

最新防灾减灾活动的心得体会和感悟(精选11篇)

工作心得是对工作中的收获、困难和经验的深入思考和总结。接下来是一些实习心得范文的摘录，希望能够给大家写实习心得提供一些参考和借鉴。

防灾减灾活动的心得体会和感悟篇一

学生的平安、健康、快乐成长是家庭、学校、社会的最大心愿，如何抵御危险、防范侵害对学生特别是小学生来说尤为重要。为提升学校安全管理水平，进一步强化师生安全意识，提高防范自救能力，在突发情况下，让师生熟悉逃生路线，以达到在发生地震这一紧急事件时，能有序、迅速地引导学生安全疏散，确保师生的生命安全，确保灾难来临时把损失降到最低限度，提高师生面对紧急事件的处理能力和防范自救能力，学校再次制定了地震疏散的演练方案，掌握地震这一自然灾害来临时最有效的逃生方法，并于20xx年xx月xx日下午15:00在校园内举行校园防震紧急疏散演练。

安全疏散主要得做到有序和迅速，有序就是有组织有秩序，迅速就是速度要快，事故发生时，时间就是生命，迅速是建立在有序的基础上的。在本次的演练活动中，全校老师组织到位，保障有力；全体同学积极配合，服从命令，在极短的时间内，师生全部按照预定的疏散路线，紧急而有序地从教室撤离到操场中间空旷地带，没有发生任何互相推挤或踩踏的事故，整个演练过程井然有序，不仅增强了师生们的防震避震的安全意识，还提高了广大师生在地震中的逃生自救、互救能力和抵御、应对紧急突发事件的能力，达到了预期的目的，取得了圆满的成功。

演练中，教师沉着镇定、恪尽职守，学生临危不惧、同心协力，师生同舟共济、众志成城，演练因此十分成功。这主要

表现在以下三个方面：

为了确保演练活动落到实处，我校成立了由校长任总指挥，政教处人员为组员的领导小组，并召开领导小组会议，部署演练工作。会上，学校领导要求全体教师首先从思想上要引起重视，增强安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。校领导还着重强调，对于这样的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，以确保这次演练活动顺利进行。

政教处在制定的方案中就演练的时间、路线、内容、对象都作了具体的说明，对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解。为了确保演练活动按方案顺利进行，进一步明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项，要求班主任教育学生，听到宣布后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、推搡，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

防灾减灾活动的心得体会和感悟篇二

防震减灾自从四川地区发生了7.8级的大地震，人心惶惶，不过大家没有束手待毙，四面八方的人都来支援这就叫：一方有难，八方支援。现在我要告诉你们怎样防震减灾。如果地震来了，要怎样躲避？还要提前知道地震到来。

首先，如果地震来了，我们要怎样躲避？我有5种可能：

1、如果在教室里，一定要听从老师的指挥，躲在课桌底下，注意保护头部。

2、如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。

3、如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调等悬挂物，用东西保护头部，听从指挥员撤离现场。

4、如果在商场发生地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物体。

5、如果在公共汽车里发生地震，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

其次，就是要提前知道地震到来。如果地震来之前，马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞；蜜蜂会惊飞；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，会到处窜跑；老鼠们会急急忙忙地搬家。如果发现这种情况，要及时向地震局报告，以防在先，及早撤离。

让我们记住这些防震减灾的知识，并且好好练习，让灾难远离我们，让我们这个世界永远平安、幸福！

防灾减灾活动的心得体会和感悟篇三

为认真做好5.12全国第一个“防灾减灾日”宣传工作，5月9日上午康居社区开展了以“认识灾害风险、掌握应急技能”为主题的宣传活动，在社区悬挂横幅1条，发放地震应急知识200余份，张贴地震防护知识和逃生避险知识宣传海报两张，大力宣传认识地震、避震要诀、自救互助等防灾减灾科普知识，同时开展防震减灾现场咨询，解答居民群众提出的防震减灾知识疑问。使广大居民群众掌握了更多的防震减灾的科普知识。尤其是对老年人进行了讲解，介绍各种有关地震的知识与国家对于防震减灾工作的政策和法规，让居民深入的去了解地震，降低对地震的恐惧感，加强发生地震时的防护措施，增强自救意识。

通过这次活动的开展调动了全民参与的积极性，强化了群众

的防灾减灾意识，提高了居民群众的防灾能力，防灾减灾知识得到了大力普及，为保护人民生命和财产安全，促进我区的经济社会可持续发展起到推动作用。

防灾减灾活动的心得体会和感悟篇四

今天上午两节课后，我们在班级、操场上举行了一次严肃的防震防火逃生演练。

首先是在教室里进行地震自救。突然一阵警报声响“呼呼呼……”！同学们都躲在教室的课桌底下，把板凳靠住自己的身体，双手抱头。同学们非常入戏，有的把身体缩的紧紧的，怕被上面庞大的物体砸到身子，有的双手抱着自己的脑袋，躲在那里一动不动，还有的同学跟其他人得板凳合在一起，拿着文件夹靠着手臂，恨不得把自己周围全都封起来。尤其是李泽同，他那肥胖的身体塞了进去，就着急的用肥厚的手抱住头，全身都在发抖。郑老师躲在课桌底下，脸上表情十分严肃。我心里情不自禁的说：“原来四川的大地震是这么可怕呀！难怪人们都要敬那位校长啊！”

接下来是防火灾逃生。全校师生都捂住鼻子，头也不回地往操场跑，我们班的同学们就像机器人失了控一样。“啊！救命呀！”什么乱七八糟的声音都有。虽然我们大吼大叫，但是郑老师时时刻刻都提醒我们捂住鼻子。

这一次逃生演练过程中，让我明白了：生命是可贵的，生命是只有一次的，所以我们要珍惜生命热爱生命。

防灾减灾活动的心得体会和感悟篇五

5月12日全国“防震减灾日”，我园为加强学校防震减灾宣传教育，提高学校及师生防震避险和自救自护能力，围绕第13个“防震减灾日”的主题“防范化解灾害风险，筑牢安全发展基础”。从5月12日至16日结合我园实际开展了一系列

的“5.12”防震减灾宣传教育周活动，制定切实可行的活动方案，明确活动目标，组织领导机构。现将活动情况小结如下：

一、5月12日-16日，我园开辟了“防灾减灾”橱窗宣传专栏，张贴了宣传资料。成立以园长为组长的防震减灾领导小组，在例行会议上，号召全体教职工做到：增强防灾减灾意识，认真学习防灾减灾知识，配合幼儿园开展防灾演练活动，自我做起，防范未然。

二、各班组织幼儿学唱《安全常识歌》，掌握自救互救知识；园内制作安全宣传材料，分发《致家长一封信》；从而实现“教育一个学生，带动一个家庭，影响整个社会”的宣传效果。

三、5月12日下午日利用幼儿绘画课，让幼儿绘画5.12防灾减灾日标志，了解其图标意义。

四、5月12日上午9时，全体师生举行了一次防震减灾演练活动，进一步增强师生防震安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的'能力。

五、各班举行地震科普主题班会组织幼儿学习“地震是怎么回事”、“地震来了怎么办”、等各种“防灾减灾”和“自救护救”知识，同时组织幼儿观看了有关灾害题材的科普片《蟾童》。

六、5月13日，我园安全工作领导小组认真开展了校园安全隐患排查和整改。对可能存在的问题认真排查，做好记录，发现隐患，就地解决。目前无存在安全隐患。

通过本次防震减灾周系列活动的开展，不仅再次落实了师幼应付突发事件的防范措施，而且也提高了师幼实际应对和处

置突发安全事件的能力，更进一步增强师生防震、防灾减灾的安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力。

