

最新军训的心得体会初三(模板13篇)

工作心得能够帮助我们回顾和分析在工作中的得与失，进而提高自身的工作能力和专业素养。工作心得范文【6】：通过与同事的协作和团队的合力，我顺利完成了一个重要项目的策划和推进，取得了良好的项目效益和社会影响。

军训的心得体会初三篇一

军训，作为大学生生活中的一段特殊经历，对于每个参加军训的大学生来说都是一次珍贵的体验。通过军训，我们不仅锻炼了身体，磨砺了意志，更获得了许多宝贵的心得体会。下面我将以五段式的形式，分享我的军训心得体会。

首先，军训让我深刻体会到了团结合作的重要性。军训期间，我们在不同的科目中，要求相互配合，互相支持。在站军姿时，若有一人站起或放下的动作没有同步，就会影响整体形象。因此，我们必须时刻保持一致，互相提醒，这时的举手之劳，便起到了至关重要的作用。

其次，军训教会了我坚持不懈的精神。军训时，我们每天都要穿着厚重的军装，在高温天气下步行、跑步，无论有多累，都要坚持下去。训练中的体能训练，更需要坚持不懈的努力。通过这种锻炼，我深刻体会到了“不怕苦、不怕累”的重要性，只有坚持不懈，才能达到预期的效果。

再次，军训让我更加了解自我，提高了自我管理能力。在军训期间，我们要按照时间表进行训练、休息和学习，对时间的合理安排显得尤为重要。如果不能正确估计时间，到场晚了或早退，就会失去锻炼的机会或影响他人。因此，我必须更加注重时间管理，更好地安排自己的学习和生活。

另外，军训还让我认识到了责任意识的重要性。军训中，每

个人都要对自己的行为负责，并时刻保持良好的仪容仪表。此外，在组织活动时，我们要承担起自己的责任，做好自己的本职工作。只有时刻保持责任心，才能更好地服从指挥，更好地完成任务。

最后，军训也让我明白了困难和挑战的重要性。军训时，我们常常会遇到各种各样的困难和挑战，如天气的变化、任务难度的增加等。但是，只要我们迎难而上，有勇气面对困难，就能够克服困难，取得最终的胜利。因此，军训教会了我在面对困难时保持乐观的心态，勇往直前的精神。

总结起来，通过军训，我深刻体会到了团结合作的重要性、坚持不懈的精神、自我管理能力的提高、责任意识的培养以及面对困难的勇气。这些都是极为宝贵的心得体会，将对我今后的生活起到积极的影响。因此，军训不仅是一段特殊的经历，更是一次宝贵的人生财富。让我们怀揣着这些心得体会，以更加自信的姿态继续前行，迎接生活中更大的挑战。

军训的心得体会初三篇二

军训是每个大学生在大学阶段必须经历的一段特殊的历程。在这期间，我们不仅锻炼了身体，还培养了坚强的意志力、纪律意识和团队协作能力。回首军训生活，我收获颇多，以下是我关于军训的心得体会。

首先，军训让我倍感军人的艰辛和付出。军营中的一切都离不开严格的军事纪律和高强度的训练。每天早晨五点钟的起床铃声成了我每天最幸福之时的恶梦，而持续数小时的军事训练则让我全身每一寸肌肉都在颤抖。这让我深刻体会到，成为一名合格的军人，需要经过长时间的锤炼和付出。

其次，军训使我懂得了团队协作的重要性。在军训中，一个人的力量是微不足道的，只有团队的力量才能让我们完成各种训练任务。在每一次训练中，不论是携手合作完成障碍练

习，还是在集体操练中精确无误地完成各种动作，都需要我们紧密配合、相互协助。通过与队友们的默契配合，我深刻体会到团队协作的力量和价值。

再次，军训磨砺了我坚强的意志力。在军训中，我们要面对许多艰苦的训练项目，而其中最考验意志力的莫过于长时间的集合操练。每次操练都需要保持高度集中的注意力，保持正确的姿势和一丝不苟的动作，这需要我们克服疲劳和困难，坚持到底。虽然身心疲惫，但每一次经历都会让我更加坚强，更加勇敢面对生活中的各种困难。

