

2023年老中医用药心得体会 老中医谈用药心得体会(通用8篇)

通过反思，教师可以总结自己的教学经验，为今后的教学提供宝贵的借鉴。欢迎大家阅读这些工作心得的范文，相信你们能够从中受益，并改进自己的工作表现。

老中医用药心得体会篇一

第一段：引言（150字）

中医作为中国自古以来的传统医学，具有悠久的历史和丰富的经验。在中医的实践中，用药是至关重要的一环。中医药的使用讲究药物性味、归经属性，注重整体思维，追求平衡和化解疾病的根本原因。老中医经过长期的实践和研究，积累了丰富的用药心得体会，对此进行总结和分享，对我们学习和了解中医药的应用起到重要的指导作用。

第二段：用药的基本原则（250字）

老中医认为，在使用药物时，首先要注重药物的药性。药物的性味包括寒、凉、凉香、温热等不同属性，这些属性对药物的应用和疾病的调治起着重要作用。其次，要根据疾病的证候来选择药物。中医药认为病由证生，而不是由病生，因此必须根据具体的证候情况来选择药物。最后，要注意药物的配伍。中医药注重整体思维，追求化解疾病的根本原因，因此在配伍药物时，必须注重药物的相互作用和协同作用，以达到最佳治疗效果。

第三段：用药的经验与技巧（350字）

老中医在长期的实践中积累了许多用药经验和技巧。首先，对于急性病症，老中医倡导以重用药物与轻嘱脉的治疗方法。

这种方法通过高剂量的药物快速消除病症，使体内的阴阳恢复平衡。其次，对于慢性病症，老中医主张以轻用药与重嘱咐的治疗方法。这种方法通过小剂量的药物慢慢调理病症，从根本上改善身体的状态。此外，老中医还强调观察病人的舌苔、脉象和精神状态，通过综合分析以判断病情和调整用药方案。

第四段：合理用药的重要性（250字）

合理用药是老中医强调的重要原则之一，也是现代医学中的核心内容。合理用药包括以下几个方面：首先，要根据病情合理选用药物。不同的疾病需要不同的药物，合理选用药物能够提高治疗效果，减少不良反应。其次，要注意药物的用量和用时。用药的剂量要根据病情和体质来确定，用时要遵循医师的嘱咐。最后，要遵循用药的原则。用药的原则包括坚持标本兼治、重视整体调理、避免滥用抗生素等。

第五段：结论与展望（200字）

老中医谈用药心得体会是中医药传承和发展的重要组成部分，通过借鉴老中医的经验和技巧，我们可以更好地理解和应用中医药。同时，随着现代医学的发展，中医药也需要不断地与现代医学相衔接，以满足现代人们对健康的追求。未来，我们应该继续研究和总结老中医的经验，推进中西医结合的发展，为科学合理用药做出更大的贡献。

总结：本文通过介绍老中医谈用药心得体会的基本原则、经验与技巧以及合理用药的重要性，强调了中医药在用药方面的独特优势和应用前景。通过学习和借鉴老中医的经验，可以更好地认识和应用中医药，为人们的健康提供更有效的治疗方法。同时，未来的发展需要中医药与现代医学的结合，以推动中医药的发展和应用。

老中医用药心得体会篇二

老中医是中医界的智者，通过长期的实践经验和医学理论，积累了丰富的用药心得。在中医治疗中，药物是主要的治疗方式之一，因此老中医对于用药心得有着独到的见解。下文将从独特的中医角度，探讨老中医对于用药心得的体会。

第二段：讲述老中医对于用药选择的心得

在中医治疗中，草药是主要的治疗药物。老中医通过长期的实践经验和医学理论，对于每种草药的性味、功效、用量等有着独到的认识。他们深知每一味草药的特点和适应症，并能根据患者病情的不同，进行巧妙的药方配伍。应用药材时，老中医更加注重患者身体的整体状况，以及病情的具体表现，因此选择草药时更为精准。

第三段：探讨老中医对于药物剂量的理解

对于草药的剂量，老中医有着独到的见解。他们深信“用量以微为贵”，即在用药时，不宜过量使用药物。老中医认为，过量用药可能对人体造成不可逆的伤害，因此在药物剂量的选择上更为谨慎。他们注重观察患者的身体反应，根据病情的变化，适时调整药物剂量，以达到治疗的最佳效果。

