

# 2023年端午节学生演讲稿分钟(模板8篇)

理想不仅是一种目标，更是一种信念和精神力量的象征。小编整理了一份关于爱党的总结合集，希望对大家有所帮助和启发。

## 端午节学生演讲稿分钟篇一

尊敬老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

再过一个星期，就是农历五月初五端午节了。今天我演讲的题目是：坚守民族文化，弘扬传统节日。

农历五月初五是我国的传统节日端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂屈原。

然而在20xx年，韩国将端午节申报联合国教科文组织非物质文化遗产；20xx年，端午节被正式认定为韩国的非物质文化遗产。这不能不说是我们的尴尬，韩国江陵端午祭起源的时间较中国的传统端午节晚一千多年，从中反映出我国的传统文化逐渐流失与退化。

虽然清明节、端午节、中秋节已成为我国法定假日，以立法手段保护传统节日是积极传承民族文化的一种举措。但同时我也觉得，申遗和立法只是一种外在的行动模式。我们需要的，是一种内在的驱动力，一种从内心生发出来的力量和自信。有了这种内驱力，民族的传统文​​化就能得到延伸与丰富，民众的心态也会变得健康、美好和开放。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，我们必须怀有敬畏之心和珍爱之情。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。

同学们，不要冷落了中国的传统节日，弘扬和继承中华民族优秀的传统文化，这是我们义不容辞的责任，也是历史和时代赋予我们的神圣使命，中华文明需要我们共同传承，让古老的华夏文明焕发新的风采！

还有，随着端午节来临，也就意味着整个学期接近尾声。希望同学们能认真上好每一节课，在老师们的指导下有计划有目的的进行系统复习，也预祝同学们在高考、中考、期末考试中取得优异成绩！

同学们，加油！

## 端午节学生演讲稿分钟篇二

大家好！

我今天国旗下讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念

屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡作为端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

## 端午节学生演讲稿分钟篇三

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

今天国旗下演讲的主题是纪念屈原，庆祝端午节。

众所周知，农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节是怎么来的呢？端午节也叫端午。“端午”的意思和“吴楚”的意思一样。叫‘端午’就像叫‘吴楚’。《端午》中“五”字与“午”相通。按照地支的顺序，五月是“正午”的月份。还有，因为中午是‘陈阳’，端午也叫‘端阳’。5月5日，月，日都是五天，所以我们称五天，也称中午。此外，端午节还有许多别称，如夏季节、玉兰节、女儿节、中秋节、图拉节、诗人节等。

投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

谢谢大家。

## 端午节学生演讲稿分钟篇四

早上好！今天国旗下讲话的题目是《端午节，我们的传统节日》。

同学们，你们能列举出我国的传统节日吗？

也许，你们早已习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“母亲节”送给妈妈小礼物，习惯了在“父亲节”向爸爸表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的节日，如春节、端午节、中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

6月16日(农历五月初五)是今年的端午节。端午节是我国传统的节日的代表。它的历史可追溯到春秋战国时期，至今已有两千多年。端午还被称为端阳、重午、女儿节、龙日等。民

间纪念端午节的风俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟、吃粽子、挂艾草等等。每一项端午习俗背后都蕴涵着深厚的文化内涵留存着独特的文化记忆。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然后，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，一年一度的端午节就要到了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统佳节呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，发展传统节日习俗，创新传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人接受和认识，毕竟，“民族的就是世界的”！

## 端午节学生演讲稿分钟篇五

老师们，同学们：

也许，你们早已习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“母亲节”送给妈妈小礼物，习惯了在“父亲节”向爸爸表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的节日，如春节、端午节、中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

6月16日(农历五月初五)是今年的端午节。端午节是我国传统的节日的代表。它的历史可追溯到春秋战国时期，至今已有两千多年。端午还被称为端阳、重午、女儿节、龙日等。民间纪念端午节的风俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟、吃粽子、挂艾草等等。每一项端午习俗背后都蕴涵着深厚的文化内涵留存着独特的文化记忆。传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然后，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，一年一度的端午节就要到了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统佳节呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，发展传统节日习俗，创新传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人接受和认识，毕竟，“民族的就是世界的”！

## 端午节学生演讲稿分钟篇六

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

一年一度的端午节又到了，作为中国四大节日：春节、清明、端午、中秋之一，端午节毫无疑问是其中最具有热感的节日。

作为进入盛夏前的一个节气，端午节显然是每年真正感受夏天的日子，在城市，端午节的三天假日，可能会让很多人考虑出去找个阴凉的地方散一下心，而在农村，端午节确是一个忙碌的节日，因为在中国蕴含丰富的农耕文化之中，端午节代表着夏收秋种。

在过去的北方，每年过端午正是新麦下来的时候，很多人都很期待这个日子的到来，因为可以吃到新麦做的各种食品。而在过去的南方，端午节却是另外一种粮食水稻收获的季节，新打下来的水稻碾成了大米，过节的前一天正好可以包成粽子，然后美美吃上一顿。

现在，南北差异已经没有那么大了，端午节吃粽子，这是全中国人民的一大传统习俗。

中国人端午节吃粽子的历史由来已久，传说是为祭投江的屈原而开始流传的，那一天人们互相送粽子作为对屈原的纪念。

粽子还是中国历史上迄今为止文化积淀最深厚的传统食品。

据说，早在晋代，粽子被正式定为端午节食品。不过在当时，包粽子的原料除糯米外，还添加中药益智仁，煮熟的粽子称益智粽。晋朝人周处《岳阳风土记》之中就记载道：俗以菰叶裹黍米煮之，合烂熟，于五月五日至夏至啖之，一名粽，一名黍。

到了南北朝时期，中国出现杂粽。米中掺杂禽兽肉、板栗、红枣、赤豆等，品种增多。粽子还用作交往的礼品。

到了唐代，粽子的用米，已白莹如玉，其形状出现锥形、菱形。日本文献中就记载有大唐粽子。宋朝时，已有蜜饯粽，即果品入粽。诗人苏东坡有时于粽里见杨梅的诗句。这时还出现用粽子堆成楼台亭阁、木车牛马作的广告，说明宋代吃粽子已很时尚。在元、明时期，粽子的包裹料已从菰叶变革为箬叶，后来又出现用芦苇叶包的粽子，附加料已出现豆沙、猪肉、松子仁、枣子、胡桃等等，品种更加丰富多彩。

一直到今天，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，中国的南北差异也还是存在的。北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、八宝、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。

今年，你准备吃啥粽子呢？

## 端午节学生演讲稿分钟篇七

各位老师同学们：

大家早上好！

明天就是我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信

大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。

屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。当时在列强环视的状况下，却不能及时的发现自己的错误，依旧墨守陈规，没有改革的锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自鸦片战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头洒热血为我们拼搏来的。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾



将上下而求索”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

## 端午节学生演讲稿分钟篇八

亲爱的老师、同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的内容是《弘扬民族精神，过个有品位的端午佳节》。

同学们，每年的农历五月初五是我国的传统节日——端午节，今年的端午节恰逢\_月\_日，也就是本周四。端午节又名端阳节、重午节，关于端午节起源的传说很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚怀王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在公元前278年农历五月初五这一天，毅然写下绝笔作《怀沙》，怀抱石块，跳进了汨罗江，以身殉国。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的

哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对国家、对人民的深厚感情。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记20\_\_多年前那位爱国大诗人——屈原。

希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

最后，祝老师们，同学们过一个愉快、安全、有品位的端午节。