此外，军训还培养了我对纪律的敬畏和遵守能力。军营里，严谨的军事纪律无处不在。例如，在各种集合场合，我们必须保持整齐划一、肃静有序。这种严格的纪律要求让我深刻体会到，只有遵守纪律，才能让集体更加有序，任务更加顺利完成。这种敬畏和遵守纪律的能力不仅在军事训练中 useful，也会在今后的学习和工作中起到重要的指导作用。

最后，军训让我更好地了解了自己。在军事训练中，我们面对的是自己的身体素质和心理素质上的挑战。通过经历各种艰苦的体能训练和挑战，我深刻认识到自己的身体素质上的不足，并逐渐找到了一些提高的方法和策略。此外，在团队协作和意志力的考验中，我逐渐发现自己的优点和不足，从而更好地了解自己的特点和潜力。

综上所述，回顾军训之后，我深深感受到了军事训练所带给我的诸多收获和启示。军训不仅锻炼了我的身体，更培养了我坚强的意志力、纪律意识和团队协作能力。军训是我人生中一段难忘的经历，我将会铭记其中的教训和感悟，并将其应用到未来的学习和工作中，为自己的成长和进步而努力。

军训的心得体会初三篇三

为期三天的在校军训结束了，我们经受住了烈日的考验，汗

水的洗礼，成为了一个有毅力、永不言弃，一个坚强的人。

这三天，我们变了许多。从原来的娇生惯养，到了训练中的不怕苦不怕累；从原来的粗心，到现在的谨慎；从原来的轻言放弃，到现在的永不言弃。这过程真的很艰辛，但是，我们挺下来了，我们真的成功了。我感谢军训，它让我从一个懵懵懂懂的小女孩，变成了一名真正的中学生，一名能勇敢的去面对以后人生的少年。

记得军训第一天，我还没吃饭就兴奋地跑去学校。上午的训练刚开始，我整个人就开始晕了，像一头扎到了云里，身边的什么都是恍恍惚惚的。两个大字盘旋在我的脑海中——“请假”。可是我知道，现在这种关键时刻，就算只是五分钟，不听课就会跟不上进度，这就像打仗，如果你最特殊，那么最先中弹的肯定是你。记得有人跟我说过：“挺住和放弃，只在一念之间，就看你怎么去选择了。”是啊，军训本来就是一次意志与品质的磨炼，不经受风雨，怎能见彩虹？我攥着拳头狠下心来，打算咬咬牙坚持一下。后来有几次我被叫出来休息，我却很快就归了队。我知道，什么事，只要是你想，都是能坚持住的。成老师说我是“好样的”，但我想，军训的本来意思就是要锻炼我们，我只是忍了一下，最关键的就是能不能应用在以后的生活中。

仅仅这一天，我就学会了坚持，我想，以后的路还很长，只要努力就能学到更多的东西。

或许再过几年，我们就要独自在社会上生活了，就要为自己打拼出一片天地，这过程或许会很艰苦，可是我相信，只要我能像这次军训一样，够顽强，永不言弃，乐观向上，成为一个坚忍不拔的人，那么最后站在巅峰上微笑的——一定是我自己。

军训的心得体会初三篇四

在大学时光的开端，我们迎来了令所有新生兴奋又有些紧张的军训。参加军训是一次全新的体验，让我感受到了军人的紧张有序和纪律意识的重要性。一开始，身穿军装，站在队列中，我感到有些局促和不自在。但是，在训练开始后，我渐渐适应了，也理解到了只有紧密配合，才能将一支队伍调教成为一支真正强大的力量。通过军训，我获得了坚持的信心，迎接大学生涯的不同挑战。

第二段：纪律意识的培养

军训期间，我第一次真正体会到了纪律的重要性。大学生活是一个相对自由的环境，但是只有在纪律的指导下，我们才能更好地管理自己的时间和行为。军人时刻遵守着各种纪律，无论是个人行为还是集体行动，都需要遵循规定和命令。通过锻炼和训练，我们的纪律观念得到了充分的培养。学会了遵守规则，做到按时、按规定完成任务，我逐渐形成了自觉遵守纪律的习惯，这为我今后的学习和生活打下了坚实的基础。

