

最新初中生演讲稿三分钟(精选20篇)

理想是实现个人梦想和社会进步的桥梁。每一篇总结范文都蕴含着环保倡导者的智慧和心血，值得我们认真学习和反思。

初中生演讲稿三分钟篇一

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的主题是“端午节”。

古时候，中国的民族英雄屈原，因为忠于国家，不想让中原沦陷于外族的侵略，于是流放在外，最终跳江而死。人们为了纪念屈原，于是设立了端午节，并且为了避免屈原的尸体被江中的鱼虾啃食，人们会在端午节时，在江边放飞楼台高几丈的竹筒，筒内装入冥纸、酒粮等物，竹筒沿江漂流，在江心处“炸竹筒”。为了以吓退江中的恶鬼，保佑百姓平安。

现在的端午节已不再有那么神秘，但承载着人们对民族英雄的缅怀和眷念之情。在这个节日，我们可以看到很多人友情重温、亲情相聚，围观精彩的龙舟比赛，品尝美味的粽子，一起欢度这个盛大的节日。

同时，端午节也教育我们许多美好的品质，如忠诚、勇敢、团结、友爱等。屈原舍生取义、忠诚于自己的国家，这是我们每一个中国人都需要学习的。而龙舟比赛中，队员们需要紧密团结合作，才能取得好的成绩，这也提醒我们团结友爱的重要性。在端午节这个节日中，我们能够感受到浓浓的中国传统文化以及深厚的人文情感。

最后，我想说，端午节是我们每一个中华儿女的节日，这是我们独特而美好的文化遗产。让我们一起在这个节日里，重拾纯正的情感，铭记古时的历史，学习传统的文化，从而把这个美好的节日传承下去。

感谢大家的聆听。

初中生演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师们，亲爱的'同学们：

大家早上好！

你们知道每年农历五月初五是什么传统节日嘛？(端午节)对，是端午节。你们知道端午节的来历吗？让我来告诉你们吧！

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。

历的这天，人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在2000多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。

屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。

屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，便把为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈原的身体了。

后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便提出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜现在的美好生活。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人。

最后，预祝大家过一个快乐的端午节！

谢谢！

初中生演讲稿三分钟篇三

老师们，同学们：大家上午好！

重五山村好，榴花忽已繁。

粽包分两髻，艾束着危冠。

旧俗方储药，羸躯亦点舟。

日斜吾事毕，一笑向杯盘。

这首诗描写了南宋诗人陆游在端午节这天的生活习惯。作者吃粽子，插艾枝，储药、配药方、祈祷这一年能平安无事。从中也反映出了江南端午节的风俗。

过去，我对端午节的知识是知其然不知其所以然。直到寒假里，我读了《我们的节日》这本书，才知道原来端午节有着很深厚的文化内涵。从这本书当中得知，端午节是在中国这么多的节日中，名称最多的：端午节、端阳、重五节、夏节、天中节、五月节、诗人节等。端午节的来源也有很多种，有纪念屈原说、龙说、纪念伍员说等20多种。

其中，最流行的是纪念屈原说。据说，公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的国家被侵略，含恨抱石头投汨罗江而死，屈原死后，楚国百姓哀痛异常，每年这一天纷纷涌到江边去凭吊屈原，所以在每年五月初五就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒、悬艾草的风俗。其中赛龙舟最有特色，那争先恐后的激烈场面就像屈原强烈的爱国精神一样，几千年来一直激励着我们。

因为这深厚的文化底蕴，所以端午节现在已经成为了我们中华民族主要的传统节日之一。今天她仍然有着强大的生命力，在我们德清，每到这一天，家家户户的门上，都会挂上菖蒲、艾草，据说可以辟邪消灾。各家各户自然也少不了包粽子，那透着浓浓竹叶清香的粽子，是我们孩子们的最爱，枣子粽、火腿粽、赤豆粽……一个个引人垂涎三尺呢！有的地方，人们还会佩带着香袋，姑娘们以这五彩缤纷的香袋做饰物，既香味袅袅，又让自己变得更美丽动人，走在大街上自然引来了不少小伙们留连的目光。

