

# 中学生感恩演讲视频精华版(模板16篇)

在学习和工作中，我们常常需要一份加油稿来鼓舞士气和提升自信。有了这些欢迎词的范例，您可以更好地准备活动的开场白。

## 中学生感恩演讲视频精华版篇一

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己.....”多么美的歌声，多么美的节奏呀!每当听到这首歌，我都会想起，想起我那慈祥的母亲.

每天清晨，是谁起来为我们做营养的早餐;夜深人静，当我们熟睡时，又是谁为我们盖被子;当我们遇到挫折使，又是谁给我们勇气;当.....那每天忙碌着的身影，那每天为我们付出的人，是谁，是我们的母亲啊!我的妈妈同样有着天下父母的慈爱.无私，妈妈对教育子女这方面非常关心，每个星期都会到书城去看关于教育方面的书，电视旁，电脑前，都会看到妈妈，.她一定又在看书，她想让自己的孩子得到全方面完美的教育;她让自己的孩子成为十全十美的人.为此，妈妈又去买了儿童饮食方面的书;每天都会让我吃到香甜可口的饭菜.虽然我们家庭条件不好，但是妈妈为了我什么都、愿意做.可是我们也会闹点小别扭，只不过妈妈依然不打我，依然爱着我.快小学毕业了，妈妈为了让我读一所好的中学，天天地奔波在各个中学，天天询问着哪个中学好.....每天回来累得腰酸背痛，却不叫一声苦.

我心里知道，妈妈冒着生命危险生下了我;我生病时，妈妈无微不至地关心着我;学习方面，妈妈也抓得很紧，每天做作业快到十点了，但妈妈也拖着疲劳陪着我.我也不会辜负妈妈对我的期望，我也一定会怀着感恩的心考进好的中学，让妈妈不再因为我操劳奔波.

让我们这一生怀着感恩之心吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 中学生感恩演讲视频精华版篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

是谁把我们带到这个多彩的世界？是我们的爸爸妈妈！

当我们遇到困难，能倾注一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们倾诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，也是父母。

当我们取得成功，衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，还是父母。

还记得当我们从只会在襁褓中哇哇啼哭，到喃喃学语叫出第一声爸爸妈妈，是父母教会我们说话；当我们踩着小脚丫跌跌撞撞地走在地板上，是父母教会我们走路；当我们兴奋地拿着笔写下自己歪歪扭扭的名字，是父母教会我们写字……也许我们从没注意到在这无数次的成长中，在这漫长的人生道路上父母付出了多少心血，倾注了多少爱与希望！

还记得我们第一次去爬山，热情高涨、信心十足，结果爬到半山腰，就有了放弃的念头，这时候，父母鼓励我们“坚持就是胜利！”并且一直向上攀登，父母的一言一行，给了我们信心，是啊，我们要做胜利者，于是再苦再累，也坚持爬到了山顶，山顶的美景心旷神怡，巨大的成就感油然而生，是父母教会我们坚持！

当我们背着书包去上学，父母总是交代好几遍：上学要听老师的话，不要和同学发生矛盾，不能拿别人的东西，做人要友爱、诚实、坚强，也要有礼貌。他们想让我们懂得更多，明白更多。他们像蜡烛一样不断燃烧自己，心甘情愿为我们付出，他们用心血铺就我们成长的路，帮助我们走向社会，走向未来，是父母，教会我们做人！

父母，给了我们生命，是我们的启蒙老师，是培育我们茁壮成长的辛勤园丁，更是我们坚强生活的天使……让我们怀着一颗感恩的心对待父母，健康成长，为建设祖国的有用之才，这样才能无愧于父母！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 中学生感恩演讲视频精华版篇三

大家好！

白云轻轻地漂浮在空中，一幅接一幅地改变着画面。白云感谢蓝天的养育。落叶从树枝上沙沙作响，构成一个感人的动作。树木感激并滋养着大地。高山对土壤的感激，可以变成它的壮丽；只有当大海感激涓涓细流时，它才会宽广。羔羊仍然知道跪在胸前的仁慈，乌鸦和反胃的意思。作为万物的灵长类动物，我们应该永远心存感激。因为只有感恩才能丰富世界。只有感恩才能让人充满温暖。只有感恩，我们才能体会生活的真正意义。当我年轻的时候，我曾经听到奶奶说：父母对我们有三种仁慈，“生我的痛苦，抚养我的痛苦，抚养我的幸福”。从我出生到长大，他们为我付出了多少努力。我的父母爱我，我也爱他们。我会一直感激他们。我感谢他们给了我生命和一切。

