

最新校园运动会实施方案(实用11篇)

制定整改措施是管理者负责的重要职责之一，可以推动组织发展和进步。活动策划是一门艺术，以下是一些经典的活动策划范文，供大家学习和借鉴。

校园运动会实施方案篇一

时间似水，转眼又到了十一月，在我校各项活动喜结硕果的季节里，全校师生又迎来了一年一度的校运会。校运会是学校教育事业上的一座里程碑，关系着体育教育的发展方向，以及同学们精神风貌的具体体现。校运会的成功与否，不仅是对我校体育教育的一次检测，也是运动员们不断超越自我，提升自我的一个环节。校运会期间，各种相关工作纷至沓来。这是一次艰巨的工程，为校运会工作做奉献服务，发挥青年志愿者的奉献精神，呈现当代中学生的时代意识和高度责任感，青协承担了校运会的后勤工作，以自身力量来支持运动事业的发展。

二、活动目的

- 1、培养参与活动志愿者的服务能力，志愿意识，以及奉献精神。
- 2、维持校运会活动秩序，协助校运会顺利进行。
- 3、扩大青协影响力，倡导志愿活动。

三、准备工作

1、人员招募

国旗队、8人男性，身高大于175cm

横标队、8人男性，身高大于175cm

会徽队、4人男性，身高大于175cm

彩球队、40人男女各20，身高不限

鲜花队、40人女性，身高不限

彩旗队、40人男性，身高不限

2、招募要求及说明：

1) 身体健康，五官端正

2) 具有奉献精神，有强烈责任感，正义感和集体荣誉感

3、报名方式：以班为单位，各班团支部书记统一交团委办公室

4、报名时间：11月12日17：00前交学校团委办公室

5、“有备无患”是一条永恒不变的真理，要做好运动会的工作就及早做准备，在活动的前期，协商该次志愿活动的具体计划与活动流程安排，安排要周密，细致宣传部要做好宣传工作，确保工作人员数量，要注意协调好各部门间的职责，互相配合，共同努力，力求最佳工作效果。在校运会举办之前，把全体志愿服务人员召集开会及培训，明确各自的任务和分组情况，将活动方案落实到每个参与者，确保活动的顺利进行。

6、制定《冬季校运会职员管理条例》并严格按照条例执行。

四、活动内容

1、开幕式的各个队伍的出场

2、设立几个站点，在黑板上登记当天的赛事安排场地

5、铅球比赛场地，让观众必须离场地3米以外观看

五、后期工作

比赛结束后，表彰所有志愿者，在处理完一切后续事件后方可离开。

校园运动会实施方案篇二

一、活动名称：

20__年第二十三届冬季运动会列队方阵

二、活动背景：

作为当代大学生，丰富多彩的体育活动是构成我们大学生生活的重要元素，而校运动会作为汇集各种体育活动的最大盛事更是一个彰显我们当代大学生良好身体素质的最好场合。在运动会中，既有合作更有竞争，运动会开幕式上各学院的入场方阵便是打响这合作又竞争的激动人心运动会的第一炮，是运动会上不可或缺的重要项目。

三、活动主办方

__大学化工院分团委学生会

四、活动目的及意义

高校体育文化作为校园文化的一部分，是大学生在校园体育实践中形成的物质和精神财富。学校体育运动会，作为学校

教育教学工作的一个组成部分，不仅在学校的体育工作，就是在学校的德育工作中也发挥着巨大的作用。作为体育与健康课程中的一项重要活动——学生体育运动会，也应该使学生在和谐、平等、友爱的运动环境中感受到集体的温暖和情感的愉悦；在经历挫折和克服困难的过程中，提高搞挫折能力和情绪调节能力，培养坚强的意志品质；在不断体验进步或成功的过程中，增强自尊心和自信心，培养创新精神和创造能力，形成积极向上、乐观开朗的生活态度，形成现代社会所必需的合作与竞争意识，学会尊重他人和关心他人，培养良好的体育道德和集体主义精神。

