

# 最新高一军训第二天心得体会(精选14篇)

通过写工作心得可以加深自身对工作的理解和把握，提高优化工作流程和方法的能力。以下是一些学习心得的收集，希望能够激发大家写作的灵感和动力。

## 高一军训第二天心得体会篇一

军训是人生中的第一次军训历练，我将永远记得这次难以忘怀的经历□xx年9月17日至9月19日的训练，这使我受益匪浅。

记得第一天开动员大会时，我心中有激动有彷徨，有兴奋也有一丝的害怕和畏惧，第一天我们集中进行的军姿立正等基本动作的训练，说句实在的，真的十分累，晚上回到宿舍浑身酸痛，但是在训练的过程中没有一个人畏惧退缩。

军训是苦是累，但是男儿流血不流泪，军训的意义在于磨练我们的意志，培养我们的军事素养，提高我们的身体健康，这是我们一辈子的宝贵财富。

现在，日本与东南亚的各国在不断对我们进行挑衅，为何?因为我们不够强，只有足够强才能才能使我们能震慑住这帮无耻之徒，军训，使我们明白了军人保家卫国的艰辛，支持军队建设，从我做起。

军训使我明白，努力学习，回报祖国，艰苦奋斗，团结向上，为了美好的明天而向上，向上，再向上。

军训如同鞭子，在不断的鞭策我向前。

永记军训之精神，我们永不言败。

高一新生军训感言范文

学校高一新生军训总结

高一新生军训自我鉴定

高一新生军训工作总结

高一新生军训广播稿

高一新生军训总结发言

新生军训阶段心得体会

高一新生军训的自我鉴定

高一新生军训自我鉴定范文

## 高一军训第二天心得体会篇二

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。x天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，

一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

x天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

这次军训和以往初中时候的军训截然不同，比初中军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任x老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公

室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站x分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

我在□xxx□这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比x教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练□x次军训！我站军姿站xx到xx分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破xx分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第x名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这x天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 高一军训第二天心得体会篇三

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。也许我们是怀着很高兴的心情，集聚在广场前，因为新的'学期可以认识很多新同学，不过我们班是直升班，更多的还是初中同学.....高兴的心情也许持续不了多久，为期一周的军训，魔鬼性的训练还在等待着我们.....

七天的军训在不知不觉中就这么结束了，其实我们很希望早点结束，因为真的很辛苦。被晒黑的不堪入目，每天结束回到宿舍后，整个人就感觉是虚脱的，双脚都麻木了，踩在地板上几乎都没知觉了。可是最后我们还是坚持下来了，训练一天下来全班同学都是那么地疲倦。也许我们也不知道是什么力量是我们坚持了那么久，毕竟我们班没有人被晒晕还是怎样的，就第一天有一两个吐，然后他们还是很快调整好状态，加入我们的训练队伍。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日在校军训。不管我们多么地抱怨，最后也是坚持与大家共同训练。站在训练场上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，依旧还是保持着原有的姿势，因为我们很怕有错误、被罚。有一次我们班的男生被罚俯卧撑，由于地板是滚烫，然后个别男生的手都起泡了。

一天一大早去，到训练场的时候，才刚开始训练没想到就叫我们蹲下。所有的动作中我们最怕的就是蹲下了，可是怕啥来啥，没办法我们没权利抵抗，还是乖乖蹲下，而且这次是8个班相互监督的，一丝都不敢乱动，任由汗水乱“跑”。可

是当我们蹲到1分钟左右脚就完全麻木了，真的很难受，可是难受教官也不会叫你起来.....就这样我们不知道蹲了多久，这过程是多么地煎熬，也许只有经历者才会真正地体会到。其中我是多么的想哭，有几次眼泪不知不觉地流出来，可是我抬头一看，8个班的同学，我哭那岂不是.....那时候的我都分不出泪水还是汗水了，整个脸汗水一滴一滴地留下来.....

以后的几天，我们在训练场上个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰，军姿站得稳如松，我们几乎不敢动，正如教官所说的“你们是一个集体，做的不好人家是说高一3班，而不是说某人，你们要团结，犯错是全班被罚，不只是你自己.....就这样我们在一声声“立正”、“稍息”.....中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，我们很累很累，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

七天的军训结束了，其实我觉得我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！在无意间我们学会了坚持，学会了不退缩.....