第三段：团队合作的重要性

军训对于培养团队合作精神有着重要的意义。在训练中，我们必须协同一致地完成任务，团结合作。当一个队员出现问题时，整个队伍会受到牵制，因此要互相帮助、互相支持、互相鼓励。通过一系列团队建设的训练，我们意识到了一个人的力量是有限的，只有团结一致、协同合作，才能够做到事半功倍。在大学，我们不再是孤立的个体，而是一个个团队的一员。只有相互配合，相互补充，才能够更好地实现自己的目标。

第四段：坚毅与坚持的力量

军训不仅考验了我们的身体素质，更考验了我们的意志力和毅力。在艰苦的环境下，我们早起跑步、训练，身体疲惫时却要坚持完成任务。每一次的训练都是对我们毅力的考验，但正是这样的锻炼，让我们变得更加坚韧，更加坚强。坚毅与坚持的力量是无穷的，只要我们心怀梦想，坚持努力，就能够战胜一切困难。军训给我敲响了奋斗的警钟，激励着我在大学的道路上勇往直前。

第五段：自我提升与成长

参加军训不仅仅是锻炼身体，更是锻炼我们的思维能力、组织能力和领导能力。军人时刻注意着团队的整体利益，时刻关注着每个队员的进步和需要。在军训过程中，我学会了倾听者，学会了尊重他人的意见，也学会了虚心学习，不断完善自己。通过参加军训，我意识到一个人的成长不仅仅是个人努力的结果，而是需要与他人一起合作共同推进才能够实现的。这种开放的心态为我今后的发展提供了坚实的后盾。

总结：

在大学的军训中，我体会到了军人的一丝丝严谨和一寸寸坚忍，这些品质对于每个人来说都是宝贵的财富。军训锻造了我们的纪律观念和团队合作精神，培养了坚毅与坚持的力量，使我们不断成长和进步。军训是一次珍贵的经历，对于我们来说意义非凡。它为我们的未来奠定了坚实的基础，也是对我们人生的一次磨砺。

军训的心得体会初三篇五

在这个夏季，我有幸参加了学校的军训活动。充实而紧凑的军训生活，给予了我很多宝贵的经验和启示。通过这段军训时光，我深切感受到了党的领导的重要性，也懂得了要始终坚守理想信念，牢记初心使命。在这篇文章中，我将从军训的准备、组织、性质和理念、个人成长等方面，来谈一谈我对

“军训心得体会党”主题的认识。

第一段：从准备开始，克服困难

军训之前，学校组织了一次全面的动员，讲解了军训的内容和目的。作为一名学生党员，我深切地理解到，军训是锻炼身体、提升纪律性的好机会，更是培养团结协作意识、增强集体荣誉感的重要途径。于是，我积极参与了军训前的准备工作，按照要求进行体格检查、适应性训练和技术学习等。虽然面对着各种困难和挑战，但我始终坚信只要付出努力，就一定能克服困难，取得成果。

第二段：组织严密，效果明显

军训期间，我深切感受到了组织的严密性和效果的明显性。每天早上六点起床、六点半集合，从晨练到正步、快步、慢跑，再到各项技能训练，每一天的时间都被充分利用。不管是体能训练还是军事技能训练，都安排得井然有序，每个环节都有明确的目标和评判标准。通过严格的训练，我们的身体得到了锻炼，纪律性得到了培养，团队意识得到了加强，取得了明显的进步和成绩。

第三段：理念塑造，不断进步

军训不仅仅是身体的锻炼，更是思想的升华和理念的塑造。在军事理论和思政教育课的学习中，我深刻感受到了军事纪律与党的领导的密切关系。党的领导是军队建设的根本，也是国防力量的保障。准确理解党的领导，牢记初心使命，是每一名军人应该做到的。通过军训，我不仅仅学到了军事技能，更重要的是学到了团队协作、忍耐力、责任感和纪律意识等品质。这些品质对我个人的成长大有裨益。

第四段：个人成长，价值升华

军训期间，我逐渐发现了自己的不足，并有意识地去改正。在集体荣誉感的熏陶下，我学会了团结合作，乐于助人，尊重师长和队友。在训练的各个环节中，我逐渐克服了自己的懒散心态和消极情绪，变得勇往直前、坚持到底。我相信，这些品质将伴随着我一生，对我未来的发展起到积极的推动作用。

