

2023年光盘行动从我做起三百字 光盘行动从我做起倡议书(优秀16篇)

安全标语的内容包括预防火灾、防止伤害、遵守交通规则等方面。制作安全标语时应该注意哪些细节，以确保标语的实用性和效果？安全有你有我，风险统统走开。

光盘行动从我做起三百字篇一

亲爱的同学们：

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到广大民众、餐饮业经营者和众多公益组织、企事业单位的热烈响应。我们在外用餐，食堂就餐时，面对琳琅满目的美食，也常常出现买了却不愿品尝、尝了却不能尽完的情况，于此，造成了大量的餐桌浪费。

有一项调查结果显示，我国消费者每年仅餐饮浪费的食物蛋白和脂肪就分别达800万吨和300万吨，至少倒掉了约2亿人一年的口粮。你在食堂里率性地倒掉大盘大盘的剩菜剩饭的时候，你爸妈为你一人准备一餐饕餮大宴的时候，你的亲友碗筷都不怎么动就丢下满桌丰盛的时候，你有没有注意到你对自己浪费食物的行为毫不在意是多么的令人心寒？你有没有意识到你在浪费我们明天所需要的粮食？你有没有感觉到这是对为解决温饱而苦苦努力的人们的犯罪？因此，我们没有任何理由不拒绝“舌尖上的浪费”，我们没有任何借口不改变铺张浪费的习惯，我们更没有任何情由拒绝“光盘”行动的倡导。践行“光盘”行动不仅仅是个人的美德，更是社会的公德。

为此，我们号召华高全体同学积极加入到“光盘行动”中来。

我们号召，华高全体同学要带头参加“光盘行动”。以“光

盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得带着走。

我们号召，华高全体同学不仅自己要带头，还要带动身边人。首先从自己的家庭做起，发动自己的爸爸、妈妈、哥哥、姐姐、弟弟、妹妹等亲朋好友都参加到“光盘行动”中来，营造文明、节约的“光盘”氛围，进而影响整个社会！

亲爱的同学们，让我们做“光盘行动”的实践者，也让我们做“光盘行动”的推动者。“厉行节约、勇行光盘”从我做起，从现在做起，从拒绝点滴的舌尖浪费做起，从参加“光盘行动”做起吧！

倡议人：

时间：__年__月__日

光盘行动从我做起三百字篇二

为在餐饮行业倡导科学合理消费，树立文明就餐的社会良好风气，打造节约型餐饮，反对浪费，进一步促进餐饮业生态文明建设，引领餐饮业走低碳环保、循环经济发展道路，省餐饮行业协会向全省餐饮企业发出如下倡议：

- 1、加强行业自律，倡导和宣传绿色环保、低碳节约、科学健康的生态文明饮食观念，树立餐饮业良好的社会形象。
- 2、餐饮企业服务人员应及时提示消费者根据用餐人数合理点菜，避免浪费。
- 3、餐饮企业在经营场所张贴“厉行节约、反对浪费”、“珍惜粮食，浪费可耻”等宣传标语。
- 4、餐饮企业应为消费者提供打包服务，积极引导消费者在就

餐后养成剩菜打包的习惯。

5、鼓励餐饮企业为消费者提供半份菜、小份菜服务。

发起倡议单位：

年月日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

光盘行动从我做起三百字篇三

尊敬的全体职工们：

大家好！

每年都有很多食物被我们浪费掉，这严重违反了我们勤俭节约的传统美德。每年在餐桌上，至少得倒掉二亿人的食物或口粮，浪费高达__亿元，然而在浪费的同时，全球平均每年有1千万人因为没有粮食而失去生命，每六秒就有一名儿童因饥饿而亡。

看到这里你还忍心浪费你的粮食吗?你还忍心看到孩子们对食物的饥渴吗?也许它就是你吃不完而随意倒掉的残渣，而对于那些没有粮食的人来说那就是救命粮，对于孩子也许就是一次重生的机会，不要忘记我国仍有1亿多贫困人口等着救济，想到这里，你还能淡定吗?你还坐如钟吗?赶快行动起来吧!

让我们发自内心地倡议：

一、从现在开始节约每一颗粮食，把勤俭带到生活中，带到社会中，给社会传递正能量。

二、让“光盘”成为一种美德，一种智慧，一种行动，一种习惯。

三、珍惜每一粒粮食，可惜每一片蔬菜。能吃多少点多少，一粥一饭，当思来之不易。

四、牢固树立尊重劳动人民果实，爱惜他们劳动的意识。

五、积极做“光盘行动”的宣传员，向身边的人宣传“光盘”，鼓励他们一起光盘。

拒绝浪费，珍惜粮食!从我做起，从今天开始，你，愿意吗?期待您和您身边的人加入“光盘行动”。

倡议人：?_

20__年__月__日

光盘行动从我做起三百字篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!很高兴在这庄严而亲切的国旗下演讲，今天我

演讲的题目是“光盘行动、从我做起”。

大家肯定都读过唐代大诗人李绅的古诗《悯农》，知道农民伯伯种田很辛苦，要我们节约粮食。前几个星期我们全校开展了“光盘行动”，经过老师的监督和同学们的努力，部分班级做的比较好，将光盘行动进行到底，但是有个别班级还要继续努力。

上学要迟到了，有的同学就把没来得及吃完的早点随意丢弃；中午的饭菜不合口味，有的人就整碗整碗地倒掉；午餐过后，有的班级的饭菜筒里还剩下一大半的饭菜没有分完；学校的泔水桶内常常被剩饭、剩菜塞得满满的……这是多么令人心痛的浪费呀！

这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，同学们既要做“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，做多公益。

“厉行节约，反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，

就参加“光盘行动”吧！

“吃光盘中餐，今天不剩饭”拒绝浪费，珍惜粮食！期待你和你身边的人加入“光盘族”。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传节约粮食。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍惜。从中午开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少！加入光盘族，一起对浪费说“不”。

同学们，“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会主义的主人，每个人都要从现在做起，从生活习惯做起，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者，实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。

我的演讲结束了，谢谢大家！

光盘行动从我做起三百字篇五

尊敬的老师，同学们：

数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命；我国仍有1亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是另一组数据：中国社科院统计，20_年至20_年，仅在规模以上餐馆的餐饮消费中，被倒掉的食物约等于2亿人一年的口粮。

勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德，餐桌文明是社会文明的缩影。小餐桌，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了自古以来文明有礼、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。作为当代中学生，应该在践行文明用餐、节俭消费、反

对浪费等方面走在前列、示范带头，充分展现新时代小学生的文明素养和良好道德风尚。为此，我代表__小学呼吁全体师生：

1、文明用餐，厉行节约

各年级组织要加大厉行节约、反对浪费的宣传，广大学生要自觉弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力营造文明用餐、理性消费、厉行节约的良好校园风尚。

2、适量选餐，以“光盘”为荣，以“浪费”为耻

要树立“适量选餐、不够再添、绝不浪费”的消费理念，努力做到不剩饭、不剩菜，珍惜每一粒粮食，尊重他人劳动成果。

3、身先示范，倡树新风

身为学生不但要争当勤俭节约的行动表率，而且要用我们的身体力行、用我们的引导感召、影响和带动家人、朋友及身边的每一个人加入节约行列，营造“节约光荣、浪费可耻”、“节约资源、人人有责”的良好氛围，助推“勤俭节约”成为时代徽标、“俭约生活”成为社会时尚。

4、保持良好的就餐秩序

排队就餐，讲文明、讲礼貌、守公德，言语文明、举止得体，让整齐有序的队伍成为学校餐厅里一道亮丽的风景线。

5、自觉回收餐具

饭后把餐具和杂物送到餐具回收处，既减轻了食堂工作人员的工作量，又方便了其他同学就座用餐。

6、不随地吐痰、乱扔餐巾纸和食物残渣

同学们，一粥一饭当思来之不易，节约资源从你我做起。文明从“食尚”起步，节约从“光盘”开始，勤俭节约、反对浪费、你我有责。希望大家都能够积极加入到“光盘行动”的行列中来，师生们既要做“光盘行动”的实践者，也要做“光盘行动”的推动者，让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

文明餐桌，人人有责；拒绝剩宴，从我做起。那么，不妨就从参加“光盘行动”开始吧！

—

20__年__月__日

光盘行动从我做起三百字篇六

尊敬的.老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，在我们的身边，对粮食的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，也就是说，我们每年倒掉了约2亿人一年的口粮。餐桌文明是人类文明的缩影，小餐桌，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了人类自古以来文明有礼、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。“光盘”是一种节约，是一种素质，是一种美德。为进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，校学生会和团委向全校师生发出如下倡议：