偶然间，我从网上看到去年，韩国打算向联合国申报端午节为他们国家的遗产，我非常惊奇，觉得这是对我们中国人的羞辱，端午节是中国人的，怎么可以让给别的国家去申报呢！这可能跟有些人喜欢过洋人的节日有关吧！我想，我们应该行动起来，为保护宏扬我们中国自己的传统文化，尽自己的一份力吧！

看了《我们的节日》，那一个个传统、有趣的节日，正款款地向我们走来，《我们的节日》一书，为我们打开了另一扇

门，让我们通过另一个角度，去审视我们中华文化的博大精深，让我们更有理由为中华文化而自豪！

初中生演讲稿三分钟篇四

同学们，老师：

大家好！我是___。马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。

你们知道端午节的来历吧！归纳起来，大概有几点吧：

- 1、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天投汨罗江殉国。
- 2、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。
- 3、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。
- 4、迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎，人们认为艾虎可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。

今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽！

谢谢大家！

初中生演讲稿三分钟篇五

大家都知道农历五月初五是端午节吧！在我家，奶奶总会忙着包粽子。

早几天，奶奶就会去超市买来糯米和粽叶，然后把粽叶放锅里煮一下，再捞出来用刷子刷干净，等到端午节那天就可以拿来包粽子了。

端午节那天，我和妈妈还在睡梦中，奶奶就在喊包粽子了。只见奶奶准备了好几种馅儿，有蜜枣，豆豆，猪肉，我最喜欢吃蜜枣了，妈妈则喜欢吃什么都不加的白粽子。“动手吧！”奶奶说。我和妈妈相视一笑，因为妈妈是第一次包粽子，我吗肯定不会包的了。但还是跟奶奶学学，试一试才知道会不会吗！

我和妈妈各自拿起粽叶，按奶奶所教的‘一步一步来。因为是初次包粽子，妈妈笑着说：“怎么搞得，看起来简简单单的，做起来手比脚还笨呢！”我听了，看了看妈妈手里那不成形的粽子，哈哈大笑起来，和我的差不多吗！要角没角，太太难看了。奶奶则鼓励我们：“第一个不行，第二个肯定会有进步的。”就这样，妈妈倒是一个包的比一个好，而我还是没学会。

初中生演讲稿三分钟篇六

农历五月初五，是中国最有特色的日子——端午节。端午节是为纪念伟大诗人屈原所定的节日。

每到端午节这一天，我们家家户户都会包粽子，用新鲜的竹叶来缚粽，里面放有配料，分有咸粽子和甜粽子两种口味。甜粽子有豆沙、枣泥；咸的呢，就是咸肉啊！烧鸡、蛋黄、绿

豆、叉烧等材料。包好的粽子放在一个锅里煮，等粽子熟了以后，会闻到淡淡的竹叶香，清香四溢，弥漫整个厨房……。解开扎绳，剥开粽子叶。甜粽子里藏着红红的粽肉，咸粽子里白白的粽肉都升腾着蒸汽，散发着一种特有的蒸粽香。最爱吃甜食的我深爱的还是枣红般的甜粽子。

端午时节，家里包了一大把粽子，总要送亲戚朋友一大包，一大包的。其他人也用自家包的粽子作为谢意送给我们。

在我的家乡也有在端午节划龙舟的习俗，在端午节这一天各村都会组织一次小型的“龙船”比赛。家家户户身强力壮的男人都要参加，女的靠一边，只有观看的份儿。五六条窄窄的，瘦长的舟子，前头是一个大大的龙头。十多个人坐在一起，奋力地划桨前进，力争第一个到达终点。尽管下着雨儿，船上的人淋得遍体湿透，分不清是汗还是雨，但是这点是不要紧的。在这关键时刻，赢了比赛才重要。

村里的“龙船”太小儿科啦！对我来说一点也不过瘾。要看还是电视直播的，地地道道的龙舟赛。长长的龙船上坐满了肌肉鼓鼓的大汉。中间是鼓手，前头的人呐喊助威，声势震天。细雨霏霏，江水涌涌，男儿尽显勇敢，坚强本色。

