

# 2023年大学趣味活动方案策划案例 大学 趣味活动方案策划(模板8篇)

营销策划需要不断进行市场监测和调整，及时应对市场变化，提高营销效果。以下是一些游戏策划的实例，希望能给你带来一些启示和思考。

## 大学趣味活动方案策划案例篇一

为迎接“五一”劳动节，通过举办趣味运动会丰富辖区居民的业余生活，促进居民之间的交流，加强互动，创造和谐欢乐的居住氛围。

庆“五.一”居民趣味运动会

20\_\_年4月28日(星期日)

社区小广场

辖区居民

### (一)趣味游戏项目

#### 1、企鹅漫步

参赛者将一个气球夹在大腿间，另外两个气球夹在腋下，走到指定位置再返回，期间气球不能落地、不能被击破，否则再次从起点重新开始。先到者为胜。

道具：气球

#### 2、乒乓球曲线走

在指定区域内放置若干椅子作为曲线跑道，参赛者用乒乓球拍托住乒乓球，沿着跑道前进，在最短时间内到达终点者为胜。

道具：椅子、乒乓球拍、乒乓球

### 3、一分钟踢毽子

参赛者在一分钟内在指定区域内单人踢毽子，裁判计时数数，以个数排名。

道具：毽子

### 4、吹蜡烛

两人一组，站在指定位置吹灭同等数量的蜡烛，先吹灭者为胜。

道具：桌子、蜡烛、打火机

### 5、瞎子背瘸子

两人一队，一人扮“瞎子”，用纱巾蒙住眼睛，一人扮“瘸子”，为“瞎子”指路，绕过路障，达到终点，最先到达者为胜。其中，路障有椅子，须绕行；气球，须踩破；糖果，“瘸子”喂“瞎子”等。

道具：椅子、气球、糖果

注：若吹蜡烛项目因当天天气因素不能按期举行，则换成“夹弹子”项目，比赛规则是参赛者用筷子将弹珠从原来的进方夹到另一个地方，在1分钟时间里夹完弹珠，掉到地上要马上捡起来，如不捡者当放弃处理。

道具：弹珠/乒乓球，筷子，盆/桶

## (二) 知识问答项目

1、每年的几月份是自治区民族团结教育月？

答：5月。

2、“三个离不开”的内容是什么？

答：汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也互相离不开。

3、新疆维吾尔自治区成立的时间？

答：1955年10月

4、新疆维吾尔自治区成立时，世居民族多少个？分别是那些民族？(回答五个即可)

