

# 2023年幼儿园冬奥开学第一课心得体会 会(实用15篇)

培训心得不仅是对自己的回顾，也是对培训机构和培训师的反馈，有助于提高培训的质量和效果。为了帮助大家更好地写读书心得，小编整理了一些优秀范文，供大家参考和学习。

## 幼儿园冬奥开学第一课心得体会篇一

大班幼儿对于人物的正面绘画已有一定的基础，在勾画人物和自由创作方面也有一定的兴趣，结合大班本月主题“冰雪狂欢节”，为了让幼儿更加了解冰雪活动以及冬奥会，我设计了一节艺术领域的'美术活动《冬奥小人》，鼓励幼儿用简单的线条大胆创作，培养幼儿的创造力和表现力。

1. 了解冬奥会的运动项目。
2. 尝试创作出不同体态的冬奥小人。
3. 体验绘画活动的乐趣。

活动重点：通过仔细观察与动作的模仿，可以用简单的线条勾画出各种冬奥小人。

活动难点：能够用完整的语言来描述自己所画的冬奥小人以及冰雪画卷的创作。

物质准备：

1. 白纸，马克笔，彩笔，冰雪画卷。
2. 小视频和ppt图片。

经验准备：

1. 知道2022年冬奥会在张家口举办。
2. 对个别冬奥会项目有所了解。

一、导入：

1. 首先出示一段2022年冬奥会的宣传片，吸引幼儿的注意力，激发幼儿的创作兴趣。

2. 师：2022年在张家口市会有一件大事发生，你们知道是哪件大事呢？你们知道冬奥会都有哪些运动项目吗？

幼儿大胆表述自己的想法。

二、想一想，整理创作思路

1. 播放ppt图片，一张运动员的图片，一张运动项目的简笔画图片——冬奥小人。

2. 让幼儿猜想运动项目的名称，观察运动员实际图片和冬奥小人图片的对比，老师通过对冬奥小人的讲解和对动作的模仿，使幼儿明确主题，为接下来的创作提供内容，并帮助幼儿拓展思路。

三、画一画，幼儿动手创作幼儿分组创作喜欢的冬奥小人，把主动权放给幼儿，引导幼儿创作出有特色的冬奥小人。

师：你喜欢哪些运动项目？

师：他是怎么做这个动作的？

在老师的观察和指导下，使活动重点得以突破。

四、说一说，分享交流鼓励幼儿对自己的作品进行表述。

师：谁愿意来给小朋友介绍一下你的作品？

师：你画的冬奥小人是什么运动？

引导幼儿用完整的语言描述自己作品。突破活动难点，让幼儿在与同伴共同分享自己的作品时，体验绘画活动的乐趣。

五、做一做，创作冰雪画卷给幼儿提供一幅五米的冰雪画卷，画卷上有各种运动会项目的场景，幼儿可以选择自己喜欢的运动项目去创作填充，激发幼儿的创作热情，并且体验绘画的乐趣。

在户外活动中开展有关冬奥会运动项目的体育游戏，如冰壶游戏，冰球游戏，让幼儿充分体验运动项目的乐趣。

1. 整节活动下来，觉得幼儿和自己的配合还是不错的，但是由于自己的紧张情绪，导致在活动中一些细节处理的不是很到位，例如：在创作冬奥小人的环节，没有很好的提醒幼儿画冬奥小人的数量，导致有的幼儿画的冬奥小人的数量多，时间有些长，环节的衔接不够紧凑，在今后的教学中我会努力改进。

2. 在提问环节，由于我提问的不够严谨，科学，指向性不够强，导致幼儿给出的答案不能很好地扣题，由此可见我在教学方面需要继续加强，完善自己的教学技能。

3. 幼儿对美术活动很感兴趣，在创作环节兴趣浓厚，由于我个人不能很好的把握课堂秩序，使得整个环节显得比较乱，课后我进行反思，在今后的教学中要做到收放自如，控制好幼儿的情绪，尽力让教学活动变得有序完整。

## 幼儿园冬奥开学第一课心得体会篇二

### 第一段：

开学第一课是我们即将开始一个新学期的课程，它不仅是安排课表和学习计划的时候，更是展望未来的时刻。这一次的开学第一课，我们特别邀请了一位前冬奥会选手，来为我们分享自己在冬奥会上的经历和体会。听完这位选手的讲述，我深深地感受到了体育精神给人带来的力量和鼓舞。