故乡的端午节哟，你给了我多少喜悦和欢乐啊！端午粽飘香，龙舟响当当，好事成双双！端午节流露出的是地道故乡情，是一种古老的传统，是对诗人屈原的爱国精神一种钦佩，赞颂。吃着正宗的家乡粽子，看着精彩的家乡龙舟赛，心里头别有一番滋味。

初中生演讲稿三分钟篇七

亲爱的老师、同学们：

端午节为每年 农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等；端午节是中国汉族人民纪念投汨罗江的爱国诗人屈原的传

统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。

粽子的种类非常多呢，如果按照地域分的话，大致有南，北之分。另外，就是包粽子的叶子的种类，也有南，北之分。

粽子的南北之分：

南方因为盛产竹子，就地取材以竹叶来缚粽。一般人都喜欢采用新鲜竹叶，因为干竹叶绑出来的粽子，熟了以后没有竹叶的清香。

而北方人呢，就习惯用苇叶来绑粽子。苇叶叶片细长而窄，所以要用两三片重叠起来使用。

就口味而言，北方的粽子以甜味为主，南方的粽子甜少咸多。

因为是周日，所以妈妈在家也忙着包粽子。准备了很多材料，最主要的是粽叶、糯米，还有不同种类的“馅”，有蜜枣、豆沙、红豆、鲜肉、花生米，最后就是扎粽叶的线。

初中生演讲稿三分钟篇八

大家好！今天我要跟大家分享一个很有趣的节日——端午节。

“端午”二字，起源于旧时人们用木片写的“节日名称”，音译成了现在的“端午”。这个节日源远流长，大约可以追溯到三千多年前商朝的贵族们祭祀先人、祈求平安的传统。后来，这个节日逐渐演变成了龙舟竞渡、食粽子、挂艾叶等习俗，成为了历史文化与民俗风情交融的节日。

说到端午节，我们第一个想到的就是那香喷喷的粽子。我相信大家都知道，粽子是端午节时必不可少的传统食品之一。粽子有很多种味道，有咸的、甜的、香的、辣的等等。我最

爱的是咸肉粽，把糯米包裹着肥嫩的猪肉，慢慢地一口一口品尝，香气溢满了整个口腔，美味极了。

此外，端午节还有一个相当有趣、有刺激的活动——龙舟竞渡。据说这项活动也有着非常深厚的历史渊源。在古代，人们相信龙神可以保佑他们免受疾病与灾祸的侵袭，于是就有了龙舟竞渡。这项活动不仅考验着参赛者的速度和体力，还考验他们的团队协作能力。大家一起划桨，一齐维持节奏，竞逐着胜利，这种气氛真是非常的热闹、非常的欢乐。

但是，最有趣的仍然是我们自己动手编织手工艺品，比如挂艾叶。挂艾叶的习俗是为了驱邪避瘟疫，形式包括编挂艾叶、插艾、熏艾、喝艾汤等等。在这个过程中，我们可以体验制作艾叶的过程，也能深刻地感受到古人对抗疫病的求生意愿。

和其他一些传统节日相比，端午节的意义更加深远。它不仅代表着丰收、祈福，也代表着团结、友爱和信仰。我们在这个节日里，既可以感受到美味佳肴带来的快乐，又可以体验到团队合作的力量，更能够体悟到中华优秀传统文化的博大精深。

总之，端午节是一种积极向上的节日文化，我们要珍惜这个传统节日，同时也要加深对端午节的了解和体验。让我们一起传承中华文化，共同祝愿祖国繁荣昌盛！

谢谢大家！

初中生演讲稿三分钟篇九

亲爱的各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《五月五过端午》。农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为

端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20__多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说；据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的粽子。

而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。

吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不腻，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从20__年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

中国的传统文化源远流长！

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

初中生演讲稿三分钟篇十

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天是6月6号。再过几天，就是五月初五端午节了。端午节让我们想起爱国诗人屈原。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汨罗江而去。这一天是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。