有一天当老师，做父亲。亲爱的老师，你给了我知识，教会了我做人。我想感谢我的老师。有了你的教导，我的生活将充满阳光。我想感谢我的朋友们。在人生的道路上，我们曾

经一起欢笑、哭泣和行走。有了你的陪伴，我不再感到孤独。感激是表示善良和感激。这是“人们尊重我一只脚，我尊重别人一只脚”的宽宏大量。这是“给我一个桃子，给我一个李子”的宽宏大量“滴水的仁慈应该得到喷涌的泉水的”回报。“如果一个人不知道如何感恩，他的心就会变得空虚。如果一颗心不被触动，灵魂就会变得苍白。然而，在今天的社会中还是有一些人！自从他们来到这个世界，他们一直受到父母和老师的照顾。他们对社会没有贡献，但是他们充满了抱怨和无尽的抱怨。他们觉得家庭纽带就像淡水，把善良和正义当成泥土，只知道如何获得，不知道如何回报。这些人的心有多可怜！如果我们总是心存感激，我们会永远想起那些对我们很好却什么也不说的人。只有当我们总是心怀感激的时候，我们才能向那些有困难的人伸出援助之手。给人们玫瑰，在他们手中留下挥之不去的芳香，学会感恩，知道如何回报，我们将收获更多的幸福。穿上华丽的外套，心心相印，踏上“感恩”的净土，带着感恩走上道路，你我一定会走出风景，迎来更美好的明天！

以上是对高中生感恩教师言语模式的介绍。读完上面的介绍，我相信每个人都已经理解了。

## 中学生感恩演讲视频精华版篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，

是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

当我离开父母，来到了学校，母亲问我会不会想家的时候，我很坚定地说：“不会，肯定不会！”

可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

当慢慢适应新学校了后，虽然不再如当初那么想家，但总有不开心的时候，很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起父母，想起自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空：“孩子，在学校好吗？家里什么都好，不要挂念。”

电话里爸爸的声音有些沙哑，爸爸不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有？还有生活费吗？要吃的好一点。”但是我心里很清楚，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己泡好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

## 中学生感恩演讲视频精华版篇五

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

我叫xxx来自顺龙小学一年级二班，我为大家演讲的题目是：《感恩母亲》。

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她，这个人，叫“母亲”；有一种爱，它可以让你随意的索取、享用，却不要你任何的回报。这种爱，叫“母爱”！

母爱是世界上最平凡而又最伟大的情感，她伴我们成长，为我们遮风挡雨，我们一切的荣耀，都来自于这平凡而伟大的母爱。天下的母亲们，需要的不是物质上的满足，而是希望，自己的子女们，都能有一个好的未来，拥有一颗感恩的心，将来能回报社会。回报关爱自己的人。

我爱我的父母，因为他们为我付出了太多太多！

所以让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧！5月13日是母亲节，让我们记住这，天下母亲共同的生日吧，为母亲洗一次脚，为她捶一捶一次背。给母亲一个暖暖的拥抱，一脸感恩的笑容吧！一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容！

让我们时刻怀着一颗感恩的心，让我们一起成为懂得感恩的人，感谢我们的父母，感谢所有爱我们的人。

## 中学生感恩演讲视频精华版篇六

大家晚上好。我是xx号，来自09化学师范1班的黄钰尧。今天我要演讲的题目是珍惜生命、学会感恩。

生命犹如过往云烟，是短暂的，也是美好的。海伦凯勒曾经说过：我在那短暂的三天时间里，不可能看完我要看的全部事物，只有当黑暗重新降临时，我才会感到我没有看到的东西实在太多了。不过我脑海中会塞满那美妙的回忆，以至根本没时间去懊悔。今后无论摸到任何东西，它都会给我带来那原物是什么形状的鲜明回忆。

麻木的生活很长一段时间，像荒草一样肆意生长。以前的我说：我会在世界遗忘我之前将世界遗忘，这样便不会有太多的悲伤。现在的我说：就算全世界都遗忘了我，我也不会遗忘自己。曾经、我就像是生活在戏剧里的人，把自己的悲伤无限的放大。总说自己有多么多么多不幸。生活中一点的烦恼都能发现。伤春悲秋、恨不得全世界都跟着我一起痛哭流涕。也许每个人的青春都会有那么一段时间，我们有选择快乐的权利，只要你想，你就可以让自己很幸福。

经历那么多坎坷。每一次我总能学到点什么。一次次的患得患失。让我变得坚强又脆弱。我想要小心翼翼的呵护身边的每一份幸福。哪怕它很微小。那也是我所拥有的。曾经那么喜欢向日葵，不管是笑还是哭都会习惯性地仰起头，脑海里会浮现向日葵的笑容，告诉自己要像向日葵一样，不变地仰望，阳光就在头上。