第四段：讲述老中医注重用药时的细节

在用药过程中，老中医注重用药的细节。他们认为，选材炮制时应注意药材的来源和品质，以保证药物的疗效。同时，用药时也需要注意烹饪的技巧和时间。老中医会仔细考虑不同草药的煎煮时间，使药物的有效成分能够尽量地溶解在水中，并保留草药的最佳疗效。此外，老中医还注重患者的饮食调理，认为药物的同时，合理的饮食也是康复的重要环节。

第五段：总结老中医对于用药心得的体会

总结来看，老中医通过长期的实践经验和医学理论，对于用药心得有着独到的见解。他们注重草药的选择、药物剂量的掌握、用药时的细节，以及患者的饮食调理。这些都是他们在长期实践中积累的宝贵经验，对于现代中医药的发展和應用有着重要的指导作用。因此，我们应该尊重老中医的经验和智慧，在中医治疗中注重用药的细致和个性化。只有这样，我们才能更好地发挥草药疗效，实现中医的治疗目标。

在长文中，我按照时间顺序组织了五个段落来介绍老中医对于用药心得的体会。第一段进行引入，介绍了老中医对于用药心得的重要性。第二段讲述老中医对于用药选择的心得，包括对于草药特点的认识和配伍技巧。第三段探讨老中医对于药物剂量的理解，强调用量的微妙和调整。第四段讲述老中医注重用药时的细节，包括药材选材炮制和药物煎煮的技巧。最后一段进行总结，强调老中医对于用药心得的重要性，并指出我们应该尊重老中医的经验和智慧。

老中医用药心得体会篇三

1、旱莲草---可以保肝解毒。针对阴虚湿热病人。既能养阴扶正，又能凉血解毒，且不助湿，成了我治疗湿热型肝炎的必用药。

2、白矾---用白矾5g加入方药中，起解毒降酶之用，效果的确很显著，但此药需要中病即止，不宜久服，待转氨酶降至正常即可停用，一般不会反弹，是见效速度最快的药。

3、黄芪---扶正以祛邪，用100到150g□4日内即可获效，如果剂量在60以下，时有不效者，且见效缓慢，对于没有气虚症状的也很有必要用。

4、鳖甲---有明显扶正效果，其含动物胶，角蛋白等，不仅能抑制或逆转纤维化，还能增加血浆蛋白水平，改善体质，缺点是仅适用于阴虚体质的病人。

5、蒲公英——其优点是安全无毒，其次还有桑寄生(抑制病毒效果显著,又能补肝肾)，白花蛇舌草，甘草等，对湿热明显的病人，大剂量的蒲公英还可以致泻，使邪有出路，(暂用或加白术)。

6、蜂房——能助阳，化湿邪，攻毒外出，阳虚症状的多见于慢肝，毒邪深伏于肝，与湿胶结，加之正气不足，正虚邪恋而缠绵不愈，湿为阴邪，易伤阳气。

阳痿早泄

1、红参——肥胖，体力差等证见气虚阳虚者，红参可以大补元气，对阳痿症状也有很明显的效果，我通常是在常规治疗效果不显时才加，起绝招之用，剂量在20到30。

2、枸杞——一可以补肾填精以起痿，二可以与补阳药相伍，抵制补阳药之燥烈。枸杞用量到50以上，效果会很明显。

3、淫羊藿，对性事淡漠的病人，此药为首选。用于临床，效果的确明显，若符合肾阳不足，其剂量一般用20到50.此药是我治疗肾虚阳痿的最常用药。

4、阳起石——以此药为主，剂量达到70，佐以枸杞防其燥烈，病人于用药第2日获得成功房室。取效后减量巩固治疗一些时日，2年来未复发。中医之密在于量，在此处可见一斑。通常情况，它的剂量只是15到30g□随病情调节药量。此药过量会引起咽干等，但未发现其他不适。

5、蜈蚣——一，精神忧郁引起的，它可以疏通肝络以起痿，二，脉络瘀阻(动脉硬化)引起，它可以化瘀通脉以起痿，三，蜈蚣本身也有强壮之功。

6、滑石——早泄遗精用，可能有的朋友感觉很奇怪，是这样，早泄和遗精都属于尿窍闭，精窍开，不兼用利水以开尿窍而

仅以涩精之品固精门，很容易越涩越不利，所以在用五味子，桑螵蛸，金樱子等涩药的基础上加一味滑石，取其用涩于利之中，用补于遗之内，此为用药之密。此法还可以有效防止有轻微湿热的病人闭门留寇。