在屈原的绝世名著《离骚》中。我们可以感受到他的爱国情怀是那样的深、那样的广。他爱那美丽的山峦，奔腾不息的

河流，炽热的土地和淳朴的百姓，他的爱国不仅仅是忠于国家、忠于朝廷，更是终于他自己，忠于他心中那片他深爱的土地。这所有的一切特别是爱国主义精神，成为中华民族的精神支柱。对后世产生了重大的影响。

为了纪念屈原，“门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。”这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，可是这古老的传说和传统文化已经难以引起21世纪的现代人重视，甚至一到传统节日，我们的庆祝方式似乎总都只剩下了假期、旅行和美食。

记得有一则新闻让中国人震惊了！据报道，韩国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入“国家遗产”名录，很快将向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”。中国人过了几千年的端午节，如果成了人家的“文化遗产”，这不成了天大的笑话？中国人过了几千年的端午节成了人家的“文化遗产”，这还了得？一场“保卫端午节”的论战在民间悄悄发起。有人说：“我们要以实际行动来坚决捍卫这一属于我们中华民族的传统文化遗产！”有人说：“我对端午节一直情有独钟，每年这天都要吃粽子看赛龙舟。如果端午节真被别国抢去了，我会觉得特别别扭。”后来经过查证，韩国申报的是他们本国的传统节日“端午祭”，并不是想抢我们的传统节日。不过，韩国的申报，可以说给我们提了一个醒：一个国家对本土文化态度的转变有多么可贵。因此，这也是一种激励，激励我们去保卫祖宗的“遗产”，去体悟它们的弥足珍贵。

同学们，端午之争让我们对传统历史文化资源有了一种忧患意识，并且引发了一些相应的行动。怎样才能让民族文化资源融入我们的生活，永远保持新鲜的活力呢？要有文化内在的驱动力。内在的驱动力从哪里来？教化。提高国民教育，加强个人的修行。整体的国民教育得到提升，国民就会对本民族的文化资源有一种广泛的认同。个人的修身齐家到一定层次，民族文化的种子就会在心灵生根发芽。能在个人的心灵生根

发芽的文化资源，就会鲜活而永恒。

屈原并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土。也未因自己人生的失意而投奔别国。而我们，作为祖国未来的栋梁之才，更不能忘记我们血脉相承的根本！

每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

初中生演讲稿三分钟篇十一

亲爱的同学们：

大家好！

农历五月初五是中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈

原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体；发明了香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

谢谢大家！

初中生演讲稿三分钟篇十二

我认为：传统文化几千年不断，说明它有一定的存在的价值，

虽然有糟粕但它都在不断的淘汰中进行了自我的选择，能存下来的大部分应该是精华。即使有的不适合了现的环境，但若干年后，随着环境的变化，它又会重新适应。

而西方的文明是一种比较原始的文明，实际上是过去淘汰的文化。现在又适应了新的环境，于是又变成了我们的，连他们自己也承认是从古文化来的。只不过人不用了，他们又用了。

就如同一些落后地被淘汰的文化风俗一样，他们已经忘记了，城里的人却开始热衷起来，反而成了新的潮流。

这就是文化。

人的文明已经发展到了聪明得人人自卫的地步，聪明得无法管理的地步，而外则还在我们的朝时期。他们恨我们聪明，说我们不范，不法制，实际上要我们都退到古的愚民时期。

也可能文明是要循环的，文化文明已经到了高峰颠峰期，那么也就只有跌下来，重新开始了。

否则无路可走。学洋人文化就是一种解决的方法，但只不过是，没能什么新意。

初中生演讲稿三分钟篇十三

大家早上好！

今天，我演讲的主题是迎接端午节。农历五月的第五天是我国传统的端午节，今年的端午节是x月x日。

端午节的起源有许多传说，其中纪念屈原这一说法最为广泛。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于2000多年前的战国时期。他诚实、博学、才华横溢，在楚国占有重要地位。

由于他主张坚决反对秦的侵略，他遭到了攻击和排斥，并被楚王赶出宫廷。屈原悲愤万分，在流亡途中写了许多爱国诗，其中最著名的是《离骚》。后来，秦军占领了楚国首都，看到国破家亡，屈原非常悲痛，在五月初五那天，他抱着石头跳进了汨罗江。