我们有理由相信，随着新课程标准的实施，随着教育教学改革的不断深入，学校体育运动会将越来越显示其价值，发挥其作用。而我们化工学院也将通过入场式方阵的表演，向整个纺大展现我们的风采，彰显我们的活力，为化工学院在运动会上的争金夺冠吹响号角。让化工学院的运动健儿们在比赛场上更有信心的参加比赛，同时，也可以将我院特色和方阵队型变换结合到一起，起到更好的宣传我们学院的作用。

五、活动的可行性

此次活动内容丰富，形式多样，有其举办的重要原因和意义，同时继承了更高更快更强的奥林匹克体育精神，定能得到广大同学老师的认可和支持，作为一个有潜力的组织，无论是从物力还是人力方面，都能给予充分的支持与保障。

六、活动对象

大一及大二全体学生，选拔入选者即可加入。

七、活动地点及时间

地点：__大学阳光校区足球场；时间：20__年12月18日

八、活动内容

由80名左右的大一新生，着统一的。服装，拿相关道具，以特定的队形，喊统一的口号，进入会场。在到达主席台下时，散开，进行为时一分钟的汇报演出。

九、活动流程

1、活动准备阶段：

(1) 购买统一的服装和道具

校园运动会实施方案篇三

本次活动围绕“我运动，我健康，我快乐”为主题，为孩子和父母创造一个优良的合作氛围，营造一种主动向上，勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中快乐！

1、培养孩子对体育的兴趣爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰。

2、让孩子在各种搞笑的游戏中得到体能锻炼，增强个年龄段幼儿的动作灵活性和协调潜力。

3、培养幼儿之间的友好合作精神，感知团结奋进的力量，感受合作精神的完美。

4、透过形式多样的亲子游戏，增强父母与孩子之间的情感交流，更好的到达家园同步。

1、各工作人员到位，运动员到位。

2、国旗队，校旗队，击鼓队入场

3、全体起立，奏国歌，升国旗。

4、园长讲话

5、父母代表讲话

6、运动员代表宣誓

7、运动员退场

8、体育才能展示（音乐响起）

溜冰队滑板车队自行车队跳绳队踩高跷队呼啦圈队拍球队武术展示

9、各班轻器械操表演（分年级组进行，各班自编）

10、各班拉拉队助威（小班由父母和孩子一齐表演助威）

11、各项游戏比赛开始

12、颁奖仪式

群众奖三名（形象奖、组织奖、参与奖）

个人奖分年级一等奖一名，二等奖二名、三等奖三名。每个游戏设一个奖项

校园运动会实施方案篇四

活动目的：倡导“绿色校运”，通过对广播稿的回收，引导观众将垃圾放入指定位置等措施，减少运动会场内的垃圾，保持会场的整洁，给每位老师，同学留下好印象，更加利于运动会的顺利进行。

活动地点：武汉工程大学流芳校区体育场

活动时间：10月29、30日

活动安排：

(1)27日，安排人员与广播站联系，目的是，我们希望将运动会是所用过的广播稿进行及时回收，并装订成册，以免到处乱扔，污染环境，还可以再次利用，可做草稿等，希望得到他们的配合。

(2) 27日，安排人员与每个学院的组织部长联系，目的：对他们发放大垃圾袋，活动当天把垃圾袋按各学院所在位置放置好，我们届时将进行垃圾的回收，希望得到他们的配合。

(3) 26日，摆放宣传板；购买垃圾袋与订书机

(4)28号晚上，召集活动参与人员，进行具体分工，并进行培训。

(5)29号早上8点体育场门口集合，各就各位。

a.在环协所在地点将桌子，板凳摆放好，安排2个人将矿泉水买来（设点位置也可摆放一个大垃圾袋）

b.每个院所在区院安排2个人负责，并引导观众将垃圾放入指定垃圾袋。

c.广播台与所设点的位置需要5个人，负责回收广播稿，并装订成册。

d.安排4名现场活动人员，对死角及零碎垃圾进行清理。

活动前期准备：

(1) 联系相关领导及老师，做好事先的沟通工作，得到他们的批准于支持

(2) 联系好广播站与各院组织部部长，做好事前的沟通工作。

(3) 设点位置所用的桌子，板凳事先联系好，做好万无一失。

活动后期准备：个参与会员写一篇活动后感想，以及得与失，意见或建议。

经费预算：大垃圾袋： $1.5 \times 20 = 30$ 元

订书机：10元

大白纸：（出板子用）： $0.5 \times 10 = 5$ 元

机动费用：10元

合计： $30 + 10 + 5 + 20 = 75$ 元

校园运动会实施方案篇五

阳光、快乐、健康

二、活动目的

为全面贯彻落实学校体育工作条例，培养学生良好的体育锻炼习惯，增强全体学生体质，提高团队合作意识，创设文明、和谐的校园文化生活，展现我xx小学学生健康、活泼的形象。