防灾减灾活动的心得体会和感悟篇六

关于开展防灾减灾宣传周活动的通知》(国管综[20xx]216号，以下简称《通知》)印发后，银监会高度重视，精心组织，力争将本次宣传周活动作为建立防灾减灾工作长效机制的重要抓手，推动防灾减灾宣传教育、应急避险逃生演练和灾害风险隐患排查活动的规范化和常态化。现将相关情况报告如下：

一、高度重视，提高活动组织性和参与度

开展防灾减灾宣传周活动，是增强干部职工灾害应对意识和自救互救能力的重要手段，也是建立防灾减灾工作长效机制的重要环节，具有很强的现实意义和指导作用。银监会党委高度重视本次防灾减灾宣传周活动，要求结合银监会实际，全面、细致地开展好各项工作，确保活动取得实效。围绕“防灾减灾从我做起”的主题，银监会把安全知识教育与实践体验活动相结合，把灾前预防意识强化和灾后自救技能提升相结合，把职工个人安全教育与家庭整体安全教育相结合，积极落实“四个一”的活动要求。一是组织领导到位。成立了由办公厅牵头，信息中心和机关服务中心协调配合的防灾减灾工作领导小组，确定了宣传周活动的总体思路，即以宣传教育为重点，以知识技能培训为载体，重点加强风险隐患排查，认真开展应急疏散演练，切实提高干部职工防灾减灾避险逃生的意识和灾害应对能力。在此基础上，动员干部职工积极参加本次宣传周活动，使防灾减灾宣传教育取得实效。二是活动开展到位。根据宣传周活动思路，银监会制定了活动开展的具体实施方案，并及时印发通知，告知干部职工本次活动的具体内容安排。为进一步丰富干部职工针对各类灾害事故的应急避险知识，银监会购买并向每位干部职

工发放了应急避险知识书籍《应急避险一本通》，并协调中国电影资料馆，包场为干部职工播放了自然灾害片《后天》。同时，组织开展了消防安全知识和应急避险知识答卷活动，提高干部职工防灾减灾行动的自发性与主动性。

二、精心组织，开展应急避险疏散演练

应急避险疏散演练是宣传周活动的重要内容，也是提高干部职工避险逃生能力的重要手段。银监会于全国防灾减灾日(5月12日)当天下午组织了一次应急避险和逃生演练。为了做好本次应急疏散演练，银监会做了充分的组织和安排。一是专门制作了应急避险知识宣传展板，以图文并茂的形式介绍火灾、地震等灾害事故发生时的应急避险和急救知识，树立“安全属于你我他，防灾减灾靠大家”的意识，积极动员干部职工参与本次疏散演练活动。二是成立应急疏散演练指挥部，负责预案实施、现场处置和后期评估等工作，并及时向各部门印发演练通知，详细讲解演练方案，具体部署演练事宜，要求各部门高度重视本次演练活动，加强组织保障，保证演练顺利进行，确保真演实练并取得实效。三是梳理并完善已有应急疏散预案，制定了全体工作人员迅速撤离的演习方案，确定了疏散撤离路线和应急避险地点，同时设立了演习引导岗位，安排保安人员在各通道及出口引导、扶助楼内工作人员安全、有序地撤离。四是开展分项目演练活动，在应急疏散演练开展的同时，组织开展办公楼断电保护预案演练和计算机机房数据保护预案演练，确保灾害来临时照明设施的正常使用和重要监管数据的保护与备份，降低灾害可能造成的损失。五是建立应急演练后评估制度，演练过程中，安排维保人员对办公楼内的照明、消防等关键部位进行巡查，并要求各部门指定专人计算本部门人员撤离时间和撤离人数，汇总在疏散过程中发现的问题、改进措施与建议，并在演练结束后进行评估与改进。通过本次演练活动，干部职工的应急避险意识和技能得到了提高，应急避险知识理论得到了实践的锻炼。同时，在演练后评估的基础上，银监会对应急预案进行了进一步完善，并计划开展自救互救的基本技能训练，

