

最新一师一优课培训心得(精选12篇)

学习心得是对学习过程中的问题和困惑的思考和解答。我们为大家准备了一些优秀的培训心得范文，希望能够给大家的写作提供一些新颖的思路和素材。

一师一优课培训心得篇一

为促进信息技术与课堂的深度融合，汇聚优质课数字教育资源，提高我校教师课堂教学水平，根据陆安市教育局关于“一师一优课、一课一名师”活动的精神，在我校继续全面开展“一师一优课、一课一名师”活动，特制定此方案。

一师一优课培训心得篇二

(1) 学校投入一定的经费，确保学校“一师一优课、一课一名师”活动顺利展开。

奖励活动开展突出的教研组、备课组和教师。

(2) 学校提升教育信息化设备设施，保障开展信息技术与学科融合教学的条件和“优课”摄录制作的条件。

一师一优课培训心得篇三

根据上级文件精神,结合我校的实际情况,制订了《一师一优课、一课一名师活动方案》，成立了活动领导小组，召开了全体教师动员会，对此项活动进行了详尽的安排和部署，要求全体教师从思想上认识开展此项活动的必要性和紧迫性，从行动上密切配合。正是由于全体教师高度重视，使45周岁以下教师参加活动的注册率为100%，晒课率为100%。

一师一优课培训心得篇四

第12周20xx.4.24-4.28

第13周20xx.5.01-5.05

第14周20xx.5.08-5.12

第15周20xx.5.15-5.19

第16周20xx.5.22-5.26

第17周20xx.5.29-6.02

2. 每周安排的教师，具体日期节次请于上周五报给周浔阳老师；

3. 鼓励其他年龄段的教师到录播教室上课。

一师一优课培训心得篇五

通过活动，进一步增强广大教师对信息技术推进教学改革、提高教学质量重要性的认识，充分调动各学科教师在课堂教学中应用信息技术的积极性和创造性，促进优质数字教学资源的开发与共享，逐步形成覆盖各年级各学科的生成性优质资源体系，推进信息技术和数字教育资源在课堂教学中的有效应用和深度融合。

一师一优课培训心得篇六

各地要结合本地实际，组织教师进行实名制网上晒。已在xx基础教育资应用平台（以下简称xx平台）注册的教师可在登陆xx平台后点击活动链接跳转到国家平台进行报名、晒；未

在xx平台注册的教师直接在国家平台注册，经学校管理员审核后
核后进行报名、晒。

1晒范围

晒教材必须经教育部□xx省和地方教育行政部门审定、备案，
且正在当地使用。

今年，综合实践活动程中的信息技术学科仍按惯例进行晒，
其他部分以专题形式进行晒和评审；新增心理健康教育、安全
教育和家庭教育等专题教育内容，以主题分类方式进行晒
和评审；综合实践活动程、专题教育将参与部级优征集。

为尽快形成系列化优质资，鼓励教师在无“部优”和“省
优”例的节点下晒，国家平台上“省优”例总数超过堂的节
点将不再被平台接受（节点无法选择）。

2晒内容

教师所提交的网上晒内容应包括：一堂利用信息技术开展堂
教学的完整教学设计（必选）、所用（必选）、堂实录（拟
参加省级“优”征集的为必选。要求技术制作精良、教学技
术手段应用上乘，教师普通话应用规范，画面、录音清晰同
步且时长不少于0分钟，需插入包含授教材版本、节点名称、
授教师单位姓名等信息的片头）、相关资（可选，包括微、
素材、数字教材等）和评测练习（可选），详细参数要求见
网上晒页面。

晒内容与所选教材版本、节点对应，符合20xx版义务教育程
标准和普通高中程方案和语等学科程标准□20xx年版）的理念
和要求，体现信息技术与学科性质和特点的融合，注重展现
利用信息技术创新教学方法、有效解决教育教学的重难点问题。
教师所提交的内容须为本人20xx—20xx年度堂教学实践
中所产生的内容，不得冒名顶替，杜绝抄袭，引用资料须注

明出处和原作者。

2晒时间

为防止网络堵塞给教师传带不便，综合考虑各学段教师数量和晒数量等因素，本年度国家平台晒将继续采取按学段分阶段晒的方式，不同学段系统限定晒的时间安排如下：

小学4—6年级：月16日—4月0日

小学1—3年级：月16日—1月1日

初中：4月1日—6月0日

高中：6月1日—8月1日

（二）推荐遴选“优”

各地要在网上晒的基础上，逐级开展评审推荐。

1市级推荐

各市、省直管县从本地区在国家平台所晒的例中遴选推荐“优”，不同学段推荐截止安排如下：

小学：7月1日

初中：8月0日

高中：9月20日

县区遴选推荐时间由各市自行制定。

各地要把好政治方向，坚持思想性、科学性和适宜性相统一。要严格推荐程序，坚持公开透明，保障公平公正，牢固树立

质量第一的思想，严格依据“优”评价指标（见附2），完善评审流程，坚持标准，优中选优，所推荐的优应具有典型和示范意义，征集结果需进行网络公示。

为鼓励广泛参与，每个年级每个学科每个版本每个节点只推荐1个“优”例，同一教师原则上只推荐1堂“优”。

2省级遴选

省教育厅将组织专家对各市、省直管县推荐的“优”进行遴选。对于没有部级、省级“优”的节点优先考虑，遴选结果将在xx平台进行公示和公布。

（三）开展应用推广

各地要组织广大中小学教师开展看“优”、学“优”活动，认真学习借鉴部级、省级“优”成果。要在教研活动中将“优”观摩作为重要内容，促进教师专业发展。要将“优”优秀案例纳入本地区教师培训资，鼓励师范院校利用“优”开展案例教学。

各地要积极参与国家平台和xx平台开展的线上、线下“优”教研，开展围绕学科教学和信息技木、数字教育资应用等主题的相关活动。欢迎各地将本地活动应用推广经验、好的做法及时上报，省教育厅将择优在xx教育网□xx平台选登或向教育部推介。

活动结束后，省教育厅将根据各地组织工作成效、教师参与规模和推荐质量等情况对活动开展成绩突出的市教育局进行表彰，对于获得“优秀组织奖”的单位，同时授予该单位管理员为“优秀管理员”称号。

一师一优课培训心得篇七

通过自上而下的“一师一优课，一课一名师”活动，进一步增强教师对信息技术推进教学改革，提高课堂教学质量重要性的认识，充分调动各学科教师在课堂教学中应用信息技术的积极性和创造性，使每一位教师的教学业务能力都得到充分的提高，发挥本学校教师中的“名师”先导作用，带动年轻教师的迅速成长，使我校的教育教学质量稳居全县最前列。

一师一优课培训心得篇八

虽然完成了这次任务，但通过这次活动也暴露出我们存在不少问题：一是教育发展不均衡，教学资源配置不合理，学校无录像设备。二是有的教师上课时实验操作出现错误；三是部分教师课件出现错误，或过程出错；四是上课时语言表达不准确，无精心准备；五是教师讲的多，学生练习少，有背学讲计划；六是学生学习积极性不高，被提问的学生不会，反应学生基础太差；七是拖堂，没计划好。

希望全体教师以这次晒课活动为契机，扎实推进课堂改革，以课堂教学为抓手，不断提高全体教师业务水平和驾驭课堂的能力，将课堂教学推向纵深。

一师一优课培训心得篇九

教师的晒课，应该包括一堂完整课堂教学的教学设计，所用的课件及相关资源，课堂实录以及测评练习等。各科任教师以电子稿的形式给学校上交的内容包括：教学目标，教学重难点解析，教学思路（教案），教学反思，教学课件，教学实录视频。

一师一优课培训心得篇十

组织教师全员开展“一师一优课”创建活动；以校为单位组织”

晒课”和“赛课”，向区推荐优秀课例并评出校级“优课”。

3月15日前将推荐教师的名单及课例（指定课题和自选课题的40%）的教学设计、课件一并分学科发送到学科教研员的邮箱。

一师一优课培训心得篇十一

由教育部基础教育二司负责组织，中央电化教育馆具体实施。各地教育行政部门要负责本地区活动的组织领导工作。云灌县教育局对此项活动高度重视，作为一次考核学校和教师的活动，通过该项活动促进教师把现代教育技术应用到课堂教学中，展示教师教学风采，既是一次任务，也是规格较高的比赛。我校由教务处牵头，信息中心协助。

一师一优课培训心得篇十二

学校成立“一师一优课、一课一名师”活动领导小组”，负责活动的组织领导和实施开展工作，具体分工和责任情况如下：

组长：赵先明（负责活动的动员工作）副组长：严俊（负责活动的开展工作）

成员：汤爱军江兰朱少安赵亚东（听课评课活动）参与人员：全体教师五、活动具体安排