三、活动时间

2022年x月xx日上午xx-xx下午xx-xx

四、活动地点

xx小学校园内

五、参加对象

xx小学全体师生

六、组织领导及分工

1、领导小组：

组长□xxx□(学校校长)

副组长□xx

成员：全体班主任和科任教师

2、具体分工：

xxx□担任总指挥，对本次运动会方案进行审核。

xxx□制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。

xxx□负责活动的设计和规划，运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xxx□运动会各项比赛成绩的收集及统计。

xx□开闭幕式。学生活动准备，维护安全秩序，

xx□会场布置。场地设计。

xx□后勤保障；比赛用体育器材。

xxx□开闭幕式主持，（大会播音）。

xx□xx:检录员。

xxx□做好活动的照相摄像。

3、运动会裁判员：（具体按排见附表）

各班班主任：以本次运动会为契机，加强本班学生身体素质锻炼。在运动会中组织本班学生参赛和负责本班学生活动安全。

七、学生要求

1、遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从裁判老师指挥。

2、运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。

3、观众队伍遵守大会时间，整齐，可以烘托比赛氛围但不影响比赛的进行，观众席布置合理，氛围好。

4、各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

八、比赛项目

1、低年级段：（一、二年级）

个人项目□x分钟跳短绳，立定跳远□x分钟夹弹珠，沙包掷远。

2、中年段：（三、四年级）

个人项目□xx米往返跑，一分钟跳绳，立定跳远□x分钟仰卧起坐□x分钟夹弹珠。

集体项目：沙包掷准、纸衣迎面接力、接力赛、原地跳长绳、袋鼠夹球跳，两人三足。

3、高年级段：（五、六年级）

个人项目□xx米往返跑，一分钟跳绳，立定跳远□x分钟仰卧起坐、投篮球□x分钟夹弹珠，乒乓球比赛。

集体项目：沙包掷准、纸衣迎面接力、接力赛、原地跳长绳、袋鼠夹球跳、两人三足。

九、比赛项目说明

个人项目：

（1）立定跳远。比赛办法：按立定跳远的规定动作，每人跳三次，取成绩最好的一次。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得x□x□x等奖。

（2）1分钟跳短绳。比赛办法□x分钟内跳的个数决定前三名。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得x□x□x等奖。

（3）沙包掷远。比赛办法：可采用原地或助跑的形式将沙包掷出（沙包出手前后脚不可越过投掷线，否则视为犯规），每人投三次，取成绩最好的一次。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得x□x□x等奖。

（4）夹弹珠。比赛办法：分设两张桌子，相距x米，一桌碗里放x粒弹珠，用筷子在x分钟内时间往另一桌空碗里夹，最终以数量多少决定名次。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得x□x□x等奖。

(5) 30米往返跑。比赛办法：个人以篮球场长一边为起点，全力跑到对面变线再返回起点，按用时多少取前三名。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得x□x□x等奖。

(6) 投篮球。比赛办法：站在投球线，脚尖不能踏线，每人连续投xx个球，按投中个数多少取前三名。（如有并列按个数前三者每人加投x个球）

奖励办法：按照比赛成绩前三各获得x□x□x等奖。

(7) 掷实心球。长度在xx米以上的平整场地一块，地质不限，在场地一端划一条直线作为起掷线。测试时受试者站在起掷线后，两脚前后或左右开立，身体面对投掷方向，双手举球至头上方稍后仰，原地用力把球投向前方掷出。如两脚前后开立投掷，当球出手的同时后脚可向前迈出一小步，但不得踩线。每人投掷三次，记录其中成绩最好的一次。记录以米为单位，取一位小数。丈量起掷线后缘至球着地点后缘之间的垂直距离。为了准确丈量成绩，应有专人负责观察实心球的着地点。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得x□x□x等奖。