人民非常爱戴屈原，听到他自杀的消息，纷纷划船到江中抢救屈原的遗体，却找不到。他们怕江中的鱼虾会咬坏屈原的遗体，于是把米饭转进竹筒，扔到江里，喂食鱼虾，从而保护屈原的遗体。

从那时起，每年五月初五，人们会自发来到河边哀悼屈原，还会把船划入波涛汹涌的江中，象征着人们争先恐后抢救屈原的遗体，借此寄托对屈原哀思。随着时间的推移，中国南方形成了端午节龙舟赛习俗。因此，端午节已成为纪念屈原的节日。

2000年以后的今天，我们不像屈原，我们生活在一个繁荣的中国。国家富强，人民幸福。在这个富足自信的新时代，我们应该知道，我们的幸福生活来之不易，珍惜我们宽敞明亮的教室，珍惜我们学习的机会。

最后，给所有的同学送上一个句子：“玉可碎而不可改其白，竹可焚而不可毁其节”。我们要珍惜今天的生命，互相鼓励，互相报答。照顾好你的父母。最后，祝同学们期末考试成绩理想，端午节愉快。

初中生演讲稿三分钟篇十四

大家早上好！一首儿歌唱道：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊，吃粽子，撒白糖，龙船下水喜洋洋。”这首儿歌是关于我们每年的传统节日——端午节的。所以，今天我在国旗下演讲的题目是“端午节的由来”。

一年一度的端午节就要到了，端午节在农历五月初五，是汉族人民的传统节日。

关于端午节的起源有很多传说，其中，纪念屈原这一说法最为广泛。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，在两千多年前战国时期的楚国出生。他为人正直，才华横溢，在楚国担任要职。他一直主张坚决反抗秦国的侵略，所以遭受到他人打击和排斥。

屈原悲愤不平，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，其中最著名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国的首都，楚国家破人亡，到处都是尸体。屈原无比悲痛他，不想看到国家毁灭的惨状，就在农历五月初五这天，抱着石块，跳进了汨罗，当时的他已经62岁了。

人们爱戴屈原，当听到他自杀的消息时，纷纷乘船赶到江中，想把屈原打捞起来，却找不到。他们害怕鱼虾在河里会咬屈原的遗体，便把米放入竹筒中，扔进水里，想要喂鱼虾来保全屈原遗体。

从此，每年的农历五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，也划着小船进入汹涌的波涛，象征着人们竞相抢救屈原的遗体，以寄托对屈原的哀思。久而久之，形成了中国南方端午节吃粽子、赛龙舟的习俗。因此，端午节已经成为一个纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国，关心人民的疾苦而受到人民的爱戴。当我们津津有味地吃饭时，看龙舟比赛时，不要忘记20xx多年前的爱国诗人屈原。

让我们用爱来对待这个中国传统节日，祝愿大家端午节安康！

谢谢大家！

初中生演讲稿三分钟篇十五

今天我演讲的题目是《幽幽端午情》。

同学们，五月五日端午节是中国的传统节日，它产生于战国时期，经过很多朝代，一直源远流长，至今有2000多年的历史，它被世人蒙上了一层纱，今天让我们一起去揭开那神秘的面纱吧。

让我们穿越时空去看看春秋战国时期的感人故事吧。据《史记》记载，屈原是楚怀王的大臣，他倡导举贤授能，富国强兵，主张联齐抗秦，因此遭到贵族的强烈反对而被去职，被赶出成都，流放到沅湘流域。他在流放中写下了忧国忧民的《离骚》《天问》《九歌》等不朽诗篇。公元前278年，秦军攻破楚国的都城，他眼看着自己的祖国被侵略，心如刀割。在五月五日，他写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江而死。屈原死后，楚国人民哀痛异常，就在江面划龙舟驱散江中之鱼，并且以芦叶包馅料投入江中，以免鱼吃掉屈原的身体。后来人们为纪念屈原这位英雄，将五月五日定为端午节。

