

# 最新低碳运动倡议书 低碳环保运动倡议书 (模板8篇)

条据书信的保存和归档对于日后的查询和证明都非常重要。在写条据书信时，要注意语法、拼写和标点符号的正确使用。在这里，我们整理了一些典型的条据书信范例，供大家学习和参考。

## 低碳运动倡议书篇一

亲爱的同学们：

在硕果累累的十月，我们迎来了期盼已久的金秋田径运动会。风景这边独好，充满朝气，充满阳光，充满希望！

为期三天的运动会已经过了半天了，但是，我们很遗憾地看到，美丽的运动场不再整洁，果皮纸屑随处可见。赛场中人们随意出入，影响比赛的有序进行……我们决不能让种种不文明行为蚕食我们丰富而纯洁的校园文化，为此，我们向全校同学发出如下倡议：

1. 文明加油，友谊第一，比赛第二；
2. 有序进场，有序离场，遵守赛场纪律；
3. 坚持不随意走动，不影响他人观看比赛
4. 坚持在指定地点观看比赛，不乱穿比赛场地，以免影响选手比赛；
5. 注意言语文明，告别污言秽语，使用文明礼貌用语，待人接物讲礼仪；

6. 注意公共卫生，不随地吐痰，不乱扔垃圾，不践踏草坪，不高空抛物；

7. 爱护所有相关体育设施，不损坏体育器械，不在看台上刻画画画等；

举手投足、音容笑貌，一个人的行为体现一个人气质与素养。古人云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无力则不宁。”文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

播下一粒种子，收获一片希望；播下一种良好的习惯，收获人生一世的精彩。让我们争做文明观赛者，共建文明苍中，展示当代苍中学子风采！

—

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 低碳运动倡议书篇二

尊敬的老师、同学们：

大家好！

上周我校举行了第八届秋季运动会，同学们精神饱满、顽强拼搏，很多同学成绩不错。为全面贯彻落实《\_\_\_\_\_关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，学校将在全体师生中开展“阳光体育运动”活动。

为了让同学们有的玩，在玩中提高身体机能，学校为同学们购买了皮筋、毽子、沙包、跳绳、足球、篮球、排球、推铁环等运动器材；为同学们开设了篮球、排球、踢毽、花样跳绳、竹竿舞等丰富多彩的社团活动；聘请了专业的足球教练开展足

球进校园活动，开设每周一次的足球课，学校所有的举措都是希望同学们热爱运动、积极锻炼、增强体质。

在此向全校师生发出倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做好广播体操和眼保健操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持跑步和跳绳，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在家里与家人或小伙伴们一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

亲爱的老师、同学们，“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”。让我们从今天阳光体育运动的启动仪式开始，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动中的阳光学生、魅力教师。

谢谢大家！

—  
20\_\_年\_\_月\_\_日

## 低碳运动倡议书篇三

陈笑芸

亲爱的同学们：

你们好！春回大地，春风送暖。在这温和的春季，你们是否每天坚持运动，你们是否享受运动。著名宰相吕不韦曾经说过：流水不腐，户枢不蠹；少年强，则国强。你的身体健康

是国家富强的保障。

著名医学家钟南山院士现在已经80多岁了，可他如今却好比一位50多岁的人，全身肌肉发达，跑起来比一个20多岁的记者还厉害。他还提倡全民运动。在疫情期间，多运动，提高免疫力，为国家贡献一份自己的力量。

我国古代大思想家孔子的父亲是朝廷的一名武将，因而孔子在他父亲的言传身教下也练就了金身铁臂。孔子“足躐郊兔，力招城关”，可以徒手抓住一只奔跑的兔子，他说：“质胜文则野，文胜质则史，文质彬彬，然后君子。”只有同学们的健康，多运动，才能成为一名合格的君子，成为一名文武双全之人。

运动不仅仅是为了国家，还是为了个人。运动能带给我们快乐，能使我们释然，能使我们开怀。运动健身，强身健体。的冬夏，中国获得9枚金牌，总获16枚奖牌，参赛的选手很多，而获奖的选手却很少。对每一位获奖的运动员来说，本次冬奥会既是一次经历，也是一次收获。他们不仅获得了快乐，也收获了突破与回报。

