

最新军训的心得体会(实用10篇)

军训心得是对我们军事训练中遇到的问题进行总结和反思的一种方式，它可以帮助我们更好地成长和进步。工作心得就像是工作中的指南针，能够帮助我们明确目标、规划路径，并不断总结经验教训，提升自己的工作效能。

军训的心得体会篇一

时光如白驹过隙，不知不觉已完成了从夏天到秋天的转换。军训生活中的点点滴滴依然历历在目。

从刚进校时的一片茫然，到第一次开班会，到领军训服装，然后艰苦而又值得回忆的军训生活就开始了。

夏天已经快要过去，而我们头顶的那毒辣的太阳却仍毫不留情的辐射着它的能量。从早上8点到中午11点，从下午2点到傍晚6点，一天中的大部分时间，我们在烈日下度过。从立正到稍息，从跨立到敬礼，我们在教官的口令声中挥洒着汗水。从玩笑到唱歌，从惩罚到娱乐，我们时刻体验着军训中的别样快乐。军训中的种种不快早已成为过眼云烟，留下的只有片片美好回忆。

军训生活给我们带来了许多。作为大学里的第一堂课，它发挥了它的作用。它将永远在我的记忆中占据一个位置。

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。

大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。

我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

军训的心得体会篇二

在六天军训后，我有很多收获，在教官的带领下，这六天过的严肃而又不失欢乐。还记得第一天的时候找到自己的班级后，眼前一张张陌生的面孔。也认识了我们的教官——高晶晶。六天的时间过的很快，我学会了怎样走齐，跑齐，蹲下起立等。军训不但让我变得坚强，还让我懂得了团结是最重要的。有一首歌叫做《团结就是力量》，这首歌也是我的收获，还记得教官说的话，去食堂的路上也排成一列，去了食堂吃饭不可以说话。吃完饭要把凳子挂起来，桌子要干干净净。也学习到了在出队和入队或是干别的事情都要打报告。

在边军训，边学习规矩的时候，我体会到了军人的艰苦，以及他们爱国的精神。我也学习到了一句话：“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队。”在军训的第三天，我才知道军训的目的，是为了学生们在生活中遇到困难，挫折不能轻易放弃，要学会坚持，在学习上也是一样的。

在军训的第四天，教官教了我们脱帽，戴帽。在晚上的讲座，我们还学会了天河学校的校训，校风，教风，学风等。一天下来虽然很累，但是我觉得值得，虽然有时我也会做错动作，但我相信，只要我努力就不会掉队。时间过的很快，六天过

去了，在第六天的早上，我们又反复练习了很多。也有去练枪的，和练习匕首刺杀术的。

回想这六天，有喜，怒，哀，乐。道别时明明很努力了，但还是流出了泪水。六天的时间很短，很急促。忙着训练，也没能好好和教官说几句话。这六天我有很多成长，比任何时候学到的都要多，在今后的生活中，不管教官在不在，我都会按照规矩做事，从今以后好好学习，就像天河学校的学风：自主，合作，善思，践行。

军训的心得体会篇三

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的军歌都是单调的军训中的调节剂。在军歌中听到的了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍耐。就在这不知不觉的忍耐中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流的更多；我们辛苦，教官比我们还要辛苦。

是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。

最不能忘记的是老师。5天里老师如影随形地跟随着我们。

军训的心得体会篇四

今天在不知不觉中结束，那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。这短短的几天军训，教会我们不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

教会我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿：那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志，他们这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

军训真的很辛苦，苦在站军姿时累酸的腰，苦在摆臂时累酸的胳膊，累到你想好好的睡一觉都不愿提前醒来。军训也很美，美到你觉得它很充实，一整天都排的满满当当。

军歌很豪迈，很有气势，使人听了后很激动。今天学了一首军歌，《送你一枚小弹壳》，战士的生活是什么样子的，就像一枚小弹壳一样，经历过风雨的洗礼，会在祖国需要的时候喷涌出一腔烈火。战士的本色就是在战斗中惊天动地，在胜利后保持沉默，无私奉献报效祖国。

我们没有理由放弃，虽然我们不像军人一样保家卫国，但也要为了自己的身体，我们一直身体不好，家里还担心我不能坚持过去，现在我觉得我能坚持过去，军训也没有军人战

士那样的苦，坚持一下、再忍一下它就过去了。它过去了最难熬的开始，接下来的十几天应该没那么难了，坚持一下就好了。

军训的心得体会篇五

为期九天的军训生活在绵绵的细雨中，略带伤感的落下了帷幕。在教官离去的时候，我们都发觉原本有些畏惧和痛恨教官的心情，不知何时已对教官充满了感恩与钦佩。在教官与我们别离的时候心中的不舍与眷恋是如此的浓郁。9天的生活让我们真正对军人起了一层敬意，当别离近在眼前，原本自以为坚强的我们，眼中闪动着晶莹的泪珠，我们大声的向教官告辞以免泪水不争气的流落脸庞。

9天的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的嘱咐与教导。小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官与老师对我们的叮咛。9天的军训生活充满了欢笑与泪水。我们在烈日下抱怨，在阴雨中惆怅。在点滴中感受着苦涩与甜蜜。

教官最后和我们说盼望三年后能在学校的橱窗中看见我们考入大学后喜悦的表情。是的，无论是教官还是教师父母这都是他们对我们的期冀。军训并不是单纯的对我们的体能进行训练。无论是站军姿或者是走正步，齐步都是对我们的精神和意志力的训练。九天来我们真正感到了什么是集体，那是宠辱与共，同甘苦，共患难。我第一次感到了自己是在一个集体而不是一个单纯的班级。或许磨练我们的意志力与坚韧拼搏的精神，培养我们的集体荣誉感就是这次军训的主旨所在。

军人的职责是保家卫国，为了国家付出自己的一切。军训的生活让我们感到了军人的艰难与困难，军人是用血与汗着就的。我们经过军训也应有军人那种坚韧拼搏的精神与坚韧不拔的斗志。或许我们没有方法象真正的军人那样手握刚枪，

守卫在祖国的大江南北，可是，我们依旧可以不断拼搏，不断奋斗。

在知识的海洋中，我们也面对着一场没有硝烟的战争。只有不断的拼搏，不断的奋斗才能立于不败之地。将来是无法预知的。谁也不知道自己前途是一帆风顺还是挫折重重。但是，只要我们拼搏进取，坚韧奋斗，再大的痛苦与苦难也会过去。只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终究会戴在我们的头上！

军训的心得体会篇六

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，能够说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要到达整齐，就务必不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个群众，只要有团队精神，一切就会成功。

军训的心得体会篇七

军训的生活是艰苦的，可这就是锻炼我们的意志。从吃穿住行开始，军训的生活和我们平时的生活有着很大的不同。当

我们背着背包，提着拉杆箱，带着这么多生活用品下车走进操场的时刻，我就感受到了：原来我出门在外离开家的情况下需要这么多的东西。军人的装备是简单的，有时仅仅是一个水杯，一条毛巾。我们去是为了接受军事化的管理，但是看起来更像是去度假。老师叫我们带一个饭盒，吃饭的时候用。果然，吃饭不仅没有碗筷，就连菜也都是盆装的，每个人吃的时候都得用一个大勺盛出来。吃饭之前要列队唱歌，吃的时候要10人一桌站着吃，上午艰苦的训练还没有休息，就接着列队……虽然非常苦，但是我们学会了团结。

我吃饭的那个桌上的10个同学，在两名同学的带领下一起收拾桌子，有的洗盆，有的倒垃圾，有的擦桌子。没评选桌长，可是桌长就在大家脑中产生了，我们都听她的安排，使我们这桌人提前集合完毕。

从小，爸爸妈妈就帮我做很多事，有些事来到军营我还不会做，但在这样一个大的集体里，我可以向每一个人学习，学习他们身上的优点，我们这样就变得更团结，更有力。在军训中，我最遗憾我还有很多东西没有学到，我还吃不惯军营中的饭菜，我病着提前离开了那里。那个晚上，当我坐上车，我还看见我们班的同学，在操场最后面站成两排，在练习木刀。我还记得，前一天的这个时候，我还曾和他们一起站在那里训练，但是，我就这样离开了，我还有很多东西没学到。不仅是训练场上学的动作，还有一些良好的精神、品质。可能坚持到最后的同学都学到了。

虽然我没有训练到最后，但是我也体验了一下军营里的生活。我知道这里的生活有多苦，也知道了在生活里该怎样做人。在军营里学到的精神不能只停留在原地，我一定要把它发扬到我们身边，时时刻刻。

军训的心得体会篇八

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军

训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么？果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的”香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了一被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才xx年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出装甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当它们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共

和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

军训的心得体会篇九

军训，一次有组织性的活动，军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

长达一周的高中军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

无情的太阳，学弟学妹们都应对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣

的时间长，被就能更好成形。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦耐劳和独立生活的潜力。还让我懂得了军训的好处，增强了爱国意识，让自己承担一部分职责，我觉得自己真的长大啦。

军训的心得体会篇十

今天，是军训的第一天，而自始至终，我都没有轻易逃避，所以，我在这次军训中学到了不少的知识。

早上，我们先从练站军姿开始。抬头，挺胸，手臂屈伸，说起来容易但做起来真的很难。炎炎夏日，三十度以上的高温，站在被晒出了令人作呕气味的塑胶操场上，一动不动。其实我站在边上，可以看见汗水从同学们的脸上淌下，滴下下巴，渗湿了绿色的迷彩服，打出一片金色的光，但是，没有人叫苦。有的同学受不了了，倒下，休息一会，归队，再倒下，再归队，让我印象最深刻的一句话是：“我没事。”

也许，是我们的教官严厉把，我总觉得我们的休息时间比别的班少。军训是可以带水的，大家将自己的水壶放在操场边，但喝水的机会不多，一个上午只有一两次，所以经常是看着水壶，到了最后嘴里还是渴的。

这让我想起仪仗队。他们的步伐是多么的整齐，而在这背后是永远也流不干的汗水与执着，坚持不懈的精神。

接下来的练习都是以站军姿为基础的，比如说转身，下蹲之类的。这真的很难把动作做整齐，要知道，四十个人动作的快慢误差要保持在一秒钟以内，否则就根本不成样子，类似于无组织无纪律的“集体”。这需要同学们之间的配合，默契。

下午，阳光稍微的柔和了一些。我也站在同学们的边上，旁观。感觉在一个蒸笼中被蒸，还得时刻的保持自己的注意力，这是个巨大的考验，因为我在边上都快睡着了。

苦吗？苦！但经历的苦多了，便有一份醇，让我们变得更坚强，团结，在以后的高中生活中前进。