提高干部职工的自救互救能力。

三、突出重点，开展灾害风险隐患排查治理工作

灾害风险排查治理是防灾减灾工作的重要支柱，也是防灾减灾宣传的重要内容。防灾减灾宣传周期间，银监会按照“分类指导、分级管理、重点突出、全面推进”的原则，认真组织相关力量开展了灾害风险隐患排查、评估和治理工作。一是明确责任，开展排查治理工作。《通知》印发后，根据各部门职责分工，银监会制订了对办公楼内各项设施，如地下车库、人防工程、机关食堂、消防设施等部位的防灾风险隐患排查治理方案。对排查发现的风险隐患，要求建立台账，明确责任人，限时做出整改。二是积极动员，开展家庭风险隐患排查治理。在开展机关排查治理的同时，银监会积极动员干部职工开展家庭灾害风险隐患排查治理工作，确保厨房、卫生间、储物间、院落等重点区域的安全。同时，要求干部职工树立家庭安全隐患排查治理，是对自己和社会负责的意识，定期开展此项工作。三是突出重点，将风险隐患排查纳入应急管理体系。在本次宣传周活动中，银监会强调将风险隐患排查作为应急管理工作的前瞻性、根本性工作，统一安排、统一部署、统一排查，把风险隐患排查治理与应急预案完善、应急预案演练结合起来，纳入整体应急管理体系，统筹管理，最大程度发挥灾害事故“防火墙”的作用。

四、下一步工作

在国务院机关事务管理局的指导下，在银监会广大干部职工的积极参与下，本次防灾减灾宣传周活动获得了圆满成功，干部职工的防灾减灾意识进一步增强，自救互救技能得到了进一步锻炼。

下一步，银监会将根据本次宣传周活动的开展情况，认真总结经验，进一步完善各项预案的修订工作，加强应急预案的演练，提高干部职工掌握和运用预案的能力。同时，进一步

推动全系统防灾减灾工作长效机制的建立，形成各部门分工明确、协作有力的防灾减灾工作体制，推行应急避险逃生活动的规范化和常态化，形成“预防—避险—逃生—救援”的联动机制，并做好经验交流与学习工作。

相关精彩文章推荐：

1. 气象局防灾减灾日活动总结
2. 全国防灾减灾日活动总结
3. 2017防灾减灾日宣传周活动总结
4. 海洋防灾减灾日活动总结
5. 单位防灾减灾日活动总结
6. 学校防灾减灾日活动小结
7. 学校5.12防灾减灾日活动总结
8. 大学防灾减灾日活动总结
9. 小学防灾减灾日活动总结
10. 医院防灾减灾日活动小结

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

防灾减灾活动的心得体会和感悟篇七

进一步贯彻落实_____要求，坚持以人为本的思想，营造学校、家庭和社会防灾减灾的宣传氛围，唤起广大师生、学生家长和社会各界对防灾减灾工作的高度关注，增强防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救互救技能，我校积极开展“防灾减灾”教育宣传活动，全体师生通过学习实践，学校预防控制能力、预案管理能力、应急处置能力、应急保障能力有效增强，全体师生应急知识和自救能力明显提升。现将活动情况总结如下：

一、为了保证活动顺利有效的组织实施，学校领导班子讨论与研究宣传周活动的内容、要求、目标，制定《学校“防灾减灾日”宣传周活动方案》，并按方案要求，具体组织宣传周的各项活动。

二、积极宣传，营造氛围。

我校按照县局的要求，做好《河北省突发事件应对条例》的宣传学习。高度重视“防灾减灾日”的宣传工作，学校利用升国旗仪式进行了以《如何防震减灾》为主题的国旗下讲话，号召全体师生做到：增强防灾减灾意识，提高自我参与防灾减灾工作的自觉性和主动性。认真学习防灾减灾知识，提高综合减灾能力。积极配合学校的抗灾防灾演练，防患于未然。防灾减灾，从个人做起。做好宣传教育工作，营造安全教育活动氛围。