胃病

- 1、枳实，胃痛或胁痛属气滞者，单独此一味就可以获效。
- 2、三七，胃痛属瘀血，痛处固定，夜重，脉涩，我首选为三七，个人感觉三七效果优于五灵脂蒲黄，其化瘀定痛之功在瘀血胃痛里也能很明显的显示出来，另外对消化性溃疡引起的出血证属瘀血的更为适宜，既能止血又能活血。
- 3、蒲公英，此药擅长治疗痈疡，能清胃消瘀，对于糜烂性胃炎，胃溃疡伴感染，证属瘀热而胃痛的效果极佳，如能用其根更妙。辩证准确有药到病除之效。
- 4、穿山甲，西医检查为萎缩性胃炎肠上皮化生者，可能与癌前病变有关，中药可以使其吸收，而此功非草木所能胜任，所以我用穿山甲，配伍五灵脂，蒲黄活血化瘀，去旧生新，同时加白花蛇舌草解毒防癌。此型胃炎一般胃液分泌不足，加乌梅酸甘化阴，促进胃液分泌。胃病的中医分型很复杂，也与肝胆脾密切相关，所以需要辩证准确方可下药，对寒热错杂的胃痛，可用甘草泻心汤，针对寒与热的偏盛，调节姜，连的剂量，对慢性溃疡，辩证基础上加补中之黄芪，生肌之白芨可愈。

贫血

- 1、黄芪，——根据气与血的关系，治疗由失血，胃病等原因引起的贫血，黄芪可以补气以生血，同时，气虚气不摄血引起的出血，黄芪还能补气摄血，脾虚，气血生化乏源，黄芪可以补脾以生血。

2、鹿角胶，——用于再障性贫血，此病病位在骨髓，肾主骨生髓，髓生精，精化血，故用鹿角胶补肾精以化血，此为精血同源原理，治疗此病必须从此处下手，我曾治疗2例，配伍龟板胶，蚕沙等取得良好效果。

3、蚕沙——还是针对再障，龟鹿二仙胶是治疗再障的首选药，但很滋腻，不利于久服，而蚕沙可以补脾化湿，巧妙的解决了问题，用它的另一原因是蚕沙提取物经证实，对造血干细胞，粒单细胞，红系祖细胞，骨髓有核细胞的恢复，增值有很明显的促进作用，也能调节骨基质的修复，从而促进了骨髓造血功能的恢复。

4、磁石(代赭石)——缺铁性贫血言外之意就是体内缺铁，所以我们在治疗此病时，可以适当加点原料，比从食物获取要快多了，不妨试试。

5、何首乌，——经治疗观察，在补血药中，它的效果要比当归好的多，几乎与阿胶不差上下，我在临床经常用到50g□它所含的卵磷脂是血细胞膜的主要原料，并且又能促进造血。

老中医用药心得体会篇四

神农氏社会时代, 开始发现药物; 奴隶社会时代, 孕育了中医药业; 封建社会时代, 形成并发展了中医药业。以下本站小编为大家带来关于老中医用药心得体会，希望你有所帮助！

神经衰弱(失眠)

1，黄连，临床所见，阴虚阳亢，心肾不交失眠最为常见，治疗自当滋阴潜阳，交通心肾，黄连可以清心火，再配伍生地等滋肾阴，此法也叫泻南补北，待阴平阳秘，阴阳相济，自能安然入睡。

2，龙骨，牡蛎，龙骨入肝以安神，牡蛎入肺以定魄，魂魄者，心神之左辅右弼也。此二药善潜阳，能使阳入阴，对阴阳失衡效果较为快速。

3，半夏，胃不和则卧不安，有胃脘不适而不易入睡者，半夏可以和胃助眠。半夏能和阴阳通表里，使阳入阴而令安眠。

《医学秘旨》中记载用此药与夏枯草合用，交通阴阳，半夏得至阴之气而生，夏枯草得至阳之气而长，二药伍用，平衡阴阳，交通季节，引阳入阴而治失眠。另外对痰热扰心引起的失眠需加黄连为妥。

4，酸枣仁，心主血，肝藏血，心藏神，肝藏魄，酸枣仁能养心阴，补肝血，故心肝血虚引起的不眠，此药为必用。

5，合欢花，有的病人因七情所伤，忿怒烦躁，忧郁不眠，此药可以解郁安神，对虚烦不眠最为合适。酸枣仁与合欢花经验证，有很好的助眠作用，很多时候，即使没有辩证，用此2药也会获取很好的效果，比如有人治疗其他疾病，想顺便把失眠也治一下，我此2药各取30g加入方药中，无效者很少。等剂量的此2药，合欢花要比酸枣仁效果明显。

6，何首乌，发现有些失眠病人存在很明显肾精亏虚的症状，如头痛，健忘，腿软等，长期失眠最易耗伤心血，精血同源，故肾精受累，也正因精血同源，补精的方法也能很好的补养心血，何首乌是我治疗肾精不足的常用药，药理学认为它能强壮神经，对神经衰弱病人来说，我倒比较喜欢选此药治疗，同样能强壮神经的药还有五味子，人参等，建议辩证准确后优先选加之。

思虑劳倦伤及心脾，忿怒忧郁引发肝火等等很多原因都可以引发失眠，脏腑功能紊乱，气血阴阳平衡失调，是发生失眠的基本病机，如果能掌握失眠的关键原因所在，治疗并不是困难的事。

慢性胆囊炎

1，柴胡，湿热痰瘀等邪阻滞于胆，或情志不遂，使肝郁气滞，柴胡重剂可疏胆利胆，亦可引药入胆，不论新病久病，皆为必选。

2，枳实，胆主通降，一旦阻塞，不通则痛，通降破气之品，我首选枳实，它破气除痞，化痰消积，其药力强大，利胆作用十分显著，可谓立竿见影，如是虚性体质，需加黄芪防其耗气。

3，栀子，刚刚参加工作那年，我有一同事慢性胆囊炎急性发作，疼痛难忍，输液无缓解，大黄煎剂效果不明显，我的恩师嘱其以栀子30g捣碎泡水代茶饮，结果效果很明显。胆囊炎久病胆郁化火，栀子可以宣火热，受早年此病例的影响，此药成了我治疗胆囊炎属郁热的必用药。

4，蒲公英，此药清热解毒，消痈散结，肝胆乳胃属实热者皆为我必用，它虽非峻烈之品，但在剂量上做些手脚，效果实在让人满意，治疗此病，早年用过茵陈，金钱草，如今是蒲公英，以后应该不会再换了，我通常用30--80g

5，水蛭，白僵蚕，胆热淤积日久，必有痰瘀互结，也正因痰瘀互结，导致病情久治不愈，b超示胆壁增厚，及结石，息肉，我均以痰瘀论治，由于是顽痰顽瘀，故以虫药破之，否则实难见效，此2药可以修复胆壁，是远期疗效的保障，我治疗的慢性胆囊炎，凡按疗程服药的，很少有复发的。结石加金钱草，鸡内金，芒硝；息肉加乌梅，鳖甲，白芥子。

6，麦芽，胆气郁滞，则饮食不化，麦芽疏肝利胆，消食化滞，另外水谷得麦芽而易消化，也减轻了胆囊的负担，所以治疗此病，我通常都会加一些消食之品，消食也可以间接的行气滞。

胆府为病，以通为用，用药尽量避免粘滞，疏肝行气活血久服易伤正气，应该酌加扶正之品，同时扶正也有利于慢性病的痊愈，寒凉药的运用要根据病人的脾胃而定剂量，如果脾胃功能较差或需要久服，要加陈皮，白术等。

济天下苍生!过奖了，其实我经常用的药连200种都没到，真正比较了解的药并不是很多。

脂肪肝

1，何首乌，柴胡，五脏调和，气血生化有源，津液输布畅达，则百病不生，若脏腑功能失调，肾失气化，肝失疏泄，脾失健运，则聚湿生痰凝瘀，痰瘀湿浊充于血中则血脂偏高，结于肝中则为脂肪肝。中老年人大多肝肾不足，水不涵木，肝失所养则疏泄不及，以至津滞成湿，血滞成瘀，何首乌可补肝肾，使肝木得养，再配伍柴胡疏肝，肝失疏泄这一问题即可得以解决;对有郁热征象的柴胡更可以散其郁热。另外柴胡可以引药入肝。

2，黄芪，脾胃为气机升降之枢纽，气机的升降在津液的输布与水湿的代谢中发挥重要的作用，若脾胃功能失常，亦可发此病，黄芪可补脾升清阳，配伍泽泻淡渗降浊阴，气机升降得调，则此问题即可得以解决;另外脾主运化水谷，有因过食肥甘厚味碍脾，而使脾的运化功能失常者，常可内生痰浊，充斥于肝，黄芪与白术伍用可以补脾助运化，恢复脾的功能;痰瘀湿浊滞留于脉管，容易变生他病，黄芪与活血药相伍可以补气运血，防止滞留。

3，淫羊藿，痰瘀湿浊滞留于肝及周身，可因肝失疏泄，脾虚不运，然命门火衰，釜底无薪何尝不是湿浊滞留的另一主要原因，众所周知，肥人多阳虚，此病病人多见于肥胖人群，对于阳虚气化失常，我比较常用淫羊藿，原有何首乌补阴而使阳出有根，故淫羊藿补阳更可以淋漓尽致的发挥其作用。以上3条均为治本之法。

4，山楂，本病标实为痰瘀湿浊或有热毒(郁热及慢肝)，山楂可以化痰降脂，常与石菖蒲，苍术，决明子，地龙等共同化痰瘀，消湿浊，降脂。

5，海藻，此药不仅能化痰浊，降血脂，还能软坚散结，对有肝脾肿大者，此药是我的必选。

此病的治疗一般兵分两路，一路调补肝脾肾，另一路化痰瘀湿浊等邪。调补药要只占一小半，因补药多了可能会引起肝涨，况且病已形成，补虚早已不及，只能在化痰瘀湿浊等邪的基础上进行调补，化痰瘀湿浊应用一大半，其实此病祛邪即为扶正，待邪去时，诸症自会得以全消，更主要的是，针对见效速度来说，调补肝脾肾远不及化痰瘀湿浊。

溃疡性结肠炎

1，生地榆，肠主传导化物，只容谷粕而难容邪气，湿热毒邪蕴结于内，熏灼肠道，必滞气伤络，传导失常。对湿热毒邪，周鸣岐最喜用生地榆，他认为地榆专走大肠，清热解毒，收敛攻淤力强，对脓血夹杂之泻痢，收效最捷，我经常与白头翁，双花，大黄等同用清利湿热毒邪。

2，黄连，干姜，有的病人中阳不足，或过食寒凉，使阳失温化，或久病正虚邪恋而至寒热并见，此2药辛开苦降，调理肠胃，黄连清恋肠之热，干姜温脏腑之寒，双方剂量根据病情而定。

3，乳没，邪留肠中日久导致气滞血瘀，见疼痛拒按或有结块，此2药善行胃肠气血，与三七，五灵脂等伍用，对气滞瘀血证效果较好，提到的几味药也是修复溃疡面的佳品，故优先选之。

4，仙鹤草，受朱良春的仙桔汤影响，仙鹤草成了我治疗此病的必用药，它有止血，活血，止泻，强壮之功效，对邪实盛

者无敛邪助热之弊，对久病体虚者更可以补虚止泻，对脓血便，加桔梗，蒲公英排脓。

5，血余炭，施今墨认为此药可以厚肠止泻，其成分可以吸附于溃疡面，防腐而保护黏膜，早年未引起我的重视，后来发现凡用此药的病人，效果全都很好，没用的病人则效果一般或不好，而且同一病人，在用的时候效果很好，没用的时候又效果不理想，从而得知，此药的作用的确不错。对久泻不愈的病人，我通常会加入此药，与赤石脂为伍。

此病正虚为本，邪实为标，邪实多为湿热，血瘀，食滞，气郁，风，毒等，治疗分别针对之，比如湿热毒用白头翁，黄连，血瘀用五灵脂，三七，食滞用山楂，麦芽，气滞用厚朴，木香，风邪用防风，白僵蚕，蝉蜕等等，病人多数有腹痛，里急后重症状，祛邪同时调气机，葛根，升麻可升脾气以降浊气，桔梗，杏仁可宣肺气以通腑气，邪滞留肠中，非胃气不降不能滞，非肝不疏泄不能结，故枳实，莱菔子降胃气，柴胡，麦芽疏肝气，根据病人具体情况选加治疗方法，待邪去正安时，即为扶正为主的时机。正虚多以脾虚肠弱为主，此病肠黏膜黏蛋白缺陷是导致本病的易患性原因，所以临床以脾虚症状最为多见，而甘温补脾可以改善易感，结合活血改善其血氧供给，从而促进溃疡愈合，除了大量黄芪外，党参，白术也可以做到这些。有的病人每当情绪引起发作，多数是肝木旺克脾土所致，记得要加白芍抑之。总之，疾病的早期，中期，后期，症状可能完全不一样，所以治疗方法也是完全不同的，简而言之4个字，辨证论治。

，慢性前列腺炎

1，土茯苓，败酱草，此病多为湿热毒瘀蕴结精室，精窍与尿窍同门，有时见淋症，重剂土茯苓可清热解毒利湿，对淋症我也经常以之为主，败酱草清热解毒，化瘀排脓，2药伍用可以消除湿热瘀毒之邪，使精室洁净。

2，龙胆草，黄柏，前列腺位居下焦，走肝经，故用龙胆草，黄柏引经，并协助土茯苓，败酱草清利湿热。

3，蜈蚣，琥珀，湿热滞留精室，日久伤及精血，使化精之血变为瘀血，生殖之精变为败精，瘀血败精阻于精窍，故需活血散瘀通窍，蜈蚣走窜之力最速，凡气血凝聚之处皆能开之，善于散瘀攻毒，又能强壮，治疗阳痿，其功效如同专为此病而设，为我治疗此病的必用药，琥珀破瘀通淋，对尿路刺激症状效果较好，故多用之。

4，皂角刺，穿山甲，前列腺膜及纤维组织增生形成屏障，使其淤滞不通，药物难以进入并发挥作用，故命此2药为开路先锋，使药能达邪，发挥作用。

5，鳖甲，此病阴虚最多，阴虚火旺，热扰精室可为病，湿热久留可伤阴，久用清利湿浊药亦可伤阴，鳖甲能养阴，不助湿，又善清热，另外，它善于软坚散结，对久病腺体纤维化者亦为首选，常与海藻，荔枝核同用，此药不仅解决了治疗阴虚与湿热的矛盾，同时也充分的发挥了它的治疗作用，是我很喜欢用的一味药。

此病精滑日久必损任督，当用阴阳并补，阳虚明显重用鹿角霜，菟丝子，阴虚明显重用知母，黄柏，但湿热明显时暂不用。湿浊较盛的病人我一般从脾论治，湿浊久留与脾虚不化湿关系密切，故以黄芪，白术补脾，脾健则清升浊降，湿浊自除，对疼痛症状，刺痛一般用地龙，水蛭，胀痛多用乌药，橘核，坠痛多用黄芪，升麻，冷痛多用小茴香，肉桂，热痛多用滑石，泽泻，此病有有菌与无菌之别，有菌者可酌加清热解毒之品，但有虚寒体征的，需要在温阳散寒的基础上用方可显效。慢性前列腺炎极其难治，都知道是因为它特殊的生理构造，故治疗重点应放在活血和软坚上，其次为清湿热瘀毒等邪，再次为补肾，这是我的观点，因为曾经把主次弄乱过，结果效果很差，所以这一点很重要。

老中医用药心得体会篇五

作为传统医学的重要组成部分，中药在中国几千年的历史中一直发挥着重要作用。老中医们在长期的临床实践中积累了丰富的用药心得体会。在这篇文章中，我们将以五段式来探讨老中医们在用药方面的心得体会。

第一段：认同传统药物的治疗效果

中国中医学历史悠久，几千年来一直在临床实践中广泛使用。老中医们通过自己的实践，发现传统药物在治疗某些疾病方面具有显著的疗效。虽然有些药物的治疗机制尚未被现代科学所完全证明，但临床实践结果足以证明其有效性。老中医们对传统药物的认同，使得他们在用药方面更加坚定地站在传统医学的角度来处理疾病。

第二段：追求疗效与副作用的平衡

老中医们在用药时非常注重疗效和副作用之间的平衡。他们知道每种药物都会产生一定的副作用，而疗效与副作用之间的关系需要谨慎权衡。他们会根据患者的具体情况选择合适的药物，并在用药过程中不断调整剂量和使用时间，以达到最佳的治疗效果。

第三段：倡导个体化治疗

老中医们强调个体化治疗，即根据患者的具体病情、体质和生活习惯来选择合适的药物和用药方案。他们认为每个人的身体状况都有所不同，同样的疾病也需要因人而异的治疗方法。个体化治疗的核心是从整体上调理身体，而不仅仅是针对某个病症进行治疗。老中医们通过观察、问诊等方法来了解患者的身体状况，并根据综合判断来进行治疗方案的制定。

第四段：重视药食同源

药食同源是中医治疗理念中的重要概念，也是老中医们的用药体会之一。他们认为一些常见的食物有很好的药用价值，可以在日常饮食中起到保健和治疗作用。比如，葱姜蒜、黄芪、枸杞等都是常见的药食同源食物。老中医们会鼓励患者在日常饮食中合理搭配这些食物，达到预防和治疗疾病的效果。

第五段：注重调整心态和生活方式

最后，老中医们强调调整心态和生活方式对于治疗疾病的重要性。他们认为心情愉快、心态积极对身体健康非常有益，而过度疲劳、焦虑等负面情绪则对身体有害。此外，他们还提倡健康的生活方式，如良好的作息时间、适量的运动、合理的饮食习惯等。老中医们认为通过调整心态和生活方式，可以增强人体自愈能力，达到预防和治疗疾病的效果。