同学们，我们的生活，不能够缺少运动，不能够缺少健康，伏尔泰说过：“生命在于运动。”不要吝啬你们的时间，每天运动半小时，你会收获很多，不只是快乐，不只是健康。如果你想强壮，跑步吧！如果你想健美，跑步吧！如果你想聪明，跑步吧！多运动，畅享健康的生活，让你们的家人多一点安心，多一点健康。

同学们，如果你们想多运动，就来文学之家；如果你想拥有健康绿色的生活，就来文学之家；如果你想快乐，就来文学之家。选择一项你热爱的运动，多多培养，说不定在美好的将来，你也会像谷爱凌一样，站在高高的领奖台上，成为一名世界冠军。

有意向请多转发，给你们的家人，朋友也带去一份你的爱，你的健康。为了让你的家人更加健康，为了让你的生命充满活力，让你们家人的生命也充满活力，请运动起来吧！

“活动有方，五脏自和。”多运动，多健康，多快乐！

文学之家：陈笑芸

年2月27日

## 低碳运动倡议书篇四

广大市民朋友们：

中华人民共和国第十二届运动会将于在辽宁召开。这将是沈阳完善城市功能、提升城市文明、促进社会进步的历史契机。全运会的主题是“全民参与健康生活”。为进一步深化全运会的主题理念，贯彻全民支持、全民参与、惠及全民的办会方针，营造更加浓厚的社会氛围，我们倡议广大市民朋友走向户外，投身运动，健康生活！

一、倡议广大市民朋友树立积极参与户外休闲体育运动的理念。健康强壮的身体是我们一辈子的财富，只有拥有健康强壮的身体，生活才能美满，家庭才能幸福，工作才能顺利，事业才能兴旺。当今人们的学习、工作、生活节奏日益加快，户外健身运动作为一种最简单、最安全、最普及且最为时尚的健身运动，既能磨练人的意志，还是培养坚强性格的好方式，可以让人回归自然，愉悦心情，休闲健身。让我们培养积极健康的生活方式，形成户外休闲体育运动的良好习惯，以热爱生命、热爱运动的态度对待户外健身活动，以饱满的热情投入到户外体育锻炼中来，以健康的体魄和饱满的精神状态更好地投入到工作和生活中去。

二、倡议广大市民朋友积极参与户外休闲体育运动。户外休

闲体育运动作为覆盖面广的群众体育活动，作为人与自然和睦相处、和谐发展的最佳运动，它最关注生态、保护环境、尊重历史、传承文明。它是一种绿色运动，融和的是阳光、空气和自然。让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，利用节假日，利用茶余饭后，利用平时挤出的时间，走出家门，走到户外，以业余、自愿、小型、多样、因地制宜、因人而异为原则，采取健步走、自行车骑行、登山攀岩、滑雪滑冰等多种方式，长期坚持，一以贯之，锻炼身体、陶冶性情、丰富生活内容、提升生活质量。

三、倡议广大市民朋友在户外休闲体育运动中提升文明素质。倡导户外休闲体育运动，就是让你在户外健身过程中感受自然美好，缔结真挚友谊，寻觅生命真谛，创造人文精神。倡议广大市民朋友摒弃不良的生活方式，保持平衡的心态和健康的生活习惯，学会适时调整不健康心态和改变有害健康的生活方式，戒烟限酒、合理膳食，与人为善、善于沟通，建立和谐的人际关系。倡议广大市民朋友在户外休闲体育运动中关注环保，关心公益事业，爱护我们城市的一山一水、一街一景、一草一木，促进人与人、人与社会、人与自然之间的和谐关系，为建设活力沈阳、魅力沈阳、文明沈阳、宜居沈阳做出我们每个人的贡献。

四、倡议社会各界热心支持户外休闲体育运动。各相关俱乐部和协会做好积极组织和引导工作，通过开办户外休闲体育运动知识培训及讲座等，普及户外运动相关知识，提高参与者户外运动方面的运动技能、安全意识、风险意识，使人们科学运动、安全运动、快乐运动。各机关、企事业单位要关心支持户外休闲体育运动，坚持工(课)间操常态化，并结合实际，适时组织户外休闲体育活动，将户外休闲体育活动融入企业文化、校园文化、机关文化建设之中，提升人们的身体素质和素养，增强人们的幸福感和归属感。希望广大媒体更加关注户外休闲体育运动，给户外活动以更多正面、积极的报道，为我市户外休闲体育活动的全面开展营造良好的环境和气氛。