三、各班出一期安全教育班刊，搜集相关安全教育的资料，

让学生能够从中引起注意，并获得相关安全知识，加强学生之间的互相交流与学习，提高认识，共同进步。

四、各班开展以“防灾减灾从我做起”为主题的主题班会。通过开好主题班会，对学生进行防骗、防震、防火、防雷电、交通事故、溺水等安全教育，让学生将安全牢记在心中。

五、安全排查，及时整改，将安全教育活动真正落到实处。

学校围绕“防灾减灾从我做起”安全教育主题，认真分析学校目前安全工作现状，针对防震、防火、防雷电以及校园伤害、交通、溺水、用电等事故的薄弱环节、存在的突出问题和安全隐患等，开展了一次安全隐患大排查，对可能存在的问题做好记录，进行了及时的整改，使学校的安全教育真正落到实处。

通过开展“防灾减灾日”系列活动，对全体学生进行了安全教育再宣传，再动员，再强调。进一步增强了我校师生防灾减灾意识，最大程度防止灾害的发生、保障我校师生的生命安全和健康生活，确保校园安全稳定。在以后的学校工作中，还将一如既往的将安全放在第一位，绷紧安全教育这根弦不放松，加强生命教育，让学生安全健康快乐的成长。

防灾减灾活动的心得体会和感悟篇八

“快跑!快跑!”伴随着惊慌失措的叫喊声，班里同学一窝蜂似的涌下楼梯，奔向操场，顷刻，教室里已经空空如也。这是做什么呢，原来，是我班的防震演练课。

早晨一上课，班主任老师就神秘的说：“几天我们要上一节特殊的课，大家做好准备：”

“什么特殊的课？”同学们议论纷纷，交头接耳着。

“好啦，开始上课”，老师铺开课本，开始讲昨天的习题，好难理解啊，同学们也安静下来，认真的听起来，一晃就讲了四五道习题。

同学们正听得入神，忽然老师喊”地震了，快躲“

”演习“，老师轻描淡写的’说道。

”哎“，我的妈呀，同学们顿时松了一口气，我和同桌摸摸头上的包，这是才感到火辣辣的疼。

返回教室，看着遍地狼籍的书本，我们不由得埋怨起老师来。

“这就是今天的特殊课“老师一板一眼的说道：”反应很快，速度太慢，而且很乱，没有秩序，要真的是地震就麻烦了，下面我们从新开始“老师边说边给我们示范遭遇地震时正确的躲避方法。

第二次演戏开始了，老师一拍桌子，我们就迅速拉开椅子，躲到桌子底下，随着老师下达下楼的命令，我们有秩序的奔出门口，跑向操场——文章开始的场景，一路上，大家你帮助我，我搀扶他，很快撤到了操场。

这真是一堂令人难忘的演习课啊！

序、安全的校园环境提供了良好的保障。

防灾减灾活动的心得体会和感悟篇九

今年5月12日是我国第十二个“防灾减灾日”，主题是“提升基层应急能力，筑牢防灾减灾救灾的人民防线”。为普及防灾减灾知识，提高公众防灾减灾意识，增强防灾减灾观念，提高综合减灾和应急避险能力，最大限度减少灾害事件造成的损失，中坝街道多措并举，扎实开展主题活动，提升活动

质量。

一是加强组织领导，细化责任分工。街道成立由分管领导任组长、各相关办公室主要负责人任成员、各社区(村)书记为成员的防灾减灾宣传活动领导小组，同时将各工作细分到相关办公室，明确职责，按照各自职责，认真组织开展防灾减灾宣传活动，在全辖区形成普及防灾减灾常识，提高群众自救互救能力的良好氛围。

二是开展专项整治行动。针对辖区内危房、堤坝、溢洪道电站、城市内涝隐患点、超市、商场、宾馆等人员密集场所以及居民小区、餐饮企业等开展专项整治行动，对检查发现的问题，要分清责任，第一时间督促整改，及时消除安全隐患。

