

最新小学生防溺水安全教育简报(优质8篇)

梦想是人们心中那片期盼和希望的田野，可以培育我们无限的创造力。梦想的实现需要与他人合作和共同努力。下面是一些成功人士追求梦想的经历和心得，供大家参考。

小学生防溺水安全教育简报篇一

专人摸排周边水域，书面通知当地社区。“我们的暑期防溺水工作不仅在校内开展，而且还将触角延伸到了校外。”采访中，河东郑旺中学政教主任苏仪军告诉记者，早在6月初，学校就安排专人开始对校园及周边重点水域摸排，发现问题后，书面通知当地社区，提醒其安装防溺水提示标志，加装防护设施。

另外，学校还重点关注了校内留守儿童等特殊学生群体的安全教育，采取家访、电话联系等适当的方式提醒这些学生的监护人，确保做到不漏一人。

小学生防溺水安全教育简报篇二

- 2、严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈；
- 7、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼救；憋气死亡；
- 8、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部；
- 9、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙；

当然，游泳是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

防溺水安全教育知识

1、及时清空家中各种水容器中的积水。处理浴缸、脸盆里的积水，对于不懂事的宝贝来讲溺水随时可能发生。

2、宝贝洗澡时，用宝宝专用的浴盆，这种浴盆宝宝可以抓握两边，保持身体平衡，不至于滑倒。澡盆内的水要在宝宝坐在里面时，到其脐部即可，不要高到胸部。

3、在浴缸底部粘上防滑条或放防滑垫，避免宝贝洗澡时摔倒，被水呛着。

4、妈妈在给宝贝洗澡时如需去接电话或开门，宜先用毛巾把宝贝包起来，然后抱着宝贝一起离开浴缸或浴盆。

5、如果家中有游泳池，家长要把通向游泳池的门锁好，宝贝要去时一定要有人陪同。要时常注意观察里面的水是否已经放干。在不使用时一定要妥善安置，以防下雨时流进雨水，宝贝在不慎跌入时发生溺水。

防溺水安全知识顺口溜

1. 伏天天气闷又热，游泳消暑图清凉，

麻痹大意出事故，防溺水常识要多讲。

学生放假去游泳，家长陪护不能忘；

要去正规游泳场，安全卫生有保障；

下水之前先热身，没证不下深水池。

身体状况要注意，发烧感冒游别想。

自然水域风险多，淤泥水草深坑藏；

水深水浅变化大，岸边湿滑难落脚。

同学打闹追逐跑，脚下一滑落水中。

2. 同学们，注意听，

安全牢牢记在心，夏天游泳防溺水，

河沟水库和池塘，千万不能胡乱行。

会游的，别逞能，水深沟底乱草生，

一旦发生溺水害，喊人救命没人听，

不会游的更可怕，稍不留神要了命，

千万注意防险情，安全牢牢记在心。

游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。

3. 我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

小学生防溺水安全教育简报篇三

一、安全意识淡薄：青少年在夏季都喜欢玩水，下水后往往只顾玩乐，不重视安全，缺乏自我保护意识，容易造成乐极生悲。

二、心理原因：指怕水，心情紧张，一旦遇到意外时，就惊慌失措，动作慌乱，四肢僵直，动作不能自控等。

三、生理原因：指体力不支(如剧烈运动后马上下水游泳或在水中游泳时间过长)，过饱或太饥饿，还有就是酒后游泳，因为喝酒后有可能使人体的中枢神经系统失去平衡，人体的反应和协调能力降低。

四、技术原因：指游泳技术不佳或技术失误者出现等意外而导致的溺水。

五、病理原因：指患有不宜在水中活动疾病的人，如患有心血管系统疾病(指心脏病、高血压、低血糖等)、哮喘病、糖尿病、精神病(含癫痫病患者)等下水后易引起病发而导致溺水。

六、其它原因：指在哪些设施有隐患，组织管理不规范等不符合游泳条件的场所、野外水域等地方游泳;(如有急流、漩涡或水温比较低的水域，水下环境比较复杂的地方等)，如果游泳者缺乏自我保护意识，到这些地方游泳就易导致溺水。

容易发生溺水事故的情况

一、不小心从池边、岸边或薄冰等处落入水中。

二、在水中突然滑倒后站立不起来或嬉水时，被人按压而不能自控等情况。

三、准备活动做的不较充分，又急于下水马上就进行剧烈运动；有时过于逞强，不自量力或游泳时间过长而造成疲劳过度。

四、突然呛水，不会调整呼吸；带在身上的浮具脱离或破裂漏气沉入水中。

五、游泳技术没掌握好，在水中遇到碰撞等意外造成惊慌失措、动作慌乱。

六、在水温过低的水域里游泳而产生的抽筋现象。

七、入水方法不当，撞到墙壁或石头等硬性物体而受伤所造成的意外事故。

八、冒险潜水，（由于憋气时间过长，造成心肌缺血或中枢神经系统工作骤停等现象）。

九、被溺水者紧抱不放的其它游泳者。

十、游泳场所的设施不当或在急流、有旋涡、有大风浪的海或湖等水域里游泳。（有些地方水下有乱石、暗流、暗礁等）。

溺水事故的预防

俗话说：“欺山莫欺水”，溺水死亡率占意外事故死亡总数的十分之一；要杜绝溺水事故，就要远离水，提高认识，重视安全教育，加强管理；如何预防溺水事故的发生呢？总的来说要做好如下几点：

1、要树立安全第一的指导思想：

每年一到夏天的游泳季节，学校要开展有关水上活动的注意

事项，加强安全教育，无论班主任或家长都要强调安全第一的指导思想，使学生树立安全意识，不能随意到野外的水域游泳，提高学生对溺水事故的认识，时刻警惕意外的发生；任何的活动都要做到保障人身安全为首位；生命只有一次，为了家庭、社会的责任，我们要珍惜自己的生命。

2、严格管理

学校与家长密切配合，制定一些行为规范，落实管理措施，严禁学生到那些偏远的山塘、峡谷或有急流、旋涡等水情复杂的地方游泳，也不能到江、河、湖、海、水库、等大面积的水域游泳，特别是对当地环境不熟悉的水域；更不能在狂风、暴雨的天气游泳；游泳要到正规的游泳场所，到一个场所去游泳，一定要先了解该场所的环境情况，如场地的大小、深浅水区的划分、对活动的各种要求和各种警示的标志；同时要遵守各项管理规定，服从有关人员的管理；小学生一定要家长或大人陪同，中学生要有集体组织的行动。

有人说会游泳的人，多半条命，人只有真正掌握了游泳技术，才能有效地预防溺水，有条件开展游泳运动的学校一定要使学生学会游泳，并且要熟练掌握，多练习，使每人都能掌握水中求生本领；学校没有游泳池的要鼓励学生到正规的游泳池去培训和学习，请有关专业教练指导。

1、及时呼救：遇到意外或危险时应迅速及时发出求救信号，以取得别人的救助。

2、争取时间：时间就是生命；危急关头要保持镇静，在水中尽量采用仰卧位，呼吸要做到深吸、浅呼，争取更多时间等待获救。

3、靠岸意识：在有能力的情况下，努力向岸边靠拢，靠岸越近获救的机会越高。

在水中活动，如果突然发生身体不适或其他意外时，必须马上喊“救命”，救生员或其他人听到后会来帮助你的，但是如果没人来帮助你，你必须保持冷静，设法自救。

1、利用漂浮物求生：如救生圈、救生衣、浮板，木板等能在水中浮起来的物件。

2、徒手漂浮求生：利用身体的浮力尽量放松身体，采取仰卧位（仰泳），注意：吸气要深，呼气要浅，（因为深吸气时，人体比重降到0、967，比水略轻，可浮出水面；呼气时，人体比重为1、057，比水略重）；用最小的体力在水中维持最长的生机，争取更多的时间，等待获救；此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，这样就使身体下沉的更快。

3、肌肉抽筋自救法

肌肉抽筋常见的部位是小腿、脚趾、大腿、手指、手掌等；无论抽筋发生在什么部位都要及时采取拉伸肌肉的办法进行解救，保持镇静，千万不要惊慌，否则更危险；如小腿后面的肌肉抽筋是最常见而多发的部位，解救的方法是一手按住膝盖，另一只手抓住脚底（或脚趾）做勾脚动作，并用力向身体方位拉，反复做几次，放松片刻，肌肉抽筋部位则可缓解；大腿抽筋时，可用两手抱住小腿贴近大腿，反复压下直到解脱。

总之，预防意识和自救能力必须在平时培养和训练。而在水中遇险后，又必须建立沉着、冷静、积极的基础上，运用合理的、正确的自救手段和方法，达到自救或被救的目的。

作为一位杰出的教职工，有必要进行细致的教案准备工作，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。那么问题来了，教案应该怎么写？下面是小编帮大.....

小学生防溺水安全教育简报篇四

同学们：

五 . 一节期间我们学校根据上级教育部门的要求，印发一份“防止小学生溺水安全事故”发生的宣传资料给大家；又在五月九日举行的“防灾减灾逃生演练”活动上向大家介绍了相关要点。今天再一次利用集体晨会对大家全面地进行：防止溺水安全知识宣传，希望大家从中受益，防止类似的事事故不在我们身边发生。

游泳是同学们十分喜爱的运动和消夏避暑方式，同时又是一项具有危险性的运动，每年因游泳而引发的溺水事故时有发生。全国每年大约有 1.6 万名学生在交通和溺水等事故中非正常死亡，并且 这些事故大多发生在校外，发生在脱离家长监护和学校老师管理的时段。为防止溺水事故在我们身边发生，下面我们一起来学习游泳中的安全常识。

一、 游泳小常识

1. 必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。
2. 身体患病者不要去游泳。
3. 参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。
4. 被污染的河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。

5. 恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

二、游泳过程中应注意的问题

1. 应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2. 凡是到天然游泳场所（如江河、水塘、水库）游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3. 要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4. 小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

三、游泳中的紧急情况及自救

1. 抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

2. 一般处理办法。（1）如果发现抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。（2）如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫：“我抽筋了，快来人呀！”。

四、溺水的急救

发现溺水者如何将其救上岸。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，大人可以入水直接救护。但是我们学生发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，确保自身的安全。未成年人保护法也规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

最后 希望每一个同学牢记：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意好安全，幸福愉快地过好每一天。

小学生防溺水安全教育简报篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

生命是最宝贵的，人的生命只有一次，所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、鱼塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们应该充分认识溺水事故的危害性。

孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

除此之外我也建议每一个学生都要提高自己的安全意识和自我保护能力。同学们平时、节假日不准私自到河边、池塘等

危险地带玩耍。不得擅自与同学结伴出去玩，更不得到河边、池塘等地方游泳。不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳。不到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳。午休时间较长，任何学生不得擅自出外游泳。

希望同学们要时刻牢记这些要求和建议，并坚决执行。发现有其他同学不按照要求做的，要立即劝告并坚决制止；如果是在学校，要立即向老师报告，在家里也要及时告诉家长。也希望家长和学生一起了解预防溺水的相关要求，共同承担起监护责任，确保孩子的安全，希望同学们要重视这个问题。

总之，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全不仅关系到我们个人，关系到学校，关系到家庭，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；让生命的'一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家！

小学生防溺水安全教育简报篇六

- 1、使学生解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。
- 2、使学生懂得溺水的主要原因和自救的方法

青少年是祖国的明天，民族的希望。提高青少年的综合素质，特别是少年儿童的学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水……剥夺许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重。解溺水和如何防止溺水显得非常重要。

主要是气管内吸入大量分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引

起呼吸道关闭、窒息死亡。

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面（呼气时人体比重为1.057，比水略重），此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。

救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将溺水者俯卧横入在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳

场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落

水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。如果当时情况十分紧急，而救助者又具备一定的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。

小学生防溺水安全教育简报篇七

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是——《生命如花》。

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！我们如此美妙的生命靠的是什么呢？唯一的答案：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次，最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生最易发生溺水事故高发时期，全国各地不断传来中小學生溺水的相关报道，这是我们生命的悲剧，为了不使这样的悲剧再次上演，我特提出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，我们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，我们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

小学生防溺水安全教育简报篇八

近日，随着气温升高，xx小学校通过多种形式对学生开展防溺水安全教育活动。

一是加强组织领导，明确责任分工。学校严格落实安全管理责任，坚持从分管安全副校长到每一名教师层层落实责任，按照就近、方便原则，实行学生安全教育与监管的“双包”责任制，做好安全记录，让所有教职工都参与到防溺水工作中。

二是加强宣传教育，增强安全意识。学校led电子显示屏滚动

播放“谨防溺水，远离危险”宣传标语，利用师生集会和主题班会讲述发生在身边的溺水案例，让学生深刻地感受到溺水事故的严重后果，做到警钟长鸣。

三是加强家校配合，构筑安全防线。向全校学生家长发放《致全区中小学校、幼儿园学生家长的一封信——防溺水》，进一步提高对孩子的监管和保护意识，家校携手，为保障孩子的生命安全构筑了坚实的防线。

四是加强社会通联，做到齐抓共管。学校联系社区对校园周边范围内可能发生溺水事故的河流、池塘、水库等隐患进行排查，设立醒目的警示牌，防止溺水事故发生，防范于未然。