我把温暖换成夜里的每一句晚安。用微笑等待下一站幸福。我的梦想，深埋在金色的太阳花里，播撒希望、栽种幸福。下辈子，做一株向日葵，在阳光的掌心里。心若向阳、无畏悲伤。以微笑的姿态拥抱阳光。一路向阳，未曾改变。在心里。种上一株向日葵。当黑夜来袭的时候，释放光芒。

假如能给我三天光明，这是一种对生命的珍惜，对生活的感恩。人生即使再长也抵不过茫茫宇宙的无限，相当与它，我们渺小如尘埃，但是我们有思想、有态度，使只有三天光明，我相信就算是在尘埃中也能开出灿烂的花朵。世上并不缺少美，但是缺少发现美的眼睛。世上也不缺少幸福，只是缺少

感恩的心。只有心怀感恩，你就能发现生命的美丽动人。

## 中学生感恩演讲视频精华版篇七

各位老师同学：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地在感恩着；

白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天在感恩着。

从上小学到中学，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的，俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”

他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到他们头上的缕缕银丝，还有他们脸上的那一丝丝皱纹。

感恩更需要你用心去体会，去报答！

伟人xxx也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。

自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的，爱让这个世界不停旋转。



父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知衣来伸手，饭来张口。而似乎又有一条隔离带，把我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐。

学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为只有这样才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋好友，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。

让我们学会感恩，只有这样才使世界更美好，才会使生活更加充实！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中学生感恩演讲视频精华版篇八

同学们：

在座的各位师长，亲爱的朋友们：

每到这首歌在耳畔响起，你的心湖中是否泛起阵阵感动的涟漪？是的，从生命之花最初的绽放，到长成翩翩少年，我们一直被浓浓的爱包围着。有人说，我们是被宠坏的一代。有些太过自我，有些太过冷漠。真的是这样吗？不，我们要学会感恩，感恩每一个给予我们的人。记住每一个令我们感动的瞬间，我们会用一颗真诚的心去拥抱世界。

父爱积成山，母爱汇成河。在一生中，父母给予了我们多少爱？我数不清。在一生中，父母的爱有多么伟大？我说不出。父母给予我们的是天底下最无私，最不图回报的爱。一句嘱咐，一顿好饭，一个拥抱，甚至是一次批评，点点滴滴，都是父母的心啊！然而，我们却对父母的爱习以为常。他们是最爱我们，却最容易被我们忽视的人。让我们学会感恩父母吧！也从点点滴滴做起！

在成长的岁月中，除了父母亲人，还有谁把我们牵挂，为我们付出？是老师！老师是开启我们心灵的人，是她们传给我们做人的道理，是她们教给我们过硬的本领。是她们默默奉献出自己的精力和心血，用肩膀托我们到高处看风景！让我们学会感恩老师吧！也从一言一行做起！

在生命里，值得我们感恩的实在太多太多。我们应该感恩这个时代，因为它给予了我们幸福的生活；我们应该感恩身边同学，因为他们给予我团队的力量；我们应该感恩扫大街的大妈；因为她给予了我们优雅的环境；我们应该感恩让座的叔叔，因为他给予我们陌生的关爱；我们应该感恩挫折困难，因为它能够促使我更加坚定；我们应该感恩竞争对手，因为他能够激励我不断超越；我们应该感恩大自然的风风雨雨，一草一木让我们学会感恩吧，从生命中的每一天做起！

永远不要忘记师恩的分量，在与老师相处的日子里，让我们悄悄倒一杯水，润润老师干涩的喉咙，让我们轻轻伸出手，揉揉老师疲惫的肩，让我们以不断地进步给他们惊喜；让我们以优异的成绩给他们满足，把来自心底的感恩写成一张小小的字条放在老师桌前，让它成为老师心中的喜悦！当我们渐渐长成，请不要忘记！当我们有了成就，请不要忘记！老师曾是这一切最有力的支持！

学会感恩，是要敞开心扉。相信诚信的力量，它可以点石成金。就像鲁迅先生说的：“诚信是为人之本”，真诚是心灵的开放，真正的感恩，是来自心底最诚挚的呼唤！

学会感恩，你便学会了宽容，要知道，宽容比指责更催人自新，宽容那些带给你伤害，烦恼，困惑的人，你会感到心灵的释然，你的心中会充满光明，你的目光会充满温暖！

学会感恩，你的心中便有了爱。爱是心与心的交融，在你感受温暖和爱意的时刻，也把你的爱奉献给需要关爱的人。一声喝彩，一份鼓励，哪怕你的给予多么微不足道，也许就会

给他人力量，伸出一只手，献出一片情，生活会充满灿烂的阳光！

怀揣一颗感恩的心上路，我想我们的人生必将充满无限精彩！这个世界必将有着无限精彩！

## 中学生感恩演讲视频精华版篇九

各位领导、同学们：

你们好！

今天我演讲的题目是《感恩的心》。

我是一个来自贫困山村的女孩，出生在一个世代为农的大家庭里。做着老祖宗做的`事，住着老祖宗住的房。长辈的体弱多病和弟妹的嗷嗷待哺使举步维艰的家更风雨飘摇。一次又一次对视父亲那双充满希冀而又内疚的眼睛，一遍又一遍地告诉自己应该辍学分担责任，但是，家人的苦口婆心和老师的谆谆教诲让我又一次背着沉重的嘱托回归校园，正当我痛苦万分的时候，一阵春风掠过失意的我。今天，父亲不用再为筹集学费而奔波发愁了，因为我正沐浴在祖国“两免一补”政策的春风里，正徜徉在“留守孩关爱工程”爱的海洋里，我清楚地知道，这些政策的实施来源于国家财政的支持，而国家财政的收入则来源于广大民众的诚信纳税，也就是说，如果没有纳税人的诚信纳税，就不可能有这么大的财政投入，就不可能有我们书声琅琅的幸福笑容。每每我和我的同学享受明媚阳光的时候，总是相拥而喜，总是心存感激。如果把祖国比作母亲，税收就是母亲身上的血脉，纳税人就是为伟大母亲献血的孩子。正是税务的哺育让我有机会茁壮成长，面对考试成绩第一名的荣誉，手举“三好学生”的奖状时，感恩的心总是溢于言表。今天，在这里，就请允许我以及像我一样千千万万享受着关爱的人向天下所有纳税人致以最诚挚的敬意！

呼吸着爱的空气，怀揣着梦的希冀，幼小的心灵早已埋下宏伟的种子，脚踏实地，心系税务，感恩的我一定会用智慧的大脑去学习广博的知识，用睿智的心灵和火一样的激情为祖国谱下华彩乐章！

谢谢！

## 中学生感恩演讲视频精华版篇十

亲爱的老师、同学们：

大家好！

有一种爱，是伴随我们一生的`暖流。这种爱就是深厚的父母之爱，这种感情就是浓浓的爱子之情。是父母创造了我们的生命，缔造了我们的灵魂，也影响了我们的一生。在十多年前的某一天，当我们呱呱坠地的时候，第一声清脆的啼哭和父母疲惫而会心的一笑，昭示着世界上一个新生命的诞生。父母用他们幸福的笑容迎接我们的到来，但也就从那一刻起，他们就多了一项繁重的工作——照顾我们。

父母为了给我们创造一个舒适的生活环境，那么辛苦，那么努力。为了能够让我们成为一个有用的人，他们付出的又何止是物质方面，还有金钱也买不来的心血和青春。我们认真思考一下，从我们刚刚出生那时算起，一直到成长为青春健康、勇敢坚强的青年，是谁一直在默默付出而且从不要求回报呢？是谁在我们偶尔生病的时候，看起来甚至比我们自己还要痛苦、着急呢？不用说，当然是我们最亲爱的父母。再静下心来想想，我们能有今天幸福的生活，能有一个温馨的家，并且穿着得体，备受宠爱。除此之外，还能接受良好的教育，平日里空闲了，可以上网打游戏，或是去参加户外运动，嘴馋了可以出去大吃一顿，高兴了和朋友喝茶聊天。碰上节假日，还有机会去各地旅游放松心情，充分享受物质生活的舒适和安逸。所有这一切，都离不开父母为我们创造的物质条

件！

可是，我们回想起父母为我们做这些事情的时候，发现他们竟然没有丝毫的抱怨！我们都有知道父母给予我们的是最博大、最无私的爱。他们倾其所有来培育我们，为了让我们生活得更好起早摸黑地奔波，丝毫不顾及自己的劳苦和艰辛。细细思量，我们会发现生活中的点点滴滴，都凝聚着父母的辛劳和对我们的付出。仅仅用“博大”、“无私”这样的词汇已经形容不出这种恩情的深厚。而当大家还是不懂事的孩子的时候，总会把这些付出和爱当作是天经地义，那是因为父母从来都没有对我们要求什么，我们自己也不主动去了解和体谅父母的辛苦付出。

父母都是极其普通的人，也都是极其善良的人。他们尽管都很平凡，但在儿女心里，他们永远都是伟大的。他们和他们那一代的很多人一样，年轻时为了工作、为了孩子奔波；年纪再大一些，儿女离家了，他们的父母身体也开始不好了，又需要他们照顾了；等到儿女工作，老人离开后，他们却都已是鬓白、疾病缠身了，每每想到这里，总是忍不住心酸得落泪……”所以我们应该懂去体味父母的辛劳，否则等到“子欲养而亲不待”的时候，就会追悔莫及，因为已经没有任何的机会了。

谢谢大家！

## 中学生感恩演讲视频精华版篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好

美丽的.五月已经悄悄地来到身边，空气里到处飘荡着芬芳的气息，这一切都在向我们诉说着生命的美好。

生命是神圣的，它构成了绚丽多彩的世界。

父母赐予了我们神圣的生命，让我们去经历这世界的缤纷多姿。

父母是我们的至亲至爱，是最值得我们尊敬和感激的人。

我们今天讲话的题目是：感恩父母

首先请允许我给大家讲述一个感动国人的故事：

感动中国人陈玉蓉为了救治濒临死亡的儿子，请求医生将自己的肝脏进行移植，然而她患有重度脂肪肝，根本不符合捐肝条件。这位救子心切的母亲，在众人的一片绝望中，做出了一个惊人的举动——每餐只吃半个拳头大的饭团，每天却要暴走十公里。依靠着伟大的母爱，她完成了一次属于自己的艰苦卓绝的长征！短短七个月内，重度脂肪肝消除殆尽，一位母亲，创造了医学史上的一个奇迹，挽救了儿子的生命。

一次是十月怀胎，一次是七月暴走，一个母亲为儿子的生命进行了两次分娩。她忍住饥饿和疲倦，不敢停住脚步，进行了一场命运的马拉松。上苍用疾病考验人类的亲情，她就舍出血肉，付出艰辛，守住信心，因为她是母亲，她一定要赢，她的脚步为人们丈量出一份伟大的亲情。

请大家再来看一个字\_\_（倒写的孝字），这是什么字？或许同学们会笑我把字那倒了，但这个倒置的“孝”字不就是我们平日里与父母相处时的一个缩影吗？举一个简单的例子：不仅同学们记得自己的生日，父母也时刻铭记在心。哪一次我们过生日，不都是父母精心操办？也许是一份美味大餐，也许是一份精致的小礼物。当我们徜徉在父母的爱中时，我们中又有几个同学记得父母的生日？民间有谚语“儿子日，母难日”。当我们在为自己庆贺生日时，我们是否想到过经历死亡般的痛苦，让我们降生的母亲呢！是否曾真诚地给孕

育我们生命的母亲一声祝福呢！父母的身体健康，我们又关心多少呢！据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟然不知道父母的生日，同学们或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

听完以上的故事我们应意识到：我们神圣的爱其实并不复杂，只在于我们是否把它放在心里。我们的亲人并不需要我们为他們做太多的事情，没有任何东西可以胜过真心的呵护和关爱。有时候呵护并不是要我们为他們遮风挡雨，而是无怨无悔的同舟共济，是不让他们为我们焦虑担心；有时候关爱也并不在于你为他們赢得了多少光荣，而是温馨的话语和真正的理解，是将他们永远放在我们心里。

扪心自问，我们对他們是否真的足够尊重而和理解？

对于他們我们又是否付出过真正的关爱

爱未必都是惊涛骇浪，更多的时候是最无声的细水长流。我们可以为他們做的或许很少，但对于他們来说，我们所做的一切都代表着很多，所以，从现在起，尝试着为他們做点什么。

多久没有听见他们的声音了？打个电话回去吧！

多久没有在一起聊一聊了？找个时间坐下来吧！

如果没有表达过你的爱与感谢，今天就告诉他们吧！

如果不好意思亲口说出，那就用行动证明吧！

感谢他们将青春年华注入我们的生命；

感谢他们给予我们理解、支持与关怀。

乌鸦反哺，羔羊跪乳，让我们满怀感恩的心，对全天下的方面道声：“谢谢你们！你们辛苦了！”

大家好，我叫管音杰，小名叫六六。我来自实验幼儿园中二班，今天我演讲的题目是《感恩》。

我刚刚进幼儿园的时候，总会因为想妈妈而哭泣，拉着老师的衣服不停地说：我要回家，我要妈妈！那时我不会穿衣，不会穿鞋；喝水时常常弄湿衣服，吃饭时米粒洒的到处都是；有时还会尿床尿裤子。每当这个时候，老师就会耐心的帮助我、鼓励我。余老师和陈老师常常会把我搂在怀里，轻声的告诉我：六六，老师真喜欢你，老师爱你。

很快两年过去了，我现在特别喜欢幼儿园，因为在幼儿园有我喜欢的余老师和陈老师，还有这么多小朋友一起玩，我觉得很快乐。

现在我可棒了，我会自己吃饭穿衣，自己洗手擦脸，能主动和人打招呼，大家都夸我说：六六，你可真棒！妈妈说，都是因为老师对你的关心和帮助，你才能有这么大的进步，我们要永远记得，要怀有一颗感恩的心！

今天我要大声说：老师，谢谢您，老师，我爱您！最后，我要为老师唱一首歌，表达我对老师感恩的心。唱：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。

## 中学生感恩演讲视频精华版篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！因为有爱，所以感动；因为感动，懂得了感恩；因为感恩，有了源源不断的爱。



世界仿佛很小，好像一转身，就不知道会遇见谁；世界真的很大，好像一转身，就不知道谁会消失。

那个坐在沙发上，正在看一档叫做《健康热线》的养生节目的就是我的外婆。她是一个年过古稀的老人，也是一个平凡的不能在平凡的妇人。走进家门，我便嚷嚷：“吃什么呀，要饿死了。”外婆急忙放下遥控板，边走入厨房，边说：“饿坏了吧，快了快了，那里有削好的水果，先吃点水果吧。”

我坐在沙发上，望向天边一抹斜阳，他不似朝阳炽热，但比朝阳温暖。落日的余晖向琐碎的云朵，出现火烧云，层次分明，红红的秋日夕阳，早已失去曾经炙热的威力，呈现出一种虚弱的姿态，并且可以感受他，一种不可挽回的沉入西山的势头。

不过一会儿，饭香便飘了出来。一家人坐在餐桌上吃饭，其乐融融。坐上桌，外婆便把荤菜放在了我面前，看向她的桌前，却只是一碗白米饭加一碗白菜豆腐，我的心里被激起层层波澜，忙把肉夹给外婆，外婆却一边夹回，一边说：“我年龄大了，吃这些不好，你吃，你吃。”说完，又忙这帮其他人夹菜，夹完便又默默的吃着自己的饭。

吃完饭，看着要出门的外婆，不变的总是那几件衣服和自己仅有的几个爱好，却总是为了我们一次次放弃自己所钟爱的。时光总是无情的，原本乌黑浓密的发丝，可是现在那一根根银白的发丝，也着实耀眼。岁月也许在她的脸上留下痕迹，肤色也变得暗黄，眼睛失去了当初的神采，她也许没有最美的外表，却在爱她的人心中留下最美的痕迹。她惊艳了时光，也温柔了岁月。

天边那抹斜阳渐渐落下，似乎怕勾起我们我们无限的离愁，便安静的离去，它虽然没有朝阳灿烂，但依然温暖了我。

“感恩的心，感谢有你。伴我一生，让我有勇气，做我自己……”其实生命亦是一种感恩，让我们用一颗感恩的心去看待这个世界，用一颗感恩的心面对生活。

## 中学生感恩演讲视频精华版篇十三

亲爱的老师，同学们：

大家上午好！我今天演讲的题目是《感恩忠德，感恩老师》！

我们中华民族是具有有“两”的“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，“滴水之恩，当涌泉相报”的经典词语，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。感恩之心，是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，且铭记在心。是一个正直的人起码的品德。同学们，每天清晨，当我们还在沉睡时，保洁阿姨已经打扫好楼道。整洁的校园，优美的环境让我们的心情无比顺畅。每天食堂的叔叔阿姨们总是为我们变换着花样做出含有丰富营养的可口饭菜。当我们的桌椅，门窗，灯管出现损害时，后勤的叔叔总是在第一时间为我们修好，让我们安心的学习。

电脑出现了问题，网络办的老师总是及时赶到排除故障，使我们充分感受着多媒体教学带给我们的便捷。而我们的各科老师和班主任们是多么辛苦的在三尺讲台上奉献着他们的一切。忘不了当我们遇到困惑与迷茫时，是老师为我们指点迷津；当我们因优异的成绩而骄傲时，老师的及时点拨让我们清醒。当我们遇到挫折时，老师帮我们撑起前进的风帆；忘不了当我们身体出现不适时老师嘘寒问暖，送医送药，有的老师为了辅导我们的功课而无暇顾及自己的身体健康。他们这种忘我的精神使我们充满了敬佩和感激。老师是我们成长道路上的引路人，他们教我们做事，教我们做人，引导我们走好人生之路。

尊崇的教师、敬爱的同窗们：

你们好！我是来自高一□x□班的xxx□首先我要感激今天让我能站在这里参与此次活动的一切人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳英勇、尊老爱幼、团分离作……但我感到，感恩也是一种美德。感激父母，生我们养我们，给予我们爱；感激教师，授予我们学问，教我们做人的道理；感激朋友，风雨陪伴，给予我们最真诚的友谊。中学生励志演讲稿。

感恩教师，在人生的十字路口，是教师向我们伸出了热情的双手，于是我们在徘徊中坚决，在思索中苏醒。是教师让我们看到了广袤无垠的天空，是教师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是教师丰厚了我们的的心灵，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光辉，给我们插上了理想的翅膀，让我们漫游在学问的海洋里。当我们变成漫游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是教师的功绩，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志培养栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭刻于心，所以我们要用“心”来感激您——我最亲爱的教师。

感恩朋友，人们常说，战友与同窗的心意是世界上最诚挚最永久的友谊，我们具有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友谊是其中最灿烂的珍珠，最精彩的乐章。几年，固然只要短短的一霎时，可我们一同歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。晚霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的脚印……几个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！

我感激我的父母，感激我的教师，感激我的同窗，感激身边一切的人，感激他们让我具有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起！从心做起！

## 中学生感恩演讲视频精华版篇十四

亲爱的同学们，在我们平淡的`日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊！

当冬日来临，父母嘱咐我添加衣物；当夏日将至，父母提醒我不要中暑；当我犯了错误心神不宁时，父母为我讲述其中的道理；当我成绩不好准备挨批时，父母成为我学习的动力……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

那一句句嘘寒问暖，那一声声叮咛嘱咐，那一份份沉甸甸的爱啊！舐犊情深，父母之爱，深如大海。

儿时的我们，总认为这是理所应当，总是不能理解父母终日的劳累，且任性、调皮、撒娇，父母终日为我奔劳，又要让我开心。岁月匆匆，我们渐渐明白了，生活原来极其艰难。渐渐懂得，儿时，我们需要父母呵护；现在，则需要我们用心感恩父母。

感恩父母，用一颗感恩的平常心，理解父母，用切实的行动，表达自己对父母小小的关怀。正所谓，“百行孝为先”。

父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。

同学们，让我们学会感恩吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。让我们一起将这份感恩之心延续。

## 中学生感恩演讲视频精华版篇十五

中学生朋友：

窥探一个成功人的履迹，无一例外，他首先是在乎扮演好自己的角色。“一屋不会扫”的人，自然也“扫不了天下”。所以，见到茂密的森林，你只要无愧地做了丛林中最挺拔的一棵；在奔腾的大海面前，你只要无愧地把自己化作浪花里最纯净的一滴水珠；抬头仰望无边无垠的蓝天，你只要毫无愧疚地让自己变为朵朵云中最祥和的一朵……这样的人生就够了。

失败像一杯放置过久的浓茶，又苦，又涩；不像可乐那样甜，不像咖啡那样爽；饮过之后，常带来不眠的长夜，也带来不迭的思索。

挫折像一颗炒得过头的铁蚕豆，又糊，又硬；不像胡桃花那样香，不像榛子那样脆；嚼过之后，常带来无味的幽怨，也带来无尽的反思。

成功像一株傲雪绽放的寒梅，又纯，又艳；不像桃花那样艳，不像柳絮那样淡；看过之后，常带来无尽的欢喜，也带来无穷的激励。

生命原来是梦想的一架梯子，可以延伸到梦想成真的那一刻，只要你永不放弃。

挫折原来是成功的一块基石，可以垒出希望的丰碑，只要你绝不退缩。

真诚原来是沟通的一把钥匙，可以开启人们封闭的心扉，只要你坚持到底。

失误被悔恨征服，离正确就不远了

挫折被毅力征服，离成功就迫近了

主观被客观征服，离真理就贴身了

狭窄被豁达征服，胸襟就宽阔了

狂热被冷静征服，理智便成熟了

悲观者说，希望是地平线，就算看得见，也永远走不到；乐观者说，希望是启明星，即使摘不到，也能告诉人们曙光就在前头。

乐观者说，风是帆的伙伴，能把你送到胜利的彼岸；悲观者说，风是浪的帮凶，能把你埋葬在大海深处。

贵在坚持，难在坚持，成在坚持。

挫折像一把火，既可以将你的意志烧得更坚，也可以把你的意志烧成粉末。

蝎子虽小，但须防其伤人；过失虽小，但须防其毁人。

希望在探索中孕育，成功在拼搏中积聚。幸福在苦斗中成熟。

激动，只是一颗流星，毅力，才是成功之永恒的太阳。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。

我不知道世上的人对我怎么评价。我却这么认为：我好像是

在海滨上玩耍，时而发现了一块光滑的石子儿，时而发现了一个美丽的贝壳而为之高兴的孩子。尽管这样，那真理的海洋还神秘地展现在我们面前。

当辉煌果真离你而去时，你不心伤心，更不要绝望。你要明白，这世界上没有终生辉煌的人，再高明的政治家，也不可能一辈子坐在高位上；即使一辈子坐在高位上，也不能年年都有惊人的政绩；演技再好的演员，也不可能一辈子在舞台上，即使他一辈子在舞台上，也不可能演的每一个角色都产生轰动效应。总是留恋思念离去了的辉煌，总是为失去辉煌而痛苦、不满、耿耿于怀，不是一种好心态。

春天不播种，夏天就不生长，秋天就不能收割，冬天就不能品尝。

痛苦像一块巨石紧紧压在歌唱的心胸，我相信，痛苦是欢乐的源泉，它将化为穿越岩石的力量；磨难使你千疮百孔，我相信，这记忆恰如荆棘丛中的花枝，萦绕成岁月美丽的花冠。

故天降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

不经风雨，长不成大树；不受百炼，难以成钢。

曲折，在人生的旅途中难以避免。面对曲折，有人失去了奋进的勇气，熄灭了探求的热情，而有人却确立了进取的志向，鼓起了前进的风帆，从而磨练出坚韧不拔的性格。

曲折，不想念眼泪；悲伤，弥补不了曲折的遗憾。只有坚强的人，才能在曲折中奋起，获得加倍的报偿。

与其说成功是一杯甜酒，不如说这是一杯苦酒，是许多次失败的苦汁的聚结。

苦难对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊；成功对于永不懈怠的人是里程碑，对于骄傲自满的人是包袱，对于不求进取的人是祸害。

开拓者，在困难中受到锻炼，在失败中获得经验，在挫折中不断成熟，在讥笑中逐步成长，在摸索中得到提高，在斗争中迎来胜利。

悲观是瘟疫，乐观是甘霖；悲观是一种毁灭，乐观是一种拯救。

悲观，是因为短视和看不清事物的本质；乐观，是因为卓识和对事物的深入了解。

当乌云布满天空之时，悲观的人看到的是“黑云压城城欲摧”，乐观的人看到的是“甲光向日金鳞开”。

乐观时不要过分炫耀你的快乐，悲伤时也不要过分夸大你的悲伤。

现实往往并不像你想象的那么好或那么糟。当你“山穷水尽”的时候，乐观还是一笔巨大的财富，你完全可以依靠这笔财富重整旗鼓。如果你连这笔财富都没有了，那可真是彻头彻尾的“一无所有”了。

悲观的人，先被自己打败，然后才被生活打败；乐观的人，先战胜自己，然后才战胜生活。

悲观的人，所受的痛苦有限，前途也有限；乐观的人，所受的磨难无量，前途也无量。

在悲观的人眼里，原来可能的事也能变成不可能；在乐观的人眼里，原来不可能的事也能变成可能。



悲观只能产生平庸，乐观才能造就卓绝。从卓绝的人那里，我们不难发现乐观的精神；从平庸的人那里，我们很容易找到阴郁的影子。

## 中学生感恩演讲视频精华版篇十六

大学之前从未想过用什么语言来赞美父母；一直没想到怎么诠释父母百分百的爱，直到大学。一切似乎都有自己的安排。那种叫做时间的东西正在无情地吞噬着我们。父母就像一本大书，无论翻多少页，都不会完结。过去的美好，过去的牵挂，就像电影被反复播放。感恩，要懂得回报。

走进陌生的城市，你体验到的是无助和悲伤，时不时的电话成为唯一缓解疲劳的良药。让酸酸的泪水顺着脸颊滑落，感觉没有受伤的感觉。

一个人在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；日日夜夜似乎漫长，常常难以忘怀。我脑子里有一阵子没有停止思考。我真的很想和父母在一起，聊天，捶背，给他们读报。平凡也是一种好。感激，这一刻生效。

总是舍不得提起过去，因为有太多的惆怅。每次做事情，父母都会失望。从小娇生惯养到大让我脾气很好。无休无止的争吵让我今天后悔莫及。扪心自问，真正为父母着想的人太少了。不经意间自相矛盾，细细品味眼泪却千言万语。年轻人有些轻佻，看着父母脸上的痕迹，心虚，无处藏身。感激之情从心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的观众知道这首诗的奥妙了吗?那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱！