

# 2023年军训日记三年级(精选18篇)

一分钟可以成就一次突破和进步。在一分钟内进行思维整理，需要理清思路、分析问题和找到解决方案。以下是小编为大家收集的一分钟内克服困难的经验，仅供参考。

## 军训日记三年级篇一

近期，全国各大高校纷纷开始了新一轮的军训，而我也其中的一员。在这十天的时间里，我认识到了自己的不足和需要改进的地方。接下来，我将分享我的日记军训心得体会。

### 第二段：军训的艰辛

在这十天的军训中，我们不仅被要求早起，而且必须严格遵守纪律。每天清晨的操练、下午的课目、晚上的值班，每一天都充满了紧张和艰辛。尤其是在广场上长时间地站立、行进，真的会感觉到腿部肌肉疲劳和紧张，甚至有一些同学会出现身体不适和恶心的情况。但是，我们没有退缩和放弃，齐心协力完成了每一个课目，体味到了背负责任、承担压力的艰辛之处。

### 第三段：团队的意义

相信在这十天的军训过程中，每个人都受到了队伍的力量所感染。在军训中，我们深刻体会到合作、协作、支持和照顾的必要性。在队伍中，没有绝对坚强的个人，只有所有人齐心协力，合抱团，才能战胜一切困难。尤其在训练中，大家需要像一个机器一样无缝配合，默契无间地完成课目，这时候团队精神的重要性体现得淋漓尽致。

### 第四段：自我批评和自我完善

通过这十天的军训，我发现自己还有很多值得改进和完善的

地方。比如，在某些课目中，我的分工还不够清晰，导致队伍效率下降；有时候在训练中还容易出现分心的情况。在这方面需要我自我批评和完善，提高自己的综合素质和战斗力。

## 第五段：总结

通过这十天的军训，我们不仅锻炼了体魄，更是锤炼了意志品质和身心素质。在整个过程中，我们不断调整自己的心态，提高自身要求，让自己变得更加坚强，不易被挫败，为未来的学习和工作打下良好的基础。同时，我们也感受到了集体的力量，了解到了自己的优点和缺点，这样的人生经历会铭刻在我们的心中，成为成长路上难忘的记忆。

## 军训日记三年级篇二

一大早，我们就到了黄埔军校了，哇！好多人都在这里军训，有小学生，中学生，大学生，还有成年人呢！

教官带我们来到军训地点，教了我们几个简单的动作，军训真难受啊，才学几个动作就全身冒汗了。

转眼中午了，教官待我们去吃饭，餐厅里的食物真美味极了，但是教官说“开始”才能吃，这下我急了，午饭时间已经过去了，本来要求吃饭的时间是11：30--12：00，可是现在已经12：27了。

教官说：开饭！我就狼吞虎咽的吃了起来，10分钟过去了，教官说：停止！餐厅里马上变得鸦雀无声，我越来越觉得这里像地狱一样，弄得我哭笑不得。

下午令我印象最深刻的是：蹲下，起立，为了训练我们的自控能力，教官让我们站好，如有一人动了，那就要罚100个蹲下起立，要怎么做呢？让我来教你们吧！

首先把双手抱头，脚微微张开与肩同宽，背挺直，然后蹲下去□ok□一个蹲下起立完成了。

这次军训让我感受到了军人的辛苦和坚强的品格！

5：00我们就开开心心地回家了！

军训的日记400字

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 军训日记三年级篇三

这是我第一次参加军训。在踏出家门的那一刻，我脑海中浮现出军训时的种种情景，这些奇妙的想法既让我害怕，又让我激动。我害怕，怕教官凶巴巴的眼神，怕他对我大声的斥责……可为了给新的老师和同学们一个好印象，只能“忍受”了！

“怕什么？孙一鸣，你行，你一定能行！”我暗自给自己加油。

正当我在疑惑时，几个穿着白色海军制服的教官出现了！

主管我们12班训练的是全教官，他个子不高，长着一张娃娃脸，眼睛不大但很有神。他对我们和蔼可亲又不失威严，我不怕他了。

全教官教我们站军姿。军姿，说起来简单做起来难。手贴裤线，两脚呈丁字步60度角，挺胸收腹……这么一个简单的动作竟然有这么多的要求！我不再散漫，一遍又一遍的按照要求去做。我们从一分钟站到两分钟，又从两分钟加到十分钟，甚至是二十分钟。我一直保持着姿势，脚跟像踩到火一样烫得很疼，就这样站了大半个上午。我不能动也不敢动，因为班主任王老师和教官一直在观察着我们每一个人。我要做好，做得最好，这才不辜负我“一一”的名字呢！

接着我们又练习了跨立，向右转和向左转。下午又学习了正步，这个最难，因为我们的步伐要团结一致，这是在考验我们的团队，考验我们团队的团结协作精神。

最后教官给我们做了点评——基本满意！

嘻嘻，终于放学了！

虽然这一天我都是在痛苦中度过的，但我也感觉到了快乐。我就像是一个女兵——飒爽英姿，威风凛凛，找到了巾帼英雄的感觉。我骄傲！一种从未有过的成就感涌上了心头。这种快乐是美好的，就像咖啡加了一点糖——香醇，回味无穷！

