

最新端午节包粽子比赛活动方案及流程(模板8篇)

调研方案是指在进行实际调查或研究时，根据研究目的和问题，确定研究内容、调研方法、调研对象等方面的详细安排和计划，以指导整个调研过程的一种书面材料，它可以帮助我们系统地开展调研工作，我觉得我们需要制定一个调研方案了吧。在进行调研前，制定一个合理的调研方案是非常重要的，它可以确保我们能够有条不紊地进行调研工作，我认为我们需要认真思考一下如何制定一个合理的调研方案。调研方案的制定不仅关乎调研的质量，也与后续数据分析和报告撰写有着密切的关系，我们需要重视起来。下面是一些成功的广告策划案例，它们揭示了各种行业和创新策略。

端午节包粽子比赛活动方案及流程篇一

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，承中华传统，也使教职工能在包粽子中感受节日的快乐，体味美好生活，校工会决定举办“端午包粽子”比赛活动。

时间：6月3日下午16：50开始

地点：学生餐厅

参加对象：全体教职工

1、每个工会小组分发20斤左右糯米，2斤红枣等物品，参赛选手需要用以上材料包出大小均匀的粽子，形状不限。

2、以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准，包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则为有效数计算成绩，在规定的时间内完成任务、以每小组包的粽子数除以总人数为团体总成绩。

设团体一等奖三个，二等奖六个

1、在统计比赛结果后，分享劳动成果。由组长把组内教师包的粽子平均分给组内教师。

2、把分到的粽子带回家，体验煮粽子、和家人一起品粽子的快乐。

1、事前做好相应数量的大米、馅的配料及包扎的柴绳、粽叶准备。

2、以11—14人为一份数（九个小组），做好盛米、馅、柴绳、粽叶分放和放粽子容器的准备。

3、做好比赛场地的布置安排。

1、赛前参赛选手务必做好个人卫生。

2、比赛结束后务必清理场地，洗好用具交还学校。

端午节包粽子比赛活动方案及流程篇二

为了将“邻居节”活动持续展开，宣传民俗文化，在纪念爱国诗人屈原之际，南山社区决定举办一年一度的端午节包粽子大展示竞赛系列活动。

本年度“邻居节”以“和谐邻里，美好家园”为活动主题，宣传民俗文化，进行爱国主义教育，不断加强两个文明建设，促进邻里友爱团结，达到和谐持续发展。

同行动，共爱国；同包粽，共欢乐；同奉献，共发展。

1. 报名时间□20xx年5月28日至6月2日前；

2. 参赛时间□20xx年6月8日9：00时。

南山社区居委会（抚顺路21号甲平房内）。

（一）包粽子比赛：

1. 参赛选手自备新棕叶和纯棉线绳；
2. 社区居委会为选手提供糯米、红枣、花生材料；
3. 每位选手将参赛作品的50%让家人品尝，另外50%由社区赠给百岁老人、军烈属、老党员、残疾人品尝评价。
4. 由组委会评选优胜者；
5. 设立前六名选手获奖，颁发证书表彰。

（二）包粽子比赛规则：

1. 每位选手将5市斤糯米准确包完50个粽子；
2. 在规定时间内，优先包完粽子，质量保证合格。

（三）现场赠送五色祈福线：

1. 为现场参加者讲述五色线由来及佩系方式方法；
2. 五彩线由居委会提供，专人服务。

（四）制作端午节荷包表演：

1. 服务人员现场表演交流制作方法；
2. 服务人员介绍荷包的作用。

（五）参赛范围：

1. 邀请上级领导参赛指导；
2. 邀请本社区全体居民参加；
3. 欢迎驻辖机关单位、学校派员参加。

端午节包粽子比赛活动方案及流程篇三

各处室：

为了让审计感受中国传统节日的内涵，了解更多的'传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通 and 交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月xx日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。
5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

包粽子比赛规则

一、参赛人数：

每组选手三人，共xx人。

二、比赛时间：

以哨声为准，共15分钟。

三、质量要求：

1. 粽子大小适中、均匀。
2. 四角不露馅(不漏沙)。
3. 捆扎整齐、不松线。
4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

四、评分标准：

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为x分，以总分定优胜(包扎完整的计入数量)。
2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣x分。
3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣x分。
4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣xx分。
5. 四角有露馅(漏沙)，每角扣xx分。

五、裁判职责：

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

端午节包粽子比赛活动方案及流程篇四

“呵呵！”“哈哈！”这是我们在举行包粽子比赛时发出的欢乐笑声。什么啊？你说我们不会包？那你就看吧！开始包啰！

我们早有准备，三下五除二地将粽叶、蜜枣、糯米塞进盆里，清洗一遍，再把它泡在水中就搞定了！接着，又七手八脚地剪胶带，解香包，把一个个小巧玲珑的香包粘在黑板上。人多力量大，一会儿就粘好了。一看，哟！还挺漂亮呢！

说着，讲着，不知不觉，上课铃响了，我们乖乖地站到座位上，听候老师“发令”开包。老师笑嘻嘻地说：“你们好好包粽子，包得多，有奖励哦！”一下子，我们的士气更加高昂了。每个人的脸上都显得跃跃欲试、兴高采烈。老师一见，开心地说：“我也不会包，今天趁机和你们一起学一学啰，开包！”我立刻拿了两片粽叶围到了家长旁边，虚心求教。家长们也眉开眼笑，毫不介意我们的过度热情。教我的是赵美璇的奶奶，她耐心地指导着我，使我掌握包粽子的技巧，成功包了一个样子有些丑陋的大粽子。我把目光转向老师，老师正好在提问：包完粽子，有什么感受。我迫不及待地举手，说道：“粽子看起来简单，包起来难，一不注意就会漏米，很难！”老师微笑着点点头，示意我上去拿香包，真高兴呀！

通过这次活动，我知道了什么事情实践起来都有一定困难，要努力才能成功。也体会到了爸爸妈妈的辛苦。希望下次还会举办哦！

端午节包粽子比赛活动方案及流程篇五

各处室：为了让审计感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月xx日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。
5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20xx年6月xx日

包粽子比赛规则

每组选手三人，共xx人。

以哨声为准，共15分钟。

1. 粽子大小适中、均匀。
2. 四角不露馅（不漏沙）。
3. 捆扎整齐、不松线。
4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为x分，以总分定优胜（包扎完整的计入数量）。
2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣x分。
3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣x分。
4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣xx分。
5. 四角有露馅（漏沙），每角扣xx分。

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

端午节包粽子比赛活动方案及流程篇六

- 1、体验民俗文化，了解端午节的由来。
- 2、喜欢劳动，乐于参加家务。
- 3、初步了解包粽子的方法。
- 4、了解节日的来历，知道节日的日子及习俗，乐于参与节日的活动。
- 5、通过讨论，激发过节日的情感，知道要愉快、合理地过节。

视频(端午节如何包粽子)，粽叶细线，已经弄好的粽子馅，安全剪刀，盆子。

小朋友：粽子。

小朋友：愿意。

小朋友：可以。

老师：小朋友们真好。可是你们知道为什么端午节要吃粽子吗?(小朋友有的回答知道，有的回答不知道。)小朋友知不知道都没有关系，下面来和老师一起一起看一个动画片，大家就都知道了。

2、观看视频，了解端午节由来以及为什么端午节要吃粽子老师：看了动画片，小朋友们知道为什么端午节会吃粽子了吧?小朋友们回家后可以讲给爸爸妈妈听听看。下面我们再看一个视频，看看粽子怎么包，完了小朋友们可要帮助老师喔。(放视频)老师：小朋友们，看看那你们前面都有那些材料，现在我们就用这些材料包出又香又甜的粽子。大家一起来。老师先给大家示范一下。

(提醒幼儿注意安全使用剪刀。通过视频学习及老师的示范，部分幼儿能自己摸索着包出一个大概，对于还不会或者无从下手的幼儿采用同伴帮助及老师指导，确保每个幼儿都参与到活动中)老师：哇，包的粽子真好看，大家快向他学习，看看他是怎么包的，怎么才能包的又好又快。

3、结束部分老师总结：哇，小朋友们真是能干，包的粽子让老师忍不住要流口水啦。这下老师不用担心没法招呼客人了。谢谢小朋友们。希望大家能度过一个愉快的端午节。五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。粽子香粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳。

告诉小朋友回家和爸爸妈妈一起包粽子吃，并给爸爸妈妈讲述端午节的由来，度过一个充实而有意义的端午节。

在设计活动的时候想到刚刚过去的端午节，觉得是一个很好的教育契机，由于自己本身也没有粽子，不知道包粽子是难是易。

端午节包粽子比赛活动方案及流程篇七

为了让审计人员感受中国传统节日的内涵，了解更多的`传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

20xx年6月19日下午四时。

局培训中心食堂一楼餐厅。

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。
2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，额满为止。
3. 担任裁判的同志不参加比赛。
4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；
二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；
三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。
5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

xx市审计局工会委员会

20x年6月14日

一、参赛人数：

每组选手三人，共24人。

二、比赛时间：

以哨声为准，共15分钟。

三、质量要求：

1. 粽子大小适中、均匀。
2. 四角不露馅(不漏沙)。
3. 捆扎整齐、不松线。
4. 每个粽子里有且只有一颗红枣。

四、评分标准：

1. 以粽子数量定总分，每个粽子为1分，以总分定优胜(包扎完整的计入数量)。
2. 整体大小不适中、个头不均匀，扣1分。
3. 桌面、环境不卫生、不整齐，扣1分。
4. 捆扎松线、或不整齐，每个扣0.1分。
5. 四角有露馅(漏沙)，每角扣0.1分。

五、裁判职责：

以哨声为号，哨声后停止比赛，裁判计算数量，参赛选手清理桌面。

端午节包粽子比赛活动方案及流程篇八

家园共育，“粽”情欢笑。

二、活动目的

1、通过家长和孩子们亲自动手包粽子，让大家能更真切得去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼大家的动手能力和学习能力。

2、在端午节来临之际，让家长代表和我们一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在集体的温暖中度过异地的传统节日。

三、活动时间

20xx年x月x日上午九点半。

四、活动地点

前进路幼儿园院内。

五、活动流程

1□x月x日—x日开始报名，7日下午五点截止报名，各班选出5名包粽子比较熟练的家长。

2、集合：参赛家长九点到学校集合，到指定场地等待。

3、全部人员到齐之后，九点半准时开始，

4、参赛人员领取到自己需要的材料后，等待裁判老师的指示开始进行。初赛是每人制作3个高质量的粽子，以最先完成的为优胜，最前完成的十名家长进入决赛，决赛是在规定时间内制作的最多，质量最好的，不浪费材料且场地保持最干净的家长获胜。活动分出一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名（不并列，出现并列继续比赛）

5、制作结束后由负责人员将大家包好的粽子集中放置，然后将剩余材料整理，对于盛装不用的盛装容器洗净返还给食堂工作人员。

6、对评选出来的优胜家长，我们会为您和小朋友送上小礼物一份！

7、晚上放学，孩子们就能吃上您制作的粽子了，家长们，踊跃报名参加吧！

六、注意事项

1、各参赛人员按时到既定地点后应预先了解包粽子的有关方法。

2、不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。

3、注意个人和食材卫生，不应弄混弄乱。