这短暂的七天是微不足道的，虽然很累，然而它已经成为难得的一种经历，毕竟我们现在还小，经历的还比较少。它写进我们的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，也许这对我们今后的学习生涯有很大的帮助。

军训很累，但重点是我们学会了很多，人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想，更需要勇气、信心与坚持。

感谢教官，您不怕辛苦，愿意陪我们一起训练一起被太阳晒。感谢学校给予我们机会！即使有很多抱怨，但更多的还是感恩吧，人生路漫漫，不经历风雨，怎么见彩虹.....

## 高一军训第二天心得体会篇四

军训的第一天，我们就立刻体验到了军训的苦和累。还记得那天下午，教官命令我们在训练场上站军姿。那天艳阳高照，火红的太阳高高地挂在天空，无情的向地面喷射着火舌。阳光炙烤着大地，脚下就像踩着一块刚刚出炉的钢板。阳光灼烧着双眼，稍微看一眼太阳就会使人眼睛疼痛，头晕目眩。队伍中不时有人晕倒，我也感觉快要站不住了。我赶快调整身体重心，使重心转移到左脚前脚掌上，让右脚休息。不久再把重心转移到右脚。同时尽量不让眼睛受到阳光直射。重心转移几次后，双脚的疼痛渐渐缓解，也逐渐没有头晕目眩的感觉。

之后的原地转体和齐步走对我来说还算轻松，忍一忍就坚持下来了。

接下来的几天，除了有一天因为下雨而暂停训练以外，每天的训练都相当残酷。我不断调整自己的状态，总能在最难以忍受的时候坚持下来。

我是班里唯一一个免修体育课的学生，因此在军训中格外受到老师和教官的关注。每天吃饭后，老师都会关切的问我身体怎么样，能否顺利坚持。教官也会在训练时关注我的状态，每当我快要坚持不住的时候都会在我的附近转几圈，给予我一种特殊的鼓励。

短暂而难忘的7天军训结束了，给我留下了太多难忘的回忆。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来；就不会懂得奋斗的乐趣；不会理解成功的艰辛；……

军训是短暂的，但军人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去。让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受，因为磨练实在是成就不凡人生的甘霖。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。

网友对“高一新生军训心得体会”评价

：读完后看东西的角度好像广阔了些。

## 高一军训第二天心得体会篇五

8月11日，与所有华科大附中高一新生一样，我提着行李来到红星教育基地，在教官的安排下进行着训练，开始我们训练最简单的，之后就越来越难，这些动作看起来简单，但自己做起来却很难，走正步的时候总是不齐，我们就一次次地练习，皇天不负苦心人，经过辛苦的训练，总算是有了一点儿进步。

第一天的艰苦训练结束了，我们在红心影院看了一场电影《冲出亚马逊》，里面教官训话的一句台词是“服从，完全服从，绝对服从。”这句话正应验的我们今后几天的军训生活。

第二天训练正步时，我们走得离教官要求还差很多，于是晚上我们又加班训练了，每一个人都练得很认真，总算可以休息了。这次经历让我明白只有认真做一件事才能收获更多。

一份耕耘，一份收获，我们有了进步，但这丁点儿的进步与教官要求的还是相差太多，相信在今后几天的努力下，我们会离我们的目标越来越近。

## 高一军训第二天心得体会篇六

高中，第一要面对就是我们这些高一新生的军训，这也是我第一次参加军训，原以为会很简单，等我真正踏上军训的那一天，我才知道有多辛苦。高中的军训是真的难，历时一个星期的军训，在我看来就跟过了一个月一样。军训第一天，教官就叫我们站军姿，要知道我们都是沉浸于学习中不运动的人，第一天就来这么大，站在太阳底下站军姿，可真是叫我难受，站了十分钟，汗就一会如雨一样了，眼睛都有点睁不开，还要站的笔直，第一天就让我们站了三十分钟，真是够狠的，操场上有很多的同学因为这个都直接晕了的都有，这真让我不禁骄傲自己坚持下来了。

军训的生活真的就是如火一样的生活，每天站在太阳底下摆手、踢腿、站军姿，重复不知道多少遍这些动作，教官也从来都不怜惜我们，哪里有太阳，就在哪训练，半点都给面子，而且还特严格，当时在军训期间，我心中对教官可是好一阵抱怨的，觉得他特别的冷淡，一点都不温柔，现在去回想，又觉得教官极好，如果他不严格一点，大概我们的军训是不能正常进行的，我们班特别的调皮，很多人都喜欢偷懒，导致我们班的军训就比别的班进度慢很多，要不是后来教官直接碾压式的训练，我们肯定是垫底的。

军训七天，我经历了一个皮肤白到被晒黑的姑娘，真是让人不能接受，军训的过程真是格外辛苦，每天练动作，练不好的时候，就要反复的练，做下来真的要了半条命啊。但是辛苦归辛苦，军训的作用却很明显，虽然晒黑了很多，但是身体得到了锻炼，人变得健康多了，每天出汗排毒，让我觉得身体很轻松。

一星期的军训就在进行的军训演练中结束了，从原先的不愿意，到后来的舍不得，特别大的转变，不再觉得军训辛苦是坏事了，也不再觉得教官不好了。我想这次的军训会是我以后一个美好的回忆，因为以后再也不会是这样的军训了，能

够体会到这次的军训，我很开心，在军训中，收获的是大家共同合作、团结的友谊，收获的是对身体的锻炼，感谢这次军训带来的所有感受。

## 高一军训第二天心得体会篇七

“《团结就是力量》会不会唱？”

“不会！”

“好，那我唱一句，你们学一句。”

于是教官便唱来了。军歌，是为了增强士气用的，它不同于民歌、通俗歌曲般婉转柔美，而是把力量放在首位。教官唱的军歌，激情饱满，坚定有力。如果把女子所唱的情歌比作春天的绵绵细雨，那教官的军歌则是夏天的瓢泼暴雨，用垂直有力的雨滴打进人们的心坎里，用极致的闪电照亮人们的眼睛；用滚滚雷声振奋人们的精神，鼓舞人们的气势。教官一边唱，一边在黑板上写歌词，虽然字不好看，但温暖了我们的心。在铿锵有力的军歌中，有一种无言的感动，军人，承载了多少厚重而深沉的情感，却不能轻易外露，扛起保家卫国的重担。面对他们，我们在困难面前没有理由说不。

## 高一军训第二天心得体会篇八

从喧闹的城市踏入宁静的校园，为期x天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻x天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能

在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

## 高一军训第二天心得体会篇九

为期两天的军训终于结束了，此刻的心情真不知该如何表达，

是喜，是忧？好像都有吧！喜的是我还是挺了过来，忧的是，这次腿脚又要酸痛好几天了！不过，不经历风雨，又怎么见彩虹！

其实在我眼里“军训”——多么可怕呀，令我有一种毛骨悚然的感觉，我对军训产生了恐惧感。但这次军训使我明白了：只有养成不畏困难的精神，使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到一立足之地，成为一名合格的接班人，也只有这样才能使中国的未来不落空。我也认为，军训给我的感受像是个五味瓶，酸、甜、苦、辣、咸，样样都有。

军训是苦是酸是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官的总指挥便给我们一个下马威——站军姿。虽然我们军训的这两天不是烈日高照，可也是时雨时晴时出太阳，这种天气最令人讨厌的！

因为我本身比较会流汗，所以军训这两天，脚底又酸又痛，汗珠不断地从脸上、背部、手上流下来，滴在地上，而且口干舌燥的，肚子也是又酸又痛的。可是，我告诉自己：休息就是向别人承认自己是吃不起苦的娇女生，我一定要挺下来！于是，我挺了下来，任凭汗水流到了眼里，流进了嘴里，我也忍住想伸出手去擦掉它的欲望；任凭肚子、脚的酸痛，我也挺了下来。直到军训结束了，我明白了一个道理：只要心中绷着“坚持”这个信念，那么成功就摆在你面前。

其实军训也不全然是苦是酸的。可能教官也不想让我们太劳累，所以在军训一段时间后，教官也会组织我们进行拉歌比赛，而且我们班上的歌后也会为我们唱歌，还有同学会上去讲笑话……其乐融融。

最后一天的下午，在即将告别的时刻，教官也为我们表演了一些小节目，场面十分活跃，我们班的教官也给我们讲了许多有关他们军事生活的事情。

这么两天下来，我已经折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，回想起这两天的军训，想起教官帅气的脸颊、严肃的神情，沙哑的嗓音，挺拔的身躯……想起同学们坚毅的神情、汗流浹背的身躯，为班级争光的意志……一切的一切，这段记忆是多么珍贵呀！这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能达到成功的彼岸。