总结：

老中医们通过多年的实践经验，在用药方面积累了丰富的心得体会。他们认同传统药物的治疗效果，并且注重疗效与副作用之间的平衡。个体化治疗是他们的基本原则，同时他们也倡导药食同源和调整心态、生活方式以达到更好的治疗效果。在现代医学不断发展的背景下，老中医们的用药心得体会依然具有重要的参考价值，值得我们进一步研究和探索。

老中医用药心得体会篇六

1，何首乌，柴胡，五脏调和，气血生化有源，津液输布畅达，则百病不生，若脏腑功能失调，肾失气化，肝失疏泄，脾失健运，则聚湿生痰凝瘀，痰瘀湿浊充于血中则血脂偏高，结于肝中则为脂肪肝。中老年人大多肝肾不足，水不涵木，肝失所养则疏泄不及，以至津滞成湿，血滞成瘀，何首乌可补肝肾，使肝木得养，再配伍柴胡疏肝，肝失疏泄这一问题即可得以解决；对有郁热征象的柴胡更可以散其郁热。另外柴

胡可以引药入肝。

2，黄芪，脾胃为气机升降之枢纽，气机的升降在津液的输布与水湿的代谢中发挥重要的作用，若脾胃功能失常，亦可发此病，黄芪可补脾升清阳，配伍泽泻淡渗降浊阴，气机升降得调，则此问题即可得以解决；另外脾主运化水谷，有因过食肥甘厚味碍脾，而使脾的运化功能失常者，常可内生痰浊，充斥于肝，黄芪与白术伍用可以补脾助运化，恢复脾的功能；痰瘀湿浊滞留于脉管，容易变生他病，黄芪与活血药相伍可以补气运血，防止滞留。

3，淫羊藿，痰瘀湿浊滞留于肝及周身，可因肝失疏泄，脾虚不运，然命门火衰，釜底无薪何尝不是湿浊滞留的另一主要原因，众所周知，肥人多阳虚，此病病人多见于肥胖人群，对于阳虚气化失常，我比较常用淫羊藿，原有何首乌补阴而使阳出有根，故淫羊藿补阳更可以淋漓尽致的发挥其作用。以上3条均为治本之法。

4，山楂，本病标实为痰瘀湿浊或有热毒（郁热及慢肝），山楂可以化痰降脂，常与石菖蒲，苍术，决明子，地龙等共同化痰瘀，消湿浊，降脂。

5，海藻，此药不仅能化痰浊，降血脂，还能软坚散结，对有肝脾肿大者，此药是我的必选。

老中医用药心得体会篇七

中医凭借其悠久的历史和独特的理论，成为了世界上备受称赞的传统医学。而名老中医更是凭借其丰富的临床经验和精湛的医术，享有较高的声誉。在治疗各种不同的疾病时，名老中医往往能够用药得当，取得较好的疗效。本文将阐述关于名老中医用药心得体会。

第二段 名老中医的用药心得

名老中医对于药的运用是有独特的心得。他们往往依据不同的病症和病人的具体情况，来精心选择药物，并且在用药的过程中也有着独到的方法。比如说，名老中医们往往会在药材的使用方法、剂量、配伍等方面下功夫，使每一个处方都能够达到最佳的疗效。同时，名老中医的用药心得中也包含了对于药物的质量和来源要求很高的考虑。名老中医都会从最基本的药材的挑选和检验做起，确保药材的质量。

第三段 体会

在和名老中医交流时，我们时常能够听到他们讲述药材的特点、配伍原则等，他们对于药的理解也让我们受益匪浅。比如有一次，我去看病就遇到了一位名老中医，他说我的不适是肺热，让我服用金银花、蝉蜕等药物净化肺部。我接受了治疗后，症状明显减轻。这也让我体会到了名老中医运用药材的精髓所在。

第四段 名老中医的思想方法

名老中医用药的思想方法也很独特。他们往往是从整体上考虑病患，而不是针对某个症状单一使用一种药材。这种思考方式有助于在治疗不同的疾病时，更好地发挥药物的疗效。在名老中医的处方当中，往往多种药材的搭配使用，这也是名老中医思想方法的体现。

第五段 总结

通过和名老中医交流以及自己的实践，我们可以感受到名老中医用药的精髓所在。他们不仅有着独到的用药心得，而且在用药方面也有独具匠心的思想方法。正是这些独特的特点，使名老中医在治疗各种疾病时都能做到事半功倍，取得更佳的疗效。

老中医用药心得体会篇八

神经衰弱（失眠）

1，黄连，临床所见，阴虚阳亢，心肾不交失眠最为常见，治疗自当滋阴潜阳，交通心肾，黄连可以清心火，再配伍生地等滋肾阴，此法也叫泻南补北，待阴平阳秘，阴阳相济，自能安然入睡。

2，龙骨，牡蛎，龙骨入肝以安神，牡蛎入肺以定魄，魂魄者，心神之左辅右弼也。此二药善潜阳，能使阳入阴，对阴阳失衡效果较为快速。

3，半夏，胃不和则卧不安，有胃脘不适而不易入睡者，半夏可以和胃助眠。半夏能和阴阳通表里，使阳入阴而令安眠。

《医学秘旨》中记载用此药与夏枯草合用，交通阴阳，半夏得至阴之气而生，夏枯草得至阳之气而长，二药伍用，平衡阴阳，交通季节，引阳入阴而治失眠。另外对痰热扰心引起的失眠需加黄连为妥。

4，酸枣仁，心主血，肝藏血，心藏神，肝藏魄，酸枣仁能养心阴，补肝血，故心肝血虚引起的不眠，此药为必用。

5，合欢花，有的病人因七情所伤，忿怒烦躁，忧郁不眠，此药可以解郁安神，对虚烦不眠最为合适。酸枣仁与合欢花经验证，有很好的助眠作用，很多时候，即使没有辩证，用此2药也会获取很好的效果，比如有人治疗其他疾病，想顺便把失眠也治一下，我此2药各取30g加入方药中，无效者很少。等剂量的此2药，合欢花要比酸枣仁效果明显。

6，何首乌，发现有些失眠病人存在很明显肾精亏虚的症状，如头痛，健忘，腿软等，长期失眠最易耗伤心血，精血同源，故肾精受累，也正因精血同源，补精的方法也能很好的补养心血，何首乌是我治疗肾精不足的常用药，药理学认为它能

强壮神经，对神经衰弱病人来说，我倒比较喜欢选此药治疗，同样能强壮神经的药还有五味子，人参等，建议辩证准确后优先选加之。

思虑劳倦伤及心脾，忿怒忧郁引发肝火等等很多原因都可以引发失眠，脏腑功能紊乱，气血阴阳平衡失调，是发生失眠的基本病机，如果能掌握失眠的关键原因所在，治疗并不是困难的事。

慢性胆囊炎

1，柴胡，湿热痰瘀等邪阻滞于胆，或情志不遂，使肝郁气滞，柴胡重剂可疏胆利胆，亦可引药入胆，不论新病久病，皆为必选。

2，枳实，胆主通降，一旦阻塞，不通则痛，通降破气之品，我首选枳实，它破气除痞，化痰消积，其药力强大，利胆作用十分显著，可谓立竿见影，如是虚性体质，需加黄芪防其耗气。

3，栀子，刚刚参加工作那年，我有一同事慢性胆囊炎急性发作，疼痛难忍，输液无缓解，大黄煎剂效果不明显，我的恩师嘱其以栀子30g捣碎泡水代茶饮，结果效果很明显。胆囊炎久病胆郁化火，栀子可以宣火热，受早年此病例的影响，此药成了我治疗胆囊炎属郁热的必用药。

4，蒲公英，此药清热解毒，消痈散结，肝胆乳胃属实热者皆为我必用，它虽非峻烈之品，但在剂量上做些手脚，效果实在让人满意，治疗此病，早年用过茵陈，金钱草，如今是蒲公英，以后应该不会再换了，我通常用30--80g

5，水蛭，白僵蚕，胆热淤积日久，必有痰瘀互结，也正因痰瘀互结，导致病情久治不愈，b超示胆壁增厚，及结石，息肉，我均以痰瘀论治，由于是顽痰顽瘀，故以虫药破之，否则实

难见效，此2药可以修复胆壁，是远期疗效的保障，我治疗的慢性胆囊炎，凡按疗程服药的，很少有复发的。结石加金钱草，鸡内金，芒硝；息肉加乌梅，鳖甲，白芥子。

6，麦芽，胆气郁滞，则饮食不化，麦芽疏肝利胆，消食化滞，另外水谷得麦芽而易消化，也减轻了胆囊的负担，所以治疗此病，我通常都会加一些消食之品，消食也可以间接的行气滞。

胆府为病，以通为用，用药尽量避免粘滞，疏肝行气活血久服易伤正气，应该酌加扶正之品，同时扶正也有利于慢性病的痊愈，寒凉药的运用要根据病人的脾胃而定剂量，如果脾胃功能较差或需要久服，要加陈皮，白术等。

济天下苍生！过奖了，其实我经常用的药连200种都没到，真正比较了解的药并不是很多。