

# 在电子厂上班的心得体会(通用5篇)

军训心得是对军事训练中的经验和体会进行有针对性总结和概括的一种文字材料，它可以帮助我们更好地认识自我，提升意识和能力水平。接下来是一些实用的教学反思写作技巧和方法，希望能对大家的教学总结有所启发。

## 在电子厂上班的心得体会篇一

您好！

在上班的时间就应该认真的完成的，不能做任何与自己的工作无关的，更不要因为自己的原因而影响到自己的工作，影响到的正常的工作，更是不能在上班的时间睡觉等等，公司在我入职的第一天就跟我讲清楚了，也是我们xx电子厂所有的员工都应该要注意的事情，可是因为自己的原因，今天在上班的时候睡觉导致了自己工作的延误，也影响到了工厂的工作流程，更是因为自己的，导致自己在工作的時候注意力不够集中，所以才会有后来一部分的零件发生错误的事情，也因为自己睡觉导致了这一系列的错误的产生，造成的严重后果我感到前所未有的后悔。

工厂给我们的休息时间也是非常的充足的，可是就是因为自己在该休息的时候没有好好的休息，也没有对自己的工作有一个足够端正的态度，才会导致自己在上班的时候打瞌睡，并且在自己感觉到睡意的时候没有采取一定的手段去制止自己的错误发生，我明明知道自己的想要睡觉了，但是却任由事情的发生，更何况这明明就可以通过自己的努力去克服的，我成为工厂的员工也不是一天两天了，所以自己也更加的应该明白事情的严重性，懂得自己在工作当中所要注意的事情，本身自己的工作就需要集中自己全部的注意力，在工作的時候也不能有任何的松懈，要保持自己绝对的谨慎和严谨，保证自己的工作进行的顺利且准确，因为我们是流水线的工作，

我们所有人的工作都是一环接一环的，所以不管是哪一个人身上出现了问题，整条工作线上的工作都会遭到一定的影响，所以自己此次的错误也不单单只是睡觉的问题，而是影响到了自己以及整个工厂的工作，在事情发生之后，我当时就感到后悔不已，但是我知道现在后悔也已经完了，实在是不知道自己可以做一点什么了，所以我也希望自己对工厂、工厂领导、同事们作出一个检讨，对自己的错误大胆的承认，然后去承担责任和后果。

领导，我已经知道错了，对于这次错误所产生的后果和责任我也知道自己没有足够的力量去全部承担，但是我一定会尽全力去承担的，对于自己所要负责的地方自己不会有任何的逃脱，也希望你们可以看在如此后悔和自责的份上给我一个改正的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 在电子厂上班的心得体会篇二

时光荏苒，不知不觉已经走完了大三的路程，这将意味着我们马上步入社会了。社会，对于快要毕业的我们来说，又是那么陌生。陌生的世界总是有待于去探索，况且以前我们只知道一些书本上的理论。哲学上说时间是检验真理的唯一标准，为此，在这个漫长的暑期我便去了咸阳金山电子厂开始了我的暑期社会实践。

我认为这是一个对于目前状态下的我很适合的地方，无论是从能力的角度看，还是适应和目的的角度。这种嘈杂的环境

中，每个人做着自己的事，每处一道不同的程序。我需要做的是插件、洗pcb板、丝印、检验……一天下来，一直不停的在走，很累。下班后回到家，倒在床上，似乎我已不是我，我已属于另一个世界。这种累是这近二十年以来，我从来没有经历过的。几乎在责骂自己的自找苦吃，可工作还是要干，该坚持的必须坚持。何况我这已经是所谓的技术工作，而那些做体力工作的工人们，又该是何等的辛苦，这些，我不敢想象。

工厂，也是一个独立社会，在这里也有众多人事纷争。他们辛苦之余，还要为了自己的生计，生存，生活而这样那样的明争暗斗，让我感觉，人，作为一个社会的存在时是多么的不容易。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在这里，没有人会告诉你要做什么，你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得

到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

天空下起雨了，就像我的心情那样，有点沉重。因为要离开生活了虽然只有那么短短一个月时间的东莞森泰电子厂。离开了教了我很多人生经验的员工们。结束了我的第一次实习之旅。

在实习日子里，我的生活是有味道的，所以现在回想起来，特别怀念，要不没有这些味道，我想我的实习就这样的过去了。但不是，那种。种的味道还深深的记住我的脑海里，叫人无法忘记。这些都是我的人生中很难得的一次经验。人生经验都是在人我们的人生中不断的积累的，在实习中我所收获到的不止是我的知识，更重要的是我的精神也有了进一步的提高。就让我来分享一下我的种。种事情吧！

——甜

——酸

——苦

### 在电子厂上班的心得体会篇三

这次是我人生中第x次走入社会，以前虽然到餐厅做过服务员，但没有像这样有深深的体会。

此次我们到同创电子厂见习，在报到的时候得到见习通知，自己非常的兴奋，心里充满着对工作的好奇和紧张。第天上班，我5点钟就起来了，在家吃过饭后，就急忙坐车去学校了，此时外面的路灯还亮着，路上行人很少，到了车站，也没有什么人，一阵风吹过，有着一些无赖和孤独，望着路上的车子和行道树，是那樣的没有半点活力。等了好长一段时间车子才来，上了车后，才发现车上只有几个乘客，原来白天那种车上全是人的景象，现在却看不到，心里有着些空虚，等到坐下后，自己想想工作跟上课是完全不一样的，在上学时，自己可以起迟点，最多就是迟到一下，给老师批评，并不会有什么事。可是到了上班，迟到就赶不到班车，迟到就要被扣钱。在自己学习时，有很多事，自己都可以安排，可以根据自己的想法去做。但是到单位后，就有着很严的制度，并不是自己想怎样就怎样的，要全部按着规定做事.....

到了见习单位后，我们进去就看到里面的工作人员坐在那，认真的工作着，当我们坐下后便开始工作了，首先是用胶带贴板子，刚开始时觉的不好贴，而且速度很慢，到了后来，自己慢慢就体会到了方法，的确用那个方法后，速度提高了很多，下面开始正式的工作，插led灯管，当刚开始的时候，觉得还很好奇，可是到了下午，手开始酸了，也没有那么多的耐心，等到第天下班时，板子没有插多少，还很疲惫，在回家的路上，就在那发呆，不知道是因为太累了，还是对自己今天的工作不满意。

到了见习的第2天早晨起床，腰酸背痛的，但还是起来，急急忙忙的赶车子，心里还想着工作好辛苦啊，我开始埋怨这样的工作学不到东西，没有什么技术含量，干的是傻子活，我瞧不起这项工作，但是当见习快结束的时候，我对这个想法感到无知，每项工作都有着技巧，掌握技巧才能干好工作。

这次见习虽然只有短短的一个星期，但却让我有了很多感受，在插板子的时候，我发现了自己不够细心，时间一长，就没有了耐心，开始烦躁，这是不成熟的表现，在以后的学习中，

我会培养自己的耐心，在以后的学习中，我会想着这次见习中自己的不足，我将用自己的努力改掉这些习惯，更好的完善自己，只有这样，自己才能够不断的进步。

在这次见习后，让我有了很多感受，我不再那样的乱花钱，因为钱不好挣，除非自己有本事，为了让自己有本事，自己就要不断的学习，使自己的思维在不停的进步，所谓“活到老，学到老”，知识是不断的更新的，知识没有止境，自己可以学到很多的知识，所以自己要不断的努力学习。

原来总是说上学苦，上学无聊，当这次见习后，我发现工作更苦，并且有着更严格的纪律，所以要好好珍惜上学的时光，在学校里，要学好每门课，所谓“先苦后甜”，“苦尽甘来”，没有努力，自己是得不到进步的，更别说是成功，现在的社会是有本事人的社会，只有有了本事，才能找到好工作，所以要用知识不断的提高自己的价值，否则就会被淘汰。

在以后的学习中，我会把它们变成一种动力，努力学习，在上课时认真听，的确，在学校学习时，自己没听到的内容，可以下课问老师，弄懂，可是在见习中，工作人员只把操作步骤和注意事项说了遍，如果没听到，在工作中就会出错，那就要被扣钱，返工，降低了自己的工作效率，所以在现在，上课时就要好好听，记牢老师说的每个知识点，这样自己学习不仅能学的更好，还能养成好习惯。在做作业的时候要认真做，做好后，要认真的检查。这就跟插板子后，自己也要检查一样，不能有那么多的粗心。