答：13个。分别是：汉、维吾尔、哈萨克、回、蒙古、柯尔克孜、锡伯、塔吉克、乌孜别克、满、达斡尔、塔塔尔、俄罗斯等13个民族。

5、“乌鲁木齐”是什么意思？

答：优美的牧场/美丽的牧场。

6、交通信号灯的红灯、绿灯分别表示什么？

答：红灯：禁止通行，绿灯：准许通行。

7、等候公共汽车时，应该站在哪里？

站台或人行道上。

8、火警号码是多少？

119□

9、人体腋下的正常体温是多少？

答：36—37。

10、成人的正常血压是多少？

答：高压不超过140，低压不超过90。

11、对骨折的伤员能否轻易搬动？

答：不能。

12、电脑的哪个部位辐射最强？

答：背面。

6、21:00 主持人宣布活动结束

1、宣传：4月18日张贴活动通知(维汉)；制作活动横幅。

2、报名：4月19-日4月23日辖区居民报名，一人限报两项。

3、道具及奖品：根据确定的游戏项目和参赛人数再确定。

1、主持人：贺姗姗、杨三畏

2、奖品保管及发放：付新、符建梅

3、摄影、摄像：黄春花、张亚莉

4、音响、话筒：陈宏宇、热西提

5、游戏类总负责人：曹秋云、贺姗姗

6、文艺类总负责人：桑俊峰、张玉兰

7、后勤保障：张斌、夜间巡逻

## 大学趣味活动方案策划案例篇二

一、活动名称：

云南财经大学第五届学生社团文化节

二、活动主题：

自信青春，见证成长

三、活动时间：

20\_\_年3月中旬——4月下旬

四、活动地点：

云南财经大学校区

五、主办单位：

主办：共青团云南财经大学委员会

云南财经大学学生社团联合会

承办：云南财经大学各学生社团

六、参与人员

云南财经大学全体师生员工

七、活动时间安排

20\_\_年3月16日——20\_\_年3月23日为本次社团文化节筹备阶段

(该阶段各社团提交活动策划，预算及相关材料)

20\_\_年3月24日启动仪式

20\_\_年3月24日——4月16日(为期四周)，为社团主题活动月

20\_\_年4月17日，完成本年度星级社团的评比

20\_\_年4月下旬，闭幕式(具体时间另行通知)

八、活动内容：

1、启动仪式

时间：20\_\_年3月24日

主办：社团联合会

1)开幕式

地点：(待定)

内容：(传统开幕式)

1、开场

2、宣布开幕式(介绍嘉宾，领导讲话，相关代表讲话等)

3、文艺节目

4、各社团风采展

## 2) 学生社团发展论坛

主题:忆峥嵘岁月,展社团风采

时间地点:(另行通知)

内容:我校社团发展回顾;邀请优秀社团代表、历届社团负责人举行经验交流。可邀请学校各院团总支,负责社团工作的代表参与于此论坛,共同探索社团的发展之路。

## 2、主题月活动(为期四周)

1)将本次社团文化节的时间四周分为不同的主题周,配以不同的主题词,各社团根据社团自身的性质和活动开展情况选定主题周,参与社团文化节,展现社团魅力。(各社团上交活动计划后,由社联统一安排或做相应的调整,以免发生活动时间冲突)

## 大学趣味活动方案策划案例篇三

尽可能具体的写出策划名称,如“×年×月××大学××活动策划书”置于页面中央,当然可以写出正标题后将此作为副标题写在下面。

这部分内容应根据策划书的特点在以下项目中选取内容重点阐述;具体项目有:基本情况简介、主要执行对象、近期状况、组织部门、活动开展原因、社会影响、以及相关目的动机。其次应说明问题的环境特征,主要考虑环境的内在优势、弱点、机会及威胁等因素,对其作好全面的分析,将内容重点放在环境分析的各项因素上,对过去现在的情况进行详细的描述,并通过对情况的预测制定计划。如环境不明,则应该通过调查研究等方式进行分析加以补充。

活动的目的、意义应用简洁明了的语言将目的要点表述清楚;

在陈述目的要点时，该活动的核心构成或策划的独到之处及由此产生的意义(经济效益、社会利益、媒体效应等)都应该明确写出。活动目标要具体化，并需要满足重要性、可行性、时效性。

列出所需人力资源，物力资源，包括使用的地方，如教室或使用活动中心都详细列出。可以列为已有资源和需要资源两部分。

作为策划的正文部分，表现方式要简洁明了，使人容易理解，但表述方面要力求详尽，写出每一点能设想到的东西，没有遗漏。在此部分中，不仅仅局限于用文字表述，也可适当加入统计图表等;对策划的各工作项目，应按照时间的先后顺序排列，绘制实施时间表有助于方案核查。人员的组织配置、活动对象、相应权责及时间地点也应在这部分加以说明，执行的应变程序也应该在这部分加以考虑。

这里可以提供一些参考方面：会场布置、接待室、嘉宾座次、赞助方式、合同协议、媒体支持、校园宣传、广告制作、主持、领导讲话、司仪、会场服务、电子背景、灯光、音响、摄像、信息联络、技术支持、秩序维持、衣着、指挥中心、现场气氛调节、接送车辆、活动后清理人员、合影、餐饮招待、后续联络等。请根据实情自行调节。

