

最新青少年社会实践活动心得感悟总结(通用14篇)

在写学习总结的过程中，我们可以更好地梳理学习内容，使之更加系统和完整。以下是小编为大家搜集的一些学期总结范文，希望对大家写作有所启发。

青少年社会实践活动心得感悟总结篇一

随着科学技术的进步和人类社会的进一步发展，越来越多的社会问题仅仅靠具有某一方面知识的专业人才已无法解决，而是大量需要具有综合性知识的复合型人才。下面是豆花问答网为大家整理的法治教育社会实践活动个人心得感悟材料，提供参阅，欢迎你的阅读。

法治教育社会实践活动个人心得感悟一

谈到法律，它总会给人以威严的感觉。其实，法律与道德、宗教、纪律一样规范着人们的行为，正是由于这些规范的存在，我们的权利才得到了保障。

法律、法规在我们身边处处可见，例如：上学、放学时我们经过十字路口，有的人不遵守交通法规，闯了红灯，就很有可能导致一场车祸，而断送了鲜活的生命。下面我就给大家说一段真实的故事。

《今日说法》报道了这样一件事。一位15岁的中学生学习成绩优异，唯一的缺点就是他从小学就迷上了网络游戏，母亲为了看管儿子，放弃了家中的农活，在城里租房子，陪读。可他不理解母亲对他的良苦用心。暑假中，母亲又在网吧中找到了整整两天没有回家的儿子。气愤之际，母亲抡起木棍狠狠地打了他。回到家中，两人再次发生争吵，他趁母亲不

备，顺手拿起电源线从背后缠住了母亲的脖子，致其昏迷。于是，他拿走了家里的20__多元钱，又一次进入网吧。第二天中午回到家时，他才发现母亲已经死亡。因为害怕，他又将母亲的尸体从三楼的窗户上扔了下去。

我还看到过这样一篇报道，在上海，14至16岁的少年犯占未成年人犯罪的64·2%，尤其让人心惊的是，刚刚进入法定处罚年龄的14岁孩子竟占了其中的15·1%。犯罪，无疑威胁着我们安定的生活，而法律永远维护正义。

作为中学生的我们，要遵纪守法，而遵纪是基础。现在小小的放松，很可能在将来酿成大祸，难道要等到接受法律制裁的时候才悔恨吗？我们一定要从小加强道德修养，树立法律意识，增强法制观念，自觉遵纪守法，当我们走出校园，融入社会后，才能真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

同学们，从今天起，让我们一起踏上与法同行的道路吧。

法治教育社会实践活动个人心得感悟二

随着科学技术的进步和人类社会的进一步发展，越来越多的社会问题仅仅靠具有某一方面知识的专业人才已无法解决，而是大量需要具有综合性知识的复合型人才。学技术的不懂法律，就不能很好地维护自己的权益，不能更好地利用现有的政策法规来促进科技产业的发展。法学作为一门重要的社会科学，它日益受到高等院校的教育者和受教育者的重视。对大学生加强法制教育，一方面是因为法律已渗透到社会生活、人的衣食住行等各个方面。另一方面，越来越多的大学生已把法律素质作为一项重要指标来要求自己。

刑法是规定犯罪、刑事责任和刑罚的法律，是掌握政权的统治阶级为了维护本阶级政治上的统治和经济上的利益，根据其阶级意志，规定哪些行为是犯罪并应当负刑事责任，给予犯罪人何种刑事处罚的法律。刑法有广义刑法与狭义刑法之

分广义刑法是指一切规定犯罪、刑事责任和刑罚的法律规范的总和，包括刑法典、单行刑法以及非刑事法律中的刑事责任条款。狭义刑法是指刑法典。

刑法的基本原则，是指刑法本身具有的、贯穿全部刑法法规、体现我国刑事立法与刑事司法基本精神、指导和制约全部刑事立法和刑事司法过程的基本准则法。新刑法规定了刑法的三个基本原则，即罪刑法定原则、罪刑相应原则和适用法律一律平等原则法。

为了保障公民、法人的合法的民事权益，正确调整民事关系，适应社会主义现代化建设事业发展的需要，根据宪法和我国实际情况，总结民事活动的实践经验，制定本法。民事活动是指：公民或者法人为了一定的目的设立、变更、终止民事权利和民事义务的行为。如买卖、运输、借贷、租赁等。进行民事活动时，应遵循自愿、公平、等价有偿、诚实信用、守法的原则。

在学生中开展法制教育，是时代发展的必然要求，任重而道远。我们应该相信学校有决心进一步集思广益，积极探索，常抓不懈，培养新世纪合格人才做出应有的贡献。而我们当代的大学生在学习了这些法制知识后，更应该从我做起，从小事做起，做一个符合时代要求的大学生。在这样一个充满人文教育和关怀的校园里，是多的幸福和畅快啊！

衷心希望我们学校发展的越来越好，我们学校的法制教育可以进行下去，让我们学校的每一个学生都是一名合格的优秀的当代大学生！

法治教育社会实践活动个人心得感悟三

蓝天，它的内涵是七色彩虹，洁白云朵，但总少不了密布的乌云；太阳，它的蕴意是莹莹光无尽，绚烂璀璨，却总抹不去太阳黑子……社会，它的含义是技术先进，经济发达，而洁

白中却存在污点——违法犯罪。

一失足成千古恨

忠言逆耳利于行

近朱者赤，近墨者黑

当张浩真正理解这句话的时候，他已经失去了自由。他的面孔那般老实，没想到他却是一个犯人。他的从前又是一段不堪回首的历史。他原本成绩还算较好，可却善恶不分，认识了一帮“二流子”，整天混在其中，慢慢地行为由善到恶，从小错到大错。之后，学与不学就不是他谈论的了，他讲的是义气。敲诈、打架频频发生，终于狼银铛入狱，狱中还顽固不化，可痛苦使他途迷知返。“回首过去，我体会到了犯罪的危害与可怕……”

三个犯人的教训，我们应该谨记，张警官的“苦口婆心”，我们应该熟虑。

学法、懂法、守法，是反纪的“五指山”，常言道：魔高一尺，道高一丈。我们青少年必须自尊、自重、自强、自爱，必须知法、懂法、守法，做一名合格的公民。

法治教育社会实践活动个人心得感悟四

法治思维是基于法治的固有特性和对法治的信念来认识事物、判断是非、解决问题的思维方式。法治方式是运用法治思维处理和解决问题的行为方式。法治思维是一种规则思维、程序思维，它以严守规则为基本要求，强调法律的底线不能逾越、法律的红线不能触碰，凡事必须在既定的程序及法定权限内运行。法治思维的核心是权利义务观念，对于党员干部特别是各级领导干部而言，除了具有公民应有的权利义务观念，还要有法治的权力观，即权力的有限性与程序性，以及

守护法律、维护宪法与法律的职责意识。提高党员干部法治思维和依法办事能力，就是要求在坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一的指引下，增强法治观念、弘扬法治精神，带头尊崇和遵守宪法法律，自觉在法治轨道上想问题、作决策、办事情，不断提高运用法治思维和法治方式深化改革、推动发展、化解矛盾、维护稳定的能力。

提高党员干部法治思维和依法办事能力，是由党员干部在全面推进依法治国中的示范带动作用决定的。一国的法治总是由一国的国情和社会制度决定的。党员干部是全面推进依法治国的重要组织者、推动者、实践者，在建设社会主义法治国家进程中担负重要责任，对其他社会群体起着形象塑造和榜样引领作用。只有牢固树立法治理念，具有坚守法治定力，自觉在宪法法律范围内活动，以上率下，才能形成良好的法治风尚，影响和带动全社会形成办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好法治环境。这对全面推进依法治国具有深远意义。

提高党员干部法治思维和依法办事能力，是对执政能力和领导水平提出的新要求。党的十八届三中全会提出了完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的宏伟目标。法律是治国之重器，法治是国家治理体系和治理能力的重要依托。随着经济社会的发展、全面深化改革的展开和人民法治意识的提高，法治作为党治国理政的基本方式，在国家治理体系中的地位越来越重要。党员干部特别是各级领导干部只有适应新形势对法治建设提出的新要求，善于运用法治思维和法治方式调节经济社会关系、统筹协调各种利益、实现改革于法有据，才能更好地规范发展行为、凝聚改革共识、促进矛盾化解、保障社会和谐，不断提高科学执政、民主执政、依法执政水平。因此，必须把提高运用法治思维、法治方式的意识和能力作为推进国家治理体系和治理能力现代化的重要切入点、作为加强党的执政能力建设的基本要求，鲜明地提到全党面前。党员干部特别是各级领导干部是否具有法治思维和依法办事能力，直接决定着能否