第五段：军训心得体会党，坚定信仰

军训结束后，回顾这段经历，我深刻认识到党的领导对军事建设和个人成长的重要影响。党的建设是中华民族的希望、中国的未来，每一名共产党员都应该为之贡献自己的力量。军训心得体会党，让我更加坚定了自己的信仰和理想，坚信只有在党的领导下，我们国家才能变得更加强大，我们个人才能实现更大的价值。

总之，通过这段军训时光，我深入体会到了党的领导对军队建设和个人成长的重要性，也深刻认识到了党的领导是军队建设和国防力量的保障。我相信，在党的领导下，我们一定能够实现中华民族的伟大复兴！

军训的心得体会初三篇六

不像花朵，谢了还会再开；时间不像燕子，冬天去了南方，春天又会回来；时间不像太阳，晚上走了，但早上又来了；时间不像……时间是一支笔心，用完了，只能丢弃，不能再出墨水了。经过了小学，我已用完“笔心”的八分之一，迈向新的中学生活。在这短短的七天里，我百感交集，心中有许多说不出口的感受。

军训是对学生受益非浅的活动，不仅能提高学生的身体素质，还能提高老师与学生之间的深入了解和深厚的感情。这次的军训，我收获了许多许多，同时也失去了在家里玩的时间，正所谓“挨一拳头学一着”，我觉得也是值得的。

一开始军训时，都不熟悉军训的规矩，所以做的马马虎虎。军训完之后，大家都回到寝室去睡觉了。只有班还要逗留在教室里。回到教室，大家都垂头丧气的，也许是因为今天做得不好，被教官骂了一顿的缘故吧。大家只见老师在黑板上写了一句格言，说：“大家知道‘形成于思毁于随’是什么意思吗？”大家都在叽里咕噜，似乎了似的。老师有点着这句格言，说：“大家明白就好，但是你们今天的表现就‘毁于随’了。我们做什么事情，第一，要认真；第二，不要随便。做事情随随便便能做好吗？只有认真做，不随便才能把这件事情做得精。明白吗？所以下次军训一定要认真，不随便。给一个好印象给教官，明白吗？”大家都觉得老师这翻话说得头头是道，所以大家异口同声的说：“明白！”经过了这次，我明白了军训要认真，不能搞小动作、开小差，要听从教官的命令，这样才做得精、做得好。

经过了大家5天了的奋发图强、艰苦训练，终于滴水穿石，获得成功，拿到了二等奖。我觉得大家得了二等奖，已经很不错了。大家都觉得自己实力不够，只能拿三等奖，但就在我们意料之外啊！“5班5班，我不一般”！我收获到了做事情要有自信，有恒心这个道理。如果当初我们再努力训练，心中一直想着自己是行的，那么我们获得的就不止是二等奖了。

经过了这7天的军训，我收益良多，但愿每一个学期的开学前也能军训，这样我们班的收获会数不胜数，会超越现在的自己！

军训的心得体会初三篇七

我们xx中心校于年2月23日，举行了体育教师军训活动。目的是各校搞好军校特色，来自xx一中□xx三所小学的体育教师共计12名体育教师参加军训。我这次有幸参加了这次军训，让我感悟颇深。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的'大门从来

都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

很快的，很快的，我的军训生活即将结束了，不知道自己是喜，还是悲。

军训之前自己还是个老师，记得自己在军训之前说过：军训反正没什么用的，大伙都是这么说的。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就要去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我

们的，更何况现在是和平年代呢。一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管冒着风雨雪恶劣天气，我还是有话不敢说，因为同事们都在努力坚持着。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新。

如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。学然后知不足，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得天时不如地利，地利不如人和还是范晖的同舟共济，患实共之，说的都是人与人之间要团结协作，可见团队精神的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而团队精神正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也也在团体中真正实现了自我价值。

流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好！在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，让学生们体验军训生活带给他们无限的快乐。

军训的心得体会初三篇八

军训是大学生生活中至关重要的一部分。作为一名大一新生，从我进入大学的第一天开始就开始了为期一个月的军训。通过这段时间的锻炼，我收获了许多宝贵的经验和体会。首先，军训教会了我坚持不懈的精神。其次，军训让我明白了团队合作的重要性。然后，军训加强了我自律自强的意识。最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。通过这一段

经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。

首先，军训教会了我坚持不懈的精神。在军训中，我们要经过严格的体能训练和军事技能的学习。这些训练项目非常艰苦，让我多次想要放弃。然而，我明白了只有坚持下去才能取得进步。每一次的汗水和疲劳都是我成长的经验，让我变得更加坚强。在军训结束时，我已经不再是一个软弱的新生，而是一个具备坚韧精神的大学生。

其次，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训中，我们每天都要进行集体训练和集合队列，要求我们相互配合和默契配合。每个人都有自己的任务和责任，只有合作才能完成任务。我记得有一次，在队列训练时，我没有按时抬头，结果引起了整队的不整齐。这让我认识到自己的错误不仅会影响自己，还会影响整个团队。从那以后，我更加注重与队友的配合，在团队中发挥自己的作用。

然后，军训加强了我自律自强的意识。在军训中，我们不仅要遵守军事纪律，还要按时参加各项训练和活动。只有准时完成任务，才能得到指导员的认可和肯定。这让我明白了时间的宝贵和规律性的重要性。因此，我开始制定计划和目标，严格按照计划执行。我学会了自律和自强，这对我以后的学习和生活都有很大的帮助。

最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。在军训期间，我了解到军人的辛苦和付出。他们无私的奉献和对国家的忠诚让我深受感动。在军训中，军官们严格要求我们，但他们也是我们的榜样和引导者。我从中学到了优秀军人的操守和品质，对他们有了更深层次的尊重和敬佩。

通过这段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。军训让我成长为一个更加坚强、自律和有责任心的人。我相信这些品质将在将来的学习

和工作中发挥重要作用。我也更加理解和尊重军人职业，对他们的奉献和付出表示敬意。军训经历让我受益匪浅，我将牢记所学，努力成为一个对社会有用的人。我相信，通过军训，我在大学生活的起点上迈出了坚实的步伐。

军训的心得体会初三篇九

军训是一种独特的体验，它不仅是对身体的锻炼，更是对人生态度和价值观的塑造。参加四年一次的大学军训让我深刻体会到了团结协作的重要性，锻炼了自己的意志力和毅力。在军训中，我不仅学到了纪律和秩序，还体会到了团队合作的意义，这些都是我今后生活和工作中不可或缺的素质。通过这次军训，我明白了只有通过付出努力，才能收获更多。我相信这些经历会影响我未来的成长，并让我成为更好的人。

首先，军训让我领略到了纪律和秩序的重要性。在军训中，每个人都必须严格遵守规定的动作和指令，没有人可以随意做出个人行为。这种纪律的要求让我更加明白，在一个团结有序的集体中，个人的行为对整体都有着举足轻重的影响。只有通过高度的纪律性，才能保持队伍的统一、有序，才能完成各项任务。这种经历让我在今后的生活、学习和工作中都更加注重自律，从而更加有效地规划和管理自己的时间和行为。

其次，军训也让我深刻体会到了团队合作和互助的意义。在军训中，每个人都需要承担相应的任务，并在集体中协同努力，完成各项任务。每个人都是团队中的一份子，没有个人英雄主义，只有一个目标，就是团队的成功。通过和队友一起排练、一起训练，我明白了只有相互信任和支持，才能取得最好的成果。这种团队合作的精神也会在以后对我起到积极的影响，让我更加愿意和他人合作，更加注重集体的利益。

再次，军训锻炼了我的意志力和毅力。军训是一项艰苦的训练，早上的晨跑、白天的操练、晚上的夜训都需要我们付出

大量的体力和精力。在这个过程中，我体验到了体力的极限和坚持的重要性。无论是酷暑还是严寒，无论是怎样的疲劳和痛苦，我们都必须坚持训练到底。这使得我学会了克服困难、坚持到底的毅力，这种精神在今后的人生道路中将起到重要的作用，让我能够面对困难和挑战，勇往直前。