端午节怎能忘记吃粽子呢？粽子，又叫“角黍”“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月，中国百姓家家户户都要浸糯米、洗粽叶、包粽子。粽子的馅料种类繁多，北方常用的是小枣；南方则有豆沙、水果、鲜肉、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国一直盛行，而且流传到朝鲜、日本及东南亚各国。

中国文化，源远流长。“门插艾、香满堂、吃粽子、洒白酒、龙舟下水喜洋洋”这句俗语表现了端午节热闹欢快的情景。当今的端午节不单是纪念屈原，而且也在展现人们和谐幸福的生活。

最后祝大家节日快乐。

初中生演讲稿三分钟篇十六

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”以下是本站小编为大家整理的“三分钟端午节演讲稿范文”，供您参考，更多详细内容请点击[本站查看](#)。

三分钟端午节演讲稿范文【一】

同学们，大家好！

不知道同学们有哪些能列举出我国的传统节日的？

也许，你们早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的传统节日，如春节，端午节，中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

6月23日(农历五月初五)是今年的端午节。端午节是我国传统节日的代表，它的历史可追溯到端阳，午日节，重五节，女儿节，天中节，龙日等。民间纪念端午节的习俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，还有悬钟道像以驱邪，挂艾草以避邪驱瘴，佩香包驱瘟等。每一项端午习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首出自当代诗人文秀笔下的《端午》，道出了端午节与屈原的渊源。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，再有不到半个月的时间就是一年一度的端午佳节了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统节日呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人认识和接受，毕竟，“民族的就是世界的”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

三分钟端午节演讲稿范文【二】

老师们，同学们：

早上好！

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于这个古老的节日有许多美丽的传说，其中最著名的恐怕就是屈原先生的故事了。

公元前278年，秦军攻破楚国都城。屈原目睹自己的祖国被侵占，心如刀割，但他始终不忍舍弃自己的祖国，无奈之下在农历的五月初五，写下绝笔《怀沙》之后，抱石投汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊他。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈大夫的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便想出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。

是怎样的精神促使这位伟大诗人纵身跃入滔滔江水呢？是那颗忧国忧民、热爱故土的心。

今天的我们重拾起关于中国传统文化的热爱，不也是热爱祖

国的表现吗？

粽叶飘香，又一个端午节就要到了，让我们在品尝美味粽子的同时，重温屈原先生的铮铮铁骨，继承屈原先生的爱国精神吧！

三分钟端午节演讲稿范文【三】

老师们，同学们：

早上好！

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于这个古老的节日有许多美丽的传说，其中最著名的恐怕就是屈原先生的故事了。

公元前278年，秦军攻破楚国都城。屈原目睹自己的祖国被侵占，心如刀割，但他始终不忍舍弃自己的祖国，无奈之下在农历的五月初五，写下绝笔《怀沙》之后，抱石投汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊他。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈大夫的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便想出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。

是怎样的精神促使这位伟大诗人纵身跃入滔滔江水呢？是那颗忧国忧民、热爱故土的心。

今天的我们重拾起关于中国传统文化的热爱，不也是热爱祖国的表现吗？

粽叶飘香，又一个端午节就要到了，让我们在品尝美味粽子

的同时，重温屈原先生的铮铮铁骨，继承屈原先生的爱国精神吧！

初中生演讲稿三分钟篇十七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

端午节到了，我们班开展了“话说端午节”的综合实践活动，老师给大家分配了不同的任务，我负责查找端午节的习俗。通过我与同学们的努力，我们都受益匪浅。

这次综合实践活动，让我知道了许多端午节的知识，我知道了端午节为什么要佩戴香囊。原来是因为那时蚊虫多，容易被叮咬，而香囊发出的香味能驱赶蚊虫。在古代传说有辟邪的作用。

我还知道了端午的由来，是为了纪念爱国诗人屈原。屈原是一位爱国主义诗人，他不忍心看着自己的国家被他人霸占，最后投江而死。

通过这次活动，我收获了不少东西，我知道了查找资料的方法有很多：查看书籍、问老师、网上搜索等等。最方便快捷的方法是：网上搜索。

通过这次活动，我也体会深深：生活中的秘密有很多，需要我们一起探索、发现。我们要仔细观察生活中的问题，用心去解决。我们一定能体会到探索奥秘的乐趣。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