把法治作为治国理政的基本方式，直接决定着领导工作的有效性，也直接决定着能否建成法治中国。

提高党员干部法治思维和依法办事能力，具有现实紧迫性。当前，一些党员干部特别是领导干部依法执政、依法行政意识和能力不强，运用法治思维和法治方式管理经济社会事务水平不高。有的把法治建设喊在嘴上、贴在墙上，搞形式主义、口号化，就是没有抓在手上；有的存在特权思想和官本位意识，认为法律是管老百姓的，是约束别人的，知法犯法、以言代法、以权压法、徇私枉法现象依然存在。这些问题说明，提高党员干部的法治思维和依法办事能力是一项重大而紧迫的任务。

写得未免也太好了吧。

开展法治教育活动个人心得总结

法治教育实践个人心得

学生社会实践活动心得感悟

法治教育实践有感心得

12.4法治教育活动心得总结

青少年社会实践活动心得感悟总结篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

经过对自己的反思之后，有了新的心得体会之后，就十分有必要写一篇心得体会，这样能够让人目标更加明确。那么好的心得体会都具备一些什么特点呢？以下是小编整理的三下乡社会实践活动心得感悟2022，希望可以帮助给大家进行参

考和借鉴。

三下乡社会实践活动心得感悟2022(一)

我们马不停蹄地收拾行李，搭蚊帐，这里的夜是那么的静，低矮的房屋下的门都是紧闭着，散养的狗肆无忌惮得在路上嗅着可疑人的味道，几个人凭着手电筒发出微弱的光，寻找着一家可以买到柴米油盐酱醋茶的地方，印象中找了好久，回来之后开会准备明天的工作，一天却没有因此结束，宿舍里闷热的天气，成堆的蚊子，大蜘蛛，让这个夜显得特别漫长。

上午送走了孩子，我们开始为自己的午餐忙活。自己上街买菜，谜社一直秉着省钱的原则，花钱也要制定最高限度，因为我们是个集体，花钱要从集体出发。自己做饭，才知道这个世界上，可口饭菜来得如此不易，钱花得还是如此之快，好难想象，一个简单的家庭是如何撑起来的。好不容易躺在椅子上眯一下眼，突然发现闭路电视有孩子的影子，来得好早，一群人又开始忙起来，为孩子分班，小孩子本有的天性，又吵又闹，原来我的小时候也这么小，这么闹，孩子来得比想象得多，很激动，又很担忧，我们可以管得住这些猴子么？我跟着师兄管理一二年级的班，发现孩子是那么容易满足，一颗小星星，就可以让他们激动万分。他们的眼里充满了好奇，虽然他们吵，可是这就是孩子的真，我喜欢。这些孩子，爸爸妈妈都基本出去工作，早出晚归，自己的孩子每天像野孩子一样在烈日下奔跑着，估计他们还不知道；自己的孩子手指甲，脚趾甲都藏着厚厚的泥垢，或许他们还没注意到。今天遇到一个特殊的小孩，她很活泼，像男孩子一样，可是她又极度地敏感，动不动就哭，她不喜欢回家，她说妈妈会打她，她的手上有一道道的伤痕，很多小孩都不喜欢和她，个个排斥她，我很想走进这个孩子的世界，揣摩着她的心理，她的家庭究竟是怎样，她为何会穿着脏兮兮的睡衣来到学校上课，为什么全身上下都是黑色污垢，双手老是去抓破脚踝而没大人照看她？好多疑问，我好想知道。

三下乡社会实践活动心得感悟2022(二)

刚考完试就要去三下乡了，心理没有一点工作的激情，可这个任务一定要完成!就带着这份责任心，我最后一个上车，踏上了__市三下乡之旅!

车上温馨舒适的环境让我好好的睡了一觉，醒来的时候车已经稳稳的停在了__小学。

哈!当时觉得开心的就是：在这里我将成为一名教师，名副其实的的人民教师!痴想过后和同学们一起搬完行礼，接着找到我们睡觉的课室，把那里打扫得非常干净然后我们就可以松口气了!于是到处逛逛，熟悉熟悉下环境。

由于刚刚到那里，人还比较少，又是下午5点多钟，有点沉闷。不过我还是可以看出村民们对我们还是挺热情的。他们的眼神里充满了期望。这让我们很开心，我们不能辜负村民们。

第二天醒来开始真正的工作了!虽然还没有工作的热情，但是看到同学们都非常的积极，好像是要豁出去的感觉，我意识到这不仅是一个活动而且是一个命令!这次三下乡只许成功不许失败。

一个简单的开班仪式点起了这场战争!同学们各忙各的，有备课的，有上课的还有开着村民的摩托车去买菜的。忙得不亦乐乎，而我呢只是一名体育教师，哈，比较轻松点!不过还是有点挑战性的，毕竟是第一次上课，有点胆怯，不知道同学们都喜欢玩些什么，喜欢哪些运动，这给我备课带来了一点麻烦。

不过最后同学们都是互相帮忙一起上课的。这不是说我们能力不行，这是歪想。三个臭皮匠胜过诸葛亮嘛，大家一起想想办法，互相学习学习多好啊!看，孩子们都玩得乐开花了!

后来我接到了另一个任务上六年级的数学课。啊，当时吓了一跳，不会吧，上六年级的课，他们可以和我这么高了，我哪好意思！果然，上他们的课最紧张！

一句话也不能说错，也不能老是和他们瞎扯；可是又想不出什么办法让课堂氛围活跃点。不过凭借我聪明的头脑，数学课上学习气氛还是挺强的。每节课都给同学们带来一道趣味数学题。

其实男生也挺可怜的，我们竟然是在一个草坪里洗澡而且是露天的，不用说大家出清楚那种感觉是怎样的啊。

苦头何止这些，晚上正当我们睡得熟的时候，外面大量的虫子飞来我们睡觉的课室里，东跑西窜的咬得我们到处是伤！脸上，背上，手臂上的肉都腐烂了。没办法有些同学过于严重都提前回到学校了！但我们还在坚持，越是在紧急关头越是不能放松。

三下乡社会实践活动并不是简单的上下课而已。我们不得不每天晚上定时开会来解决当天发生的一些没预料到的事情，在我们班长的带领下，这次三下乡取得了完美的成就！

在这次三下乡中我学到了工作要的就是责任心，不怕苦不怕累，在没把握的时候一定要有信心，这样才会成功！

三下乡社会实践活动心得感悟2022(三)

三下乡只有7天，但7天却带给我无穷的回忆。三下乡的7天，是我们收获成长，收获感动，收获友谊，收获喜悦的7天。

出征仪式上，看着写着“大学暑期社会实践队”的红旗在行政大楼前飘扬，我开始感受到我们艰巨的任务出现了，我们正要代表着华师踏上我们的征程。

作为一名支教队的队员，我接触的支教活动不少，对三下乡充满憧憬，当听说班里要组织三下乡社会实践活动就报了名，也没有想太多的结果，只想着把眼前的事做好就好。

出发那一天，是下着绵绵细雨的一天，我们下车所见到的那一幕是我们每一个人都会忘记的：所有的学生衣着整齐地在学校等着我们。他们热情地帮我们搬行李上4、5楼，有的学生甚至跑了好几趟。搬完行李就在楼下的大厅整齐坐好等我们去开会。学生的热情给了我们很大的鼓励，我们充满信心：要给他们充实的7天！

7天的教学中我们体会到学生的活泼和聪明，也感受到学生的热情和好学。我们和他们打成一片，我们没有以师生相称，而是兄弟姐妹的关系，该上的课都认真上，该玩的时候放开玩。我们知道，7天要提要一个科目的成绩是不可能的，但我们给他们带去的是学习的心态，学习的动机，学习的方法，也带给他们丰富的课余活动，带去欢乐。

7天中，我们整个团队给学生上的课很多，有语文、数学、英语等主课，有电脑硬件、软件等知识性课程，有感恩、礼仪等为人处世的方法，还有军体拳、集体舞、篮球等课余活动。作为我自己，是给学生上集体舞的，也参与了感恩教育，学生的认真、配合、不怕苦不怕累深深得感动着我，特别是晚会那天，在太阳底下排练，大汗淋漓的学生们没有一个喊累，也没有一个掉队，有的只是要求再多练一遍。晚会的成功，学生们出了最大的力！

7天，我们和学生打成一片，而我们队员内部也培养了坚固的感情。

这7天的生活并没有想象的那么艰辛，我们的吃住条件都是很好的，学校提供了老师的宿舍给我们，也请了一位阿叔为我们做饭，还安排了值班的行政人员，为我们提供学校能提供的一切。我们的生活基本上是不用担忧的。但中间也有一点