活动的各项费用在根据实际情况进行具体、周密的计算后，用清晰明了的形式列出。

内外环境的变化，不可避免的会给方案的执行带来一些不确定性因素，因此，当环境变化时是否有应变措施，损失的概率是多少，造成的损失多大，应急措施等也应在策划中加以说明。

注组织者、参与者姓名、嘉宾、单位(如果是小组策划应注明小组名称、负责人)。



注意：

- 3、如有附件可以附于策划书后面，也可单独装订；
- 4、策划书需从纸张的长边装订；
- 5、一个大策划书，可以有若干子策划书。

上面就是怎么写活动策划书的，如果你按照上面的格式和方法来写，那么你的策划书写的一定是十拿九稳的事情，这你要放心，只是你态度问题。

大学活动策划书，只要有就会就可以多写几份，毕竟这是一次很锻炼人的机会，在你工作后你会有很多的策划书要写，现在写好了，将来害怕写策划书吗。

所以说让自己忙碌一些，多学点东西，对任何人是没有任何坏处的。

## 大学趣味活动方案策划案例篇四

为了确保事情或工作能无误进行，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是计划中内容最为复杂的一种。方案应该怎么制定才好呢？下面是小编收集整理的大学生趣味体育活动策划方案，欢迎阅读与收藏。

挑战极限，挑战自我

参加本次比赛的学生运动员必须具有正式学籍的`山东大学学生。

- 1、山东大学各学院均可直接报名参加，每院限报男女各20人。
- 2、各参赛队报领队1名

以学院为单位组队参赛，各校区进行预赛，决出优胜队伍参加决赛。

预赛各项目前10名进行个人项目的挑战赛。

1、项目包括：踢毽子；足球颠球；定时罚篮；限时跳绳；呼啦圈；俯卧撑，以学院为单位组织参赛，参赛学院在规定项目中任选四项，每项5人，组成20人参赛队，并设领队一人。

比赛设各校区预赛与总决赛，其中总决赛又分团体部分与个人部分。由各校区预赛选拔7支队伍进入该团体决赛，各单项前10名进入个人挑战赛。

四校区预赛：实行记分制，每项比赛获得名次按以下方式记入参赛队总分具体人数采用全进制(如45人参加颠球，则前5%人数为 $45 \times 5\% = 2.25$ ，则取3个人。

参加此项目全部5人都顺利完成比赛，则该参赛队加3分。按照各队总分排序，选出7支队伍(东区新校南区前两名，东区老校西区软件学院校区第一名)进入决赛。决赛记分办法同预赛。

2、各项竞赛按《竞赛规则(试行)》执行。

3、裁判员由主办单位选派。

1、报名宣传阶段：10月10日——10月16日

宣传及报名方式：第一、各校区张贴活动预告海报；第二、各学院学生会体育部，组织本院同学集体报名。

若无法按时提交报名表，请各领队携带报名表参加10月16日下午4：00在东区新校综合服务楼地下一层进行的校园吉尼斯活动筹备会议。

2、预赛阶段：10月17日——10月20日

各分赛区根据各区场地情况组织预赛。

比赛场地：

东区老校13号楼前广场

齐鲁软件学院体育场

新校图书馆前广场

西校区体育场

南外环新区体育场

3、决赛阶段：团体决赛10月22日比赛场地东区新校图书馆前广场，个人挑战赛10月23日比赛场地南外环新区体育场。

联系电话☐xxx(晚6：30~9:30)

可咨询学生会办公室，负责人：杨帆xxxx吴文健xxx

准备会时间☐20xx年10月16日下午4：00

地点：东区新校公教楼506

到会时请各领队提交参赛队员的学生证复印件。

1、限次项目：(包括：踢毽子、足球颠球)要求在开始之后连续重复动作，不得间断，以完成数目最多者获胜。中途停止者成绩记录停止前的成绩。允许在正式比赛之前，进行一段时间的适应练习。比赛次数为一次。

(1)踢毽子：开始后，毽子不许落地，除脚踢之外，选手身体

其他部位碰到毽子只能视为调整，不记做个数。不得用手持毽子或身体夹住毽子，不得借助其他人或其他工具来完成活动，否则均取消比赛资格。

(2) 足球颠球：采取分组比赛，组内同时开始，颠球个数最多者为胜

2、限时项目：（包括：俯卧撑、定时罚篮、限时跳绳、）

(1) 俯卧撑：1分钟之内连续完成的标准（允许有三次违例机会，但是违例动作不算成绩）动作个数最多者获胜。如果违例动作超过3次，则取消比赛资格。

(3) 定时罚篮：1分钟内，自己拿球，投篮。选手必须按照罚球规定投球，否则视为无效。

(4) 限时跳绳：以1分钟内完成个数为准，可以停顿，只计算总个数。

3、计时项目：呼拉圈

在规定范围内摇呼拉圈时间最长者为胜。

## 大学趣味活动方案策划案例篇五

活动准备：记录表号码牌统计表沙袋标线

活动过程：

1、8：30召开简短家长志愿者会议，讲解活动要求。

方法：

(1) 比赛顺序为中一、中二、中三、中四。

(2) 每班2名家长志愿者，合计8名，每班15分钟。

(3) 每班的家长在本班比赛时不参与成绩的记录，只负责成绩的汇总和比赛监督

4) 每名家长定点，负责记录该点幼儿的三次成绩。

(5) 成绩划分为a□b□c三个档线□a中分为a1□a2□a3□为了区分最后的金牌、银牌、铜牌。奖牌数量为，1金2银3铜。

(6) 幼儿投掷时，6人一组，每人投掷3次。6名家长分别记录幼儿号牌和三次成绩。

2、各班按自己时间进行比赛

3、家长志愿者统计合计成绩，分别选出金银铜。肖根据成绩写测评。

## 大学趣味活动方案策划案例篇六

一、活动时间：

二、活动地点：

学府校区

三、活动内容：

1、拔河比赛

游戏规则：以拔河规则为准每班参加人数10人（5男；5女）

所需材料：拔河绳一根，口哨两个

项目负责人：

## 2、背气球

游戏规则：每班参加人数10人（5男；5女）

把人分为两队，一组四人一组六人两队相隔25米。两人（一男一女）

背靠中间放入气球背到对面，换另外两人背回，如气球在背到对面过程中破了加时5秒。

所需材料：秒表，气球

项目负责人：

## 3、齐心协力

游戏规则：每班参加人数10人（5男；5女）

十位同学站为一排，把脚绑在一起，走向25米外返回。

所需材料：秒表，绳子

项目负责人：

## 4、迎面跑

游戏规则：每班参加人数10人（5男；5女）

分为两队（5人为一队，两队相隔25米）相互迎面奔跑把手中的接力棒交给对面的队员。

所需材料：秒表，接力棒

项目负责人：

## 5、抢凳子

游戏规则：每班参加人数2人（1男；1女）

比赛场地摆有比人数少一的凳子，再裁判说抢时每人争抢凳子坐下，

没坐到凳子的同学被淘汰直到剩下最后一位同学结束。

所需物品：凳子，口哨

项目负责人：

## 四、活动要求：

各个班级每班出一支队，每个队不少于十五人数。

## 五、参加人员：

各个班、民俗文化社团、云之花语社团、青协会□20xx级学生会及14级学生会、五华校区学生代表。

## 六、人员安排：

1、体育部所有成员负责裁判记分等工作，其余学生会成员积极配合体育部；

2、主裁判1名，负裁判2名，记分员2名；

3、自愿服务者10名，负责捡球、监督等。

## 七、奖品：

奖状、文具等。

园林系学府校区学生会分会

20xx年4月12日

## 大学趣味活动方案策划案例篇七

定向运动是一项新兴的体育项目，是指利用地图和指北针寻找地图上所指示的各个点标，以最短时间找到所有点标者为胜。今年我校安全月活动之一将通过定向运动这一新形式来宣传和普及安全知识，让参加活动的师生在运动中认识、掌握安全知识。

