会面前变得不堪一击，我们有知识却没有能力，没有社会实践的能力，我们面对的，都是一切未知。你们也许会认为我太悲观了，把社会描述得太残酷了，但我现在说这些只是想提醒大家，努力学习的同时不要忘了能力的培养，还是那句话，你没有好的文凭不重要，但只要你有出色的能力就总会有赏识你的人。

说了那么多虚的、空的，下面说一些细节方面吧。在我当选班长这半个月以来，我收获了许多，也接触了许多以前没有遇到过的事情。人无完人，第一次做这些事，有些生疏，也有些生硬，在处理一些事情上也显得不明智，甚至还因此而遭到大家的反对，我希望大家都能够直接跟我提出来，我一定会虚心接受，努力改正自己的不足。

我们机电\_\_班，是一个大集体，是一家人，我们不分彼此，我也并没有因为我是班长而趾高气扬，瞧不起你们中的任何人。我相信你们也看的出来我并没有在班级里发过火，没有

强势过，并不是我软弱无能，怕得罪你们中的任何人，只是因为我觉得没必要。大家基本上都是成年人了，成年人就要有成年人的样子，都应该学会自律。

## 辅导员班会总结发言篇六

在实施感恩教育的活动中，我校以活动为载体，透过形式多样的活动引导学生从感受最深的身边人，身边事开始，学会感恩父母，感恩父母给我们生命，感恩父母养育了我们；学会感恩老师，感恩老师为我们导航，感恩老师培育我们。运用活动引领、细节渗透、文化熏陶等有效的策略，让孩子找回感恩的心，领悟生命与成长的真谛。

### 一、广泛发动，用心宣传，树立学生的感恩意识

在实施感恩教育活动中，我校从思想宣传入手，教育学生要感谢祖国、感谢社会、感谢家长、感谢老师、感谢他人。为了做好教育工作，我们首先召开班主任会，向班主任做宣传并提出要求。班主任是教育工作的主要力量，务必提高他们对感恩活动的高度重视。因此，蒋校长在会上强调感恩的重要性，要求班主任把这项活动当作德育工作的重要资料抓好抓实。并且要求家长做好配合工作，共同教育学生，帮忙学生树立感恩意识。我校还利用课堂主渠道的作用，个性是思想政治课教学，教育学生学会感恩，透过国旗下演讲、主题班会、讲故事等形式进行宣传，使学生的感恩意识逐渐增强。

### 二、认真组织，狠抓落实，在活动中加强感恩教育

我们认为，感恩教育重在活动，在活动中树立学生的感恩意识。活动开展以来，我校认真组织各种形式多样的活动资料，把感恩教育推向深入。

#### (一)感谢父母，帮忙父母做力所能及的家务劳动



我校开展了征文比赛、爱心家庭作业、“感恩父母主题班会”、为爱的风气越来越浓。

## (二)感谢社会，为社会做应有的贡献

社会是人的社会，人处于社会之中。而当今社会，更加关注和重视学校的发展和学生的成长。我们从大家熟知的事情宣传入手，教育学生要感谢社会。感谢社会要体现在行动中，学校组织开展了“感恩社会、从身边的事情做起”等活动，倡导学生向环卫工人、公交司机等社会公共服务事业工作者敬一次礼、说一句谢谢、送一瓶水、参加一项社会献爱心活动等活动。

学校透过开展系列感恩主题教育，培养学生能牢记不忘别人的帮忙之恩，不忘父母师长的养育教导之恩，进而在全校范围内乃至在社会上构成德育功效上的渗透辐射。由此，学生的思想境界开阔了，道德素质提升了，精神面貌发生了很大的变化，学习态度更端正了，学习劲头更足了。

我们相信，透过感恩教育，这些学会感恩、经常心怀感恩之心的莘莘学子，他们在人生道路上迈出的脚步会更加坚实！

## 辅导员班会总结发言篇七

诚信，自古以来就是中华民族的传统美德。古往今来，有多少人为我们树立起诚信的榜样。所谓诚信，即诚实与守信，她是一种美德、一种品质，为我们中华民族世代所信奉。诚信是立身处世的准则，是人格的体现，是衡量个人品行优劣的道德标准之一。它对民族文化、民族精神的塑造起着不可缺少的作用。

正所谓“人无信不成，民无信不立，国无信不兴”。当今大学生普遍存在一种诚信危机，形如考试作弊、不按时交纳学费，甚至恶意拖欠；透过假证明获取编造虚假荣誉获取就业机

会等等。这种.种都让大学生的诚信教育提出了质疑。诚信是立国之本，是宝贵的社会民族财富，也是个人完备人格的必备品质，是一个人做学问、成才干、谋事业的根本。时代呼唤诚信，个人修养需要诚信，在经济全球化及社会主义市场经济的大背景下，如何做好当代大学生诚信教育、如何培养出既具有诚信美德又能为建设诚信社会做出贡献的优秀大学已成为一项迫切的要求和严峻的课题。诚信是做人的基本准则，树立诚信意识，是大学生务必具备的一项基本素质。社会的发展变化对大学生思想道德教育不断提出新的要求，在校园呼吁大学生“诚信与感恩同行”的同时，我班也用心开展以“诚信”为主题的班会，和同学们一齐“立诚信，修美德”。

## 一、“诚信教育”主题班会。

开场白：透过一个互动来引发同学们对诚信的思考。找两个思想活跃、平时问题较多的同学，评价自己在日常学习、生活中是如何讲诚信的，饰演一反一正两个主角，反角透过有代表性的真实诉说，出乎同学们意料之外，让大家在大笑之余，隐隐感觉到自己的诚信危机。正角则竭力诉说自己是如何诚信，但由透过他日常隐瞒老师的一个搞笑的故事来揭穿，再次让同学们重新评价自己并感受到其实诚信问题离我们并不远，常常体此刻我们生活的一举一动之中。

主题：时代的进步推动着观念的更新随着社会主义现代化的发展，社会生活巨大而深刻的变化赋予诚信这一传统美德日益丰富的时代资料，也促使人们对诚信的理解从伦理道德的范畴提升到制度建设的层面，诚信不仅仅是一种品行，更是一种职责；不仅仅是一种道义，更是一种准则；不仅仅是一种声誉，更是一种资源，就个人而言，诚信是高尚的人格力量；就企业而言，诚信是宝贵的无形资产；就社会而言，诚信是正常生产生活的秩序；就国家而言，诚信是良好的国际形象。

## 二、“诚信教育”深思考。

讨论：到底什么是诚信？如何做人？怎样做人？

首先，同学们从“诚”、“信”这两个汉字的构成渊源入手，明白何为“诚”，即真诚、诚实、诚恳，全心全意；何谓“信”即，讲信义、守信用、重承诺，一诺千金；“诚信”的含义，就是讲忠诚老实、诚恳待人，以信用取信于人，对他人给予信任，从而获得社会的普遍信任。通俗表述，就是说老实话、办老实事、做老实人。其次，大家各抒己见，畅所欲言。述说身边的礼貌诚信故事。第三，学委播放视频，一段有关诚信的视频——“大学生诚信问题”，目的是进一步提高大家的诚实守信的意识，激发大家坚守诚信的信念。

班委做总结讲话。并结合校园宣传的“诚信与感恩同行”，由此在全班发起“立诚信，修美德”的倡议，增强同学们团结起来讲诚信，坚定诚信的信心。

### 三、班委对主题班谈到的各方面资料进行汇总

无论在过去或是此刻，诚信对于建设人类社会礼貌都是极为重要的，它是一个道德范畴，是我们的第二个“身份证”，是日常行为的诚实和正式交流的信用的合称。即待人处世真诚、老实、讲信誉，言必信、行必果，一言九鼎，一诺千金。作为当代大学生，我们更是新一代青年的代表，我们的一言一行都能够反映我们的人格，尤其是诚信。诚信于我们就如同根于大树，它是我们为人之本，立人之本。古语有云：“言必出，行必果。”人的一生有七大追求目标，那就是：秀丽、金钱、诚信、荣誉、权力、健康和地位。我们能够失去秀丽而粗陋，能够失去金钱而清贫，能够失去荣誉、权力和地位而平凡，却千万不能失去诚信而欺诈。

大学生应当学习西汉时的季布，做人守信，答应他人的事总是尽自己的全力去做。故有人说：“得黄金千斤，不如得季布一诺。诚信像土，为无数幼苗带给了营养；诚信像水，滋润着小树舒枝展叶，天天向上；诚信像根，将魄力与智慧带给给

生长中的树干，使小苗长成大树。诚信是雨，洗涤着人们心灵的尘埃。诚信是雷，震撼着人们虚伪的灵魂。诚信，是一个人，一个社会，乃至一个国家最基本的要求。

只有诚信，才能让世界更加完美，到时我们将发现：青草绿树，白云蓝天，花香鸟语，无垠大海，广阔的沙漠，坦荡的草原，秀丽无处不在；花开花落，云卷云舒，月圆月缺，秀丽尽存其中。但是失去了诚信，我们的社会将一片混乱，如果人与人之间失去了信任，那人与人之间要怎样合作？国家怎样能发展？社会怎样能转成和谐社会？失去了诚信，一切将如纸上谈兵这次以关于“立诚信，修美德”为主题的班会开得很成功，它不仅仅让同学们认识了诚信的作用，也提高了大家对诚信的更深层次的理解。在大家踊跃地上台发言，从各个方面谈论了诚信，在慢慢汲取其他同学对诚信的理解时，大家开始深思自己的一举一动：“我是否每一件事都问心无愧，我是否值得被认同为一个诚信的人”，大家都不约而同地关注诚信，关注自己的行为，关注周围的小事，透过一段时期的努力和培养，相信大家在以后会将自己的承诺付诸于行动，做一个诚实的人，一个坦率的人，一个优秀的人。

## 辅导员班会总结发言篇八

主题班会是学科教学之外的一种特殊教育形式，它能让个人在集体活动中受教育、受熏陶，具有培养能力、锻炼意志、增长知识的目的，今天本站小编给大家整理了关于主题班会的总结发言，谢谢大家对小编的支持。

学风建设是教育与学习中一个永恒的主题，它是培养高素质人才的重要组成部分。它包括学生的学习态度、学习目的、精神面貌、学习成绩、考试风气等。优良的学风是保证提高学习质量的重要条件，更是学校求生存、创品牌、谋发展的基础。一个大学生只有在优良的学习风气下才能健康发展，成为一个人才。

学生的基本任务是学习，所以学风建设首先要培养一种勤奋向上、严谨治学、刻苦钻研、勤于思考的良好学风，这正是学生具有正确的学习目标、动机和动力的具体体现，也是学生成为德、智、体、美全面发展的合格人才的基础。结合我班具体情况，学风建设的目的是通过一定时间的努力，在我班形成求真务实的踏实学风，养成良好的学习生活习惯。

1、班级学习、生活方面的问题：关于此问题的解决，应努力做到树立长期的学习目标，树立近期及远期的生活理想，养成正确的学习生活习惯；努力端正学习目的和态度，清醒认识自己的状况、就业及社会发展形势；每位同学都应给自己重新定位，把自己摆在一个正确的学习位置上。大学只是一个人一生中一个站点而已，它并不是终点。我们要补足能量继续前行，准确的定位是完善自我的前提和基础。

3、课堂纪律方面：各班委应该共同担负起监督的责任，努力把我们班建设成为一个有着良好纪律的班级。每位同学应该自觉遵守课堂纪律，配合老师和班委。

4、考勤方面：班级应建立完善的考勤制度，负责考勤的班干每次课都要登记考勤，发现有人缺席应予以劝阻；如果屡教不改，应立即上报给班主任和辅导员。

5、寝室卫生方面：寝室是我们每天所处时间最长的地方，一个干净明亮、舒适温馨的宿舍环境会带给我们轻松愉快的心情，使我们从繁忙的学习压力中得到暂时的解脱。因此，我们应该注意保持寝室卫生，注意个人卫生，勤扫地，多通风，营造一个舒适的学习和生活的环境。

