

最新军训自我鉴定书 军训自我鉴定(模板10篇)

军训自我鉴定书篇一

短短的20天大学军训中,让我感觉军人的辛苦,军人的军姿是如何训练回来的.不是凭空就生出来的。

在这20天里,我们在教官的指导和监督下认真地完成每一天的训练任务,我们每天都喊着同样的口号、做着同样的任务,虽然很累,虽然很ku苦,但是我们都相处很好,才短短20天,让我和其他同学们感情增加了不少。

军训自我鉴定书篇二

能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。军训开始的时候我跟同学们一起步入大学训练营,开始接受训练。

90后的我们大多数都是温室里成长的花朵,我就是典型的一个例子,一开始军训的时候感觉特别不适应,训练令人又累又痛,整天浸泡在自己的汗水中,所做的一切都要听从命令,不能随心所欲,前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸,中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来,在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求,托强时手和肩膀被压得酸痛,我仍咬牙坚持,保持军姿,积极磨练自己的意志品质。后来,汗流多了,适应了,也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质,从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易,军人要比常人多付出我们无法想像的汗水,做一名军人,就要纪律严明,服从命令。穿上军装的我便是半个军人,通过在军训中

严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

军训自我鉴定书篇三

经过这一个星期的训练，让我终生受益，让我学会了吃苦耐劳，让我学会了做人，要想让别人尊重自己，首先要学会尊重别人。在会操之前的训练，我总是表不齐，直到会操是才表齐，经过会操后我才明白，因为我没有严格要求自己，所以才表不齐，还有在训练时，没想到我们班会操会有那么好的成绩，让我懂得团结就是力量。

在东山武警训练总队训练了一个星期，我收益非浅，首先，让我明白了什么是集体，大的力量是靠集体的团结一新而得来的。其次，我学会了服从，服从命令，服从安排，服从组织。然后，我学会了吃苦，也让我明白了父母们的辛苦，我现在要好好学习，将来好报答父母。最后，训练让我的腰直了不少。

军训自我鉴定书篇四

12天的大学军训结束了，在此时不知道该说终于结束还是就这样结束！军训充满辛苦与欢笑疲惫与快乐。军训中我期待着结束，可结束了，时间是那样的快让人还没有品味够军训的色彩。

军训好像又让我回到了一段艰苦的高三生活。早上6点起床出操就像高中时候6点起床训练。一天的大多时间都是在训练让人没多少空闲时间，晚上10点半熄灯就像高中时的时间。12天的军训让我更深的体会累，苦，乐，坚强，团结，认真，专心，。很高兴和教官，同学们共同度过这十来天。虽然一天军训很苦，很累，很疲惫，但是我们同样有欢声笑语，晚上我们的拉歌声音同样洪亮对手只能向我们认输~我们的教官可以形容他很牛所以在他的带领下我们排就是那么出色。军训时他可以让让我们严肃到每人不敢吭声但是他同样可以让让我们每人充满欢笑声。

3号我们进行了实弹射击，我们排是打第一所以我们5点20就起床，的确有点早，但是这也是命令我们必须服从。我们学校到靶场要坐1个多小时的车，坐在军车上自己好像感觉到自己是一名军人那样的充满自豪感！高中时军训我们打得过一次实弹射击，没想到大学还能打，真觉得自己有点幸运，似乎大学的实弹射击好像有更多的体会。因为我是第一排打的而且我响了第一枪~这似乎也没什么，但是自己的觉得还是有点快乐！

5号晚，学校举办了军训文艺晚会汇演。6号下午5点多举行了我们军训阅兵仪式，也就是我们的军训就在仪式结束时结束。很遗憾的是我没能参加~不是我被淘汰在要去参加阅兵的时候我们那排突然多了个人把我给积了出来因为我排在二排的倒数第一教官只能把我被积出来的叫了出来。12天的艰苦，我努力的坚持了下来。早上的阅兵预演我都参加了为什么下午就多了一个人~想起来真有点遗憾！

结束啦！12天我认真了，我坚持了，我也收获了！最后的阅兵不是我的错~既然都结束了为什么还去争执。军训给我带来的都会有用。

军训自我鉴定书篇五

绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。人们都说，军训会很苦很累，而大学的第一堂课就是军训，对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，在军训的日子里，我们有喜.有泪.有欢.有苦.。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。

我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟

的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空。

军训自我鉴定书篇六

军训这七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。我国的军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

军训自我鉴定书篇七

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期4天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

第一天，来到军训基地。第一件事——吃午饭，就给我们来了一个下马威，看着桌上的菜肴，听着总教官的“起立，坐下。起立，坐下……”过了十几分钟，我们才把饭菜吃到嘴里。吃完饭后，教官安排我们睡午觉，第一天的午觉时间，各个宿舍可谓是欢声笑语，没有一个宿舍睡了午觉。到了下午，火辣辣的太阳和艰苦的训练一起“折磨”着我们，有好几个人因为没睡午觉，而体力不支，晕倒了。经过4个小时的训练，我们终于结束了一天的训练。吃晚饭时，食堂里很安静，可能是以为太累了，没有力气说话了吧。晚上十点，准时熄灯，所有人睡觉。

第二天早上六点起床，六点十分出操。七点半吃早餐，虽然训练和错天无差，但我们好歹适应了一些。我们没有想到的是，平日里的站立，走路会成为我们军训最大的障碍。

其中最累，最麻烦的还是走正步。正步的手部动作不累，可是一旦加上腿部动作。这下可累了！

军训自我鉴定书篇八

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，克服自我，锤炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐烦地领导取代了严格的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵响亮的口号声，更有我们那响亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能培养胜利：而在泪水中换来的保持总有一天会随时光消失。像军人那样，我阅历铁一样的坚韧，

磨练钢一样的意志。虽然清楚明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清楚。生涯中有许多艰苦是我想出来的。只要我有刚强的意志，坚定的信心，就必定能克服自己。

在军训进程中，我欢笑过，流泪过。今天，我阅历风雨，蒙受磨练。

明天，我迎接壮丽的彩虹。苦，我爱护现在的甜。累，我体验到超越体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，首创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无限的毅力。练转身，体现了人类活泼迅速的思维，更体现了集体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的尽力，就不可能有一个完全的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地领会到了团结的力气，合作的力气，以及团队精力的主要，我信任，它将使我毕生受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应当印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去探索、去行进！

短短的20天大学军训中，让我感到军人的辛劳，军人的军姿是如何训练回来的。不是凭空就生出来的。

在这20天里，我们在教官的领导和监视下认真地完成每一天的训练义务，我们每天都喊着同样的口号。

做着同样的义务，虽然很累，虽然很苦，但是我们都相处很好，才短短20天，让我和其他同窗们情感增添了不少。

军训自我鉴定书篇九

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，克服自我，锤炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐烦地领导取代了严格的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵响亮的口号声，更有我们那响亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能培养胜利：而在泪水中换来的保持总有一天会随时光消失。像军人那样，我阅历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然清楚明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清楚。生涯中有许多艰苦是我想出来的。只要我有刚强的意志，坚定的信心，就必定能克服自己。

在军训进程中，我欢笑过，流泪过。今天，我阅历风雨，蒙受磨练。明天，我迎接壮丽的彩虹。苦，我爱护现在的甜。累，我体验到超越体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，首创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无限的毅力。练转身，体现了人类活泼迅速的思维，更体现了集体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的尽力，就不可能有一个完全的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地领会到了团结的力气，合作的力气，以及团队精力的主要，我信任，它将使我毕生受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应当印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去探索、去行进！

短短的20天大学军训中，让我感到军人的辛劳，军人的军姿是如何训练回来的。不是凭空就生出来的。

在这20天里，我们在教官的领导和监视下认真地完成每一天的训练义务，我们每天都喊着同样的口号。

做着同样的义务，虽然很累，虽然很ku苦，但是我们都相处很好，才短短20天，让我和其他同窗们情感增添了不少。

有一句话说的好，有难同当，有福同享，所以在难见真情在这里艰难的训练大家都咬着牙保持下来，在这里我想向大家说声：

我们是最棒的，以后生涯我们会更加漂亮！

军训自我鉴定书篇十

泛蓝的天空，漾出了朵朵心花。淡淡的，浅浅的。它飘呀飘，飘进我的心扉，让我萌发了一丝念头。

军训，一个让人感觉残酷的字眼。它包含了军事化的训练，极其严格的生活作息等。军训，或许可以用一个字来形容，累。跨入军营的那一刻起，就应该把自己当作是一名军人，接受一切军事化的训练。而我们要做军人中的极品，人才中的极品，服从教官所有的命令。

每天清晨，灰蒙蒙的天，一层浅浅的雾气之下，穿着军装的我们就已经仰望着天空，面对新的一天，新的挑战。教官的面孔像恶魔，龇牙咧嘴地严格要求我们的动作标准，不放过一点细节部分，汗珠大粒大粒从我们脸上滴下，一直流过身体，渐渐渗透衣服。周朝的大树为我们带来微风，阳光缓和地穿透着这些最天然的美丽。我觉得这就是夏天里最深刻最美好的回忆。汗流浹背地一遍又一遍打拳，踏步，抬起头，你可以看到薄凉的白云，皓蓝的天空。在蓝得让人沉醉的晴天里，我们的嬉闹在阴凉的大棚之下，我喜欢静止地看着那个有风有阳光有树林剪影的前方。

教官的一句小话，都温暖了我们疲惫的心，“上下楼梯小心点，慢点走。别摔伤了。”这一句话七天以来在耳边不断重复，又像轻柔的春风，滋润心田，教官对我们要求十分苛刻严厉。他对我们的爱却隐藏在这一切的严格要求中。教官教懂我们许多道理。前方是绝路，希望在转角。再苦再累，因为教官的一席话，我们都饱满信心一直往前走。

沙漏缓缓滴下，过去的时间不再回来。当最后一天留在军营里，虽然军营里都是满满的兴奋，同时弥漫着深深的不舍，这七天我们都溺在这一大堆有画面有微笑的音符里。仿佛只要音乐旋律一响起，我们就能不经意地扬起嘴角。

灰灰的天，都要撑起。纵使日后，失诸交臂。快乐正气，请别待薄自己。