本次“安全月”趣味定向赛的活动现场报名点位于闵行校区华闵餐厅前小广场，活动中的8个任务点位于整个闵行校区校园内，其中有4个任务点设置了消防、治安、交通等安全知识的任务。本次比赛设置了个人男子组、个人女子组、团体组和双人组，以参赛者完成所有任务点的时间长短排名，对各组别前6名的参赛者颁发奖品。

### 一、比赛时间：

5月28日（周三）11：30—13：00

### 二、比赛地点：

闵行校区（报名处：华闵餐厅前小广场）

### 三、参赛对象：

全体师生

### 四、参赛组别：

个人男子组、个人女子组、团体组（3人，至少1名女性）、



双人组（1男1女）

## 五、比赛规则：

1、各个组别参赛者需以徒步的方式，使用定向地图和指北针寻找到地图上所标识的所有任务点，并完成相关任务（可使用手机、网络等求助方式），以用时少者为胜。找错、遗漏任务点则成绩无效。

2、团体组为3人一队，每队需指定一名队长，队长为该参赛队的负责人，对本参赛队活动中的全面事务负责。

3、各组别参赛者在比赛开始后可以获得1个定向指卡、1个指北针、1张定向地图，参赛者找到任务点后需用定向指卡打卡记录比赛完成时间，团队组和双人组队的参赛队员需集体同时到达每一个任务点。

4、本次比赛采用标准定向越野电子计时系统，参赛队伍需遵守比赛规则，为了比赛公平公正，本次比赛所有参赛者不得使用自行车、电瓶车、摩托车、汽车等交通工具。如遇发现，则取消比赛成绩。

## 六、比赛成绩：

各组别取前6名，颁发丰厚奖品。

## 七、报名方式：

参赛者可凭本人校园卡现场报名参赛。

# 大学趣味活动方案策划案例篇八

为了丰富广大群众的文化娱乐生活，缓解职工的紧张工作节奏，满足职工日益增长的精神文化生活需求，倡导健康的文

化生活习惯，培养大家对文体活动的爱好，树立正确的劳动价值观念，建立和谐劳动工作环境。

领导小组组长：蒋桂英

副组长：杨军

成员：杨和平、罗正东、兰毅、李树源(办公室成员及工会小组长)

(一)活动第一项：由工会主席蒋桂英发表庆祝“五一”活动

演讲

(二)第二项：趣味活动、比赛内容及规则

所有团体项目由各部门选派代表代表本部门参加，(其中每项活动：业务部派三人参加，其它部门派一人参加，仓储部与办公室共同组队参加)

除灭火器演练活动在库区进行外，其它活动在“百花园”进行。

1羽毛球——兰毅负责

(1)、单打：各参赛单位选手分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。(11分一局，三局二胜)

2、斗地主——李树源负责

(1)、每个参赛单位报两名选手分成两组，分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。

3、灭火器演习短跑——杨军负责

管理员讲解消防

知识

，灭火器的使用，现场灭火演练(邀请出租户的代表参加，目的学会使用灭火器)

4、摸“福”----杨和平负责

(1)、全部选手都可以参加，以摸到“福”为准，给予奖励。

5、拔河——由罗正东负责

各参赛单位全部队员参赛，采取抽签淘汰方式进行比赛，前两三名予以团体奖励。

(三)、活动第三项：以上活动完后在“百花园”自由活动，6：00“百花园”就餐。

以上所有活动重在参与，参与中陶冶情操、增智强体，过一个健康、欢乐、和谐的“五一”。让所有员工在热闹的活动环境中，让心灵得到提升，身心愉快、舒畅。