6、思想方面：加强宣传力度，正确的指导思想是成功开展学风建设的立足点，坚持学风建设与思想政治教育相结合。为了促进优良学风的形成，成功开展此次活动，各个班委为此次活动做了周密部署和广泛动员，并在同学中加强宣传此次活动的重要性，鼓励其在学风建设活动中做出应有的贡献，

为活动的顺利实施提供了思想保障。

活动总结：学风建设是一项长期工程！

爱，从感恩开始

班会主题：爱，从感恩开始

主持人：文思颖 李碧筠

班会布置：赵旭 方俊森

参加者：高一(4)班全体同学和老师

记录人：王英臻

音响效果：黄宁伟 伦惠林(黑板上由宣传委员和同学们用彩色粉笔写上主题，画上插图。同学们的桌子围成一个四方形，课室中间留有空地。在整个班会中恰当穿插轻音乐。)

会后材料整理：袁志强(班主任)

整个班会流程：[主持人开场]男：感恩是种心态，是种境界，懂得感恩，才会变得崇高。拥有感恩的心才会感到幸福。

女：跟生命相比，什么都显得不重要。父母赐予了我们的生命，为我们的成长奉献全部爱心！

男：人的生命也是有限的。我无法把握明天的命运，但我会以感恩的心态，努力的过好每一个今天。

女：金钱，名利随着岁月的苍老也会随之淡然。唯有感动才是最珍贵！唯有感恩才能快乐！

合：爱，从学会感恩开始！男：今天，我们的班会主题是“爱，

从感恩开始”。关于感恩，我们心中都会有很多话说。首先让我们有请班主任袁老师致词，请他说一说心中对“感恩”的理解。掌声有请！

[班主任致词]我交给班干部们一个任务，希望他们能够组织一个主题是关于“感恩”的班会。而他们却交给我两个任务，一个是在班会前要做一个简短的讲话。第二个是希望我也讲讲有关这个感恩这个主题的一些故事经历或者人生感悟。我很高兴，因为我很愿意与同学们共同来分享自己心灵中的故事和生活感悟。我觉得这是一种幸福！

关于感恩，有太多的话要讲。常常觉得，在我们当下这个功利化很强，物质主义很浓厚时代，人与人之间由于生存竞争的压力太大，大得似乎有点窒息了人性中原本所具有的善良、温柔与多情的那一份美好的情怀。我们变得都很要强、很刚毅、很有进取心、很有竞争的斗志和顽强拼搏的精神。我们有很多人都崇拜或者向往变成所谓的强者，可是在这种强者的品格中却又往往参杂着许多可怕的东西。比如说：自私、冷漠、没有人情味、甚至可以为了达成个人私利和满足个人欲望而不择手段。我总觉得这不应该是我们心灵深处所真正渴望真正愿意的那样，我总觉得我们的心灵应该会时时都有一种温柔的声音在呼唤着她，告诉她真正的生活应该是一种“诗意的栖居”。在这个诗意的世界里，我们可以敞开自己的情怀去亲近真诚的、善良的、美好的一切，我们能够毫不吝啬地去表达爱、追求爱，同时也能够毫不羞赧地去接受爱和珍惜爱。在这个诗意的世界里，我们可以尽情地去热爱和追求人类文明中的各种美德。

我们要学会尊重、学会宽容、学会谦卑、学会珍惜、学会奉献、学会感恩，同学们欺负他，他就勇敢地走上去解围。后来才发现这位小学生原来是小旭的表弟小坚。康淇在和与小旭的交往中，获得了帮助，更收获了爱的启发。明白到，奉献到的爱能够像种子一样播种于每个人的心中。这一切的爱，又会从感恩开始，不断地发芽和成长。