广大市民朋友们：生命在于运动，幸福源于健康。如今的沈阳天蓝水绿空气清新，休闲健身场所日益拓展。让我们走出户外，投身自然，强身健体，拥抱我们健康幸福的生活。我们期望在不远的将来，户外休闲体育运动在沈城蔚然成风，成为我们城市中一道靓丽的风景线。

倡议人□xuexila

日期：\_\_月\_\_日

## 低碳运动倡议书篇五

马启轩

各位同学：

大家好！

“活动有方，五脏自和”。运动是我们生命的一部分。从古至今，无数名人智者都这么认为。曾说过“发展体育运动，增强人民体质”；在文学方面大有造诣的列夫·托尔斯泰认为“人的生命就是运动”；在艺术上举世闻名的达·芬奇也觉得“运动是一切生命的源泉”。这些成功人士的言论正好诠释了运动的意义。

运动能增强我们的身体素质，钟南山坚持运动，可以一下子爬几十层楼梯，练就一身肌肉；运动能带给我们自信，一个拥有强健体魄的人，往往更加容易被喜爱；运动能让我们放松身心，忘我地奔跑后，没有人不觉得一身轻松，心情愉悦；运动能提高我们的效率，热爱运动的人总是能用更短的时间集中注意力。

对于国家来说，运动更是必不可少的。守卫国家辽阔的疆域，需要我们拥有异于常人的优秀体格。只有身体素质提高，才

能有保护我们国家的资本，各个国家的总统都有这方面的提升：法国总统希拉克，上班的过程中都是通过步行来锻炼；美国前总统布什也坚持跑步；新加坡前总统李光耀每天长跑二十分钟。鸦片战争中国的失败，必不可少的原因就是人民身体素质过差。

综上，运动是生命的源泉，我们在此发出以下倡议：

二、倡导他人锻炼。和他人一起运动，不仅可以增进友谊，也可以增强身体素质。“生命在于运动。”只有大家一起运动了，才能一起享受其中的乐趣。

“如果你想强壮，跑步吧！如果你想健美，跑步吧！如果你想聪明，跑步吧！”生命在于运动，智慧源于运动，快乐藏于运动。同学们，让我们享受运动，成就运动！

文学之家：马启轩

年2月27日

## 低碳运动倡议书篇六

蒋雯

广大苦恼的学生们：

大家好！

运动总是在我们身边。我们的一呼一吸，一言一行，都有着运动的痕迹。在当今的时代，对大家来说，一天到晚，你的眼睛不曾望向绿荫，你的身体不再暴露在阳光中延展，放松。

光撞碎窗棂，散落一地星辰，光芒照向黑暗，人们在黑暗的几百年内苟延残喘，最后在自己眼中看到一束光，一道名叫



新中国的光，人们用自己的强健脱离了“东亚病夫”的称号。

中国的起源得归溯到几百万年前，如可爱的元谋人。时间无限接近于永恒，永恒可以把时间拉得很长，但期间的每一个时间节点都会变得无比脆弱。所以我们要将自身强壮起来。我对此做出以下倡议：

第一、坚持每天运动。比如，每天跳绳一分钟，跑步一分钟，仰卧起坐和俯卧撑各一分钟。每天运动一点，变成原来的1.01，100天过去，会无限接近于2；每天少做一点，是原来的0.99，100天过去，会无限接近于0.33。其中的差距是多么大啊！所以，请每天运动一点点。

第二、每天看窗外绿景，好好做眼保健操。要知道，战斗飞行员的选拔要求是很高的，作为新时代好少年，我们的眼镜片越来越厚，度数增长越来越快，这样，是不行且不对的。我们的眼睛也需要休养生息。

第三、好好饮食，合理饮食。我们的物产愈发丰富，人们吃得越来越多，体重呈跳跃式增长，这样是不行的，我们需要适量的运动。运动后也需要及时补充合理的能量。我们要打败自己的肥肉，认真运动。

申告白辰，运动为由。由我开始，引灯归途！

文学之家：蒋雯

年2月27日

## 低碳运动倡议书篇七

王一琳

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好！

著名文学家列夫·托尔斯泰说过：“生命就是运动，人的生命就是运动。”然而现在，我们大多数同学都抗拒体育课上的跑步等练习，导致自己的体质大大下降，身体素质大不如从前，这样从表面上看仅会影响自己，实则不然。想当年，中国鸦片泛滥，政府软弱无能，人民虚弱无力，面对入侵也毫无抵抗之力，还落下一个“东亚病夫”的称号，现如今，中国强大了，难道还要延续这个称号吗？不行！所以我们要对我们自己的身体下功夫。

前不久的疫情，让我们认识了一位不顾自己安危的逆行者——钟南山，但是，他不仅仅是一位医生，还是健身爱好者。86岁高龄的他在繁忙的工作之余仍抽出时间运动，体质甚至好过不少年轻人，满身的肌肉，脸上也看不出岁月留下的苍老印记。运动对我们身体的好处是显而易见的，因此，我们要让运动成为我们生活的一部分，那该如何做呢？以下是对大家提出的几点建议：

第一、认真对待在学校的各类体育活动，积极参加学校举办的运动会。

第二、每天可留出五到十分钟时间做几项简单的运动，例如仰卧起坐、深蹲、平板支撑、跳绳等，尤其是跳绳，掌握正确的呼吸方式和运动姿势，用自己喜欢的歌作为背景音乐，时间会很快消逝，运动也变得更加快乐，而且可以一次性调动全身的细胞活动起来，对全身都有益。

第三、可以报一个体育的课外班，学习乒乓球、羽毛球等运动项目，也可以是街舞等。

“活动有方，五脏自和。”我们要让运动成为我们生命中的重要组成部分，倡导全民运动，强身健体。

文学之家：王一琳

年2月27日

## 低碳运动倡议书篇八

褚语轩

全体市民：

你好！春回大地，万物复苏，的春天即将来临，借着的冬奥热潮，希望在这个春天开展“玩出不一样”活动。

“运动是一切生命的源泉”，在这21世纪，科技越来越发达的同时，人们的身体素质也不断减弱。

在我们这温暖的嘉兴，一直无法进行冰雪运动。我们希望建设一个室内滑雪场和滑冰场，于三月至五月开展冰雪运动。我们有以下观点：

一、“质胜文则野，文胜质则史，文质彬彬，然后君子。”达到了文化的高潮，也要提高民众的身体素质，争取成为“真君子”，开展一篇新的运动热潮，证明我们可以做到更好，做到最好，做到极限！

二、“运动是健康的源泉，也是长寿的秘诀。”在广大的市区，有许多“优哉游哉”的老人，他们也可以尝试一下冰雪运动，锻炼身体，增强体质，让儿女那一辈稍稍宽心，像钟南山院士那样，也有益于延长寿命，可真谓是“福如东海，寿比南山”，源源不断啊！

三、像蔡雪桐所说的那样，要培养新一代奥运健儿，代表中国，代表上一辈退役运动员们，引入祖国的人才储备。通过学习一些基本的滑雪、滑冰运动，培养新一代人民对运动的

热爱，激发对冰雪运动的天赋，让真正热爱这一项运动的人们释放出自己的极限。

四、如今的学生，学习压力重，那些在工作岗位上奋斗的青年，不分昼夜。冰雪运动有利于放松心态，收获内心的安宁。对于这批00后，可以培养他们的兴趣，也可以靠他们玩出滑雪、滑冰的新花样。

五、民众在南方体验北方运动的机会少之又少，我们可以利用这个机会让民众体验冰雪运动的乐趣，培养民众的兴趣，对真心热爱它的人加强训练，玩出不一样，玩出新花样，甚至登上冬奥会的舞台。

“活动有方，五脏自和”，运动，有益健康，“生命就是运动，人的生命就是运动”，运动，有益于充实生命！

文学之家：褚语轩

年2月27日