最后，军训让我明白了只有通过付出努力，才能收获更多。在军训中，我们每个人都要不断努力，通过锻炼来提高自己的身体素质，通过规范的动作来展示出我们的军人风采。我们的努力和付出不仅受到了教官和领导的赞许，同样也为我们带来了满满的成就感和自豪感。这个过程让我明白了努力的重要性，从而成为了我今后学习和工作的动力。只有付出了努力，才能实现自己的目标 and 理想，才能过上更加充实和有意义的生活。

总的来说，军训让我受益匪浅，不仅在体力上得到锻炼，更重要的是在思想和精神层面得到了成长。通过军训，我领悟到纪律和秩序的重要性，体验到团队合作和互助的意义，锤炼了自己的意志力和毅力，明白了只有通过付出努力，才能收获更多。这些经历将在我未来的人生道路上起到积极的影响，让我成为更好的人。我相信，通过这次军训，我将更加努力地追求自己的梦想，勇往直前地走向成功的道路。

军训的心得体会初三篇十

军训是大学生生活中难忘的一部分，对于我来说也是如此。参加完军训后，我深感军训不仅仅是一种体能训练，更是一种磨砺意志、培养团队精神的重要方式。通过军训，我不仅对自己的身体素质有了明显的提升，更明白了团结合作的力量以及严守纪律的重要性。

首先，军训提高了我的体能水平。刚开始的时候，体能训练让我感到十分疲惫且乏力。每天早晨起来，身体还没有恢复过来，就要开始各种体能训练，如晨跑、俯卧撑、仰卧起坐

等。初始的几天里，每一次体能训练都是一种折磨。然而，随着训练的进行，我的体能逐渐增强。我能够跑得更远，做得更多的俯卧撑和仰卧起坐。这不仅让我更加自信，也让我明白了只有通过不断的努力和坚持，才能达到自己的目标和挑战自己的极限。

其次，军训教会了我团队合作的重要性。每天的军训课程都需要我们整齐划一地行动，需要我们相互配合，形成一个紧密的团队。在队伍中，我明白了自己的行动会影响到他人，要想整体达到最好的效果，就需要每个人都发挥自己的优势和努力。在军训中，我学到了如何与他人合作，并领悟到只有团结在一起，才能取得最好的结果。

第三，军训让我树立了严守纪律的观念。军训中的纪律要求严苛，每次上课之前都要做好准备，保持队伍整齐划一，服从指挥和组织。一丝不苟的纪律要求让我更加严肃和自律，并且帮助我养成了良好的习惯。通过遵守纪律，我明白了纪律的重要性，纪律可以让我们更加有组织性，高效率地完成工作，使整个集体更加团结和有力量。

第四，军训让我变得坚韧不拔。军训期间，天气炎热，训练强度大，往往会使人感到身心俱疲。然而，面对这样的挑战，我学会了坚持。无论是被酷热的阳光晒得满头大汗，还是累得腿软步履蹒跚，我都告诉自己，只有坚持下去才能取得更好的成绩。我逐渐明白到，只有在面对困难时坚持不懈，才能克服困难并取得成功。

最后，军训让我明白了自己的潜力。参加军训让我意识到自身的潜力是无限的。通过不断的尝试和挑战，我发现自己的潜力远超过以前的想象。我可以跑更远的距离，做更多的俯卧撑和仰卧起坐。这种意识让我更加自信，也让我对未来充满了期待和信心。

总而言之，军训是一次磨练意志、培养团队精神的宝贵经历。

通过军训，我不仅在体能上得到提高，也学会了团队协作的重要性，以及纪律和坚持的重要性。我相信这些经历将对我未来的生活产生积极的影响，让我更加坚韧、自信和成熟。

军训的心得体会初三篇十一

当我终于迈进朝思暮想的大学以为终于可以过的轻松一些时，我发现我错了，因为开学第一课——军训。

一想到军训我就会自动脑补一幅骄阳似火汗如雨下的场景，时时刻刻伴随着肌肉的酸痛也是难以想象的。但是经过这几天的练习，我们个个穿着肥大而帅气的迷彩服在操场上喊着响亮的口号“一，二，三，四”时，我发现，军训其实很有意义的。