### 第二段：

在这位前选手的讲述中，我最深刻的体验就是体育精神的力量。这种力量可以启迪人们的心灵，让我们坚定信念，勇往直前。看着这位选手在冰雪的世界里奋勇拼搏，我由衷地感受到了体育的美妙和魅力。在他的讲解中，我看到了我们每个人都可以通过努力和拼搏，成就自己的人生。

### 第三段：

这位前选手的讲述还让我深刻体会到了冬奥会的魅力。冬奥会是世界顶级的冰雪运动盛会，无论是运动技巧还是运动精神，都值得我们学习和借鉴。我从中领悟到了团结、友爱、拼搏、进取的精神，这些精神贯穿于冬奥会的每一个环节。

### 第四段：

此外，在这次开学第一课的体验中，我也认识到了自己在体育锻炼和运动方面的不足。因此，我决定从今天起，积极参加各种体育锻炼和运动，提升自己的身体素质和技能水平，为自己将来能够参加冬奥会打造基础。

### 第五段：

最后，我想说，这次开学第一课，对于我的成长和成熟是极为重要的一步。我通过这次课程的体验，深刻认识到了体育锻炼、运动竞技，以及体育精神的价值和意义。希望在今后的学习生活中，我能够发扬体育精神、拼搏奋进，努力成为一个健康、优秀的人！

## 幼儿园冬奥开学第一课心得体会篇三

从开幕式预告片中一片雪花的故事，到表演中随处可见的雪花图形，整场开幕式都在贯彻一个主题——一片雪花的故事。各国入场时的引导牌采用雪花中国结的设计，随后的节目《构建一朵雪花》中各代表团的雪花最终融合成为奥林匹克大家庭的一朵雪花。毋庸置疑，这象征着来自世界各地的朵朵雪花汇聚到北京，凝聚成一朵大雪花，一朵共属于全人类的雪花。

从二十四节气倒计时，到“黄河之水天上来”而成的“冰立方”，再到从“冰立方”中雕刻而成的冰雪五环。洁白纯洁、晶莹剔透的冰雪与中国的传统文化、民族精神相遇，巧妙结合现代科技，其中的中国浪漫令人沉醉。这份浪漫不禁让我深深动容，我坚信，今晚将目光投向鸟巢的每一个人都会为这份浪漫而共情于我泱泱华夏！

2022年，中国再次张开双臂诚邀来自世界各地的'人们，我们共情团结，共享冰雪乐趣，我们一起向未来！

## 幼儿园冬奥开学第一课心得体会篇四

随着新冠疫情的逐渐缓解，2022年北京冬奥会备战工作也在有序推进中。在开学第一课上，我们聆听了北京冬奥组委的宣传，了解了冬奥会的一些历史和准备工作，深入了解了冬奥会对我国和世界的意义和影响。让我们一起来分享一下关于“冬奥会”的心得和感受。

## 第一段：历史和现状

首先，我们了解了冬奥会的历史和现状，包括奥林匹克运动的起源和演变，以及冬季奥林匹克运动会的举办情况。在这个过程中，我们发现，中国素有万里长城、山川秀美、四季分明的自然景观，是进行冬季运动的绝佳场所。北京冬奥会不仅是中国历史上举办的第二次奥运会，也是连续举办的第三届“冬季三大赛事”之一。而这一次，我们将首次完成夏、冬两季奥林匹克运动会的举办，既标志着中国自信、强大的国力，也让我们有了更多展示和创造历史的机会。

## 第二段：承诺和贡献

我们还了解了冬奥会的承诺和贡献。北京冬奥会以“欢迎世界来冬奥、推动冬季发展、促进人文交流”为主题，旨在为保护全球气候、推动冬季运动、促进旅游业发展、提升北京形象等方面做出贡献。作为一届绿色、共享、开放的奥运会，北京冬奥会将按照“鸟巢和水立方”的原则，利用既有设施和临时场馆，使基础建设投入最小化，同时探索新型城市治理和社会组织模式，成为可持续发展的典范。

## 第三段：精神内涵和文化遗产

冬奥会的精神内涵和文化遗产，也是我们不能忽视的重要方面。作为奥运精神的特别表现形式，冬季奥林匹克运动会弘扬和展示着互相尊重、友谊第一、公平竞争、努力拼搏等文化内涵。同时，在运动员和游客之间进行人文交流，将会产生深远的火花。这将引导我们注意和保护冬季文化遗产，传承和创新人类智慧，从而推动文化共享与发展。

## 第四段：安保和预防疫情

如今，我们不可回避地需要考虑大型活动的安保和疫情防控问题。北京冬奥会的相关部门和组委会已经采取了一系列措

施来确保比赛和相关活动的安全，包括加强人员管理、设立安全隔离区、提升医疗及卫生防疫等相应措施。为了防止疫情发生和控制疫情，北京冬奥会将严格采取每个参与者都要接受核酸检测、健康申报、规范佩戴口罩、社交距离等预防措施。这些都是有效的、必要的措施，为保证我们和他人的安全和健康做出了贡献。

## 第五段：我的心得和体会

对于我来说，从这次开学第一课中，我学到了很多有关冬奥会的知识。我相信，这次活动将会为我提供更多的机会，让我们了解不同的国家、文化和语言；看到世界性活动如何影响地方和人民；掌握更多的技能和知识，尤其是处理世界事务、了解世界趋势和对未来作出贡献的能力。

总而言之，冬奥会不仅是一个运动盛宴，更是展示文化、促进人文交流、推动经济社会发展等方面的绝佳机会。我们应为这一盛会感到荣幸，期待着，参与这一奥林匹克盛会的每个人、每个国家都可以得到自己需要的、并将这些收获带回家，为这次世界性盛会的成功注入无限的动力。

## 幼儿园冬奥开学第一课心得体会篇五

随着时间的推移，北京2022年冬奥会的到来越来越近。在开学第一课上，我们专门听了一节关于冬奥会的课程，讲解了夏季和冬季奥林匹克运动会的起源、历史和各种体育项目。通过这次课程，我深深地感受到了冬奥会所代表的精神和文化，也开始关注起了这个全球最盛大的体育盛会。

### 一、冬奥会代表的精神和文化

冬奥会代表了奥林匹克文化中的竞技、和平、友谊和追求完美的精神。拥有了这些精神，不仅让各国精英运动员在竞技场上荟萃一堂，展示了他们的实力和风采，还在赛场以外推

动了国与国之间的和平、理解和沟通。同时，冬奥会也是多元文化相聚的平台，各个国家和地区的不同文化如何相互交流和学习，体现了人类文化交融的神韵，使大家更贴近全球文化。

## 二、冬季奥运会的历史和起源

1896年，第一届现代奥林匹克运动会在雅典举办，打开了全球大规模运动的序幕。但是，随后85年间的几届夏季奥林匹克运动会中并没有包括冬季项目。1924年，第一届冬季奥林匹克运动会在法国夏蒙尼山谷举办。历史的转向，使得冬季奥运会成为奥林匹克之父们的明智选择，并持续壮大。

## 三、各种体育项目

冬季奥林匹克运动会共有15个项目，其中包括滑雪、冰壶、短道速滑、雪橇、花样滑冰等多种项目。每个项目都有其独具特色的比赛规则和场地、设施等组成部分，也充分体现了各个国家和地区的冰雪文化和人文气息。同时，传统体育、具有地域特色的运动和创新项目的不断加入，使冬奥会的发展呈现出更加多元化的态势。

## 四、冬奥会的组织和新闻媒体

冬奥会的筹备、组织和开幕式等方面，凝聚了各个国家和地区的最高运动和 cultural 管理机构的共同努力。包括举办和维护运动场地、组织和流通票务、举办文艺节目、协调安保措施等方方面面都需要长时间的准备和投资。在报道和宣传方面，大众和专业的新闻媒体发挥了重要的作用。他们通过图片报道、文字报道、音频报道和视频报道等方式，让媒体消费者了解到全球各种有关冬季奥林匹克运动会的资讯信息，从而了解冬季奥运的状况和进程。

## 五、我的感受与思考

听完这节课后，我对于冬奥会的了解更加深刻和具体了解。我意识到冬奥会所代表的精神和文化，有助于让我们在学习、生活和事业中更好地借鉴、借鉴和引领。在未来，我希望能近距离地了解和体验冬季奥林匹克运动会的过程中，更好地为推广冬季运动、全球地域文化交融和世界和平事业做出自己的贡献。

## 幼儿园冬奥开学第一课心得体会篇六

为了确保活动有序地进行，通常需要提前准备好一份活动方案，活动方案指的是为某一次活动所制定的书面计划，具体行动实施办法细则，步骤等。那要怎么制定科学的活动方案呢？以下是小编整理的幼儿园开学第一课冬奥活动方案，希望能够帮助到大家。

大班幼儿对于人物的正面绘画已有一定的基础，在勾画人物和自由创作方面也有一定的兴趣，结合大班本月主题“冰雪狂欢节”，为了让幼儿更加了解冰雪活动以及冬奥会，我设计了一节艺术领域的美术活动《冬奥小人》，鼓励幼儿用简单的线条大胆创作，培养幼儿的创造力和表现力。

- 1、了解冬奥会的运动项目。
- 2、尝试创作出不同体态的冬奥小人。
- 3、体验绘画活动的乐趣。

活动重点：通过仔细观察与动作的模仿，可以用简单的线条勾画出各种冬奥小人。

活动难点：能够用完整的语言来描述自己所画的冬奥小人以及冰雪画卷的'创作。

物质准备：

1、白纸，马克笔，彩笔，冰雪画卷。2、小视频和ppt图片。

1. 知道2022年冬奥会在张家口举办。

2. 对个别冬奥会项目有所了解。

一、导入：

1、首先出示一段2022年冬奥会的宣传片，吸引幼儿的注意力，激发幼儿的创作兴趣。

幼儿大胆表述自己的想法。

二、想一想，整理创作思路

1、播放ppt图片，一张运动员的图片，一张运动项目的简笔画图片——冬奥小人。

2、让幼儿猜想运动项目的名称，观察运动员实际图片和冬奥小人图片的对比，老师通过对冬奥小人的讲解和对动作的模仿，使幼儿明确主题，为接下来的创作提供内容，并帮助幼儿拓展思路。

三、画一画，幼儿动手创作

幼儿分组创作喜欢的冬奥小人，把主动权放给幼儿，引导幼儿创作出有特色的冬奥小人。

师：你喜欢哪些运动项目？

师：他是怎么做这个动作的？

在老师的观察和指导下，使活动重点得以突破。

#### 四、说一说，分享交流

鼓励幼儿对自己的作品进行表述

师：谁愿意来给小朋友介绍一下你的作品？

师：你画的冬奥小人是什么运动？

引导幼儿用完整的语言描述自己作品。突破活动难点，让幼儿在与同伴共同分享自己的作品时，体验绘画活动的乐趣。

#### 五、做一做，创作冰雪画卷

给幼儿提供一幅五米的冰雪画卷，画卷上有各种运动会项目的场景，幼儿可以选择自己喜欢的运动项目去创作填充，激发幼儿的创作热情，并且体验绘画的乐趣。

在户外活动中开展有关冬奥会运动项目的体育游戏，如冰壶游戏，冰球游戏，让幼儿充分体验运动项目的乐趣。

1、整节活动下来，觉得幼儿和自己的配合还是不错的，但是由于自己的紧张情绪，导致在活动中一些细节处理的不是很到位，例如：在创作冬奥小人的环节，没有很好的提醒幼儿画冬奥小人的数量，导致有的幼儿画的冬奥小人的数量多，时间有些长，环节的衔接不够紧凑，在今后的教学中我会努力改进。

2、在提问环节，由于我提问的不够严谨，科学，指向性不够强，导致幼儿给出的答案不能很好地扣题，由此可见我在教学方面需要继续加强，完善自己的教学技能。

3、幼儿对美术活动很感兴趣，在创作环节兴趣浓厚，由于我个人不能很好的把握课堂秩序，使得整个环节显得比较乱，课后我进行反思，在今后的教学中要做到收放自如，控制好

幼儿的情绪，尽力让教学活动变得有序完整。

## 幼儿园冬奥开学第一课心得体会篇七

俗话说“不出正月都是年”，2022年北京冬奥会正好在正月里举办，这是中国在邀请世界各地的朋友们来“家里”过年，感受一场中国元素的文化盛宴。

从会徽“冬梦”到吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”，从国家速滑馆“冰丝带”到国家跳台滑雪中心“雪如意”，一幕幕具有中国文化特色的形象景观，讲述着中国发展故事，传递着中国价值。

中国素有礼仪之邦的美誉，作为东道主，冬奥会的成功举办离不开中国人民的参与和支持。北京冬奥会计划招募志愿者2.7万名，61.6万人积极报名，各省市包括海外青年学生占到了81%，他们以优质的服务诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，以最饱满的热情展现中国文明友好形象。“三亿人上冰雪”的愿景正在走向现实，让我们携手走进冬奥会的“北京时间”，讲好中国故事，塑好中国形象，一起拥抱美好未来。

2008年的第29届夏季奥林匹克运动会，也就是北京奥运会，是一届“无与伦比”的夏季奥运会；14年过去了，2022年，我们又迎来一届“精彩、卓越、非凡”的冬季奥运会。北京，成为当之无愧的“双奥之城”。

据悉，在冬奥筹办过程中，冬奥会的建设者们坚持可持续发展的申奥理念，让北京夏奥会场馆遗产再次焕发活力，实践了体育场馆“反复利用、持久利用、综合利用”的“中国经验”。其中，在2020年实现了“水立方”向“冰立方”的华丽转身；而“鸟巢”完成冬奥会场馆改造工程，即将成为一个承担夏奥会和冬奥会开闭幕式的主场馆；国家速滑馆“冰

丝带”在北京夏奥会临时场馆曲棍球场、射箭场的“土地遗产”上开工建设……在宏大的场馆建设过程中，建设者们坚持科技创新、绿色创新，为世界展示了由中国设计、中国技术、中国材料、中国制造组成的奥运场馆建设的“中国方案”。

相约2022，相约北京，冬奥之花将在冰雪世界热情绽放，我们用最圣洁的舞蹈、最真挚的热情欢迎世界各地的朋友，相聚北京，一起在圣洁的天地中，完成共同的梦想。

## 幼儿园冬奥开学第一课心得体会篇八

1. 了解冬运会以及冬运会的趣味项目，知道遵守比赛规则，懂得在比赛中要和老师、同伴团结协作、相互谦让。
2. 培养幼儿初步的竞争意识和团队意识，知道运动能让身体变暖。
  1. 口哨、秒表。
  2. 彩色的气球、地垫。
  3. 奖杯。
  4. 音乐《运动员进行曲》。

一、冬运会的图片教师展示冬运会的相关图片，请小朋友说一说：

1. 冬运会都有什么项目？
2. 运动员赢得比赛会得奖牌吗？

二、我是运动员

1. 运动员运动前要热身，教师带领幼儿做几个热身动作。

比如：活动手、脚，跳跃、慢跑等动作。

2. 穿越障碍物：

(1)用椅子、地垫、垃圾桶当作障碍物布置在教室里，将幼儿分成四组，每组四名。

(2)教师吹口哨计时开始，走s线，幼儿穿越椅子、垃圾桶、地垫到达终点，拿到老师手里的彩色气球为胜。看谁在相同时间内拿到的气球最多。

三、冠军走上领奖台

1. 数一数哪个小朋友拿到的气球数量最多？你拿到了几个气球？

2. 请拿到气球数量最多的小朋友上台领取奖杯，其他小朋友鼓掌祝贺他。

帮助小朋友对冬奥会更感兴趣，同时理解运动员的辛苦和不易。

## 幼儿园冬奥开学第一课心得体会篇九

为了给冬奥加油助威，可以和孩子们一起自制奖牌和火炬，用他们童真美好的方式，表达对冬奥即将到来的喜悦之情！

告诉孩子，奖牌的颜色分为金、银、铜三种，分别代表着第一、二、三名。然后为孩子们准备好材料，比如：画笔、陶艺、卡纸等，他们就可以尽情创作啦！

通过制作火炬，传递火炬的活动，弘扬奥运精神，激发孩子

们参与冬奥的热情。

和孩子们一起铺开长卷，拿起画笔，描绘出心目中的冬奥盛景，这就是一次精彩又有意义的幼儿园主题活动。在涂色和创作的过程中，孩子们不仅对冬奥有了更深刻的认知，还有了团队合作的美好体验。孩子们完成的作品，还可以张贴在走廊或教室，成为幼儿园冬奥主题环创的最佳素材，营造园所浓浓的冬奥氛围，彰显园所热情向上的文化理念。

2022冬奥会即将举行，随着冬奥脚步的临近，孩子们对冬奥会比赛项目也越来越来越有兴趣。幼儿园可以把冬奥会的项目和游戏相结合，寓教于乐，创意教学，增强孩子们的体验感。

“旱地冰球”：

1. 通过练习持棍推球自然地向前走，发展孩子的平衡、协调能力。
2. 培养孩子们与同伴之间的相互配合。

“钢架雪车”：（可以设计一个游戏主题来开展）

1. “小蝌蚪”找食物，学习巩固趴在滑板车上滑动的动作。
2. “小蝌蚪”抢皮球，练习幼儿在滑板上控制身体，朝着目标走直线或拐弯的技巧。
3. “小蝌蚪”钻山洞，幼儿分成几组同时进行，看哪一组最快钻过山洞。

了解了冬奥会的比赛项目，小朋友们肯定都跃跃欲试了吧！幼儿园可以举办一场以“助力冬奥，共筑梦想”为主题的迷你冬奥会哦。

从入场仪式到升旗仪式，从比赛环节到颁奖典礼，真是一次

充满仪式感的运动体验！

2022年北京冬奥会将在2022年2月4日-2月20日举办，这时幼儿园的小朋友们应该还处在寒假时光。

所以，趣味冬奥伴我行活动的最后一个阶段，是走出幼儿园，和在家的孩子们来了一次很有意义的家园互动和活动收尾。

抛开传统枯燥的寒假打卡，和冬奥结合的的小记者站活动，真的是创意满满！邀请孩子们用视频录制的形式进行每日一报，当孩子们每天用熟练的言语进行播报、表达时，相信会带给家长一个大大的成长惊喜！成长需要鼓励。最后别忘了，为孩子颁发一张小记者贡献证书，肯定他们在假期为播报冬奥新闻做出的贡献。

## 幼儿园冬奥开学第一课心得体会篇十

- 1、提高对冬奥会的关注，喜欢冬奥会，能为中国冬奥选手加油。
- 2、了解冬奥会项目，并能用不同方式记录下自己的见闻。
- 3、能模仿自己喜欢的冬奥会项目的动作，通过动作和语言表达自己的想法。

经验准备：寒假期间在家中与家长一同观看冬奥会比赛，并与家长一起在调查表中进行记录。

课件准备：《开学第一课》

材料准备：调查表、“冬奥加油小达人”勋章若干、“冬奥最佳小记者”勋章若干

- 1、教师在寒假期间（冬奥会开幕式前后）向家长推送通知，

引导家长在家中带领幼儿一同观看冬奥会比赛，并与幼儿一起在冬奥会记录表中进行相应的记录。

2、教师可请家长在家中引导幼儿与冬奥会进行互动，可引导幼儿选择自己喜爱的项目进行动作模仿，家长拍摄照片或者视频发送至家长群分享；大班可增加引导幼儿选择自己喜欢的项目进行2-3分钟的播报，家长用视频记录下并发送至家长群，同时大班可引导幼儿在家画下自己对于冬奥会的见闻，开学后，请幼儿将画作带至班级分享。

3、教师收集幼儿参与的照片与视频。

4、开学后，教师可使用《开学第一课》课件，引导幼儿回顾冬奥会内容。教师可举行冬奥分享会，邀请幼儿一一分享自己的冬奥调查表或者模仿冬奥项目的图片等，分享结束后，教师给幼儿颁发“冬奥加油小达人”勋章；大班可增加展示画作、播放幼儿播报冬奥项目视频的环节，并为这些幼儿颁发“冬奥最佳小记者”勋章。

5、最后可邀请班级所有幼儿带着勋章进行拍照留念。

1、调查表可在寒假前提前备好发给幼儿，减少家长准备材料的时间。

2、勋章可过塑后再使用，能保留更久哦。

## 幼儿园冬奥开学第一课心得体会篇十一

此次冬奥会打破常规，取消主持人，采用群众表演的形式。最亮眼的.是中国大山里的孩子用希腊语在冬奥会开幕式放声歌唱，这不仅体现全国人民走上共同富裕的康庄大道，更展现了我国的道路自信。“热场表演没有任何明星，也没有专业人员，就是百姓们喜闻乐见的中国式广场舞。大家为什么想要跳舞？因为日子好了，脱贫了，致富了，生活幸福才会

载歌载舞。”总导演张艺谋说。事实正是如此，国家强盛，人民生活才能幸福。

中华民族砥砺前行，奥运精神经久传承。愿我国运动健儿们发挥出主场优势，在冰雪场上再度续写时隔十四年的传奇。运动场上不分国界，愿所有参赛运动员，圆梦冬奥、勇创佳绩！

## 幼儿园冬奥开学第一课心得体会篇十二

2022年，中国将举办冬奥会，届时，伟大的奥林匹克精神将再一次在中华人民的心中激荡。我兴奋了，激动了，每个人都激动了，兴奋了。在那时，我们将和全世界人民手拉手，共唱体育的颂歌！届时，我们将在雪上驰骋，共享体育的欢乐！在那时，我们将高举着双手为每一个运动员喝彩，我们将张开双臂和身边的每一个人拥抱！我们将共同感受体育的魅力。

作为一名青少年，我们更要将奥林匹克精神带在身边。我们要刻苦奋斗，努力学习，充实我们的大脑，滋养我们的心灵。我们要关爱他人，奉献社会，让世界充满欢乐，充满爱。我坚信，我们将在祖国的关怀中，在老师的引领下，不断提升自我，飞的更好，跑的更快，变的更强，更强！

我和世界、和祖国、和将来的自己有一个美好的约定，我们相约2022，我们相约更加美好的未来！

北京冬奥会火炬外形极具动感和活力，颜色为银色与红色，象征“冰火相约，激情飞扬，照亮冰雪，温暖世界”。北京冬残奥会火炬则选用银色与金色，寓意辉煌与梦想，体现“勇气、决心、激励、平等”的残奥价值观，火炬最下方一圈刻有“北京2022年冬残奥会”全称的盲文。

北京2022年冬奥会和冬残奥会火炬整体外观与北京2008年奥

运会开幕式主火炬塔形态相呼应。火炬以祥云纹样“打底”，自下而上从祥云纹样逐渐过渡到剪纸风格的雪花图案，旋转上升，如丝带飘舞。

祥云传达吉祥的寓意，是2008年北京奥运会的延续，雪花表现冬奥会特征，是北京2022年冬奥会的创新。火炬交接时，两只火炬的顶部可以紧密相扣，象征着不同文明交流互鉴，让世界更加相知相融的冬奥愿景。

## 幼儿园冬奥开学第一课心得体会篇十三

冬奥会是冬季奥林匹克运动会的简称，是世界规模最大的冬季综合性运动会，每四年举办一届，今年，我们国家也要举办冬奥会了！

各班级可以开展了“冬奥冰雪知识大讲堂”活动，向孩子介绍2022年北京冬奥会的会徽、吉祥物、比赛项目等知识。通过视频和ppt课件等形式，生动地向孩子展现冬奥文化认知，激发孩子们的国家自豪感和冬季运动的热情。

为了给冬奥加油助威，可以和孩子们一起自制奖牌和火炬，用他们童真美好的方式，表达对冬奥即将到来的喜悦之情！

告诉孩子，奖牌的颜色分为金、银、铜三种，分别代表着第一、二、三名。

然后为孩子们准备好材料，比如：画笔、陶艺、卡纸等，他们就可以尽情创作啦！

通过制作火炬，传递火炬的活动，弘扬奥运精神，激发孩子们参与冬奥的热情。

和孩子们一起铺开长卷，拿起画笔，描绘出心目中的冬奥盛

景，这就是一次精彩又有意义的幼儿园主题活动。

在涂色和创作的过程中，孩子们不仅对冬奥有了更深刻的认知，还有了团队合作的美好体验。

孩子们完成的作品，还可以张贴在走廊或教室，成为幼儿园冬奥主题环创的最佳素材，营造园所浓浓的冬奥氛围，彰显园所热情向上的文化理念。

## 幼儿园冬奥开学第一课心得体会篇十四

一滴蔚蓝色的水墨从天而降，黄河之水天上来，渐渐地形成了一个冰立方。24把时光刻刀，雕刻出了冬奥会的历程和标志。奥运五环破冰而出，不同的`国家，有不同的意识形态和社会制度，但是在此刻，在奥林匹克的赛场上，我们打破隔阂，大家融为一体，求同存异。

各个参赛国家和地区的运动员代表队入场，他们高举雪花牌，迈着矫健的步伐，激情饱满地进入会场。这是一份崇高的愿景。看着咱们东道主——国奥运代表队进入会场，那一抹抹亮丽的中国红让我们欢欣鼓舞，我激动不已。张艺谋导演说：“这个节目在大道至简的过程之中，最直抵人心，因为这就是人民的嘱托。江山就是人民，人民就是江山，何其荣幸啊！”接着，演员们高举引导牌，67个小雪花汇聚成了一个大雪花，体现出洁白、浪漫、纯净、唯美的主题.....

博大精深的中华文化，从来都是我们文化自信的源泉，这是独属于我们中华儿女的浪漫，也是中国展现给世界的一场文化盛宴。看那一场场盛大的烟花闪烁在夜空中，仿佛是提前在为运动健儿们进行冠军加冕，这更是在为伟大的奥林匹克精神进行加冕。

我们生活在一个日益强盛的国家，我们见证着祖国的伟大复兴。生于盛世，回首过往，自1921年起，为人民谋幸福，为

国家谋复兴，为世界谋大同的宗旨，持续传承。这是一份伟大的精神血脉，这是我们实现中华民族伟大复兴的力量源泉。有人说，微光不足以照亮天际，但是此刻，当那一束奥运火炬闪烁在奥林匹克雪花的中央时，他照亮了世界，奥林匹克的精神在此刻持续传承。

只要我们从现在做起，一样可以为奥运出一份力。作为东道主，既是一份荣誉，也是一份责任，每一个人都有义务、有责任用实际行动支持冬奥会。作为当代小学生的我，更应该是文明礼仪的传承者和传播者。文明礼仪就在我身边，就在我的一言一行中。我用文明点缀城市的每个角落，伸出礼仪之手迎接八方来客，弘扬民族精神，彰显我们的民族文化。

纯洁的冰雪，红火的春节，恰似活力四射的舞台。可爱的冰墩墩、喜庆的雪容融，将陪伴全球冰雪运动员在双奥之城创造一段冰雪奇缘。在此刻，祝福中国冰雪健儿表现神勇，大放异彩。衷心祝愿我们的奥运健儿们能够赛出水平，赛出佳绩，彰显中国力量，加油！

## 幼儿园冬奥开学第一课心得体会篇十五

相隔十四年，全球目光再次齐聚国家体育馆鸟巢，奥林匹克之光再次闪耀千年古都，北京20xx年冬奥会如约而至。全世界不同的雪花汇聚在北京，成为一朵人类共同的雪花。

2月4日，不仅是这次冬奥会的开幕日，也是中国传统文化二十四节气的开头——立春。这次开幕式也是巧妙的运用了这一契机，在20:04用二十四节气倒计时，开启第二十四届北京冬奥会。从中国特有的二十四节气入手，灯光、色彩运用大气、和谐、自然，喜庆色调居主，从“雨水”开始，到“立春”落定，整个过程一气呵成，充满生机与活力，寓意着一年之计在于春，全人类在经过新冠肺炎的寒冬之后，一定会走出阴霾重新启航，重拾信心与希望，一起向未来！

升国旗仪式，传递国旗更是充满了中华儿女的仪式感和自豪感。国旗由小朋友交到普通中国百姓手中，最后稳稳交付到解放军手中。我看到这一幕时感到非常自豪，从年轻幼小力量到成年中坚力量，从无数平凡百姓手中到泱泱中国军人，展现着中国力量的崛起，中国在共产党人的领导下必将完成复兴伟业！

不同于以往的人海战术，在欢迎运动员入场时的热场表演，选取了大众喜闻乐见的广场舞形式，舞者也都是来自北京和张家口的普通人。上至七十岁古稀老人，下至五岁孩童，全都其乐融融一起舞蹈。没有明星与演员，是真正的老百姓，百姓生活好了，载歌载舞喜迎冬奥，更是体现了我大国的民本。当中国运动员入场时，看到满屏的中国红，我的心似乎也随着运动健儿们澎湃了起来，随之而来的自豪感洋溢在心尖。

和平鸽汇聚比心时，一位迷路的和平鸽迷茫不知所归，迷茫之中另一只和平鸽拉她回家，而其他的和平鸽朝向东南方向望去，殷切的盼望着她的归来。没错，祖国大陆必将统一，台湾同胞们，我们等你回家，祖国大陆”不可分鸽”！

对于每届奥运会，主火炬的点火环节无疑是一个亮点，其中更是渗透着每届奥运会的创意与智慧。为了这个环节，历届东道主可谓是使出浑身解数，各种点火方式令人眼花缭乱。然而本次开幕式，主火炬没有了“点”的过程，取而代之的是将火炬直接放置在由各代表国的小雪花汇聚成为的一朵大雪花中央，直接构成了主火炬。火炬在各国雪花中间静静燃烧，火苗虽小，却生生不息，可以燎原。没有大火炬熊熊升起，正如整个冬奥会开幕式的气质一样，和平温柔。此刻，每个人都是主火炬，在大国崛起的路上，我们不走霸权，更体现了人类共同体的情怀，兼容并蓄，是中国哲学的大道至简。

这次开幕式不同于08年开幕式展示的强大，而是在一个个细

节之中尽情展示了大国的浪漫与柔软，展示我们每个中华儿女都有情怀，可谓是不负众望，再创辉煌！同时预祝中国运动健儿们在比赛中取得傲人成绩！