## 军训日记三年级篇四

每年的军训都是学生生活中的一次大事件，通过军训可以锻炼学生的体魄、纪律意识以及团队合作精神。而记录这个过程的日记，则是一种很好的方式来记录自己的成长与变化。本文将分享作者在军训期间的心得体会，带着大家一起回顾

这段难忘而宝贵的时光。

## 第二段：摆脱“阳关大道”的初体验

刚刚开始军训，我们每天要在校园里步行到操场，顺路经过一条极其阳光、流畅的大道。然而，作为一名军训学员，我们上午要跑的第一圈就是在这条大道上完成的。而这一次的跑步让我深刻体会到自己的不足和缺陷，内心倍感痛苦。但是，在教官的鼓励下，我能够坚持跑下去，渐渐地自己也逐渐变得坚强和不放弃。

## 第三段：理解“团队合作”精神的意义

每个人都会有自己的弱点和不足，但是当我们走到了军训场地，每个人都拼尽全力为了同一目标而奋斗。我们的教官总是强调团队合作的重要性，并时刻提醒我们不要忘记逆向超车。这种精神感染了我们每一个人，我们不再为自己的成绩而高兴，而是为整个团队的进步喜悦。

## 第四段：收获与成长的点滴记录

在每天晚上的时候，我都会利用一点空闲时间，记录自己今天的点滴收获和心路历程。比如说，今天自己跑得比昨天更快，明天自己有了更多的精神焕发，透过日记记录下来，自己也感觉到自己变得越来越坚强，比起之前变得更加自信和独立。这是军训给我带来的收获和成长，也是我日记保存下来的珍贵经验。

## 第五段：结束语

军训结束后，我对团队合作和个人能力有了更深入的了解，也真正体会到了“不放弃”和“逆向超车”的力量。在今后的学习生活和未来职业中，我会将这些精神和收获贯彻到底，带着这次难忘的军训给我带来的体验和经验，加倍努力，追

求更加美好的人生。

## 军训日记三年级篇五

军训一开始，我们就被抛入了一片陌生的环境中。初来乍到的我们，都感受到了军训的严苛性。我们每天早晨被吵醒，开始了一天的漫长训练。在漫长的走路和操练之中，我们真切地感受到了军人的辛苦和训练的重要性。一开始我只是追求聚音的一种观念和发音方式，现在却已经开始理解，发音训练的重要性以及如何做到透彻的发音和良好的发音力。通过军训，我明白了，只有充实的基础才能让自己站得更高更稳。

### 第二段：刻苦训练

时间渐渐的过去了，我们也渐渐找到了节奏。我们说的每一句话都需要对语音标准的符合，每次组队活动都需要进行不间断的发音训练。不管是多么困难的课程，我都要咬牙坚持下来。不停的重复，不停的训练，以至于我的发音走向完美。就像现在，在出门之前，我还会对自己的音调和发音方式进行调整，确保自己的口音符合标准。这个过程很辛苦，但在这个环境下，我学到了很多。学习的过程很长，但是只要每天刻苦训练，就能把自己培养成一个更优秀的人。

### 第三段：集体生活

军训中有许多集体活动也让我受益。集体拍摄、联欢会、晚会，这些活动让我们更加熟悉彼此，建立了更好的友谊和默契。有时候在训练中，我们会很累很困，但是只要一看到身边的同学也不停地为了目标而奋斗，就会充满力量与动力。我们联合起来，互相鼓励，不仅让个人的进步更快，也让集体的提升更为稳定。

### 第四段：体验成长

此次军训，不仅使我进一步了解了语音，也让我体验到了成长。不仅是技能和知识的提升，更是思维习惯和态度的转变。在军训之前，我还有很多不良习惯，大多数都是对于某些事情的怯懦和逃避。但通过训练，我发现了自己的错误，并开始正视和克服自己的问题。从这个角度，军训对我来说是有意义的。

### 第五段：收获感悟

此次军训，不但让我认识到了自己的不足，更重要的是让我学到了如何认识到自己的不足，并努力去改变成长。通过这次经历，我意识到，只有定下目标，坚持训练，完成任务，才是真正的成长。同样地，很多事情也需要我们去训练和去改善。决心是成长和获得力量的源泉，只有果断决心，不断进步，才能取得应有的成效。

### 总结：

此次军训中，不仅仅是所学的技能和知识，而是对自己心态和思维态度的转变和成长。经历了这些，我意识到，只有“学以致用”，才能让自己真正成为一个人。毕竟，学习不是一蹴而就的，需要天天坚持、不断深入，才能取得实质的进步。有志者，事竟成。为了未来的自己，为了更好的成长，我会继续努力。

## 军训日记三年级篇六

第三天的军训并不算累，却收获颇多。也许是三个多月的超额暑假太过于无趣，大家都以饱满的热情，昂扬的精神来面对此次军训，即为我们迈入大学以来的第一堂课。

第二天的我们，被教官带领着练习一些基础动作加以复习巩固，站军姿，齐步走。在练习中最为痛苦的莫过于齐步走了，在这过程中，我深深的感受到团队协作的重要性。步伐整齐

与否，排面整齐与否，方阵是否气势恢宏，是否拥有着威震四方的气势，所有的这些都需要大家的精诚合作与共同努力。

未来的十一天，就让我们以最饱满的精神状态来共同感受这场挑战自我的军训盛宴。

欢乐与劳累交织的日子在指尖轻易流逝，细细算来，今天已经是第三天了。腰酸背痛俨然是不可避免的，但是汗水的挥洒也一定能带来不可估量的收获。

在过去三天的军训生活中，我们体验到了军人的艰辛生活，同时也为我们能够有幸体验这种生活感到骄傲与激动。

在晨跑中，我们学会了勤奋；在站军姿的过程中，我们学会了坚持，更真正的体会到坚持的力量；在走步的练习中，我们学会了团结。军训，痛并快乐着。

纵观这几天的状态，同学们明显的由一个“目无他人的纨绔子弟”成为一个遵纪守法且拥有了钢铁意志的学员。疼痛、劳累和恶劣的天气，不停地冲击着我们的忍耐极限。然而处在崩溃边缘的我们一次又一次捍卫了自己的尊严，大家的表现值得表扬。我们在此进行一次伟大的蜕变，我们再也不是人们口中那“娇嫩的90后”，而是成长为可以独当一面的国家后备兵，为此我们感到光荣。

取得了如此成就的我们必然要无悔地坚持下去，我承诺，要成为一个对社会有用的人，为中国的未来尽一份力！

## 军训日记三年级篇七

这是我人生中第一次参加军训，一开始我对这个陌生的环境充满了好奇和期待。来到军训场地，我发现那些教官虽然严厉，但也非常有担当和责任心。他们一声令下，我们便成了一个整体，团结协作地完成各种任务。通过长时间训练，我



逐渐养成了坚持不懈的品质，我明白了只有付出才会有回报。军训锻炼了我的意志力和毅力，让我变得更加坚强。

## 二、培养自律自强的作风

军训中，我们要严格遵守纪律，每天按时起床，整齐划一地集合。在训练场上，我们要保持端正的姿势、整齐划一的步伐，严格要求自己。自律的过程并不容易，但正是这种自律的作风让我们从容淡定地面对困难和挑战。通过坚持不懈的努力，我逐渐培养了自觉自律、自强不息的作风，这将对我的未来的学习和生活产生积极的影响。

## 三、团结协作，齐心向前

在军训的过程中，我结识了很多新朋友，他们来自不同地方，不同学院，但我们都有一个共同目标——完成军训任务。我们一起经历了繁重的训练，一起面对了各种困难和挑战。在团队合作中，我明白了团结的力量是无穷的，只有大家齐心协力、相互支持，才能克服困难、取得胜利。这样的团队合作精神不仅是军训中的宝贵财富，也将伴随我一生。

## 四、坚持与成就的关系

军训严苛的训练安排让我们没有任何借口退缩，只能按时完成。通过坚持不懈的努力，我逐渐取得了进步。我切身体会到了坚持对于个人成长的重要性。只有在付出持久的努力后，我们才能够感受到成就的喜悦。军训中，我明白了只有在面对困难时坚持不懈，才能获得更好的成果，而这样的坚持与努力将成为我的宝贵财富，让我在未来的学习和生活中取得更大的成就。

## 五、心灵的洗礼，收获的成长

军训是一场心灵的洗礼，它塑造了我的品质，磨砺了我的意

志。在军训中，我学会了坚持、自律、团结、拼搏。我收获的远不止是一身健康的体魄，更有一颗坚强的心灵。军训让我收获了宝贵的经验和体验，也让我更加明白了人生的意义和价值。军训中的忍耐、克己、毅力，将伴随我一生。我相信，在今后的学习和工作中，这些品质将为我铺平道路，帮助我成就更大的梦想。

通过这次军训，我明白了坚持与努力的重要性，也意识到团结与合作带来的巨大力量。军训让我发现了自身的潜力以及克服难关的能力。我将继续保持坚持、自律的作风，将军训中培养的品质融入到我的日常学习和生活中，努力成长为一个有担当、有干劲的人。我相信，这次军训经历将对我人生产生深远的影响，让我在未来的道路上走的更坚定、更自信。

## 军训日记三年级篇八

又到了去阳光中心学习的日子，不过，这次不同于往常，因为我们在这里还要参加军训活动。

以前在电视里看见军人排着整齐的队伍，喊着响亮的口号，在广场上擦练，好神气呀！我也幻想着哪天能当一回军人，这次我的梦想成真了。

这天，大家穿着虽然有点不合身的军服，但我们都觉得自己的样子英姿飒爽，个个精神抖擞地来到了阳光中心。经过军训开学仪式后，同学们兴奋地开始了期盼已久的军训活动。我们的陈教官是一位既和蔼又严厉的武警战士，下课的时候，他和我玩耍，嘻嘻哈哈地打成一片。可一到上课，他啊就像换了一个人，脸一下子拉长了，一副很严肃的样子。我们心中嘀咕：陈教官怎么变得怎么凶了？我们首先要学习的是“立正”、“稍息。”开始，大家都很听话，学的也比较好，不过，这个动作实在太单调了，大家熟悉后就开始调皮起来，有的同学不听指挥，有的在讲话，可陈教官是“包公办案——铁面无私”把她们个个都罚站上面，这下大家老实了。

现在，我们练习的是“齐步走”这个太简单了，我们体育课早上过了，简直是小菜一碟。可练了一会儿，我就感觉到这齐步走没我想象的那么简单。它需要全体同学的配合，把队伍看齐，动作协调才能走好，而且要走得有精神，有气势。这样重复下来，大家都没有了新鲜感，也感觉很累了。但是，在陈教官的鼓励下，还是打起了精神，迎接新的挑战。

时间过的真快，五天的军训就要结束了，今天我们参加最后的比赛。“五(4)班女同学齐步走!”随着这个口令，大家牢记陈教官说的“坚持就是胜利”以最饱满的热情，听清口令，完成了所有的动作。当我们得到一等奖第二名时，大家都高声欢呼起来。

是啊，我们无论遇到多大的困难都不要退缩，这是学习所有本领都必需的精神。一二三四五，军训好辛苦;六七八九十，一定要坚持。这次的军训生活磨练了我们的意志，锻炼了我们的能力，让我们受益终身。

## 军训日记三年级篇九

今天看了国旗护卫队的视频，收获很大。我明白了，只有坚持，努力，才能成功。我认为在这里训练比在家训练好得多。虽然在家可以享受，但是生活很无聊，整天浪费时间。虽然我在这里很努力，但是每天都在进步。当我研究我的军事姿态时，我学会坚持它，我在这里的每一分钟都过得非常充实。

我们看完视频后，每个人都很惊讶。教官告诉我们，视频里的兄弟姐妹都努力了三年才变成这样。听完之后，我更加佩服他们了!

今天早饭后我们去了大教室。上课时，老师大声朗读，充满激情，整栋楼始终回响着我们的大声朗读。

下午教官教我们以军姿蹲，我蹲了5分钟就气喘吁吁，汗流浹

背。我们一直是直的，用脚蹲着，还坐不稳脚跟。这时候只要蹲十分钟，脚和骨头都会麻木，正常走路很困难。虽然很累，但我又一次学会了坚持很久，再一次战胜了自己。

晚上，老师带我们去教室上课。在课堂上，我们了解了新疆的人、事、风景，学习了新疆语“你好，再见”。在这一个多小时里，我们都变得很开心，很开心，很放松。我们觉得这是一天中最好的时光。所有严肃而疲惫的人似乎都在这一刻放松下来。这一天真的很开心！

下午累了，晚上开心了，都变得开心了，虽然我很累，但是我很开心！

晚上，老师带我们去大教室上感恩节课。我学会了感激我的父母、老师和同学。下课后，我发现自己很开心，以前并不感恩，但自从学了这门课，我就一直感恩父母。我父母的作文给了我生命，教会了我所有的生活常识，也感谢了我的老师，他教会了我课本上的知识，教会了我做人的道理，感谢了我的同学，他们给了我帮助和世界上的友谊。总之，学完这门课，我就学会了。

我今天真的很累，但我会一天天地坚持下去。加油！

今天教官带我们出去扫街捡垃圾。越捡越想捡。我们非常忙。天气非常晴朗。差点晕倒。

我们从学校出发，教官精神抖擞的带领我们穿过大街小巷，最后来到一条小巷，我们开始分组打扫。我拿着夹子，一遍又一遍的把草里的垃圾抱起来，然后把垃圾扔进袋子里。只是一遍又一遍的重复，晒太阳。但是我一点也不觉得累。相反，我越来越努力。所以，我这样工作，甚至有人纠结于夹垃圾。现场真的很热闹！

对我们来说，快乐、保护环境、让街道不再肮脏是有意义的

一天！

哦！今天是第九天，还有一天！我可以回家了！

嗷！我现在真的很想家！我也想吃很多美味的食物。比如披萨，奶酪，三明治！真的写不下去了。写的时候真的很饿（虽然刚吃完饭）。

也想去很多大商场玩，走，跳，跑，走在很多物品前面。感觉很幸福！思考，思考，还有

啊！我也想去游乐园，在哪里

嗷！算了，好了，我不再胡思乱想了，现在是军训！

其实说实话，今天的训练挺累的！而且，今天我们练习了升旗、挥手、迈步的路线！前几天钟教官叫我们泡脚，我没空。

今天很累，整天胡思乱想。

## 军训日记三年级篇十

军训的第一天，我和同学们一起列队亮相，在校园里看到葱茏的树木和熟悉的教学楼，内心充满了期待与兴奋。然而，当指导员一声令下，我们迅速地改变了状态。在激昂的军歌声中，我们迈开了整齐的步伐，我能感受到自己脚步与他人的呼吸齐奏着一支战斗的交响乐。

### 第二段：战友的友谊

军训期间，我结识了一群可爱的战友。我们一起同甘共苦，一起排练操场上的动作，一起扛起沉重的训练器材。面对困难，有时我会敷衍应付，但在战友们的激励下，我感受到了他们的坚持和努力。他们的友谊如同一杯清泉，滋润着我的

心田。

### 第三段：对纪律的理解

纪律是军训的灵魂。我们必须按时起床、准时集合、服从着装规定……这些看似平凡的细节背后，传达出的是对组织的尊重、规则的遵守和责任的担当。通过军训，我更加深刻地理解到纪律不仅只存在于训练场上，还贯穿在我们的日常生活中。

### 第四段：突破自我

在军训中，我不仅学到了军事知识，更重要的是学到了坚持和勇敢。在极限训练中，我曾想过退缩，但是我看到身边的同学们，他们用坚定的目光和坚实的步伐告诉我只要努力，我们就能够战胜自己。于是，我紧紧咬紧牙关，默默地坚持下来。这个过程让我明白，只有敢于挑战自己，才能够不断突破自我。

### 第五段：收获与展望

军训时间虽然只有短短几周，但对我来说却是一段宝贵的经历。通过军训，我学会了团结、友爱和坚韧。这些品质对我今后的学习和生活都有着重要的意义。同时，我也意识到自己身上仍然有不足之处，需要不断努力去完善。我希望将来能够将军训中培养的品质应用到我的学习和工作中，做一个更加优秀的人。

通过这次军训，我不仅锻炼了身体，更在心灵上得到了成长。军训是我人生中的一次宝贵经历，它将伴随着我一辈子。我相信，通过这段经历，我将在今后的学习和生活中更加坚韧、勇敢地面对困难与挑战，追求卓越的梦想。

# 军训日记三年级篇十一

## 第一段：军训前的迷茫与期望（200字）

初一那天，我们初中新生都被安排去参加了一场为期一个月的军训。站在操场上，我不禁心生迷茫。这是我第一次参加如此严厉的军事训练，我对自己是否可以顺利完成充满了疑问。但与此同时，我内心深处充满了期待。军训是一次锻炼意志和团队合作能力的机会，我希望通过这个经历，变得更加坚强，并结交到更多志同道合的朋友。

## 第二段：挑战与成长（200字）

军训期间，我们经历了一系列艰苦的训练和考验。包括集合、行进、引导等，这给初中新生们带来了巨大的压力和困难。然而，我们并没有退缩，而是以积极的态度迎接着这些挑战。我记得有一次，在持续了两个小时的集合操练中，我感到腿已经僵硬，但是我告诉自己再坚持一下。最终，我成功完成了这个任务。通过这样的训练，我逐渐感觉到自己的成长。我变得更加坚韧，更加坚定，而且也对自己有了更多的自信。

## 第三段：团结与协作（200字）

在军训期间，我们每天都与同学们紧密地生活在一起，这使我们的同学关系更加紧密。在训练中，大家互相帮助，共同解决问题。当有同学在操场上犯错时，我们会鼓励他们，一起找到解决方案。我们也会在集体活动中一起合作，分享任务，共同完成。这种团结和协作的精神不仅在军训中表现出来，在以后的学习和生活中也会对我们产生积极的影响。

## 第四段：坚持与忍耐（200字）

军训需要很大的毅力和耐心。有时，在高温下长时间站立会使我们异常疲劳，但我们必须学会坚持下去，因为只有如此，

我们才能真正发挥自己的潜力，并逐渐突破自己的极限。此外，在军训期间，我还学会了忍耐。有时，由于某个同学的失误，整个队伍需要重来，而这需要我们重新投入，再次努力。这个过程中，我学会了控制自己的情绪，保持耐心，并且对困难和失败有了更加积极的态度。

### 第五段：军训的收获与感谢（200字）

一个月的军事训练已经接近尾声，回顾这段经历，我想说我真的非常感谢军训。通过军训，我不仅变得更加坚强和勇敢，也结交了许多优秀的同学朋友。军训让我明白了团结合作的重要性，也让我学会了忍耐与坚持。这些都是我宝贵的财富，将伴随我一生。因此，我感谢学校给我们提供了这个难得的机会，使我们可以从军训中收获了这么多。我相信，这次军训经历将永远是我初中的一段美好回忆。

总结：通过这次军训，我收获了很多。我明白了坚持与忍耐的重要性，也学会了团结合作。这段经历将会成为我人生中的一笔宝贵财富，我将以此为基础，勇敢地面对将来的挑战。我相信，在未来的学习和生活中，这些能力将成为我通往成功的关键。所以，我感谢军训，感谢帮助我成长的每一个人。

## 军训日记三年级篇十二

军训是一件既有趣又悲惨的事。虽然我不喜欢军训，但军训中的酸甜苦辣却让我回味无穷。

第一天军训，我的心情非常激动，感觉心都提到了嗓子眼。这是我第一次离开亲人独自出门这么长时间，也是第一次与这么多同学住在一起。

一整天，因为下暴雨，教官教我们整理内务。被子要求叠成“豆腐块”，必须有棱有角；床单一定要铺平整，甚至还需要用衣架“熨烫”几遍；床上除了被子不能有任何东西摆



放，更不能放在我们心爱的小布娃娃了；其他的杂物全部要求收进桶里、柜子里。一句话，就是不能有多余的东西，而且必须一尘不染。虽然这样的要求和我们平时在家里收拾不一样，但我听得很认真，很快就整理好了床铺。

第一天，一切都是那么陌生，我又是那么的好奇。

早上，我们在炎热的阳光下听了一堂关于环保的讲座，我很想做一个素食主义者，可惜我做不到，那就尽量做一个环保人士吧。

听完讲座后，由于有些同学坐姿不符合要求，我们集体被罚练坐30分钟，我后悔来军训呀！

晚上，我们看了电影《冲出亚马逊》。电影里讲述了两名中国战士在“鳄鱼学校”里接受残酷的训练。经过一周的强化训练，两名年轻的小战士出色地完成了任务。他们热爱祖国，为了国家的尊严，不顾遍体鳞伤，坚持完成训练。他们的精神，非常值得我们学习的，这正是我们军训所要达到的目的。

由于今天被处罚，心情不痛快，但愿明天充满阳光！

清晨，我们静静地坐在一间小木屋里，经过了静坐训练，我们不再调皮捣蛋了。一位女老师给我们发了工具，原来，今天是学习手工十字绣。我以前就会绣十字绣，这点小活难不倒我，不过我还是非常认真听讲，开始绣时，三下五除二我就绣了好一些花样，一看就是一个熟练工。

晚上，我们进行了烧烤活动。每个人分得三种食材：一个鸡翅、一个小馒头和一根香肠。我把鸡翅插在烧烤叉上，放在离火源很近的地方，每隔20-30秒就旋转一次。过了好久才有教官来检查。教官，我的鸡翅好了吗？没好！谁说的，早就缩水了。我拿近仔细一看，都快成焦炭了，不过我的鸡翅外焦里嫩，好吃极了。我把剩下的食物也美美地吃完，回宿舍甜

甜地睡觉了。

今天是我最喜欢的手工和烧烤，感觉这个军训生活还不错，世界真是充满明媚的阳光。

早晨，我们在绿油油的草地上出操，感觉心情不错。接着，由基地的革主席给我们上了一堂关于“孝心、爱心和责任心”的讲座。值得我沉思的是“责任心”这个话题。每个人都有自己的责任，父母有教育子女的责任，老师有教育关心学生的责任，正如《三字经》所说“养不教，父之过。教不严，师之惰”。那我们子女、学生又有怎样的责任呢？每个人不能只从父母、老师那里要求这样那样，而不承担自己做为子女作为学生的责任。有些同学甚至说教官太严格，都没有尽到关心我们的责任。我心里默默地想：学生的任务是学习，军训是学习中的一个环节，教官严格要求我们就是他对我们尽到的责任。如果以后还再有军训，我想我会用更好的心态去面对。

下午，我们还学习编织中国结，手工一直是我的强项，很多同学都求助我帮忙才完成了任务。最后，我们还举行了闭营仪式。

基地独立生活就这样结束了，愿明天更美好！我可以回家了！

## 军训日记三年级篇十三

初一军训，是我们迈入初中生活的第一步。初中，对于我们来说是一个全新的起点，我们将面对更多的学习任务、更繁忙的课程表和更多的挑战。而军训，无疑是让我们彻底告别小学生时代的活动。军训的到来，激发了我们对新生活、新环境的好奇与期待，同时也带给了我们浓厚的军事氛围，为我们培养团队合作精神、纪律观念和坚强的毅力奠定了基础。

第二段：初尝军训之苦

军训的日子非常辛苦，这是我第一次体验到如此强度的训练。天天早起操场上晨练，伴随着教官的声音，听着格外嘹亮；然后是一场场严格的军事训练，如立正、稍息、原地转体、快跑、齐步走等等，常常让我们头昏脑胀、筋疲力尽。尤其是在炎炎夏日，汗水如雨下，几乎把我们的力气都挤干了。虽然苦，但和同学们齐心协力，互相鼓励，我们一起克服了困难，顺利度过了军训的日子。

### 第三段：收获的成长

军训不仅仅是训练身体，更重要的是向我们灌输了良好的品德观念和军人的纪律观念。通过每天的训练和教官的指导，我们掌握了严谨的纪律要求，学会了团队合作、服从命令，锻炼了坚持和毅力。这些品质将伴随我们一生，不论是学习还是工作，都会给我们带来巨大的优势。军训还使我意识到，只有通过不断的努力和付出，才能收获成功和成长。

### 第四段：珍惜对军人的敬意

通过军训，我深深地感受到了军人的艰辛和伟大。无论是高温的炎炎夏日，还是寒风凛冽的冬天，他们都日夜守护着国家的安宁。军人的坚强意志和不屈精神给了我很大的鼓舞和激励，也让我更加敬佩和珍惜他们的付出。作为初中生，我们应该努力学习，将来为社会做出自己应有的贡献，不负军人们的期望和希望。

### 第五段：展望未来

军训的结束并不代表我们只能停留在军事纪律的范畴，我们还要继续努力学习，培养自己的各方面能力，为将来的发展打下坚实的基础。我相信，通过这段军训的经历，我们将更加坚定自己的目标，充满信心地迎接新的挑战。我会用军训的精神，来面对接下来的初中生活，努力成为一名优秀的学生，为自己的人生奋斗，为国家的未来贡献自己的力量。

初一的军训给我留下了深刻的印象，不仅仅锻炼了我的意志力和纪律观念，更让我明白了努力的重要性和军人的伟大。我相信，只要我在日后的学习和生活中能够坚持这种精神，我一定可以在未来的道路上取得更好的成就。我将时刻铭记军训的意义，不断努力，让自己成为一个更优秀的人。

## 军训日记三年级篇十四

在这流火的季节里，我们迎着那炽热的烈日来到了濮阳市第一中学进行为期五天的军训，而今天是第一天。

灼热的大地，火辣辣的太阳，汗流浹背的我们，构成了一条特别的“风景线”，我们的意志不断被阳光一点点的融化，又不断重燃，为的就是战胜自我。

虽说这已经是我第二次进行军训了，但是我总归还是有一些不情愿的。这次我们班的教官不是去年的那个教官了，而是又换了一个更加严厉的教官，但是我们一定会更加努力，不让教官失望。

首先，教官先让我们站军姿，虽然我们站在阴凉处，但是炎热并没有散去的迹象。平时站立姿势不是很正确的我顿时感到十分吃力，汗水不断地顺着我的脸颊和脖子流下来，像一条条小虫子一样，不停的在我身上爬来爬去，真的是好痒！但是我知道，这个时候是千万不能动的，因为如果现在用手抹一把汗，就会失去了军训的意义，一直所保持的毅力也会随之失去，就不能真正的磨练意志，战胜自我了。

我忍住了，我真的忍住了，我仍然纹丝不动的站在那里，顿时我的心中有一种战胜自我的快感。

过了一会，教官宣布休息。我们都向自己的水杯，飞奔而去，当然，我也不例外。我拿起了被太阳烤得烫手的水杯，啊！那水竟格外的甜。而这种感觉是在暑假里没有感受过的。

下午在距离跑操大约还有半个小时的时候，我们四个班围坐在一起，看每个班同学展示自己的才艺，有的唱歌有的跳舞，就连平时严肃的教官也在此刻打打闹闹。这个下午在欢声笑语中度过了。

第一天的军训结束了。我们的欢笑声和汗水随着火红的夕阳一并落下，相信我们一定会以更加饱满的精神迎接明天的军训！

## 军训日记三年级篇十五

军训是每个大学生在步入大学之际都要经历的一段训练生活，它不仅仅是锻炼身体，也是培养意志力和团队合作精神的过程。在经历了一个月的军训生活后，我深深体会到了军训对我的意义和影响。

### 第一段：迎难而上，拼搏奋进

军训的第一天，阳光炽烈，我们身穿厚重的军装，整齐划一的站在操场上。教官的声音有力而有节奏地响起：“你们是新一届的大一新生，你们要经历的是训练，不是比赛。从现在起，你们就是训练兵！”我心中充满了对军训的期待和激情。虽然身体出汗、肌肉酸痛，但我始终保持着积极的态度和坚定的决心。每天的晨跑、体能训练、操练等，虽然让我感到疲惫，但也锻炼了我的意志，让我学会了面对困难和挑战时要迎难而上，拼搏奋进。

### 第二段：团队合作，互相扶持

军训生活是个团队协作的过程，每一个动作、每一次集合都需要我们严密配合。在军训过程中，我们要牢记教官们的教诲，保持队列整齐划一，做到音标准，步伐齐。有一次，我们正要进行一次集合展示，突然下起了大雨。大家纷纷活动着手臂，跳着脚步，用铁一般的意志和火一样的心，完成了

整个训练。这让我深刻体会到，军训不只是个人的训练，更是团队的训练。只有通过团队合作，互相支持，我们才能在训练中取得更好的成绩。

### 第三段：纪律意识，培养自律

军训生活让我认识到了纪律的重要性。每天的训练时间表都是紧凑的，每一秒钟都是宝贵的，因此我们必须严格遵守纪律，做到严守规定。游击训练、枪支操、悬梁杆等一系列训练项目不仅考验了我们的体能，也考验了我们的纪律意识。通过军训，我逐渐形成了自律的习惯，做事情更加有条理、讲究时间，这无疑对我的学习和生活有着积极的影响。

### 第四段：困难不是问题，解决问题才是重点

在军训过程中，我也遇到了一些困难和问题。有一次进行体能测试时，我的成绩非常糟糕，这让我感到非常气馁。然而，教官告诉我：“困难不是问题，解决问题才是重点。别气馁，从失败中汲取教训，找到自己的不足，并加以改进。”这番话让我深受启发，我开始反思自己的不足之处，并通过更加刻苦训练逐渐提高了自己的成绩。军训不仅让我变得更加坚强，也让我懂得了如何面对困难和问题，以及如何解决它们的重要性。

### 第五段：感恩和成长

军训生活结束的那一天，我看着教官们用平凡而坚定的眼神告别，我深感敬佩。他们用自己的汗水和辛劳无私地培养了我们，让我们更加成熟和坚强。在军训过程中，我深深感受到了自己的成长，不仅体能上变得更强壮，更重要的是为人处事方面得到了锻炼。我学会了认真、坚韧、团结，懂得了感恩和付出。军训不仅仅是一种训练，更是一种人生的历练。

通过一个月的军训生活，我收获了很多。在锻炼身体身体的同时，

我也锻炼了意志和团队合作精神。军训让我懂得了纪律的重要性，也让我学会了如何解决问题。我深感自己在军训中的成长和进步，这将成为我人生中宝贵的财富。我相信，通过军训的历练，我将会在未来的大学生活中充满信心和勇气，迎接各种挑战。

## 军训日记三年级篇十六

今年，我作为初中新生，迎来了人生中第一次军训。刚收到通知书时，心里倍感兴奋又紧张。我开始担心自己会不会适应军训，会不会被教官责备，会不会受伤，还有一万个问题在脑海中打转。但当军训开始的那一刻，心中的悸动全部被满满的激情所取代。站在操场上，看到同学们一个个站得笔直，整齐划一的队列，我对自己说“军训，我来了！”

### 第二段：迎着挑战的坚毅

军训的第一天就是登山训练日。早上6点半，我们就被教官吵醒了。大家还没来得及伸懒腰，就被迫穿上厚重的军装，拿着背包，迈开了第一步。一路上，我感到腿部肌肉酸痛，呼吸急促，但我告诉自己“稍息不是放弃的理由”。终于，我们登上了山顶。望着美丽的日出和远处的城市，我感到自己迎着困难和挑战一往无前的决心，变得更加坚毅。

### 第三段：合作共赢的力量

每天的军训都有很多项目需要小组合作完成，而我所在的小组里有一个个性十分鲜明的成员。起初，我们的配合并不默契，经常出现意见不和的情况。但随着时间的推移，我们慢慢学会了倾听对方的意见，尊重和包容彼此的不同。通过相互合作，我们渐渐磨合出了一套高效的配合方式。我们开始互相扶持，在集体项目中表现出色。这让我深刻体会到了合作共赢的力量，只有团结一心，才能创造更大的成绩。

#### 第四段：锻炼意志力的机会

低头都看不见脚趾，即使在阳光明媚的天空下，我也感到燥热的汗水滑落在额头上。经过几天的军训，我发现这里真的是一个锻炼意志力的好地方。教官严格要求我们站得笔直，动都不能动，无论是在炎热的太阳底下，还是在狂风暴雨中，我们都要坚守阵地。我体会到了坚持的重要性，也收获了一颗强大的意志力。从此，我明白了只有不轻易放弃才能做到最好。

#### 第五段：军训的成长与收获

军训的日子转瞬即逝，我已经从一个毫无军人基础的初中新生成长为一个更加自信、坚强的人。在军训中，我学会了服从命令，保持冷静，勇敢面对困难，做出正确决策。军训培养了我对集体荣誉的重视和对自己力量的自信。我相信这些经验，将伴随我走向人生的各个阶段，在未来的征程中绽放更加耀眼的光芒。

#### 总结：

通过这次军训，我深刻地体会到了军训的意义和价值。军训不仅帮助我们培养了纪律和团队合作精神，还让我们意识到自己的潜能和能力。尽管军训的过程艰辛，但这些经历将成为我们人生中宝贵的财富，帮助我们面对更大的困难和挑战。感谢军训的机会，我会将这段宝贵的经历牢记于心，将其转化为努力学习、拼搏进取的动力，不断追寻自己的梦想。

### 军训日记三年级篇十七

这次军训的第三天，让我们留下了深刻的印象，也是我从小到大第一次为同学感动而哭！

第三天，也就是军训的最后一天。在这天的下午，校长和学



校的老师来参观我们训练。我们和4年级的同学们聚在一起，围成了一个正方形，面对的，就是教官还有老师。我以为只是总结完这三天的表现后就可以回学校了，可是没有想到接下来的活动让我们受到了多么大的打击！

台上有一位心理学家，他让我们每个班选出两个领袖，然后让我们练习一下前几天学过的动作。但是，只要一做错就要说：“对不起，我做错了！”本来，我们以为只要说这句话就好了，没想到这竟然是一种煎熬！每当一个同学做错了，领袖就要替那个同学跑圈子，刚刚听到“对不起，我做错了”这句话，领袖便开始跑起步来。看着领袖的脚步，我忍不住流下了热泪，我情不自禁的上前扶着领袖。

跑着跑着，耳边仿佛什么都听不见了，只听见了沉重的脚步声，眼泪在不停的流着，脚步不停的在奔跑着，汗水盖过一切“累”的语言，只知道，领袖在帮我们承担错误！

我们的心一直在想着：明明就是我们自己做错了，为什么要领袖为我们背黑锅？为什么要领袖为我们承担责任，这不公平！

可是，这又能怎么样呢？如果我们每个都用心去做了，领袖就不用受罚了，我真的好想说一声：“领袖，我们对不起你！”

在回来的一路上，我一直在想着刚才的事情，这次军训，让我学到了很多，也让我领悟到了，自己做错事情，就要学会自己承担责任！

## 军训日记三年级篇十八

在上个星期，我们四、五年级举行了一次军训。军训结束后，回想起当时教官对我们说得话，在我的耳边回荡。回想起我们训练的情景，在我的脑海里回荡着。

军训让我学会遵守纪律。第一天，我们到了基地，因为我们在车上有点闹，所以教官让我们在中午快午休的时候罚我们练蹲姿，我心里生气一个怒火，我想：别的班都可以直接去睡觉，而我们却这里练蹲姿，真不公平！我又转念一想，如果我们没有在车上那么闹闹的，就不会找来不好的事情。

可是，在回学校的路上，我们连一点声音都没有发出。可见，我们军训了一周的努力，没有白费，而是进步特别大！

军训让我变得坚强了。在住宿舍的第一个晚上，我们的宿舍里，有许多人因为想家而因为哭泣。我也有一点想家了，就默默的留下了眼泪。在表演前，我见到了妈妈，激动得留下眼泪，在激动中还带着几分眼泪。

军训让我学到了许多知识。比如，在训练的时候，我只知道了许多有关交通的信号：1、停止信号2、直行信号3、右转弯信号……回来还教妈妈一些呢！

啊！军训的生活有甜有苦，我们一定要好好珍惜呀！