

最新高一军训心得体会(实用8篇)

通过写培训心得，可以巩固和深化对培训内容的理解，提高培训效果。以下是一些经典的军训心得范文，供大家阅读和借鉴，希望能够帮助到大家更好地表达自己的感受和思考。

高一军训心得体会篇一

教练同时又对我们每一个人都很温柔，因为，教官给我讲解每一个动作的时候，都很有耐心，同学们做得不对，他会指出错误后在一遍一遍得给同学们示范标准的动作。他更会在同学们站军姿的时候，在队伍里穿梭，发现有满头汗水的同学，他并会拿出自己口袋里早已经准备好的纸，为同学们擦汗。教官那样认真温柔、一丝不苟的模样已经深深地额刻在了我的脑海里。也就是他的这个模样，让我们更加地专心和投入到这场训练，专心地对待他给我训练。更是让我们在休息的时候，能够邀请到教加入到我们的谈论谈话当作，所以，我们班的同学与教官相处得非常的融洽。

军训真的是一个让人快速成长的地方，军训中的苦和乐都会是以后不可磨灭的回忆。就像今天，第一天的军训，虽然自己的身体真的很疲惫，但是坐下来休息的时候，来回想今天的一天的军训生活，又觉得这个日子过的很好。在军姿时候的痛苦，真的也很难让人忘怀，那种感觉一直停留在心中。站军姿我就发现其实时间过得也很快，每次一段时间的军姿过后，手和脚都已经快僵硬了，当自己的手脚能得到放松的时候，就像是重获新生一般。

我知道这只是军训的开始，后面会有更加艰辛，今天只是让我热了热身，明天就会有更好玩的东西的等待着我們。军训是为了让我们在大的学四年生活中，不会轻易得被困难打到。其实，我们在军训中一直在一点一滴的在进步，只是我们自己没有发现而已。

2021年开学秋季军训心得体会

高一军训心得体会篇二

没有悬崖峭壁的山就谈不上险峻，没有惊涛骇浪的海就谈不上壮阔，没有蜿蜒曲折的河就谈不上壮美，没有挫折磨难的人生就谈不上坚强，眨眼之间为期6天的哈尔滨军训结束了，留我们留下的是酸、甜、苦、辣和不可磨灭的记忆。

酸—每天天不亮的时候，就要带着惺忪的睡眼昏昏沉沉的做早操，无比的饥饿，再加上3公里的越野构成了一天早晨的主旋律。看着同学们一个个干裂的嘴唇喊着响亮的口号，即使喉咙干了、腿也酸了，却一直坚持在操场上训练。此刻，我明白了：永不言败的精神是可以甜拉歌的。每天最甜的时候就是拉歌的时候，每天休息时，大家一遍一遍的唱着《团结就是力量》，欢快的歌声似乎可以洗去一天的疲惫和幸福，让我们倍感欣慰。军训很苦。苦在脚上磨出的泡；苦在为正步踢麻的腿；苦在站军姿时累酸的腰间。太阳灼热的炙烤着大地，也炙烤着我们，在炎炎烈日下，我们纹丝不动的站着军姿，若大的操场在阳光下一点点的融化，缩小，直到把我们吞噬。哪怕是一个简单的原地三转，我们也需要一丝不苟地训练无数遍。虽然每天训练很辛苦，但是这也是一种收获，我们收获的是耐力，是坚毅，是面对困难百折不挠的精神。

哈尔滨军训是与困难挑战，是与自由散漫作斗争，是不断的战胜自我，完善自我，是磨练意志，不断战胜各种艰难险阻，走向胜利。没有艰苦的训练就不可能磨练出钢铁般的意志，没有坚持不懈的努力，就不可能取得最终的胜利。

高一军训心得体会篇三

军训不但培养我们有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强

意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

高一军训心得体会篇四

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从x月xx日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这五天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们五天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，五天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是二班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往八楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，13:00整，全体市西人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了五天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的杯子歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望二班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀市西人，从优秀走向卓越！

二班二班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

高一军训心得体会篇五

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

坚持、团结、严谨，这是我接受军训后最深刻的体会。

在最后一天上午的军事表演中，我们班全级第二名的好成绩，这是对我们为期3天的军训的严格训练的回报。

学会坚持到底，学会团结协作，学会严谨对待，正是军训的精髓所在。而把它的精髓溶入到日常生活与学习中，也是我今后所要努力的方向。

高一军训心得体会篇六

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇与欣喜，对即将迎来的集体生活也充满了无限的渴望与憧憬。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都说明了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热。我们顶着炎炎的烈日，在训练场上进行严格的训练：稍息与立正、蹲下与起立、正步走、跑步走。每一个动作教官都要求我们做好、做到位。等到我们较熟练后，教官便会按军人的要求严格规范我们。每天上午两小时下午四小时的训练足以让我们累得全身散架，晚上还要学习军体拳的打法，每一个动作都要做的强而有力才能过关！

就这样，我们每天重复着同样的动作，尽管不时会学习新的姿势，但对于我们来说都是枯燥无味的。每天的训练时间是一天中最热的时候，汗水湿透了衣衫，浑身上下都被烈日晒得十分不舒服，可是没有一个同学退出，即使是生病，也会带病继续练习。

也许是同学们认真的态度吧，我们收获到的显而易见：军姿纹丝不动，跨步整齐有力，口号清晰响亮。七天下来，同学们晒黑了，但却磨练了意志，提高了自己的身体素质。同学之间有了默契，学会了团结与鼓励，更懂得了坚持的真正意义。军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。我们体味的真真切切。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力是无比巨大的！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是战胜了自我的强者。

高一军训心得体会篇七

时刻过得真的很快，我的军训日子完毕了，不知道自己是喜，仍是悲。军训很苦，苦到你觉得你现已脱离了社会。军训很累，累到你连喘气都难过，累到你想好好的睡一觉不肯提早醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不肯脱下。

军训这几天，我学到了许多，首要我真实地了解遵守纪律的重要性，不单单是曾经的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有职责感，对自己所做的事负职责；其次，在这几天里我感触到军人那杰出的习气，我会朝着那个标准尽力，让自己具有杰出的习气。

关于蹲、坐、站的姿态；转向的共同性、平稳性；脚步的整体性和力度，甚至一些细节都要严厉地操练。炎炎酷日之下，整体重生正进行着一场体质和精力上的两层检测。

一天近十个钟头下来，咱们充沛品尝到了军训所带来的汗水和艰苦。不时还有同学呈现头晕、厌恶、中暑等症状，咱们真实领会到军训的日子并不简单。

但细心品尝，这却是前进咱们身体素质的绝佳时机。作为一个今世大学生除了在学识上有所建树，还要有顽强拼搏的毅力、喫苦耐劳的质量，身体素质和心思素质都要合格。没有身体和心思上的健康确保，是无法完成进一步的自我前进的。

军训是大学必不行少的一项课程。它着重和谐合作和严肃性，不光前进咱们的身体素质，敏捷加深咱们对新同学的`知道和新团体荣誉感的构成，更从中培育咱们一种团队精力，有纪律、有组织是成为团体中优异成员必不行少的条件之一。

所以，军训给予咱们终身的含义是无足轻重的。对咱们心思接受压力才干的培育也是不行忽视的。总归，汗水的背面换来了许多有价值有含义的人生教训。而我呢，有过这次充沛、艰苦的军训阅历，我会更喜爱大学日子，更等待行将开端的人生的簇新一页。

高一军训心得体会篇八

夏日的天一天比一天高，夏日的云一天比一天轻，裁下来，宜绘唐寅的扇面，题杜牧的七绝，练新生的体魄。

穿上英姿飒爽的军装，那笔直的身躯，挺起的胸膛，轩昂的士气，诉说着咱们军训的故事，青春的故事。

军人最突出的是他的气质，严肃而沉稳。军训第一天就是练站姿，那燥热的天气，那火辣的太阳，无一不在与咱们叫嚣。滚圆的汗珠从鼻梁上流下，但咱们也未将它拭去，因为咱们知道军人是有纪律的，咱们要听从指挥。

军人第二个特点就是纪律，见到老师和教官要问好，回答

他人时声音要响亮。关于军姿，军哥哥教我们无论什么时候都不能低下我们的头，要目视前方，看向那崭新的明天，若你不自信，你就彻底输了，而对手就是你自己。

四天的军训，六个可爱的军哥哥的陪伴与教诲，使军训变得生动而有趣。“对面的来一个”“不来不来就不来，你能拿我怎么样，哼”想不到军哥哥也有如此活泼的一面。

军训，让我感触也很深，其中包含的精神气，是无与伦比的，它让我有一股冲劲，有一种自信，有一种难以言述的勇气。

拒绝“沙子”人生，力戒浮躁，砥砺志趣，人生自会别有洞天。