[主持人]女：爱是生命的种子，感恩，则是给爱的生命种子提供了生长的土壤。爱的生命在成长着，生命中的爱的力量和爱的温暖也在不断地延伸着、传递着。下面请听黄桂容同学带给我们的故事《爱之链》！

[同学们讲感恩的故事] 黄桂容爱之链那是一个下着小雪的上午，一位老太太开着汽车在回家的路上。突然车子抛锚了。在这茫茫雪地中，何处寻找援助之手呢？老太太很焦急。就在这个时候，一辆自行车与汽车擦身而过。“嗤”的一声，自行车停住了。骑车的是个年轻的小伙子，他叫乔。他身穿单薄的棉衣，戴着毛手套，鼻子冻得通红。他走到老太太身旁问他有是否能够帮上忙。老太太疑虑地打量小伙子。他到底是谁，他那么主动，意图是什么？会不会别有用心？年轻人看穿老太太的顾虑，他很有礼貌地对老太太说：“我并无恶意，只是想帮助您。”于是他很快就动手修理车子。老太太看到他那脱去手套的手很快满是油污，有点红肿。不过依然动作利索。

车子可以重新开动了。年轻人在雪地上擦干净手就跨上自行车。老太太急忙问：“小伙子，我该怎么报答你啊？”自行车走远了，青年回过头说了一句：“请帮助有需要的人吧！”雪还在纷纷扬扬地飘下来。老太太的心却一下子感到很温暖。不久，这位老太太到一家咖啡店享用她的午餐，看到店里的一位女服务员，怀孕大概有八九个月了，行动已经很不方便，却依然要辛勤地干着重活。是生活所迫吧。老太太想。于是，她招呼那位服务员，和蔼地问道：“孩子，我能够帮助你做什么吗？”女服务员面露难色，犹豫片刻，微微摇窑头，又表示很感激，却没有说有什么需要。老太太走后，女服务员去收拾桌子，桌子上除了老太太应付的餐款外，还留下500元和一张小纸条。

[主持人]男：谢谢黄桂容同学为我们讲述了这样一个故事。同学们希不希望也听听老师给我们讲关于感恩的故事。其实在上个星期我们就跟袁老师打过招呼，让他也给我们讲一些



他个人亲身经历的故事或者真实的感悟。袁老师很爽快地就答应了。下面有请袁老师！

[班主任讲感恩的故事] 袁志强关于感恩，我想我的内心和绝大多数同学们一样。感恩的情感深深埋在心灵深处，却不知道如何表达。这是我们中国人独特的内敛情怀。我知道，也相信绝大多数同学们能够把别人对自己的帮助和关爱记忆一辈子。虽然嘴里不会说，但是在可以回报的而自己又拥有了回报能力的时候，我们往往能够做出一些很重大的惊人举动。所谓“受人滴水之恩，当以涌泉相报”。这就是我们中国人的美德所在。关于这方面的故事很多，同学们也读过不少。可是，今天我不讲关于这样的很感人很有故事色彩的故事。我常常觉得在我们日常生活中，我们的身边的每一位亲人和朋友的每一句亲切问候、每天早上起来窗外那一缕柔和的阳光、在路上沐浴着清风来上学mp3里忽然听到一首令你陶醉的歌曲、翻开书本无意中看到一段很有优美的文字，此外还有很多很多平凡而普通的事情，都会值得我们去感恩的。感恩给了我们这么美好的一切。

班干部交给我的第二个任务是希望老师能够讲讲自己亲身经历或者感受特别深刻的故事。所以应该也是比较具体的故事或者感受。我想起了自己在高二时写过的一篇作文，这篇作文的题目是《妈妈，什么时候我也给您撑一回伞》。本来我以为可以找出来跟同学们共同分享的，但是我回去翻开那些旧资料的时候，却没有找到，有一点遗憾。

在这里我就大概说说吧。记得那是国庆放假期间，总共有七天假期。我为了能够好好地利用这七天来安静心情，能够好好地把计划要读的几本小说读完，于是就申请留在宿舍里。而同学们都回家了。我一个人在宿舍里，从早上起来吃过早餐后，就一直看书看到晚上宿舍关灯。当然，中间到了该吃饭的时候还是照常吃饭的。我不知道同学们是否有过这样一个人独自地、安静地去读书去独处的经历。总之，在这样的一种状态中，会让人忽然间感觉到了自己是一个很明显的存

在，让人感到了自己的心似乎在跟着生命的节奏一同地跳动，这种状态也许最接近于生命的真实状态：没有喧嚣、没有牵挂、没有任务、也暂时没有了特别的生活内容和生活目的。只是，却能够让人如同站在镜子面前一样清晰地看到自己。此种情况下，才忽然发现自己原来还是非常多愁善感的。

到了假期的第四天，天空下起了雨。放下书本，一个人走到窗台跟前，望着窗外的雨，有点发呆。远处的校园林荫道上出现了一把蓝色的雨伞，到了近处，才发现雨伞下面是一对母子。因为高三的同学要补课，所以大概是母亲来探望儿子了。他们正在一边在雨中漫步，一边很亲密地交谈着。而我更是发现到是儿子用手撑着雨伞给母亲遮雨。看到这幅情景，忽然间我莫名地感动起来，不知道为什么有一点眼泪涌到了眼眶。因为这个时候，我忽然意识到自己从小时候一直都是在妈妈的雨伞遮挡之下走过坑坑洼洼的泥泞道路，走过一个个下雨刮风的季节。而当到自己的身高已经超过了妈妈之后，却还从来没有给妈妈撑过一次雨伞。

虽然看到儿子和母亲共同在一把雨伞下面行走于校园是一件很普通的事，但就在那一刻我忽然被感动了。于是，就把这个情景和这种心境写成了一篇文章。题目就是《妈妈，什么时候我也给您撑一回伞》。其实，直到现在，我还没有给妈妈撑过一次雨伞，因为没有这种情景。我很少和妈妈一起出去办事，出去办事情也不是碰巧就是下雨天或者太阳很猛烈的时候。我只是记得自己在第一次上火车的去读大学的时候，也是妈妈撑起一把雨伞为我遮住猛烈的太阳光送我到公共汽车站的。

第一次到远方去念书，带了很多的行李。肩上背着背包，两只手提着行李，所以就腾不出手来拿雨伞了。妈妈晕车的，所以也不能送我到广州火车站，于是我就跟妈妈说送我到公共汽车站就可以了。妈妈刚开始的时候不放心，但后来我一直坚持要自己独立行动。于是妈妈只好答应了。我们出发到公共汽车站的时候是下午一点多钟，太阳非常猛烈，于是妈

妈就撑着伞为我遮住阳光送我到汽车站。一路上妈妈都在叮嘱我路上小心。而我在心里却想起了自己曾经在作文里写到的愿望：什么时候才能给妈妈撑一回伞。当然，我知道自己所谓的为妈妈撑一回伞，就是说希望能够好好回报妈妈对我的爱。比如说自己终于考上大学里，似乎也是对妈妈的一个比较好的交代。但是，事实上我也真的很想很想能够实实在在地在某一天给妈妈撑一回伞，为她遮住凶猛的阳光、挡住猛烈的风雨。

“为妈妈撑一回伞”，是我的愿望，似乎有点实现了，但我知道又是永远都不能说能够实现得了的。因为妈妈给我得爱又岂是我所能够报答得了呢？对妈妈的感恩，也许是个永远都会有点未能尽孝的遗憾。同学们，我不知道自己讲的属于不属于故事。但是我想我所要表达的意思同学们是能体会到的。谢谢你们！[主持人]女：真的很感动。我们知道袁老师对妈妈的爱是那样的真挚的。我们想，袁老师的妈妈也一定能感受得到袁老师的那一片孝心的。在这里，我们一同为袁老师的妈妈祝福。好吗？！

(同学们想起了热烈的掌声)男：听了以上同学和老师讲得故事和感受。我想，我们心中都是有很多的同感的。下面，我们也请同学们一起来自由发言，谈谈自己对感恩的理解或体会。

[同学们自由发言关于对感恩的理解和体验]李志东：我自己很感动。只是像老师说的那样，不知怎么说出口。

张旭丽：感恩是不用说的。我知道我自己会感恩的。

韦海坤：我在想。感恩的方式是不一样的。比如说，现在我们好好读书，就是对父母的感恩，父母也会为我们高兴和自豪的。所以，自己能够让父母感到高兴和欣慰就是很大的感恩。

王见英：我也觉得对父母的感恩是由很多方面的。比如说，能够让爸爸妈妈不担心，就是很好的感恩。有一次，我们同学们聚会，玩到很晚才回家，结果回家后发现爸爸妈妈都在很焦急地等待着我。看到我平安回家后，才似乎把一副千斤重担放下来一样。那天我感到很内疚，以后就尽量由什么事情晚回家都会事先跟爸爸妈妈说清楚，或打电话回家。

[主持人]关于感恩，我们可能有更多的同学有更多的话要说，但是时间不是很充足。下面让我们用歌声来表达我们的心声。我们共同来唱《感恩的心》！

[主持人]女：感恩，是个永恒的话题。男：感恩的心，不会随岁月苍老而随之飞散。我们应以感恩的心来过好每一天。

合：高一(4)班《爱，从感恩开始》主题班会到此结束。让我们以热烈的掌声来表示对到场的各位老师的感谢！

根据学校党委关于深入学习实践科学发展观的要求和部署，本班学习实践活动在二零xx年四月二十九日晚上八点二十分在4108教室正式展开。

本班此次活动工作主要分为四个阶段进行。第一阶段是同学代表发言，每个同学都对科学发展观有不同的认识和理解。大家都一致认为，作为大学生，学习科学发展观，更要结合自身实际情况，把学习到的东西积极运用到学习和生活中去。

第二阶段是嘉宾节目。我们很荣幸地邀请到我们外语系学生科科长艾老师、本班班主任李芳老师、以及07级各班的团支书来参加我们班的此次班会。为了使此次班会的气氛更加活跃，我们还专门邀请艾老师为我们唱了一首歌，有了艾老师优美的歌声之后，同学们更加活跃、积极的投入到我们的活动中去。

第三阶段是进行知识问答，首先，由主持人提出关于科学发

展观的问题，然后同学们举手回答，在活动当中，同学们都很认真的思考并积极地回答主持人提出的问题。同时，在活动当中，我们还设有奖品，回答问题正确的同学还有机会拿到精美的奖品。这样不仅可以提高同学们回答问题的积极性，而且还可以让同学们更好的了解到科学发展观的知识，这为我们班以后开展的各项学习活动打下了一个坚实的基础。

第四阶段是老师进行发言总结。首先是艾老师对我们此次班会给予了很高的评价。然后，他又结合实际，要求我们同学要结合自身实际情况，认真贯彻执行提出的科学发展观。同时他还要求我们在学习书本知识外，平时还要多阅读各方面的知识，拓宽自己的知识面，而且还应该积极参加各种社会活动和实践，充分应用所学知识以及学习各种技能，使自己成为一个全面协调发展并与社会同步的人。在艾老师总结完之后，接着就是李芳老师给我们讲话，她说在她去越南的半年时间里，回来之后我们都成长了不少，在处理事情时知道自己该做什么、不该做什么，不像以前大一时那么不懂事了。然后，她又联系科学发展观，向我们提出，作为大学生，我们不仅要提高自己的学习成绩和学习能力。同时也要提高自己的综合素质。既要抓好自己的学习，又要丰富自己的生活。既要谋求自身的发展，又要心怀他人和集体，乐于助人，有全局观念。两位老师的总结，让我们受益匪浅。最后，我们合唱了一首《走进新时代》来结束我们这次的主题班会。

通过此次班会，同学们加深了对科学发展观的认识，活动受到大家的一致好评，同学们都纷纷表示，对科学发展观的意义重大，作为当代大学生，我们更应该把学习科学发展观的工作做好、做足，以实际行动来践行科学发展观。