见习过后，使我对自己的学习态度发生了变化，使我发现了自己的好多不足，在以后的学习生活中，我会改掉这些坏习惯。我也知道了学习的重要性，为了自己有好工作，自己以后有事业，就要好好的学习，稳稳的走好每一步。

## 在电子厂上班的心得体会篇四

在××电子科技有限公司实习的这段时间里，让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过，在家只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实习，让我明白了两个道理：

- 1、做任何工作都要积极、认真负责；
- 2、要不怕辛苦、不怕困难。

一开始，我来到该电子厂实习。上班第一天，我的心情激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有成绩。

在这里实习，我被分配到该公司的元件厂，当了一名操作员，看似简单，其实要做好它很不容易。因为，当一名操作员首先要学会如何作好一名操作员，它最起起码的要求就是：

第四，要学会以礼待人；

最后，要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，如果马虎就会出错，工作出错就会给公司带来损失。

于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发：

- 1、要认真学好专业知识，这样可以打下一个扎实和稳固的工作根基。

2、要在工作中不断学习，进一步提高自身综合素质，才能适应当今社会对人才的需求。

这次实习顺利结束了，但我明白：今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会，因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

最后，非常感谢学校给了我这次难得的实习机会。这次实习，给了我一个锻炼的机会，让我从中得到了很多宝贵的经验，可以讲是受益良多啊！

所以，今后，我会继续努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，不断提高工作能力，争取做一个对社会有贡献的人。

## 在电子厂上班的心得体会篇五

这个暑假，我决定去一个离家原点的城市自己找份工作体验一下，免得离家太近父母安排到熟人那里做事，即使做错了也没人说你，感觉没什么意义，达不到真正的锻炼。费了一番功夫说服了父母，打着学校要求大二的学生要社会暑期实践活动的旗号，一个人订了去深圳的火车票。

到了深圳之后，在大致的熟悉环境之后，在招聘网看了很多招聘消息，打电话咨询过，朋友带我去附近找过，跑了一些地方，有不少店铺和公司招聘，一看是做暑假工几乎所有的全部否决了，每次被人拒绝心里感觉很受挫有些沮丧，真心的觉得找工作的过程不太容易，亲身感受求职者的艰辛，同时也前所未有强烈的感受到我们未来毕业以后即将面临的压力，一直在学校里在上课之外，就是躲在图书馆发呆幻想，何曾真正的感受到这种现实，那些求职的画面遥远的出现在电视荧屏上。



每个阶段会烦恼每个阶段的事，工作没着落的时候，一心想着找个工作来打发时间，早就抛弃了之前的专业对口的兼职工作，因为现在给外贸公司当实习生都不够格，这是一个很残酷的事实，首先该有的证书一样都没有，好多考试才考了不久，有的考试在不远的以后。两年后的现在如果什么都拿不出来，谈什么进外企做什么翻译，那都是黄粱美梦。

知道这边工厂特别多，一到暑假大量招工，在朋友的介绍和帮助下，最后进了一家电子厂。对电子厂不太陌生，因为老听到同学说。第一天上班特别有精神，怀着会好好干的念头，早早的进了被分配到的部门，由于去的太早，老员工都没来上班，在走廊里等候的都是和我一样来报到的新人。等到上班铃响起的时候，人事部的一个主管开始对新人进行分配，被分配到了办公室做事。我的第一个任务就是参照资料找出订单号的不同，在电脑里进行修改核对，按照指定的要求打印出来，对其进行整理归类。即使是打印标签这种看起来很简单的小事，学会了之后也不敢有一丁点的马虎，反反复复仔细的核对无误以后，才决定去打印。这深刻的让我领会到失之毫厘，缪以千里的道理，要做到谨小慎微，严谨认真做事，否则稍有差池就把简单的事变得繁琐起来，既劳神又劳力。

指导我的是一个比我大一岁的女孩子，很有耐心的教我，没多久就学会了各种类型标签的打印方法，后来的工作始终在谨慎二字上下工夫，从最开始的觉得很简单，不知不觉在错误造成后果之前被她发现，避免了错误的发生，就不敢掉以轻心了。再简单的事，不熟练也会犯错，刚开始会觉得有点不轻松，等特别熟练之后就会像他们那样轻而易举的完成。