初中生演讲稿三分钟篇十八

亲爱的老师、同学们：

随着端午节的渐渐临近，商场、超市里已摆满琳琅满目的各色粽子，预示着节日的临近。大街小巷仿佛充满了粽子的香味，空气都带着淡淡的粽香，忙的都有些遗忘了，又是端午了啊！

父亲住院有半个月了，几日来都是在忙忙碌碌中渡过的，送孩子、上医院、做饭，几乎天天如此，如果不是看到超市里的各色粽子，几乎忘却了端午节的来临。父亲在家的时节，此时家里早已是粽香满屋，孩子们欢歌笑语的嬉闹着，等待那美味的粽子在滚烫锅里翻腾个够了以后，拿到桌上的那一刻。拿起热气腾腾的粽子，迫不及待的扯下包裹在粽衣上的丝线，剥除掉美味最后的保护，沾上甜甜的白糖，小心翼翼的塞入嘴中，呼出一口热腾腾的蒸汽，闭上眼睛，品味着那浓浓的粽香从嘴里一路向下，直到全身被粽香包裹，真是一个美呀！父亲一直说我手笨，怎么也学不会包粽子，试过许多次，一直不得要领，如今，父亲不在家中，只有靠母亲一人了。抽时间回家了一趟，说是帮母亲包粽子，其实，也就是打一个下手，自己实际也帮不了多少的忙。拿起放着的竹叶，看着母亲熟练的摆动着，不一会，一个完美的粽子就成型了，可我摆弄了半天，不是包不紧，就是包不住，母亲看不过去了，及时喝止了我，把我赶到了一边，只好坐到一边看着母亲包了。

母亲的白发又增多了！这一阵由于父亲生病，母亲益发的操心，白发愈发多了起来！如今我家端午节倒是讲究不多，无非是包个粽子，家门口插上几株艾叶而已，完全不如家乡那样了。家乡的端午节端是热闹不凡，龙舟、悬挂菖蒲、艾草，饮用雄黄酒，吃咸蛋、粽子等等不一而足。唉，好久没有回家乡

了!看着母亲包完粽子，煮在锅里，才匆匆而去。傍晚时分，砰砰的敲门声响起，打开门一看，原来是父亲，手里提着一兜的粽子，往家里一放，没说几句话就走了，看着那兜粽子，只觉得两眼发酸，眼泪几乎夺眶而出，久久无法平静。

那一个个的粽子，就是浓浓的爱意!浓浓的深情!那一颗颗的米粒、一个个的蜜枣就是一颗颗跳动心，一片片不舍的情啊!

悠悠端午节，浓浓粽香情!

初中生演讲稿三分钟篇十九

一年一度的端午节到了。你们知道端午节的来历吗?让我来告诉你们吧!

每年农历五月初五为端午节。端午节是我国民间的传统节日，端午节又称重午节。关于端午节还有一道儿歌呢：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙船下水喜洋洋。”

每年我们都要吃粽子，传说是：“屈原投江，老百姓怕屈原尸体被鱼、虾吃掉，所以用竹筒装好米食投入江中，后来演变成用竹叶包好投入江里喂鱼、虾。”我们还要把菖蒲绑成一束，挂在门前，因为菖蒲天中五瑞之首，象征去除不祥的宝剑，用来避邪驱魔。

我们端午节最隆重的活动就是划龙舟。他的来历是：相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。我们现代人以划龙舟来纪念屈原。

我知道的端午知识还可以吧!你们知道吗?不知道就来看看吧

初中生演讲稿三分钟篇二十

同学们，老师：

大家好！我是木瑾瑾！马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。但我还是要为大家介绍介绍！

端午节是每年农历五月初五，也是六月十二日，端午节也被称为端阳节，午日节，五月天等。

你们知道端午节的来历吧！归纳起来，大概有几点吧：

一、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天汨罗江殉国。

二、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。

三、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。

四、迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎，人们认为艾虎可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽！