

2023年学会倾听演讲稿五分钟(汇总8篇)

民族团结是促进社会和谐发展的必然要求，也是实现国家繁荣的重要保障。请大家阅读小编为大家精心挑选的一些优秀理想总结范文，或许可以给大家带来一些新的思考。

学会倾听演讲稿五分钟篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们，大家好！

今天我们演讲的题目是《学会感恩》。

伯纳曾经说过：“生活不是一根蜡烛，而是一把火炬。我们要把他点燃，并努力的传递给下一代。因为别人的爱，我们幸福的生活，因为别人的爱，我们感恩，因为别人的爱，我要爱别人，因为别人的爱，我们要承担生活的责任。”

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。世间万物，莫不存感恩于心中。

感恩，就是让我们承担起报答那些恩惠的责任。曾经感动过亿万中国人的洪战辉说：“对一个人来说，选择责任、选择实践良知是最为重要的，不管是你去爱护人，还是人们爱护你，感恩都是不可缺少的”。换句话说，责任为之重要，而感恩为之不可缺少。感恩，不是压力，不是桎梏，更不是债务负担，而是一种责任，这种责任是催促我们向上的动力。在感恩的心情中，我们将成为更健康、更完整、更完美的人。

我曾经听说过这样一个感人的故事：一个小男孩捏着1美元硬币，沿街一家一家商店地询问：“请问您这儿有上帝卖吗？”店主要么说没有，要么嫌他在捣乱，不由分说就把他撵出了店门。天快黑时，第二十九家商店的店主热情地接待了男孩。老板是个六十多岁的老头，满头银发，慈眉善目。他笑眯眯地问男孩：“告诉我，孩子，你买上帝干嘛？”男

孩流着泪告诉老头，他叫邦迪，父母很早就去世了，是被叔叔帕特鲁抚养大的。叔叔是个建筑工人，前不久从脚手架上摔了下来，至今昏迷不醒。医生说，只有上帝才能救他。邦迪想，上帝一定是种非常奇妙的东西，我把上帝买回来，让叔叔吃了，伤就会好。老头眼圈也湿润了，问：“你有多少钱？”“1美元。”“孩子，眼下上帝的价格正好是1美元。”老头接过硬币，从货架上拿了瓶“上帝之吻”牌饮料，“拿去吧，孩子，你叔叔喝了这瓶‘上帝’，就没事了。”邦迪喜出望外，将饮料抱在怀里，兴冲冲地回到了医院。一进病房，他就开心地叫嚷道：“叔叔，我把上帝买回来了，你很快就会好起来！”

几天后，一个由世界顶尖医学专家组成的医疗小组来到医院，对帕特鲁普进行会诊。他们采用世界最先进的医疗技术，终于治好了帕特鲁普的伤。帕特鲁普出院时，看到医疗费账单那个天文数字，差点吓昏过去。可院方告诉他，有个老头帮他把钱全付了。那老头是个亿万富翁，从一家跨国公司董事长的位置退下来后，隐居在本市，开了家杂货店打发时光。那个医疗小组就是老头花重金聘来的。帕特鲁普激动不已，他立即和邦迪去感谢老头，可老头已经把杂货店卖掉，出国旅游去了。后来，帕特鲁普接到一封信，是那老头写来的，信中说：年轻人，您能有邦迪这个侄儿，实在是太幸运了，为了救您，他拿一美元到处购买上帝……，是他挽救了您的生命，但您一定要永远记住，真正的上帝，是人们的爱心！爱的力量是无穷的，小男孩的爱感动了亿万富翁，救了叔叔的命。爱是心灵的润滑剂，愿每个人都能播撒爱的种子，让世界温暖如春。

我想，责任就像肩上的担子，而感恩就像是水桶的水吧。这也意味着，责任并不是那么好挑起的，而感恩或许也会成为另一种负担，让人负重前行。有爱就有感动，感动是一种责任。让我们每一个人都会学感恩。感恩是对爱的追求，对善的坚守；在爱与善之间，我们应该以感恩的心，去实践自己的责任。同时这一种感恩与责任是对生命的尊重，也是对责

任的最完美诠释。

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。父母和上帝赐给我们一个崭新的肉体，而老师帮助我们塑造一个健全的灵魂。是她们，教会我们如何在书本中汲取知识，是她们，教会我们如何在社会中做一个有用的人，是她们，带领本是无知的我们走进知识的殿堂，也是她们，带给我们生命的启迪。当她们在讲台上挥洒汗水的时候，当她们燃烧着生命为我们付出的时候，我们是否感受到了无比的幸福。我们能作的，就是更好的接受她们所传达给我们的思想，并用之回馈社会。因为这，就是老师们希望我们所能做到的报偿。这就是我们的责任。

忘恩原是天性，它像随地生长的杂草；感恩则犹如玫瑰，需要细心栽培及爱心的滋润，并将感恩之心付诸行动。既要心存感激，也要能学会回报，将感恩之心付诸行动。这些告诉我们一个道理：感恩，其实就是让我们承担起回馈社会的责任。让我们抓住生命的每一分每一秒，做好自己，满载着一个感恩的心，承担起对自己对他人的责任。

我们的演讲完毕，谢谢大家

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

学会倾听演讲稿五分钟篇二

大家好！

感恩是学会做人的支点，感恩是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

首先要感恩自己的父母。每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。大自然是万物赖以生存的基础。人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们应该感恩大自然。

老师是我们成长的领路人，是我们的朋友。老师尊重、理解 and 爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们应该感恩老师。

同学是我们学习生活的同伴。同学间互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，分享学习的成功与快乐。我们应该感谢天天与我们相伴的同学。学校为我们提供了良好的读书环境，是我们锻炼的场所、施展才华的舞台，我们应该感恩学校。

祖国是我们的根，是我们的源。没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！我们应该感恩祖国。

学会倾听演讲稿五分钟篇三

范文一：

大家中午好！

今天，我为大家演讲的题目是《学会宽容》，

数千年前，有这样一场对话：子贡问曰：“有一言而可以终身行之者乎？”孔子对曰：“其恕乎，己所不欲，勿施于人。”

时间飞逝，几千年如白驹过隙，可就是这样一句话，在经历了数千年整个世界的沧桑巨变之后，依然高高矗立在中华民族传统美德之巅，俯瞰着人间冷暖。

宽容不是懦弱，不是无能，而是一种豁达，一种气量，一种将军额前能跑马、宰相肚里可撑船的宽广胸怀。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位中国妇人只是宽厚地笑笑，不予计较，反而把垃圾都清扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了她好几天，忍不住问道：“大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么生气？”中国妇人笑着说：“在我们国家，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚越多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢？你看我的生意不是越来越好吗？从此以后，那些垃圾就再也没有出现过了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的却是她那与人为善的宽容的美德。虽然身处异地，可她依然坚持着中华民族的传统精神文明，她将宽容带出了国门，带到了世界。她用智慧宽恕了别人，也为自己创造了一个融洽的人际环境。俗话说和气生财，自然她的生意越做越好。如果她不采取这种方式，而是针锋相对，又会怎样呢？结果可想而知。

宽容是一种理解，一种体谅、是一种美。所以我们每个人都应该有一颗宽容的心，宽容对待他人，也是自身素质的体现。

我的演讲完毕，谢谢。

范文二：

宽容是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。历史长河里，因为有了齐桓公的不计前嫌，才有了齐国的霸主地位。因为有了刘备的三顾茅庐，才有了蜀国天下三分有其一。有人因失去宽容而痛哭流涕，有人因得到宽容而欣喜若狂，每个人都希望得到别人的宽容，也希望自己拥有宽容这一美好的品德。

更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。历史长河里，因为有了齐桓公的不计前嫌，才有了齐国的霸主地位。因为有了刘备的三顾茅庐，才有了蜀国天下三分有其一。有人因失去宽容而痛哭流涕，有人因得到宽容而欣喜若狂，每个人都希望得到别人的宽容，也希望自己拥有宽容这一美好的品德。因为宽容是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶。如果没有了宽容，这世界就好像失去了光明。罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，所以，让我们都将心地的那一份宽容抓住，不要让他溜掉。因为，生活有了宽容才更加灿烂！人生有了宽容才更加迷人！世界因为有了宽容才更加精彩！

范文三：

有人说，宽容是一种修养，一种处变不惊的气度，一种坦荡，一种豁达。宽容是人类的美德。荷兰的斯宾诺沙说过：人心不是靠武力征服而是靠爱和宽容大度征服的。宽容一如阳光，

亲切，明亮。温暖的宽容也确实让人难忘。二战结束后不久，在一次酒会上，一个女政敌高举酒杯走向邱吉尔，并指了指邱吉尔的酒杯，说：“我恨你，如果我是您的夫人，我一定会在您的酒杯里投毒！”显然，这是一句满怀仇恨的挑衅，但邱吉尔笑了笑，挺友好地说：“您放心，如果我是您的先生，我一定把它一饮而尽！”这样从容不迫的回答也就给对方一个极其宽容的印象。宽容是一种大智慧，一种大聪明！

现实生活中，与朋友交往，宽容是鲍叔牙多分给管仲的黄金。他不计较管仲的自私，也能理解管仲的贪生怕死，还向齐桓公推荐管仲做自己的上司。与集体交往，宽容是光武帝刘秀焚烧投敌信札的火炬。刘秀大败王郎，攻入邯郸，检点前朝公文时，发现大量奉承王郎、侮骂刘秀甚至谋划诛杀刘秀的信件。可刘秀对此视而不见，不顾众臣反对，全部付之一炬。他不计前嫌，可化敌为友，壮大自己的力量，终成帝业。这把宽容之火，烧毁了嫌隙，也铸炼坚固的事业之基。

当然要想获得宽容，也离不开共赢观与换位观的树立。共赢观简单来讲就像一句广告语中所说的“大家好，才是真的好！”这是对过度竞争观的否定，是一种真正的集体主义。我们需要宽容同学，宽容自己在竞争中的对手。曾经林肯总统对竞争对手以宽容著称，后来终于引起了议员的不满，议员说：“你不应该试图和那些人交朋友，而应该消灭他们。”林肯微笑着回答：“当它们变成我的朋友，难道不是正在消灭我的敌人吗？”林肯总统的话一语中的，多一些宽容，公开的对手或许就是我们潜在的朋友。而换位观则需要我们换位思考，进行角色的转换。同学的交往若产生了磨擦，应当把自己和对方所处的位置关系交换一下，站在对方的立场上，以他的思维方式或思考角度来考虑问题。这样，当你本来想发怒的时候，通过换位思考，你的情绪就会变得平静下来；当你觉得对方不可理喻的时候，通过换位思考，你会真切的理解他此时此地的感受；通过换位思考，你也会变得宽容。

学会倾听演讲稿五分钟篇四

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

五月榴花映眼明，枝间时见子初成。当五月带着初夏的热情，唱着晚春的凯歌，将这神圣的节日送到我们面前时，我们相聚一堂共同为我们最最亲爱的母亲，献上我们最诚挚的祝福。今天是五月的第二星期日，今天就是我们母亲的节日，今天我将为母亲们送上《柔如江南水声，坚如千年寒玉》的演讲，祝愿全天下的母亲，母亲节快乐。

母亲，一个被提及千年的字眼，自古以来，就是文人骚客竞相歌颂赞扬的对象，更是我们每每提及无不感慨的人。她，一介女流之辈，也曾娇俏美丽，也曾青春飞扬。她，柔情似水，娇贵矜持，手无缚鸡之力，但当她成为母亲，成为我们的母亲时，她成为了无坚不摧的战士，她将一生奉献给了家庭，给了我们。当我们幼年时我们依偎在母亲身边，母亲的爱象一座高山，挡住了生活的严寒酷暑。母亲的爱象一片大海，溶解了生活的苦辣甜酸。生活的艰辛总是被她藏在没人的角落里摊开来独自承受留给我们的是甜蜜、温暖、幸福。当我们事业的那一刻，母亲的叮咛，穿透了广阔无边的大草原，穿透了人世间起伏的命运之线，穿透了我们一生的朝朝暮暮。牵引着我们、呵护着我、激励着我、照耀着我们前行的道路，如此柔情恰如那江南的水声净化我们的心灵，温暖我们的身。

感恩母亲，养育之恩高如天。母亲不仅生育了我们，而且给了我们所有的爱，这种爱是真挚、深沉、不附加任何条件的。我国现代著名女作家冰心女士写道：在天底下，找不到两片相同的树叶，但天底下所有母亲给子女的爱是一样的。母亲给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有母亲便没有我们.....

学会倾听演讲稿五分钟篇五

大家好！

今天，在国旗下我为大家演讲的题目是：“学会感恩”

说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么？还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你们了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么？或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了？就对父母大发雷霆。

只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。

同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。

当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。常怀感恩之心，我们

便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。

谢谢大家！

学会感恩主题演讲稿三分钟范文3

尊敬的老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《学会感恩》。

感恩是无限的，它即不限于人，也不限于物。只要是对你有帮助的东西，都是你感恩的对象。

老师是我最想感恩的人，在他们的帮助下，我们健康、快乐地成长，渐渐变得枝繁叶茂、茁壮、挺拔。老师在我们的眼睛里，有七彩的光芒。他们孜孜不倦的教诲我们，伴随着我们的学习与生活，他们不但教会我们知识，更教会我们做人。他们注视我们的眼光，就如同注视着他们亲手栽种的小树苗。老师像个辛勤的园丁，用勤劳的双手浇灌着我们??祖国的花朵们；老师像支默默无闻的蜡烛，照亮了我们，却燃烧了自己；老师像绵绵不断的春雨，把那点点滴滴的知识浇洒在我们心里；老师像开启知识殿堂的金钥匙，领导我们走进知识的宝库。

母亲，是我一辈子想要感恩的人。母亲含辛茹苦把我养大，像一堵墙，遮住了风雨，挡住了烈日，好让我这个不经风雨的小树苗能茁壮成长；母亲，像慈祥的鸟妈妈，每天都用充满爱的手抚摸着我们这些小鸟的羽毛，鼓励我们去搏击万里长空！

还有许多人我想感恩，比如社会上那些见义勇为，救得了

别人的生命而牺牲了自己的英雄；无私帮助困难群众的无名人士……他们为了社会的安宁与和谐，付出了汗水、时间和精力，甚至付出了生命。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

学会倾听演讲稿五分钟篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我在国旗下演讲的题目是《学会倾听》。

先和大家分享一个小故事：有个小国的使者到中国来，进贡了三个一模一样的金人，把皇帝高兴坏了。同时使者提出一个问题：这三个金人哪个最有价值？皇帝想了许多办法，请来珠宝匠检查，称重量，看做工，三个金人都是一模一样的，怎么办？泱泱中国，不会连这个小事都不懂吧？最后，有一位老大臣说他有办法。老臣胸有成竹地拿着三根稻草，插入第一个金人的耳朵里，这稻草从另一边耳朵出来了。第二个金人的稻草从嘴巴里直接掉出来，而第三个金人，稻草进去后掉进了肚子，什么响动也没有。老臣说：第三个金人最有价值！使者默默无语，答案正确。

这个故事告诉我们，最有价值的人，不一定是最能说的人。上帝给我们两只耳朵一个嘴巴，就是让我们多听少说的。善于倾听，是我们应具有的基本素质。学会倾听，虽然只有四个字，却包含了深刻的：倾听，就是细心听取，要求听的人保持谦虚的态度，明确说话人的意思，并及时应对，以培养良好的倾听习惯。当我们具备了出色的倾听能力，就能在课堂上与老师精彩互动，提高学习效率。

请同学们大声的跟我说：养成倾听习惯！学会倾听！

我的演讲结束了，谢谢大家！

学会倾听演讲稿五分钟篇七

亲爱的老师们，同学们：

大家好！我是高二十班的。

今天，我演讲的题目是：我感恩，我快乐，我成长。

要说我们从何处来，我们是从母亲的怀里来，是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦，期待我们降临人间，随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止的为我们操心，操劳，无怨无悔。

母亲给了我们生命，养育我们健康成长，我们应感谢这生命的赐予，这无怨无悔的付出。

同学们，当我们什么事都不懂时，我们步入了幼儿园，小学，中学，来到了指明我们去向的地方。在这里，老师教我们做人，给我们知识。在老师的培育下，我们学会了我们原来不懂的东西，明白了学习的目的，掌握了学习的方法，树立了远大的志向。

同学们，面对父母，老师的养育和教导之恩，“我们是不是应该勤奋读书呢”答案是肯定的。那究竟怎样才能做到勤奋呢？是“三更灯火，五更鸡”是“敏而好学，不耻下问”是“读破万卷书，行万里路”还是“应知学问难，在于点滴勤”事实上这四句话就是勤奋的四层含义。假如我们能这样去做，也许能给父母，老师一点的安慰。

英国的作家萨克雷说：“生活就是一面镜子。你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光。你不怀

感恩之心,最终可能一无所有,如果你每天能带着一颗感恩的心,那么你面对生活的态度该是愉快积极的.

同学们让我们一起努力,让梦飞翔!

学会倾听演讲稿五分钟篇八

各位老师,同学们:

大家早上好!

今天我演讲的题目是《学会倾听》。

古希腊先哲苏格拉底曾说过“自然赋予人类一张嘴,两只耳朵,也就是让我们多听少说。”生活中,有魅力的人一定是一个倾听者,而不是滔滔不绝,喋喋不休的人。

善于倾听,是成熟的人最基本的素质。

倾听有着非凡的价值。倾听是一种最积极学习的心态。倾听还是提高智商的重要途径。倾听也可以使你获取更重要的知识信息。倾听可以使你获得友谊和信任。

听与倾听是不同的。听,即所谓的听觉。倾听,则是指凭借听觉器官接受语言信息,进而通过思维活动达到认知,理解的全过程。

在我们获得学习生活中,经常“说”,但更常“听”。但是,我们真的学会了倾听,懂得听的艺术了吗?相信很多人都有过这样的经历:你在和某人闲聊时,另外的人突然插嘴。导致你们不得不结束你们那未完成的谈话,而等他说完后,你们很可能已经忘了自己想说或已经说过的话。还有一种情况,那就是:当你在当众发表自己的见解时,下面的人在不停地唧唧喳喳,丝毫不理会你的感受,让你很是难堪。当被人没

有倾听你所说的话时，你是否感到十分气愤、不舒坦呢？我相信——绝大多数的人的答案会是肯定的。还记得在开学典礼上，阮校长的讲话多次被下面讲话的同学打断，这是不尊重他人的表现，是不懂得倾听他人的表现。

在东高，同学之间需要学会倾听，学习倾听彼此的的想法才能更好的沟通与交流；同学与老师之间需要学会倾听，课堂上抓住老师讲的重点，尊重老师的辛勤付出。

所以，从现在起，我们要学会多站在别人的立场想想，学会倾听，学会听的艺术，学会做人最起码的礼貌。

也许有人会问：“什么是听的艺术？”我给的答案是：“当你听到别人说话时，你真的听懂他说的意思了吗？如果不懂，就请听别人说完吧，这就是听的艺术。”请切记：听话不要听一半；不要把自己的意思强加到别人所说的话上。如果你能做到我所说的，那么，恭喜你，你已经学会倾听了。

会倾听的心，要有大的空间，除了容纳自身，还要接纳他人。会倾听的心，要有对人的真诚，因为听懂的那一刻，你将把心灵至尊的位置，让给他人。会倾听的心，是温暖的，让人感到同学情谊浓浓的温馨。会倾听的心，是坚强的，因为它会用自己顽强的意志，战胜爱做小动作，随便说话的毛病。会倾听的心，是有一个人素养的体现，是一个人素质与胸怀的象征。会倾听的心，是不可战胜的，是吸取别人之精华为我所用，是站在巨人肩上看世界的人。

让我们每一个人都学会倾听！