(8) 1分钟仰卧起坐。比赛办法：参赛者在垫上仰卧，腿弯曲xx度左右，两脚放在垫子上，双手交叉抱在头后，裁判用两手按住参赛者的脚面或脚踝。奖励办法：按1分钟做的次数取前三名，各获得x□x□x等奖。

(9) 乒乓球比赛。比赛办法：分组比赛，每局七个球，三局两胜淘汰赛，最后决出前三强。奖励办法：按照比赛成绩前三各获得x□x□x等奖。

集体项目：

(1) 沙包掷准（集体项目）参赛人数：每班x名同学[x男x女]
比赛办法：将一个正方形分成x个小正方形，小正方形由x—x

分值的正方形和 x 个空分值的正方形组成。比赛队员在规定位置向大正方形投掷沙包，人投 x 次，累计该队总分，以得分多少排定名次。获胜班级加 x 分，未获胜班级加 x 分。

(2) 纸衣迎面接力（集体项目）比赛人数：每班 x 名同学（ x 男 x 女）比赛办法：将一张A4白纸放在胸前，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下重新捡起放在胸前继续奔跑，跑到对面交给另一名同伴，如此循环，每人跑一次，用时最少的队获胜。获胜班级加5分，未获胜班级加 x 分。

(3) 袋鼠夹球跳（集体项目）参赛人数：每班 x 名同学（ x 男 x 女）比赛办法：每个队员用双腿夹住球（篮球），然后以跳跃方式前进到达终点，然后将球传给下一名队员，依次接力，至最后一名队员完成，最先完成的队伍获胜。获胜班级加5分，未获胜班级加 x 分。

(4) 原地跳长绳（集体项目）参赛人数：每班 x 名同学（男女不限）比赛办法：两名队员摇绳 x 名队员站成一排原地跳绳 x 分钟内跳的多少决定名次。获胜班级加 x 分，未获胜班级加 x 分。

(5) 接力赛 x 人为一组，长度为 xx 米，第一人自起点出发，至终点将接力棒传与第二个人，第二人自终点开始至起点传与第三人……最先完成任务的为优胜。获胜班级加5分，未获胜班级加3分。

(6) 两人三足（集体项目）参赛人数：每班名学生（男女不限）

比赛方法：比赛者两人为一组赛跑，相邻的两条腿用布条捆起来，先到终点者为胜，距离为30米。途中如果出现绳子断裂，需重新系好后继续比赛；如有同学摔倒，只需在原地调整即可，无需回到起点（绑腿绳自备）。将学生分成人数相

等四队进行，各队内部进行组合，两人一组合，两人的其中一只脚以绊脚绳捆绑在一起，在起点处开始出发，以最后一组合完成练习为止，以最短时间完成练习的队为胜。获胜班级加x分，未获胜班级加x分。

十、录取名次与奖励办法

- 1、单项比赛：各组单项取前三名；评体育道德风尚奖六名，每年级一名。
- 2、集体比赛：团体奖按积分评出一、二、三名，另设立x个活动组织奖以资鼓励。
- 3、奖励办法：单项比赛前三名给予奖励（奖状）；团体赛给x□x□x名颁发奖状；其他班级颁发组织奖。

十一、其他事宜

- 1、各项目负责的裁判老师组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到刘晓晔老师处；
- 2、活动期间各班主任负责本班学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序；
- 3、若比赛项目在时间上不发生冲突，
请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。
- 4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。
- 6、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；
- 7、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动

员按时参加比赛，比赛后迅速退场。学校行政、少先队进行最后颁奖仪式。

十二、报名办法

校园运动会实施方案篇六

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。同时根据学校“第三届“美阁·新阳光”杯校园文化节”的具体要求，丰富学生的课余生活。开展形式多样，轻松活泼的趣味体育活动，使学生活跃身心，丰富校园生活，共同感受校园生活的快乐，同时培养队员团结合作的精神，增强队员集体荣誉感。

一、活动时间

20xx年4月20日下午1：00至3：00

二、活动地点

学校操场

三、参加对象

本校全体师生。

四、活动安排：

二月份：

1、活动方案及内容的确定，制定规则。

2、器材准备。

三月份：

1、根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师指导。

2、对活动内容的修改。

四月份：运动会展示。

五、内容预设

一、二年级

1、保龄球每班10人，男女各5人

2、推轮胎跑每班20人，男女各10人

3、托羽毛球比赛每班20人，男女各10人

三、四年级

4、托羽毛球比赛每班20人，男女各10人

5、连体兄弟每班20人，男女各10人

6、履带战车每班6人，男女各3人

五、六年级

7、“迷你”铁人三项每班6人，男女各3人

8、拔河比赛每班20人，男女各10人

9、开火车每班20人，男女各10人

需购买的器材：

- 1、旧轮胎6个。
- 2、油布7米*0、5米5块
- 3、羽毛球5个

校园运动会实施方案篇七

增强体质，增进友谊。

二、活动目的

全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

三、活动时间

2022年x月xx日

四、活动地点

xx小学操场

五、参加对象

xx全体师生

六、组织领导及分工

1、领导小组：

组长□xxx

副组长□xx□xx□xxx

成员□xxx□xx

2、基本分工：

xx□担任总指挥，对本次运动进行审核。

xx□负责活动的设计和规划，做好后勤服务及活动情况统计工作，负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xx□制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。

xx□活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计，负责本届运动会活动的安全。

班班主任以本次运动会为契机，加强本班学生身体素质锻炼。运动会中负责组织本班学生参赛和本班的纪律。各科任教师除了协助班主任帮助学生参赛，还负责帮忙安排布置比赛场地。

七、学生要求

1、遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从大会指挥。

2、运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。

3、观众队伍遵守大会时间，整齐，有能烘托比赛氛围但不影响比赛的道具，观众席布置合理，氛围好。

4、各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

八、学生运动项目

1、低年级段：（一、二年级）

个人项目□xx米往返跑，一分钟跳短绳，象棋比赛，立定跳远，三分钟踢毽子，两分钟夹弹珠。集体项目：拔河友谊赛。

2、中年级：（三、四年级）个人项目□xx米往返跑，立定跳远□x分钟原地拍篮球，象棋比赛，一分钟跳绳，三分钟踢毽子，乒乓球比赛，两分钟夹弹珠。集体项目□xx米往返接力（每班选出xx人，以年级为单位），拔河友谊赛。

3、高年级

集体项目□xx米往返接力（每班选xx人，以年级为单位），拔河友谊赛。

九、录取名次与奖励办法

1、单项：各组单项录取前三名，评体育道德风尚奖六名，每年级一名。

2、团体名次：团体奖评出一、二、三名，另设立三个精神文明奖以资鼓。

3、奖励办法：单项比赛前三名分别奖励奖状三二一名；

凡获团体总分前三名的班级，由学校颁发奖状。

十、其他事宜

- 1、各项目负责的裁判老师组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到甘水平老师处；
- 2、活动期间各班主任负责本班学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序；
- 3、若比赛项目在时间上不发生冲突，请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。
- 4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。
- 6、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；
- 7、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。
- 8、学校进行最后颁奖仪式。

十一、程序

- 1、升国旗、奏国歌。
- 2、校长致开幕词。
- 3、裁判员代表讲话。
- 4、运动员代表讲话。
- 5、运动员、裁判员各就各位、比赛开始。

校园运动会实施方案篇八

xx工学院青年志愿者协会迎来了一批新的志愿者，他们健康，积极，向上，趣味运动会策划书。在这个充满活力与光明的

时代，新时代大学生志愿者们的蓬勃朝气和竞技热情亟待展现□xx工学院青年志愿者协会是个充满温情的社团，是个人性化的社团，注重大学生志愿者们各种才能的挖掘、培养与展示，故积极开展融合了体育与趣味等元素的趣味运动会。

xx工学院青年志愿者协会通过开展以“趣味运动，志愿同行”为主题的趣味运动会，丰富青年志愿者们的课余生活，培养积极参与的热情和团队合作意识。活跃校青年志愿者协会内部的氛围，融洽各部门之间的关系。增进各部门之间交流，为今后工作中的友好合作打下基础。与此同时，也彰显了校青年志愿者们的蓬勃朝气。

趣味运动，志愿风采

主办单位□xx工学院青年志愿者协会

xx年11月15日

xx工学院苍梧校区篮球场

xx工学院青年志愿者协会全体成员

(1) 项目策划部撰写趣味运动会策划书，送交理事会审核通过并告知各部门。

(2) 活动负责人联系活动场地，制作抽签纸（1号签1号场地、1号签2号场地、2号签1号场地、2号签2号场地、3号签1号场地、3号签2号场地），计分表，安排统计每场竞技的裁判人员和后勤工作人员。

(3) 宣传部安排活动拍摄人员。

(4) 赛会服务部负责借10个篮球，2个乒乓球和4个乒乓球拍，姓名牌12张，呼啦圈10个，秒表4个，眼罩6个，皮尺，准备

口哨15个，布条若干，24张奖状。

(1) 14:00所有人在篮球场集合，进行签到。

(2) 各部长抽签决定比赛顺序，抽到同号签的组相互进行比拼。

(3) 根据天气情况和实到人数，进行定点投篮，接力球，寻找小伙伴，稳操胜券，绑腿跑，奔跑吧！志愿者，一圈到底等竞技游戏（竞技规则详见附件一）。

(4) 16:00开始进行3对3篮球赛。

(5) 每项竞技比赛项目取前3名，并发放奖状，规划方案《趣味运动会策划书》。

(1) 办公室负责写活动总结 and 新闻稿，并将资料归档。

(2) 宣传部将活动照片等信息发布到人人，微博等多媒体平台上。

(1) 后勤工作人员要维持好活动秩序，避免混乱。

(2) 借用的篮球，乒乓球等物品要及时归还。

(3) 活动经费及时开正规发票报销。

(4) 活动中注意安全，避免事故发生。

(5) 注意天气变化情况，如天气状况不好，要及时通知变更时间。

(6) 活动项目根据风力情况，时间等不确定因素及时变更竞技游戏顺序。

(7) 注意现场评分，务必做到公平、公正、公开。

(8) 竞技实行参与即有奖方式，注意及时发放奖状。

1、横幅：5元*6米=30元。

2、口哨：0.4元*15个=6元。

3、姓名牌：1元*12张=12元。

4、奖状：3名*8个项目*0.5元=12元。

校园运动会实施方案篇九

娱乐身心、激扬青春

活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

二，活动整体方案

活动时间□20xx年3月14~15. 下午五点

活动地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位：

活动参与对象：教育系全体师生

活动主题：教育系趣味运动会

三，具体活动细则简介

项目一：拔河大赛

参赛者：15人

裁判员：发令1人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。
2. 比赛分组及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。
3. 淘汰赛：每班抽签分成a.b组，a组四队，b组三队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班16人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：篮球4个。秒表4个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，10米

比赛规则：赛道两端各站8组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。如果在运球过程中，篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班14人（包括甩绳人员），7人一组，分两组。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。（分两组）

比赛器材：长绳。秒表4个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班10人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：4个大口袋，秒表4个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。20米。

比赛规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

四，奖励规则。

五，活动经费预算。

六，其他

1. 尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。
2. 裁判必须做到公平、公正、公开。
3. 比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。
4. 禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。
5. 持场地的卫生，保持现场的卫生。
6. 请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权处理。
7. 望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。
8. 遇不可抗因素（如下雨）或全校性活动，比赛日期另行通知。

校园运动会实施方案篇十

优秀作文推荐！本次春季趣味运动会的宗旨在于增强各个部门的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。本次的趣味运动会是丰富校社联各个成员的课余生活，给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、学院之间的交流、并促进友谊为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。

校园运动会实施方案篇十一

主题：和谐、阳光、健康、快乐

口号：阳光体育，快乐成长

为了展现我校师生良好的精神面貌，丰富学生学习生活，增强学生身体素质，并培养学生健康向上，团结合作，吃苦耐劳的品质，特举办此次亲子运动会。

12月31日下午2点

-小学田径场

全员参与，每个孩子来一位家长(父母中的一人)

a组(一1班、一2班、一3班)

b组(一4班、一5班、二1班)

c组(三1班、四1班、五1班)

每项竞赛的第一名得3分，第二名2分，第三名1分，所有竞赛

结束后统计总分，分组设一、二名与精神文明奖。

1. 运动员入场。
2. 校长领导致词。
3. 校长宣布亲子运动会开始。
4. 亲子运动会正式开始。
5. 校长总结亲子活动情况，宣布比赛结束。

袋鼠跳、掷飞镖、运送鸡蛋、两人三足走、赶小猪、双人跳绳、踩石过河

每项活动每班安排10组家庭与同组的其他家庭进行pk□各班班主任提前做好安排，做到全员参与。还未到竞赛的学生及家长由各班班主任统一带领在指定地点进行观看。

(一)活动名称：袋鼠跳

1. 活动目标：

通过模仿袋鼠跳跃，学习双脚并拢向前跳

发展学生下肢力量，体验快乐

2. 活动准备：麻袋3只

3. 比赛方法：家长与学生各一路纵队，相向而站，相距30m□采取迎面接力的形式，率先完成的队伍为胜。

4. 比赛要求：比赛过程中袋子必须套在腿上，双手抓住袋子，如有摔倒，继续套好袋子进行跳跃。

(二)活动名称：掷飞镖

1. 活动目标：

(1)提高孩子的投掷能力。

(2)培养学生积极参与体育的兴趣。

2. 活动准备：毽子15个、小篮子3个、呼啦圈3个、秒表1块。

3. 比赛方法：每个班级1个小篮子和5个毽子，学生手持5个毽子在线后投掷，家长手持小篮子站在呼啦圈内接毽子，一组家庭结束后计数，换下一组，直到所有家庭完成，统计总数，若数目一样则用时短者获胜。

4. 比赛要求：家长接毽子时不允许走出呼啦圈，每组家庭需在30秒内完成投掷。

(三)活动名称：运送鸡蛋

1. 活动目标：

(1)增强学生的合作性，体验活动的快乐。

(2)发展学生的灵活性。

2. 活动准备：

鸡蛋(乒乓球)30个、棍子6根

3. 比赛方法：起点线准备，听到开始哨后一组家庭把鸡蛋(乒乓球)架在两根棍子上，中途鸡蛋掉落捡起继续，到30m终点后将鸡蛋放在篮中，迅速返回起点将道具交于下一个家庭使用，哪组先完成为胜。

(四)活动名称：两人三足走

1. 活动目标：

- 1) 训练学生步调一致大步向前行进的能力。
- 2) 增强学生的节奏感和协调性。

2. 活动准备：

短绳(红领巾)每班自备10根

3. 比赛方法：学生与家长两人一组从起点线三足走□20m来回，采取接力形式，先完成的班级为胜。

(五)活动名称：赶小猪

1. 活动目标：

- 1) 训练学生手脚协调运球的能力。
- 2) 增强学生的合作性，体验活动的快乐。

2. 活动准备：

长棍与短棍各3只、篮球3个、障碍物9个、秒表1个

3. 比赛方法：学生与家长各持一棍将篮球向前运，曲线运球绕过障碍物，运到30m终点处原路返回，球拍交给下一个家庭，用时最短的一组为胜。

4. 游戏规则：学生或家长不得用身体任何部位接触球，每碰倒一次障碍物加5秒。

活动名称：双人跳绳

1. 活动目标：增强学生腿部小肌群的力量，发展学生协调能力

2. 活动准备：跳绳3根、秒表1个

3. 比赛方法：家长手握跳绳，学生与家长面对面站在一起，开始声一响，家长带着孩子一起跳绳，计时共10分钟，平均每组家庭1分钟，裁判员喊“换”，此时迅速将跳绳转交下一组家庭，最后以班级为单位统计总数，最多者胜。

(六)活动名称：踩石过河

1、活动准备：泡沫垫6块、秒表1个

2、比赛方法与规则：一名家长和孩子利用两块泡沫垫通过30m的宽河，听到开始哨声后，孩子拿泡沫垫摆在地上，家长踩在泡沫垫上前进，孩子移动泡沫垫，直至终点，从终点回来，互换角色，回到起点，直到最后一组家庭完成，用时最短的班级为胜。

趣味运动会活动方案

6-12岁有趣的亲子游戏