小插曲：缺水。缺水那几天，我们的队员冒风雨去村委会洗澡，接雨水洗漱，很是艰难的日子给了我们互相帮助和节约用水最大的启示。

这7天，我们有3名队员生病了，一名队员受伤了，她们都受到我们全队的悉心照顾，特别是我们的“沛叔”，更是无微不至地照顾到每一位队员。这7天，我们每一天都要一起开会，每天都要发现一天工作下来所出现的问题，一起想办法解决每一件事，也是这样7天，让我们成为相亲相爱的一家人，互相帮助，打闹，开玩笑，这些是其他的活动所不能得到的。

三下乡社会实践活动心得感悟2022(四)

“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，既期待又激动。7点钟我们齐聚学校门口，在带队老师的领导下，我们踏上了暑期社会实践的路途。

第一天的动员大会还是很激动人心的，至少对我是这样，当时站在队伍里听着学院书记他们的讲话心里想了很多，比如我这次一定不能白去，我这次一定要带给孩子们一些东西，知识也好，欢乐也好，希望也好。我意气风发，对即将到来的下乡充满着期待。

长达3个小时的车程确实很折磨人，到了目的地，第一感觉就是这里环境真美，绿柳成荫，蜻蜓环绕。来到小惠庄，我们受到了当地的村长、书记的热情接待，他们鼓励我们要认真工作，努力学习，同时表示会尽全力支持和帮助我们的下乡工作，在老村委的介绍下，我们对这里有了一定的了解，对这里的民生民情，有了初步的认识。

大家不顾长途的疲惫，安顿好后，立即开始了本次社会实践活动的各项工作。当把村里的孩子们召集到一块，对他们进行授教活动时，我们看到了那些孩子们求知的眼神，我心里很是感动，每日里孩子们对知识的渴望和那学习的坚韧态度，

都使我永不能忘。有的孩子甚至拿出他们暑假的作业，向我们询问他们其中不会的题目，我们都对此进行了一一的讲解。还有其中一名同学，她询问了我们好多高中的情况，为她即将的高中征程打下了坚实的基础。我们还走访了村里的贫困户家庭，送上了我们最真挚的祝福，看到他们永不放弃的态度，我们受到深深的感染，生活就要这样永远坚强的走下去。我们还参观了村子里的生态观光园，村子人的智慧，使他们想出了通过旅游来振兴当地的经济，通过外来人员，使他们走上小康的道路。绿水、红花、游鱼、野鸭，都使我们心旷神怡，对农村的生活感到欢乐。

一个星期的三下乡活动完完整整的结束了，之前一直没想明白自己为什么要去，回来之后一切都明白了，那里的一切都值得经历，村里人的质朴、农民的憨厚，都是一笔宝贵的精神财富。那里的人都值得认识，那里的队友都值得学习。

这就是我们此次的暑期“三下乡”社会实践活动，我想也是这个暑期，留给我的最有意义的几天。“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的去接收过程中的辛酸苦辣和结果的成败得失，人生就会精彩。三下乡虽然结束了，但是收获却是如此的丰硕，通过这次活动我也更加坚信：意气风发的我们还需暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们绝对不能“两耳不闻天下事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，我们需要走出校园，踏上社会，去书写一份令自己满意的青春答卷。

三下乡社会实践活动心得感悟2022(五)

三下乡，是爱的交汇。在没有参加三下乡活动之前，我就有这样的看法。经过这么多年的寒窗苦读，在考入__医学院进修了这么几年以后，我获得了这次能够短暂完成我梦想的机会，那就是走入乡村，悬壶济世，在行走中为各位乡亲父老们检查身体，缓解病痛。

这可是我早在中学的时候就梦想的事情，学医的初衷便是为了给广大受病痛困扰的人们带来缓解和治愈，梦想中无病无痛的世界虽然还需要我们一代又一代的努力，但我们在这里却有着提前施展知识技能的机会，实在是非常的感谢组织三下乡活动的领导。

我们一行人在颠簸中来到了目标的第一个村落，虽然路并不是十分好走，但身为医务工作者，克服自身不良反应和照顾好自己是基本的素质，所以对我们并没有太大的影响。下了车，在周围村民的围观下我们迅速的搭好了场地，而早就得到消息的村民们也都过来看我们，一下子就围了个里三层外三层，看上去好不热闹。

虽然第一次遇到这种情况的我有些紧张，但是手仍然下意识的按照所学的步骤为各位父老乡亲检测血压，并且根据大家的口述和观察对一些受到病痛困扰的乡亲们做出医疗保健方面的建议。对于无法确定的症状我会向带队老师求助，并认真听老师的教导，将这些知识牢牢地记在心里。

我们要去的地方很多，但是每一个村落我们都要花上不少的时间，算起来大概一天也只能跑两个村子。说起来确实是非常的疲惫，特别是精神方面，以至于我回到住所以后就直接就先睡了一会才被同学叫醒去吃饭。

在乡下自然也不像在城市里吃的那样精美，但这是我们用辛勤劳动换来的果实。同学老师在一起讨论今天遇到的各种问题，一起商讨一些病症的处理和应对方法，倒是让我们在身体摄入营养的同时大脑也在摄入营养，而且收获也是颇为的丰富。

在后面的日子里，我们依旧保持着匆忙的行程，行走在乡村的各个角落，为各位乡亲们检查，谈天，为大家带来优质的医疗服务。但是我越是后面越是觉得自身的能力不够，体力和精神方面也缺乏足够的耐力。但是我并不觉得烦恼，反而

觉得非常的开心，因为只有知道了自己的不足才能够在以后加倍的改善。

我现在只是一个还没毕业的大学生，我在医学上要走的路还有很长，一名优秀的医生是不能够停下学习的脚步。越是早知道我的不足，我越是能更快的将其弥补，甚至于将本来的不足锻炼为长处也未必是不可能的。

我相信，将来我也会成为一名沉着稳重的医师，带领着如同现在的

三下乡社会实践活动心得感悟2022(六)

七月的我们，带着青春、责任与梦想，踏上了“三下乡”的征程，八月的我们，收获荣耀、感恩与感动，结束了“三下乡”的征程，一幅又一幅难忘的回忆深深在心中镌刻。静下心来，我们聆听记忆最深处的声音。

站上讲台的那一瞬间，我明白自己所担负的责任，尽量让自己放松。时间总是在种种第一次的时候走得飞快，短短两节课在不知不觉中度过了，下课许久，我还沉浸在讲课的氛围中。虽然腿有点酸，口有点干，喉咙有点痛，声音有点哑……但是，这份感受却让我深深铭记，它让我在人生道路上开拓起了新的征途。同时，也让我对人民教师更加敬佩。没有体验过作老师，就不知道一节课下来老师有多累有多苦。在此，我向所有的人民教师表示崇高的敬意。

作为新闻组的成员，每天忙着拍摄素材：发传单、招生、上课、“十二五”宣传活动，没有一天是空闲下来的。我扛着摄像机东奔西跑，用手中的机器努力地记录每一个美好的画面，期望留下最美好的记忆。在不断的奔跑中，我思考每一个画面的构图、内容，以及所能表达的画面语言，像个追逐时间的狂人，把世界的每一个组成元素都记录在案，不让它消散在记忆之外。每一天的收获都是满满的，每一天都是开

心快乐的。工作总结特别是面对那些天真的小顽童们，我和他们一起玩耍，给他们拍照，哭的、笑的，每一分钟都是美好。来回奔走真的很累，但是，每当清晨的闹钟响起，我总是会急匆匆地爬起来，为了不漏了那美好。美好的风景、淳朴的民风，还有一群小顽童，都值得我记忆终生。

我想，这辈子让我最难忘记的便是离别时，孩子们为我演绎的手语《爱》。在初一年级的趣味课上，我给他们带去了一堂手语课，小虎队的《爱》。考虑到学生们接受这方面的内容比较少，我用了两节课的时间和初二的学生们一起学习了这首歌曲和手语，大家都基本掌握了手部动作，并且可以独立的完成整首歌曲的表演。真的好欣慰，突然间感觉自己有了一名真正的教师的荣誉感。“三下乡”生活，随着时间的慢慢的流逝，眼看着我们一个个晒得像蒙了一层灰，眼看着我们在教学的各个方面技能慢慢提高，眼看着跟这些孩子建立的感情越来越深，眼看着离开的日子近了……不要悲伤，要阳光地面对眼下的生活，我们要把欢乐和笑声带给孩子们，同样要带给自己，我们都是阳光下快乐的孩子！

三下乡社会实践活动心得感悟2022(七)

盛夏的七月，刺热的阳光倾斜在一群朝气蓬勃年轻人脸上，我们怀着激动的心情，怀着对社会强烈的责任感和使命感；在学院领导和老师的指导下，我们用我们的智慧与实际行动进行着音乐学院暑期三下乡社会实践活动。

在国家步入快速发展之际，我们当代青年大学生肩负着建设国家、建设中国特色社会主义社会的重大使命。学生积极投身社会实践、接受实践的检验是党和国家对当代青年大学生提出的一个重要课题，通过参加社会实践不断提高大学生的社会实践能力，将理论知识与社会实践相结合，不断提高当代大学生的综合素质，使之成为国家的栋梁之才。

每天都有不同的同学三下乡支教，在这几天中我一直期待着

我的“三下乡”。因为行程的安排这几天我都留在学校排练舞蹈，今天都是一个丰收时。在今天一天中从早上八点起来排练，一直到晚上九点，背上的汗水湿了又干干了又湿。看着排练厅每个同学都在挥洒着汗水和脸上洋溢着向往成功的欢笑，不禁一次又一次的期待着最后的文艺演出。数不清用了多少张纸巾，数不清舞蹈动作做了一遍又一遍，唯一数的最清楚的不过是音乐一遍又一遍印在脑海中的节奏。今天晚上最后的联排，所有的节目都拉了一遍，晁老师一样陪我们坚守在自己的岗位，早上和同学三下乡去支教，回来又指挥我们排练。今天我们排了节目的开场舞，这个是每个同学都要跳，看到从早上每个同学都认真的排练着，不管做的好不好，只求努力做好，这是一个团队的精神，有了这种精神这才叫团队！

这次三下乡活动，我看到了很多平时所看不到的东西，这对我以后的工作有很大的帮助。从一个领导者的角度，一个队员的角度，不断的换位思考，仔细斟酌考虑每件事该怎样安排、处理。现在的位置虽然各不相同，但有一点相同，即我们一直在为他人服务。因为你我的岗位各不相同，岗位因人而异，所以我们的工作都不一致，所提供的服务就各式各样！在眼前的这个充满现实的物质社会，处于不同年龄阶段不同层次的你我，每一刻所接触的实事就会千差万别。有理论、更有实践、有讲总括的、更有求细节的……在前进的路上，我们坚定着信仰、把握住正确的航向，对理论知识相互学习，在社会实践中公共奋进，通过交流我们不断地完善。我们就是这样乐于帮助别人、互相帮助就是我们的精神所在，不断的学习实践让我们永远坚信，人生路上服务他人同样是服务自我。团队不是一个人的团队，因为有了一群人才叫团队！

;

青少年社会实践活动心得感悟总结篇三

三下乡能够让我们知道生活的不易。是人类所特有的一种存在方式,是人区别于动物的根本标志。下面是本站带来的社会实践三下乡心得体会,希望可以帮到大家。

裴斯泰洛齐曾说:“实践和行动是人生的基本任务;学问和知识不过是手段、方法,通过这些才能做好主要工作。所以,人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的,在实践中可以检验真理,也能培养能力,弥补不足。这次暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会,使我无论在能力上或是在心灵上都有了一次大的飞跃,也发现自身存在的不足。

骄阳似火的七月,当同学们还沉静在紧张的期末备考中时,“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行“两会”精神,使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动,发挥专业优势和特长,在实践中受教育、长才干、做贡献,以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。经团省委和学校的统一安排,并根据校团委和院团委有关文件精神指示,我院立足实际,切入社会热点,以“科学发展树新风,携手共建新农村”为主题,组织了赴清镇市站街镇席关村“三下乡”志愿者服务队,我十分荣幸地被选为该队的一员。

为扎实做好“三下乡”工作,我们查阅了大量资料,准备了多份宣传手册和调查问卷。材建学院印明富书记、刘江老师和牟洪仲老师亲自送我们下乡,还对我们进行了理论培训,让我们明确了“三下乡”的目的和意义,鼓舞了我们的勇气,激励了我们的斗志,也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。为实践活动的开展打下了基础。

7月14号,我们16位成员来到了清镇市站街镇席关村席关小学,与老师们进行了简短的见面会。老师们说,这次支教像是一场及时雨,让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于孩子口里说着的席关方言理解有困

难，但仍然以良好的耐心和态度与孩子们交谈着，替他们分忧解难；有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

蓝天、白云、青山、绿水——那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然，那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹，却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。

我们服务队走遍了清镇市站街镇席关村——一个古老而又神奇的村子。通过席关村之行，我们了解到这个地方的森林覆盖率相当高，环境十分的幽美。不过如果不能够有效的保护，这些资源也会慢慢消失，我们认为当地政府可以制定有效的保护政策，积极帮助当地人民开发这笔富有潜力的旅游资源，一方面，可以积极有效地保护当地环境；另一方面，也可以增加当地人民的收入。

而且，我们服务队为清镇市站街镇席关村席关小学进行了为期5天的支教服务的活动。希望通过此次活动，能够传递爱心，用爱心和知识装点儿童的心灵。我无法忘记那一张张可爱的脸庞；那一声声甜甜的“大哥哥”荏苒在耳边回响。提起那群可爱的孩子，我总会心潮澎湃。离别的那一刻，孩子们紧紧的拉着我们的手，久久不愿离去。我真心的祝愿淳朴天真的农村孩子们能够快快乐乐地成长，走向更广更宽更阔的新天地。

同时我们“三下乡”赴清镇市站街镇席关村实践服务队与席关小学的老师进行了交流会，重点是关于儿童教育的问题。他们是祖国的花朵、祖国的未来，本该是无忧无虑的依偎在父母的怀里，享受童年的时光，但他们却是在重重的书包下生活，他们都非常的需要社会各界的爱心。爱心属于活动的粮食，希望社会各界能给孩子们提供一点精神上的食粮，用

爱心和知识装点儿童的心灵，把我们的爱心传递给每一个孩子。

我们服务队浩浩荡荡走遍了这片神奇而美丽的土地。漫山遍野的树，耐人寻味的河流，偶尔传来的几声鸟鸣，远远望去犹如一片修仙圣地。伸出其中有感觉成仙成道。我觉得陶渊明笔下的“桃花源”也不过如此，此地有一股神奇的吸引力，总让人流连忘返。

建设新农村并不容易。我们不可能在面对某些问题时选择默默走开的方式，因为这是我们的责任，也是我们的义务。我们来“三下乡”不是来旅游，是要关注社会做关注的，解决群众所需解决的事，做好我们自己能做好的。

不知不觉贵州师范大学材料与建筑工程学院20xx年暑期“三下乡”赴清镇市站街镇席关村服务队来到清镇市站街镇席关村服务已经七天了。今天是下乡队员与当地政府离别、返回学校的日子。早上十点，汽车缓缓发动，队员们强忍着泪水与席关村村民挥手道别。贵州师范大学材料与建筑工程学院的下乡队员们带着不舍与依恋离开了生活了七天的席关村。20xx年的暑期三下乡活动圆满结束。但是，服务农村、服务社会的旅程却没有终点，师大与席关村之间搭起的友谊的桥梁将会越来越坚固。回忆过去的点点滴滴，缅怀昔日的形影不离，铭记逝去的欢乐时光，这个暑假对所有队员来说都会是意义深刻的。因为参与所以快乐，因为服务所以无悔。

经过这次三下乡活动，我重新认识了农村，重新认识了自己。这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。同时作为一名大学本科生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

今年的七月别有一番滋味，今年的七月最是灿烂。

这是我第一次参加的三下乡社会实践活动，虽然只是短短的八天，但在这八天里，我们梦翔浪潮实践队40人扭成一条线，一起工作、一起吃饭，同进退，共患难，尝尽了辛酸苦辣，但也收获甚多，受益匪浅。

有人说：大学生就是一张白纸，需要自己去寻找恰当的位置展现自己。而我很幸运，在这短短的八天中我找到了自己的恰当位置——老师。在这次三下乡活动中，我第一次以老师的身份站在那三尺讲台上。当我站在上面时我突然明白这就是属于我的舞台。因此，我竭尽所能把知识教给学生，通过把数学和趣味相结合，力图教会学生知识和引导学生主动学习。但“台上三分钟，台下十年功”，这次讲课我突然发现自己亲率，备课工作还没做好，备课内容与学生的知识水平有些脱节。但我并没有气馁，在课后积极与学生的沟通交流，并在下次上课中作了相应的调整。与此同时，学生们激情高涨，上课很时积极，课堂气氛活跃。是我最感动的是学生们很尊重老师，走在校园里不停有学生向我问好，我热泪盈眶。做了十几年的学生，今天我终于体会到了做老师的不容易。我很珍惜这次实践机会，同时，在以后的日子中我也会把握机会不断锻炼能力和积累经验。

与此同时，我还是新闻组的一员。在新闻组中，通过不断写稿不断提高了我的学作能力，而且增长了我的见识和积累里很多宝贵的经验。在这短短的八天中，我们新闻组很给力，总共发表了300篇左右的新闻稿，硕果累累。

三下乡虽然已经结束了，但我们梦翔浪潮实践队将会继续下去，通过书信等方式与学生们保持密切的联系，尽自己最大的努力帮助需要帮助的孩子。通过这次活动，我明白了：知识只有为人民服务才能彰显功绩，大学生只有服务社会才能实现人生价值。年轻的我们要勇敢地走出校园，服务社会。总之，这次三下乡实践活动是既充实又很有意义。

青少年社会实践活动心得感悟总结篇四

十天的三下乡已经落下了帷幕，遂溪县四九中学那些孩子们稚嫩的笑脸依然清晰地印在我脑海里。回顾与孩子们相处的日子，从第一天见面的陌生到最后一天泣不成声的难舍难分，每一天，我们的感情都在累加着。

我很荣幸地担任七(1)班的班主任。第一天上午见面开班会，先让每个人上去自我介绍，大部分学生都很害羞，但是有一个男孩特别大胆，第一个站上去，说：“我叫陈秋炳，我喜欢打乒乓球，我喜欢吃苹果。”陆陆续续就有一些孩子也上去自我介绍了，但是一开口都是：“我叫xxx.我喜欢的运动是xxx.我喜欢的水果是xxx”大概15个人这样说以后，我就笑着问全班孩子：“是不是大家都喜欢打乒乓球，都喜欢吃苹果？”引来一阵哄堂大笑。在全班掌声的鼓励下，后来一些比较害羞的同学也勇敢地站上了讲台，而且都会说点其他的，比如最喜欢的科目，学习之余的爱好是什么。那次班会，是我第一次与班上的同学们接触，了解的不多，但我心里很清楚一点：他们需要更多的鼓励，更多的关爱。

接着，就开始了整整八天的授课。

每天早上7点10分，我都会准时出现在教室里。第一天早上，我就跟大家强调早读的重要性，一定要珍惜早晨读书的时间，切不能早早来到教室坐在那里发呆。我原本以为他们会自觉地读书，但是每次让他们自己读的时候声音就特别小，于是我开始了带读。每一天早读时间，我都会亲自一句一句一遍一遍带他们读昨天学过各科的重点知识，可能是看到老师都那么认真，他们也读的很起劲，之后的每个早读，教室里都书声琅琅。我一直以为，这是一种不太好的方式，毕竟学习是应该主动的，我这样带读似乎让他们被动地接受知识，也

许很多同学是不愿意被我逼着读书的。但后来闭幕式结束以后我翻看他们写给我的信，心中有提到，“以后应该没有一个老师像你一样一句一句一遍一遍带我们早读了……”。我才发觉，他们都懂的，都明白老师的用心良苦。

7月19日，第一天正式上课，我和我的搭档班主任庄文进出于不放心，就坐在教室后面旁听，想了解一下同学们上课的表现。出乎我们的意料，那么害羞的一个班在上课时居然如此积极配合任课老师，活跃地回答问题，主动上去玩游戏，整齐有力的读书声甚至响彻了整幢教学楼，坐在四楼办公室里的老师都听到了。下课期间，我就表扬了他们，鼓励他们继续加油，好好表现，让每一个老师都喜欢上你们，那他们就会更用心地备课，把更多知识传授给你们。守了整整三节课以后我和搭档也比较放心地离开教室了。一回到办公室，就收到了很多赞扬，上过课的老师纷纷表扬我们班的同学很乖，那一刻，真的觉得很自豪，很高兴。

出于班主任这个身份，我要经常跟他们强调一些规章制度问题，所以我每次刚踏进教室门口，所有同学都会立即回到座位上坐好，不敢吭声。这也导致了我授课的烦恼，因为我担任的科目是综合英语，有六天的课程，如果他们那么恐惧我的话我的课堂可能会难以活跃起来。怀着这样的担忧，在7月20日，我开始了人生中第一次真正意义上的授课。果然不出我所料，同学们面对我这个班主任的课，表现得很紧张，不敢多说一句话，只是单纯地配合我上课所讲的内容。第一次上课，备课的内容也没有很好地落实，因为同学们的基础比我估计的要弱。上完一节课，心里有很多不满，回去之后，我便开始思考接下来的五节课该如何设计才能让同学们在轻松的氛围中学到知识。第二节课开始，我完成地越来越好了，除了把重点的基础知识传授完以后，大概还剩下十分钟让大家玩个简单有趣的小游戏，在游戏中记忆单词，锻炼胆量，活跃思维。这样的效果的确不错，这种寓教于乐的教学方式受到了同学们的喜爱，我对他们也越来越亲和，班主任的威严只是在必要的时候出现。

除了上课时间，放学后我们还会到学生家里去调研。两个队员一组，负责3,4个同学。放学后就跟着他们回家，路上会跟他们聊很多，了解一下家里的基本情况，有些同学可能很怕我们到了家里会说坏话，半路都想逃跑，我们就跟他们解释清楚。在调研的过程中，我们了解到了一些同学可爱背后的辛酸故事。有的是来自单亲家庭，很小的时候便失去了父亲或母亲，在缺爱的环境下长大；有的是家里最小的孩子，前面还有很多哥哥姐姐读大专，读技校，家里的经济负担实在太重；有的是自小由爷爷奶奶带大，父母外出打工，一年见面才几次，在封建传统的氛围中成长……了解到这些情况，我们也明白了那些孩子为什么在学校那么害羞紧张不敢多和其他同学交往。虽然家庭经济都不是很好，但每次去到他们家里，家长都非常热情地招待我们，把家里的花生，芒果，杨桃，黄皮，玉米都拿给我们带回学校，他们非常尊重老师，也很希望自己的小孩能够多读点书，不要像自己这样一辈子窝在农村里。作为班主任，除了亲身去一些同学的家里，如果知道哪些队友有去我们班的同学家里，我都会主动去跟进，希望除了看到学校里的他们，更了解多一些在家里的他们表现如何。

每天除了早读，中午，还有自己上课的时间，在下课时我也会多到班上走动，看看孩子们，有一次发现有个男孩肚子痛，就马上带他到办公室吃药。在大型班活动上，我教他们学手语，学唱歌，玩游戏，大家都玩的很开心。总的来说，这个班的同学都懂得讲礼貌，守纪律，就算有事不能到校也会打电话，发短信或者写请假条托同学转交给我说明情况。农村的孩子毕竟不能全身心地投入学习，有时要帮家里干农活也是情有可原的，所以我每次都会很和蔼地叮嘱他们自己注意安全，照顾好自己，干完活有时间再来学校上课。

日子一天一天过，我们的相处越来越多，之间的故事越来越丰富多彩，感情也就慢慢积淀在心中。在最后一节班会课上，我和搭档把花了几个晚上才完成的一封封信发给他们，还给每个人准备了一本日记本，一支笔，算是对他们的鼓励吧。

之后，我们也收到了很多回信，他们都说我们是好老师，我们的教学方法很好，他们舍不得我们离开，明年还会不会再来教他们，真希望我们能一直在这里教他们……看到那些稚嫩的字眼，心中充满了感动，很多话，他们没有亲口对我们说出来，尤其是一些男孩，他们平时都是很调皮捣蛋的，但是在信中都表达了自己的真情实感，对我们表示了深深的感谢。

终于到了闭幕式那一天，我是主持人，一直都很开心地在主持，欣赏队员和同学们苦苦排练了很多天的精彩节目，但是到了全体梦飞翔队员大合唱《爱，因为在心中》时，我却忍不住哭了，一直以来在孩子们面前坚强的形象在那一刻都破灭了，我一直看着七(1)班同学们的位置，远远望着他们，泪水一滴滴滑落，泣不成声。我们合唱完以后，就到了全体学生为老师唱那首最煽情的《祝你一路顺风》了，我逼自己平静下来，对他们说：“最后一次唱给我们听，好么？”他们大声地回答：“好！”，一曲忧伤的歌就这样久久回荡在四九中学的上空，队员们再也忍不住，释放自己的泪水，表达对孩子们深深的不舍，对这片土地深深的眷恋……闭幕式结束以后，我和搭档回到班上，和每个孩子拍照，全班一起合影，未来，不知道还不会和你们见面，那就让老师用照片记录下我们在一起的时光吧，让老师记住你们最灿烂的笑脸。