濛濛细雨下，我们依旧站着笔直的军姿，纹丝不动；骄阳下，我们的正步步伐走的整齐；拉歌下，我们歌声响亮。在你想偷懒想垫垫脚想抓抓痒时，总有一个看起来不苟言笑的人神不知鬼不觉的出现在你身后并说不要动，站挺直。让你本来想放松一下的心情顿时紧张的提了起来，那个人就是我们的教官。其实教官和我们一样，也是个大小孩，每每都是他主动带头我们席地而坐和对面的排开始了刺激又搞笑的拉歌比赛，对其他排喊着：“一二三四五，我们等得好辛苦；一二三四五六七，我们等得好着急；一二三四五六七八九，你们到底有没有，有没有！”一到这种环节同学们的兴趣都顿时高涨，当然我们的教官也是，看着他想笑却咬着下嘴唇露出大白牙憋笑的表情也是可爱极了。

军训生活的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的叮嘱与教导。小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官对我们的指导。

整齐的步伐是集体的力量，它磨练我们的意志和顽强的精神，让我们不仅仅是一个班级更是一个整体，肩并肩的走完以后

四年的学习历程。

其实，军训让我学到了很多。它也不仅仅是一个军训。

军训的心得体会初三篇十二

这是公司组织的一次活动，一个良好的心态去参与很重要。积极，就是最好的状态。只有你积极的去参加了，你才不会觉得累，不会有太多抱怨，当然你也会收获更多。军训中，我是一排的排长，就像教官说的，‘我带过一个排，不管以后大家发展怎样，你都可以说这是我带出来的兵！’我想这一辈子我都会以这次军训为豪的！

当我在带队训练出错的时候，有人抱怨，甚至会听到有人说要换排长，那一刻我深深感受到这种不能说出来的痛楚，我真的已经尽力在做了，这些不理解的声音刺激着我，我要做到一个够资格的排长！休息的时候我偷偷地在练习，不会的地方就请教别人。这样，我时刻注意自己的行为，训练的时候我都用心的去训练，争取做到最标准。在烈日下，汗水流过脸颊很痒，流进了眼睛里，流进了嘴巴里，有伙伴报告要求擦汗，当然这是被允许的，但是我知道我不能！因为我要做他们的榜样！就算全身都痛痒，我也不能动，也不能打报告！这是我对自己的要求。在没去黄埔军校之前，我一直定义自己为男低音，可是通过这次的军训，我改变了这个定义，原来我的声音也是可以很大的，即使在我的喉咙已经沙哑的状态下，一听到哨声，我还是会抛弃喉咙大声的叫喊。

短短的军训，让我改变了以前慵懒的习惯，也让我学会了怎样带领团队合作，积极的投入，积极的融入到其中，你才会收获到很多。弘扬黄埔，振兴中华！若想成功，必将成功！

军训的心得体会初三篇十三

星期四和星期五两天，我们五年级段进行了期盼已久的学军

活动。在那一阵阵瑟瑟秋风中，我们感受到了解放军叔叔的辛苦和坚强，也懂得了许多从军官身上汲取得到的道理。

我们队的军官叫刘洋，他和其他军官比起来瘦小得许多。在和军官的交流中，我们知道，这位军官17岁就来到了军营，今年才只有19岁，没比我们大多少，而且他刚好只有9天就要回家了。当我得知时，那位瘦小的教官在我心目中的形象立刻大了许多：年纪轻轻就远离家乡并且愿意来到军营，保家卫国，为国家贡献出自己的一份力量。

不知为什么，看到这一幕我不禁感到十分羞愧。在生活中，我们只要哪里稍稍有些不舒服就又哭又闹的，那么军官呢？他们可以吗？不可以。他们不能怀着依赖别人的态度，而是必须挺直腰杆，独立面对任何困难，对自己负责！

看着眼前这个看似瘦小的军官，我的心里不禁涌起敬佩之情：他瘦小的身体里埋藏着多么深多么宽的责任心啊！他比我们大不了几岁，可是说的话却那样有深度。多么真挚的责任心啊！军官的口中，没有责骂，没有风趣，甚至连语言的修饰也没有，可是他的话却深深地烙在了我的心里。

我的脚站得有些酸痛，可是却没有半句怨言，我想这也是对自己负责吧。这位教官也使我明白了一个道理：只要怀有一份真挚的责任心，就可以打倒重重困难，帮助我们从小谷飞到蓝天！就在军训的短短两天内，我第一次深刻体会到了责任心的重大。