

2023年一天小学军训心得体会与感悟(精选8篇)

教学反思可以帮助教师更好地理解学生的学习需求和困难，从而提供更有针对性的教育教学方案。这里为大家准备了一些精选的工作心得范文，希望能对大家的工作有所帮助。

一天小学军训心得体会与感悟篇一

开学之初，我接受了人生第一次的军训。虽然只有短短的五天时间，但我却体会到了军人的苦与乐。这短暂的五天，在我的人生中只是一段小插曲，但我受益匪浅。回想起七天前，我们穿着整齐的军装在操场上集合，开始了为期七天艰苦的训练。在这一天，大家既兴奋又紧张。兴奋的是前方有很多新奇的挑战在等着我们，紧张的是军训会不会很残酷。而我在想，我们的教官会是一个怎样的人？果然，在他刚和我们见面时就知道了，我们三连六排的教官就是一位长得很壮的，高高的，鼻子微红的，看样子就能知道他很幽默的教官。我们紧张的心情放松了下来，但到了军训基地，我才知道军训苦不苦不在于教官严不严厉，而在于你的表现好不好。

在军训中，我们练习踏步时，朱教官时不时说脚要抬高，手臂要甩直。练习齐步走时，朱教官又不厌其烦地说手臂要抬高。练习正步时，朱教官仍然耐心地说要慢点。我们班如此之多的错误，让我自己都认为自己是低能儿，虽然我们一次又一次的错误惹朱教官罚我们站军姿，可朱教官从没有放弃他这一个个呆板的学生。

在这次军训中我所学到的最好的也是最重要的就是叠军被。在寝室，我叠的被子是最好的，也是最权威的，可看了教官叠出的军被，我自愧不如，他用柔软的布叠出了仿佛能切开钢铁的棱角，那方方正正的被子一下子把我叠的被子挤下万丈深渊。我觉得我只是一只井底之蛙。我暗下决心，一定

要超越这种境界。一大早起来，我就迫不及待地叠被子，我一会折那边，一会折这边，忙得不可开交，好不容易才叠好，可一看这被子，我的心都凉了，那锐利的棱角哪儿去了？这和教官叠的被子简直相差十万八千里。我又重新拆开被子，一切重头做起，经过无数次的拆、折，我终于叠出了一个棱角分明的被子。我成功了！

在这七天里，我们努力训练，艰苦、残酷早已不足为惧，受伤也早已成了家常便饭。在这七天的军训生活中，我听到了朱教官对我们的淳淳教诲，我感受到了教官对我们的严厉，也忘不了教官让我们高声唱军歌的快乐每天在烈日下半个小时的站军姿，让我懂得了一个人必须要学会坚持。感谢朱教官，感谢这美丽的十月！

一天小学军训心得体会与感悟篇二

军训为大学生加强国防教育，树立爱国主义思想，锻炼身体，增强体质起到了至关重要的作用。下面是小编为大家分享的几篇军训第四天心得体会的范文！

老早以前就听家人说军训苦、太阳大、汗如雨。我今天第一次军训，所以这段时光必定能在记忆中封存，不褪色。

今天是军训的第一天，穿上了军服，我不时的就有了一种当军人的感觉，还有了一种莫名的自豪感。

上午先开展了动员大会，我了解了当军人可以保卫祖国，扞卫自己的家园。而且这次军训可以增强国防观念，强健自己的体魄……过了动员大会，很快就开始军训了！

“向右看齐、向前看……”随着教官的声声令下，军训也就开始了。首先教官不许我们动，我尽我自己的全力不去动，可是还是有一些短头发在额头和眼睛那里飘来飘去，让我总是

忍不住的想动，但是，我知道这是不可以的，现在我也算一个小军人，作为军人要有坚韧的毅力，而且我们老师也说：如果在战场上因为这一个小动作，从而有可能引起敌方的注意力接着引来杀身之祸。我强忍着，我相信我很棒，一定不会被这风和这头发所打败。接下来的所有动作我都尽量努力去做，我想做得更好，赢得老师的认可，成为优秀的学员。

其实在这次军训刚开始的第一天，我也结交了很多朋友。毕竟在一个新的集体，互相不成为朋友就很难成为一个好集体。而且，人们也说：交人交心，浇花浇根。它的意思也很简单就是只有交心才能使人感到真诚，只有交心才能换得对方的真诚，成为好朋友。

这次军训我们的队伍还可以，但是与其他连队相比较我们还是略输一筹，这也激发了我以后要更加努力的训练的的决心！

军训的第一天我们学习了拔军姿，在这之前，对于没军训过的我来说，认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正么，肯定很简单的！”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。

拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。

拔军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们要有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。

多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜

空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。

其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的整齐的“啪啪”的声音时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能使我们的心合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。当我们踏着正步走过主席台时，我真的很激动，同时我也感受到了身为中国人的那种自豪。

今天是我们军训的第一天，心情即兴奋又担心，毕竟这次和以往有些不同，相同的是熟悉的环境，不同的则是人，不再是熟悉的面孔而是陌生的，大家重新走到一起迎接新的学习生涯。

我们听了校长的发言，首先校长讲了蒙山中学的成长历史和办学理念，也讲了一点学校的规章制度，让我们知道自己以后该如何遵守校纪校规，做一名合格的中学生。

下午，我们在训练场地上进行一些军姿训练，并学做了新的广播操和着装整理，看着老师在台上面给我们做示范，我在心里暗暗思索，这套操真的好复杂哦，学了后面忘了前面，脑瓜里一下子真装不下这么多东西呢，不过心底暗下决心回家后一定要多练习，学不会的话到时多“难看啊”。

到了晚上，我们还观看了一部《战狼》的电影，它讲述的是小人物成长为拯救国家和民族命运的孤胆英雄的传奇故事，虽然现在已经不是战火纷飞的年代，但是里面还是有许多的精神值得我们去学习。

晚上我们方队和其他几个方队在操场坐在一起，教官教了我们很多里面的歌曲，我们一边唱歌一边欢笑，这一天我过得很开心。

今天是军训的第一天，我怀着激动的心情踏入了盼望已久的

技术学院，我深深体会到：团结就是力量！

一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。

军训中也有快乐。夕阳西下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌——《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的最大音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。

我想这也许就是在锻炼我们的意志吧！现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我們，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

一天小学军训心得体会与感悟篇三

今天，我早早的起床了，一个人醒了，看见全宿舍的同学都醒了，真奇怪？要是在以前的话，还要妈妈的“狮子吼”才醒得过来，我想今天才是真正的训练吧！我便把我的军服给穿上了，穿这军服可真麻烦啊！特别是那皮带很难系上，我化了半天功夫才系好！

昨天是军训的第一天，有好多第一次，第一次来军训，第一次穿上军服，第一次吸管建塔。而今天的第一次却让我“大开眼界”，因为我第一次看到大家在一起哭的死去活来的。

上午干来了一位专家给我们上了一堂“情感教育”课，全班同学哭了！因为大家在做动作有错误时，必须让领袖来承担过错。我和曾小桐是大家推荐出来的小领袖，不知道是应该高兴还是伤心，刚开始的时候，大家对自己都信心满满，可是一到纠正错误时，总共要让我跑三十多圈，大家吃了一惊，不过我必须负责。在我跑时，我发现大部分同学都已经泪流满面了，后来我发现圈数也在慢慢减少，而大家的泪水也在缓缓落下。

军训的第二天就在大家感动中结束了，不知明天又该迎来的什么样的第一次？大家都期待着.....

今天是军训的第二天，天气与昨天截然不同，一早就阳光明媚，让我十分担心今天的军训生活。等到军训开始时，早已骄阳似火，把大地烤的火辣辣的。我一直坚持的不错，眼看到了最后关头，教官也已吹响了结束的哨子，我们只需在站立五分钟，就可以顺利完成任务。

可在这时，我掉了链子，仿佛被人从背后打了一棍子，脑袋“嗡”的一下，眼前一片模糊，虽然教官和同学就站在我身边，我却怎么也看不清他们的轮廓。我努力说服自己再坚持一下，就轻轻甩了甩头，想让自己清醒清醒。就在这时，我已听到教官喊了“稍息”，可我却怎么也伸不出脚。

老师发现后带我去休息，可在我刚坐下没几分钟后，同学就在向教学楼的方向走。我当时很后悔：我虽然不太舒服，但也许我只要再坚持两分钟就成功了。我也要继续锻炼身体，为以后的军训打下基础。

一天小学军训心得体会与感悟篇四

今天是初一的第一天，也是军训的第一天。我认为这一天是最特殊的开学。

在小学时军训都是在春游秋游时去两天。我在小学的时候的军训也许只是仅仅两天但收获丰富，我认为如今我已是初中生了，所以军训一定比小学更严格，但同时收获也更大。教官，说这五天如果偷工减料，不能克服困难，不能坚持下去，也就这五天毫无收获。我们也就白白浪费了磨练，学习，提升的机会。

我相信在接下来四天珍贵的军训里还会有更多收获！

军训的第二天

经历了一天的军营生活后，我越来越觉得我们想小军人。不仅在训练场是，连生活中的每一个细节都要一个要求在自己。

早上，我们女生宿舍因为没有严格按照标准整理好，被教官要求重新整理。整理后，教官又过来检查，教官并没有因为我们年纪小而放低最低标准，但教官很耐心地指出我们不合格的方面，还教我们叠被子。教官后来又检查了很多遍，告诉我们如果达不到标准就要扣班分，这就会影响到集体。

因此，我们作为小军人，就要一个要求在自己，从态度到行动都要一丝不苟，严肃认真。

军训的第三天

今天，是军营生活的第三跳，我们今天学习了两首军歌，在练习场上学习了齐步与正步，晚上还看了《冲出亚马逊》。

上午，我们在室内学习打拍与唱军歌。一开始，我们的节奏

时快时慢，参差不齐。教官后来要求我们团结一致，经过多次练习，终于成功达到万马齐奔的气势。

一天小学军训心得体会与感悟篇五

过一次军训，我真正的体验了当中的滋味，这是我人生中第一次参加军训，虽然以前在电视上看过，但是毕竟没有亲身经历，不能体会出其中的酸甜苦辣。

星期一那天，我们五、六年级去军训基地军训。我一开始认为，军训就是玩，好几天不用学习，歇歇吧，不会太累的！可是到了基地，我才知道军训有多么的“苦”、多么的“累”。对我来说第一件难事就是套被套，在家里看妈妈套被套时，我觉得很简单，妈妈让我学学，我总是推三阻四。心想：有妈妈在，还用我吗？再说了，这么简单，看看就会了！但到了基地，我左套、右套，就是套不好，不是这儿铺不平，就是那儿鼓个包，甚至把自己给套到被套里去了。

我真后悔，如果我早早的学会套被套，现在也不会这么麻烦了。第二件事就是排队吃饭。每到吃饭的时候，我已是饥肠辘辘，真想大饱口福一顿！但是，让我万万没想到的是——连吃饭都要站军姿、喊口号、练稍息、齐步走。在家里，都是姥姥把饭菜端到我面前，那样我还懒着吃呢！可是现在，我觉得这顿饭能吃到嘴里太不容易了，我以前是多么的不懂事呀！

最令我痛苦的事就是军训，每天上下午都要在炙热的太阳下站立两个半小时，中间休息5分钟，最多休息15分钟。每一次军姿站立，都十分难熬，无论哪一个同学动一下，都躲不过教官那闪亮的眼睛，全班同学都会被多罚站军姿一分钟。

军训结束了，我受到了深刻的教育，军训就是要磨练我们的毅力、锻炼我们的自立和吃苦的能力。这不仅仅是这几天就能结束的事情，我要在今后的生活中不断磨练自己。母亲节

来临了，想送妈妈一件礼物，我冥思苦想，就送给妈妈我这几天所学到的自立的本事，回家以后，我要改掉懒惰的毛病，自己能做的事情自己做，让妈妈少为我操心。我早一天学会自立，就会早一天成为一名吃苦耐劳的好学生，成为真正的男子汉！

一天小学军训心得体会与感悟篇六

20__年，我光荣的成为了淇滨小学的一员。入学第一天就迎来了人生中第一次军训。

苏轼说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。那么文文，三天的军训你的感觉是什么？”“太累了，从来没有感觉到这么的累啊，但是在这三天里我认识了几个好朋友！”

三天的军训生活，让我们这群没有受过苦的娇娇之子，感受到了新的体验。苦与乐是构成军训的生活的主旋律，值得回味，难以忘怀！军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且还能磨炼我们的坚强意志。它教会我们如何战胜困难，让我们在艰难困苦中懂得了坚持，它是我们人生中别样的体验，是挖掘潜能的良机。

操场上骄阳似火，可我们这些稚嫩的孩童们毫不畏惧，认真听从教官指令。立正，稍息，踏步，搭肩，这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单但是现在做起来却没那么容易了，站军姿是最累又是最基础的，立正站直，目光上仰，重心前移，双手紧贴裤缝。教官对动作的准确性要求的非常严格，如果队伍中有任何一人做的不规范，那整个队伍将要重复动作，直到规范为止。这让我深深体会到军训对我们集体荣誉感的培养，让我们从陌生逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习中，我们都不是独立的，做任何事都离不开集体。军训生活是累并快乐的，在我

们休息的时候，就可以跟我们班的小朋友一起交流愉快的事情。

感谢军训，它让我学会了许多知识，懂得了许多的道理。今后我决心用军训中的严格要求来规范自己的行为，力求每件事做到。感谢学校给了我们体验军训的机会，我将终身难忘！

一天小学军训心得体会与感悟篇七

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是这本书中最美丽的章节；如果说人生是一出戏，那么，军训的生活便是这出戏中最精彩的一幕。小编在这给大家带来小学生入学军训个人心得体会与感悟6篇2022，欢迎大家借鉴参考！

小学生入学军训个人心得体会与感悟【篇一】

金秋九月，硕果累累。我迈着欢快的步伐走进淇滨小学，开启我人生的新旅程。

进校之前，妈妈告诉我学校要军训。跟我讲解了一些军训的一些知识，军训能够磨炼我们的毅力，锻炼我们的体魄，增强我们的凝聚力。我对军训满怀期待。当老师把一顶顶小军帽，一套套小军服放在我们的课桌上时，我们欣喜若狂，我要成为一名小战士了。回到家中，我迫不及待的穿上军装，带上军帽，整理军容。：高兴的问妈妈：“我帅不帅”，妈妈说“解放军叔叔不仅帅，而且可爱，你现在就是一名小解放军”

军训生活是短暂的，是快乐的又是辛苦的。每天我们不仅要顶着炎炎烈日一遍又一遍的重复着“立正、稍息”等动作，并且还要求动作要规范，声音要响亮。我们虽然辛苦，但是教官更加辛苦，他要一遍遍的纠正我们的动作，要不断教导我们，还有我们的秦老师，每天都陪伴在我们的身边悉心照顾每一位小朋友。

我的新学校里有和蔼可亲的老师，睿智灵动的小朋友，还要严谨而不失幽默的教官。因此我为自己能融入这个大家庭而感到幸运。

老师我偷偷告诉你一个小秘密，通过这次军训我有一个梦想，希望将来有一天我能成为一名优秀的解放军，建设我们的祖国，保卫我们的国家。

小学生入学军训个人心得体会与感悟【篇二】，我问妈妈初心是什么，妈妈说不忘初心就是，当你在刻苦的学习中想放弃的时候，不要忘记你现在想立志成为一名优秀学生的决心，当你在军训场地上怕苦怕累怕晒想放弃的时候，不要忘记你现在刚穿上军训服时想成为一名合格的“小军人”时的信心。

我在幼儿园曾经参加过短暂的一天的军训，所以当我穿上军训服的时候，我自信满满。但是当我看到了我们的教练，我的内心似乎有了一点的紧张，教练们好严肃，心里默默地想：他们会是《米小圈》里的魔鬼教练一样凶吗？我真后悔自己当时还嘲笑倒霉的米小圈呢。妈妈告诉我说，小学的军训没有加餐，没有老鹰抓小鸡这样的游戏。哎，穿上军训服的自信瞬间没有了。看来，我必须得尽快接受这个新的身份了一小学生！

军训开始了，我仰头看着我们高大威武的教练，挺拔的站在那里，我不自觉地站直了腰身，想起了妈妈一直拍我背提醒我要挺直腰。我也要像教练那样站的挺拔，接下来教练非常有耐心的教我们立正、稍息、站军姿、走正步。我严格按照教官的教导去做，但是，坚持是件非常难的事情，我的标准动作很短暂，我觉得自己坚持不下去了，我觉得我站久了就晃是因为太阳太大了，我觉得我走正步腿不直，是因为这双鞋太沉了。总之，我被困难打败了，当我灰心的时候，我看到了我前面的同学，她站的好直，我看到她的汗水流到了肩膀上。看到她，我不自觉地又绷直了腿，端平了肩，挺直了身，我昂起头甚至有力量去直视太阳。我想这就是榜样的力量。

终于，一天的军训结束了，好累啊，但是我自己也好厉害啊，这次不用爸爸妈妈夸我，我自己要给自己竖个大拇指，“你真棒！”。

小学生入学军训个人心得

体会

与感悟【篇三】

报名之后听说还有军训，我就在想像军训是什么样的生活，终于，历时两天军训在我的期盼中到来了！可是自从我们开始了军训，太阳公公也每天按时的出来，并且高高的挂在空中，但是太阳虽晒，可是我不怕，我依然可以坚强的站在太阳下坚持军训。

穿上迷彩服，我立刻感觉我好酷呀，像极了军人，以前只是在电视上看到英姿煞爽的军人，很是羡慕，以为到上初中或者高中才能军训。没有想到我才上小学就穿上了令人羡慕的迷彩服，每当放学以后穿着这身迷彩服走在街上我骄傲极了。

在军训中，我们学习了站姿，立正，稍息，还有齐步走，有开心，也有快乐，有时候真的感觉快坚持不住了，也有想放弃过，甚至有哭过，想着不想军训了，但是在教练和老师的鼓励和教导下，还是咬咬牙坚持下来了，不过现在看来我坚持下来还是对的，因为坚持下来，才能感受到军训的无尽好处。

通过这次军训，不仅可以让我们尽快的融入到小学生活，可以认识到更多的老师和同学，还可以了解更多的淇滨小学文化，还有认识到我们可爱的教官，最重要的是锻炼了我们的身体，考验了我们的意志力，我相信这次军训会让我们受益终身。

小学生入学军训个人心得体会与感悟【篇四】

入学军训很快就要结束了，总的来说就是累并快乐着。下面我就从头说起。

第一天，初识军训。回到家爸爸妈妈问我感受时，我的回答只有一个字——累。我的脚都站的疼了。我边站军姿，心里面边想：“第一天就这么累啊。我好想回家，想爸爸、想妈妈。”一想到爸爸妈妈，我都有点想掉眼泪，但是新同学这么多，我还是强忍着把眼泪憋了回去。今天学习了“站军姿、蹲下、起立”，回到家给爸爸妈妈表演的时候，他们夸我很棒，我也很有成就感。爸爸妈妈跟我说可以在休息的时间跟同学一起做游戏一起聊天，这样就不容易想家了。明天我试试看吧！

“低调低调，四班驾到，不要掌声，只要尖叫”，全班同学都拼尽全力喊口号，真是太有力量了。对了，今天我们全班同学还照了一张“全家福”呢！真是累并快乐着。的全部内容。我感觉很累，但是还能坚持住，我已经习惯了军训的节奏，感觉一天比一天轻松，一天比一天要好。好期待我们明天的汇报演出啊。

初入小学的这次军训，对我来说是一次难忘的经历，以后我也要像军人那样不怕苦不怕累，好好学习，天天向上。

小

学生

入学军训个人心得体会与感悟【篇五】

20__年，我光荣的成为了淇滨小学的一员。入学第一天就迎来了人生中第一次军训。

苏轼说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。那么文文，三天的军训你的感觉是什么？”“太累了，从来没有感觉到这么的累啊，但是在这三天里我认识了几个好朋友！”

三天的军训生活，让我们这群没有受过苦的娇娇之子，感受到了新的体验。苦与乐是构成军训的生活的主旋律，值得回味，难以忘怀！军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且还能磨炼我们的坚强意志。它教会我们如何战胜困难，让我们在艰难困苦中懂得了坚持，它是我们人生中别样的体验，是挖掘潜能的良机。

操场上骄阳似火，可我们这些稚嫩的孩童们毫不畏惧，认真听从教官指令。立正，稍息，踏步，搭肩，这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单但是现在做起来却没那么容易了，站军姿是最累又是最基础的，立正站直，目光上仰，重心前移，双手紧贴裤缝。教官对动作的准确性要求的非常严格，如果队伍中有任何一人做的不规范，那整个队伍将要重复动作，直到规范为止。这让我深深体会到军训对我们集体荣誉感的培养，让我们从陌生逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习中，我们都不是独立的，做任何事都离不开集体。军训生活是累并快乐的，在我们休息的时候，就可以跟我们班的小朋友一起交流愉快的事情。

感谢军训，它让我学会了许多知识，懂得了许多的道理。今后我决心用军训中的严格要求来规范自己的行为，力求每件事做到。感谢学校给了我们体验军训的机会，我将终身难忘！

小学生

入学军训个人

心得

体会与

感悟

【篇六】

今天是我来到淇滨小学的第一天，走进学校大门，我看到校园非常的漂亮。今天我就是淇滨小学一四班的一名小学生了，这里既有可爱的老师，又有很多很多新的好朋友，我为成为淇滨小学的一名学生而感到自豪。下午军训的时候，我们都穿上了帅气的小军服，老师像妈妈一样照顾着我们，我们在教官的指令下完成了很多任务。

军训的第二天，我发现以前的好朋友也和我在一个班，除了以前认识的好朋友，我还交到了许多新的好朋友，我非常的开心。我们班所有的小朋友在教官的指令下，训练如何站好队，走好路，可是我们一直都站不整齐，李老师为了帮助我们记住自己的位置，给我们每个小同学都发了一个标签，上面写着我们每个小同学的位置，比如我是第1队的第10个，我标签上的编号就是1-10，这样我们在站队的时候就能又快又好的记住自己的位置，快速的把队形站整齐。一天的训练下来，虽然很辛苦也很累，但是我们都觉得特别的高兴。

今天是军训的第三天，我们的队伍，走的比以前整齐多了，我们在行走的过程中还喊出了响亮的班级口号：“低调低调，四班驾到，不要掌声，只要尖叫。”我们每个小朋友都大声的、整齐的、响亮的喊着我们的班级口号，一天下来我嗓子都有点哑了，但是我觉得非常的自豪，两天半的军训时间就这样在欢快的时光中飞快度过，我爱我的班级一4班，我爱我可爱的同学们，我爱我们的老师和教官，我更爱淇滨小学这个大家庭。

一天小学军训心得体会与感悟篇八

星期三，我们学校举行了一次军训，地点是园山，在那里我体会到了“只要功夫深，铁杵磨成针”这句话，让我意味深长。在太阳的照射下，伴随着“沐浴阳光……”的口号声，我们在锻炼。汗水湿透了衣服，我们仍然在继续……就这样日日夜夜的联系，也进步了很多很多。汗水凝固成了快乐，令我们获得了不少的收获与快乐。

我们还进行了很多活动，如：看电影、六顶思考帽、团队浮桥、报纸时装秀……尤其是那团队浮桥，让我明白了同学们之间深厚的感情，看见了令我讨厌的同学也有可爱的一面。经过这些磨砺，让我明白了“只要功夫深，铁杵磨成针”的道理。是啊，人也一样，做什么事要下功夫，不怕吃苦，才会有意想不到的结果。不能怕吃苦而逃避，要坚持下去，心里要有绝不逃兵的意念，才会成功。

这次军训，让我学到了不少的东西并有了很多体会。“只要功夫深，铁杵磨成针”这句话将成为我一生中取之不尽，用之不竭的精神源泉！