三是开展主题宣传活动。在辖区内，以各社区、村为实施主体，通过设立宣传咨询台;张贴、发放宣传单;led滚动播出安全宣传标语等形式，开展一系列防灾减灾活动，提醒辖区群众牢固树立风险管理和安全发展理念，坚持底线思维，未雨绸缪，防患于未然，不断提升应急能力，筑牢防灾减灾救灾防线。

四是组织观看应急演练视频。组织街道办相关干部职工观看绵阳市江油市20xx年地震灾害应急救援演练视频，进一步规范应急处置程序和综合防范措施，提高预案的针对性和可操作性，加强灾害应对防范准备工作，为向广大基层群众宣传，推广应急、自救奠定坚实的基础。

防灾减灾活动的心得体会和感悟篇十

通过这次演练我知道了生命对于一个人来说十分宝贵，失去了就没有第二次了，地震给人们带来的损失是巨大的，它直接威胁到人们的生命财产安全。我们每一个人都要树立防震减灾意识。

还需了解一些地震自救的方法例如将门打开，确保出口，躲在桌子等坚固家具的下面，户外的场合，要保护好头部，避开危险之处。地震发生时不要惊慌失措，更不能在教室内乱跑或争抢外出。如果是一楼靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及前排的同学可以尽快躲到桌子底下，用书包或者书本护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部，等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。在那里等待救援人员。

通过这次演练活动，大大增强了我们学生的安全知识，大大提高了学生的逃生、自救、自护意识，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，这次地震逃生演练、不但增强了同学们应付突发事情的意识，而且还让学生懂得了很多自救知识。他们知道了在操场或室外遭遇地震时，应该原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物；在室内遭遇地震时，应该在老师的指导下，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下，震后再有组织地撤离；在楼上发生地震时，千万不要跳楼，不能站在窗外和阳台上。另外，还让我们亲身体会到了在逃生过程中，不能只顾个人安危，要服从老师的指挥，镇定、有序地疏散到安全地带的重要性。

我还想到了，学校发生地震时，最需要的是学校领导和教师及时安排好撤离的路线和场地；震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。沉着冷静的指挥和合理得力的措施，能限度的保护师生的生命安全。

防灾减灾活动的心得体会和感悟篇十一

今年5月12日是我国第十二个“防灾减灾日”，主题是“提升基层应急能力，筑牢防灾减灾救灾的人民防线”。为普及防灾减灾知识，提高公众防灾减灾意识，增强防灾减灾观念，提高综合减灾和应急避险能力，最大限度减少灾害事件造成的损失，中坝街道多措并举，扎实开展主题活动，提升活动质量。

一是加强组织领导，细化责任分工。街道成立由分管领导任组长、各相关办公室主要负责人任成员、各社区(村)书记为成员的防灾减灾宣传活动领导小组，同时将各工作细分到相关办公室，明确职责，按照各自职责，认真组织开展防灾减灾宣传活动，在全辖区形成普及防灾减灾常识，提高群众自救互救能力的良好氛围。

二是开展专项整治行动。针对辖区内危房、堤坝、溢洪道电站、城市内涝隐患点、超市、商场、宾馆等人员密集场所以及居民小区、餐饮企业等开展专项整治行动，对检查发现的问题，要分清责任，第一时间督促整改，及时消除安全隐患。

三是开展主题宣传活动。在辖区内，以各社区、村为实施主体，通过设立宣传咨询台;张贴、发放宣传单;led滚动播出安全宣传标语等形式，开展一系列防灾减灾活动，提醒辖区群众牢固树立风险管理和安全发展理念，坚持底线思维，未雨绸缪，防患于未然，不断提升应急能力，筑牢防灾减灾救灾防线。

四是组织观看应急演练视频。组织街道办相关干部职工观看绵阳市江油市20__年地震灾害应急救援演练视频，进一步规范应急处置程序和综合防范措施，提高预案的针对性和可操作性，加强灾害应对防范准备工作，为向广大基层群众宣传，推广应急、自救奠定坚实的基础。