1、注意文明就餐，倡导健康饮食。在用餐时，注意自觉排队、

主动礼让；爱护餐厅设施，保持环境卫生，主动回收餐具；饮食注重营养分配，合理选择，杜绝暴饮暴食。

2、努力厉行节俭，坚决杜绝浪费。杜绝攀比浪费，树立“浪费可耻、节约光荣”的理念，努力做到按需选餐，不剩菜，不剩饭，做“光盘一族”，珍惜粮食，拒绝浪费。

3、坚持身先示范，积极倡导新风。在自身厉行节约的同时，也倡导大家做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者，在全校范围内营造勤俭节约的良好氛围。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度。希望全校师生员工积极支持和响应“光盘行动”，从现在做起，从身边做起，从一日三餐做起，珍惜资源，理性消费，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献！我们学生会和政教的老师们也将加大监督力度，一旦发现食堂浪费严重的同学，我们将对其严厉批评！”

光盘行动从我做起三百字篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！很高兴在这庄严而亲切的国旗下演讲，今天我演讲的题目是“光盘行动从我做起”。

大家肯定都读过唐代大诗人李绅的古诗《悯农》，知道农民伯伯种田很辛苦，要我们节约粮食。前几个星期我们全校开展了“光盘行动”，经过老师的监督和同学们的努力，部分班级做的比较好，将光盘行动进行到底，但是有个别班级还要继续努力。

上学要迟到了，有的同学就把没来得及吃完的早点随意丢弃；

中午的饭菜不合口味，有的人就整碗整碗地倒掉；午餐过后，有的班级的饭菜筒里还剩下一大半的饭菜没有分完；学校的泔水桶内常常被剩饭、剩菜塞得满满的……这是多么令人心痛的浪费呀！

这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，同学们既要做“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，做多公益。

“厉行节约，反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，就参加“光盘行动”吧！

“吃光盘中餐，今天不剩饭”拒绝浪费，珍惜粮食！期待你和你身边的人加入“光盘族”。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传节约粮食。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍惜。从中午开始，让我们一起：

不剩饭，不浪费，吃多少，要多少！加入光盘族，一起对浪费说“不”。

同学们，“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会主义的主人，每个人都要从现在做起，从生活习惯做起，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者，实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。

我的演讲结束了，谢谢大家！

光盘行动从我做起三百字篇八

今天晚上我和爸爸、妈妈，还有妈妈的同学和她的女儿在蓝庭味坊吃晚饭，时间不早了，我们都感觉饿了。

赶紧点菜，点完菜就希望能快点吃上美食，填饱肚子。可是等啊等啊，菜还是没能上桌，经过多次催促，好不容易上了一个菜，还是无法进口，难吃的要命，退了回去，又等了好久，上了一盘海鲜，量也不多，你一个我一个，几圈下来盘里几乎空了。

又等了很久，上了一盘粉条，大家你一根我一根又剩不多了，好不容易上了我爱吃的特色餐包，我和姐姐两个人狼吞虎咽地把它吃了个精光。菜还是不能及时上桌，还有二个菜没上，我们实在是等不了了，就吃了许多的白饭，肚子填饱了，我们就结帐了。桌上的'盘子除了饭盆外，全是空盘，我们要求饭也打包，阿姨说回家烧蛋炒饭吃。不浪费，响应“光盘”行动。

光盘行动从我做起三百字篇九

同学们：

有一种浪费叫“吃不了”、有一种铺张叫“随便点”；有一种节约叫“光盘”、有一种时尚叫“光盘族”。为在全校倡导礼貌消费、绿色消费、低碳消费的俭约之风，学生工作部(处)向全校同学倡议：

一、崇尚节俭，合理消费。

一粥一饭来之不易，同学们要从点滴做起，从餐饮开始，将口号变为行动，将行动化为习惯，礼貌消费、节约用餐，避免铺张浪费或剩菜剩饭，养成勤俭节约的良好习惯。

二、身先示范，倡树新风。

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。同学们要将“勤俭”作为我们个人发展的奠基石，与锤炼高尚的个人品德和追求高品质的幸福人生统一齐来，努力营造节约光荣、浪费可耻的良好氛围。

三、相互提醒，互相监督。

从俭入奢易，从奢入俭难。礼貌就餐只是切入点，同学们要身体力行、引导感召和影响带动身边的每一个人加入节约行列，助推“勤俭节约”成为校园徽标、“俭约生活”成为校园时尚。

节约是美德，节约是品质，节约是智慧，节约是职责，节约更是境界。同学们，行动起来，从此刻加入‘光盘族’，争做节俭风尚的传播者、实践者、示范者。

倡议人：？_

20__年__月__日

光盘行动从我做起三百字篇十

尊敬的全体职工们：

大家好！

“一粥一饭当思来之不易，半缕半丝恒念物力维坚”。民以食为天，吃饭是社会生活的重要部分，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。作为检验检疫的一员，更应从点滴中彰显单位文明形象。今天，特向全体干部职工倡议：

一、遵守餐桌礼仪，礼貌用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

二、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

三、坚持合理消费，珍惜粮食，杜绝浪费，剩菜打包，不求奢华，不讲排场。

四、珍惜生命，遵规守法，拒绝酒驾，开车不饮酒，酒后不驾车。

五、遵守行业规范，真诚服务顾客，严把食品安全关。

六、推广餐桌文明礼仪，倡导绿色餐饮行为，尽量减少一次性餐具使用，提升行业服务品位，营造文明节约的良好机关风气。

让我们都行动起来，从我做起，从现在做起，做到“合理饮食、文明用餐、光盘行动、避免浪费”。让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，吃出文明的修养，吃出安全、理

性、健康的生活方式!

倡议人：?_

20__年__月__日

光盘行动从我做起三百字篇十一

亲爱的老师，同学们：

当端着满是剩饭菜的盘子走向食堂收餐台时，你是否会满不在乎?当请朋友吃饭看到满桌剩饭的时候，你是否会觉得理所应当?当看到满载泔水车驶出校园的时候，你是否会觉得不以为然?“成由勤俭败由奢”，小小餐盘，传承了中华民族尊重劳动勤俭节约的传统美德，厉行勤俭节约、反对铺张浪费，需要全校同学共同践行。

为此，景德镇学院学生会向全校师生发出倡议：光盘行动，从我做起，争做勤俭节约的传承者、实践者和引领者，坚持“光盘行动”，杜绝“舌尖上的浪费”。

景德镇学院学生会向全校师生提出如下倡议：

- 1、爱惜粮食，适量订餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
- 3、点餐时，明确说出自己要的菜，不留剩饭剩菜。
- 4、提高节约意识，制止身边的朋友和同学浪费粮食的现象。
- 5、爱护餐桌卫生，不乱扔食物残渣、餐巾纸，创造干净整洁的用餐环境。

6、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好氛围。

7、做文明大学生，光盘后自觉将碗筷放到指定位置。

8、做勤俭节约宣传员，宣传带动家人、亲戚、朋友参与光盘行动。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度。希望全校师生员工积极支持和响应“光盘行动”，从现在做起，从身边做起，从一日三餐做起，珍惜资源，理性消费，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献！

让我们行动起来，坚决反对任何浪费行为，从每一个时间节点抓起，从每一件具体事务抓起，以良好的节俭风尚，聚合崇俭抑奢的正能量，营造风清气正的好环境，以实际行动传承、弘扬景院精神。

倡议人：

时间：__年__月__日

光盘行动从我做起三百字篇十二

“大家早上好！当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，在我们的身边，对粮食的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，也就是说，我们每年倒掉了约2亿人一年的口粮。餐桌文明是人类文明的缩影，小餐桌，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了人类自古以来文明有礼、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。“光盘”是一种节约，是一种素质，是一种美德。为进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，校学生会和团委向全校师生发出如下倡议：

1、注意文明就餐，倡导健康饮食。在用餐时，注意自觉排队、主动礼让；爱护餐厅设施，保持环境卫生，主动回收餐具；饮食注重营养分配，合理选择，杜绝暴饮暴食。

2、努力厉行节俭，坚决杜绝浪费。杜绝攀比浪费，树立“浪费可耻、节约光荣”的理念，努力做到按需选餐，不剩菜，不剩饭，做“光盘一族”，珍惜粮食，拒绝浪费。

3、坚持身先示范，积极倡导新风。在自身厉行节约的同时，也倡导大家做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者，在全校范围内营造勤俭节约的良好氛围。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度。希望全校师生员工积极支持和响应“光盘行动”，从现在做起，从身边做起，从一日三餐做起，珍惜资源，理性消费，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献！我们学生会和政教的老师们也将加大监督力度，一旦发现食堂浪费严重的同学，我们将对其严厉批评！”

光盘行动从我做起三百字篇十三

敬爱的教师、亲爱的同学们：

当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，在我们的身边，对粮食的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，也就是说，我们每年倒掉了约2亿人一年的口粮。餐桌礼貌是人类礼貌的缩影，小餐桌，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了人类自古以来礼貌有礼、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。“光盘”是一种节俭，是一种素质，是一种美德。为进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，校学生会、研究生会向全校师生发出如下倡议：

1、注意礼貌就餐，倡导健康饮食。在用餐时，注意自觉排队、主动礼让；爱护餐厅设施，坚持环境卫生，主动回收餐具；饮食注重营养分配，合理选择，杜绝暴饮暴食。

2、努力厉行节俭，坚决杜绝浪费。杜绝攀比浪费，树立“浪费可耻、节俭光荣”的理念，努力做到按需选餐，不剩菜，不剩饭，做“光盘一族”，珍惜粮食，拒绝浪费。

3、坚持身先示范，进取倡导新风。在自身厉行节俭的同时，也倡导大家做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者，在全校范围内营造勤俭节约的良好氛围。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节俭、倡导珍惜的生活态度。期望全校师生员工进取支持和响应“光盘行动”，从此刻做起，从身边做起，从一日三餐做起，珍惜资源，理性消费，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设礼貌、和谐、环保的社会环境作出自我的贡献！

倡议人：

时间：__年__月__日

光盘行动从我做起三百字篇十四

各位老师、各位同学：

民以食为天，在我们的日常生活中经常会在餐上打交道。众所周知，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。正在争创全国文明城的我们更应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式，为此，特向全体师生发出

倡议：

一、传承传统美德

我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召大家踊跃参加到文明餐桌行动中来，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、做到合理消费

绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完就打包。

三、倡导文明用餐

自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受。讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染。低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子。提醒家人开车不喝酒，酒后不驾车。

四、讲究科学饮食

树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

五、牢记就餐礼仪歌

排队等候，不插队。一人一位，不占位。言语文明，不粗鲁。安静就餐，不喧闹。残渣入盘，不乱吐。珍惜食物，不浪费。

老师们、同学们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，树立安全、理性、健康的生活方式！

倡议人：？_

20__年__月__日

光盘行动从我做起三百字篇十五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

“大家早上好！当前，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”触目惊心，在我们的身边，对粮食的浪费比比皆是。我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一，也就是说，我们每年倒掉了约2亿人一年的口粮。餐桌文明是人类文明的缩影，小餐桌，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了人类自古以来文明有礼、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。“光盘”是一种节约，是一种素质，是一种美德。为进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，校学生会和团委向全校师生发出如下倡议：

- 1、注意文明就餐，倡导健康饮食。在用餐时，注意自觉排队、主动礼让；爱护餐厅设施，保持环境卫生，主动回收餐具；饮食注重营养分配，合理选择，杜绝暴饮暴食。
- 2、努力厉行节俭，坚决杜绝浪费。杜绝攀比浪费，树立“浪费可耻、节约光荣”的理念，努力做到按需选餐，不剩菜，不剩饭，做“光盘一族”，珍惜粮食，拒绝浪费。
- 3、坚持身先示范，积极倡导新风。在自身厉行节约的同时，也倡导大家做勤俭节约的实践者、宣传者、监督者，在全校范围内营造勤俭节约的良好氛围。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度。希望全校师生员工积极支持和响应“光盘行动”，从现在做起，从身边做起，从一日三餐做起，珍惜资源，理性消费，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献！我们学生

会和政教的老师们也将加大监督力度，一旦发现食堂浪费严重的同学，我们将对其严厉批评！”

光盘行动从我做起三百字篇十六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！很高兴在这庄严而亲切的国旗下演讲，今天我演讲的题目是“光盘行动从我做起”。

光盘行动，顾名思义，就是吃光盘子中的食物。“光盘行动”倡导厉行节约，反对铺张浪费，带领大家珍惜粮食、吃光盘子中的食物。

光盘最重要就是节约粮食。中国人在餐桌上浪费的粮食一年高达20xx亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年吃的粮食。也许同学们说，我只是丢掉一点点，如果你们每人每天只丢掉一粒米，那以一个中国13亿人口来计算，那就要用火车装一个车皮了，重65吨13万斤。

最近，整个社会从上到下都在提倡“光盘”行动，我觉得我们小学生也应该积极参加“光盘”行动，从自己做起，在餐厅按需点菜，在食堂按需盛饭、在厨房按需做饭和菜。每顿饭都把我们碗里的食物吃光，珍惜每一粒米，珍惜每一颗粮食，让这个好习惯伴随我们一生！

最后，在生活中，汪老师要求大家做到以下三点：

1. 看到浪费现象友好地提醒

，尽力减少浪费；

2. 做节约的宣传员，向家人、亲戚及朋友宣传节约粮食、节约资源的思想；

3. 生活中方方面面都要节约，过绿色低碳的生活。