坐上车离开四九中学时，一些孩子还在拼命追车，希望留下我们，看到他们一边哭一边拼命往前追的样子，连男队友都感到心酸，那些天真的孩子，拥有最纯洁的心灵，世界在他们眼中是如此纯洁无暇，只要是对他们好的人，他们都会记在心里，加倍回报。很难再遇到这么纯真的孩子了吧，我们也会记住他们的，写信，寄照片，寄礼物，期待日后听到他们更多好消息。四九中学的校长说，当老师不当班主任是最大的遗憾。我很荣幸地当了十天的班主任，体会到那份责任，未来我会更加努力，毕业以后一定要当一个称职的，优秀的班主任。

这个夏天，让我深深地体会到了生命的意义，更坚定了我未来要走的路。第一次踏上讲台，第一次当班主任，第一次到学生家里调研，第一次经历了十天清贫的生活，第一次备课到深夜才回宿舍洗冷水澡休息，第一次为了准备一个幕布跪在地上工作了一个晚上，第一次熬几个晚上来写信给班上的每个孩子，第一次收到学生写的信，送给自己礼物，最重要的是，第一次听到那么多学生称赞自己是个好老师。我深知，未来的路，远远没有想象中平坦，我还会经历更多现实的困难，但，这是我的一个最重要的起点，从这里，我知道了未来的路该如何前进，这里，让我有了更大的动力为教育事业贡献自己的一份力量！

骄阳似火的七月，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行科学发展观，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我队立足实际，切入社会热点，组织了为期九日的“梦?飞扬”赴惠州市增光中学暑期社会实践服务队，我十分荣幸地成为为该队的一员，并担任宣传组负责人。这次09暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

为顺利完成此次暑期社会实践活动的任务，我们做了精心的准备。在课程的准备和活动的开展方面，我们与学校取得较好的沟通，了解到当地学生的迫切需要，并针对他们的特点开展特色的课程和活动，以此丰富他们的课余生活。

作为一名宣传组的负责人，我所担当的任务是总领此次三下乡活动的宣传工作。宣传，作为一项宣扬党和国家精神，以及华南师范大学学生风貌的途径，有着至关重要的作用。在本次暑期社会实践活动中，宣传组的工作紧紧围绕“庆贺共和国建立60周年”的主题，在增光中学及附近地区开展“深

入践行科学发展观，共贺祖国60华诞”的宣传活动。宣扬科学发展观精神，社会主义新农村精神，新中国精神，通过一系列宣传活动，使精神深入人心，激发学生和当地村民的爱国主义精神和民族自豪感。在本次暑期社会实践活动中，我们深入当地农户，派发传单，宣传本次暑期社会实践活动，宣扬华师人的精神。在增光中学开展“深入践行科学发展观，共贺祖国60华诞”的游园活动，使学生能够从活动中了解相关知识，从活动中领悟新中国的精神，同时，也丰富了学生的课外活动。整个游园活动现场气氛活跃，学生乐此不疲。

在此次社会实践活动中，我积极参加了各种活动，精心为学生准备了历史课，手工课，并担任文艺汇演的主持，在各项活动中不断锻炼自我，提升自我。在本次暑期社会实践活动中，我得到以下一些认识：

1、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又

能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

3、展示了形象，发扬了学校作风，体现了专业特色。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。

三下乡与其带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们与增光学生共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青年好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

共2页，当前第2页12

青少年社会实践活动心得感悟总结篇五

的可以区别大学生的就是在与客户打交道时，很多同事为了更好的完成工作都把经历投向客户，毕竟交往也是一门学科吧！“艰辛知人生，实践长才干”。通过此次社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，大学生只是起点比较高，其它的也并没有什么优势，我逐渐地发现了自己的不足，对自

身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，这是难能可贵的一次收获。我的第一次社会实践，饱涵了很多人生的哲理，这是成长过程的一次邂逅，虽然一切并不那么绮丽，但依旧美丽，它在无形之中点缀了我的人生，熠熠生辉。

我相信在今后的生活学习中，我会做的更好的，我对自己说，应该做的更好了，前面的事情很多都是这样，我相信自己能够做的更好，我可以在不断的前进中得到更多的进步，实践就是这样，只有自己努力了，就会做好这一切，我会努力的，我会一直努力下去的，我会的！

青少年社会实践活动心得感悟总结篇六

xx大学生联盟从xx年成立至今虽然时间不长，但做了不少的公益活动。从爱心义卖到阳光午餐，都在为公益付出自己的努力。很荣幸，如今的我也是海大联盟里光荣的一员。

这个寒假地一开始便着手于联盟里的活动，其中感触最深的便是爱心义教的活动了。这个联盟里的成员自发的开始宣传，一开始也许有的家长会担心是否真的是免费的，是否到后来会要收费。被误会过，被拒绝过，但我们依旧不放弃着，还好仍然有人相信有人尝试着接受我们。虽然义教的队伍是有那些师范的大学生组成的，但我也仍在他们身边，看着那群孩子稚嫩的脸庞与声音那渴求知识的眼神，看着联盟里的哥哥姐姐们耐心地教导着。也许义教的内容和他们的课本内容不相关，但是却从别的角度拓宽着孩子们的视野。当然，在义教中也穿插着变废为宝等活动，让孩子们在娱乐中不断成长。我们努力要将教育不断传递下去。

年前，我们还组织了送福的活动。活动中邀请全民去玩游戏拿红包。虽然红包里不是钱，但是却是我们自己动手去拉的赞助，当然有我的一份。还记得那几天天天去店里拉赞助，被一遍遍的拒绝，但每一次获得店长的同意，所有的辛苦都

可以忘却。拉到的代金券之类的我们有亲手塞进红包包好。一切的一切辛苦着，但2月6日那天的热闹让我们觉得一切都是值得的，我们亲手写下祝福。愿这样的福气能送到千家万户。

这些一个个的活动或长话短，但有一个却贯穿了整个假期，那便是街拍——xx大沃森。一个类似于网络上“小鸡炖蘑菇”的网络视频，拍摄的费用也都是向政府之类拉到的赞助。一个个的问题紧贴我们大学生，路人的回答也表达了我们的心声。视频虽然在后期制作中，无奈我不能怎么出力，但依旧期待着由我们扛着三脚架在街上拍摄而成的视频。

今年□xx大学生联盟就要正式注册了，它做着公益活动却不算公益组织，只是xx的大学生一个交流的平台。希望会越来越好，希望自己能做的更多。

青少年社会实践活动心得感悟总结篇七

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是__级的一名青年志愿者，20__年x月，我加入了__学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收

获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，个人简历但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们精神，也再前进。

2020暑假志愿服务社会实践活动心得感悟

青少年社会实践活动心得感悟总结篇八

时代在进步，社会在发展，随之而来的竞争也非常严峻，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。因此在这个激情似火的七月里，为了在社会实践的大潮中锤炼自己，提升自我，经过报名面试，我光荣成为广东金融学院计算机科学与技术系暑期大学生赴石牌街道社区实践服务队的一员。

在这次社会实践活动中我们的主要的工作有深入社区，宣传卫生意识；检查消防安全设施；上门查房，登记流动人口信息；张贴计划生育宣传海报，在社区工作人员的带领下向市民派发避孕套，宣传计划生育政策；登记核查流动人口信息；打印复印社区各方面的资料；登记抄写老人社保信息。为社区工作人员搬各种物品等等。在完成社区各项工作时，我们还进行社会调研，向市民派发问卷，然后回收汇总。

通过这次的暑期社会实践活动，我在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。开阔了我们的视野，冶炼了情操，加大了我们与社会的接触面，进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会，对工作有了更深的理解。在这次实践中，对我而言，主要收获有以下四方面。

- 1、工作要认真负责。

在这次社会实践中我深深体会到“态度决定一切”“细致决定成败”的道理。一份看似很简单的工作其实需要经过很多的步骤，而且细心也非常重要。如信息的登记，有时候如果不够细心，信息登记错误，就得重头再来，作为一名大学生，只要踏踏实实做事，诚诚恳恳做人，对自己工作的社区负责，对自己的工作负责，认真完成分配的工作，积极努力，我们才会取得成功。

2、学会坚持。

事实上，这次社会调研面对的问题不仅仅是工作上的，生活上给与我的教训也不少。如何忍受炎热的天气、如何面对突如其来的塞车。这些问题都曾让我措手不及，虽然每天都要走很多路，走的脚都很疼、很累。然而我也明白，既然自己选择，就要排除一切困难，自己学会面对。因为我想，在未来工作的日子里，当我再次面临时，会因为今天所积累下的经验，而让我变得从容且坦然。

3、懂得沟通技巧。

在这次赴石牌潮阳社区实践，我学会最大的一点就是我学会了与别人沟通，胆子变大了。在潮阳社区我们的主要工作是资料的整理和老人社保的登记、复印打印文件、张贴海报。我们接触最多的是老人。每次老人进来，不知道为什么我心里有一种说不出的感觉，有时候社区的领导布置的工作完成之后，有老人进来，我便向他们递过茶水。和他们聊起他们的生活状况和身体状况。每当工作遇到不懂的问题。我就主动找社区的领导弄清楚。有时候工作忙完了，又主动问社区领导分配新工作。

4、开始思考自己的职业生涯规划，在这次社会调研实践之前，自己虽然有职业生涯规划，却是建立在对自己无比自信的基础之上的空中楼阁，有一次社区的领导知道我们是广东金融学院计科系的学生，问了一些关于电脑方面企业管理系统的

问题，因为自己很多专业课还没有学，回答不上，让自己看到自己在专业知识方面的不足，从而决定以后更加认真地学习自己本身的专业知识，让自己更加珍惜校园里的美好学习生活。

以上是我在这次暑期实践活动中所得到的收获，实践证明，社会实践是提高学生综合素质、培养高素质人才的一个重要途径。走出校园，深入社会，实践成才，刻不容缓的走出去，到农村、工厂、社区去，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在活动中不断提升自我，实现自己的人生价值。

暑假三下乡社会实践活动心得感悟2

青少年社会实践活动心得感悟总结篇九

铁轨延伸，那是家的方向

这是一个散发着泥土气息的村庄，干净，清雅，幽深，不怎么工整公路穿过丛林，消失在远方，两边青翠的水稻和玉米，正摇曳在微风中，大片的果园中，熟透的果实高挂在树枝上，也摇摇欲坠，似乎在向路过的人炫耀，无不显示着这里的浓重乡土情，农民的辛勤劳作和硕果累累。此时此刻，我已经不再觉得陌生，这片绿，很熟悉，这深山，这朴实的民风，简朴的穿着和憨厚的笑容，让我有回到家的亲切感情，闻者散发出的做饭的香气和体味着那缕飘散的炊烟，好像是妈妈在夕晖下给我们准备晚饭。

从这里开始，我们的故事开始续写……

流动在眼里的清澈

曾经问过一个小朋友，八岁，与奶奶相依为命，“在睡觉之前，你会做什么？”，“想爸爸妈妈”他说。父母都在外劳碌了，很远的地方，一年回来一次。夜里，黑暗的悲凉曾让他恐慌；风雨中，孤独地奔跑曾让他流泪。但这时，在他的眼里，我感觉到的是柔和，又是平静，也是坚强。在他的日记本上，写着这样一段话：爸爸妈妈，我现在已经不哭了，不怕黑夜了，已经自己睡了，奶奶每天都给我做好吃的，我还给奶奶捶背呢，你们走的时候，说要是我上了学，一定要考100分，我也很勤奋，你们看，数学试卷，100分，班上第一哦，我要一直拿100分，亲爱的爸妈，我想念你们。

中华魂，刻骨铭心

在这片绿野上，流淌着的是滚烫的血河，埋葬着的是骁勇的战士。这里的老百姓，继承了铁铸般刚强的血统，即使是七十多岁的老人，身壮气顺，步伐矫健，下田上山。在一次走访中，遇到一初中小伙子，脸上光净白嫩的，就是手腕上的表很不和谐，很旧了。我忍不住问“你这表很旧了，怎么不换呢？”，“嘿嘿”小伙子憨厚地笑笑，讲起了他的故事，“我特别喜欢看解放战争的电视，对鬼子是都见一个打一个，后来看到大片‘集结号’时，有个解放军战士为了给连长击获敌军军官的那块表，光荣地死在敌人的恶狠的子弹上，部队，有很强的时间观念，特别是作战，把握时间、战机是胜败的决定性因素。我也要学他们一样，时刻看着时间，争分夺秒。后来，爸爸就给我买了这块表，我以后也要成为一名军人……”

来到了深山里的川陕革命根据地的旅游区，盘旋的马路，高耸的山石，一木一石，都透着肃清与庄严。看着无数的碑石，屹立着的雕像，曾经他们指挥迎战，奔赴敌人据点，伏击，扔弹，挥刀……历历在目，仿佛就在此时。这就是战场，就是军人，就是中国的子民！我想到了戴着旧表的那个男孩，想到了不久前看的电视剧《我的兄弟叫顺溜》。最佩服的是顺溜，佩服他在国军面前展现新四军的尊严、刚毅、素质；佩服

他在伏击歼敌时的人枪为一的沉稳；佩服他在战场上的从容不迫……就是被司令员称赞说“在战场上，像狼，像虎，像蛇，像狐狸，什么都像，就是哪儿都不像人”的这样一个家伙，做惊天动地的壮举，一个人民心中的大英雄。灵魂安息在此的战士，都是英雄，都是像顺溜、陈大雷一样的英雄！

拾起脚下的一粒尘埃，不晓得里面镌刻了多少军人的脚印，不知凝聚了多少战士的血泪。这不只一方沃土，而是一片圣地，万颗赤子之心铸就的中华情！我可以做的，就是深深地为他们鞠躬、敬礼，“同志们，你们永远是我们的英雄！”

七月，风情雨

短短的玉金村之行，重新体验“生活在别处”的细腻，感受农村生活的淳朴与辛酸，走进自然的曲径通幽的恬淡，浸泡在孩子们眼里的清澈，熏陶在他们的满腔爱国热血中，解读他们内心的真切与希望，感知自身的藏在心底的情愫……庆幸搭上这一趟末班车，呼吸这里的空气，行走在绿草上，与他们同在，同乐，让心底的思念，抒写我们的欢笑，恪守我们此生的理想与坚强！

暑假三下乡社会实践活动心得感悟3

青少年社会实践活动心得感悟总结篇十

，开始了我们期待已久的暑期三下乡之旅。

我们的首站是

—

花园老年社区。之所以把这里定位第一站是因为我们认为现

今社会最容易被忽视的就是老年人，特别是住在的社区和福利院的孤寡老人。一大早我们分队的成员们便到达了目的地，开始了今天的主题活动，“宣传环保知识，帮助社区做清洁”。

这里的老人十分和蔼友善，在我们集体宣讲环保常识的时候，也站到我们身边，仔细聆听，尽管有时候会听不太清或是听不太懂，但每一位老爷爷、老奶奶都十分配合，一听我们是暑期三下乡实践的大学生们，就个个竖起大拇指夸奖我们是好孩子，大热天还知道关心老人们，还来陪陪他们。

那一句句的称赞使我在高兴之余也深刻反省了自己作为一名大二学生对待社会实践的态度。以前也有过类似的机会，但我总是抱着完成任务的心态，走走形式，并没有全身心投入到活动中去，没有把它当做是一种责任，一项义务。但在今天，面对着这么多亲切的面庞，我感受到了他们对生活的热爱和对友情的珍惜。虽然年事已高，但他们那股努力融入这个社会的决心让我不得不佩服。

在宣传完环保知识后，我们还自发为社区打扫了清洁卫生。其实这里挺干净的，只有少许落叶和灰尘。在大家的'齐心协力下，很快我们便完成了第一天的行程，并与社区的老人们合照留念。大家都觉得今天的活动十分充实又富有意义，很多同学还流下了不舍的眼泪。

我想，通过今天的实践活动，不仅锻炼了我们与老年人的沟通能力，增强了帮助弱势群体的意识，更让我们认识到这个社会需要像我们一样的大学生，在专注学习的同时，更要关注社会的弱小势力，用实际行动来表达自己的关心和爱心。

青少年社会实践活动心得感悟总结篇十一

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻

炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

所谓的万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了在超市的工作之后，明白了很多事情开起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

我还没有到超市上班之前，有一个长辈就跟我说：上班要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。俗话说：做坏人简单，做好人难啊！只要做一件坏事，在别人的眼里，这个人就是坏人！要想在别人眼里改变形象的话，就要做无数的好事，但还不一定能改变。

要在众多同事、干部眼里一开始就流下一个好的印象可不是一件简单的事情啊！于是，我制定了以下几大要点：

一、我决不破坏超市的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗，就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位——分属各个货架。比如，我是百货这边的，就不能随便跑到食品那边去，食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大，还分三个部分：饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。为什么不可以随便串岗呢？其实是这样的：我们乡下，顾客不像大城市的市民素质高，经常会有顾客偷东西的。如果我们随便离开自己的岗位，那么这边的货架就没有人看着，东西就很容易少掉！同样，“不可以闲谈”也类似这个原因，如国际歌理货员没事做的时候都在一起闲谈，那么就没人看着货物了，东西少了又是损失！还有，“不

可以把手机带在身上”，这个规定看似严格，其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发短信息，不认真上班，没人看着货物。所以，后来经理就规定了：不可以把手机带在身上！可以把手机带来上班，但要放在办公室。对于这个规定，大家还是很理解的，毕竟上班要有上班的样子的，超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然，还有很多的规定，比如：上班不可以抽烟、不可以坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为，这些是最基本的，当然要遵守了。

二、不管是谁，随喊随到。在超市做理货员，有时还是很忙的。特别是星期一、星期二、星期三，这三天是结帐的日子，很多的供货商都在这几天送货，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，当然不能呆在一边看了，为了表现好一点，我都是很主动地跑过去，把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，再卸下来。如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。一箱都是好几瓶！很重的！我们超市进货都是几百箱饮料、几十箱油的，每卸一次都特别累！有时，睡觉到了早上，手膀都疼，还全身没劲！没办法，谁让我是新来的呢？所以，不管有多累的活，我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎，我在同事眼里我是个积极的，在干部面前我也给他们留下了好的映像！

三、如果没有货要上的话要找点事情做。所谓“上货”，是我们常说的话，说通俗点，就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了，货架不就空了吗？还卖不卖东西了？这不行，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。当然，不是每时每刻都有货上的。有时，货架上的货物都补齐了，不就是没有事做了吗？就站在一个地方看着货架发呆，还是来回来回闲逛？当然不是了！如果没有什么顾客，也没有货要补，在过道里走来走去，被经理看到是不怎么好的，感觉上我没事做，在混时间！毕竟是

私企老板，不会养一些闲人的。老板雇佣你，是要你为他创造财富的，不是养你的。所以，我应该找些事情做一下：抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、旧的，自然就不会买了。这样不但给顾客流下了个坏映像，而且货物就卖不出去了。谁也不希望我们的东西卖不出去的。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来！这个很好，在超市是不可以坐下的，谁能连续站那么长时间啊？所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。正是有了以上几点要领，我在超市表现还是相当好的。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。要记住：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行！

□2□

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处

理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个半月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

青少年社会实践活动心得感悟总结篇十二

上星期上午，学校举办了“法制大会”，讲了许多有关青少年犯法的不良行为，从而教育我们作为一个中学生要懂得遵守学校的纪律，国家的法律，将来做一个为他人，为社会做出贡献的有用之人。遵守学校法则，是我们作为中学生必须

遵守的原则。

我们的社会属于文明社会，可是却总有不少的青少年做出一些违反学校纪律，国家法律所不容忍的事情，如：抽烟，斗殴，喝酒等，偷窃，抢劫，害人等等，这些都是属于违法行为，这些行为都要受到法律的制裁。但这些行为却会成为他们一生中无法抹灭的污点，会一生伴随着他们。

现在有许多不良青少年总是诱惑未成年人犯罪，如：吸毒，抢劫，偷窃等。当这些事出现在我们面前时，我们必须认真对待，如：报警等，面对这些不良行为时，我们要理智的拒绝。远离这些不良行为，从而做一个遵守法律的好公民。我们在学校读书，要好好努力的学习，锁定自己读书的目标，不让自己对未来迷茫，将来在社会做一个有用的人。

自“法制大会”后，我们要学会学法，守法，用法，创造文明的社会，从小事做起，从学校做起，形成一种文明的行为：思沉学习，目标，好好学习，将来做国家未来的栋梁。

青少年法治实践活动心得感悟范文5

法律就是秩序，没有了法律，那么人类的生活就如同垃圾一样肮脏。《未成年人保护法》也就是法律赐予我们的武器，用来保护我们未成年人的。但是，如果我们不能正确的使用这个武器来保护我们，给我们带来的将是严肃的惩罚！

据报道：去年7月至9月，安徽当涂县城几十家居民及企业单位被盗，每起盗窃案数额不大，但作案手段高明，案发现场几乎不留痕迹，搞得当地人心惶惶。办案人员奔波数月破案后发现，作案者竟是14个8至13岁的小女孩。其中的“大姐大”13岁，组织“团伙”入室盗窃，是其“心血来潮”的招数。每次作案由她安排，一个暑假，她一人就获取赃款近万元，还制定了开学后每周末偷一次的计划。令人瞠目的是，一些孩子的父母对孩子偷盗来的金银首饰等赃物竟坦然“笑

纳”，不加追问。那些犯罪孩子的父母有的只是一昧的责怪孩子，却没有想过自己所犯下的一点点错，就有可能造成孩子的犯罪原因。还有的竟是对孩子所给的赃物不加追问，就坦然“笑纳”。促使孩子的’犯罪数额越来越大。我们小学生现在最缺乏的就是法律知识，如果知道了法律知识也就有可能不会犯罪，可就是因为缺乏法律知识，孩子所犯下的可能就是弥天大罪。就如同给自己色彩斑斓的生命，增添了一笔污黑的颜色。

法律是人类生活中不可缺少的。可能有些学生认为“只是违反一下学校纪律而已，没问题的，以后我就不违法了。”请你快点打消这个念头。因为现在一次小小的放松就很有可能驻成一次大错。我们作为学生，总是要离开校园，来到这个社会打拼。才真正的成为一名知法、懂法和守法的好公民。所以就要从小培养我们的法律知识，预防犯罪。

总而言之，在履行自己的义务中也要保护好自己的权利。不能让别人来代替自己。

青少年法治实践活动心得感悟范文

青少年社会实践活动心得感悟总结篇十三

7月10号我跟着大部队来到汕头市龙湖区南桥学校进行大学期间的三下乡社会实践活动，经过这段时间跟大家的接触，让我学会了不少也成长了不少，接下来，我将从生活上、学习上、工作上这几方面来进行阐述我这几天的所得所获。

首先是生活方面，我是以支教组教员的身份来到这个学校进行三下乡实践的，但是在后勤这方面，看着老师跟后勤组的同学为了大家的饭点忙得焦头烂额，我不经意间就加入了这个队伍，有时候没课我就当厨房帮帮忙，在家的時候我基本上很少动过厨具，但是在这里让我改变了很多，老师也跟我们交流过，做饭虽然辛苦，但是他享受这个过程，因为他认

为做饭是一件很快乐的事情。另一方面，在家总是睡床的我，第一次睡在地板上，刚开始总是有点不习惯，但是后来慢慢习惯了，有些东西总是读过就当读过，很少认真去想，但是这次让我有了很深刻的理解，比如既来之则安之等。

在学习上，对于我而言，我努力学习关于我即将上的课的一些东西，尽量在课上能给同学们多一点内容扩展，而我自身也学了一些心理学跟教育学，所以我适当地给他们扩充了一些知识，比如艾宾浩斯记忆法及遗忘曲线；从学生们的角度看，我发现他们特别好学，只要是我叫他们记住的，第二天回来基本上都能记得住，他们的求知欲其实也是促使我努力的一大原因。

在工作上，我跟我的搭档一起合作，上课的时候互相帮忙，下课的时候有时候有时间就在一块讨论一些上课的方法，基本上我们的交流都挺频繁的。在临近节目的时候，我们也都很有努力，只是在彩排的时候出现了一些问题，那天晚上我们三个人讨论了很久，第二天效果也有了很大的提升，这也让我们也感到很高兴。

总而言之，三下乡这次实践活动让我得到了很多意想不到的收获，因为一开始还没来的时候我纯粹以为就是各自教各自的，基本上没什么交流，而这一点在这次三下乡的时候也让我彻底地醒悟了：任何教学都是建立在合作与沟通之上，只有这两方面打好了，其它才能有序地进行，否则，地基打不好，高楼也得变危楼。

三下乡社会实践活动心得感悟800字左右

青少年社会实践活动心得感悟总结篇十四

最后，本人简单地总结一下这次社会实践中的经验，主要有以下体会：

1、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目等等；在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

工作是人生的一部分，人生是社会的一部分，我在工作中看到了社会的一些角落，也是我对人生的一种体验，感谢这次工作经历，为我的将来做了一个很好的铺垫。