水和笑声的日子真让人怀念。

## 高一军训第二天心得体会篇十

回想那短短的七天的军训时光，不得不承认：军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀，军训虽然很苦，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是那么的美好。在训练时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都严格要求，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，尤其是第一天我们站军姿，让我们真正体会到了什么是苦和累，但我们无需抱怨苦和累，因为教官面朝太阳比我们背朝太阳还要辛苦，军训时的辛苦和劳累，是在磨练我们的意志，一种不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹，没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”这军训的过程教会了我们如何面对生活中的苦难与挫折，无情的烈日晒伤了我们的皮肤，却是我们滚烫的心变得更加坚强，汗水寝湿了我们的衣衫，却留下了许许多多难以言表的东西，休息时，我们面对面坐着，在辅导员和教官的引领下，我们每个人脸上都带着微笑，着微笑的力量感动了周围的一切，其实幸福与快乐时刻都在伴随着我们，只要我们用心去体会，用心去感受，所有的苦和累顿时都化为须有。此外在军训的活动中，老师还为我们增添了许多丰富多彩的活动，如：组织我们看电影，听讲座等等，这些活动丰富了我们的军训生活，也提高了我们的团队意识和个人的综合素质。

## 高一军训第二天心得体会篇十一

x月x日，我怀着期待与激动的心情来到xx武警训练总基地，在那，我将度过为期六天的军事基础训练。刚到那，领导就召开了全体动员大会。会议上领导特别强调“三好”思想，“你们是来军训的不是来旅游的，每个人都要做好吃苦耐劳的准备。之后，我们便开始训练。

训练场、宿舍、食堂三点式的生活，虽然很辛苦，但却很充实，在训练的六天里我学到了很多。在那里，我看到了军人那钢铁般的意志，那勇往直前的精神，同时也看到他们幽默风趣的一面。在那里，没有个人，只有集体。在那里，我真正的感受到这个集体的存在，我感觉我真正的融入到这个集体中。在那里，空前的团结，每个人都尽力的做好每一个动作，稍息、立正、跨立、向左转、向右转等，为的只是不拉这个集体的后腿。还有许多同学抱病训练，这一切的一切，都让我的心深深的'震撼。

## 高一军训第二天心得体会篇十二

我怕苦，怕累，没有意志和耐力，连对自己的'下一个目标也没有，特别是军训，我没有信心战胜军训，可是在军训当中，我却爱上了军训。

当胡教官命令我们站立一小时的时候，我就想：“又啥了不起的，不就是站一小时。”还不到三十分钟我就坚持不住了，想休息，但身边的人太威逼了，使我不能不老实地站着，在即将快到一小时的时候，我感到身体有点晃，眼前的人物越来越模糊，也越来越黑了，我好不容易起坚定地对自己说：“我一定能行的。”一小时到了，教官发命了，我才休息了，这一刻，我领悟了，原来我可以的，相信自己能行，坚定着信念去做，结果才会那么完美，就算失败了，大不了我再站起来去做每做完的事情。

## 高一军训第二天心得体会篇十三

“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花”这首歌唱出了多少军人的心声，也成了我认识这次军训的目的所在。军训对于大家来说，这并不是一个陌生的词，但对于一些同学来说，军训是受苦的。而我认为这是学校给我们一个考验自己锻炼的机会。

高一开学前，我们来到学校参加军训，一进校门就听见一些哥哥姐姐们一轮军训的严酷，可是我还是没有打退堂鼓咬牙坚持要参加军训。

训练刚开始的时候，教官就给我们来了一个下马威。教官说：“一不许闹、二不许笑、三不许开玩笑。”第一个训练的项目就是站军姿，可以归纳为四句话：“站立脚尖分成八、双手紧贴裤缝，抬头挺胸向前看，站立不动是关键。”军姿是庄严神圣的，我们静静的站着，仿佛我们不是学生而是军人。开始站立的时候同学们难免会东看看西瞧瞧。教官见后说站立就如松哪怕在高高的悬崖上也要直立生长，方向不变等等。

虽然训练有些枯燥乏味，但同学们还是最喜欢休息的时候，那时是我们最快乐的时候教官教我们拉歌、唱歌，使军训的生活充满了欢声笑语，同学们和教官的距离一下子拉近了很多。

当军训接近尾声的时候，我们要进行阅兵式，大家很努力的完成这圣神的使命。

告别了军训，我们感慨万千，对这次的军训生活依依不舍。从中我也领悟到了：

别忘记了生活的路正长。

别忘记了青春的火正旺。

迈出沮丧的`怪圈吧！阳光下，

尽展你迷人的微笑，

用微笑面对生活吧。

## 高一军训第二天心得体会篇十四

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的.狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们十二个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们高一(2)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。